

Lysglimt



Juletræet i hall'en.

Vi ønsker alle en glædelig jul og et godt nytår

Himmelev gl. Præstegård

14. Årgang — nr. 12 — december 2023

Redaktion. — Gudstjeneste. — Til eftertanke.

Redaktion: Susan Salomonsen, Oasen, den ansvarshavende redaktør.
Anny Højbjerg Juhl, Kirsebærstræ. 36, medl. af redaktionen.
Jørgen Harboe, Him. Sognev. 126^{1.tv.} medlem af redaktionen.
Johannes Juhl Larsen, Kirsebærst. 33, medl. af redaktionen.
Christian Nørgård, Kirsebærstr. 27, medlem af redaktionen.

Ovennævnte modtager gerne stof til bladet, evt. vedlagt fotos.
Deadline er 2 uger før udgivelsen.



Advents- guds tjeneste:

On. 13. dec. kl. 14³⁰

*i Oase og Restau-
rant ved pastor Ka-
ren Gjødesen, Him-
melev sogn.*

*Derefter Lucia optog
ved kor fra Himme-*



lev kirke. - Seniorer fra boligerne i

præstegårdshaven er velkomne til at være med.

Julegudstjeneste d. 23. december kl. 11, også ved Karen Gjødesen.

TIL EFTERTANKE: Vil du deltage i vore beboermøder?

Da vi 14. nov. var samlet til beboermøde, var der en beboer, der udtrykte sin forundring over, at så få beboere viste interesse for at deltage i disse møder med ledelsen. - I almindelighed kommer der vel cirka 10 beboere, mens mindst 40 beboere nok ville være friske til at kunne møde frem og med god udbytte kunne følge orienteringen og måske selv deltage i samtalen.

Her bliver der gjort rede for de væsentligste ting, der er sket på de to afdelinger den sidste måned og nu skal ske i de førstkommende uger,

Vi hører ligeledes fra ledelsen af både køkkenet og Oasen ("terapi og underholdning). - Så der er faktisk meget at komme efter! - Og så er der altid samme dag kl 14³⁰ gudstjeneste, Derfor så let at huske



ÅRSHJUL 2023

FOR STØRRE ARRANGEMENTER

Oktober november -december

d. 3 og d. 4 oktober
Høstfest for beboer og pårørende

d. 8 november Allehelgens

d. 3 december julehygge for beboer og pårørende der serveres gløgg og æbleskiver vi klipper, klistre og pynter juletræ- Roskilde garden trutter julen ind.

d.13 december gudstjeneste og Lucia optog

d.19 december Julefrokost for beboer og ægtefælle

Januar-februar-marts

d.15 februar sko salg i hall'en ved skobutik
Dorte sko Kl.10.00-12.00.

d. 16 februar kl.10.00
Frejas børnehave kommer og slår katten af tønden

d.22 februar kl. 14.00 Ugleshow med levende ugler.

d.23 Marts – Erindrings dans/Afdansningsbal k. 15.30- ca.17.00

Juli-.august- september

d. 7.september
Roskilde Rotary Arrangement for beboer og seniorer

d.13 september
Høstgudstjeneste på plejehjemmet med efterfølgende kaffe og kage

d.22. september Modeshow og tøjsalg ved tøjstativet kl. 14.00-16.00

April-maj-juni

d. 3 april påskefrokost for beboer og ægtefælle
d.19 april Mødeshow og tøjsalg ved *Tøjstativet Kl.14.00- ca.16.00*

d. 23 maj Østre Rotary Arrangement for beboer og seniorer.

d.15 juni Sommer fest for beboer ,pårørende, Senior, frivillige og venner af huset

d.23 juni sankthans aften- Beboerne spiser grillpølser og tilbehør på stræderne efterfølgende kaffe og jordbærkage. kl.ca. 19.00 tændes bålet ved restauranten terrasse hvor pårørende, seniorer og venner af huset er velkommen.

Der vil være opslag med information for arrangementerne når datoen nærmer sig.

Forbehold for ændringer

Susannes side

Så er julen endelig kommet til Himmelev gl Præstegård. Man er slet ikke i tvivl. Her er jul og nisser alle vegne. Og hvor er her smukt. Kom selv og se. Igen i år kan man roligt pakke familien og tage på juleudstilling her på Præstegården.

Vi glæder os til at trutte julen ind med Roskilde Garden d. 3.12.2023. vi åbner dørene kl. 14:00 og serverer Gløgg og æbleskiver. Vi håber også på at seniorerne finder vejen hertil.



Børnehaven fra Frejas have har lige været på besøg og sang julesange for beboere og de fik en rundvisning. Og børnene var helt sikre på at man kan side 6 børn i Spaen 😊 det afprøves ved næste besøg 😊 Johannes præsenterede Oskar og alle børnene måtte lige hen at røre ham.



Da julemandens tøj hænger til tørre ved trappen, måtte børnene lige passe på så det ikke dryppede på deres hoveder.

d.1.december får vi besøg af elever fra 6. klasse fra Himmelev skole



som også gerne vil sprede den gode julestemning, vi skal hygge med at lave jule guirlande.

I løber af december måned vil man kunne opleve små julekoncerter rundt i huset.

