

Lysglimt



Så er der kommet solsikke ranker på troldegrenen, ikke set før, men flot ser det ud 😊 ovenfor kan ses skiltet som hænger på trappen i hall'en
„We are not old, but recycled teenagers”

Himmelev gl. Præstegård

15. Årgang — nr. 05 — maj 2024

Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte er protektor for OK-Fonden og dennes selskaber

Redaktion. — Gudstjeneste. — Til eftertanke.

Redaktion: Susan Salomonsen, Oasen, er ansvarshavende redaktør.
Anny Højbjerg Juhl, Kirsebærstræ. 36, medl. af redaktionen.
Jørgen Harboe, Him. Sognev. 126^{1.tv.} medlem af redaktionen.
Johannes Juhl Larsen, Kirsebærst. 33, medl. af redaktionen.
Dorthe E. Røssell, Violstræde 5, medlem af bladredaktionen.
Christian Nørgård, Kirsebærstræde 27, medl. af redaktionen.
Redaktionens medlemmer modtager stof til bladet, gerne m. foto.

Deadline: 2 uger før udgivelsen.



Gudstjeneste:

Onsdag den 8. maj kl. 14³⁰

i Oase og Restaurant ved biskop

Ulla Thorbjørn Hansen

***Indbydelsen gælder også for beboere i HGP's seniorboliger, og
efter gudstjenesten
er der fælles kaffebord for deltagerne.***

Biskoppen i Roskilde, der forestår gudstjenesten den 8. maj,

Ulla Thorbjørn Hansen, blev født 1966 i Birkerød, fik først en bankuddannelse, men læste derefter teologi. Hun blev præsteordineret i 1996 for samme år at begynde sin præstegerning ved Frederiksborg Slotssogn, var her en kort tid, det samme i Birkerød Sogn og ligeledes i Glostrup Pastorat for så at gøre tjeneste ved Roskilde Domsogn 2008-2017, derpå blev Ulla Thorbjørn Hansen sognepræst i Slagelse og provst i det derværende provsti.

Nu er karrieren så sluttet med, at hun for 2 år siden blev valgt som biskop for Roskilde stift og kunne flytte ind i den gule bispegård ved Stændertorvet.



*Nu blomstertiden kommer
med lyst og ynde stor,
sig nærmer bliden sommer,
da græs og urter gror
nu varmer sol i lide,
og hvad der lå som dødt,
med hver den dag, mon skride,
står op som atter født.*

*Velsign du årets grøde
og frugtbar gør vort land,
giv daglig du os føde,
velsigne sø og strand;
fra himlen dryppe fedme:
bispis os med dit ord,
og med din nådes sødme
velsigne du vor jord!*

Susannes Side

Sommeren er over os og nu skal vi ud at have vind i håret. Cykelpiloterne er klar med 1 cykel. Og til juni kommer vores nye Rickshaw som kan transportere en transport-kørestol. Det er så fantastisk. Og vi siger tusind tak til Jørgen "Basse" og en anonym giver for donationen til denne skønne cykel.

Vi søger stadig donationer til den sidste Rickshaw cykel, så vi har 3 cykler i alt. Det er så skønt fordi vi har 5 piloter som vil ud at køre. Vi glæder os så meget og er alle jer givere dybt taknemmelige.

Skosalg d. 2. maj kl.10.00-12.00 ved NewFeet sko til følsomme fødder

d. 7. maj er der cafeaften for pårørende kl. 17.20. her vil pårørende få en indflyvning til hvordan vi på HGP vil arbejde med metoden: **Martemeo**. Der er allerede tilmeldt 13 pårørende og der er plads til endnu flere. Vi serverer kaffe, te og en sandwich. Har du endnu ikke tilmeldt dig, så skriv blot til Susanne Palmblad. Du kan tilmelde dig lige indtil dagen før 😊

Tøjsalg af herretøj d.15. maj. Tøjeksperten kommer for første gang og sælger tøj til herre. Seniorer beboere og pårørende er meget velkomne.

Roskilde Østre Rotary arrangement d. 22. maj. Mormors Duo

Tilmelding til årets sommerfest d. 6. juni sidste tilmelding d. 30. maj.

Sæt også kryds i kalenderen d. 30. juni hvor vi prøver noget nyt 😊 vi afholder et loppemarked, hvor man kan købe en loppebod eller komme og nyde en dejlig dag, måske er der lige det du står og mangler. Alle disse arrangementer kan du læse om inde i bladet. Vi samler penge ind til vores længe ønskede Haveyngestol

Roskilde Rotary giver os træ på de grå splinter i stedet for bænken rundt om Egetræet. Vi holder jer orienteret.

d. 24.5. 2024 kl. 10:00-14:30 er der indsamling af brevstemmer til EU-parlamentsvalget på Himmelev gl Præstegård ved Roskilde kommune.

Vi nyder hver dag de smukke haver som omgiver os; Tulipanerne står så fint i bedene ved hovedindgangen og på græsarealerne ved seniorer boligerne. Bemærkning fra en af plejehjemmets beboer som en medarbejder overhørte da de kørte afsted ud det blå, **Gud hvor er det smukt det ligner jo slet ikke et plejehjem udefra"**

Det var mange nyttige oplysninger 😊

Jeg ønsker jer alle en god sommer og glæder mig til vi ses.

