

# Lysglimt



d. 22. maj var Beboer og seniorer inviteret til en fantastisk eftermiddag som Roskilde Østre Rotary havde arrangeret med underholdning af *Mormors duo*, Køkkenet stod for hjemmebagte boller og Waleskringle. Tusind tak til Roskilde Østre Rotary

**Himmelev gl. Præstegård**

**15. Årgang — nr. 06 — juni 2024**

Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte er protektor for OE Fonden og dennes selskaber

## Redaktion. — Gudstjeneste. — Til eftertanke.

Redaktion: Susan Salomonsen, Oasen, den ansvarshavende redaktør.  
Anny Højbjerg Juhl, Kirsebærstræ. 36, medl. af redaktionen.  
Jørgen Harboe, Him. Sognev. 126<sup>1.tv.</sup> medlem af redaktionen.  
Anker Axelsen, Himm. Sognev. 126<sup>st.mf.</sup> medl. af redaktionen.  
Johannes Juhl Larsen, Kirsebærst. 33, medl. af redaktionen.  
Dorthe E. Røssell, Violstræde 5, medlem af redaktionen,  
Christian Nørgård, Kirsebærstræ 27, medlem af redaktionen.  
Redaktionens medlemmer modtager stof til bladet, og gerne med fotos.  
Deadline 2 uger før udgivelsen.



### Gudstjeneste:

Onsdag d. 12. juni  
kl. 14<sup>30</sup>

i Bio og Restaurant  
v, pastor  
Ingrid Salinas.



Indbydelsen gælder også beboere i HGP's seniorboliger, og efter gudstjenesten er der fælles kaffebord for deltagerne.

*Gl. tysk folkemelodi.*

1 Nu blomstertiden kommer  
med lyst og ynde stor,  
sig nærmer bliden sommer,  
da græs og urter gror,  
nu varmer sol i lide,  
og hvad der lå som dødt,  
med hver den dag, mon skride,  
står op som atter født.

2 De fagre blomsterenge  
og agrene på rad,  
de grønne urtesenge  
og skovens friske blad,  
de skulle os påminde,  
hvor Gud er rig og from,  
der lader nåden rinde  
og række året om.

3 Vi hører fugle sjunge  
med mange hånede lyd,  
skal ikke da vor tunge  
lovsynges Gud med fryd?  
Min sjæl, ophøj Guds ære  
med lov og glædessang!  
Han fryde vil og nære  
os på vort levnedsgang.

4 Du Herre Jesu Kriste,  
vor glædes sol og skin,  
bliv hos os til vort sidste,  
opvarm vort kolde sind!  
Giv kærlighed vort hjerte,  
forny vor sjæl og ånd,  
vend bort al sorg og smerte  
alt med din milde hånd!

*Svensk biskop Israel Kolmodin 1694, dansk 1895.*

## Susannes Side

**Rickshaw:** vi har nu sendt en ansøgning afsted til Spar Nord. Vi søger donation til den 3. cykel. Og vi håber vi har heldet med os. Håber på at donationen går igennem da cyklen kommer ind ad døren onsdag d. 29. maj.

Vi har fået en donation på 10.000 kr. fra Sol & Strand. Tusind tak til dem 😊

Da der er lang vente/byggetid på cyklerne tog vi chancen og bestilte den.

Rickshawcyklen til kørestole har vi fået lovning på kommer midt juni måned. Og vi er så klar til at komme ud og få vind i håret.



Martemeo cafeaften for pårørende deltog kun 10 pårørende. Vi havde en supergod og meget informativ aften hvor Martemeo supervisor Birgitte Lauritsen gav os en indflyvning til Martemeo metoden. Vi vil til efteråret igen inviterer Birgitte til at komme og fortælle om SANSER. Vigtig viden til påkørende – så kom og bliv klogere på Sanser. Vi sender en appetitvækker ud efter sommerferien. Vi melder ud når datoen er fastlagt. Og vi håber at se flere pårørende til denne cafeaften.

Tøjskabe i boligerne: vil pårørende være behjælpelige med at få sorteret i tøjet og skiftet vintertøjet ud til sommertøj, der hvor der knap med plads? Det giver et større overblik for vores beboer og medarbejdere. og det vil være en god beskæftigelse for vores beboere 😊

Fra maj måned ser fakturaerne anderledes ud fordi OK-fonden har fået nyt system.

Har du spørgsmål til fakturaen så mail til Trine; [tch@ok-fonden.dk](mailto:tch@ok-fonden.dk)

d. 6. juni kl. 16:30 åbnes dørene til årets sommerfest. Vi glæder os til at sige velkommen til alle jer. Vi håber på at se rigtig mange. Vi skal grille, danse til skøn musik og bare hygge. Sidste tilmelding var den 30. maj.

Vi holder fælles BeboerPårørende møde for alle 4 stræder d. 12.juni kl. 16-18. kom med input til dagsordenen inden d. 5. juni. BeboerPårørende møderne til efteråret vil vi opdele i stræder hvis der er tilmeldinger nok til møderne. Ellers bliver det igen til et fællesmøde for alle.

