

Lysglimt



Billeder af udsigten fra nogle af vores mini udflugter og hygge på terrassen på Oliven/kirsebærstræde samt et dejligt billede af Solveig og Margot på cykeltur

Himmelev gl. Præstegård

15. Årgang — nr. 08 — august 2024

Redaktion. — Gudstjeneste. — Til eftertanke.

Redaktionsudvalg: Susan Salomonsen, Oasen, er ansvarshavende redaktør; (fra plejehjemsbeboere:) Anny Højbjerg Juhl, Dorthe Emilie Røssell, Johannes Juhl Larsen, Christian Nørgård; (fra seniorboligerne) Jørgen Harboe, Himmlev Sognevej 126^{1.tv.}, Anker Axelsen 126^{st.mf.}.

Redaktionen medlemmer modtager gerne stof til bladet, og gerne med fotos. Deadline er 2 uger før udgivelsen. Bladet kommer ved hver måneds begyndelse.



Gudstjeneste:

**Onsdag den 14. aug.
kl. 14³⁰ i Bio og Restaurant ved sognepræst
Ingrid Salinas.**

Indbydelsen gælder også beboere fra seniorboligerne.



Efter gudstjenesten er der fælles kaffebord for deltagerne.

Til eftertanke:

Mens jeg i 1960-67 var præst i Bogense var **salmedigteren K.L. Aastrup** domprovst i Odense, og jeg traf ham flere gange. I et foredrag udtalte han engang, at han var højest forbavset over, at nedenstående **høstsalme** syntes at skulle blive hans mest elskede og brugte ud af de mange, han havde skrevet: men det er altså tilfældet. — Hovedansvaret og æren for salmen er da hans, selv om han fik idéen til den fra sin lidt ældre svenske provstekollega C.L. Sundell i Norrköping.

*Du gav mig, o Herre, en lod af din jord,
som jeg nu min egen må kalde.
Du gav mig et dagværk og brød til mit bord.
Her lever jeg trygt på dit mægtige ord,
der taler til mig som til alle.
Her bygtes mit bo,/ her nyder jeg ro
og kan dig med glæde påkalde.*

*Af henfarne slægter jeg arved den vang,
hvis muld jeg for udsæd nu pløjer.
Her rydded de marken for stene engang
og dyrked den siden med suk eller sang.
Nu, Herre, for dig jeg mig bøjer:
den mark, som blev min,/ var altid dog din.
Min tanke til dig jeg ophøjer.*

*Så lær mig at leve, o Gud, som jeg kan,
frimodigt som fuglen i skove,
og takke for regnen, som vander mit land,
for solskin og varme i sommerens brand,
for avl i min lade dig love.
Hvad magted' jeg vel,/ om du ej gav held?
Det vokser jo, medens vi sove.*

*Så lær mig da, Herre, at dig til behag
jeg bruger det pund, mig blev givet,
at fylde med hæderligt virke min dag,
at hjælpe og værne om den, som er svag,
at elske, thi deri er livet.
Og giv mig til sidst / et navn, Herre Krist,
som er i din livsbog indskrevet! Christian*

Susannes side

Sikken en sommer. Vi har fået hygget på terrasserne og flytter udenfor lige så snart vejret tillader det. Og det er skønt. Helle, vores gartner har plantet smukke blomster som står på fælles terrasserne rundt omkring.

Inge Vaaben formand for beboerpårørende rådet stopper pr. 1 august. En stor tak til Inge for det kæmpe inspirerende arbejde, hun har gjort i rådet.

En stor tak skal det også lyde til Henning fra beboerpårørende rådet for at være tovholder på vores kunstudstillinger på Himmelev gl. Præstegård. Læs om den nye kunstudstilling her i bladet.

Vi holder kvalitet rådsmøde d. 26. august.

Husk at d. 15. september afholdes der loppemarked på HGP og man kan købe en bod for 150 kr. vi er i gang med at samle sponsorater ind til vores kinesiske lotteri og har du lyst til at sponsorere en flot gave hertil så kom endelig til os. Vi er ved at samle ind til den 3. rickshaw da vi endnu ikke har fra SparNord. Hvis de vil donere den til os, bliver pengene prut til en have hænge gyngel.

Sæt endelig X jeres kalender d. 17. september 16:30-18:00. Der holder Helle Larsen fra Pårørenderådet et foredrag om sorg. Helle skriver et indslag i næste Lysglimt og foredraget.

Der har været lodtrækning i hall om maleriet *Himmelporten* og vinderen er Jørgen Basse.

Jeg holder ferie i ugerne 32-33-34.