Sommerhilsen
Susanne Palmblad

ÅRSHJUL 2024

FOR STØRRE ARRANGEMENTER

Oktober november -december

d. 2 og d. 3 oktober
Høstfest for beboer og pårørende

d. 13 november Allehelgens
gudstjeneste

d. 1. december julehygge for beboer og pårørende der serveres gløgg og æbleskiver vi klipper, klistre og pynter juletræ- Vi forventer at Roskilde garden trutter julen ind.

d. 11 december gudstjeneste og Lucia optog

d. 16. december Roskilde Rotary arrangement for beboer og seniorer

d. 18 december Julefrokost for beboer

d.23 december Julegudstjeneste kl.11

Januar-februar-marts

d.5.januar Nytårskur for beboer og seniorer

d. 12 februar Frejas børnehave kommer og slår katten af tønden

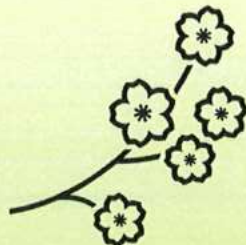
d.19 marts fra kl.10.00 Rotary uddeler blomster og påskehilsen til beboer og seniorer

d. 20 marts Påskefrokost for Oliven og Kirsebærstræde

d.21 marts påskefrokost for Lotus og Violstræde

Juli-.august- september

d.11 september
Høstgudstjeneste på plejehjemmet med efterfølgende kaffe og kage alle er velkomne



April-maj-juni

d.17 april Mødeshow og tøjsalg ved *Tøjstativet* Kl.14.00- ca.16.00 alle er velkommen.

d. 2 maj skosalg ved Newfeet kl.10.00

d. 15 maj salg af herretøj – tøjeksperten alle er velkommen

d.16 maj kl.14.00 underholdning ved Judith Glodsted. For beboer på HGP

d.22 maj kl14.00 Østre Rotary arrangement, underholdning med Mormors duo for beboer på HGP og seniorer i PGH.

d. 6 juni Sommer fest for beboer ,pårørende, Senior, frivillige og venner af huset

d.23 juni sankthans aften- Beboerne spiser grillpølser og tilbehør på stræderne efterfølgende kaffe og jordbærkage. kl.ca. 19.00 tændes bålet ved restauranten terrasse hvor pårørende, seniorer og venner af huset er velkommen.

Der vil være opslag med information for arrangementerne når datoen nærmere sig.

Forbehold for ændringer

Nyt for pårørenderåd

Husk at tilmelding til Marte Meo foredrag tirsdag den 7. maj for pårørende. Det er et spændende emne om samspil & kommunikations metode.

Siden sidst har vi holdt beboerpårørende møde sidst i marts. Her fik vi præsenteret to folder den ene var revideret og den andet var ny. Der har været flere forespørgsler på madens energiindhold og kalorier. Vil du se folderen så kig i tidsskriftholder.

I denne måned holder vi Kvalitetsrådsmøde sidst i maj.

Vi søger flere frivillige i pårørenderådet skal det være dig? Du er velkommen til at ringe til Inge eller Helle som har været i pårørenderådet siden det blev oprettet i 2021 igen.

Pårørenderåd består af:

**Inge Vaaben, Helle Gotthardt Larsen, Henning Skovhøj,
Gitte Harrill Holmström, Viola Klarskov Jensen**

Vi i Rådet kan kontaktes på mail: himmelevgp@yahoo.com

Inge kan kontaktes: mobil 4028 6653.

Helle kan kontaktes: helle.gotthardt@gmail.com og mobil 2682 4679.

Henning kan kontaktes: henning.skovhoej@gmail.com og mobil 4044 8119.

Gitte kan kontaktes: gitte.holmstrom@gmail.com og mobil 2277 3252

Viola kan kontaktes: Mobil: 4127 2651, der kan lægges besked.

Demodag – skosalg

2. maj 2024 kl. 10-12



På demodagen vil der være mulighed for at købe sko, strømper og cremer til fødderne. Se alle produkter i webshoppen på www.omhu.dk.

Betaling: Kontant/MobilePay/Regning



Demodag – skosalg

2. maj 2024 kl. 10-12



Anja Nicolajsen, Statsautoriseret fodterapeut fra omhu afholder demodag. På dagen afsættes der god tid således at alle kan få råd og professionel hjælp til valg af korrekt fodtøj. Anja demonstrerer og vejleder i de forskellige egenskaber, som de medbragte fodtøj tilbyder. Beboere, borgere, pårørende og personale, alle er velkomne til at deltage på demodagen.

Mærket *New Feet*, som sælges og lagerføres på www.omhu.dk er fodtøj, der er specielt egnet til mennesker med diabetes, gigt, følsomme fødder samt til dem som ønsker at passe på deres fødder. Fodtøj fra *New Feet* er udviklet i tæt samarbejde med professionelle behandlere, som har givet en unik balance mellem kvalitet, komfort, stabilitet og tilbyder mulighed for individuel tilpasning.

På demodagen vil der være mulighed for at købe strømper og cremer til fødderne. Se alle produkter i webshoppen på www.omhu.dk

Betaling: Kontakter/MobilePay/Regning



TØJ | ekspert Sylvest

**Tøjeksperten Sylvest kommer
med et stort udvalg af tøj i
sæsonens stil og farver**

**Kig forbi til et stykke kage og se
alle de flotte varer**

Onsdag d. 15. Maj

Kl. 10:00-12:00

**Syng med d. 16. maj kl. 14.00 i Restauranten
underholder Sangerinde Judy Gløsted**



Judy Gløsted tidligere sprechstallmeister i Cirkus Benneweis og nuværende sangerinde i Fede Finn & Funny Boyz.

