

Lysglimt



En skøn påskefrokost med beboer og pårørende d. 20 og 21 marts, der blev serveret en lækker påskefrokost af køkkenet, og der blev nydt chokolade påskeæg som *De små glæders fond* - Roskilde Rotary havde givet. Dejlig musik blev leveret af pianist Henrik og sangerinde Christina.

Himmelev gl. Præstegård

15. Årgang — nr. 04 — april 2024

Redaktion. — Gudstjeneste. — Til eftertanke.

Redaktion: Susan Salomonsen, Oasen, den ansvarshavende redaktør.
Anny Højbjerg Juhl, Kirsebærstræ. 36, medl. af redaktionen.
Jørgen Harboe, Him. Sognev. 126^{1.tv.} medlem af redaktionen.
Johannes Juhl Larsen, Kirsebærst. 33, medl. af redaktionen.
Dorthe E. Røssell, Violstræde 5, medlem af redaktionen,
Christian Nørgård, Lotusstræde 17, medlem af redaktionen.

Redaktionens medlemmer modtager stof til bladet og gerne med fotos.
Deadline 2 uger før udgivelsen.



Gudstjeneste:

Onsdag d. 10. april
kl. 14³⁰

i Bio og Restaurant

v, pastor Ingrid Salinas, der har overtaget den sidste del af Mille Bangs barselsorlov.



Indbydelsen gælder også for beboere i HGP's seniorboliger, og efter gudstjenesten er der fælles kaffebord for deltagerne.

Nogle vers fra en dejlig påskesalme af N.F. Grundtvig (1817).

*1 Påskeblomst! hvad vil du her?
Bondeblomst fra landsbyhave
uden duft og pragt og skær!
Hvem er du velkommen gave?
Hvem mon, tænker du, har lyst
dig at trykke ømt til bryst?
Mener du, en fugl tør vove
sang om dig i Danmarks skove?*

*4 Kan de døde ej opstå,
intet har vi at betyde,
visne må vi brat i vrå,
ingen have skal vi pryde;
glemmes skal vi under muld,
vil ej vokset underfuld
smelte, støbes i det dunkle
og som lys på graven funkler.*

*5 Påskeblomst! en dråbe stærk
drak jeg af dit gule bæger,
og som ved et underværk
den mig hæver, vederkvæger:
Hanegal og morgensang,
synes mig, af den udsprang;
vågnende jeg ser de døde
i en påske-morgenrøde.*

*6 Ja, jeg ved, du siger sandt:
Frelseren stod op af døde!
Det er hver langfredags pant
på en påske-morgenrøde:
Hvad er segl og sværd og skjold
mod den Herre kæk og bold?
Avner kun, når han vil ånde,
han, som svor os bod for vånnde.*

Susannes side

Vi kan høre at foråret er kommet og der er fugleviv og fuglefløjt i haverne. Helle, John og Brian har allerede været i krukkerne og plantet forårsblomster på de store terrasser. Blomster er plantet i krukker der pynter ved hovedindgangen. Det er så smukt og giver glæde til alle vores sanser.

Østre- og Roskilde Rotary kom og uddelte en påskehilsen og en påske blomst til alle beboere og seniorer. En fantastisk tradition som vi glæder os til hvert år. Tusind tak til vores Rotary venner.

Vi bød også foråret velkommen med 2 skønne påskefrokoster med lækker påskefrokost menu, som bestod af skønne små retter som beboerne havde bestemt. Med påskepyntet borde og skøn musik. der var i alt 14 pårørende som deltog til påskefrokosten.

Roskilde Rotarys "de små glæders fond" havde doneret påskeæg og snaps til påskefrokosten og herreklubben og portvin og fyldt chokolade til dameklubben. Og de har også givet ekstra guf påskedagene.

Svend Åge Jensen, vores tømre er ved at samle donationer ind til køb af ny rickshaw. Hans hustru Bente har malet et meget smukt maleri "Himmelporten" som hænger ved flyet i Hall'en. Den som skænker en donation til cyklen, er med i lodtrækningen om at vinde maleriet. Vi håber på at komme ud og cykle til sommer på den nye cykel.

Sæt X i kalenderen d. 7. maj. Der vil blive afholdt en cafeaften for alle pårørende. Temaet for denne aften er *Marte Meo*. En metode som Ok – fonden arbejder ud fra i samspillet med medarbejdere og beboere. En meget anerkendt metode som vi i marts fik bekendtskab med på temadage i marts og igen i maj måned. Oplægget holdes af Ergoterapeut & Marte Meo supervisor Birgitte Lauritsen. Cafeaftenen afholdes kl. 17-20 i restauranten. Der serveres en sandwich samt kaffe og te. Der bliver sendt en invitation ud til jer pårørende efter påske. Vi håber der er mange pårørende som deltager.