Livet leves - hele livet
og det gør Jule vist
også her på gården.
På tur med Lis 😊



Sommerhilsen fra
Susanne Palmblad

ÅRSHJUL 2024

FOR STØRRE ARRANGEMENTER

Oktober november -december

d. 2 og d. 3 oktober
Høstfest for beboer og pårørende

d. 13 november Allehelgens
gudstjeneste

d. 1. december julehygge for beboer og
pårørende der serveres gløgg
og æbleskiver vi klipper, klistre
og pynter juletræ-
Vi forventer at Roskilde garden trutter
julen ind.

d. 11 december gudstjeneste og Lucia optog

d. 16. december Roskilde Rotary arrangement
for beboer og seniorer

d. 18 december Julefrokost for beboer

d.23 december Julegudstjeneste kl.11

Januar-februar-marts

d.5.januar Nytårskur for beboer og
seniorer

d. 12 februar Frejas børnehave kommer
og slår katten
af tønden

d.19 marts fra kl.10.00 Rotary uddeler
blomster og påskehilsen til beboer og seniorer

d. 20 marts Påskefrokost for Oliven og
Kirsebærstræde

d.21 marts påskefrokost for Lotus og Violstræde

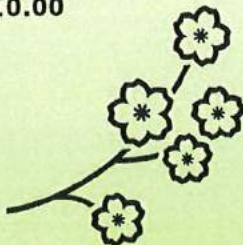
Juli-.august- september

d.11 september
Høstgudstjeneste på plejehjemmet
med efterfølgende kaffe og kage
alle er velkomne.

d. 15. september kl.10.00-14-00
Loppemarked-se opslag

d.19 september Mødeshow og tøjsalg
ved Tøjstativet
Kl.14.00- ca.16.00 alle er velkommen.

d. 25 september skosalg
ved Newfeet kl.10.00



April-maj-juni

d.17 april Mødeshow og tøjsalg ved Tøjstativet
Kl.14.00- ca.16.00 alle er velkommen.

d. 2 maj skosalg ved Newfeet kl.10.00
d. 15 maj salg af herretøj - tøjeksperten
alle er velkommen

d.16 maj kl.14.00 underholdning
ved Judith Glødsted. For beboer på HGP
og seniorer i PGH

d.22 maj kl.14.00 Østre Rotary arrangement,
underholdning med Mormors duo
for beboer på HGP og seniorer i PGH.

d. 6 juni Sommer fest for beboer ,pårørende,
Senior, frivillige og venner af huset

d.23 juni sankthans aften-
Beboerne spiser grillpølser og
tilbehør på stræderne
efterfølgende kaffe og jordbærkage.
kl.ca. 19.00 tændes bålet
ved restauranten terrasse
hvor pårørende,
seniorer og venner
af huset er
velkommen.

Der vil være opslag med information for arrangementerne når
datoen nærmere sig.

Forbehold for ændringer

Nyt fra Pårørenderådet

Vi ønsker alle en god sommer, vi starter op i slutningen i august, hvor vi holder møde i Kvalitetsrådet den 26. august, som er det første møde efter sommerferien.

I løbet af efteråret kommer der nogle eftermiddage i weekender med hygge i restauranten, hvor både beboerne og pårørende kan deltage. Det kunne være at synge, fortælle historie eller bare være sociale sammen.

Arbejdet i Beboer-pårørende rådet er frivilligt og vi ønsker at arbejde med emner, der vedkommer os alle.

Vi søger stadig 2-3 pårørende til pårørenderådet - skal det være dig? Du er velkommen til at ringe til Inge eller Helle som har været i pårørenderådet siden det senest blev oprettet i 2021.

Vi holder 4 møder om året og der er 2 møder i kvalitetsrådet i det projekt vi køre med Roskilde kommune det slutter i år.

Pårørenderåd består af:

Inge Vaaben, Helle Gotthardt Larsen, Henning Skovhøj, Gitte Harrill Holmström, Viola Klarskov Jensen

Vi i Rådet kan kontaktes på mail: himmelevgp@yahoo.com

Inge kan kontaktes: mobil 4028 6653.

Helle kan kontaktes: helle.gotthardt@gmail.com og mobil 2682 4679.

Henning kan kontaktes: henning.skovhoej@gmail.com og mobil 4044 8119.

Gitte kan kontaktes: gitte.holmstrom@gmail.com og mobil 2277 3252

Viola kan kontaktes: Mobil: 4127 2651, der kan lægges besked.

Der vil være kinesisk lotteri. Vind flotte præmier som vi er så heldige at få doneret.



For besøgende vil det være muligt at købe kaffe og kage

Vi trækker indenfor, hvis, det regner 😊

På Plejehjemmet
Himmelev Gl. Præstegård
Himmelev sognevej 124, 4000 Roskilde
d. 15. september kl. 10.00-14.00

OBS, NY DATO!

Vil du være med til at støtte og få vores ønske opfyldt med en gynge for Kørestolsbruger. For kørestols bruger er det vigtigt at få stimuleret balancen, vestibulær sansen og her er en kørestols gynge rigtig god. Samtidig er der plads til flere, så den fungerer som et samlingssted for socialt sammenværd. Når man gynger, følger gulvet med for dem der sidder på bænken, så det føles rart, og venepumperne stimuleres



Book en loppestand på vores skønne plejehjem til

150,-kr. inkl. en kop kaffe eller te og kage til.

Det er muligt at sætte din loppestand op fra kl. 8.00 med egne borde til din stand.

Tilmelding skal ske inden d. 10. september til: susanlp@ok-fonden.dk

Betaling: Mobilepay eller kontant på dagen.

Vi glæder os til at se dig/jer, tag venner og naboer under armen - kom og få en hyggelig dag sammen med os.



Smilehullet



Hvordan bliver vejrmænd så gode til at forudsige uvejr?

De har været på lynkursus.

En præst havde fundet en død gris i en grøftekant, så han ringede til politiet og fortalte om fundet.