På glædeligt og festligt gensyn  
Susanne Palmblad

# ÅRSHJUL 2024

## FOR STØRRE ARRANGEMENTER

Oktober november -december

d. 2 og d. 3 oktober  
Høstfest for beboer og pårørende

d. 13 november Allehelgens  
gudstjeneste

d. 1. december julehygge for beboer og pårørende der serveres gløgg og æbleskiver vi klipper, klistre og pynter juletræ- Vi forventer at Roskilde garden trutter julen ind.

d. 11 december gudstjeneste og Lucia optog

d. 16. december Roskilde Rotary arrangement for beboer og seniorer

d. 18 december Julefrokost for beboer

d.23 december Julegudstjeneste kl.11

Januar-februar-marts

d.5.januar Nytårskur for beboer og seniorer

d. 12 februar Frejas børnehave kommer og slår katten af tønden

d.19 marts fra kl.10.00 Rotary uddeler blomster og påkehilsen til beboer og seniorer

d. 20 marts Påskefrokost for Oliven og Kirsebærstræde

d.21 marts påskefrokost for Lotus og Violstræde

Juli-.august- september

d.11 september  
Høstgudstjeneste på plejehjemmet med efterfølgende kaffe og kage alle er velkomne.

d.19 september Mødeshow og tøjsalg ved Tøjstativet  
Kl.14.00- ca.16.00 alle er velkommen.

d. 25 september skosalg ved Newfeet kl.10.00



April-maj-juni

d.17 april Mødeshow og tøjsalg ved Tøjstativet  
Kl.14.00- ca.16.00 alle er velkommen.

d. 2 maj skosalg ved Newfeet kl.10.00  
d. 15 maj salg af herretøj - tøjeksperten alle er velkommen

d.16 maj kl.14.00 underholdning ved Judith Glodsted. For beboer på HGP

d.22 maj kl.14.00 Østre Rotary arrangement, underholdning med Mormors duo for beboer på HGP og seniorer i PGH.

d. 6 juni Sommer fest for beboer ,pårørende, Senior, frivillige og venner af huset

d.23 juni sankthans aften- Beboerne spiser grillpølser og tilbehør på stræderne efterfølgende kaffe og jordbærkage. kl.ca. 19.00 tændes bålet ved restauranten terrasse hvor pårørende, seniorer og venner af huset er velkommen.

Der vil være opslag med information for arrangementerne når datoen nærmere sig.

Forbehold for ændringer

## Nyt fra Pårørenderådet

Vi havde en god cafe aften med Marte Meo tirsdag den 7. maj med et godt oplæg. Der vil blive arbejdet videre med Marte Meo på Himmelev Gl. Præstegård og vi glæder os til at høre mere om, hvordan det bliver implementeret i huset.

**Vi søger flere frivillige i pårørenderådet - skal det være dig? Du er velkommen til at ringe til Inge eller Helle som har været i pårørenderådet siden det senest blev oprettet i 2021. Det er lærerigt og givende at være med i rådet.**

Pårørenderåd består af:

**Inge Vaaben, Helle Gotthardt Larsen, Henning Skovhøj,  
Gitte Harrill Holmström, Viola Klarskov Jensen**

Vi i Rådet kan kontaktes på mail: [himmelevgp@yahoo.com](mailto:himmelevgp@yahoo.com)

Inge kan kontaktes: mobil 4028 6653.

Helle kan kontaktes: [helle.gotthardt@gmail.com](mailto:helle.gotthardt@gmail.com) og mobil 2682 4679.

Henning kan kontaktes: [henning.skovhoej@gmail.com](mailto:henning.skovhoej@gmail.com) og mobil 4044 8119.

Gitte kan kontaktes: [gitte.holmstrom@gmail.com](mailto:gitte.holmstrom@gmail.com) og mobil 2277 3252

Viola kan kontaktes: Mobil: 4127 2651, der kan lægges besked.

# Solsikke festival

d.4. juni 10.00-12.00

I samarbejde med Rosa skolen -Dagskole for voksne med indlæringsvanskeligheder i Roskilde afholder vi en mini festival, hvor vi hylder solsikkeblomsten og solsikkesnoren. Her vil der være et uddrag af hvad eleverne har arbejdet med og i rummet vil der være pyntet med solsikkeblomster som Johannes bolig 33 har sået. Der serveres kolde drikke og snacks

Solsikkesnoren er en grøn nøglesnor med solsikker på, som kan bæres af dem, der ønsker at sende et tydeligt signal til servicemedarbejdere i forskellige brancher: "Jeg har et usynligt handicap eller en skjult diagnose, og derfor kan jeg have brug for mere hjælp, ekstra tid eller tålmodighed."



## Kære Seniorer i Præstegårdshaven

Vi mødes til vores sammenkomst d 13. juni. kl. 17.00 i Oasen/Restauranten på HGP.

Hovedret og kaffe/te-150 kr. medbring selv drikkevare.

