

Lysglimt



Beboer og seniorer havde en fantastisk eftermiddag, hvor Roskilde Rotary havde sørget for skøn musik, lækker fyldte chokolader og en lille en til kaffe, vi nød hvert sekund og glæder os til næste gang vi skal mødes.



Himmelev gl. Præstegård

14. Årgang — nr. 10 — oktober 2023

Redaktion. — Gudstjeneste. — Til eftertanke.

Redaktion: Susan Salomonsen, Oasen, den ansvarshavende redaktør.
Anny Højbjerg Juhl, Kirsebærstræ. 36, medl. af redaktionen.
Jørgen Harboe, Him. Sognev. 126^{1.tv.} medlem af redaktionen.
Johannes Juhl Larsen, Kirsebærst. 33, medl. af redaktionen.
Christian Nørgård, Kirsebærstr. 27, medlem af redaktionen.

Ovennævnte modtager gerne stof til bladet, evt. vedlagt fotos.
Deadline er 2 uger før udgivelsen.



Gudstjeneste:

Onsdag d. 11. sep.
kl. 14³⁰

*i Oase og Restau-
rant ved pastor Ka-
ren Gjødesen, Him-
melev sogn.*

*Indbydelsen gælder
også for beboere i*



HGP's seniorboliger. På gr. af efterfl. arrangement ikke noget kaffebord.

TIL EFTERTANKE: "Det går mod efterår og vinter",

Skoven gulner *ikke* i sep. men i oktober, set fra de østvendte vinduer i Lotusstr.

*1 Nu falmer skoven trindt om land,
og fuglestemmen daler;
alt flygted storken over strand,
ham følger viltre svaler.*

*2 Hvor marken bølged nys som guld
med aks og vipper bolde,
der ser man nu kun sorten muld
og stubbene de golde.*

*3 Men i vor lade, på vor lo,
der har vi nu Guds gaver,
der virksomhed og velstand gro
i tøndemål af travet (nogle kornneg).*

*4 Og han, som vokse lod på jord
de gyldne aks og vipper,
han bliver hos os med sit ord,
det ord, som aldrig glipper.*

*5 Ham takker alle vi med sang
for alt, hvad han har givet,*

*for hvad, han vokse lod i vang,
for ordet og for livet*

*7 Og når engang på Herrens bud
vort timeglas udrinder,
en evig sommer hos vor Gud
i Paradis vi finder.*

*8 Da høste vi, som fugle nu,
der ikke så og pløje;
da komme aldrig mer i hu
vi jordens strid og møje.*

*9 For høsten her og høsten hist
vor Gud ske lov og ære,
som ved vor Herre Jesus Krist
vor Fader ville være!*

*10 Hans Ånd, som alting kan og ved,
i disse korte dage
med tro og håb og kærlighed
til Himlen os ledsage!*

Grundtvig 1844 Arrangeret af Christian i 27.

Susanne side

Nu står efteråret og banker på døren. Og det betyder fest- høst fest. Vi holder jo festen over 2 dage- Oliven/ kirsebær d.3. oktober og Lotus/viol d. 4. oktober. Vi glæder os til at feste med jer alle.

Vi holder beboerpårørendemøde for Lotus/viol mandag d. 9.10 kl. 16:30-18:00 Oliven/ kirsebær d. 11.10 kl. 16:30-18:00. I kan satadig nå at tilmelde jer til afd. Lederne. Møderne holdes i restauranten. Der vil blive informeret om det kommende tilsyn fra Roskilde kommune.

Vi er inviteret ind til et nyt projekt "samskabt tilsyn " et projekt som beboer-pårørenderådet, ledelse og 4 medarbejdere også deltog i. vi var 18 i alt og vi vil udgøre det kommende kvalitetsråd. Vi vil informerer om dette på beboerpårørende møderne.

Vi takker Rotary for en skøn aften i Domkirken. Det er altid en skøn oplevelse når vi bliver inviteret i byen af Rotarianerne.

når en beboer har fødselsdag vælger man dagens menu og eftermiddagskage. Dette ønske bliver skrevet ind i den komme måneds menuplan. Derfor vil vi spørge til menuvalget allerede måneden inden. Hjælp os gerne med at vi få jeres kæres livret på menuen 😊

Himmelev gl Præstegård er indstillet til årest læreplads 2023, som afsløres d. 4. oktober på ZBC, Roskilde. Vi er meget spændte.

Efterårshilsen
Susanne Palmblad.

ÅRSHJUL 2023

FOR STØRRE ARRANGEMENTER

Oktober november -december

d. 3 og d. 4 oktober
Høstfest for beboer og pårørende

d. 8 november Allehelgens

d. 3 december julehygge for beboer og pårørende der serveres gløgg og æbleskiver vi klipper, klistre og pynter juletræ-
Roskilde garden trutter julen ind.

d.13 december gudstjeneste og Lucia optog

d.19 december Julefrokost for beboer og ægtefælle

Januar-februar-marts

d.15 februar sko salg i hall'en ved skobutik
Dorte sko Kl.10.00-12.00.

d. 16 februar kl.10.00
Frejas børnehave kommer og slår katten af tønden

d.22 februar kl. 14.00 Ugleshow med levende ugler.