Samskabt tilsyn: uanmeldt plejehjemstilsyn fra Roskilde kommune d. 12. december 2023. Rapporten er lige kommet og den er fin. Den kan læses på hjemmesiden. Tillykke til alle os 😊

Påskehilsen

Susanne Palmblad



ÅRSHJUL 2024

FOR STØRRE ARRANGEMENTER

Oktober november -december

d. 2 og d. 3 oktober
Høstfest for beboer og pårørende

d. 13 november Allehelgens
gudstjeneste

d. 1. december julehygge for beboer og pårørende der serveres gløgg og æbleskiver vi klipper, klistre og pynter juletræ- Vi forventer at Roskilde garden trutter julen ind.

d. 11 december gudstjeneste og Lucia optog

d. 16. december Roskilde Rotary arrangement for beboer og seniorer

d. 18 december Julefrokost for beboer

d.23 december Julegudstjeneste kl.11

Januar-februar-marts

d.5.januar Nytårskur for beboer og seniorer

d. 12 februar Frejas børnehave kommer og slår katten af tønden

d.19 marts fra kl.10.00 Rotary uddeler blomster og påkehilsen til beboer og seniorer

d. 20 marts Påskefrokost for Oliven og Kirsebærstræde

d.21 marts påskefrokost for Lotus og Violstræde

Juli-.august- september

d.11 september
Høstgudstjeneste på plejehjemmet med efterfølgende kaffe og kage alle er velkomne

April-maj-juni

d.17 april Mødeshow og tøjsalg ved *Tøjstativet* Kl.14.00- ca.16.00 alle er velkommen.

d. 2 maj skosalg ved Newfeet kl.10.00
d. 15 maj salg af herretøj - tøjeksperten alle er velkommen

d.16 majkl.14.00underholdning ved Judith Glotted.

d.22 maj kl14.00 Østre Rotary arrangement for beboer på HGP og seniorer i PGH.

d. 6 juni Sommer fest for beboer ,pårørende, Senior, frivillige og venner af huset

d.23 juni sankthans aften- Beboerne spiser grillpølser og tilbehør på stræderne efterfølgende kaffe og jordbærkage. kl.ca. 19.00 tændes bålet ved restauranten terrasse hvor pårørende, seniorer og venner af huset er velkommen.

Der vil være opslag med information for arrangementerne når datoen nærmere sig.

Forbehold for ændringer

Nyt for pårørenderåd

Vi var nogle fra pårørenderåd og ledelsen som var i Gentofte Kino, da OK-Fonden havde premiere på fem kortfilm om at være pårørende, når et menneske, ramt af demens, flytter på plejehjem.

I 2022 satte OK-Fonden et toårigt projekt i gang, støttet af Social- og Boligstyrelsen, som handler om at blive endnu dygtigere til at forstå og arbejde sammen med pårørende. Det er vores håb, at de fem kortfilm og de øvrige materialer, der er blevet til i projektarbejdet, bliver et nærværende og brugbart bidrag til et demensfagligt og demensvenligt Danmark.

Alle pårørende har mulighed for at se de 5 kortfilm på næste beboer- pårørende møde. Vi vil anbefale, at I kommer og ser filmene også selvom din pårørende ikke er dement, for der er mange rigtige gode ting som giver et perspektiv for alle beboere og pårørende.



Tøjstativet



tøjstativet@hotmail.com tlf. 31156520

DEN 17/4-24 FRA 14.00-16.00

GLÆDER JEG MIG TIL AT KOMME MED HERRE OG DAMETØJ TIL JER.

GOD KVALITET OG RIGTIG GODE PRISER, SÅ ALLE KAN VÆRE MED.

DER KAN BETALES MED VISA DANKORT,
OVERFØRSEL,

KONTANT ELLER MOBILPAY

HÅBER AT SE JER!!!

5 ÅR I USIKKERHED.



Dorthe Røssell som bor på Violstræde fortæller d.8. april kl.14.00 om hendes oplevelser fra 1940-1945, hvor hun som lille pige voksede op i skyggen af 2. verdenskrig. Hun fortæller om hvordan det var at blive involveret i farens modstandskamp.

Kære Seniorer I Præstegårdshaven

Vi mødes til vores sammenkomst d. 16 april. kl. 17.00 i Oasen/Restauranten på HGP.

Hovedret og kaffe/te-150 kr. medbring selv drikkevare.

De som ikke har tilmeldt sig, har mulighed for tilmelding på nedenstående snip seneste d. 11. april. Husk at lægge tilmeldings snip i min postkasse nr. 156. ved afbud er betalingen bindende. Betaling kan ske via mobilepay 20 61 46 75 eller kontant d 16.februar

Med venlig hilsen Grethe Christensen PGH. Nr. 156



Navn og Husnr:

Filmeftermiddag.

Torsdag 11. april kl 14

Filmen *'Bastarden'* er en spændende og dramatisk fortælling om kampen for at opdyrke den jyske hede i 1750'ernes Danmark. Frederik den 5. har næsten opgivet sin drøm om at kolonisere heden, da den stål-satte Ludvig Kahlen (Mads Mikkelsen) tager opgaven på sig – ene mand.