Betjenten, der ikke var uden humor, spurgte om kirken ikke selv tog sig af de døde. Hertil svarede præsten hurtigt: - Ja, men vi underretter altid de nærmeste pårørende!

Vi må røntgenfotografere deres mand, fru Jensen.

- Det behøves ikke. Jeg har gennemskuet ham for længe siden!

Kære Seniorer I Præstegårdshaven

Vi mødes til vores sammenkomst d 22. august. kl. 17.00 i Oasen/Restauranten på HGP.

Hovedret og kaffe/te-150 kr. medbring selv drikkevarer.

De som ikke har tilmeldt sig, har mulighed for tilmelding på nedenstående snip seneste d 19. august. Husk at lægge tilmeldings snip i min postkasse nr. 156. ved afbud er betalingen bindende. Betaling kan ske via mobilepay 20 61 46 75 eller kontant d 22. august.

Med venlig hilsen Grethe Christensen PGH. Nr. 156



Navn og Husnr:

Præsentation af Elli Henriksen, Olivenstræde 49.

Sus. Elli Henriksen er født 1941

i København, men allerede i 1943 måtte hendes forældre flygte til en usikker tilværelse i Sverige, da Ellis far (født i Holland) var jøde, og den lille Elli blev i et par år passet af sin mors nærmeste familie. Ellis far var i Holland uddannet cigarmager.

Elli, der havde en tvillingsøster (død for få år siden), blev uddannet lægesekretær. Hun traf sin kommende mand i 1960, han hedder Ove Henriksen og var uddannet slagtersvend og fik siden sin egen forretning på Østerbro i København. De blev gift i 1961 (se bryllups-fotoet nedenfor!) og har således for tre år siden fejret deres diamantbryllup.



De oplevede i de første år af ægteskabet at få to piger og to drenge, de sidstnævnte to døde allerede som ganske små babyer.

Datteren Eva er nu 56 år og er psykolog, Lene er 61 år og er folkeskolelærer. Elli og Ove har fået tre børnebørn og foreløbig et oldebarn.

Ove og Elli har i mere end 25 år boet i Vindinge i syd-kanten af Roskilde og var ikke i tvivl om, da hun fik brug for en plejehjemsplads, at det skulle være på Himmelev gamle Præstegård, men Elli måtte vente i flere måneder efter visitationen, før der blev en ledig plads for hende.

Christian.

Vandreudstilling

med malerier og litografier

af billedkunstner Sibelle Tvermoes



De udstillede oliemalerier og litografier er kommet til verden i kærlighed til den forbundethed, som jeg udforsker i mit kunstneriske virke.

Kontakten mellem dyr, mennesker, natur og væsener.

Med udstillingen ønsker jeg at inspirere mennesker til at tænke ud af boksen og lade fantasien forene alle levende væsener i nye sammenhænge., og lade mulighedernes rum åbne sig, så fantasi, humor og kreativitet kan udfolde sig.

Det er muligt at købe malerierne og litografierne.

På website www.sibelle.dk kan du se flere grafiske værker, akvarel-collager, skulpturer og oliemalerier.

Instagram på [sibellepernille](https://www.instagram.com/sibellepernille)

Jeg kan kontaktes på info@sibelle.dk eller på mobil 24632217

Vores krukke

Baggrunden for, og historien bag den skulpturelt flotte krukke der er placeret centralt på torvet foran hovedindgangen på HGP, opstod som en ide i bestyrelsen for HGP, i forbindelse med indvielsen af det nybyggede plejehjem Himmelev Gl. Præstegård.

OK Fonden har gennem mange år været bevidste om at kunstværker på fondens plejehjem var af stor betydning for beboernes dagligdag og velbefindende. Derfor var OK Fonden også positiv overfor at donere en gave til HGP ved det nye plejhjems indvielse.

En arbejdsgruppe bestående af bl.a. arkitekt Søren Lasse Pedersen og undertegnede fik udarbejdet en liste over lokale såvel som landsdækkende kunstnere der kunne løse opgaven. Valget faldt på Peter Brandes som har beriget Roskilde med mange af sine kunstværker, herunder Domkirken med den store bronze port og indretningen af Skt. Andreas kapellet og ikke mindst de tre store keramik krukker på Hestetorvet i Roskilde, som er doneret af Elisabeth Stryhn.

Vores krukke på HGP er fremstillet på Tommerup Teglværk på Fyn af kunstneren selv. Arbejdsgruppen fulgte nysgerrigt med i fremstillingen af kunstværket og som tidligere kredser Peter Brandes motiver ofte om religiøse motiver. Krukken er placeret på en keramik sokkel med inskriptionen: "Livet

skal leves hele livet", et motto som OK Fonden ofte anvender i sin kommunikation.

Krukken blev indviet med deltagelse af beboere, medarbejdere, pårørende og kunstneren selv.

Det er mit indtryk at kunstværket er til daglig glæde for mange og markerer sig fint når man ankommer til et af Danmarks bedste plejehjem.

Vi er taknemmelige for den flotte gave fra OK Fonden.

Poul Erik Christiansen



Hvordan begyndte det?

Når der fejres jubilæum eller andre mærkedage, så bliver der ofte spurgt: **"Hvordan begyndte det?"**

Det spørgsmål har jeg også fået i forbindelse med Birthe og mit 65 års jubilæum.