De som ikke har tilmeldt sig, har mulighed for tilmelding på nedenstående snip seneste d 10. juni. Husk at lægge tilmeldings snip i min postkasse nr. 156. ved afbud er betalingen bindende. Betaling kan ske via mobilepay 20 61 46 75 eller kontant d 13.juni

Med venlig hilsen Grethe Christensen PGH. Nr. 156



Navn og Husnr:



# **Sankt Hans aften**

**søndag 23.juni -2024**

**For beboerne på HGP**

**Vi tænder for grillene på stræderne kl:17.30**

**hvor der kan nydes**

**en lækker grill menu til aftensmad**

**samt kaffe/te og jordbærkage.**

**Sankthansbålet tændes ca.kl.19.00.**

**Beboer tilmelder sig på stræderne senest. 19 juni-2024**

**Senior i Præstegårdshaven/ gæster og pårørende er  
velkommen når bålet tændes omkring terrassen ved restauranten**

**ca. kl. 19.00**

**Tag en festivalstol med så er du er sikker på en siddeplads.**

**Der bydes på lidt bobler og snacks.**

**Årets båltaler er**

**Poul Erik Christiansen, formand for bestyrelsen på HGP.**

**Båltalen vil kunne læses i Lysglimt.**

Der vil være kinesisk lotteri. Vind flotte præmier som vi er så heldige at få doneret.



For besøgende vil det være muligt at købe kaffe og kage

Vi trækker indenfor, hvis, det regner 😊

På Plejehjemmet  
Himmelev Gl. Præstegård  
Himmelev sognevej 124, 4000 Roskilde  
**d. 30. juni kl.10.00-15.00**

**V**il du være med til at støtte og få vores ønske opfyldt med en gyngestol for kørestolsbruger. For kørestolsbruger er det vigtigt at få stimuleret balancen, vestibulær sansen og her er en kørestolsgyngestol rigtig god. Samtidig er der plads til flere, så den fungerer som et samlingssted for socialt samvær. Når man gynger, følger gulvet med for dem der sidder på bænken, så det føles rart, og venepumperne stimuleres



Book en loppestand på vores skønne plejehjem til

150,-kr. inkl. en kop kaffe eller te og kage til.

Det er muligt at sætte din loppestand op fra kl. 8.00 med egne borde til din stand.

Tilmelding skal ske inden d. 27. juni til: [susanlp@ok-fonden.dk](mailto:susanlp@ok-fonden.dk)

Betaling: Mobilepay eller kontant på dagen.

Vi glæder os til at se dig/jer, tag venner og naboer under armen - kom og få en hyggelig dag sammen med os.



## Mætter flere munde

Hvis man kan lave mad til én, kan man også lave mad til to.

Og hvis man kan lave mad til 60, kan man også lave god mad til 114. Hver dag! Måned efter måned.

Det er nemlig det, køkkenet i Himmelev Gl. Præstegård (HGP) har gjort siden begyndelsen af februar!



Hanie, Caroline og Lizzi

### 60 kilometer hver vej

Hver eneste dag ved 7-tiden har morgenfriske beboere i HGP kunnet se en kølevogn fra et cateringfirma køre op foran hovedindgangen. Chaufføren henter 54 måltider med dessert fra vores køkken og kører maden 60 kilometer mod vest til Vig i Odsherred. Der har OK-fonden nemlig også et plejehjem: Baeshøjgård.

- Baeshøjgård har eget køkken, ligesom vi, fortæller køkkenleder Hanie Mounadim, men Baeshøjgård mangler simpelthen folk i deres køkken.

Som en nødløsning overvejede Baeshøjgård at købe mad i kommunen.

Men vores chef, Susanne Palmblad, havde en anden løsning: Baeshøjgård kunne købe maden hos os!

Som sagt så gjort!

### Kokke på overarbejde

Lige siden 6. februar har køkkenet i HGP derfor været på overarbejde og lavet dobbelte madportioner: både til Baeshøjgård og til os i HGP.

- Hver dag laver vi mad som vi plejer men med ekstra portioner, der bliver sat i køleskabet natten over. Chaufføren fra Vig henter dem næste morgen. Vi har kun et plejehjem, men laver mad til to, siger Hanie.

Baeshøjgård betaler det samme for maden som vi og er tilfreds med kvaliteten, selv om den har stået på køl natten over. Hanie er også tilfreds. Det er godt at se, at vores køkken kan klare at lave mad til to institutioner på én gang og uden at slække på kvaliteten.

- Vi magter det og er glade for at hjælpe beboerne i Baeshøjgård, så de også får god mad, siger Hanie Mounadim.

Samarbejdet slutter dog med udgangen af maj. Så begynder sommerferien og det bliver sværere at skaffe hænder nok til at lave mad til 114 mennesker hver dag i stedet for HGP's 60.

