

Lysglimt



En fantastisk sommerfest d. 6. juni med 130 deltagende, festlig musik med Elvis alias Kenneth Sylvest og en lækker grill menu blev nydt efterfølgende og underholdning fra Roskilde fægteklub stemningsmusik fra HC og Sven.



Himmelev gl. Præstegård

15. Årgang — nr. 07 — juli 2024

Redaktion. — Gudstjeneste. — Til eftertanke.

Redaktion: Susan Salomonsen, Oasen, den ansvarshavende redaktør.
Anny Højbjerg Juhl, Kirsebærstræ. 36, medl. af redaktionen.
Jørgen Harboe, Him. Sognev. 126^{1.tv.} medlem af redaktionen.
Anker Axelsen, Himm. Sognev. 126^{st.mf.} medl. af redaktionen.
Johannes Juhl Larsen, Kirsebærst. 33, medl. af redaktionen.
Dorthe E. Røssell, Violstræde 5, medlem af redaktionen,
Christian Nørgård, Kirsebærstræ 27, medlem af redaktionen.
Redaktionens medlemmer modtager stof til bladet, og gerne med fotos.
Deadline 2 uger før udgivelsen.



Gudstje- neste:

Ons

Dag den 10. juli

*kl. 14³⁰ i Bio og Re-
staurant ved pastor
Ingrid Salinas.*



Indbydelsen gælder også beboere i seniorboliger,
og efter gudstjenester er der fælles kaffebord for deltagerne.

Til eftertanke: Vore dejlige omgiversers skønhed.

Gak ud, min sjæl, betragt med flid
i denne skønne sommertid
Guds underfulde gaver!
Se, hvor hvert lille blomsterpar
sig yndefuldt nu smykket har
på marker og i haver!

Hvert træ nu pranger med sit løv,
og jorden dækker til sit støv
med sommergrønne klæde,
og skønnere er liljens dragt
end Salomon i al sin pragt
på gyldne kongesæde.

Ak, tænker jeg, er der så stor
en skønhed på den faldne jord
for syndere at finde,
hvor skal vi da vel frydes ved
al glansen af Guds herlighed,
som er i Himlen inde!

Og, Fader, når du ejegod
oprykker blomsten med sin rod
for bedre den at gemme,
o, plant mig da, og giv mig læ
ved livets væld, af livets træ
i Paradis derhjemme

Tysk digter Paul Gerhard.

Susannes side

Så er sommeren over os og mange medarbejdere skal holde en velfortjent sommerferie. Vi har mange dygtige afløsere i vores hus. Husk at hverdagen måske ikke lige bliver som den plejer at være fordi din kontaktperson holder ferie. Men alle os gør det bedste vi kan for at gøre så godt og vanligt som muligt.

Tusind tak til alle for den skønne sommerfest hvor der blev grillet, spist is og danset til skønne Elvis toner. Vi var i alt 130 personer som deltog i herlighederne. Særlig tak skal det lyde til Johnnys familie som sponserede musikken. Sommerfest (der er billeder på forsiden af Lysglimt og lidt tekst)

Ugen efter sommerfesten fik vi afholdt beboerpårørendemøde for alle 4 stræder, og her var fremmødet sparsomt. Kun 10 pårørende mødte op. Vi holder igen BeboerPårørende møde til efteråret. På BP-mødet blev der også valgt til beboerpårørenderådsmødet. Referatet er sendt ud til jer alle.

Sankthansaften- Jeanettes mand spillede trompet, Poul Erik Christiansen bältale og Brian lavede en heks en flot heks. Vi var mange som var mødt op til denne skønne aften hvor vejrguderne var med os. Og vi undskylder vores glemsomhed: og takker en pårørende for at gøre os opmærksom på (At der IKKE stod i indbydelsen at I skulle have festivals stol og Rosevin med) I invitationen plejer vi at skrive at pårørende selv medbringer stole og Rosevinen, hvilke blev en tradition under Coronaen. Men det missede vi i årets invitation, fandt vi ud af på aftenen. Undskyld. Men vi fik da hurtigt trukket lidt Rosevin op så alle fik et glas 😊.

Alle mindes dagligt om at rullegardiner skal være nede, så vi holder varmen ude. Vi har også skrevet i referatet om at boligerne bliver varme om sommeren. Det er en god ide at sørge for solcreme og solhat/kasket til jeres kære 😊

Aktiviteter i huset er droset ned i juli grundet ferie i oasen. Men det er dog kun få gymnastikdage som bliver aflyst. Fysioterapeuterne kommer som vanligt gennem sommeren.

Grundet tidspres udskydes Loppemarked til d. 15. september, Er der nogen pårørende, seniorer som har lyst til at hjælpe til, så kontakt Susan. Vi vil også gerne modtage gavesponsorater til det kinesiske lotteri, hvis pårørende har nogle gode kontakter. Alt lækkert er velkomment.

Jeg ønsker jer alle en dejlig sommer

Sommerhilsen
Susanne Palmlblad

ÅRSHJUL 2024

FOR STØRRE ARRANGEMENTER

Oktober november -december

d. 2 og d. 3 oktober
Høstfest for beboer og pårørende

d. 13 november Allehelgens
gudstjeneste

d. 1. december julehygge for beboer og pårørende der serveres gløgg og æbleskiver vi klipper, klistre og pynter juletræ- Vi forventer at Roskilde garden trutter julen ind.

d. 11 december gudstjeneste og Lucia optog

d. 16. december Roskilde Rotary arrangement for beboer og seniorer

d. 18 december Julefrokost for beboer

d.23 december Julegudstjeneste kl.11

Januar-februar-marts

d.5.januar Nytårskur for beboer og seniorer

d. 12 februar Frejas børnehave kommer og slår katten af tønden

d.19 marts fra kl.10.00 Rotary uddeler blomster og påkehilsen til beboer og seniorer

d. 20 marts Påskefrokost for Oliven og Kirsebærstræde

d.21 marts påskefrokost for Lotus og Violstræde

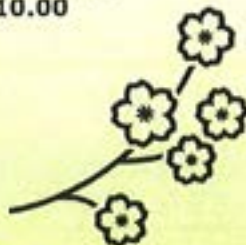
Juli-.august- september

d.11 september
Høstgudstjeneste på plejehjemmet med efterfølgende kaffe og kage alle er velkomne.