For at finde svaret, skal vi tilbage til slutningen af 1940'erne.

Min Far var præst i Nykøbing på Falster.

I Østhimmerland var der en kirke/menighed,

der gerne ville have en ny præst.

I 1946 sendte de en mand til Nykøbing F. med besked til Far, om om at komme til Østhimmerland. Det blev

ikke til noget, men i 1949 kom ønsket igen, hvorfor Far og Mor med os fem børn flyttede til Vaarst i Østhimmerland til 1. febr. 1950.

Kontakten til barndomskirken holdt i mange år, både som lægprædikant og organist.

I Vaarst var det Birthes barndomskirke, der blev min ungdomskirke, og her mødte vi hinanden, og i 1959 blev kirken også vores bryllupskirke, som det fremgår af næste billede.



Efter bryllup i Vaarst Baptistkirke den 16. maj 1959.

Ti år efter i 1969 flyttede vi til Aagerup, her ved Roskilde, med vores fem børn. Jeg som bankmand i København og Birthe blev i 1973 ansat som medarbejder i køkkenet på H.gl.P. Her arbejdede hun i tredive år indtil kommunen ville lukke de fleste plejehjemskøkkener og oprette et stort, der skulle lave mad til alle plejehjemmene, så blev hun fyret på grund af alder, og den mand, der fyrede Birthe, er i dag hendes svigersøn, men den historie må I have til gode til en anden gang.



Efter 28 år i Aagerup og 28 år på Himmelev Bygade bor vi nu og sender sommerhilsen fra Præstegårdshaven, Himmelev Sognevej 126

Birthe og Anker Axelsen.

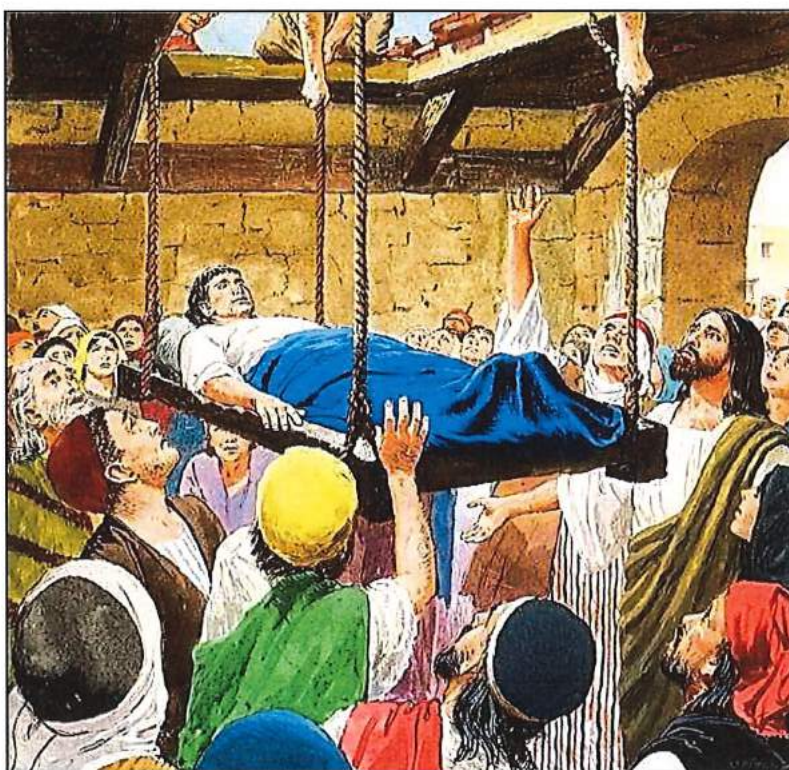
»Aldrig har vi set noget lignende.«

Ved Christian i nr. 27

Da Jesus efter nogle dages forløb igen kom til Kapernaum, rygtedes det, at han var hjemme. Og der samlede sig så mange mennesker, at der ikke engang var plads uden for døren; og han talte ordet til dem. Så kom der nogle hen til ham med en lam, der blev båret af fire venner. Men da de ikke kunne komme hen til Jesus for de mange mennesker, fjernede de taget over det sted, hvor han var; og da de havde lavet hul, sænkede de båren med den lamme ned. Da Jesus så deres tro, siger han til den lamme:

»Søn, dine synder tilgives dig.«

Men der sad også nogle af de skriftkloge, og de tænkte i deres hjerte: »Hvad er det dog, han siger? Han spotter Gud. Hvem kan tilgive synder andre end én, nemlig Gud?« Da Jesus i sin ånd straks vidste, at de tænkte sådan ved sig selv, sagde han til dem: »Hvorfor tænker I sådan i jeres hjerte? Hvad er det letteste, at sige til den lamme: Dine synder tilgives dig, eller at sige: *Rejs dig, tag din bære og gå?* Men for at I kan vide, at Menneskesønnen har myndighed til at tilgive synder på jorden« – så siger han til den lamme: »Jeg siger dig, rejs dig, tag din bære og gå hjem!« Og han rejste sig, tog straks båren og forlod stedet for øjnene af dem alle sammen, så de blev helt ude af sig selv og priste Gud og sagde: »Aldrig har



vi set noget lignende!«

To gange i livet er vi helt sikre på, at andre bærer os: Det er, når vi som små bæres til dåb, og når vi bæres til graven. Vi bliver båret af nogle personer, som vi betyder noget for. Ligesom den lamme mand, der bæres af sine fire venner.