d.23 Marts – Erindrings dans/Afdansningsbal k. 15.30- ca.17.00

Juli-.august- september

d. 7.september
Roskilde Rotary Arrangement for beboer og seniorer

d.13 september
Høstgudstjeneste på plejehjemmet med efterfølgende kaffe og kage

d.22. september Modeshow og tøjsalg ved tøjstativet kl. 14.00-16.00

April-maj-juni

d. 3 april påskefrokost for beboer og ægtefælle
d.19 april Mødeshow og tøjsalg ved *Tøjstativet Kl.14.00- ca.16.00*

d. 23 maj Østre Rotary Arrangement for beboer og seniorer.

d.15 juni Sommer fest for beboer ,pårørende, Senior, frivillige og venner af huset

d.23 juni sankthans aften-
Beboerne spiser grillpølser og tilbehør på stræderne efterfølgende kaffe og jordbærkage. kl.ca. 19.00 tændes bålet ved restauranten terrasse hvor pårørende, seniorer og venner af huset er velkommen.

Der vil være opslag med information for arrangementerne når datoen nærmere sig.

Forbehold for ændringer

Præsentation af Beboer-pårørenderådet

På HGP har vi et Beboer-pårørenderåd, der består af beboere, pårørende og ledelsen.

Rådet består for øjeblikket af:

Inge Vaaben, datter af Ellen og Erik i bolig 38,

Helle Larsen, svigerdatter til Kurt i bolig 43

Gunvor Severinsen, datter til Karen i bolig 4

Viola Klarskov, datter til Lis i bolig 29

Henning Skovhøj, ægtefælle til Annelise i bolig 44

Anny Juhl bor i bolig 36

Erik Vaaben bor i bolig 38

Rådet mødes med ledelsen minimum 4 gange om året. Vi er optaget af, hvordan vi kan understøtte personalet og andre pårørende i at skabe endnu mere kvalitet for beboerne.

På baggrund af henvendelser vi får fra pårørende og beboere, samt egne ideer og erfaringer, prøver vi at tage emner op vi mener er aktuelle: fx overlevering fra vagt - vagt, overlevering til vikarer, normeringer, information om dagens gang, døgnrytmeplaner mv. Derudover tager vi også initiativ til forskellige arrangementer på HGP.

Fremadrettet:

Vi deltager i Samskabts tilsyn. Hør mere om det på næste beboerpårørendermøde.

Vi har tidligere arbejdet med:

Work-shop om Pixibogen

Work-shop om demens

Der er plads til flere pårørende i Rådet:-) så meld dig gerne. Der er også altid brug for ekstra frivillige til at gøre hverdagen/weekenderne mere spændende og underholdende. Du kan fx byde ind med:

Læse avisen op, læse en historie, fortælle, synge en sang, fortælle om en rejse, gå en tur, spille på flygelet, spille på sav, bål i haven.

Vi har en idé om at hvis bare én pårørende fra hver bolig melder sig til at stå for ét arrangement, kunne det skabe mere liv i især weekenderne. Vi glæder os til at få gode input fra jer.

Du kan hilse på os til Beboer – Pårørende møderne:

Lotus/Violstræde: 9.oktober kl. 16.30 - 18.00

Oliven/Kirsebær: 11.oktober kl. 16.30 - 18.00



Savner du
at komme ud
og nyde
sommeren?

Gratis ledsageordning til synshandicappede over 67 år

Er du **pårørende** til en synshandicappet over 67 år – eller er du selv **blind eller stærkt svagsynet** og fyldt 67 år – så se her!

DET FÅR DU:

- **7 timers ledsagelse** pr. måned med mulighed for opsparing
- Du kan selv vælge din ledsager eller få hjælp af DUOS
- Du vælger selv, hvilke aktiviteter du har brug for ledsager til

OM ORDNINGEN:

Ordnningen om ledsagere til ældre over 67 år med synshandicap er finansieret gennem finansloven med Socialstyrelsen som tilsynsmyndighed. Dansk Blindesamfund visiterer til ordningen, og **DUOS**, der er en af landets største leverandører af velfærdsydelser, herunder ledsagelse, forestår alle opgaver i forbindelse med selve ledsagelsen.

GRATIS TILBUD
TIL DIG, DER ER:

- fyldt 67 år
- er blind eller stærkt svagsynet med max 10 % synsrest

SÅDAN KOMMER DU
MED I ORDNINGEN

Ring til Dansk Blindesamfunds visitationsmedarbejdere på telefon 69 16 16 58 mandag til fredag mellem kl. 9-15 eller **send en mail til:** medlemsservice@blind.dk

Erindringsdans d. 31. oktober kl.14.00

i Oasen/Restauranten



Så er det tid til at få
pudset danseskoene.
Vi danser til musik ved HC
og Sven



I Erindringsdans benyttes minder fra tidligere danseoplevelser. Det skaber genkendelige og gode minder fra børne- og ungdomsårene. Ved at lytte til kendt musik og se andre danse, øges lysten til at deltage i dansen. Alle er velkomne!

Kære Seniorer I Præstegårdshaven

Vi mødes til vores sammenkomst d. 19. oktober. kl. 18.00 i Oasen/Restauranten på HGP.
Hovedret og kaffe/te-150 kr. medbring selv drikkevarer.