*Jørgen Harboe, Præstegårdshaven*

## Valdemarsdag, Estland og Dybbøldag.

Vi fik vel alle tidligt i vor barndom fortalt, den gamle legende, der beretter, at vort flag, **Dannebrog**, faldt ned fra Himlen for flere hundrede år siden på et kritisk tidspunkt, hvor den danske hær var ved at falde fra hinanden i Estland under kampe mod de hedenske høvdinge og deres krigere.

Men hvad skulle egentlig den danske konge **Valdemar Sejr** (\* 1170, † 1241) derovre i Estland? - Jo, vi befinder os netop i **korsfartiden**, hvor mange af



*Som en kunstmaler har tænkt sig, at det har set ud på Slagmarken ved Lyndanisse d. 15. juni 1219, da Dannebrog dalede ned fra Himmelen.*



*Mindestedet, hvor flaget fandt ned den 15. juni 1219 ved Lyndanisse i Tallinn (der betyder "danskerbyen").*

Europas fyrster og Paven i Rom sluttede sig sammen for at holde muslimerne ude af Palæstina (nu: Israel), så den kristne kirke også i Jesu fædreland kunne eksistere i fred og ro. En af de mest kendte af disse fyrster er vel **kong Richard Løvehjerte af England** (\* 1157, † 1199) og hans riddere.

**Valdemar Sejr** foretog altså på lign. vis i 1208 med sine folk en slags korstog mod befolkningen i Estland. Det skete efter aftale med **Den tyske Sværdridderorden**. Disse havde magten i "**Livland**" (nu: Letland og Litauen) syd for Estland, med hovedbyen Riga og med byen katolske biskop som ridderordenens leder. — Ridderordenen havde tidligere selv gjort et mislykket forsøg fra Livland på at underlægge sig Estland.

Nu ville de så hjælpe den danske konge med at besejre esterne.

Det afgørende slag stod ved Lyndanisse 15. juni 1219. Her besejrede kong Valdemar og ridderhæren esterne, og de kristnede derpå folket, helt som Harald Blåtand havde gjort det danske folk 250 år før.



*Den historiske Dybbøl Mølle, som jeg første gang besøgte ved KFUM-spejderne korpslejr i 1946 og siden har set et par gange med min kone og mine børn. - De to kanoner drønedes også med den kolde forårsdag i 1864, hvor vi tabte kampen mod preusserne.*

127 år senere, da **Valdemar Atterdag** (konge 1340-1375) var i gang med at samle Danmark efter de kongeløse år, solgte han i 1346 alle Danmarks interesser i Estland til den tyske ridderordenen i Livland.

**Den 15. juni 1912** blev **Valdemarsdagen**, ved et cirkulære indført til minde om den dag, hvor Dannebrog faldt ned fra himlen, netop da den danske konge, Valdemar Sejr, kæmpede mod esterne i slaget ved Lyndanisse.

I dag er stedet kendt som **Tallinn**, der betyder "**Danskerbyen**". Dagen fejres af **Danmarks-Samfundet**, som sælger de små dannebrogsmærker til at finansiere flaggaver og faner, der gratis uddeles til foreninger og institutioner.

Indtil 1948 var dagen skolefridag. **Den 15. juni blev siden også mindedag for Genforeningen, idet den formelle overdragelse** af det nordlige Slesvig til Danmark fandt sted på Christiansborg.

Den mere folkelige del af genforeningen skete **den 10 juli 1920** da kongen på sin hvide hest red over **Kongeåen**, og dagen efter ved en stor folkefest på Dybbøl Banke, hvor flere tusinde danske mødte hele kongefamilien.

**Dybbølmærket** blev tegnet til genforeningsfesten den 11 juli 1920 på Dybbøl Baenke (kostede 5 øre). Jeg blev 1935-39 som andre store børn i landsbyskoler af degnen sendt rundt **den 18. april (Dybbølsdagen)** til nogle af landsbyens gårde og huse for at sælge dybbølmærker, vistnok for 25 øre pr.stk. Sidst jeg købte mærket, var det steget til 5 kr. Pengene går nu som i 1920 til Grænseforeningens oplysningsarbejde. Foreningen (stiftet 1920) ejer Dybbøl Banke og Mølle (museum).



**Uofficielt er mærket blevet solgt af Danmarks-Samfundet på Valdemars dag,**

## Jens Vejmand og hans kone havde et hårdt liv.

Ved Christian i nr. 27.

### Tjørring og Jens Vejmand Nielsen.

Nord for Tjørring står Jens Vejmands monument på en rasteplads. Mange, er kørt forbi monumentet uden at skænke det en tanke. Men ved et nærmere kig er det faktisk en meget interessant skulptur – både i forhold til materialerne og selve historien bag den. Værket er skabt



Skulptur af Erik Heide med Jens (Vejmand) Nilsen stående bag sin skærm ved Tjørrings rasteplads



Skulptur af Erik Heide med Jens Vejmand (Nilsen), stående ved Tjørring rasteplads uden sin skærm.

af Erik Heide i 1982. Det består af en mindesten for Jens Vejmand sat bag en finurlig sammenfletning, der forestiller "vejmandens skærm".