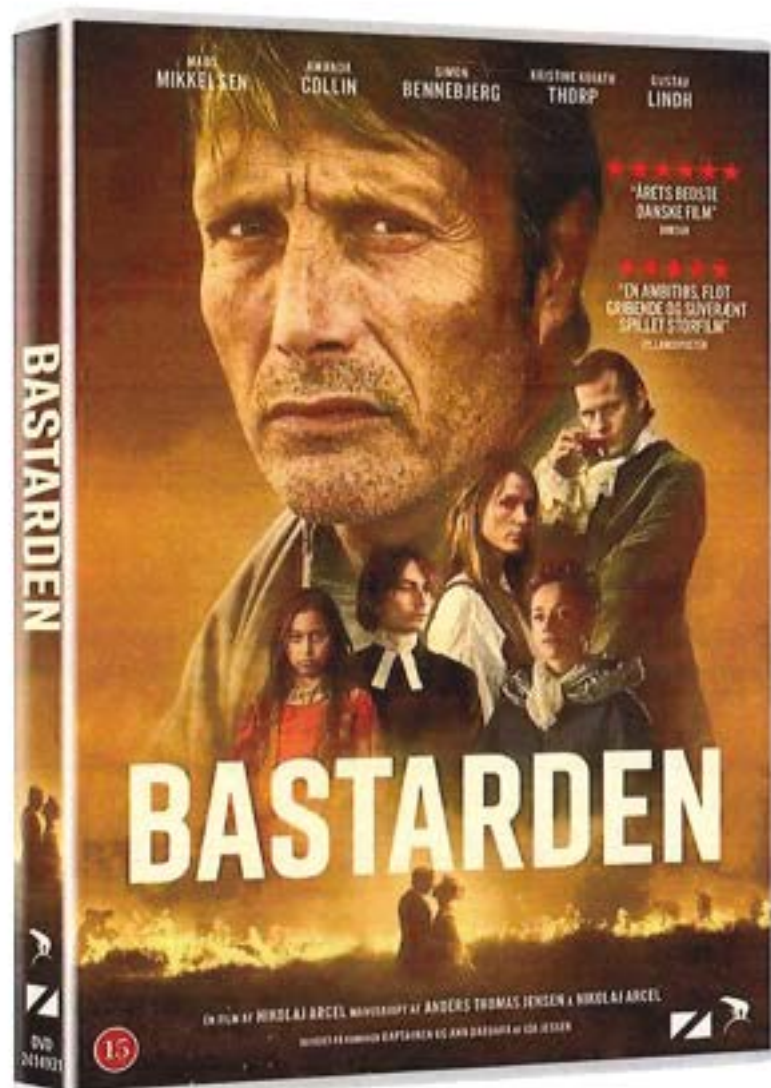
I filmen møder vi en stor-slået naturen, en varm kærlighed. Store ambitioner giver filmen et spændende indblik i den historiske tid.

Mads Mikkelsen og **A-manda Collin** er med i hovedrollerne, og filmen er instrueret af Nikolaj Arcel, som tidligere har stået bag film som *'En kongelig affære'*. Med Arcels imponerende evne til at fremhæve

dybden i historier og karakterer, er forventningerne til *'Bastarden'* høje.

Det er både spændende og imponerende, at filmen er udtaget til hovedkonkurrencen ved Filmfestivalen i Venedig, hvilket vidner om dens potentiale og kvalitet. Alt i alt er *'Bastarden'* en film, der er værd at se for både dens historie, skuespillere og evne til at skabe spænding og drama

Filmen *'Bastarden'* bygger på bogen *'Kaptajnen og Ann Barbara'* af **Ida Jessen** og fortæller den sande historie om kampen om den uopdyrkede jyske hede i 1750'ernes Danmark- en kamp om naturen, kærlighed, ondskab, store ambitioner og ofre. — I filmen møder vi også **vor stor-slåede Kongehus Mindepark** mellem Viborg og Silkeborg.



Susanne Nielsen på Olivenstræde nr. 45

Susanne blev født 13. juli 1954 i Horsens, men boede her kun i 5 år, da hendes far som snedkermester slog sig ned med egen møbelproduktion i **Roskilde**. Familie og produktion flyttede 2 år senere til mere rummelige bygninger og kom efterhånden op på at have 12 ansatte i møbelproduktionen.

Susanne fik efterhånden to søstre, der begge blev pædagoger, og en bror, der fik gartneruddannelse og nu er kirketjener ved 1 kirke og kirkegårdsleder ved 2 kirkegårde NV for København.

Susanne gik ud af skolen med realeksamen og arbejdede først som hjemmehjælper, blev derpå uddannet som plejehjemsassistent på "**Filadelfia**" i Dianalund.



Arbejdede derefter i nogle år på selve Filadelfia, bag efter på plejehjemmet **Skovglimt i Stenlille**, indtil hun måtte stoppe på arbejdsmarkedet på grund af svigtende helbred.

Susanne har været gift med en gårdejer i Sigersted, men blev skilt i 2019 og boede først i et rækkehus i **Stenlille**, senere i **Esbjerg**, indtil hun den 22. dec. 2022 flyttede ind her på hjemmet.

Susannes har tre børn: **Trine** (*1971), der har 2 børn, er sygeplejerske på ovennævnte "Skovglimt", **Flemming** (*1973), der er ingeniør inden for byggebranchen (gift, og har 3 børn), samt **Tanja** (*1976), gift og bor i Esbjerg, er dagplejemor og har 4 børn.



Susanne (tv.) med Lisbet, Dorthe og Claus.

Ny kunstudstilling på Himmelev Gamle Præstegård

Som vi tidligere skrev om i Lynglimt vil vi lave forskellige kunstudstillinger på Himmelev Gamle Præstegård. Fra marts og de næste måneder vil Ulla Rindom udstille sine billeder.

Ulla Rindom

Jeg har tegnet og malet hele mit liv.
Jeg har som regel malet billeder for dem der henvender sig til mig inspireret af noget de har set andre steder.

Jeg har haft mange udstillinger gennem de sidste 40 år og der igennem har flere henvendt sig til mig med deres ønsker.

Jeg elsker at tegne og male og har det rigtig godt i min „livlige fantasi-omgivelser“ gerne inspireret af engle, baletdanser og dukker.

Når jeg står op om morgenen og har besluttet mig for at male eller tegne har jeg allerede besluttet mig for hvordan billedet skal se ud og sådan ender det.

En anden af mine store hobbyer har været at lave porcelænsdukker mest som baby-børn.

Ulla Rindom.
Skomagergade 3
Roskilde
Telefon 28726434
Mail: uj@urogjj.dk



Kender du en kunstner der gerne vil udstille sine værker på HGP, så send en mail til Henning Skovhøj på henning.skovhoej@gmail.com og jeg vil kontakte vedkommende for en aftale.