d. 15. september kl.10.00-1-00
Loppemarked-se opslag

d.19 september Mødeshow og tøjsalg ved *Tøjstativet*
Kl.14.00- ca.16.00 alle er velkommen.

d. 25 september skosalg ved Newfeet kl.10.00



April-maj-juni

d.17 april Mødeshow og tøjsalg ved *Tøjstativet*
Kl.14.00- ca.16.00 alle er velkommen.

d. 2 maj skosalg ved Newfeet kl.10.00

d. 15 maj salg af herretøj - tøjeksperten alle er velkommen

d.16 maj kl.14.00 underholdning ved Judith Glodsted. For beboer på HGP og seniorer i PGH

d.22 maj kl.14.00 Østre Rotary arrangement, underholdning med Mormors duo for beboer på HGP og seniorer i PGH.

d. 6 juni Sommer fest for beboer ,pårørende, Senior, frivillige og venner af huset

d.23 juni sankthans aften- Beboerne spiser grillpølser og tilbehør på stræderne efterfølgende kaffe og jordbærkage. kl.ca. 19.00 tændes bålet ved restauranten terrasse hvor pårørende, seniorer og venner af huset er velkommen.

Der vil være opslag med information for arrangementerne når datoen nærmer sig.

Forbehold for ændringer

Nyt fra Pårørenderådet

Vi har lige holdt beboer og pårørende møde for alle 4 stræder den 12. juni. Der var ikke mange, som havde tilmeldt sig. Vi er nysgerrige på, hvad grunden er til, at der ikke kommer flere pårørende. Vi vil meget gerne høre fra jer, vil du skrive til os hvorfor du ikke havde tilmeldt dig (fx arbejde, glemt det eller ferie) på mail: helle.gotthardt@gmail.com

Vi behandler alle jeres svar med fortrolighed.

Arbejdet i Beboer-pårørende rådet er frivilligt og vi ønsker at arbejde med emner, der vedkommer os alle.

Hvis der ikke er mere tilslutning overvejer vi Rådets fremtid.

Vi søger stadig 2-3 pårørende til pårørenderådet - skal det være dig? Du er velkommen til at ringe til Inge eller Helle som har været i pårørenderådet siden det senest blev oprettet i 2021.

Vi holder 4 møder om året og der er 2 møder i kvalitetsrådet i det projekt vi køre med Roskilde kommune det slutter i år.

Pårørenderåd består af:

Inge Vaaben, Helle Gotthardt Larsen, Henning Skovhøj, Gitte Harrill Holmström, Viola Klarskov Jensen

Vi i Rådet kan kontaktes på mail: himmelevgp@yahoo.com

Inge kan kontaktes: mobil 4028 6653.

Helle kan kontaktes: helle.gotthardt@gmail.com og mobil 2682 4679.

Henning kan kontaktes: henning.skovhoej@gmail.com og mobil 4044 8119.

Gitte kan kontaktes: gitte.holmstrom@gmail.com og mobil 2277 3252

Viola kan kontaktes: Mobil: 4127 2651, der kan lægges besked.



På Plejehjemmet

Himmelev Gl. Præstegård

Himmelev sognevej 124, 4000 Roskilde



d. 30. juni kl.10.00-14.00

Vil du være med til at støtte og få vores ønske opfyldt med en gyngesving for Kørestolsbrugere. For kørestolsbrugere er det vigtigt at få stimuleret balancen, og stimulerer sansen og her er en kørestolsgyngesving rigtig god. Samtidig er der plads til flere, så den fungerer som et samlingssted for socialt sammenværd. Når man gynger, følger man med for dem der sidder på bænken, så det føles rart, og vonepumperne stimuleres.



UDSKUDT TIL DEN 15. SEPTEMBER

Book en loppestand på vores skønne plejehjem til 150,-kr. inkl. en kop kaffe eller te og kage til. Det er muligt at sætte din loppestand op fra kl. 8.00 med egne borde til din stand. Tilmelding skal ske inden d. 27. juni til: susanlp@ok-fonden.dk
Betaling: Mobilepay eller kontant på dagen. Vi glæder os til at se dig/jer, tag venner og naboer under armen - kom og få en hyggelig dag sammen med os.



Kære beboere og medarbejdere i HGP

Vi har mistet vores elskede ægtefælle, far, morfar og oldefar Erik Vaaben, bolig 38 den 16. juni 2024.

Det er en stor sorg for os, men vi vil gerne udtrykke vores store taknemmelighed over al omsorg og store faglighed vi har mødt de sidste dage, inden Erik fik fred. Også mange tak for støtte ved den kirkelige handling.

En stor tak til Christian bolig 27 for at bistå som præst og støtte os pårørende.

Den 3. juli vil vi gerne invitere beboere i Kirsebær- Olivenstræde, samt alle medarbejdere til kringles kl. 14.30 i restauranten, hvor vi kan hygge os sammen og mindes Erik.

Inge, Anne, Ellen

Tusind TAK

Kære beboere, medarbejdere og ledelse på Himmelev gl. Præstegård og gode venner i seniorboligerne. Det blev



en fantastisk dejlig dag den 16. maj, vores 65 års jubilæumsdag. Tak fordi I fik lyst, tid og lejlighed

til at komme forbi den pragtfulde reception, som køkkenleder Hanie



Mounadim sammen med sine medarbejdere havde tilberedt for os. Også tusind tak for gavebordet, der bugnede mere

og mere som tiden gik.