Ved livets begyndelse bærer vi vore børn til dåben, hvor vi overgiver dem i Jesu hænder ved at lade dem døbe i Faderens, Sønnens og Helligåndens navn.

Ved døbefonten tager Jesus imod os med sine tilgivende ord og hænder. Og når vi døbtets dage er talte, bæres vi igen. Vi bæres ud til graven. Og vores kiste sænkes i et hul i jorden (hvis den da ikke køres til kremation?). Men som det for den lamme blev afgørende at blive båret til Jesus og sænket ned inden for hans rækkevidde, så betyder det

ikke bare mørke og død, et hul i jorden, når vi bliver sænket ned i vores grav. Så er også vores sidste bæretur at blive båret til Jesus!

Vel er det et svaghedstegn at have behov for at blive båret af andre. Men når andre bærer os hen, hvor Jesus er, uanset om det er til dåb eller grav, så bæres vi hen til ham, som vil os noget godt, vil liv og tilgivelse. Tilgivelse er noget af det mest grundlæggende i kristendommen. Også noget af det mest befriende og livgivende. Både når vi modtager tilgivelsen, og når vi skænker den til andre!

Jesus så deres tro, disse fire, der kom bærende med deres ven. Strengt taget kan vi vel ikke se en tro. Men vi kan se tegn på troen. Og tegnet på troen er her de fire venners iver for at få deres ven hen til Jesus. Sådan er tro: Selv at komme og få andre hen til Jesus. Vi kan ikke tro for hinanden. Men vi kan tro med hinanden. Være hinandens trosstøtter og bære hinanden i bøn.

Og det svarer Jesus på. Først med tilgivelse og dernæst med et synligt under. Underet gør Jesus, fordi han vil manden det godt. Men også for synligt og magtfuldt at vise, at han gør det i Guds kraft, også når han tilgiver synder.

Vi bæres, og vi bærer. Til dåb og til grav. Imellem dåb og grav bæres vi for øvrigt også mange gange. Og vi kan være med til at bære på hinanden. - Hen til Jesus.

1 Nu fryde sig hver kristen mand
og springe højt af glæde!

Ja, lad os alle trindt om land
med liv og lyst nu kvæde!

For Gud, så god som han er stærk,
har gjort et herligt underværk,
betalt i dyre domme.

2 I Djævlens fængsel var jeg sat,
jeg var fordømt til døde,
min synd mig knuged dag og nat
med megen angst og møde;
jeg altid dybere sank ned,
der var ej vej til salighed,
i synden var jeg fangen.

3 Min dyd og gerning hjalp mig ej
den død at overvinde;
den stærke Djævel sagde nej,
han lod sig ikke binde;
jeg givet var i fjendens vold,
han trued mig med syndens sold
og dom til evig pine.

4 Da ynked Gud i evighed
min jammer og elende,
han tænkte på barmhjertighed
og ville hjælp mig sende;
sit hjerte vendte han til mig
og kosted derpå faderlig
det kæreste, han havde.

5 Han talte til sin kære Søn:
Nu vil jeg mig forbarme;
drag ud, mit hjertes krone skøn,
vær frelser for den arme;
gå, hjælp ham ud af syndens nød,
og dræb for ham den bitre død,
og lad med dig ham leve!

6 Guds Søn sin Fader lydige var,
han kom til os på jorden,
født af en jomfru ren og klar,
han er min broder vorden;
så lønlig førte han sin magt,
bar alskens nød og liden pragt
for Djævelen at fange.

7 Nu siger han: Kom hid til mig,
tag evigt liv til gave!
Jeg led den bitre død for dig,
at du den arv skal have;
nu er jeg din, og du er min,
min bolig skal og være din,
os skal ej Fjenden skille.

Kunstnernes fjordlandskab

Under vores mange Mini udflugter i husets bus går turen igennem St Jørgensbjerg inden vi forsætter ud over Sankthans smukke område. Landskaberne omkring Roskilde Fjord er helt særlige. Nogle steder er det fladt, andre steder kan man komme lidt op i højden og se over skiftevis marker, skove og fjorden. Dertil er der flere små og store byer langs fjorden, og alt dette har i mange hundrede år lokket kunstnere til området. En ad kunstnerne der har boet på Sankt Jørgensbjerg, er *L.A. Ring*.



L.A. Ring. Udsigt over Sankt Jørgensbjerg, 1928. Den Hirschsprungeske Samling



Nutidig udsigt fra L.A. Rings hus mod Skt. Jørgensbjerg. Foto: Ida Lehrmann

Besøg L.A. Rings atelier

I Brøndgade 1 købte Ring også et lille hus, som skulle være hans atelier. Går du dertil i dag, kan du besøge L.A. Rings Atelier med skiftende udstillinger og formidlingstiltag. Bevæger du dig om i den bageste del af haven, kan du nyde den skønne udsigt over Sankt Jørgensbjergs hustage og kirken.

Niveauforskellene på Sankt Jørgensbjerg og de meget autentiske huse fra slutningen af 1700-tallet inspirerede Ring til en lang række motiver fra området. Med en folder i hånden fra Rings Atelier kan du gå i fodsporene på endnu flere af hans motiver.