Oscar eller Olga ??

På Himmelev Gamle Præstegård Plejehjem, hvor dagene flød stille og roligt afsted, var der en særlig beboer, der fangede alles opmærksomhed - skægagamen, Oscar.



Oscar begyndte at ligge noget der lignede æg. Det fik alle til at spekulere: "Skal Oscar skifte navn til Olga? Eller var det bare en falsk alarm,

Johannes, som passede Oscar havde et særlig forhold til Oscar. Han brugte meget tid på at nusse og pleje det fantastiske krybdyr. Johannes var ikke helt sikker på, om Oscar var en han eller en hun, men det bekymrede ham ikke meget. Han var mere optaget af at skabe et godt miljø om det så var en Oscar eller en Olga det havde kun en lille betydning.

En dag, mens Johannes stod ved buret og betragtede Oscar med undren, kom en tanke til ham. Han fik pludselig den idé, at Oscar måske var en af disse moderne krybdyr, der ikke helt passede ind i de traditionelle kønsroller. Måske var Oscar både Oscar og Olga på samme tid! Johannes grinede ved tanken og tænkte, at det ville være en fantastisk historie at fortælle.

Men så kom tanken om æggene igen. Johannes kunne ikke lade være med at undre sig over, hvad der egentlig foregik. Men efter at Susan havde kontaktet en ekspert var det kalk urin.

Uanset hvad det var, ægte eller falsk alarm, fortsatte Johannes med at nusse og pleje Oscar med den samme kærlighed og omsorg som altid.

For i sidste ende var det ikke så vigtigt, om Oscar var en han en hun. Det vigtigste var, at den var en del af plejehjemmets store familie, og det var det, der gjorde det til et særligt sted at være.

En identitetskrise, kan ikke slå vores skægagame ud.



Hanner bliver op til 30-50 cm, hunnerne er ca. 10 cm kortere. Når en skægagame er kønsmoden, kan man se forskel på hannen og hunnen ved gattet, hvor hannen kendes på de to buler fra dens hemipenisser ved siden af hinanden, mens hunnen kun har en enkelt bule.

מעון "בנסית המשיח"
נזל כניסה المسيح
القدس
تقرن ٢٠٨٢



Christ Church Hostel

Jaffa Gate - Jerusalem

Israel

Tel. 2082

14 - 7 - 1

Majorens time

Majoren var Christ Church's ældste beboer, da jeg havde fast adresse i det lille hotel med samme navn i Jerusalems gamle bydel i 1967-68.

Han var næsten lige så gammel som byen selv, syntes jeg.

Rent faktisk var major F. Lee Spratt kun 87 år, men 87 år var *meget* gammel for mig, der kun var 25 dengang!

Majoren, som vi kaldte ham, var skrøbelig, tunghør og næsten blind, så da Israel erobrede det arabiske Østjerusalem i 1967, så og hørte han ikke noget, selv om krigen gik lige forbi Christ Church, hvor han havde sit hjem.

Men han vidste det! Det stod nemlig i Bibelen, som den gamle major kunne næsten udenad.

Profettimer

Majoren var svigerfar til pastor Arthur Johnson, der bestyrede Christ Church. Den pensionerede officer havde sin egen stue i præsteboligen, og vi så kun lidt til ham, men to gange hver måned indbød han til forelæsning om *nutidens begivenheder set i de bibelske profetiers lys*.

Majoren var selv profet!

Vi forbinder Israels profeter med oldtiden: Samuel, Esajas, Jeremias, Zakarias og Ezekiel har hver deres bog i Det Gamle Testamente. Gennem hele bibelhistorien og lige til vore dage har der været profeter i Jerusalem, der forudsagde de hedenske rigers undergang og Israels frelse. Major F. Lee Spratt hørte til i denne tradition. Som majorens bofælle følte jeg mig derfor lidt i pagt med Den Evige Stad.

Ordet blev til virkelighed.

Jeg fungerede nogle gange som højtleser, når majoren holdt profet-time. Majoren forkyndte med rystende stemme, at Bibelen havde sagt (1.Mosebog 15,18), at Gud ville give sit folk hele landet fra Eufrat til Egypten!

Og se! Skriftens ord blev jo til virkelighed nu og her! Den gamle spådom begyndte at gå i opfyldelse under Seksdageskrigen, da Israel erobrede både Sinai og Vestbredden.

Derefter bebudede den gamle major de gyldne tider, der var i vente. De kom, når Oliebjerget (en halv times rask gang fra Christ Church) blev kløvet fra øverst til nederst og åbnede en kanal fra Middelhavet til Det Røde Hav gennem Jerusalem og øst om Suez!

Den svundne tid.

Hver gang vi nåede dette punkt, hævede majoren stemmen. Vi mærkede, at ordene rørte ved noget i ham selv.

Majoren var vokset i og med kolonitiden. Han havde gjort tjeneste i den britiske hær indtil 1948, da hele Palæstina endnu var

britisk, og da England var så tæt på det globale herredømme, som ingen havde været siden det gamle Rom. De tider var forbi nu. Det pinte majorens svigersøn Arthur Johnson og fyldte ham med bange anelser. Men sådan var hans svigerfar ikke! Han skuede frem mod Tusindårsriget og jeg mærkede, at han troede fast på, at når profetien blev fuldbyrdet, ville Gud give den britiske flåde fri adgang til verdenshavene.

Så først var Guds vilje sket. - Skibene sejlede nemlig ikke frit i 1967!