Borgmesteren kom ikke, men til gengæld kom ikke mindre end tre præster: fra venstre: Bent Hylleberg pastor emeritus,



Tølløse (min fætter), dernæst vores Christian Nørgaard pastor emeritus, samt Christian Bylund (Birthes og min nuværende præst i Tølløse.

Efter receptionen fortsatte vi festlighederne på Fjordkroen ved Præstø Fjord sammen med vores børn og svigerbørn. Vi blev et selskab på 12 personer. Se dem alle nedenfor.



Vel hjemme efter en minderig dag på Himmelev gl. Præstegård og på Fjordkroen, var tiden kommet til at studere hilsener og gaver, og det var



ganske overvældende.

Tak for lån/leje, et begreb vi vist har indført, men aldrig aftalt noget om, så det må vi have afsluttet og gør det via MobilePay til H.gl.P.

Modtag alle vores hjerteligste tak.

Birthe & Anker Axelsen,
nr. 126.



Båltale Skt. Hans Aften

søndag den 23. juni 2024. Himmelev Gl. Præstegård.

Lad mig først sige tak for invitationen til at holde Skt. Hans-tale, her i aften på Danmarks bedste plejehjem! Det tillader jeg mig at sige med baggrund i at jeg nu har været bestyrelsesformand på HGP siden 2012 og med i bestyrelsen siden 2006. Det betyder at jeg nøje har fulgt den udvikling som plejehjemmet har gennemlevet de sidste 20 år.



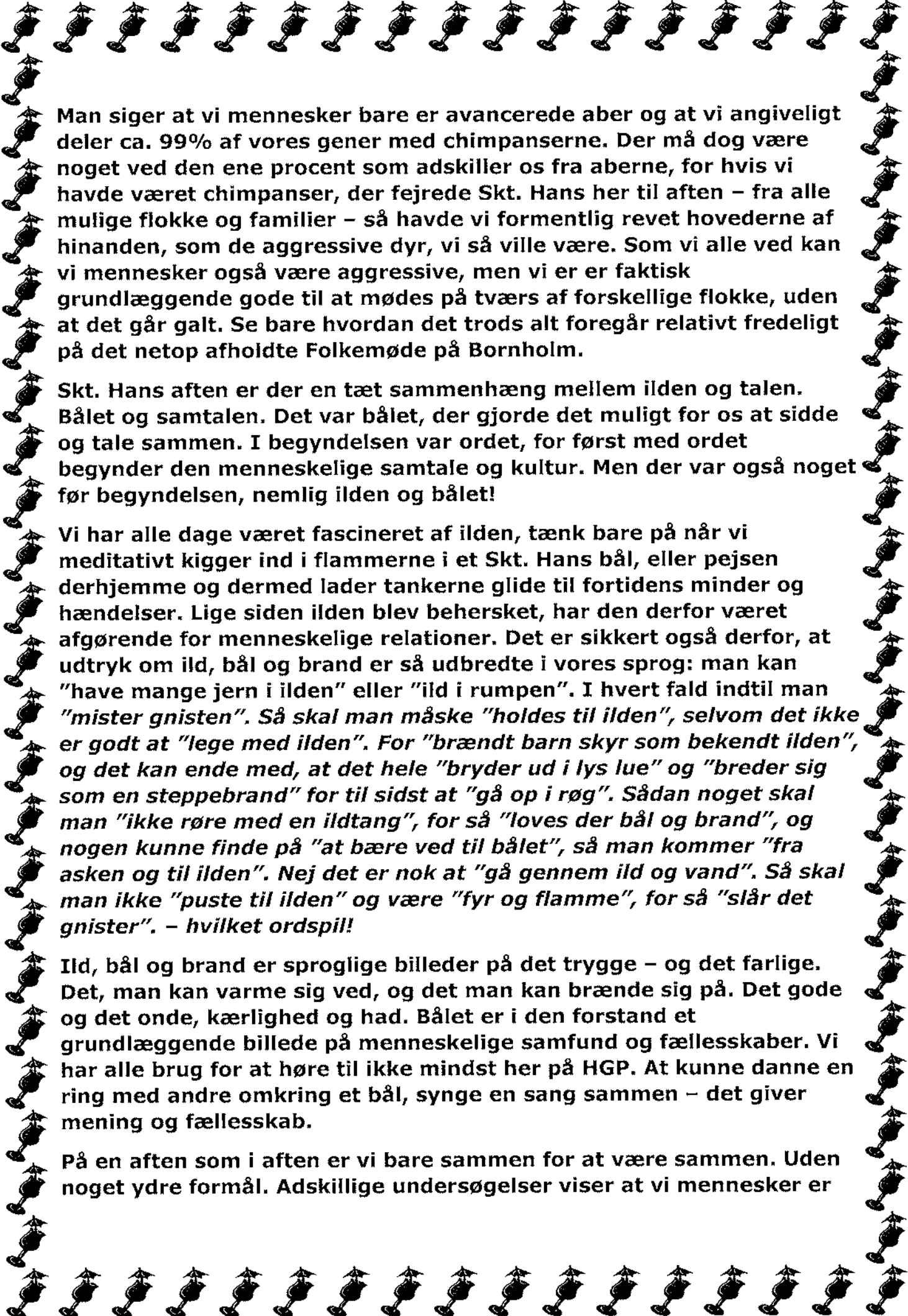
Selv om mange af os er vant til at mødes til Skt. Hans ved et bål et sted i landet, er det en af den slags begivenheder, som jeg lige måtte slå op. Tak til Google!

Hvad er det nu Skt. Hans handler om? Det er faktisk en markering i anledning af Johannes Døberens fødselsdag. Johannes er på dansk blevet til Hans og han havde åbenbart fødselsdag i dag. Men det er også en hedensk tradition for at markere året korteste nat. Altså en god blanding af den kristne arv og den nordiske mytologi, netop det som vores samfund på mange måder bygger på. I hvert fald det som ifølge Grundtvig baserer sig på det folkelige livs særegne blanding af kristendom og mytologi.