Udsigt over Roskilde

I et andet motiv har Ring vendt blikket ind imod Roskilde by. Udsigten stammer muligvis fra hans villa, og det er vinter, som det ofte er i Rings landskabsmotiver.

Hustage med tøsne, nøgne trækroner, elmaster og den grå himmel er alle meget karakteristiske elementer i L.A. Rings motivverden.

Domkirken ligner sig selv, men derudover er meget nu forandret. Enkelte huse i området er bevarede den dag i dag, men ellers er meget bygget til.



L.A. Ring. Udsigt over Roskilde ved Sankt Jørgensbjerg ved Sankt Jørgensbjerg. 1916



Roskilde Domkirke 2020

Susan-Oasen

Kilde. Visit fjordlandet

Oscar

En dag sad Johannes ved terrariet med sin skægagame, Oscar. Fik de besøg af en familie med 2 børn, som var meget interesserede i dyret.

Den 8-årige dreng var særligt fascineret af skægagamen. Han nærmede sig forsigtigt terrariet og stirrede nysgerrigt på Oscar, der roligt lå og betragtede ham tilbage. Johannes bød familien velkommen og inviterede drengen til at holde Oscar.

Johannes åbnede terrariets låge og løftede forsigtigt Oscar op, så drengen kunne få lov til at sidde med ham og nusse ham. Efter et stykke tid begyndte drengen at undersøge Oscar og kiggede forsigtigt på undersiden, hvor han pludselig udbrød: "Oscar kan ikke være en dreng, for han har ingen tissemand!"

Det satte Oscars identitet i tvivl igen. Var Oscar egentlig en Olga?

Fortalt af Johannes bolig 33 og skrevet af Iben- medarbejder



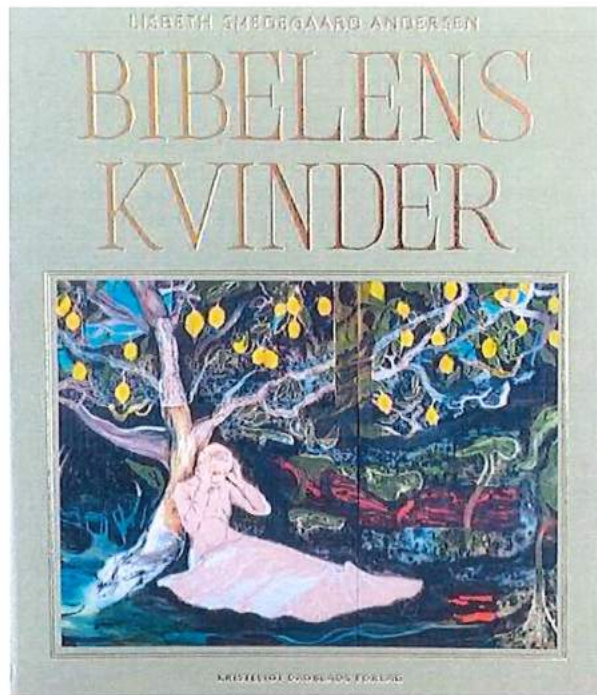
NATUR-HJØRNET

Nu modnes brombærrene og skoven er fuld af svampe. Med lidt held er det sæson for lysende morild ved kysterne.

Duggen bliver nu liggende længere i græsset og mosekønen brygger hyppigere i takt med at nætterne langsomt bliver køligere. Det er nu at frugter i skov og hegn bliver modne og det er nu at lyngen blomstrer på heden. Brombær, blåbær, mosebøllebær, tyttebær og mirabeller kan plukkes og gemmes til vinteren som marmelade, gele og saft. Der er dukket flere spisesvampe frem i skoven og på marken kan man finde friske, hvide støvbolde eller måske champignon? August er opkaldt efter den romerske kejser Augustus. August betegnes også meget passende som "høstmåned". Det eneste lidt vemodige er, at sommeren går på hæld. Alt for tidligt efter min mening! Men hvor noget afslutter begynder noget nyt. For hugormen starter en ny æra. Det er netop nu at hugormen føder sine unger og ved vandhullet lægger guldsmeden sine æg. Egernet får sit andet kuld unger.



I august blomstrer lyngen – og der er mange svampe i skoven.



Efter Eva og Adam begynder en ny historie mellem Gud og mennesker. Mytternes tid er forbi, menneskene har bredt sig ud over jorden, men forholdet mellem Gud og mennesker er skrøbeligt. Gud er mægtig både i sin barmhjertighed og i sin vrede, og på et tidspunkt fortrød han, at han havde skabt menneskene, og udryddede næsten alt levende på jorden i en vældig tsunami eller syndflod, som den kaldes bibelen. En ny slægt kom til, historien bevægede sig fremad, og efter mange slægtled udvælger Gud nu en



enkelt mand, Abraham, en hyrde igennem hvem velsignelsen skal brede sig

udover jorden: *"Jeg vil gøre dig til et stort folk og velsigne dig. Jeg vil gøre dit navn stort, og du skal være en velsignelse. Jeg vil velsigne dem, der velsigner dig, og den der forbander dig, vil jeg forbande. I dig skal alle jordens slægter velsignes."* (1. Mos 12,2-3).