Major F. Lee Spratt med sin Bibel i 1968.

Lukket og åbnet igen

Under Seksdageskrigen i juni 1967 havde Israel erobret Sinanhalvøen, og våbenhvilelinjen mellem Egypten og Israel løb midt gennem Suezkanalen. Kanalen var helt og aldeles lukket!

Så hvis britiske fartøjer igen skulle sejle frit fra Middelhavet til Indien, måtte de finde en anden vej – som f.eks. gennem Jerusalem og Oliebjerget, som Det Gamle Testamente havde spået i Zakarias' bog, kapitel 14, 4. Det vers som majoren udlagde for os i Christ Church i månederne efter junikrigen.

Gud åbnede dog ikke for nogen passage fra Middelhavet til Asien gennem Jerusalem og Oliebjerget i de første mange år efter 1967.

Suezkanalen blev derimod genåbnet i 1975 af de jordiske magter efter en ny krig mellem Israel og de arabiske nabolande i 1973.



Suezkanalen.

Tiden derefter

Da var jeg allerede rejst fra Christ Church.

For mig var det lidt som at flytte hjemmefra for anden gang. Jeg var ganske vist voksen og boede kun et år i Christ Church, men Jerusalem og hotellet bag Jaffa Porten blev afsæt for resten af mit liv. Jeg følte mig hjemme dér. De blev *mit væsens rod*, ligesom Istedgade var for Tove Ditlevsen.

Arthur Johnson og hans kone Frances vendte hjem til England og jeg er næsten sikker på, at majoren døde der lige så fredeligt, som jeg oplevede profetens sidste år i Jerusalem.

Christ Church står endnu, men er meget anderledes end dengang.

Jørgen Harboe, Himmelev Sognevej 126.1.tv.

Denne artikel er den sidste i en serie på fire om livet i Christ Church. De første blev bragt i Lysglimt i januar, februar og marts, her i 2024.

En Roal Invitation

En gang om måneden mødes damerne på Himmelev gl. Præstegård til kaffe og socialt sammenværd. I den forbindelse sad damerne og talte om den nye udråbte konge og hans familie. De synes det ville være hyggeligt at invitere dem på kaffe i dameklubben. Og hermed så gjort 😊 Invitationen lyder således.



Kære kongefamilie

Dameklubben på Himmelev gl. Præstegård inviterer hermed jer der kan/vil komme og træffe en flok mellem 75 -103-årige aktive dansker på Danmarks bedste plejehjem i Roskilde. Vi inviterer til snak, kaffe og god kage.

Dameklubben ses en torsdag kl. 14.00 til ca. 15.30 en gang om måneden, vi har nemlig ikke tid oftere.

Venlig hilsen

På vegne af dameklubben

Anny Højbjerg Juhl

bolig 36

Vi har lagt LANGFREDAG bag os:

”Og Jesus råbte med høj røst: 'Fader, I dine hænder betror jeg min ånd'. Da han havde sagt det, udåndede han.” Lukasevangeliet 23₄₆.

Med høj røst råber Jesus sine sidste ord på korset, tæt på dødsøjeblikket: "Fader, i dine hænder betror jeg min ånd." — Disse ord udtrykker ikke anfægtelsen, som i Getsemane-kampen, hvor det

dog sluttede med; "Ske din vilje!", men her råbes med både en unik hvile i og tillid til Gud. - Han føler sig i Guds varetægt på trods af alt fjendskab omkring ham. Alt er overladt til Gud, også hans opstandelse og ophøjelse til himlen.



Som Thomas Kingo i 1689 udtrykker det i de 2 sidste vers af "Gak under Jesu kors"

Hans sidste ord, hans sidste råb var fuldt af livets store håb, han sagde: "Fader, i din hånd befaler jeg min sjæl og ånd!

Det ord, det ord sig trænger ind udi mit hjerte, sjæl og sind; gid det og blive sidste ord, jeg tale skal på denne jord!

Påske — det kan være så meget:

Blomster i have og skovbund, kyllinger, små hareunger og

Jesu opstandelse (Joh. evg. 21, lidt afkortet):

Den første dag i ugen, tidligt om morgenen kom Maria Magdalene ud til graven, og hun så, at stenen var flyttet fra graven. Så løber hun hen til Simon Peter og Johannes, og siger til dem: »De har flyttet Herren fra graven, og vi ved ikke, hvor de har lagt ham.« Apostlene løb begge to, og Johannes nåede først til graven; han bøjede sig ind og så linnedklæderne ligge der, men han gik ikke ind. Simon Peter, nåede nu også frem; han går lige ind i graven og ser linnedklæderne ligge der og klædet, som Jesus havde haft over hovedet. Da gik også Johannes derind, og han så og troede. - Indtil da

havde de nemlig ikke forstået skriftens ord om, at han skulle opstå fra de døde.

Disciplene gik så hjem igen. Men **Maria** stod udenfor ved graven og græd. Som hun nu stod der og græd, bøjer hun sig ind i graven og ser to engle i hvide klæder sidde dér, hvor Jesu legeme havde ligget, én ved hovedet og én ved fødderne.