De som ikke har tilmeldt sig, har mulighed for tilmelding på nedenstående snip
seneste d 16. oktober. Husk at lægge tilmeldings snip i min postkasse nr. 156. ved afbud er
betalingen bindende. Betaling kan ske via mobilepay 20 61 46 75 eller kontant d 19. juni

Med venlig hilsen Grethe Christensen PGH. Nr. 156



Navn og Husnr:

"Babettes gæstebud", film, tir. d. 17/10 2023, kl. 14⁰⁰

Babettes Gæstebud er en dansk film fra 1987. Såvel manuskript som instruktion er af **Gabriel Axel** efter **Karen Blixens** novelle med samme navn. Den har modtaget en række filmpriser heriblandt en Robert for årets kvindelige hovedrolle til skuespillerinde Stéphane Audran i 1988 og BAFTA prisen for bedste udenlandske film i 1988. Endvidere blev den som første danske film præmieret med en Oscar for bedste fremmedsprogede film i 1987. Endelig blev den i 2006 optaget på den danske kulturkanon.

T.h. ses Babette med fisk fra Stranden.

Handlingsforløb. I Vigsø ved Hanstholm og ved den ensomt beliggende Mårup Kirke) bor i slutningen af 1800-tallet to ældre, ugifte søstre, **Filippa (Bodil Kjer)** og **Martine (Birgitte Federspiel)**, der bruger deres tid på velgørenhed i sognet. Søstrene lever i deres afdøde fars ånd (**Pouel Kern**), en markant **præst**, der skabte en pietistisk menighed, som søstrene søger at holde i live mange år senere. Menigheden samles regelmæssigt hos søstrene, hvor **den franske husholderske, Babette Hersant (Stéphane Audran)**, serverer sine hjemmebagte småkager.

Som unge var de to søstre (Hanne Stensgaard / Vibeke Hastrup) meget smukke og eftertragtede af de unge mænd, men deres far tillod ikke, at de blev gift. En **svensk officer, Lorens Löwenhielm (Gudmar Wivesson)**, der i sit hjemland havde gjort sig uheldigt bemærket, blev af sin far sendt til en **from godsejer-tante (Ebba With)** i Thy, som også var med i præstens og døtrenes menighed. Da så den unge Gudmar Löwenhielm traf **den yngste datter, Martine**, blev han betaget af hende og kom også med til menighedens møder. Han erklærede Martine sin kærlighed, men måtte vende hjem til Sverige, hvor han forsøgte at glemme Martine og giftede sig med en hofdame.

En **berømt fransk sanger, Achille Papin (Jean-Philippe Lafont)**, fejrede triumfer, men det trættede ham, og han ønskede at komme langt væk fra byen.



En veninde foreslog ham at tage til den lille vestjyske fiskerby, hvor han indlogerede sig hos købmanden. Da han en søndag kom til gudstjeneste i kirken, hørte han **Filippa synge**, med sin meget smukke sangstemme (Tina Kiberg), og betaget opsøgte han præsten for at få lov til at undervise hende. De unge forelsker sig, men Filippa turde ikke give sig hen, og hun bad ham stoppe undervisningen. Papin rejste nedslået tilbage til Paris.

En uvejrsnat i 1871, efter "Pariserkommunen", **35 år senere** (hvor deres far i mange år har været død) banker en fransk kvinde, **Babette Hersant (Stéphane Audran)**, på døren hos de to søstre, og med sig bringer hun **et brev til dem fra Papin**, der beder dem tage imod Babette, som i sit hjemland er forfulgt efter en opstand (revolutionen). Babette tilbyder at blive søstrenes ulønnet husholderske, og søstrene tager mod hendes tilbud. De instruerer hende i brugen af de lokale råvarer, men snart begynder Babette at føre husholdningen bedre, end søstrene nogensinde selv har

formålet. Babette lærer at tale dansk og bliver i løbet af de næste 15 år integreret i det lille samfund.

Babettes eneste forbindelse til Frankrig er en lotteriseddel, som en fransk veninde trofast fornyr hvert år. Samtidigt er den lille menighed ved at smuldre i indbyrdes kiv. Men så



nærmer sig 100-årsdagen for præstens fødsel sig, og søstrene håber, at en fejring af dagen kan genskabe harmonien i menigheden. Kort tid før modtager Babette et brev med hovedgevinsten fra lotteriet, og hun beder de 2 søstre om lov til at lave en fin fransk middag til årsdagen. Filippa og Martine erkender, at Babette aldrig før har bedt om noget og lader hende gøre det.

Babette blomstrer op ved at skaffe de rigtige råvarer fra Frankrig, og mens de lokale beboere ser til, går hun i gang med at forberede middagen. Søstrene får kolde fødder, da de opdager, hvad Babette er i gang med, og de mødes med menigheden, der enes om fuldstændigt at afholde sig fra at kommentere mad og drikke.

Kort før årsdagen får søstrene af Löwenhielms tante at vide, at Gudmar Löwenhielm, der nu er general (Jarl Kulle), er på besøg og beder om lov til at komme med til årsdagen. Det får han, og generalen og hans tante indfinder sig.