Østre- og Roskilde Rotary klubberne kommer med en julehilsen til beboere og seniorer d. 12. december om formiddagen.

Julefrokosten for beboere og deres ægtefæller afholdes d. 19. december kl. 12:00. med underholdning af Pianist Henrik og den syngende nissepige.

Husk at holde øje med aktivitetskalenderen inde i bladet, for der sker så meget, også i december.

Seniorerne holder deres julefrokost d. 6. december i restauranten. Invitationen er i november bladet.

Betaling til frisør: fra 1.1.2024 bliver frisøren betalt over fakturaen for de beboere som ikke selv kan betale. De frisørregninger som ikke er betalt i 2023, vil blive faktureret 1.2.2024 på fakturaen.

Der kommer nye priser på servicepakken gældende fra 1.1.2024.

Har du spørgsmål til din servicepakkefaktura så kontakt Trine på mail: tch@ok-fonden.dk

Har du spørgsmål til din husleje på plejehjemmet, så kontakt Ok-bolig: bolig@ok-fonden.dk

Vi ønsker jer alle en glædelig jul og et godt nytår.

Julehilsner fra
Susanne Palmblad



Beboer - pårørenderådets side

Inge Vaaben

Jeg har været med i Beboer-pårørenderådet som formand siden 2021. Mine forældre er Ellen og Erik Vaaben i bolig 38 på Kirsebærstræde, hvor de har boet siden maj 2019.

I hverdagen arbejder jeg med ejendomsstrategi og porteføljestyring.

Arbejdet i Rådet giver mulighed for at give noget tilbage til plejehjemmet – både i form af forslag til forbedringer, men også til selv at bidrage til stedets aktiviteter. Jeg går meget op i at skabe hyggelige timer for både beboere og pårørende og har været med til at holde fredagsbar og eftermiddagshygge med spil og hjemmebag.

Jeg vil bidrage med alt hvad jeg kan for at Himmelev Gl. Præstegård bliver Danmarks bedste plejehjem målt på Pleje, Omsorg, Mad og Aktiviteter. Jeg vil være med til at skabe rammer for at lederne kan lede og være synlige og skabe gode vilkår for medarbejderne. Jeg tror på, at glade og trygge medarbejdere og ledere giver glade og trygge beboere og pårørende.

Vi i Rådet kan kontaktes på mail: himmelevgp@yahoo.com og jeg har mobil 4028 6653.

Helle Gotthardt Larsen

Jeg har været med i Beboer- pårørenderådet fra 2021, hvor rådet blev oprettet efter det havde være lukket ned en periode.

Min svigerfar er Kurt i bolig 43. Begge mine svigerforældre flyttet ind i juni 2021, hvor min svigermor gik bort samme år. Jeg er rigtig glad for at være en del af rådet på Himmelev gl. Præstegaard. I den tid jeg har været i rådet, har jeg fået et indblik i hverdagen og dens udfordringer på plejehjemmet. Jeg glæder mig til at være med til det nye Samskabt Tilsyn som er et 2 års projekt med Roskilde kommune. Det der er mit mål, er at HGP bliver det plejehjem alle vil flytte ind på.

Jeg ser mit arbejde i beboer-pårørenderådet som et vigtigt arbejde grundet mit erhverv som coach og Metakognitiv terapi, hvor det jeg sætter fokus på, er beboerne og deres hverdag. Gennem årene har jeg haft og har stadig flere bestyrelsesposter.

Jeg kan kontaktes på mail: helle.gotthardt@gmail.com og mobil 2682 4679, helst mellem 16-20.30.

Henning Skovhøj

Jeg har været med i Beboer-pårørenderådet siden 2022.

Jeg er ægtefælle til Anne Lise Flege i bolig 44. Jeg er glad for at være med i rådet på Himmelev gamle Præstegård, hvor jeg bidrager til dialogen og løsninger i forbindelse med de udfordringer som personalet står over for i

dagligdagen. Jeg glæder mig også til at være med i det nye Samskabt Tilsyn, som Himmelev Gamle Præstegård er med i.

Jeg har som frivillig påtaget mig opgaven med at finde kunstnere, der gerne vil udstille deres billeder på Himmelev Gamle Præstegård, hvor vi udskifter deres kreative værker 4 til 5 gange årligt til glæde for beboere, personale, pårørende og besøgende.

Jeg kan kontaktes på mail: henning.skovhoej@gmail.com og mobil 4044 8119.

Gunvor Severinsen

Jeg har været med i Beboer-pårørenderådet siden 2021. Jeg er datter af Karen Margrete Severinsen, Violstræde 4. Min mor har boet på Himmelev Gl. Præstegaard siden 2021.

Jeg har været glad for arbejdet i Beboer-pårørenderådet. Det giver både mulighed for at få indsigt i det daglige arbejde på Himmelev Gl. Præstegaard, og for en god dialog med medarbejdere, ledelse og de andre pårørende om hverdagen for vores nære og medarbejderne på plejehjemmet. I det forløbne år har jeg udover arbejdet i Rådet bl.a. været tovholder på koncerter på Himmelev Gl. Præstegaard.