Repertoiret spænder over gode gamle sange som "To Lys På Et Bord", "Dansevisen", "Vi Maler Byen Rød" og andre velkendte sange, som de ældre både kan synge med på og danse til, for det må man nemlig meget gerne. Det hele bindes sammen af små hyggelige anekdoter fra Judys tid i Cirkus Benneweis – historien om elefanterne, der blev væk, søløverne der brød ud af bassinet med mere.

Der serveres kaffe og kage

Pris for seniorer i Præstegårdshaven er 75,-kr. som betales på dagen på mobile pay eller 75,-kr. kontant (medbring venligst lige penge.)

Roskilde Østre Rotary Klub

Roskilde Østre Rotary Klub inviterer beboerne på Himmelev Gl. Præstegård og seniorerne i seniorboligerne Præstegårdshaven til en sangfest med kaffe og kage samt ikke mindst et dejligt glas portvin til. Vi mødes i restauranten på HGP d. 22. maj kl. 14.00.

Tilmelding for beboer sker ved at tilmelde sig på Stræderne. Seniorerne i Præstegårdshaven tilmelder sig til Oasen på mail susanlp@ok-fonden.dk eller telefon 40 43 15 86. Tilmelding senest d. 16. maj.

Mormors duo: Mormors duo er en herlig musikalsk oplevelse, som med guitar, harmonika og sang forener nutiden med tonerne fra Giro 413. Vi spiller alle de gode gamle sange fra søndag formiddag, da mormor var ung: Smilede Susie, Heksedansen, Lille sommerfugl, Mormors kolonihavehus og mange flere... Med mormors duo kan man trygt enten læne sig tilbage og lytte - eller rykke helt frem på stolene og synge med.



Roskilde Østre Rotary Klub håber at rigtig mange vil møde op. Giv besked om deltagelse senest 16. maj

Roskilde Østre Rotary Klub

SOMMERFEST 2024

Det ville glæde os at se beboer, senior, pårørende,
medarbejdere og frivillige til

Himmelev gl. Præstegårds sommerfest d. 06. juni

- kl. 16.30: Dørene åbner
- kl.17.00: Koncert med Elvis Presley alias Kenneth og CO.
hvis vejret tillader det, afholdes koncerten udendørs.
- Kl:18.00: Buffet består af Grill pølser med tilbehør, frikadeller og kold kartoffelsalat, efterfølgende vil der blive serveret vaffelis, popcorn, kaffe og te. Der kan købes kolde drikke i baren.
- Ca. Kl.19.00 opvisning af fægtere fra Roskilde fægteklub
- Prisen for senior, pårørende og gæster
- 175,- kr. prisen er inkl. buffet og 1 genstand.

Der vil være begrænsede pladser for at overholde brandreglerne.

Beboer på HGP kan invitere 1 pårørende per bolig.

For alle inviteret er det muligt at invitere flere med, hvis vi vurderer der, er plads nok. Vi opretter en venteliste. Børn gælder også for en gæst.

Siddeplads: Da vi ikke kan garantere siddepladser til alle, er det en god ide at medbringe en festivalstol. Beboer på HGP og seniorer i PGH er garanteret en siddeplads. Der vil ikke være dækket op med bordkort.

SIDSTE TILMELDNING OG BETALING d. 30. maj!

- Beboer og medarbejder tilmelder sig på stræderne
- Pårørende, seniorer i PGH, og frivillige tilmelder sig til Oasen.
susanlp@ok-fonden.dk eller ved henvendelse til Oasen i dagtimerne.
- Betaling Mobilepay 54207 skriv: sommerfest 2024 og bolig nr. eller Jyske Bank Reg. nr 7854 konto nr. 0006001310 skriv: sommerfest 2024 og bolig nr.

Vi glæder os til at se dig/jer

Sommer hilsner Himmelev gl. Præstegård.

Der vil være kinesisk lotteri. Vind flotte præmier som vi er så heldige at få doneret.



For besøgende vil det være muligt at købe kaffe og kage

Vi trækker indenfor, hvis, det regner 😊

På Plejehjemmet
Himmelev Gl. Præstegård
Himmelev sognevej 124, 4000 Roskilde
d. 30. juni kl.10.00

Vil du være med til at støtte og få vores ønske opfyldt med en gyngesæde for Køre-stolsbruger. For kørestols bruger er det vigtigt at få stimuleret balancen, vestibulær sansen og her er en kørestolsgyngesæde rigtig god. Samtidig er der plads til flere, så den fungerer som et samlingssted for socialt sammenværd. Når man gynger, følger gulvet med for dem der sidder på bænken, så det føles rart, og venepumperne stimuleres



Book en loppestand på vores skønne plejehjem til

150,-kr. inkl. en kop kaffe eller te og kage til.

Det er muligt at sætte din loppestand op fra kl. 8.00 med egne borde til din stand.

Tilmelding skal ske inden d. 27. juni til: susanlp@ok-fonden.dk

Betaling: Mobilepay eller kontant på dagen.

Vi glæder os til at se dig/jer, tag venner og naboer under armen - kom og få en hyggelig dag sammen med os.

Hvem mon bor inde i dén lejlighed?

Det gør siden d. 26. feb. **Sussi Riis**, der er født den 14. juli 1948 (bastilledagen) på Rigshospitalet. Hendes mor boede da i Konges Lyngby, hvortil hun var flyttet fra en gård i Otterup på Fyn.

Moderen uddannede sig som smørrebrødsjomfru hos Oscar Davidsen og til kok på Grand Hotel i København.

Med den uddannelse tog moderen (med sin efterhånden store Sussi) hyre på skibet **Tobias Maersk**, hvor hun traf styrmand **Steen Foltvig**. Mor og Steen blev i 1970 gift i **Den**



danske sømandskirke i New York.