Da middagen går i gang, sidder de lokale asketiske fiskere som aftalt og afholder sig fra at kommentere overdådigheden af fin mad og vin, men Löwenhielm, der ikke kender til aftalen, overraskes over serveringen og kommenterer den, men undrer sig over de øvrige gæsters ligegyldighed. På et tidspunkt refererer han til et måltid, han engang havde spist i Paris på en af de fineste restauranter, hvor en af retterne netop er en af dem, han her får serveret og han nævner, at restaurantens kok var

en kvinde, som var overordentlig talentfuld.

Undervejs i måltidet gør maden og ikke mindst de fine vine deres virkning på gæsterne, der ikke på noget tidspunkt kommenterer maden, kommer i godt humør og glemmer gammelt nag.

Da festen er slut, og Löwenhielm og Martine har genfundet hinanden i ånden, takker søstrene Babette for det fine måltid og forventer, at hun vil forlade dem. Men Babette afslører, at måltidet har kostet hele gevinsten, og at det svarede til, hvad et tilsvarende måltid kostede på den restaurant i Paris, som Löwenhielm talte om, og hvor hun var chefkok. Hun har derfor ikke flere penge, og hun bliver hos søstrene.

Ind imellem er der i filmen *en fortæller*, og her møder vi **Gitta Nørby**s stemme

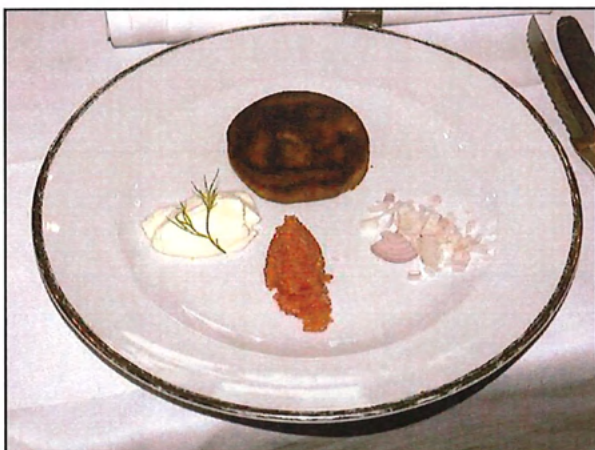
Det filmiske håndværk. Karen Blixens *novelle* foregår i Nordnorge, men Gabriel Axel flyttede filmudgaven til Vestjylland. — Filmen blev optaget 1986 i landsbyen Vigsø ved Hanstholm og ved den ensomt beliggende Mårup Kirke ved Lønstrup Klint (kirken blev nedrevet omkr. 1910). Filmen kostede samlet 13 millioner kroner at udarbejde. Gabriel Axel forsøgte forgæves at få norske og franske investorer, men filmen endte med at blive produceret alene for danske penge. De ni millioner kom som støtte fra Det Danske Filminstitut medens **Just Benzer, filmens producent**, skaffede resten af beløbet.

Filmens spilletid: 1 time og 39 min,

Menuen ved festen

1. Skildpaddesuppe.
2. Blinis Demidoff med kaviar.
3. Vagtler i sarkofag med foie gras og trøffelsauce (hovedret).
4. Franske oste fra Auvergne.
5. Baba med rom og frisk

Menuen ved gæstebuddet er et centralt emnefelt i filmen. Den menu, som Babette selv kreerer i forbindelse med gæstebuddet, som indgår i filmtitlen. Menuen og dens retter er beskrevet i fortællingen uden angivelse af opskrifter. Undertiden benytter Karen Blixen navne og betegnelser, som ikke umiddelbart lader sig identificere. Frembringelsen af menuen til filmen blev overladt til **kokken Jan Cocotte-Pedersen**, chefkok på restaurant La Cocotte i København. Samtlige retter blev i overensstemmelse med novellens ånd tilberedt fra grunden af og tilsat Jan Cocotte-Pedersens ekspertviden. Retterne og opskrifterne er siden blevet internationale klassikere,



Efter forretten (ægte skildpaddesuppe) serveredes denne **Blinis Demidoff med kaviar** som første mellemret.

Bdrene Price producerede i 2020 til TV en "genopførelse" af måltidet. Den første aften vistes alle de forberedelser, der skulle til for at skaffe de rette råvarer, den anden aften fulgte vi på skærmen gæstebuddets forløb med et dusin kendte kulturpersoner fra nutiden. Det var et par meget interessante udsendelser at følge.

Christian i nr. 27



Som hovedret serverede Babette **Vagtler i sarkofag med foie gras og trøffelsauce**.



Efter hovedretten bød Babette atter på en mellemret, nemlig nogle franske oste fra Auvergne, og derpå fulgte som dessert **Baba med rom og glasseret frugt**.

Boliger for Livet (BfL)

Jeg bor i en lejlighed, der hører til Himmelev Gamle Præstegård men ligger udenfor selve plejehjemmet. Jeg får mad fra plejehjemmet, deler læge med plejehjemmet og får hjælp fra sammen fysioterapeuter som plejehjemmets beboere.

Forleden faldt jeg hårdt på vej til købmanden og plejehjemmets sygeplejersker lappede mig sammen igen. Plejehjemmets læge sikrede, at alt var OK, før hun slap mig hjem.

Det gav mig tryghed!