De sagde til hende: »Kvinde, hvorfor græder du?« Hun svarede: »De har flyttet min Herre, og jeg ved ikke, hvor de har lagt ham.« - Da hun havde sagt dette, vendte hun sig om, og hun så Jesus stå der; men hun vidste ikke, at det var Jesus. Jesus sagde til hende: »Kvinde, hvorfor græder du? Hvem leder du efter?«

Hun mente, det var havemanden, og sagde til ham: »Herre, hvis det er dig, der har båret ham bort, så sig mig, hvor du har lagt ham, så jeg kan hente ham.« Jesus sagde til hende: »Maria!« Hun vendte sig om og sagde til ham på hebraisk: »Rabbuni!« – det betyder Mester. Jesus sagde til hende: »Hold mig ikke tilbage, for jeg er endnu ikke steget op til Faderen; men gå hen til mine brødre og sig til dem:

» Jeg stiger op til min og til jeres fader, til min og til jeres Gud.«

Maria Magdalene gik så hen og fortalte disciplene: *Jeg har set Herren,*« og at han havde sagt dette til hende.

— *Jeg synes disse påskeord taler meget stærkt til os om, at døden her har fundet sin overmand, og jeg har intet at føje til.*

Christian i nr. 27



Kunstmaler Wenzel Tornøe (1844-1907) har til Hvidbjerg kirke på Mors malet dette billede af Jesus, der påskemorgen møder den forvirrede Maria Magdalene ved klippegraven i Nikodemus' have på Golgata.

Bemærk den væltede krukke, der ligger i olie, som skulle have været anvendt til at salve Jesu døde legeme med.

Når Tornøe lader Jesus pege opad, er det for at markere, hans snarlige optagelse til himmelen.

1 Krist stod op af døde
i påske-morgenrøde!

Thi synger lydt og sjæleglad
hans menighed i allen stad:
Ære være Gud i det høje!

2 Krist stod op af døde,
afsonet er vor brøde!

Thi synger lydt og sjæleglad
hans menighed i allen stad:
Ære være Gud i det høje!

3 Krist stod op af døde,
i Himlen vi ham møde!

Thi synger lydt og sjæleglad
hans menighed i allen stad:
Ære være Gud i det høje!

Af Thomas Kingo. - Vor nok mest brugte påsokesalme, bruges også meget til begravelser.

ORD

ORD

ORD

I november 2022 fyldte billedet her ved siden af en hel side i min avis.

Ord bruges til at skabe kontakt og til at holde kontakt. Ord er der mange af, og der er mange slags ord. Der er pæne ord, og der er

grimme ord, overflødige ord og ligegyldige ord – og lad mig ikke glemme de kærlige ord.

En af dem der er god til kærlige ord, er Søren Brun. Her siger han: "Kærlighed er at mødes henne ved blyantspidsere".



TAK er også et af de pæne ord, og de tre bogstaver kan betyde "tilgivelse, accept og kærlighed", ord som er med til at skabe og holde kontakt.

Og så er der de grimme ord!

Et af de steder, hvor de forekommer i min hverdag, er i radioen, for eks. I programmet "Den klassiske musikquist" med Philip Faber, Mathias Hammer og Frederik Cilius. Det er tre fantastisk dygtige herrer ud i musikkens spændende verden, og det er sjovt af følge, hvordan de finder frem til komponist, navn og alder på det aktuelle musikstykke. MEN de sviner med det danske sprog og fylder det med bandeord, og trods påtale gør "din og min skattebetalte radiokanal",

DR

ikke noget ved det. Et af de overflødige ord, som bruges i tide og utide og om alt muligt, er "fedt", f.eks. det er en "fed" trøje, sikke noget sludder, den kan da højst blive "fedtet".

"Fedt" har noget med ernæring at gøre, og for mig er "kartofler, stegt flæsk og persillesovs", rigtig fedt.



Der er også ordsprog.

Lad os tage et par stykker: "Den der kommer først til mølle, får først malet", "Man skal ikke kaste med sten når man selv bor i et glashus", og "Tomme tønder buldrer mest".



Selv i vores Bibel har "Ordet" sin helt egen betydning. I Johannes evangeliet kapitel 1 hedder det: "I begyndelsen var Ordet,

og Ordet var hos Gud, og Ordet var Gud."

Disse ord er indledningen, der også kaldes Johannesprologen, læs den gerne selv, de første 18 vers.

oooooOooooo

Nu er det april, så bli'r det forår, tror jeg, og blomsterne titter frem, ude i grøfterne, i haverne og i krukkerne på altanen.



Mens vi glæder os over at foråret kommer kan vi jo snuppe en lille

Humorpille



- Hvad er det, du sidder og tegner, lille Ole?
- Det er Gud.
- Jamen, der er jo ingen, der ved, hvordan Gud ser ud.
- Nej, men når jeg er færdig med denne her, så ved de det.

I glæde over forårets komme sendes de bedste hilsener fra Birthe & Anker i nr. 126.

KÆRE KUNDE

I forbindelse med forårets helligdage, kan vi oplyse at Textilia Borgervask leverer/afhenter vasketøj helt normalt.

Vi kører derfor på alle helligdage.

Kundeservice (telefonhenvendelser) er dog lukket følgende dage:

Skærtorsdag	28. marts
Langfredag	29. marts
2. påskedag	1. april
Kristi Himmelfartsdag	9. maj
2. Pinsedag	20. maj

Det er yderst vigtigt at det snavsede borgerbeklædning bliver samlet sammen og sat frem til vores chauffører i disse dage.

Vi ønsker alle et godt forår.

Med venlig hilsen

TEXTILIA
Sdr. Ringvej 18
4000 Roskilde
Tlf: 44220707





Smilehullet.



Hvordan for man en ballon til at grine.
'Man gi'r den lattergas.

Hvad siger mågen når den har fået nok?
– Det der, det vil jeg ikke stå mågdel til!



Sygeplejersken: Hvordan fik du de hudafskrabninger?