Historien går på, at forfatteren **Jeppe Aakjær** på en cykeltur til Herning mødte en stenslager (vejarbejder). Stenslageren fortalte Aakjær om **sin forgænger Jens Nielsen**. Jens havde slidt og slæbt med sten og vejbelægning i hele sit liv, men aldrig selv fået **en gravsten**. Jens Vejmand havde været gift tre gange. Når én var død, måtte han snarest finde en ny kone, der for hans **meget lille indtægt** ville

klare arbejdet i hjemmet med de efterhånden 5 børn at mætte - og siden at få dem godt i vej.

**Aakjær** kendte selv en stenslager fra sin barndom, og blev ud fra historien om Jens Nielsen inspireret til at skrive digtet "**Jens Vejmand**", som en stærk social appel til **amter og kommuner** om at lønne vejmandene bedre! Selveste **Carl Nielsen** skrev melodien. Forlaget Wilhelm Hansen gav ham kun 50 kr. for arbejdet!

I 1982 blev så af Herning kommune rejst de 2 monumenter, **mindestenen** på hans arbejdsplads og **gravstenen** på Tjørring kirkegård, de er tilhugget af kunstneren Erik, Heide, som et minde om dem, der for **småpenge** måtte slide hårdt for at skabe udvikling for alle os andre.



## ***”Stine fra Fly” skrevet af Karen G. Andersen, Aalborg.***

*Denne var som sin mand ansat ved postvæsenet, de avancerede, og blev placeret flere steder i landet. Hun kæmpede med sin digt ikke blot for kvindesagen, men også for at samfundet skulle vurdere de lavest lønnedes indsats højere, — Sangen havde hun med sig ved et kursusophold på pensionisthøjskolen, Rude Strand, hvor jeg så lærte den at kende (december 2000).*

*Den synges på melodien af Carl Nielsen til: ”Jens Vejmand”.*

Hun var Jens Vejmands enke,  
ham kender I jo godt,  
og I kan sikkert tænke,  
at hun har haft det småt.  
Der sad hun så tilbage, —  
hun måtte sælge ko'en;  
men hvorfor sku' hun klage,  
— hun fik da lidt pension!

2. At Jens slog sten til vejen,  
det gjorde ham berømt,  
det gør mig lidt forlegen,  
at Stine blev forsømt,  
han jævned' for de andre  
den vanskelige vej,  
men havde også én til  
at jævne vej for sig.

3. Og vågned' du en morgen  
før allerførste gry,  
så stod hun ved komfuret  
i deres hjem i Fly; —  
han stod op tidlig morgen,  
— men hun var oppe først,  
og smurte rundtenommer  
og slukked' sult og tørst.

4. Hun lavede hans kaffe,  
det meste var nok Richs,  
— og der var mavebælter  
og strømper, der sku' strik's,  
hun kogte hans kartofler,  
holdt hjemmet pænt og rent,  
og stod parat med maden,  
kom han end nok så sent.

5. Hun tjente tit en skilling,  
når der sku' luges roer,  
og hjælp, når der sku' slagtes,  
skønt lønnen ej blev stor,  
hun syed' til dem alle  
af aflagt tøj, hun fik,  
hun lapped', og hun stopped'  
hvert ledigt øjeblik.

6. Og alle deres unger  
er kommet godt i vej,  
vi ved jo godt, at Jyden  
er både stærk og sej.  
I Stines lille have  
stod kål og timian,  
ja, Stine var en gave  
for både børn og mand.

7. Der vanked' aldrig bøffer,  
men maven blev da fuld  
af øllebrød og vælling —  
og fars og mellemgulv.  
Der stod en ko i stalden,  
og den gav mælk til grød,  
og hele huset dufted'  
af Stines sigtebrød.

8. Der står på kirkegården  
et gammelt frønnet bræt,  
der luged' gamle Stine, —  
til sidst blev hun for træt.  
Så måtte Stine flytte, —  
hun kom på plejehjem't.  
Vi synger om Jens Vejmand,  
— men konen hun blev glemt!

LISBETH SMEDEGAARD ANDERSEN

# BIBELENS KVINDER



Engang sidste sommer fik min hustru denne bog, og ind i mellem hun læste i den lå den på bordet og indbød til at blive bladret i.

Første gang jeg fik den i hånden, blev den vendt og drejet. Et "forord", som godt nok stod på bagsiden, fangede min opmærksomhed, og jeg citerer: *"Bibelen er skrevet af mænd og for mænd; gennem århundreder fandt ingen det påfaldende, at kvinderne blev skrevet ud af historien, når der ikke var brug for dem. Kvinders bibelske rolle bestod først og fremmest i at videreføre slægten, markere en overgang eller inden for fortællingens rammer afsløre en side af mandens karakter – hvad enten manden nu var Abraham, Moses eller David."*

To spørgsmål stiller sig: "Hvem var disse kvinder?" og "Hvem er forfatteren?"

Først om forfatteren.