Hvordan kan det lade sig gøre at få gavn af sådan et fællesskab og stå uden for på én gang?

Boliger for Livet

OK-fonden driver Himmelev Gamle Præstegård: Plejehjemmet af samme navn og 28 ældreboliger uden om, bl.a. min. De er alle en del af samme institution, der hedder Boliger for Livet (BfL).

Det er det fællesskab, der kommer mig til gode, selv om jeg ikke bor på plejehjem.

Fordi jeg bor i en BfL-bolig har jeg adgang til samme tryghed, hjælp og pleje som alle på plejehjemmet. Plejehjemmet flytter nemlig til mig, efterhånden som jeg får brug for det, uden at jeg behøver flytte mig!

Den service gør jeg brug af, når jeg køber mad, sundhed og sygepleje. Jeg kan også få samme hjælp og omsorg som på et hospice i livets sidste fase.

Alle BfL-boliger er indrettet, så vi aldrig behøver flytte, hverken på plejehjem eller på hospice, hvis vi ikke vil! Servicefunktionerne er allerede tilgængelige, eller ved at blive indfaset, i samarbejde med OK-fonden, HGP og Roskilde kommune.

Serviceaftalerne og deres pris er beskrevet i foldere, vi kan hente på kontoret.

BfL følger med

Jeg er 80 år og er glad for at have adgang til samme hjælp, som beboerne på plejehjemmet HGP – takket være konstruktionen Boliger for Livet. OK-fonden har besluttet, at BfL skal bygges ind i alt fondens fremtidige ældrearbejde.

Jørgen Harboe, Himmelev Sognevej 126 1.tv.



S Ø S K E N D E T A N K E R

Hvad ser du, Søster, her i min stue?
en gammel, sur og besværlig frue,
usikker på hånden og fjern i blikket,
- lidt griset og rodet, hvor hun har ligget.

Du taler lidt højt, men hun svarer ikke,
hun savler og hoster, har snue og hikke.

Hun takker dig ikke, for hvad du gør,
og er så tit, som hun slet ikke bør.

Er det, hvad du tænker? Er det, hvad du ser?

Så luk øjnene op og se, der er mer!

Nu skal jeg fortælle dig, hvem jeg er,
den gamle kone, der ligger her:

Jeg er barn på ti i et lykkeligt hjem
med forældre og søskende – jeg elsker dem.

Jeg er ung på seksten med håb og drømme
så let på fod og med tanker så ømme.

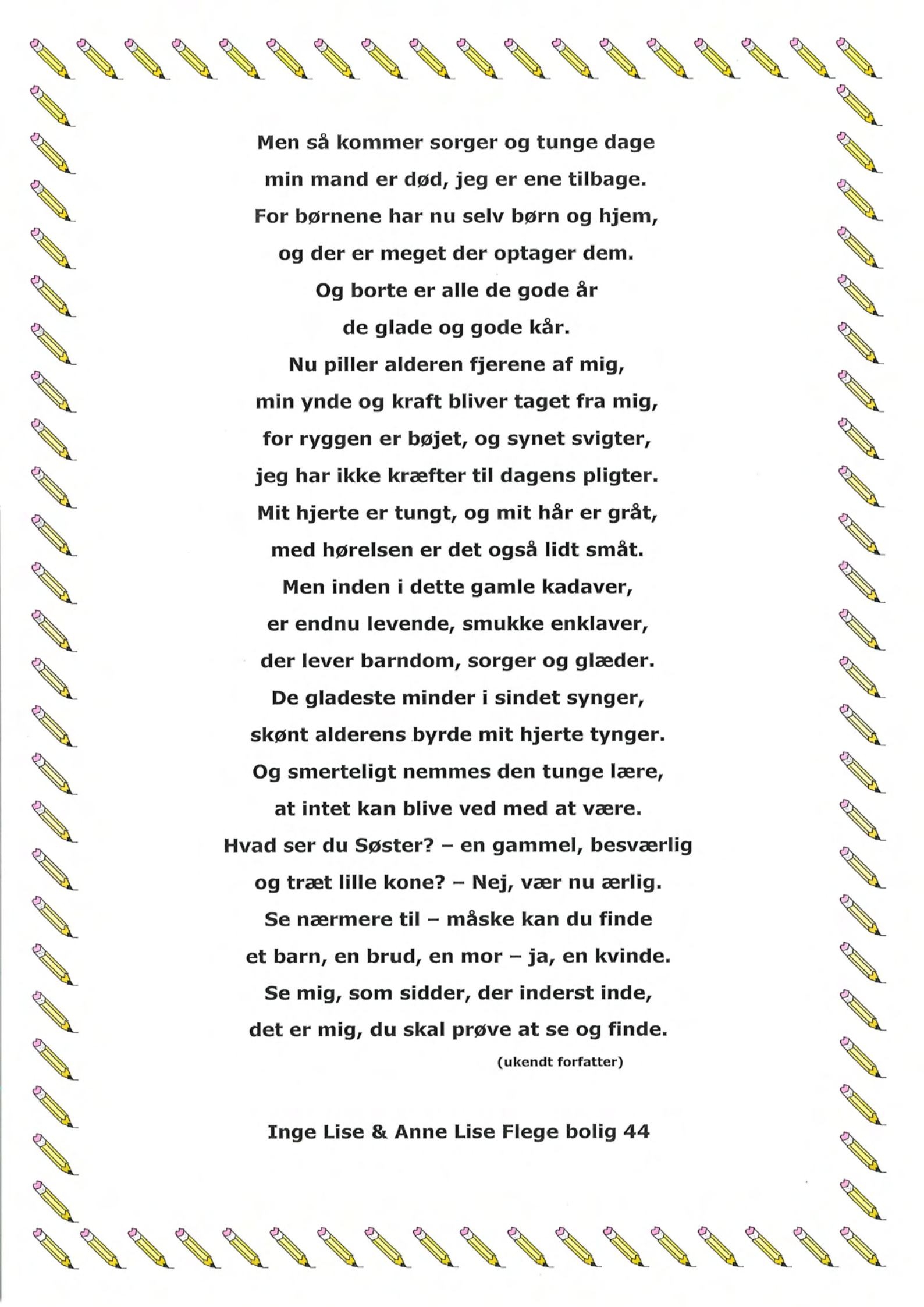
Jeg er brud på tyve med roser på kind,
I mit eget hjem går jeg lykkelig ind.