Model af et af rederiet Mærsk's store skibe. Sussi og hendes mand (dels som styrmand, deks som kaptajn) har sejlet på flere af dem.

Herefter sejlede de i nogle år sammen - primært omkring Amerika og Fjernøsten.

Efterhånden fik de 3 piger:

Christina, Charlotte & Julie.

Sussi blev så på landjorden med en stor gård på Sydsjælland tæt ved Tappernøje.

Sussi har i de seneste mange år boet i Skælskør tæt ved Kobæk Strand og skoven, som hun holder af at gå ture ved.

Hun er meget glad for dyr, natur, daglige gåture, gymnastik og korsang.

Christian.



Sussi Riis, foto fra apr. 2024.

Stierne omkring præstegården

Noget af det første, jeg mødte, da jeg flyttede ind i Præstegårdshaven for to-tre år siden, var cyklerne på vores nabostier.

Det myldrede tit med børn på små cykler med små cykelhjelme, voksne på vej til og fra arbejde, skolebørn på vej til og fra gymnasiet og alle slags mennesker med kassecykler, stoppet med varer eller med nysgerrige unger, der kigger op på trafikken, på fuglene og på os gående.

Her er rigtigt menneskeliv at kigge på og ingen, eller næsten ingen motoriseret trafik! Det var nyt for mig efter 42 år som nabo til den drønende Rungstedvej. Jeg havde en altan, men brugte den aldrig. Støjen og osen fra den bilende trafik holdt mig væk.

Med rickshaw i Bangladesh

Stierne omkring Himmelev Gl. Præstegård fik mig til at tænke på Bangladesh, hvor jeg boede i to år fra 1976 til '78 og for første gang stiftede bekendtskab med en rigtig cykel-rickshaw: Et pragtfuldt køretøj, hvor en, to eller hele tre passagerer klemte sig sammen på et polstret plastic-bagsæde med kaleshe, mens rickshawkøreren – rickshaw-wallah – asede og svedte foran for at tjene to-tre taka (ca. en krone) for en køretur, der kunne vare det meste af en time.



Det er det billede, jeg genkender på Himmelevs mange stier.

Fantastisk gadekunst

Himmelevs mange og meget forskellige cykler mangler dog endnu den fantastiske udsmykning, der karakteriserede rickshaw'er i Bangladesh!

En cykel-taxa i den del af verden var forsynet med en bagsmæk af blik og bagsmækken er malet op med alle mulige motiver: Fantasidyr, paladser, moderne jetfly eller billeder fra gudernes verden. Bangladesh var den gang et meget fattigt land, men rigt på fantasi og hittepåsomhed.

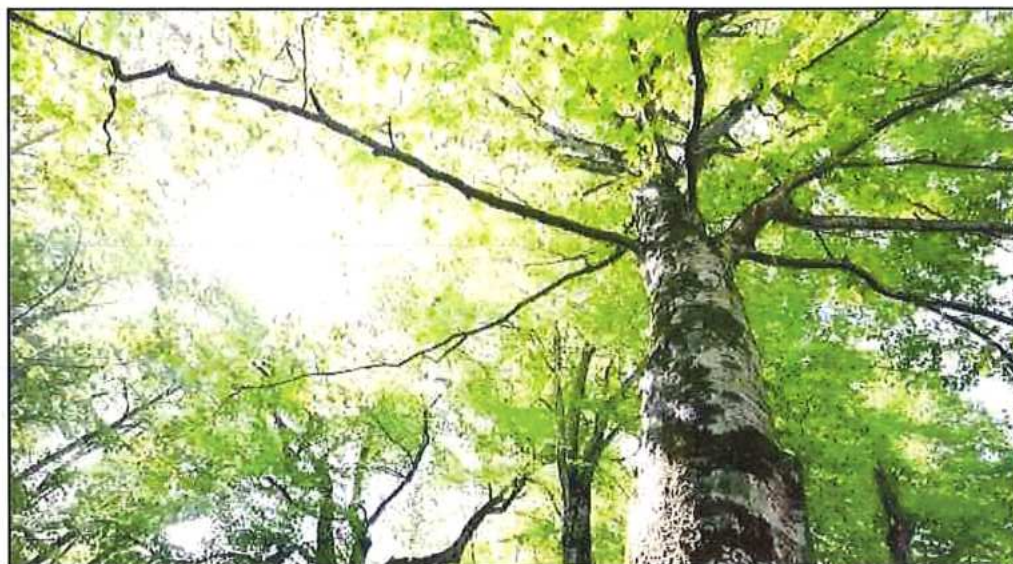


Himmelev Gl. Præstegård havde før sin egen rickshaw og mange beboere var glade for en køretur. Cyklen blev stjålet og vores tømrer, Svend Aage Jensen, samler penge til at få den erstattet. Måske bliver der endda råd til et rickshaw-billede som det, cykel-taxaerne i Bangladesh kører rundt med!

Jørgen Harboe, Præstegårdshaven

**I al sin
glans nu
stråler
solen..**

Mel.: Henrik
Rung 1859



Hvis en siger **"jul"**, kommer jeg til at tænke på: "Et barn er født i Betlehem." Hvis en siger: **"påske"** går tankerne til "Krist stod op af døde," Siger en: **"pinse"**, tænker jeg straks på efterfølgende af N.F.S. Grundvig.

1 I al sin glans **nu** stråler solen,
livslyset over nåde-stolen,
nu kom vor pinselilje-tid,
nu har vi sommer skær og blid,
nu spår os mer end englerøst
i Jesu navn en gylden høst.