Jeg kan kontaktes på mail: gunvorseverinsen@gmail.com og mobil: 24674872

Gitte Harrill Holmström

Jeg er ny i Pårørenderådet og datter af Margot, Violstræde 7.

Glæder mig til både arbejdet i Pårørenderådet samt Samskabt Tilsyn.

Jeg kan kontaktes på mail.: gitte.holmstrom@gmail.com og tel.: 2277 3252

Viola Klarskov Jensen

Jeg har været med i Pårørenderådet siden foråret 2023 hvor min mor flyttede ind.

Jeg er datter til Lis Klarskov Christensen, Kirsebærstræde 29.

Jeg er uddannet og arbejder som psykomotorisk terapeut og har bl.a. efteruddannet mig indenfor mindfulness, trivsel og sansemotorik. Jeg har mange års erfaring i undervisning, behandling og facilitering. Jeg har stor interesse i demens og følger med i den udvikling og forskning der sker på det område.

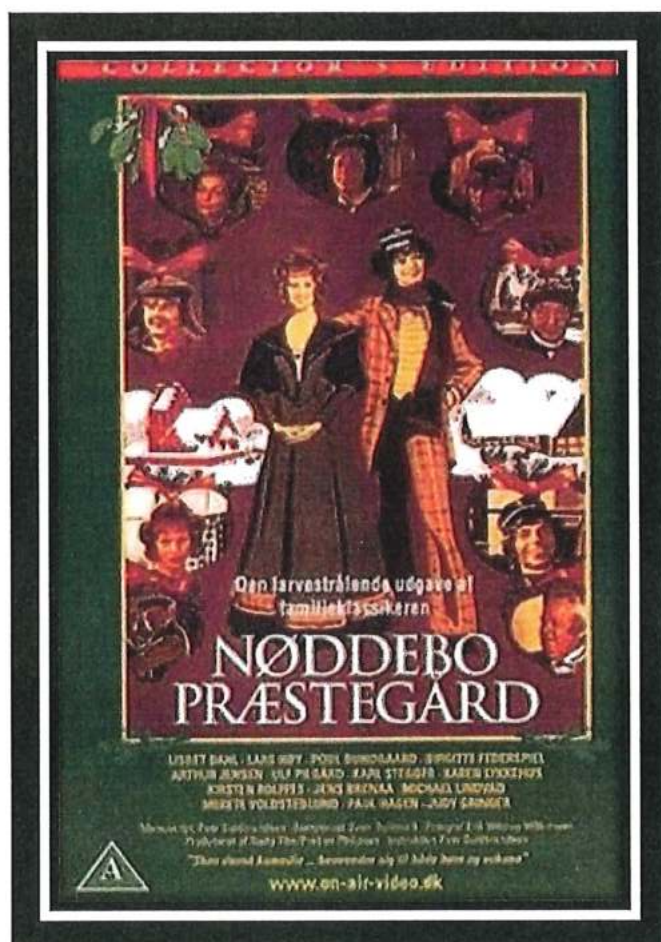
Jeg har mange års bestyrelses- og udvalgserfaring og det er mig en glæde at være med i pårørenderådet og glæder mig også til at deltage i det nye tilsyn. Jeg arbejder på at der skabes de bedst mulige rammer og tilbud for beboerne på HGP samt hyggelige arrangementer/aktiviteter med deres pårørende.

Trivsel og velvære, fysisk, psykisk og socialt ligger mig meget på sinde samt hygge og livskvalitet i hverdagen. Jeg har endnu ikke været med til at arrangerer aktiviteter, men haft en del grin og hyggesnakke med de andre beboere når jeg besøger min mor.

Mobil: 41272651, der kan lægges besked på telefonsvareren.

d. 6. december kl.14.00

Vises *Nøddebo Præstegård* i biografen, der serveres
kolde drikke og juleguf.



1. De tre brødre Christoffer, Frederik og den sorgløse, pigeblade Nikolaj er studerende og bor på Regensen i København. Nikolaj vil følge pastor Blichers invitation til at de kan fejre jul i Nøddebo Præstegård, mens de to andre brødre ikke mener de har råd. Men der bliver jul og romantik i præstegården.

28. december kl.14.00

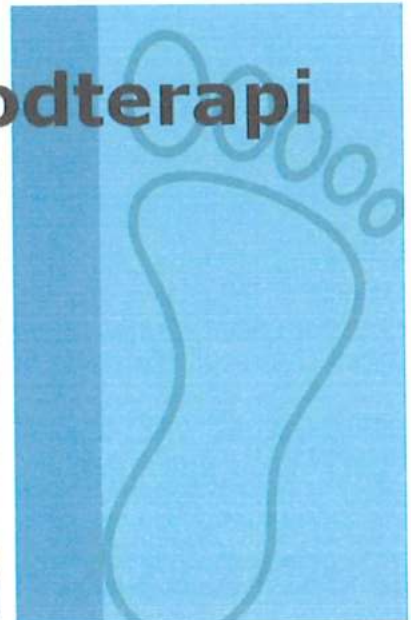
Vises *Jul i Skovridergården*, der serveres
kolde drikke og juleguf.