Jeg bliver mor og bygger et hjem så trygt
og værner mine mod kulde og frygt.

Og børnene vokser – sorger og glæder
med årene veksler, vi ler og græder.

Så flyver ungerne bort fra reden,
min mand mig trøster, vi nyder freden.

Vi når de halvtreds, og børnebørn kommer
og bringer uro og glæde hver sommer.



**Men så kommer sorger og tunge dage
min mand er død, jeg er ene tilbage.
For børnene har nu selv børn og hjem,
og der er meget der optager dem.
Og borte er alle de gode år
de glade og gode kår.**

**Nu piller alderen fjerene af mig,
min ynde og kraft bliver taget fra mig,
for ryggen er bøjet, og synet svigter,
jeg har ikke kræfter til dagens pligter.
Mit hjerte er tungt, og mit hår er gråt,
med hørelsen er det også lidt småt.**

**Men inden i dette gamle kadaver,
er endnu levende, smukke enklaver,
der lever barndom, sorger og glæder.**

**De gladeste minder i sindet synger,
skønt alderens byrde mit hjerte tynger.
Og smerteligt nemmes den tunge lære,
at intet kan blive ved med at være.**

**Hvad ser du Søster? – en gammel, besværlig
og træt lille kone? – Nej, vær nu ærlig.**

**Se nærmere til – måske kan du finde
et barn, en brud, en mor – ja, en kvinde.**

**Se mig, som sidder, der inderst inde,
det er mig, du skal prøve at se og finde.**

(ukendt forfatter)

Inge Lise & Anne Lise Flege bolig 44

Ny kunstudstilling på Himmelev Gamle Præstegård

Som vi tidligere skrev i Lysglimt vil vi lave forskellige kunstudstillinger på Himmelev Gamle Præstegård. Fra oktober og de næste måneder vil Flemming Madsen udstille sine billeder.

Flemming Madsen

Jeg er Autodidakt, har malet seriøst siden 2000, gik i året 2007 på efterløn.

Har nu virkelig tid til min lidenskab **Maling af malerier.**

Har gået på flere kurser, blandt andet hos Visti Bergholt og Grethe Viladsen.

Er vild med Kobra malerne , de inspirerer mig meget, jeg har min egen naivistiske stil, der afspejler deres kunst.

Naivistisk kunst har altid fascineret mig, her er der farver og fantasi. Og måske " En lille historie gemt i "Billedet" Jeg prøver at fastholde beskuerens nysgerrighed. Efter min mening bør kunst ikke være kedelig, men sætte beskuerens fantasi i gang.

Jeg maler også i andre stilarter, da jeg hele tiden forsøger at udforske " Kunstens verden".

Mit håb er at beskuerne vil nyde mine malerier og sætte fantasien i gang.

Flemming Madsen.
Ørebjergvej 35
Gundsømagle
Telefon 23113299 eller 23111236
Mail: flemming.leif.madsen@gmail.com



Kender du en kunstner der gerne vil udstille sine værker på HGP, så send en mail til Henning Skovhøj på henning.skovhoej@gmail.com og jeg vil kontakte vedkommende for en aftale.

Lærer og digter Lars Busk Sørensen.

Fødtes $\frac{3}{4}$ **1930** i Vester Tulstrup ved Ikast. — Døde den $\frac{3}{4}$ **2023**, Lemvig, — 93 år gl.
1953: Lærer, Nr. Nissum Sem.
1953-57: Lærer i Skagen.
1955: Gift med lærer **Bodil Christiansen.**
1957-62: Folkeskolelærer i Lemvig. **1963-90:** Folkeskolelærer i Vrist-Harboøre skole

Som pensionister flyttede parret fra Langerhuse ved Harboøre til Lemvig.

Han nåede i 2002 som en halv snes andre fra vores generation at få nydigtede salmer med i den nye salmebog: numrene 331, 370 og 731 (der er den herunder nævnte meget brugte efterårssalme.