2 I sommernattens korte svale
slår højt fredskovens nattergale,
så alt, hvad Herren kalder sit,
må slumre sødt og vågne blidt,
må drømme sødt om Paradis
og vågne til vor Herres pris.

3 Det ånder himmelsk over støvet,
det vifter hjemligt gennem løvet,
det lufter lifligt under sky
fra Paradis, opladt på ny,
og yndig risler ved vor fod
i engen bæk af livets flod.

4 Det volder alt den Ånd, som daler,
det virker alt den Ånd, som taler,
ej af sig selv, men os til trøst
af kærlighed med sandheds røst,
i Ordets navn, som her blev kød
og fór til Himmels hvid og rød.

5 Opvågner, alle dybe toner,
til pris for menneskets forsoner!
Forsamles, alle tungemål,
i takkesangens offerskål!
Istemmer over Herrens bord
nu menighedens fulde kor!

6 I Jesu navn da tungen gløder
hos hedninger så vel som jøder;
i Jesus-navnets offerskål
hensmelter alle modersmål;
i Jesu navn udbryder da
det evige halleluja.

7 Vor Gud og Fader uden lige!
Da blomstrer rosen i dit rige,
som sole vi går op og ned
i din Enbårnes herlighed;
thi du for hjertet, vi gav dig,
gav os med ham dit Himmerig.

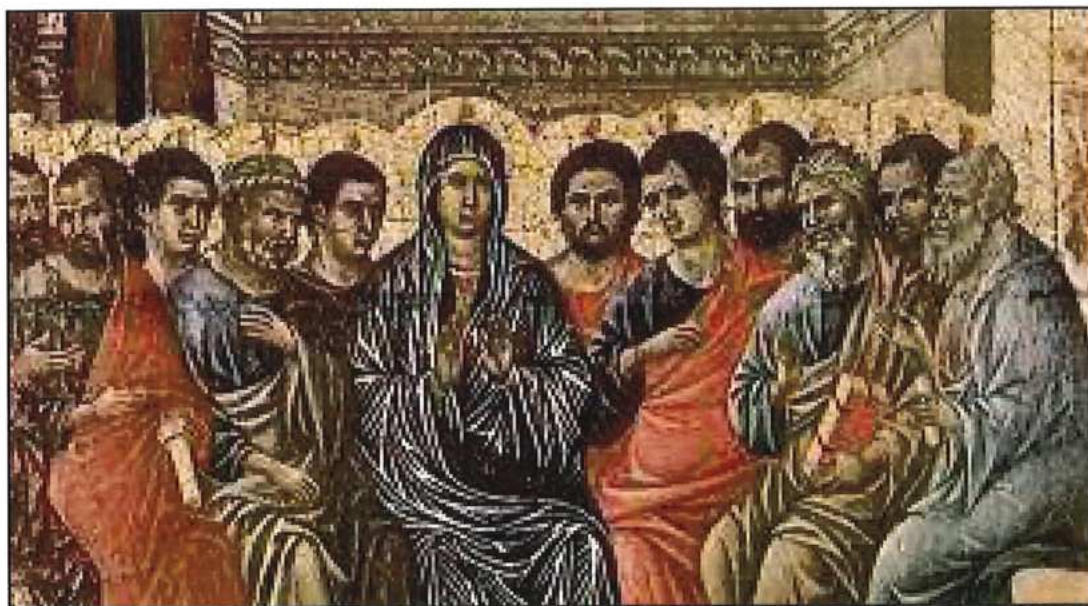
Her i 1853, hvor Grundtvig skaber salmen, træder han selv, digteren, til side, fordi pinsehøjtiden har indfundet sig. Helligånden, der skaber kirken i ord og toner, er kommet til disciplene og dermed til os, der i dag er hans menighed. - Dette skifte bliver meget stærkt betonet med hele 4 "nu"-er i vers 1.

Igennem Det gamle Testaments tid havde Gud set at hans skabninger ikke tjente hinanden i kærlighed, ikke overhold hans bud og ikke anerkendte ham som deres Skaber og Herre. Derfor havde han i julen sendt sin enbårne søn til jorden for at forkynde os Guds tilgivelse og i sit ord vise os vejen, vi skulle gå. Mange vendte Guds søn ryggen, og de hængte langfredag ham op på et kors; men på tredjedagen opstod han sejrrig af døde for så 40 dage senere at tage plads ved Fadere højre hånd. Herfra sendte Far og Søn så Helligånden på den **halvtredsindstyvende** dag efter Jesu opstandelse (på græsk: pentekoste, hvorfra ordet "pinse" kommer).

Grundtvigs dejlige pinsesalme blev ikke modtaget med begejstring af alle. Preusserne i Nordtyskland protesterede. De havde jo i 1864 erobret hele Sønderjylland, og da det danske mindretal i 1880-erne ville have Grundtvigs nye pinsesalme optaget i deres salmebog, forbød myndighederne netop "*I al sin glans, nu stråler solen*", — Det var på grund af naturskildringen, der vifter og lufter gennem salmens pinseliljer, fredskov med nattergale og løber gennem den rislende bæk i engen, Salmen er så pæredansk som noget kan være — og det gik ikke ubemærket hen. Især var det nok ordene sidst i vers 4, hvor Grundtvig strejfer himmelfartsmotivet, og i digtet skriver, at Jesus, Guds Ord, fór til himmels "**hvid og rød**". Det opfattede den preussiske censur som en national manifestation. De havde i forvejen havde forbudt brugen af det danske flag og de danske farver,— og derfor kom der til at stå: "sejrrig" i stedet for "hvid og rød". - Efter genforeningen i 1920 kom farverne tilbage.