Udvælgelsen stod ikke alene, men blev ledsaget af en befaling til Abraham om at forlade sit land og sin slægt og sin fars hus og drage til et sted, Gud vil vise ham. Med sig på rejsen havde Abraham sin hustru Sara,

Da Gud første gang talte til Abraham, der på det tidspunkt hed Abram, og befalede ham at forlade sit land og sin fars hus var der gået århundreder, måske årtusinder, siden man begyndte at påkalde Gud. Forholdet mellem Gud og mennesker havde flere gange været vaklende. Nu begynder Gud forfra med en mand, hvis baggrund vi ved meget lidt om, og en kvinde, om hvem vi ved endnu mindre.

Saraj og Abram, som deres oprindelige navne lød, møder vi i Første Mosebog, kapitel 11. Abram er søn af Tera, der også har to andre sønner, Nakor og Haran. Nakor dør tidligt, men efterlader sig sønnen Lot og døtrene Jiska og Milka. Milka bliver gift med Nakor, og Abram gifter sig med Saraj, der er ufrugtbar. Teras familie var formentlig nomader og har for en tid boet i omegnen af byen Ur, der er en af de ældste byer vi kender. Den lå ved floden Eufrats udmunding i Den Persiske Golf og var omkring år 2000 f.Kr. en kongeby med en udviklet kultur og eget skriftsprog, kaldet kileskrift.



"Hvordan skal det nu gå med Guds velsignelse af Abraham og ønske om, at gøre ham til et stort folk?"

Vi graver videre i næste nr. af Lysglimt.

Hilsen fra Anker i nr. 126.

Aktivitets kalender August

Forbehold for ændringer

Uge 31	Tidspunkt	aktivitet	Lokation
Torsdag d.01.	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl.14.30</u>	Billard, der spilles billard med frivillige Jesper, Johnny og Keld, alle er velkommen. Der serveres kolde drikke og snacks	Olivenstræde
Fredag d. 02.	<u>KL:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Uge 32	Tidspunkt	aktivitet	Lokation
Mandag d.05.	<u>Kl.10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
Tirsdag d.06.	<u>Kl.9.30</u>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<u>KL.14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restauranten
Onsdag d.07.		Manicure efter aftale	I egen bolig/Wellness 1.sal
Torsdag d.08.	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
Fredag d. 09.	<u>KL:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocykel som udgangspunkt mandag kl:16.00 og torsdag kl: 14.00, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

Aktivitets kalender -August

Forbehold for ændringer

Uge 33	Tidspunkt	aktivitet	Lokation
Mandag d.12		Stole gymnastik	Oasen
Tirsdag d.13.	<u>Kl.9.30</u>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl.14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	restaurant
Onsdag d.14.	<u>Kl:14.30</u>	Gudstjeneste	Restaurant/Bio
Torsdag d.15.	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
Fredag d. 16.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocykel som udgangspunkt mandag kl:16.00 og torsdag kl: 14.00, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

Aktivitets kalender -August

Forbehold for ændringer

Uge 34	Tidspunkt	aktivitet	Lokation
Mandag d.19.	<u>Kl.10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>		
Tirsdag d.20.	<u>Kl.9.30</u>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl.14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restauranten
Onsdag d.21.	<u>Kl.13.00</u>	Manicure efter aftale	I egen bolig/Wellness
	<u>KL11.00</u>	Lysglimt redaktionen mødes	Restauranten
Torsdag d.22.	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Dameklubben: Damerne i huset mødes til kaffe og socialt sammenværd, værter er frivillige damer.	Restauranten
Fredag d. 24.	<u>KL:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen




Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocycle som udgangspunkt mandag kl:16.00 og torsdag kl. 14.00, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

Aktivitets kalender August

Forbehold for ændringer

	Tidspunkt	Aktivitet	lokation
uge 35			
Mandag d.25	<u>Kl.10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Banko, der spilles 3 spil efterfølgende kaffe og kage.	I Restaurant og Bio
Tirsdag d.27	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl.14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restauranten
<i>Logekoret øver i Bio</i>			
Onsdag d.28	<u>Kl:13.00</u>	Manicure efter aftale	I egen bolig/Wellness 1.sal
Torsdag d.29	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:12.00</u>	Herreklubben: Herrerne i huset mødes til frokost. Værter frivillige herre	Restauranten
	<u>Kl:14.00</u>	Billedkunstner Sibylle T fortæller om hendes udstillede billeder her på HGP. Der serveres kaffe og kage.	Restauranten
	<u>Kl:17.00</u>	<i>Seniorer i Pgh. Mødes i restauranten til fællesspisning</i>	Restauranten
Fredag d.30	<u>Kl.10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocyckel som udgangspunkt mandag kl:16.00 og torsdag kl. 14.00, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