Romantik, spænding og masser af hygge - "Jul I Skovridergården" har alt, hvad man kan forlange af en rigtig dansk julefilm. Oplev unge Ghita Nørby i fuldt flor i rollen som Eva, pastorens smukke datter, som bliver centrum i et lidenskabeligt trekantsdrama. Eva har altid været en af dem, de lokale ungersvende har piftet højest efter.. og ingen af piftet højere end Finn og Claus. Men nu nærmer tiden sig, hvor hun må vælge mellem de to - og måske ødelægge et årelangt venskab. Julen tegner ikke godt på Skovridergården i år...



Klinik For Fodterapi



Hej

Måske I har set mig gå rundt i huset og tænkt, hvem er det? 😊

Jeg hedder Linda, og jeg er statsautoriseret fodterapeut fra Fodterapeutskolen i København. Efter eksamen i sommeren 2018 har jeg været selvstændig og haft min klinik med ydernummer her på Himmelev Gl. Præstegård.

Inden jeg begyndte uddannelsen som fodterapeut, arbejdede jeg på Himmelev Gl. Præstegård som social- og sundhedshjælper.

Min klinik ligger på første sal ved elevatoren, hvor jeg hjælper unge som gamle med deres individuelle behov.

Jeg bestræber mig altid på at levere den bedst mulige service og mest kompetente behandling.

God jul og venlige hilsner fra Linda K. Reuber

Hvis der mangles inspiration til en julegave, har jeg lidt stående på klinikken 😊

Sæt bestående af 125 ml. Allpresan Pedicare med 10 % carbamid og beroligende duft samt supplerende lipidsalve á 30 ml. med beroligende duft til tør hud og hælrevner.

Pris: 119 kr.



Sæt bestående af 35 ml. Allpresan Pedicare 10 % med carbamid og beroligende duft samt neglebørste.

Pris: 60 kr.



Allpresan Pedicare 10 % til den tørre/meget tørre hud i jubilæums størrelse. Få 150 ml. til 125 ml. pris.

Den åndbare formel tillader brug af støttestrømper lige efter påsmøring.

Pris: 119 kr.

Erindringsdans d. 05. december kl.14.00 i Oasen/Restauranten



**Så er det tid til at få
pudset danseskoene.
Vi danser til musik
ved HC og Sven**



I Erindringsdans benyttes minder fra tidligere danseoplevelser. Det skaber genkendelige og gode minder fra børne- og ungdomsårene. Ved at lytte til kendt musik og se andre danse, øges lysten til at deltage i dansen.

Alle er velkomne!

Luka (fortsat fra september-nummeret).

Sidst fortalte jeg, at min datter Citas hund, Luka, som en sporhund var rykket op fra 1. til 2. klasse. - Tidligt formiddag d. 24/11 mødte hun op med sin **Cocker** en fabrikshal i **Vig mellem Holbæk og Odden**, sammen med 33 andre sporhunde. Af de 34 hunde var der kun fundt de 7 udlagte duft-poster og kunne rykke fra 2. til 3. klasse. Tilmed blev Citas hund **Luka** kåret som **holdets bedste**, idet den anden, som havde bestået, havde lavet en fejl ved at have slikket på en af duft-boksene og derved have fjernet noget duft, som skulle have tjent de efterfølgende hunde. Fotoet: De sejrende er kommet ind til mig til eftermiddagskaffe og aftensmad.

Christian. nr. 27



dygtig
søndag
Spaniel i
men med
2, som
op

Adventssalmer, krans og kalenderlys

Christian i nr. 27 (tlf. 5134 0874)

Vi har for skik her ved indgangen til adventstiden at synge Grundtvigs "Vær velkommen Herrens år"; men i denne salme byder vi faktisk **ikke specielt adventstiden velkommen**, men det er **hele det** foran os liggende **nye kirkeår**, med (1) julefest, (2) påskefest, (3) pinsefest og (4) hver Herrens Dag (søndagene).

Skal der peges på nogle specielle adventssalmer, der peger frem mod julen, mod **Herrens komme**, da må det blive "*Hvorledes skal jeg møde og favne dig min skat*", eller "*Blomstre som en rosengård*" og "*Gør døren høj, gør porten vid*".

Og så kan jeg ved siden af disse salmer nævne noget andet, der hører adventstiden til:

Adventskransen.

H.F. Feilberg var født 1831 som præstesøn i Sønderjylland, og blev selv præst og døde i 1921, 90 år gammel som en kendt folke-mindesamler og æresdoktor ved Københavns universitet; han har skrevet flere bøger om **folkeskikke** knyttet til årets højtider, men ikke et eneste sted har han nævnt noget om **adventskransen**, og alene det siger noget om, at adventskransen er noget ret nyt.

Det er **en tysker**, Johan Hinrich Weichern, i Hamburg, der regnes for **adventskransens opfinder**.



I 1839, altså for 178 år siden lavede han en ring af træ, pyntet med gran og med fire store lys, der skulle minde os om de fire søndage før jul, og med 20 små lys (4 x 5), der skulle minde os om de 20 hverdage, som der findes fra 1. dec. til juleaften.

Siden er skikken med *hverdagslysene* faldet bort; men **kransen og de fire store lys** må siges at være slået igennem. Naturligvis først i **Tyskland**, men siden har skikken bredt sig rundt i mange kristne lande, inklusive Danmark.