"Lisbeth Smedegaard Andersen" er født i 1934, er teolog, salmedigter og kunsthistoriker.

Det at være teolog og salmedigter og kunsthistoriker træder tydeligt frem i bogens sprog på en poetisk måde, der gør det til en nydelse at læse fortællingerne uden at sproget moderniseres, som mange andre moderne fortællinger.

Det var lidt om forfatteren, så nu lidt om bogens indhold: *"Bibelens kvinder"*.

I bogens forord "Myten" skriver forfatteren: *"Bibelens første beretninger er myter. Ordet stammer fra det græske ord mythos, der betegner en mundtlig fortælling om guder eller guddommelige helteskikkelser"*.

Bibelen indeholder to forskellige skabelsesberetninger i forlængelse af hinanden (1. Mosebog 1,1-2,4a) og (1. Mosebog 2,4b-2,25). De stemmer



overens derved, at de ikke fortæller om flere guder, men om én Gud, der

var før altings begyndelse, og som har skabt alt, hvad der er til.

Den første skabelsesberetning er en storladet beretning, der begynder i intetheden, hvor "Guds ånd svævede over vandene", og skabelsen begyndte. Da der foreligger en ordnet og færdig verden, skaber Gud mennesket: *"Gud skabte mennesket i sit billede, som mand og kvinde skabte han dem. Og Gud velsignede dem og sagde": "Bliv frugtbare og talrige"*.

Sådan kom vi i gang med *"Bibelens kvinder"* og vil fortsætte i næste nr.

Sommerhilsen fra  
Anker i nr. 126.

## Aktivitets kalender

Forbehold for ændringer

<b>Juni</b> <b>Uge 23</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>aktivitet</b>	<b>Lokation</b>
<b>Mandag</b> <b>d.3.</b>	<b><u>Kl.10.45</u></b>	Stole gymnastik	Oasen
	<b><u>Kl:13.00</u></b>	Mini udflugt efter aftale med Oasen	Mødes i hall
<b>Tirsdag</b> <b>d. 4.</b>	<b><u>Kl.9.30</u></b>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<b><u>Kl:10.00-12.00</u></b>	Solsikkefestival arrangeret sammen med Rosa skolen-skole for voksne med indlæringsvanskeligheder. Alle er velkommen. Der serveres kolde drikke og snacks	Oasen/Restaurant/Bio
	<b><u>KL.13.00</u></b>	Mini udflugt i nærområdet efter aftale med Oasen	Mødes i hall
<b>Onsdag</b> <b>d.5.</b>	<b><u>Kl:14.00</u></b>	Manicure efter aftale	I egen bolig/wellness 1.sal
<b>Torsdag</b> <b>d.6.</b>	<b><u>Kl:9.30</u></b>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<b><u>Kl.16.30</u></b>	Sommerfest, se opslag i Lysglimt	Fællesområder /udendørs
<b>Fredag</b> <b>d. 7.</b>	<b><u>KL:10.45</u></b>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocyckel som udgangspunkt mandag og torsdag kl. 14.00, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

## Aktivitets kalender

Forbehold for ændringer

<b>Juni Uge 24</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>aktivitet</b>	<b>Lokation</b>
<b>Mandag d.10</b>	<b><u>Kl.10.45</u></b>	Stole gymnastik	Oasen
	<b><u>Kl:13.00</u></b>	Mini udflugt i nærområdet efter aftale med Oasen	Mødes i hall
<b>Tirsdag d.11.</b>	<b><u>Kl.9.30</u></b>	Fys træning efter aftale	Oasen
<b>Onsdag d.12.</b>	<b><u>Kl:10.30</u></b>	Beboermøde	Restauranten
	<b><u>Kl:14.30</u></b>	Gudstjeneste og fælles kaffebord	Restaurant/Bio
	<b><u>Kl.16.00-18.00</u></b>	BeboerPårørende møde-læs om det på Susannes side i Lysglimt	I restauranten
<b>Torsdag d.13.</b>	<b><u>Kl:9.30</u></b>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<b><u>Kl14.00</u></b>	Petanque, der serveres kolde drikke og snacks	Oasens terrasse
<b>Fredag d. 14.</b>	<b><u>KL:10.45</u></b>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocykel som udgangspunkt mandag og torsdag kl. 14.00, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.