Som pinsesalme forholder teksten sig imidlertid til hele kirkeåret. Her er julen, Kristi fødsel, indlagt som en ædelsten: Ordet, der blev kød — hvor vers 4 henviser til Johannes-evangeliets juleprædiken, og til Kristi himmelfart, som er fuldendelsen af påskens død og opstandelse.

Ja, hele frelseshistorien klinger med i salmen, lige fra Det Gamle Testaments paradisfortælling i Bibelens første bog (v. 2) til solene, der går op og ned i det ny Jerusalemsparadis i Johannes' Åbenbaring (v. 7).



Selve beretningen om Helligåndens komme til apostlene, kan du læse i Apostlenes gerninger kap. 2.

Christian i
nr. 27

Udstilling Sofia Wichterei Køppen på Himmelev Gl. Præstegård
Malerierne kan ses på Lotusstræde.



Sofia Wichterei Køppen Billede af mig, på min farmors dørtrin i 2008, som en stolt 4-årig.

Baggrund.

- Mit navn er Sofia -jeg er 20 år og bosat i Hvidovre
- født og opvokset i Danmark med tyske rødder i Brandenburg (Tyskland) på min fars side af familien,
- januar 2004 - Studerede kunst og design, som hovedfag på 10 klasse i Roskilde
- 2020-2021 - Studerede på Teknisk-skole, til
- Anlægsgartner i Roskilde - Studere nu til dekoratør på KBH next eud business

Interessant input om mig.

Jeg er, på min Morfars side af familien, i familie med Grevinde Danner. Mit mellemnavn (Wichterei) er Tysk og betyder "lille familie" hvilket kommer af, at de var et "småt folk"

Interessen for at gribe til penslen startede i 2008.

Allerede som 4-årig opdagede jeg en verden fuld af kreativitet. Min interesse har fulgt mig igennem folkeskolen, hvor jeg udviste stor passion for Billedkunst og Håndværk & design. Jeg eksperimenterer i mine malerier med akrylmaling og naturmaterialer fx tang og sand. Efter en lang dag med mange udfoldelser, giver kreativiteten mig muligheden for at trække mig fra tankemylder og den stressende omverden. Ved at male finder jeg ro og tid, til at oplade ny positiv energi og udfolde mig kreativt.

Kontakt: Henvendelse om køb eller evt. bestilling af maleri:
Sofia Wichterei Køppen,

TLF: 23987100.

Mail: Sofia.koepfen@gmail.com

Der trækkes streger!

For ikke så længe siden sad jeg i et venteværelse, hvor en lille fyr på vej til 2 år sad med farveblyanter og trak streger på et stykke papir. Han viste mig tegningen, jeg tog den og så på den, gav ham den tilbage og sagde "den er flot".



Stregerne forlades, men jeg vender tilbage til dem.

Som organist i næsten 70 år og præstesøn i al min tid, så er der tre bøger, der har haft stor betydning for mig, nemlig *salmebogen, nodebogen og bibelen*.



Der arbejdes med en ny bibeloversættelse, som forventes klar i 2036 500-året for reformationen i Danmark.

I den arbejdsbibel jeg har efter min Far er der flere henvisninger i margin til *Guds omsorg* for sine menneskebørn. Jeg kan ikke sige mig fri for, at bekymring og utryghed kan gribe mit sind og mine tanker. Så tyer jeg til en af disse henvisninger, sidste gang blev det til "*Befal du dine veje*" hvor vers 4 gav den lise, at sind og tanker igen faldt til ro og fyldtes af glæde og taknemlighed.

4. vers lyder sådan:

*Vej har du alle steder,
dig midler fattes ej;
kun nåde du udspreder,
kun lys er al din vej;
din gerning kan ej hvile,
ej standses kan dit fjed,*

*når du til os vil ile
med hjælp og bistand ned.*

Påskedagene er ved at være ovre for denne gang, men alligevel, for når vi hører søndagsprædikenen, så handler den fortsat om påske. Langfredag døde mennesket "*jøden Jesus*", påskemorgen opstod Guds "*søn Kristus*", og Kristus trækker også streger. Kristus mødte disciplen Peter, trak en streg i sandet og spurgte ham tre gange, "*elsker du mig*". Kristus så ikke Peters svigt i ypperstepræstens gård, men alene at Peter var et elsket Guds barn. Sådan ligner vi, du og jeg, Peter. Vi bli'r set som Guds elskede børn, og ikke vores fejl, de er skjult af Guds kærlighed, og vi får en ny chance. "*Gud ske tak og lov.*"

oooooOOOOOooooo

Der er noget, der hedder genbrug, og det er godt, når man skal spare, så jeg genbruger lille Oles streger:

Mor spørger: "*Hvad tegner du Ole?*"

Ole svarer: "*Gud.*"

Mor siger: "*Jamen ingen ved, hvordan Gud ser ud*".

"*Nej*", svarer Ole, "*men når jeg er færdig med denne her, så ved de det*".



oooooOOOOOooooo

Sommeren la'r vente på sig, men det er mit håb, at maj bringer pinse og varme.



Sommerhilsen fra Anker i nr. 126.

Roskilde igennem tiden



Sådan så Hestetorvet ud i 1979.





Pigeskole fra 1855.
Her Frøken Lønholds skole cirka 1933.