Jeg har læst, at det skulle være den tyskfødte prinsesse **Alexandrine**, der i 1898 blev gift med den

senere kong **Christian X**, som førte skikken her til landet, og allerede den første søndag i **advent 1898** (for 119 år siden) tændte hun det første lys i en dansk adventskrans, og skikken bredte sig ud over landet.

I **mit barndomshjem**, havde vi aldrig en adventskrans; men senere hen, i mine ungdomsår i **1940-erne** blev adventskransen almindelig, og da jeg i 1951 var blevet gift, var det en selvfølge, at vi til advent skulle have en adventskrans, og det har vi naturligvis haft hvert år siden.

Først regnedes kransen for at være noget, der kun hørte **private hjem** til, men efterhånden vandt den også indpas i vore kirker.

Der er efterhånden også kommet salmer, der knytter sig til adventskransen. En af dem lyder:

*Nu tænder vi det første lys,
det må **alene stå**.*

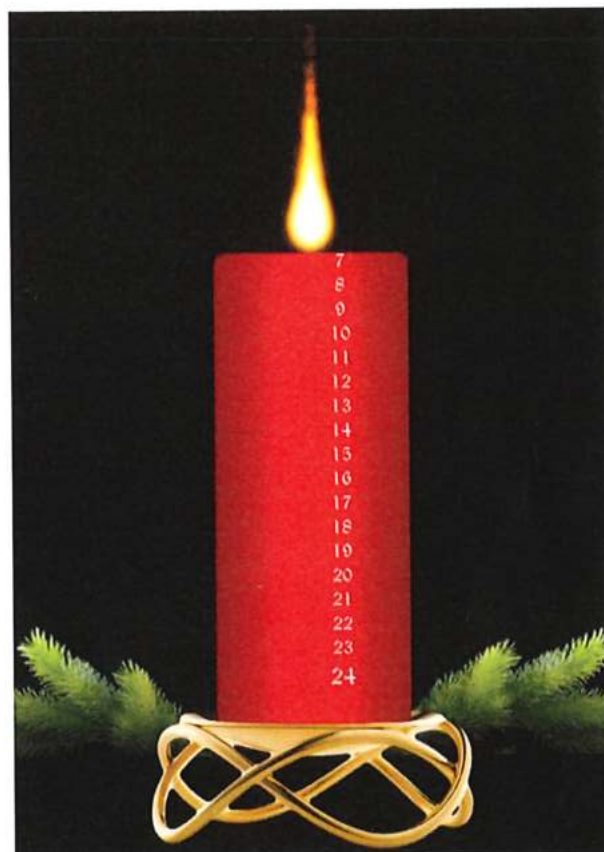
*Vi venter på det lille barn,
som i en krybbe lå.*

*Nu tænder vi det andet lys,
da kan vi **bedre se**,
Vi venter på, at Gud, vor Far,
sin søn vil sende ned.*

*Nu tænder vi det tredje lys,
det er et **helligt tal**.
Vi venter på en konge, som
skal fødes i en stald.*

*Nu tænder vi det fjerde lys,
og **natten bli'r til dag**.
Vi venter på en Frelsermand
for alle folkeslag.*

En sådan krans kan med de fire lys pirre lidt til **vores forventning: ét lys**, to, tre og så endelig til sidst er **alle fire lys** tændt, og da er det (her i år) juleaften.



Det er den samme **nedtælling** vi møder i **kalenderlyset**, hvor ventetiden afkortes i samme takt, som kalenderlyset bliver det.

Og en **forventning** er der jo tale om! — Mere og mere retter vi blikket frem mod festen for Jesu Kristi **komme** her til jorden.

Og med dét udtryk er vi nået frem til, hvad det latinske **advent** eller "adventus" betyder, nemlig "komme" eller "ankomst", for det er jo, hvad vi nu igen engang skal fejre: **Jesu ankomst her til jorden**.

U-romantisk og virkelighedsnær julesalme.

Den af vore julesalmer, som jeg nok holder allermest af, er skrevet i 1732 af biskop Hans Adolf Brorson i Ribe, og den synges gerne på Carl Nielsens hertil komponerede og meget skønne melodi.

Christian.

1 *Mit hjerte altid vanker
i Jesu føderum,
did samles mine tanker
i deres hovedsum;
dér er min længsel hjemme,
dér har min tro sin skat,
jeg kan dig aldrig glemme,
du søde julenat.*

2 *Du mørke stald skal være
mit hjertes frydeslot,
dér kan jeg daglig lære
at glemme verdens spot;
dér kan jeg bedst besinde,
hvori min ros består,
når Jesu krybbes minde
mig ret til hjerte går.*

3 *Men ak! hvad skal jeg sige,
når jeg vil tænke på,
at Gud af Himmerige
i stalden ligge må,
at Himlens fryd og ære,
det levende Guds Ord,
skal så foragtet være
på denne slemme jord!*

4 *En perle, der forgættes,
så nøje ledes op,
den blanke demant sættes
i gylden kronens top;
man kaster ej en drue
blandt tørre grene ned;
skal jeg min Gud da skue
i sådan usselhed?*