Måske er det vigtigste ikke kun de gamle religiøse og historiske aspekter, der ligger bag ved denne aften. Men måske er det allervigtigste bare, at vi er sammen ved et bål – uanset om vi nu må tænde det eller ej. Fordi det har værdi i sig selv for os mennesker, der nu er samlet her på HGP at mødes og dele en aften på tværs af aldre, jobs, køn, trosretninger og politiske ståsteder. Det er der da noget fantastisk ved – ikke mindst i de for vores verden så urolige tider.

Jeg husker Skt. Hans aften fra min barndom hvor familien mødtes hos min farfar i strandkanten ved Strøby Strand syd for Køge. Langbordet var dækket og familien spiste deres medbragte madpakker. Snakken gik livligt indtil bålet blev tændt og de traditionsrige sange blev sunget.

Som voksen har jeg tit oplevet denne aften med lige dele glæde tilsat lidt vemod. Efter denne aften gik det jo nu kun en vej – mod mørkere tider.



Man siger at vi mennesker bare er avancerede aber og at vi angiveligt deler ca. 99% af vores gener med chimpanserne. Der må dog være noget ved den ene procent som adskiller os fra aberne, for hvis vi havde været chimpanser, der fejrede Skt. Hans her til aften – fra alle mulige flokke og familier – så havde vi formentlig revet hovederne af hinanden, som de aggressive dyr, vi så ville være. Som vi alle ved kan vi mennesker også være aggressive, men vi er faktisk grundlæggende gode til at mødes på tværs af forskellige flokke, uden at det går galt. Se bare hvordan det trods alt foregår relativt fredeligt på det netop afholdte Folkemøde på Bornholm.

Skt. Hans aften er der en tæt sammenhæng mellem ilden og talen. Bålet og samtalen. Det var bålet, der gjorde det muligt for os at sidde og tale sammen. I begyndelsen var ordet, for først med ordet begynder den menneskelige samtale og kultur. Men der var også noget før begyndelsen, nemlig ilden og bålet!

Vi har alle dage været fascineret af ilden, tænk bare på når vi meditativt kigger ind i flammerne i et Skt. Hans bål, eller pejsten derhjemme og dermed lader tankerne glide til fortidens minder og hændelser. Lige siden ilden blev behersket, har den derfor været afgørende for menneskelige relationer. Det er sikkert også derfor, at udtryk om ild, bål og brand er så udbredte i vores sprog: man kan "have mange jern i ilden" eller "ild i rumpen". I hvert fald indtil man "mister gnisten". *Så skal man måske "holdes til ilden", selvom det ikke er godt at "lege med ilden". For "brændt barn skyr som bekendt ilden", og det kan ende med, at det hele "bryder ud i lys lue" og "breder sig som en steppebrand" for til sidst at "gå op i røg". Sådan noget skal man "ikke røre med en ildtang", for så "loves der bål og brand", og nogen kunne finde på "at bære ved til bålet", så man kommer "fra asken og til ilden". Nej det er nok at "gå gennem ild og vand". Så skal man ikke "puste til ilden" og være "fyr og flamme", for så "slår det gnister". – hvilket ordspil!*

Ild, bål og brand er sproglige billeder på det trygge – og det farlige. Det, man kan varme sig ved, og det man kan brænde sig på. Det gode og det onde, kærlighed og had. Bålet er i den forstand et grundlæggende billede på menneskelige samfund og fællesskaber. Vi har alle brug for at høre til ikke mindst her på HGP. At kunne danne en ring med andre omkring et bål, synge en sang sammen – det giver mening og fællesskab.

På en aften som i aften er vi bare sammen for at være sammen. Uden noget ydre formål. Adskillige undersøgelser viser at vi mennesker er

lykkeligst, når vi har mulighed for at gøre noget der har værdi i sig selv. Ud af alle aktiviteter, som vi mennesker kan finde på er det at mødes i kærlighed og intimitet, det der gør mennesker lykkeligst.

Mig bekendt, er det ikke undersøgt om man bliver lykkelig af at være til Skt. Hans, men stort set alle lykkens ingredienser er til stede her i aften: familie, venner, bålet, naturen, samværet og vores helt fantastiske personale her på HGP som har gjort denne aften mulig.

Lad os til slut udbringe en skål for det gode liv her på plejehjemmet og sige til os selv at "livet skal leves hele livet" og med et Rotary hurra – 3 lange og 3 korte ønske hinanden en festlig Skt. Hans aften.

Poul Erik Christiansen

Bestyrelsesformand

Himmelev Gl. Præstegård



HIERONIMUS THORSTEGAARD ANDERSEN

BIBELENS KVINDER



Illustration af H. Th. Andersen

I juni måned fik vi præsenteret bogen og forfatteren. Nu vil vi tage fat på bogens indhold.

Bibelen er, kort fortalt, inddelt i det gamle testamente (GT) med 39 bøger og det nye testamente (NT) med 27 bøger, i alt 66 bøger.

Den første kvinde i bibelen er Eva, og der fortælles om hendes skabelse og om livet i paradiset. På billedet, der er malet af den tyske kunstner Granach, får vi et kig ind i paradiset, hvor alt er fred og ro, løven og oksen lever sammen, Adam og Eva nyder havens frugter, alt er idel lykke, men slangen er der også. Der fortælles om syndefaldet og uddrivelsen af paradiset til den verden, som vi kender i dag på godt og ondt.



I bibelen er syndefaldet en ulykke, der udløser en straf og krise. Men af krisen opstår noget nyt, og uden syndefaldet havde alt været stiltand.

Vores store salmedigter Grundtvig betragtede derfor ikke syndefaldet som en ren ulykke, men som begyndelsen til en historie, der ligesom i *"Det tabte Paradis"* skal finde sin afslutning på den yderste dag, når Kristus kommer som *"den større mand"* og fører mennesker op fra dødsriget.