Den fulde Patient: Jeg faldt ned af brandbilen.

Sygeplejersken: Og bulen i panden?

Den fulde Patient: Ja, jeg blev ramt af en svane.

Sygeplejersken: jamen dog, hvad kan det være at du har fået revet hår ud?

Den fulde Patient: Jeg hang fast i en UFO.

Sygeplejersken: ?????? Hvad skete der så bagefter?

Patienten: Så blev karrusellen slukket.

Hvad kalder man en sælprut?

– Sæl fis



april Uge 14	Mandag d.01 2.påskedag	Tirsdag d. 02	Onsdag d. 03	Torsdag d.04	Fredag d.05
Forbehold for ændringer Cantemus koret øver i Biografen torsdag kl. 19.00		<u>Kl:9.30</u> Fys. træning efter aftale <u>Kl:14.00</u> Sang og musik ved HC og Sven i restauranten , der serveres kaffe og kage	<u>Kl:14.00</u> Manicure efter aftale	<u>Kl:9.30</u> Fys. træning efter aftale <u>Kl:14.30</u> Billard i slyngelstuen ved frivillig Johnny, Jesper, Ingolf og Keld, der serveres kolde drikke og snacks. Alle er velkomne	<u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen
april Uge 15	Mandag d.08	Tirsdag d.09	Onsdag d.10	Torsdag d.11	Fredag d.12
Forbehold for ændringer Cantemus koret øver i Biografen torsdag kl. 19.00 Seniordans øver i Oasen fredag kl.15.30	<u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen <u>Kl:14.00</u> Dorthe Røssell fortæller om sine oplevelser under 2. verdenskrig der serveres kolde drikke og chips.	<u>Kl:9.00</u> Fys. træning efter aftale <u>Kl:14.00</u> Sang og musik ved HC og Sven i restauranten , der serveres kaffe og kage <u>Kl:19.00</u> Logekoret giver forårskoncert i Hall'en	<u>Kl:10.30</u> Beboermøde i restauranten <u>Kl:14.30</u> Gudstjeneste i restaurant/Bio, efterfølgende fælles kaffebord.	<u>Kl:9.00</u> Fys. træning efter aftale <u>Kl:14.00</u> Film i biografen- <i>Bastarden</i> - se omtale inde i brevet. Der serveres kolde drikke og snacks	<u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen








Cykelpilot Palle tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocyclet som udgangspunkt torsdag kl. 14.00, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

april Uge 16	Mandag d.15	Tirsdag d.16	Onsdag d.17	Torsdag d.18	Fredag d.19
Forbehold for ændringer Cantemus koret øver i Blografen torsdag kl. 19.00.	<u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen <u>Kl:14.00</u> Sang og quiz - på stor skærm, der serveres kaffe og kage	<u>Kl:9.00</u> Fys. træning efter aftale <u>Kl:14.00</u> Sang og musik ved HC og Sven i restauranten serveres kaffe og kage. <u>Kl:17.00</u> <i>fællesspisning for Seniorerne i præstegården haven, se opslag i bladet.</i>	<u>Kl:14.00-16.00</u> Modeshow og tøjsalg ved Linda -butik <i>Tøjstativet. Der serveres kaffe og kage</i> <u>Kl:14.00</u> Manicure efter aftale <u>Kl:17.00</u> Roskilde kulturskoles klaverelever afholder mini koncert.	<u>Kl:9.00</u> Fys. træning efter aftale <u>kl.14.00</u> Dameklubben, damerne i huset mødes til socialt sammenværd, værter er frivillige damer, der serveres kaffe og kage.	<u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen
april Uge 17	Mandag d.22	Tirsdag d.23	Onsdag d.24	Torsdag d.25	Fredag d.26
Forbehold for ændringer Cantemus koret øver i Blografen torsdag kl. 19.00	<u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen <u>Kl:14.00</u> Sang og quiz - på stor skærm, der serveres kaffe og kage	<u>Kl:9.00</u> Fys. træning efter aftale <u>Kl:11.00</u> Lysglimt redaktionen mødes i Restauranten/Oasen <u>Kl:14.00</u> Sang og musik ved HC og Sven i restauranten, der serveres kaffe og kage		<u>Kl:9.00</u> Fys. træning efter aftale <u>kl.12.00</u> Herreklubben, herrerne i huset mødes til frokost og socialt sammenværd, værter frivillige herre	<u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen
	Mandag d.29 Stole gymnastik i Oasen <u>Kl:14.00</u> Bankospil i restauranten og Oasen - 4. spil efterfølgende kaffe og kage	Tirsdag d.30 <u>Kl:9.00</u> Fys. træning efter aftale <u>Kl:14.00</u> Sang og musik ved HC og Sven i restauranten, der serveres kaffe og kage <u>Kl.17.00</u> Højtlesning- <i>Eventyr</i> , i Pejsestuen ved frivillige Ninna			

Cykelpilot Palle tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocykel som udgangspunkt torsdag kl. 14.00, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