5 *Hvi skulle herresale
ej for dig pyntet stå?
Du havde at befale,
hvad end du peged på.
Hvi lod du dig ej svøbe
i lyset som et bånd
og jordens konger løbe
at kysse på din hånd?*

6 *Hvi lod du ej udspænde
en himmel til dit telt
og stjernefakler brænde,
o store Himmel-helt?
Hvi lod sig ej til syne
en mægtig englevagt,
som dig i silkedyne
så prægtig burde lagt?*

7 *Nej! Jesus får sit leje
i denne gode jul,
hvor betlere de pleje
at lægge sig i skjul;
det var og ej hans eget,
det hø, hvori han lå,
han havde ej så meget,
han kunne ligge på.*

**8 En spurv dog har sin rede
og sikre hvilebo
en svale ej tør lede
om nattely og ro,
en løve véd sin hule,
hvor den sin ro kan få;
skal da min Gud sig skjule
i fremmed stald på strå?**

**9 Ak, kom! jeg oplukke
mit hjerte, sjæl og sind
med tusind længselssukke,
kom, Jesus, dog herind!
Det er ej fremmed bolig,
du har den dyre købt
her skal du blive trolig
i kærligheden svøbt.**

**Juleevan-
geliet;**

Og det skete i de dage, at der udgik en befaling fra kejser Augustus om at holde folketælling i hele verden. (betetningen om fødslen i



stalden i Betlehem er udeladt) I den samme egn var der hyrder, som lå ude på marken og holdt nattevagt over deres hjord. - Da stod Herrens engel for dem, og Herrens herlighed strålede om dem, og de blev grebet af stor frygt. Men englen sagde til dem: **»Frygt ikke! Se, jeg forkynder jer en stor glæde, som skal være for hele folket: I dag er der født jer en frelser i Davids by; han er Kristus, Herren. Og dette er tegnet, I får: I skal finde et barn, som er svøbt og ligger i en krybbe.«** Og med ét var der sammen med englen en himmelsk hærs-kare, som lovpriste Gud og sang: *Ære være Gud i det højeste og på jorden! - Fred til mennesker med Guds velbehag!*

Lukasevangeliet kapitel 2,



Nu er julen her igen...!

Mine første drengeår tilbragte jeg på Falster i byen Nykøbing. Min Far var præst, og derfor var det naturligt, at vi børn gik i søndagsskole. Jeg var åbenbart en flittig elev, for da vi rejste fra Nykøbing i 1950 fik jeg min egen indbundne sangbog med navn på. Lige siden er en af julesangene poppet op når julen nærmede sig. Den er skrevet af Olfert Ricard, der i sangen næsten bliver som "Spørge Jørgen". Men se selv, her kommer den:

"Hvorfor ligger du dog der, på det fattige strå?
Hvorfor har du ikke himmelpragts stråleklæde på?
Hvorfor har du dog din Fader og hans engle forladt?
Hvorfor kom du dog til os i den kolde mørke nat?
Lille Jesus!"

"Jo, jeg så, hvorledes verden i syndens lænker lå,
og så bad jeg da min Fader, om jeg måtte gå;
thi jeg vidste, I har somme tider længtes efter en,
som kan dele eders hjertenød og tvætte sjælen ren,
derfor kom jeg."

"Så har verden da vel lagt sig for din fod,
og har priset dig fordi du er så god?
Og har sunget fra det dybe sine hjertesange ud,
og har sagt, at du er konge, herre, ven og Gud!
Og vor frelser?"

"Nej, endnu må jeg søge mig i hjertedybet sted,
og ofte gå forgæves, når jeg kommer med min fred;
og jeg gav dog ingen grund dertil, jeg kom i bedste tro,
og jeg byggede i julenat min store strålebro,
men forgæves."

"Ah nej, du sjælens eneste, her vil jeg knæle ned
med lidt af hyrdens enfold og vismands ydmyghed,
med lidt af Simons lykke og engles ærefrygt,
med alt for lidt af kærlighed, og dog så trygt, så trygt,
du har frelst mig."

Olfert Richard.

oooo00000oooo



Englesang over Betlehem.



Her i december kommer julekrybben frem i butiksvinduerne og hjemme i vindueskarmen. Julekrybben kan fortælle om alle de personer, der var i og omkring stalden i Betlehem.

oooo00000oooo

Det er ikke kun julekrybben, der kommer frem, det gør julenisserne også. De har haft fri siden sidste jul, så pas på, der kan være drillenisser. Her et par af de mere fredelige.