Sct. Ols Stræde, Liebes Gård, Sukkerhuset, hvor Roskilde Brandstation lå.
I dag er det indgangen til Roskilde Museum.

maj Uge 18	Mandag	Tirsdag	Onsdag d. 01	Torsdag d.02	Fredag d.03
Forbehold for ændringer Cantemus koret øver i Biografen torsdag kl. 19.00			<u>Kl:14.00</u> Manicure efter aftale	<u>Kl:9.30</u> Fys. træning efter aftale <u>Kl:10.00-12.00</u> Skosalg- Newfeet i hall'en <u>Kl:14.30</u> Billard i slyngelstuen ved frivillig Johnny, Jesper, Ingolf og Keld, der serveres kolde drikke og snacks. Alle er velkomne	<u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen





maj Uge 19	Mandag d.06	Tirsdag d.07	Onsdag d.08	Torsdag d.09 Kristi himmelfartsdag	Fredag d.10
Forbehold for ændringer Seniordans øver i Oasen fredag kl.15.30 Logekoret øver i biografen tirsdag kl.19.00 Cantemus koret øver i Biografen torsdag kl. 19.00	<u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen <u>Kl:13.00</u> Mini udflugt ud det blå i nærområdet. Efter aftale med Oasen <i>Oasen henter biblioteks-bøger</i>	<u>Kl:9.00</u> Fys. træning efter aftale <u>Kl:14.00</u> Sang og musik ved HC og Sven i restauranten , der serveres kaffe og kage <i>Oasen udleverer biblioteks-bøger</i>	<u>Kl:10.30</u> Beboermøde i restauranten <u>Kl:14.30</u> Gudstjeneste i restaurant/Bio Biskop Ulla.... efterfølgende fælles kaffebord.		<u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen

maj Uge 20	Mandag d.13	Tirsdag d.14	Onsdag d.15	Torsdag d.16	Fredag d.17
Forbehold for ændringer Cantemus koret øver i Biografen torsdag kl. 19.00	Kl:10.45 Stole gymnastik i Oasen Kl:13.00 Mini udflugt ud det blå i nærområdet. Efter aftale med Oasen	Kl:9.00 Fys. træning efter aftale Kl:14.00 Sang og musik i pejsestuen ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Kl:14.00 Manicure efter aftale Kl:10.00-12.00 Herre tøjsalg ved butik TøjExperten	Kl:9.00 Fys. træning efter aftale Kl:14.00 Musik underholdning ved Judy Gortved, der serveres kaffe og kage.	Kl:10.45 Stole gymnastik i Oasen  Husk sidste tilmelding til Rotary arrangement d.16. maj
maj Uge 21	Mandag d.20. 2. pinsedag	Tirsdag d.21	Onsdag d.22	Torsdag d.23	Fredag d.24
Forbehold for ændringer Seniordans øver i Oasen fredag kl.15.30 Logekoret øver i biografen tirsdag kl.19.00 Cantemus koret øver i Biografen torsdag kl. 19.00		Kl:9.30 Træning på motionscykel i Oasen efter aftale Kl:11.00 Lysglimt redaktionen mødes i Restauranten/Oasen Kl:14.00 Sang og musik ved HC og Sven i restauranten, der serveres kaffe og kage	Kl:14.00 Manicure efter aftale Kl:14.00 Roskilde Østre Rotary arrangement for beboer på HGP og seniorer i PGH, se opslag inde i bladet.	Kl:9.30 Træning på motionscykel i Oasen efter aftale Kl:14.00 Dameklub - damerne i huset mødes til socialt sammenværd, værter frivillige damer der serveres kaffe og kage	Kl:10.00-14.00 Det er muligt at brevstemme til EU-parlamentsvalget i restauranten. For beboere på HGP, seniorer i PGH, medarbejdere og pensionister i
Maj Uge 22	Mandag d.27	Tirsdag d.28	Onsdag d.29	Torsdag d.30	Fredag d.31
Forbehold for ændringer Cantemus koret øver i Biografen torsdag kl. 19.00	Kl:10.45 Stole gymnastik i Oasen Kl:14.00 Bankospil i restauranten og Oasen - 3. spil efterfølgende kaffe og kage	Kl:9.00 Fys. træning efter aftale Kl:14.00 Sang og musik ved HC og Sven i restauranten, der serveres kaffe og kage Kl:17.00 Højtlesning-Eventyr, i Pejsestuen ved frivillige Ninna	Kl:14.00 Manicure efter aftale	Kl:9.00 Fys. træning efter aftale kl.12.00 Herre-klubben, herrerne i huset mødes til frokost og socialt sammen-værd, værter frivillige herre Kl.19.00 sommer koncert med Kammerkoret Cantemus	Kl:10.45 Stole gymnastik i Oasen  Husk sidste tilmelding til sommerfesten d. 30. maj

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det det blå med husets duocykel som udgangspunkt mandag og torsdag kl. 14.00, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