Den kan synges på melodien, som vi kender fra Adam Oehenschlægers: "Lær mig, o skov, at visne glad", eller på en ny melodi (1993) af Henning Wellejus:

*1 Nu står der skum fra bølgetop,
og blæsten river ned og op,
hvad Gud en sommer skabte.
Nu kan alene kærlighed
forhindre, at vi synker ned
i bitterhed — fortabte.*

*2 Nu haster skyerne forbi,
og modne æbler falder i
oktobermørke haver.
Gud lukker årets gyldne ring,*

I 2021 modtog ægteparret Bodil og Lars Busk Sørensen "Lemvig-Prisen" fordi de produktivt og aktivt har bidraget til byens kulturliv.



*og sindet samler sig omkring
de lyse nætters gaver.*

*3 Gud, lær os før din vinters gru
som æblerne, der falder nu,
at slippe alt vort eget.
Din Søn var her og viste os,
at døden intet finder hos
den, som har elsket meget.*

*4 Her mellem modenhed og død
velsigh os med den sidste glød
af jordens lyse sommer,
og bryd så sindets frøskal ned,
så alt i os er kærlighed
den nat, da kulden kommer.*

Christian i nr. 27.



Giro 413?

Giro 413, hvad er det? Det er et ønske-program i Danmarks Radio, som mod et bidrag, der går til bedste for børn og unge under 18 år, opfylder dit musikønske.

Når vi taler om Giro 413 popper der ofte en vers- eller musiklinje op, ja måske begge dele.

Hos mig poppede Musik -og verslinje "Har du glemt din barnetro" op. Den er oprindelig svensk og blev sunget af Lapp-Lisa.



Hun hed Anna-Lisa Öst og ville helst kaldes sådan, men pladeselskabet kaldte hende Lapp-Lisa.

Hun blev født 8. september 1889 i et nybyggerhjem i Mark i det nordlige Sverige. Som 19-årig blev hun omvendt i Frelsens Hær og blev som 22-årig og indtil sin død frelsersoldat. Hun spillede både guitar, harmonika og mandolin.

Efter 12 år giftede hun sig med en anden frelsersoldat, Johan, og parret fik en enkelt datter, Siv, som også var meget musikalsk.

Men det var sangen "Har du glemt din barnetro", der blev husket. Sangens tekst følger her:

*"Har du glemt din barnetro,
fra din barndoms stille bo?
Kan du huske, hvad det var,
du dengang bad,
når du, førend du sov ind,
bad din bøn med barnligt sind,
mens du søvnic i din lille lulle sad?
Barnetro, barnetro
til himmelen du er en gylden bro.
Barnetro, barnetro
til himmelen du er en gylden bro.*

*Har du set dig vidt omkring,
rundt om hele jordens ring,
og i fjerne land forsøgt at lykken nå.
Du har grædt så mangan gang,*

*når der lød en gammel sang, som du
huskede fra hjemmets lune vrå.
Barnetro, barnetro...*

*Som en sejler i sin havn
lå du trygt i moders favn,
ømt hun favned' dig
og sang om himlens land.
Hendes stemme var så varm,
når du lå i hendes arm
og du sov så trygt,
som småbørn sove kan.
Barnetro, barnetro...*

*Du bli'r lykkelig som før,
når du åbner hjertes dør, og din
barnetro du ikke helt har glemt.
Derfor bliv som barn igen,
hvor du end vil drage hen, du skal se,
så bliver livet for dig nemt.
Barnetro, barnetro
til himmelen du er en gylden bro.
Barnetro, barnetro
til himmelen du er en gylden bro.*

Sangen er skrevet i 1929 af frelsersoldat og musiker Ejner Westling.

oooOOOooo

Min egen "barnatro", har jeg fra 1937 - 1939, hvor min Mor hver aften sammen med mig bad aftenbønnen "Nu lukker sig mit øje". Skrevet af præstesønnen og kgl. skuespiller Peter Foersom i 1813, og vi finder den også i salmebogen nr. 789.

*Nu lukker sig mit øje,
Gud Fader i det høje,
i varetægt mig tag!
Fra synd og sorg og fare
din engel mig bevare,
som ledet har min fod i dag!
God nat i Jesu navn, amen!*

Det blev min barnetro, og den gælder stadig for mig. Den sidste linje er min Mors tilføjelse.

oooOOOooo

Månedens humørpille kommer fra Rusland. Hvad kaldes den russiske kejser? Zaren. Rigtigt, og kejserinden? Zarina. Ja, og deres børn? Æh, zardiner!"

oooOOOooo

*De bedste ønsker om en god
efterårsmåned gennem oktober
fra Anker i nr. 126.*

oktober Uge 40	Mandag d.02	Tirsdag d.03	Onsdag d.04	Torsdag d.05	Fredag d.06
<p>Forbehold for ændringer</p> <p>Cantemus koret øver i Biografen torsdag kl. 19.00</p>	<p><u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen</p>	<p><u>Kl:9.30</u> Fys. træning efter aftale</p> <p><u>Kl:17.30</u> Høstfest for Oliven og Kirsebærstræde</p>	<p><u>Kl:17.30</u> Høstfest for Lotus og Violstræde</p>	<p><u>Kl:9.30</u> Fys. træning efter aftale</p> <p><u>Kl:14.30</u> Billard i slyngelstuen ved frivillig Johnny og Jesper, der serveres kolde drikke og snacks. Alle er velkomne</p>	<p><u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen</p> <p><u>Kl:14.00</u> Manicure efter aftale</p>