Sammen med nisserne vil jeg slutte for i år og sige på gensyn i



**Glædelig jul
ønsker
Anker fra
nr. 126.**

december Uge 49	Mandag d.04	Tirsdag d.05	Onsdag d.06	Torsdag d.07	Fredag d.08
<p>Forbehold for ændringer</p> <p>Loge koret øver i biografen tirsdag</p> <p>Cantemus koret øver i Biografen torsdag kl. 19.00</p>	<p>Kl:10.45 Stole gymnastik i Oasen</p> <p>Kl:14.00 Sang og quiz på stor skærm, der serveres kaffe og kage.</p>	<p>Kl:9.30 Fys. træning efter aftale</p> <p>Kl:14.00 Erindring s-dans ved HC og Sven i restauranten</p>	<p>KL.10.30 Vi får besøg af Rosa skolens dramahold (skole for voksne med indlæringsvanskeligheder)</p> <p>De optræder med et julestykke. Godter poser bliver delt rundt.</p> <p>Kl:14.00 Negle salon i Oasen</p> <p>Kl:14.30 Film i biografen: Nøddebo præstegård Læs om filmen inde i bladet, der serveres kolde drikke og snacks</p> <p><i>Seniorer i Præstegårdshaven mødes til sammenkomst kl:17.00</i></p>	<p>Kl:9.30 Fys. træning efter aftale</p> <p>Kl:14.30 Billard i slyngelstuen ved frivillig Johnny og Jesper, der serveres kolde drikke og snacks. Alle er velkomne</p> <p>Kl:15.00 Julekoncert ved pianist Kristian Olesen og hans datter sangerinde Anne i hall'en</p>	<p>Kl:10.45 Stole gymnastik i Oasen</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>Søndag d.10.</p> </div> <p>KL.15.00 julekoncert med Cantemus koret. I hall'en</p>

december Uge 50	Mandag d.11.	Tirsdag d.12	Onsdag d.13	Torsdag d.14	Fredag d.15
<p>Forbehold for ændringer</p> <p>Cantemus koret øver i Biografen torsdag kl. 19.00</p>	<p>Kl:10.45 Stole gymnastik i Oasen</p> <p>KL17.00 Roskilde kulturskole elever (1) afholder en lille klaverkoncert i hall'en. Måske de har lært lidt julemelodier 😊</p>	<p>Kl:9.00 Fys. træning efter aftale Rotary kommer og uddeler en julehilsen</p> <p>Kl:14.00 Sang og musik ved HC og Sven i kaminstuen, der serveres kaffe og kage</p>	<p>Kl:10.30 Beboermøde i restauranten</p> <p>Kl:14.30 Gudstjeneste i restauranten /Bio ved præst Karen Gjødersen. Efterfølgende vil der være Lucia optog.</p>	<p>Kl:9.00 Fys. træning efter aftale</p> <p>Kl:14.00 Jule Bankospil i restauranten og Oasen - 4. spil efterfølgende kaffe og kage</p>	<p>Kl:10.45 Stole gymnastik i Oasen</p> <p>Kl:14.00 Negle salon i Oasen</p> <p>Kl:13.00 Lysglimt redaktionen mødes i restauranten/Oasen</p>

december Uge 51	Mandag d.18	Tirsdag d.19	Onsdag d.20	Torsdag d.21	Fredag d.22
Forbehold for ændringer	<u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen <u>KL16.00</u> Roskilde kulturskole elever (2) afholder en lille klaverkoncert i hall'en. Måske de har lært lidt julemelodier 😊 <u>Oasen forbereder til julefrokost</u>	<u>Kl:12.00</u> Julefrokost i restauranten for beboer på HGP og ægtefælle	<u>Kl:14.00</u> Negle salon i Oasen	<u>Kl:9.00</u> Fys. træning efter aftale <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content;"> <u>Lørdag d. 23</u> <u>Kl:11.00</u> Julegudstjeneste i restauranten /Bio ved præst Karen Gjødersen </div>	<u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen <i>Oasen forbereder til julegudstjeneste</i> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content;"> <u>Søndag d. 24. juleaften</u> kl.18.00 Julemiddage  nydes på stræderne </div>
december Uge 52	Mandag d.25. 1.juledag	Tirsdag d.26 2. juledag	Onsdag d.27	Torsdag d.28	Fredag d.29
Forbehold for ændringer			<u>Kl:14.00</u> Negle salon i Oasen	<u>Kl:9.00</u> Fys. træning efter aftale <u>Kl:14.00</u> Film i biografen: jul i Skovridergården Læs om filmen inde i bladet, der serveres kolde drikke og juleguf	<u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content;"> <u>Søndag d. 31. nytårsaften</u> Nytårsmiddagen nydes på stræderne </div>