Himmelev Gamle Præstegård

maj-24

	Hovedret	Biret
Onsdag 1	Forloren hare m. sauce, kartofler og grønsager	Ferskner m. flødeskum
Torsdag 2	Skinkegryde m. ris og majsblanding	Ymerkoldskål m. kammerjunker
Fredag 3 	Kalvesteg stegt som vildt m. hasselbagte kartofler, waldorfsalat, sauce	Citronfromage m. flødetop
Lørdag 4	Røget makrel m. stuede kartofler og persilledrys	Jordbærgrød m. mælk
Søndag 5	Marineret revisben m. sauce, kartofler og agurkesalat	Nougatis m. chokoladesauce
Mandag 6 	Hakkebøf m. bløde løg, kartofler og sauce samt surt	Abrikostrifli
Tirsdag 7 	Flæskesteg m. brune/hvide kartofler, sauce og fransk kartofler	Vaniljeis m. lun jordbærsaure
Onsdag 8	Kogt oksepsidsbryst m. peberrodssauce, kartofler og rosenkål	Fløderand m. karamelsauce
Torsdag 9	Oksekødssuppe m. kødboller, melboller og brød	Osteanretning m. kiks
Fredag 10	Luksus kalkungryde m. kartoffelmos og surt	Rødgrød m. fløde
Lørdag 11	Boller i Karry m. ris og grønsager	Pandekager m. nødder creme
Søndag 12	Marineret skinke m. flødekartofler og ærter	Islagkage m. vafler
Mandag 13	Marineret alaska pollock m. m. sauce, kartofler og grønsager	Æblegrød m. mælk
Tirsdag 14	Beuf stroganoff m. kartofler og rødbeder	Bagt rabarberkage m. flødeskum
Onsdag 15 	Hakkebøf m. bløde løg, kartofler og sauce samt grønsager	Gl. dags æblekage m. flødeskum
Torsdag 16 	Krebinetter m. sauce, kartofler og grønsager	Jordbærmousse m. flødetop
Fredag 17	Blomkålsgratin m. smør sauce og kold skinke	Ananas m. makronflødeskum
Lørdag 18	Tarteletter m. hønse i asparges	kiwi/ stikkelsbærgrød m. mælk
Søndag 19	Mørbrad i estrogonsauce , kartofler og stegte rodfrugter	Gl. dags æblekage m. flødeskum
Mandag 20	Fiskefrikadeller m. kold æblesauce og kartofler	Melonsalat
Tirsdag 21	Millionbøf m. kartoffelmos og surt	Vanilje budding m. jordbærsaure
Onsdag 22	Nakkefilet m. sauce, kartofler og grønsager	Frugtgrød m. mælk
Torsdag 23	Kinesisk risret m. ristet kokos, rosiner og peanuts og mangochutney	Æblesuppe m. tvebakke
Fredag 24	Hjemmelavet ferskensuppe m. rejer og flutes	Osteanretning m. kiks
Lørdag 25	Pølse kold kartoffelsalat, sennep og ketchup	Pandekager m. syltetøj
Søndag 26	Roast beef m. flødekartofler og broccolisalat	Sherryfromage m. flødetop
Mandag 27	Dampet laks m. hollandaisesauce, kartofler og grønne asparges	Hindbærgrød m. flødeskum
Tirsdag 28	Jægerkam m. kartofler, sauce og grønsager	Regnbue is m. vafler
Onsdag 29	Amerikansk farsbrød m. sauce, kartofler og grønsager	Jordbærkoldskål m. ristet havregryn
Torsdag 30 	Beuf bourguignon m. kartoffelmos og surt	Chokolademousse m. flødetop
Fredag 31	Stegt kyllingelår m. kartofler, sauce samt rabarberkompot	Tiramisu

Nyttige telefonnumre/mai

Plejehjemmet Himmelev

gl Præstegård

Himmelev Sognevej 124
4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: [130.hgp@](mailto:130.hgp@ok-fonden.dk)

ok-fonden.dk

Læs mere på:

ok-fonden.dk/hgp

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail:

spa@ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:

tch@ok-fonden.dk

Oliven- og

Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

Afd. Leder Lillian

Sørensen

Tlf. 25 73 52 53

mail: lillians@ok-fonden.dk

Lotus- og Violstræde

Tlf. 46 30 23 40

Afd. Leder Rikke Søder

Tlf. 20 88 56 59

mail: [rikkesoder@](mailto:rikkesoder@ok-fonden.dk)

ok-fonden.dk

Sygeplejerske:

mail: 130.sygeplejersker@ok-fonden.dk

er@ok-fonden.dk

Oliven/kirsebærstræde

tlf. 46 30 23 50

Lotus/violstræde

tlf:46302340

Tlf. tid: 11.30-12.30

Oasen

Koordinator for

Træning/ Aktivitet

Susan Salomonsen

Mobil:40 43 15 86

mail: [susanlp@ok-](mailto:susanlp@ok-fonden.dk)

fonden.dk

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

køkkenleder Hanie

Mounadim

mail: [haniem@](mailto:haniem@ok-fonden.dk)

ok-fonden.dk

Souschef Ulla

Nørregård

mail: [ullanor@](mailto:ullanor@ok-fonden.dk)

ok-fonden.dk

Pedel,HGP.Brian

Dyring

Tlf. 20 94 48 15

Mail: [briand@](mailto:briand@ok-fonden.dk)

Ok-fonden.dk

Pedel, PGH: John

Pedersen

Tlf.40752077

Formand for

Beboer- pårørende

rådet: Inge Vaaben

Tlf: 40 28 66 53

mail: [himmelevgp@](mailto:himmelevgp@yahoo.com)

yahoo.com

Frisør Marianne

Brandt:

Åbent: En dag om ugen

Tidsbestilling

hverdage mellem kl.
13.00—14.00

Tlf. 21 58 50 16

mail: [marianneibr@](mailto:marianneibr@ok-fonden.dk)

ok-fonden.dk

Fodterapeut Linda

Reuber

Telefontid hverdage

8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail: [kontakt@](mailto:kontakt@fodenslinik.dk)

fodenslinik.dk

Bandagist Lars

Falkenman

Åbent efter aftale

Tlf. 31 22 86 94

mail:

lars@flexbrace.dk