Om det handler salmen *"I kvæld blev der banket Helvedes port"*, som Grundtvig skrev i 1837, (nr. 213 i salmebogen). Salmen er en gendigtning fra oldengelsk af en salme fra omkring år 600 af den engelske digter Kædmon, der som Grundtvig betragter Guds historie med mennesker som et forløb, der begynder med skabelsen og fører over Jesu fødsel, liv og død frem til hans nedfart til dødsriget,



hvor han befrier Adam og Eva og alle de døde. Billedet viser et af Joakim Skovgaards hovedværker fra Viborg Domkirke. Fra venstre i maleriet ser vi alle de døde, hoved ved hoved langt ind i mørket. Sammen tager de imod Kristus, der kommer fra højre med udstrakte arme og omgivet af en stråleglans, der kaster en vifte af lys ind over de mange hoveder.



Sommerhilsen fra Anker i nr. 126.

En rickshawpassagers bekendelse

Nu har HGP fået en rickshaw igen og vi får forhåbentlig flere, for en rickshaw er behagelig at køre i og skåner miljøet.

Alligevel havde ingen af os det godt med at køre i rickshaw, dengang midt i 1970'erne!

Vi var fire unge eller yngre danskere, der havde sagt ja til at arbejde i to år for U-landsforeningen Svalerne i Bangladesh. Vi skulle hjælpe de fattigste af de fattige.

Vi syntes derfor, det var helt forkert at lade en af de fattige trække rundt med os fra det rige Danmark.

I Bangladesh arbejdede fattige mænd som kulier på rickshawcykler, til de blev slidt op. De levede sjældent længe.



I den indiske millionby Kolkata (Calcutta) var det endnu værre! Der spændte fattige sig selv for vogne som menneskelige æsler, greb om stængerne og sled asfalt, mens rige folk sad behageligt og lod sig transportere rundt i byen!

Jeg har kørt i en rickshaw trukket af en mager mand i Kolkatas overfyldte gader og var ilde til mode, men blev siddende.

Den slags cykelrickshaw uden cykel er vistnok forsvundet helt. Selv rigtige cykelrickshaver er på vej ud af bybilledet i Sydasien og erstattet med scootertaxaer og biler.

Landene er blevet mange gange rigere. For en halv snes år siden så jeg en sydindisk bonde pløje med en vandbøffet spændt for træploven. Det havde jeg set før, men denne bonde havde en mobiltelefon klemt mod øret!

Det var nyt for mig.

Og cykelrickshawerne?

Vi firer fra U-landsforeningen Svalerne vænnede os til at bruge dem, selv om de stadig gjorde lidt ondt i den sociale samvittighed at være hvid mand højt til hest og lade en radmager brun mand træde i pedalerne!

En tur med rickshaw var simpelthen den nemmeste og somme tider den eneste vej gennem trafikken i Dhaka og de andre byer i den del af Verden.



Lidt ligesom her, hvor stisystemerne egner sig til cykel, ladcykel og rickshaw, - men uden at give passageren dårlig samvittighed over den arme kulis lidelser.

Jørgen Harboe, Præstegårdshaven

Jeg er vintræet, I er grenene, Joh. evg. kap. 15

"I er allerede rene på grund af det ord, jeg har talt til jer,"

Ja, det står der virkelig lidt inde i citatet under billedet. Men læser vi ellers i Det nye Testamente om disciplene, var de alt andet end rene og retfærdige.

Snart diskuterer de, hvem af dem der er den største. Snart har de travlt med at svigte og fornægte. Tænk bare på Simon Peter, som langfredag morgen i ypperstepræstens gård **sværger** på, at han slet ikke kender Jesus!

Men her i teksten hørte vi Jesus sige: *"Jeg er vintræet, I er grenene."*

Tit hører vi det nok, som om han her siger: *"Jeg er vintræets stamme, I er grenene."* Men faktisk siger han jo, at han er hele træet, altså både stammen og grenene.



Jeg er det sande vintræ, og min fader er vingårdsmænden. Hver gren på mig, som ikke bærer frugt, den fjerner han, og hver gren, som bærer frugt, den renser han, for at den skal bære mere frugt. **I er allerede rene på grund af det ord, jeg har talt til jer.** Bliv i mig, og jeg bliver i jer. Ligesom en gren ikke kan bære frugt af sig selv, men kun når den bliver på vintræet, sådan kan I det heller ikke, hvis I ikke bliver i mig. Jeg er vintræet, I er grenene. Den, der bliver i mig, og jeg i ham, han bærer megen frugt; for skilt fra mig kan I slet intet gøre. Den, der ikke bliver i mig, kastes væk som en gren og visner; man samler dem sammen og kaster dem i ilden, og de bliver brændt. Hvis I bliver i mig, og mine ord bliver i jer, så bed om, hvad I vil, og I skal få det. Derved herliggøres min fader, at I bærer megen frugt og bliver mine disciple,

Der er derfor et bestemt udtryk i Bibelen, som er meget brugt og uhyre vigtigt, nemlig "at være i Kristus". Enten "være i Kristus" eller "i ham" eller noget i samme retning. Hver eneste gang rummer det faktisk hele evangeliet.

For er jeg i Kristus, så er det ham, der tæller, og ikke mig. Jeg er så at sige **inkluderet**. Det ord kender vi fra andre sammenhæng. - Hvis jeg f.eks. tager en overnatning på et hotel med morgenmaden inkluderet, så betyder det, at jeg kan sætte mig til morgenbordet uden at betale ekstra for det. Det er med i prisen.

På samme måde er jeg også inkluderet, når jeg tror på Jesus Kristus.

Prisen er betalt (= Guds søn liv her på jorden, hans lidelse og død).

Her følger jeg med, fordi han har betalt hele prisen.

Den sejr over døden, som han vandt påskemorgen, er også din og min.

Vi får vi får del i sejren, når vi tror på ham.