Himmelev Gamle Præstegård

dec-23

	Hovedret	Biret
Fredag 1	Menu: Gule ærter m. sprængt nakke, sennep, rødbeder og snaps	
Lørdag 2	Æggekage m. ristet bacon tern tomat og purløg samt rugbrød	Mannagrød m. kanel/sukker smør og saft
Søndag 3	Mørbrad m. bløde løg/champignon, små stegte timian kartofler, grønt	Fløderand m. jordbærsaube
Mandag 4	Stegt jule medister, kartofler, sauce og glaseret røsenkål	Rødgrød m. fløde
Tirsdag 5	Dampet rødspætter m. limonsauce, kartofler og gulerødder	Æbleskiver m. syltetøj
Onsdag 6	Jordkokkesuppe m. ristet bacon og flutes	Osteanretning m. kiks
Torsdag 7	Grønsageslasagne m. flutes og salat	Kærnemælksuppe m. rosiner
Fredag 8	Frikadeller m. stuvet kål, kartofler og rødbeder	Blandet frugtgrød m. flødeskum
Lørdag 9	Forloren skildpadde m. flutes og ½ æg	Maskeret blomkål m. rejer og dressing
Søndag 10	GL. dags kyllingesteg m. persilleskysauce, kartofler agurkesalat	Tiramisu
Mandag 11	Pølse m. sennep/ketchup samt spidskålsalat	Pandekage m. is
Tirsdag 12	Forloren hare m. stuvet blomkål og kartofler	Frugtgrød m. mælk
Onsdag 13	Benløse fugle m. bagte rodfrugter og surt	Tricoloris m. kys
Torsdag 14	Fiskefrikadeller m. kartofler, sauce og remoulade samt råkost	Jordbær/mangomousse
Fredag 15	Kogt sprængt kam m. peberrodssauce, kartofler og grønsager	Ananas m. makronflødeskum
Lørdag 16 	Flæskesteg m. hvide/brunede kartofler, rødkål og sauce	Citronfromage m. flødetop
Søndag 17 	Revelsben m. kartofler, paprikasauce, og agurkesalat	Citronfromage m. flødetop
Mandag 18	Stegt sild m. æble/løg kompot kartofler, persillesauce	Frugtgrød m. mælk
Tirsdag 19	Julefrokost aften: legeret suppe m. brød	
Onsdag 20	Boller i selleri m. kartofler, ½ rugbrød og rødbeder	Hyldebærsuppe m. tvebakker
Torsdag 21	Kogt hamburgerryg m. grønlangkål, brune kartofler	Is m. vafler
Fredag 22	Svensk pølseret m. brød	Jordbærkoldskål m, kammerjunker
Lørdag 23 	Mørbradgryde m. ris og grønsager	Islagkage
Juleaften 24 	Andesteg m. hvid/brune kartofler, sauce, rødkål samt chips flæskesteg	Ris A la mande m. kirsebærsaube
1. juleda 25	Hel dampet laks m. mandelsplitter, hollandaisesauce, kartofler og grønt	Syltet blommer m. råcrme
2. juleda 26	Flødegullasch m. stegt rodfrugter mix og kartoffelmos	Pære belle helene
Onsdag 27	Blomkålssuppe m. twist af chili samt brød	Ostekage
Torsdag 28 	svinekam stegt som vildt, rødkål, kartofler og sauce	Citronfromage m. flødetop
Fredag 29 	Flæskesteg m. hvide/brunede kartofler, rødkål og sauce	citronfromage m. flødetop
Lørdag 30	Ferskensuppe m. rejer og flutes	Oste anretning m. kiks
Søndag 31 	Kalvesteg m. sauce, krydderurter kartofler triclormix	Romfromage m. flødetop

Nyttige telefonnumre/mai

Plejahjemmet Himmelev gl Præstegård

Himmelev Sognevej 124
4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: [130.hgp@
ok-fonden.dk](mailto:130.hgp@ok-fonden.dk)

Læs mere på:
ok-fonden.dk/hgp

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail:
spa@ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:
tch@ok-fonden.dk

Oliven- og Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

**Afd. Leder Lillian
Sørensen**

Tlf. 25 73 52 53
mail: [lillians@
ok-fonden.dk](mailto:lillians@ok-fonden.dk)

Lotus- og Violstræde

Tlf. 46 30 23 40

Afd. Leder Rikke Søder
Tlf. 20 88 56 59

mail: [rikkesoder@
ok-fonden.dk](mailto:rikkesoder@ok-fonden.dk)

Sygeplejerske:

mail: [130.sygeplejersker@
ok-fonden.dk](mailto:130.sygeplejersker@ok-fonden.dk)

Oliven/kirsebærstræde
tlf. 46 30 23 50

Lotus/violstræde
tlf: 46302340

Tlf. tid: 11.30-12.30

Oasen

**Koordinator for
Træning/Aktivitet
Susan Salomonsen**

Mobil: 40 43 15 86

mail: [susanlp@ok-
fonden.dk](mailto:susanlp@ok-fonden.dk)

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

**køkkenleder Hanie
Mounadim**

mail: [haniem@
ok-fonden.dk](mailto:haniem@ok-fonden.dk)

Souschef Ulla

Nørregård
mail: [ullanor@
ok-fonden.dk](mailto:ullanor@ok-fonden.dk)

Pedel, HGP. Brian

Dyring

Tlf. 20 94 48 15

Mail: [briand@
Ok-fonden.dk](mailto:briand@ok-fonden.dk)

Pedel, PGH: John Pedersen

Tlf. 40752077

**Formand for
Beboer- pårørende
rådet: Inge Vaaben**

Tlf: 40 28 66 53

mail: [himmelevgp@
yahoo.com](mailto:himmelevgp@yahoo.com)

**Frisør Marianne
Brandt:**

Åbent: En dag om
ugen

Tidsbestilling
hverdage mellem kl.
13.00—14.00

Tlf. 21 58 50 16

mail: [marianneibr@
ok-fonden.dk](mailto:marianneibr@ok-fonden.dk)

**Fodterapeut Linda
Reuber**

Telefontid hverdage
8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail: [kontakt@
fodenslinik.dk](mailto:kontakt@fodenslinik.dk)

**Bandagist Lars
Falkenman**

Åbent efter aftale

Tlf. 31 22 86 94

mail:
lars@flexbrace.dk