## Aktivitets kalender

Forbehold for ændringer

<b>Juni</b> <b>Uge 25</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>aktivitet</b>	<b>Lokation</b>
<b>Mandag</b> <b>d.17</b>	<b><u>Kl.10.45</u></b>	Stole gymnastik	Oasen
	<b><u>Kl:14.00</u></b>	Mini udflugt efter aftale med Oasen	Mødes i hall
<b>Tirsdag</b> <b>d.18.</b>	<b><u>Kl.9.30</u></b>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<b><u>Kl:11.00</u></b>	Lysglimt redaktionen mødes	Oasen/Restauranten
	<b><u>KL.13.00</u></b>	Mini udflugt efter aftale med Oasen	Mødes i hall
<b>Onsdag</b> <b>d.19.</b>	<b><u>Kl:14.00</u></b>	Manicure efter aftale	I egen bolig/Wellness 1.sal
<b>Torsdag</b> <b>d.20.</b>	<b><u>Kl:9.30</u></b>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<b><u>Kl:14.00</u></b>	Dameklub-damerne i huset mødes til socialt sammenværd. Værter er frivillige damer, der serveres kaffe og kage	Oasen
<b>Fredag</b> <b>d. 21.</b>	<b><u>KL:10.45</u></b>	Stole gymnastik	Oasen
<b>Søndag</b> <b>d.23</b>	<b><u>Kl.17.30</u></b>	Sankthans-se opslag i Lysglimt	stræderne

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocyclet som udgangspunkt mandag og torsdag kl. 14.00, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

## Aktivitets kalender

Forbehold for ændringer

<b>Juni</b> <b>Uge 26</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>aktivitet</b>	<b>Lokation</b>
<b>Mandag</b> <b>d.24</b>	<b><u>Kl.10.45</u></b>	Stole gymnastik	Oasen
	<b><u>Kl:14.00</u></b>	Banko- der spilles 3 spil. efterfølgende kaffe og kage	Restaurant/Oasen/Bio
<b>Tirsdag</b> <b>d.25.</b>	<b><u>Kl.9.30</u></b>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<b><u>KL.13.00</u></b>	Mini udflugt i nærområdet efter aftale med Oasen	Mødes i hall
<b>Onsdag</b> <b>d.26.</b>	<b><u>Kl:14.00</u></b>	Manicure efter aftale	I egen bolig/Wellness 1.sal
<b>Torsdag</b> <b>d.27.</b>	<b><u>Kl:9.30</u></b>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<b><u>Kl:12.00</u></b>	Herreklubben- herrerne i huset mødes til frokost og socialt sammenværd. Værter er frivillige herre,	Restaurant
<b>Fredag</b> <b>d. 28.</b>	<b><u>KL:10.45</u></b>	Stole gymnastik	Oasen
<b>Søndag</b> <b>d.30</b>	<b><u>Kl.10.00- ca.15.00</u></b>	Loppemarked se opslag i Lysglint	udendørs

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocyclet som udgangspunkt mandag og torsdag kl. 14.00, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

## Himmelev Gamle Præstegård

Jun-24

	Hovedret	Biret
Lørdag 1	Forloren har m. sauce, kartofler, ribsgele og surt	Jordbærkoldskål m. kammerjunker
<b>Søndag 2</b>	<b>Rødvinsmarineret svinkam m. stegt kartofler, sauce og broccoli</b>	<b>Nougat is m. vafler</b>
Mandag 3	Fiskefilet m. remoulade, citron, pomme frit samt råkost	Frugtgrød m. mælk
Tirsdag 4	Kalkun i mangosauce, ris og grønsager	Hindbær/ blåbær suppe m. flødeskum
Onsdag 5	Spareribs m. kold grøn kartoffelsalat og flutes	Kold tomat suppe m. creme fraiche
<b>Torsdag 6</b>	<b>SOMMERFEST</b>	<b>SOMMERFEST</b>
Fredag 7	Hakkebøf m. bløde løg, kartofler og sauce samt surt	Hjertervafler m. syltetøj
Lørdag 8	Grønsagslasagne m. flutes	Fersken koldskål m. ristet havregryn
<b>Søndag 9</b>	<b>Svinekam stegt som vildt m. sauce, kartofler og tyttebærflødeskum</b>	<b>Abrikostriffi</b>
Mandag 10	Marineret Alaska Pollock sauce, kartofler og grønsager	Rødgrød m. fløde
Tirsdag 11	Frikadeller m. sauce, kartofler og grønsager	Jordbær m. fløde
Onsdag 12	Hachis m. brunede kartofler og asier	Ananas m. makronflødeskum
Torsdag 13	Gl. dags kyllingesteg m. skysauce, kartofler og agurkesalat	Jordbærtærter
Fredag 14	Porre tærter m. skinke og salat	Jordbær m. fløde
Lørdag 15	Marineret sild m. nye kartofler og snaps ((kartoflensdag))	kiwi/ stikkelsbærgrød m. mælk
<b>Søndag 16</b>	<b>Kalvesteg m. sauce, nye kartofler samt grønsager</b>	<b>Islagkage m. vafler</b>
Mandag 17	Fiskefrikadeller m. kold æblesauce og nye kartofler samt æblesalat	Trikolor is m. kys
Tirsdag 18	Æggekage m. bacon, tomat, purløg og rugbrød	Jordbær m. fløde
Onsdag 19	Stegt lever m. bløde løg, nye kartofler, sauce og surt	Blandet Frisk frugtsalat
Torsdag 20	Flødeguillasch m. kartoffelmos og surt	Hyldebær suppe m. flødeskum
<b>Fredag 21</b>	<b>Oksekøds lasagne m. græskesalat og flutes</b>	<b>Frugtgrøg m. mælk</b>
Lørdag 22	Biksemad m. spejleæg og rødbeder	Vaniljeis m. vaflerøre
<b>Søndag 23</b>	<b>Sankt Hans Aften</b> vi griller på stræderne	<b>Jordbærtærter m. flødeskum</b>
Mandag 24	dampet Rødspætter m. laks mousse, kartofler, sauce og grønsager	Koldskål m. is og kammerjunker
Tirsdag 25	Sommergryde m. nye kartofler og surt	Jordbær m. fløde
Onsdag 26	Rullesteg m. svesker, sauce, kartofler og grønsager	Henkogt frugt m. råcreme
Torsdag 27	Kyllingefrikadeller m. kold grønnesauce, og nye kartofler	Stikkelsbærtriffi
Fredag 28	Stegt medister m. stuvet sommerkål og kartofler	Jordbær m. fløde
Lørdag 29	Pasta m. kødsauce, revet ost og rødbeder	Pandekage m. syltetøj
<b>Søndag 30</b>	<b>Benløse fugle m. nye kartofler og syltede grønne tomater</b>	<b>Chokolademousse m. flødetop</b>