"I er allerede rene på grund af det ord, jeg har talt til jer," siger han, og meningen er, at når vi er en gren på vintræet, så er **vi** simpelthen **en del af træet**. Selv magter vi ikke at være rene, men her er det Kristus, der tæller. **Han** er ren og retfærdig, og det samme gælder os, som grene på ham.

Utroligt er det, men samtidig sandt.

1 Bliv hos mig, kære Herre Krist!
Jeg ellers går i blinde,
ser ej den vej, hvorpå jeg hist
skal nådens hjemstavn finde.
Bliv hos mig, o du verdens lys!
Fjern nattens mulm og natens gys
fra dette svage hjerte!

2 Bliv hos mig, kære Herre Krist!
Jeg mættes ingenlunde,
når ikke du, som mætted hist
i ørknen mange munde,
mig række vil det livsens brød,
som er dig selv, du frelser sød,
fra Himlen til os kommen.

3 Bliv hos mig, kære Herre Krist,
at jeg kan frugter bære!
Du er min rod, jeg er din kvist
og kan dig ej undvære;
**du vintræ i Guds urtegård,
fra dig jeg saft og styrke får,
kan uden dig ej trives.**

4 Bliv hos mig, kære Herre Krist!
Blandt verdens tusind farer
jeg finder aldrig ro og rist,
når du mig ej bevarer,
når du ej med din hyrdestav,
o gode hyrde, til min grav
mig skærme vil og lede.

5 Bliv hos mig, kære Herre Krist!
Når det mod natten stunder,
er du hos mig, da ved jeg vist,
at sødelig jeg blunder;
bliv hos mig til min sidste stund,
og sig til mig i dødens blund:
"Jeg dig til Himlen fører!"

(Jesu ord til røveren på korset.)

Salme 610 i Den danske Salmebog
skrevet af præst i St. Magleby H.A. Timm 1834

* * * * *

Ved Christian i nr. 27.

Sommerlæsning

Sommerfuglen

Eventyr af Hans Christian Andersen
Sommerfuglen ville have sig en kæreste; naturligvis ville han have sig en net lille en af blomsterne. Han så på dem; hver sad så stille og besindig på sin stilk, som en jomfru skal sidde, når hun ikke er forlovet; men her var så mange at vælge imellem, det blev en besværlighed, det gad sommerfuglen ikke være over og så fløj han til gåseurten. Hende kalder de franske Margrethe, de ved, at hun kan spå, og det gør hun, idet kærestefolk plukker blad for blad af hende, og ved hvert gør de et spørgsmål om kæresten: "af hjerte? – med smerte? – elsker meget? – lille bitte? – ikke det allermindste?" eller sådant noget. Enhver spørger på sit sprog. Sommerfuglen kom også for at spørge; han nippede ikke bladene af, men kyssede på hvert et, i den mening, at man kommer længst med det gode.

"Søde Margrethe Gåseurt!" sagde han, "De er den klogeste kone af alle blomsterne! De forstår at spå! sig mig, får jeg den eller den? Og hvem får jeg? Når jeg ved det, kan jeg flyve lige til og fri!"

Men Margrethe svarede slet ikke. Hun kunne ikke lide, at han kaldte hende kone, for hun var jo jomfru, og så er man ikke kone. Han spurgte anden gang og han spurgte tredje gang, og da han ikke fik et eneste ord af hende, så gad han ikke spørge mere, men fløj uden videre på frieri.

Det var i det tidlige forår; der var fuldt op af sommergække og krokus. "De er meget nette!" sagde sommerfuglen, "nydelige små konfirmander! men noget ferske." Han, som alle unge mandfolk, så efter ældre piger. Derpå fløj han til anemonerne; de var ham lidt for beske; violerne lidt for sværmeriske; tulipanerne for prangende; pinseliljerne for borgerlige; lindeblomsterne for små og de havde så stort familieskab; æbleblomsterne var jo rigtignok som roser at se på, men de stod i dag og faldt af i morgen, ligesom vinden blæste, det blev et for kort ægteskab, syntes han.

Ærteblomsten var den, som mest behagede, den var rød og hvid, den var skær og fin, hørte til de huslige piger, som ser godt ud og dog dur for køkkenet; han var lige ved at fri til hende, men i det samme så han tæt ved hang en ærtebælg med vissen blomst på spidsen. "Hvem er det?" spurgte han. "Det er min søster," sagde ærteblomsten.

"Nå, således kommer De til at se ud senere!" Det skræmte sommerfuglen, og så fløj han.

Kaprifolierne hang over gærdet; der var fuldt op af de frøkner, lange i ansigtet og gule i skindet; det slags holdt han ikke af. Ja, men hvad holdt han af? Spørg ham.

Foråret gik, sommeren gik og så var det efterår; lige nær var han. Og blomsterne kom i de dejligste klæder, men hvad kunne det hjælpe, her var ikke det friske, duftende ungdomssind. Duft trænger just hjertet til med alderen og duft er der nu ikke synderligt af

hos georginer og stokroser. Så søgte sommerfuglen ned til krusemynten.

"Den har nu slet ingen blomst, men den er hel blomst, dufter fra rod til top, har blomsterduft i hvert et blad. Hende tager jeg!"

Og så friede han endelig.

Men krusemynten stod stiv og stille og til sidst sagde den: "Venskab, men heller ikke mere! jeg er gammel og De er gammel! vi kan meget godt leve for hinanden, men gifte os – nej! lad os bare ikke gøre os til nar i vor høje alder!"

Og så fik sommerfuglen slet ingen. Han havde søgt for længe, og det skal man ikke. Sommerfuglen blev pebersvend, som man kalder det.

Sent var det på efteråret, med regn og rusk; vinden blæste koldt ned ad ryggen på de gamle piletræer, så at det knagede i dem. Det var ikke godt at flyve ude i sommerklæder, da ville man få kærligheden at føle, som man siger; men sommerfuglen fløj heller ikke ude, han var tilfældigvis kommen inden døre, hvor der var ild i kakkelovnen, ja rigtigt sommervarmt; han kunne leve; men, "leve er ikke nok!" sagde han, "solskin, frihed og en lille blomst må man have!"