Himmelev Gamle Præstegård

apr-24

	Hovedret	Biret
Mandag 1	 Forloren hare m. sauce, kartofler og mormorsalat	Lækre is m. vafler
Tirsdag 2	Bankekød m. kartoffelmos og syltede tomater	Baileys is dessert
Onsdag 3	Ferskensuppe m. rejer	Osteanretning m. gulerødsboller
Torsdag 4	 Frikadeller m. sauce, kartofler og grønsager	Islagkage
Fredag 5	Chili con carne m. ris og majs	Hindbærkoldskål m. corneflakes
Lørdag 6	Stegt flæsk m. kartofler, persillesauce og broccoli	Ostelagkage
Søndag 7	Luksus kalkungryde m. rodfrugtmos og surt	Fløderand m. jordbærsauce
Mandag 8	Svinemørbrad m. bløde løg, kartofler, sauce samt grønsager	Islagkage
Tirsdag 9	Sprødstegt flipperlaks topfyldt af porrecreme, kartofler, sauce, råkost	Abemad m. råcreme
Onsdag 10	Amerikansk farsbrød m. kartofler, sauce og grøntsager	Rødgrød m. fløde
Torsdag 11	Rullesteg m. svesker, kartofler, sauce og grønsager	Pandekager m. nødder creme
Fredag 12	Svensk pølseret m. ærter	Frugtgrød m. mælk
Lørdag 13	 Flæsksteg m. kartofler, sauce samt rødkål	Chokolademousse m. flødetop
Søndag 14	Æggekage m. skinke i tern og purløg	Blomkålssuppe m. flutes
Mandag 15	 Flæsksteg m. kartofler, rødkål og sauce	Citronfromage m. flødetop
Tirsdag 16	Lakslasagne m. salat og flutes	Æblekage m. flødeskum og til seniorer citronfromage
Onsdag 17	Medister pølse m. grønlangkål og kartofler	Ananas m. makronflødeskum
Torsdag 18	Moussaka m. græskesalat og flutes	kiwi/ stikkelsbærgrød m. mælk
Fredag 19	 Flæsksteg m. kartofler, rødkål og sauce	Islagkage
Lørdag 20	Hønsefrikasse m. karotter	Katrine blommekage m. flødeskum
Søndag 21	Herregårdsbøf m. bearnaisesauce, rå stegt kartofler og grønsager	Pandekager m. is
Mandag 22	 Røget hamburgerryg med brunede kartofler og grønlangkål	Is m. chokoladesauce og vafler
Tirsdag 23	Fiskefrikadeller m. remouladesauce, kartofler samt råkost	Æbler i yoghurtcreme
Onsdag 24	Skipperlabsskovs m. persilledrys og stk. rugbrød	Hjertervafler m. syltetøj
Torsdag 25	Benløse fugle m. kartofler og waldorfsalat	Oldemors æblekage
Fredag 26	 Spaghetti m. kødsauce samt revet ost/Hamburgerryg m. brunse/ hvide kartofler og stuvet spinat	Islagkage // Citronfromage m. flødetop
Lørdag 27	Pølse m. varme kartoffelsalat, ketchup og sennep	
Søndag 28	Gl. dags kyllingesteg m. kartofler skysauce og agurkesalat	Hjemmelavet marcipan/ chokolade is m. vafler
Mandag 29	Sejkrebinetter m. Limonsauce, kartofler og grønsager	Solbærgrød m. mælk
Tirsdag 30	Brændende kærlighed m. rødbeder	pandekager m. nøddecreme

Nyttige telefonnumre/mai

Plejehjemmet Himmelev gl Præstegård

Himmelev Sognevej 124
4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: [130.hgp@
ok-fonden.dk](mailto:130.hgp@ok-fonden.dk)

Læs mere på:
ok-fonden.dk/hgp

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail:
spa@ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:
tch@ok-fonden.dk

Oliven- og Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

**Afd. Leder Lillian
Sørensen**

Tlf. 25 73 52 53
mail: [lillians@
ok-fonden.dk](mailto:lillians@ok-fonden.dk)

Lotus- og Violstræde

Tlf. 46 30 23 40

Afd. Leder Rikke Søder
Tlf. 20 88 56 59

mail: [rikkesoder@
ok-fonden.dk](mailto:rikkesoder@ok-fonden.dk)

Sygeplejerske:

mail: [130.sygeplejersk
er@ok-fonden.dk](mailto:130.sygeplejersker@ok-fonden.dk)

Oliven/kirsebærstræde
tlf. 46 30 23 50

Lotus/violstræde
tlf: 46302340

Tlf. tid: 11.30-12.30

Oasen

**Koordinator for
Træning/Aktivitet
Susan Salomonsen**

Mobil: 40 43 15 86

mail: [susanlp@ok-
fonden.dk](mailto:susanlp@ok-fonden.dk)

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

**køkkenleder Hanie
Mounadim**

mail: [haniem@
ok-fonden.dk](mailto:haniem@ok-fonden.dk)

Souschef Ulla

Nørregård
mail: [ullanor@
ok-fonden.dk](mailto:ullanor@ok-fonden.dk)

Pedel, HGP. Brian

Dyring

Tlf. 20 94 48 15

Mail: [briand@
Ok-fonden.dk](mailto:briand@ok-fonden.dk)

Pedel, PGH: John Pedersen

Tlf. 40752077

**Formand for
Beboer- pårørende
rådet: Inge Vaaben**

Tlf: 40 28 66 53

mail: [himmelevgp@
yahoo.com](mailto:himmelevgp@yahoo.com)

**Frisør Marianne
Brandt:**

Åbent: En dag om
ugen

Tidsbestilling
hverdage mellem kl.
13.00–14.00

Tlf. 21 58 50 16

mail: [marianneibr@
ok-fonden.dk](mailto:marianneibr@ok-fonden.dk)

**Fodterapeut Linda
Reuber**

Telefontid hverdage
8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail: [kontakt@
fodenslinik.dk](mailto:kontakt@fodenslinik.dk)

**Bandagist Lars
Falkenman**

Åbent efter aftale

Tlf. 31 22 86 94

mail:
lars@flexbrace.dk