## Nyttige telefonnumre/mai

### Plejehjemmet Himmelev

#### gl Præstegård

Himmelev Sognevej 124  
4000 Roskilde

**Tlf. 46 30 23 30**

**mail:** [130.hgp@](mailto:130.hgp@ok-fonden.dk)

[ok-fonden.dk](http://ok-fonden.dk)

Læs mere på:

[ok-fonden.dk/hgp](http://ok-fonden.dk/hgp)

### Chef Susanne Palmblad

**Tlf. 46 30 23 33**

**mail:**

[spa@ok-fonden.dk](mailto:spa@ok-fonden.dk)

### Kontor:

**Trine Ravn Christensen**

**Tlf. 46 30 23 33**

**mail:**

[tch@ok-fonden.dk](mailto:tch@ok-fonden.dk)

### Oliven- og

#### Kirsebærstræde

**Tlf. 46 30 23 50**

**Afd. Leder Lillian**

**Sørensen**

**Tlf. 25 73 52 53**

**mail:** [lillians@ok-fonden.dk](mailto:lillians@ok-fonden.dk)

### Lotus- og Violstræde

**Tlf. 46 30 23 40**

**Afd. Leder Rikke Søder**

**Tlf. 20 88 56 59**

**mail:** [rikkesoder@](mailto:rikkesoder@ok-fonden.dk)

[ok-fonden.dk](http://ok-fonden.dk)

### Sygeplejerske:

**mail:** [130.sygeplejersker@ok-fonden.dk](mailto:130.sygeplejersker@ok-fonden.dk)

Oliven/kirsebærstræde

tlf. 46 30 23 50

Lotus/violstræde

tlf: 46302340

**Tlf. tid:** 11.30-12.30

### Oasen

#### Koordinator for

#### Træning/ Aktivitet

#### Susan Salomonsen

**Mobil: 40 43 15 86**

**mail:** [susanlp@ok-](mailto:susanlp@ok-fonden.dk)

[fonden.dk](http://fonden.dk)

### Køkkenet

**Tlf. 46 30 23 60**

#### køkkenleder Hanie

#### Mounadim

**mail:** [haniem@](mailto:haniem@ok-fonden.dk)

[ok-fonden.dk](http://ok-fonden.dk)

#### Souschef Ulla

#### Nørregård

**mail:** [ullanor@](mailto:ullanor@ok-fonden.dk)

[ok-fonden.dk](http://ok-fonden.dk)

### Pedel, HGP. Brian

#### Dyring

**Tlf. 20 94 48 15**

**Mail:** [briand@](mailto:briand@ok-fonden.dk)

[Ok-fonden.dk](http://Ok-fonden.dk)

### Pedel, PGH: John

#### Pedersen

**Tlf. 40752077**

#### Formand for

#### Beboer- pårørende

#### rådet: Inge Vaaben

**Tlf: 40 28 66 53**

**mail:** [himmelevgp@](mailto:himmelevgp@yahoo.com)

[yahoo.com](http://yahoo.com)

### Frisør Marianne

#### Brandt:

Åbent: En dag om ugen

Tidsbestilling

hverdage mellem kl. 13.00–14.00

**Tlf. 21 58 50 16**

**mail:** [marianneibr@](mailto:marianneibr@ok-fonden.dk)

[ok-fonden.dk](http://ok-fonden.dk)

### Fodterapeut Linda

#### Reuber

Telefontid hverdage

8.00-16.00

**Tlf. 50 58 56 45**

**Mail:** [kontakt@](mailto:kontakt@fodenslinik.dk)

[fodenslinik.dk](http://fodenslinik.dk)

### Bandagist Lars

#### Falkenman

Åbent efter aftale

**Tlf. 31 22 86 94**

**mail:**

[lars@flexbrace.dk](mailto:lars@flexbrace.dk)