Og han fløj mod ruden, blev set, beundret og sat på nål i raritetskassen; mere kunne man ikke gøre for ham.

"Nu sidder jeg også på stilk ligesom blomsterne!" sagde sommerfuglen; "ganske behageligt er det dog ikke! det er nok som at være gift, man

sidder fast!" og så trøstede han sig dermed.

"Det er en dårlig trøst!" sagde potteblomsterne i stuen.

"Men potteblomster kan man ikke ganske tro," mente sommerfuglen, "de omgås for meget med mennesker!"

"Sommerfuglen" blev offentliggjort for første gang december 1860. Værket udkom senere (25. november 1861) som en del af Nye Eventyr og Historier. Anden Række. Anden Samling. 1862. Værket udkom senere (12. december 1871) som en del af Eventyr og Historier. Fjerde Bind. 1871.





Smilehullet



Kuffert på afveje

En mand skulle på sin årlige ferie til Grækenland og var taget til lufthavnen.

Da han skulle checke ind, rakte han damen bag skranken, sine kufferter og sagde:

- Jeg vil gerne have sendt min grønne kuffert til Pakistan og den røde til London.

Damen bag skranken så noget forvirret ud: - Jeg er ked af det, men det kan altså ikke lade sig gøre.

-Det er jeg glad for at høre for det var det der skete sidste år.

Destination: Kogeøen

Et midaldrende ægtepar skulle på ferie og sad og snakkede om, hvor rejsen skulle gå hen.

Manden foreslog at rejsen i år skulle gå til en ø, hvor de aldrig før havde været.

Konen sagde: - Fint, du kan tage ud i kogeøen i køkkenet.

Den danske sommer




En gruppe turister går ned igennem Strøget.

Turisten spørger: - Undskyld, men hvornår er det sommer her i Danmark?

Guiden: - Det er lidt svært at sige, men sidste år var det en mandag.

Aktivitets kalender

Forbehold for ændringer

Juli Uge 27	Tidspunkt	aktivitet	Lokation
<u>Mandag</u> <u>d.01</u>	<u>Kl.10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:13.00</u>	Mini udflugt efter aftale med Oasen	Mødes i hall
<u>Tirsdag</u> <u>d. 02.</u>	<u>Kl.9.30</u>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<u>KL.13.00</u>	Mini udflugt i nærområdet efter aftale med Oasen	Mødes i hall
<u>Onsdag</u> <u>d.03.</u>			
<u>Torsdag</u> <u>d.04.</u>	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl.14.30</u>	Billard, der spilles billard med frivillige Jesper, Johnny og Keld, alle er velkommen. Der serveres kolde drikke og snacks	Olivenstræde
<u>Fredag</u> <u>d. 05.</u>	<u>KL:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocycle som udgangspunkt mandag og torsdag kl. 14.00, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

Aktivitets kalender




Forbehold for ændringer

Juli Uge 28	Tidspunkt	aktivitet	Lokation
Mandag d.08	<u>Kl.10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:13.00</u>	Mini udflugt i nærområdet efter aftale med Oasen	Mødes i hall
Tirsdag d.09.	<u>Kl.9.30</u>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<u>KL.13.00</u>	Mini udflugt i nærområdet efter aftale med Oasen	Mødes i hall
Onsdag d.10.	<u>Kl:10.30</u>	Beboermøde	Restauranten
	<u>Kl:14.30</u>	Gudstjeneste og fælles kaffebord	Restaurant/Bio
Torsdag d.11.	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl13.00</u>	Mini udflugt i nærområdet efter aftale med Oasen	Mødes hall
Fredag d. 12.	<u>KL:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocyclet som udgangspunkt mandag og torsdag kl. 14.00, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

Aktivitets kalender

Forbehold for ændringer

Juli Uge 29	Tidspunkt	aktivitet	Lokation
Mandag d.15	<u>Kl.10.45</u>	Stole gymnastik Ved Anne	Oasen
	<u>Ca. Kl:14.00</u>	Oasen henter biblioteksbøger fra lånere	I boliger
Tirsdag d.16.	<u>Kl.9.30</u>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<u>Ca. Kl.12.00</u>	Oasen udleverer biblioteksbøger til lånere Og hygger på stræderne med fælles sang og kaffe	Lotus/Violstrædet
Onsdag d.17.			
Torsdag d.19.	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
Fredag d. 20.	<u>KL:10.45</u>	Stole gymnastik Ved Anne	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocykel som udgangspunkt mandag og torsdag kl. 14.00, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

Aktivitets kalender

Forbehold for ændringer











Juli Uge 30	Tidspunkt	aktivitet	Lokation
Mandag d.22			
Tirsdag d.23.	<u>Kl.9.30</u>	Fys træning efter aftale	Oasen
Onsdag d.24.	<u>Kl:13.00</u>	Manicure efter aftale	I egen bolig/Wellness 1.sal
Torsdag d.25.	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
Fredag d. 26.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik Ved praktikant Jonna	Oasen

Juli uge 31	Tidspunkt	Aktivitet	lokation
Mandag d.29	<u>Kl.10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>KL14.00</u>	Lysglimt redaktionen mødes	Restauranten
Tirsdag d.30	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl.14.00</u>	Oasen hygger på stræderne med fælles sang og kaffe	Oliven/Kirsebær strædet
	<u>KL:17.00</u>	Højtlesning ved frivillige Ninna	Pejsestuen-Lotus/Violstrædet
Onsdag d.31	<u>Kl:13.00</u>	Manicure efter aftale	I egen bolig/Wellness 1.sal

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocyckel som udgangspunkt mandag og torsdag kl. 14.00, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