Himmelev Gamle Præstegård		aug-24
	Hovedret	Biret
Torsdag 1	kogt sprængt nakke m. peberrodssauce, kartofler og blomkålsblanding	Frugtsalat m. mælk
Fredag 2	Blomkålsgratin m. skinke, sauce og broccoli	Ananas m. makronflødeskum
Lørdag 3	Kyllingefrikadeller m. sauce verde, kartofler og græsk salat	Is m. vafler
Søndag 4	Flødegullasch m. Kartofler, bagte rodfrugter og waldorfsalat	Cherryfromage m. flødetop
Mandag 5	Sejkrebinetter m. hollandsisesauce, kartofler og råkost	Solbægrød m. mælk
Tirsdag 6	 Pølse m. kold kartoffelsalat sennep ketchup og agurkesalat	Islagkage
Onsdag 7	Champignonsuppe m. kødboller og flutes	Hønsesalat på bunden af ananas
Torsdag 8	Stegt flæsk m. stuede kartofler, persilledrys og rødbeder	Frugtsalat m. ymercreme
Fredag 9	 Ribbensteg m. brune/hvide kartofler, sauce, rødkål og chips	Chokolade is m. vafler
Lørdag 10	Pølse m. varm kartoffelsalat, sennep og ketchup	Gl. dags æblekage m. flødeskum
Søndag 11	Svinekam stegt som vildt m. sauce, kartofler og bønner	Appelsinfromage m. flødetop
Mandag 12	Sejfilet m. thaikrydderier, sauce, kartofler samt asparges	Is m. kys
Tirsdag 13	Frikadeller m. sauce, kartofler og rødkål	Karamelrand m. ristet mandler
Onsdag 14	Irsk stuvning m. rødbeder	Pandekage m. syltetøj
Torsdag 15	Stegt medister m. stuet spidskål og kartofler	Stikkelsbægrød m. mælk
Fredag 16	kalkungryde m. ahorn sirup, kartofler og broccoli	Mango/Appelsinkoldskål m. corneflakes
Lørdag 17	Brændende kærlighed m. surt	Pærevælling
Søndag 18	Hakkebøf m. bløde løg, champignonsauce, kartofler og grønsager	Abrikotrifli
Mandag 19	Dampet laks m. lemonsauce, kartofler og grønne asparges	Frugtgrød m. mælk
Tirsdag 20	Amerikansk farsbrød m. tomatssauce, kartofler og tomatssalat	Nougat is m. chokoladesauce
Onsdag 21	kartoffel/porresuppe m. ristet bacon og brød	Osteanretning m. kiks
Torsdag 22	Mørbradgryde m. champignon a la creme, kartofler og grønsager	Islagkage
Fredag 23	Stegt lever m. bløde løg, sauce, nye kartofler samt grønsager	Hjertevafler m. brombærsyltetøj
Lørdag 24	Millionbøf m. kartoffelmos og rødbeder	Hylebærsuppe m. tvebakker
Søndag 25	Krebinetter m. stuet ærter/gulerødder og kartofler	Friske melonsalat m. bær
Mandag 26	 Oksekødsiasagne m. flutes og salat	Citronfromage m. flødetop
Tirsdag 27	Alaska pollock m. Appelsinsauce, kartofler og grønsager	Vanilje is m. karamelsauce
Onsdag 28	Kogt høne m. karrysauce, ris og ærter	Rabarberkoldskål m. ristet havregryn
Torsdag 29	Boller i selleri m. kartofler, mango chutney og grønsager	Pandekage m. nøddecreme
Fredag 30	Skiperlaskovs m. persilledrys og rødbeder	Frugtgrød m. mælk
Lørdag 31	Kyllingelår m. sauce, kartofler og agurkesalat	Fløderand m. kirsebærsauce

Nyttige telefonnumre/mai

Plejehjemmet Himmelev gl Præstegård

Himmelev Sognevej 124
4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: *130.hgp@
ok-fonden.dk*

Læs mere på:
ok-fonden.dk/hgp

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail:
spa@ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:
tch@ok-fonden.dk

Oliven- og Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

**Afd. Leder Lillian
Sørensen**

Tlf. 25 73 52 53
mail: *lillians@ ok-fonden.dk*

Lotus- og Violstræde

Tlf.46 30 23 40

Afd. Leder Rikke Søder

Tlf. 20 88 56 59
mail: *rikkesoder@
ok-fonden.dk*

Sygeplejerske:

mail:*130.sygeplejersk
er@ok-fonden.dk*

Oliven/kirsebærstræde
tlf. 46 30 23 50

Lotus/violstræde
tlf:46302340

Tlf. tid: 11.30-12.30

Oasen

**Koordinator for
Træning/ Aktivitet
Susan Salomonsen**

Mobil:40 43 15 86

mail: *susanlp@ok-
fonden.dk*

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

køkkenleder Hanie

Mounadim

mail: *haniem@
ok-fonden.dk*

Souschef Ulla

Nørregård
mail: *ullanor@
ok-fonden.dk*

Pedel,HGP.Brian

Dyring

Tlf. 20 94 48 15

Mail: *briand@
Ok-fonden.dk*

**Pedel, PGH: John
Pedersen**

Tlf.40752077

**Formand for
Beboer- pårørende
rådet: Inge Vaaben**

Tlf: 40 28 66 53

mail:*himmelevgp@
yahoo.com*

**Frisør Marianne
Brandt:**

Åbent: En dag om
ugen

Tidsbestilling
hverdage mellem kl.
13.00—14.00

Tlf. 21 58 50 16

mail: *marianneibr@
ok-fonden.dk*

**Fodterapeut Linda
Reuber**

Telefontid hverdage
8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail:*kontakt@
fodenslinik.dk*

**Bandagist Lars
Falkenman**

Åbent efter aftale

Tlf. 31 22 86 94

mail:
lars@flexbrace.dk