Himmelev Gamle Præstegård

jul-24

	Hovedret	
		Biret
Mandag 1	Lakselasagne m. salat og flutes	Frugtsalat m. råcreme
Tirsdag 2	Græske frikadeller m. salat og ovnstegte kartoffelbåde	Jordbær m. fløde
Onsdag 3	Stegt flæsk m. persillesauce og nye kartofler	Vaffel is
Torsdag 4	Chili con carne m. ris og flutes	Hindbærfromage m. fløde top
Fredag 5	Kalkungryde m. pasta	Jordbær m. fløde
Lørdag 6 	Frikadeller m. stuvet spidskål og nye kartofler	Jordbærkoldskål m. sukkerristet havregryn
Søndag 7 	Forloren hare m. mormorsalat og nye kartofler	Chokoladekage m. mascarpone
Mandag 8	Krebinetter m. stuvet grønt og nye kartofler	Rabarberkoldskål m. kammerjunker
Tirsdag 9	Stjernesnud	Jordbær m. fløde
Onsdag 10 	Gl. dags kyllingesteg m. nye kartofler, brune sauce og agurkesalat	Gl. dags æblekage m. flødeskum
Torsdag 11	Tarteletter m. høns i asparges	Maskeret blomkål m. rejer og flutes
Fredag 12	Pølse m. kold kartoffelsalat, sennep og ketchup	Frugtgrød m. mælk
Lørdag 13 	Hakkebøf m. bløde løg, sauce nye kartofler samt asier	Jordbær m. fløde
Søndag 14 	Grønsagslasagne m. flutes samt majs og ærter salat	Gl. dags æblekage m. flødeskum
Mandag 15	Dagens fisk m. dildsauce, nye kartofler og asparges	Pandekage m. is
Tirsdag 16	Pasta m. kødsauce, revet ost og rødbeder	Jordbær m. fløde
Onsdag 17	Sommergryde m. nye kartofler, persilledrys samt surt	Ostekage
Torsdag 18	Herregårdsbøf m. bearnaisesauce, ærter og brasede kartofler	Tomatsuppe m. suppehorn
Fredag 19	Hønsfrikasse m. persilledrys og sommergrønsager	Jordbær m. fløde
Lørdag 20	Tunmousse m. rejer, dressing samt flutes	Kold hindbær/Jordbærsuppe m. flødeskum
Søndag 21 	Glaseret hamburgerryg m. flødekartofler og grønsager	Chokoladebudding m. flødetop
Mandag 22	Sejkrebinetter m. lemonsauce, kartofler og grønsager	Rødgrød m. fløde
Tirsdag 23	Gl.dags Kyllingesteg m. æblesalat, skysauce og nye kartofler	Jordbær m. fløde
Onsdag 24 		
Torsdag 25	Revisben m. sauce, nye kartofler og agurkesalat	Osteanretning m. kiks
Fredag 26	Æggecake m. bacon, purløg, tomat samt rygbrød	Jordbær m. fløde
Lørdag 27 	Stegt lever m. bløde løg, sauce, nye kartofler samt asier	Fløderand m. friske bær
Søndag 28 	Boller i selleri m. ris og grønsager	Rabarbertærter m. flødeskum
Mandag 29	Bagt laksfilet m. hollandaisesauce, nye kartofler og grønsager	Cupcake m. bær
Tirsdag 30	Koteletter m. nye kartofler, rødkål og sauce	Jordbær m. fløde
Onsdag 31 		

Nyttige telefonnumre/mai

Plejehjemmet Himmelev

gl Præstegård

Himmelev Sognevej 124
4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: [130.hgp@](mailto:130.hgp@ok-fonden.dk)

ok-fonden.dk

Læs mere på:

ok-fonden.dk/hgp

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail:

spa@ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:

tch@ok-fonden.dk

Oliven- og

Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

Afd. Leder Lillian

Sørensen

Tlf. 25 73 52 53

mail: lillians@ok-fonden.dk

Lotus- og Violstræde

Tlf. 46 30 23 40

Afd. Leder Rikke Søder

Tlf. 20 88 56 59

mail: [rikkesoder@](mailto:rikkesoder@ok-fonden.dk)

ok-fonden.dk

Sygeplejerske:

mail: 130.sygeplejersker@ok-fonden.dk

Oliven/kirsebærstræde

tlf. 46 30 23 50

Lotus/violstræde

tlf: 46302340

Tlf. tid: 11.30-12.30

Oasen

Koordinator for

Træning/ Aktivitet

Susan Salomonsen

Mobil: 40 43 15 86

mail: [susanlp@ok-](mailto:susanlp@ok-fonden.dk)

fonden.dk

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

køkkenleder Hanie

Mounadim

mail: [haniem@](mailto:haniem@ok-fonden.dk)

ok-fonden.dk

Souschef Ulla

Nørregård

mail: [ullanor@](mailto:ullanor@ok-fonden.dk)

ok-fonden.dk

Pedel, HGP. Brian

Dyring

Tlf. 20 94 48 15

Mail: [briand@](mailto:briand@ok-fonden.dk)

Ok-fonden.dk

Pedel, PGH: John

Pedersen

Tlf. 40752077

Formand for

Beboer- pårørende

rådet: Inge Vaaben

Tlf: 40 28 66 53

mail: [himmelevgp@](mailto:himmelevgp@yahoo.com)

yahoo.com

Frisør Marianne

Brandt:

Åbent: En dag om ugen

Tidsbestilling

hverdage mellem kl.

13.00—14.00

Tlf. 21 58 50 16

mail: [marianneibr@](mailto:marianneibr@ok-fonden.dk)

ok-fonden.dk

Fodterapeut Linda

Reuber

Telefontid hverdage

8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail: [kontakt@](mailto:kontakt@fodenslinik.dk)

fodenslinik.dk

Bandagist Lars

Falkenman

Åbent efter aftale

Tlf. 31 22 86 94

mail:

lars@flexbrace.dk