oktober Uge 41	Mandag d.09.	Tirsdag d.10	Onsdag d.11	Torsdag d.12	Fredag d.13
<p>Forbehold for ændringer</p> <p>Logekoret øver i biografen tirsdag. 19.15</p> <p>Seniordans øver i Oasen fredage kl.15.30</p>	<p><u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen</p> <p><u>kl:14.30</u> Højtlæsning i pejsestuen. Der vil blive læst op af Søren Ryge Petersens bog <i>Bette Anna og andre historier</i> Der serveres kolde drikke.</p> <p><u>Kl:16.30-18.00</u> Beboer-pårørendemøde Lotus/Violstræde</p>	<p><u>Kl:9.00</u> Fys. træning efter aftale</p> <p><u>Kl:14.00</u> Sang og musik ved HC og Sven i restauranten, der serveres kaffe og kage</p>	<p><u>Kl:10.30</u> Beboermøde i restauranten</p> <p><u>Kl:14.30</u> Gudstjeneste i restauranten /Bio ved præst Karen Gjødersen kaffen nydes på stræderne</p> <p><u>Kl:16.30-18.00</u> Beboer-pårørendemøde Oliven/Kirsebærstræde</p>	<p><u>Kl:9.00</u> Fys. træning efter aftale</p>	<p><u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen</p> <p><u>Kl:14.00</u> Manicure efter aftale</p>

oktober Uge 42	Mandag d.16	Tirsdag d.17	Onsdag d.18	Torsdag d.19	Fredag d.20
Forbehold for ændringer	<p><u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen</p> <p><u>Kl:14.30</u> Højtlæsning i Kaminstuen. Der vil blive læst op af Søren Ryge Petersens bog <i>Bette Anna og andre historier</i> Der serveres kolde drikke.</p>	<p><u>Kl:9.00</u> Fys. træning efter aftale</p> <p><u>Kl:14.30</u> Film i biografen: <i>Barbettes Gæstebud.</i> Læs om filmen inde i bladet, der serveres kolde drikke og snacks</p>	<p><u>Kl:11.00</u> Lysglimt redaktionen mødes i restauranten/Oasen</p> <p><u>Kl:14.00</u> Manicure efter aftale</p>	<p><u>Kl:9.00</u> Fys. træning efter aftale</p> <p><u>Kl:14.00</u> Bankospil i restauranten og Oasen 4. spil efter 2. spil er der kaffepause</p>	<p><u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen</p> <p><u>Kl:14.00</u> Manicure efter aftale</p>
oktober Uge 43	Mandag d.23.	Tirsdag d.24	Onsdag d.25	Torsdag d.26	Fredag d.27
<p>Forbehold for ændringer</p> <p>Logekoret øver i biografen tirsdag. 19.15</p> <p>Cantemus koret øver i Biografen torsdag kl. 19.00</p> <p>Senior- dans øver i Oasen fredage kl.15.30</p>	<p><u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen</p> <p><u>Kl:12.00</u> Herreklub, Herrerne i huset mødes til frokost og socialt Sammenværd i restauranten</p> <p>Mandag d. 30</p> <p><u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen</p> <p><u>Kl:14.00</u> Sekretær Trine fortæller om sine ferie minder fra Norge der serveres kaffe og kage</p>	<p><u>Kl:9.00</u> Fys. træning efter aftale</p> <p><u>Kl:14.00</u> Sang og musik ved HC og Sven i restauranten, der serveres kaffe og kage</p> <p>tirsdag d. 31</p> <p><u>Kl:9.00</u> Fys. træning efter aftale</p> <p><u>Kl:14.00</u> Erindringsdans ved HC og Sven i restauranten, der serveres kaffe og kage</p>	<p><u>Kl:14.00</u> Manicure efter aftale</p> <p><u>Kl:19.00</u> Vi mødes i restauranten til socialt sammenværd med unge spejdere fra nærområdet. Der serveres kolde drikke.</p>	<p><u>Kl:9.00</u> Fys. træning efter aftale</p> <p><u>Kl:14.00</u> Dameklub- ben, damerne i huset mødes til socialt sammenværd, værter er frivillige damer, der serveres kaffe og kage</p>	<p><u>Kl:10.45</u> Stole gymnasti k i Oasen</p> <p><u>Kl:14.00</u> Manicure efter aftale</p>

Himmelev Gamle Præstegård

okt-23

	Hovedret	Biret
Søndag 1	Rullesteg m. kartofler, sauce og mormorsalat	Oldemors æblekage m. flødeskum
Mandag 2	Hollands biks m. rødbeder	Frugtgrød m. mælk
Tirsdag 3	Høstfest Oliven/kirsebærstræde	
Onsdag 4	Høstfest Lotus/Violstræde	
Torsdag 5	Lakslasagne m. salat og flutes	Syltet pære m. lakridsskum
Fredag 6	kalvesteg m. kartofler, sauce og broccoli	Vaniljeis m. vafler
Lørdag 7	ferskensuppe m. rejer og boller	Oste anretning
Søndag 8	Bøf bearnaise m. stegt kartofler, og græske salat	Baileys formage
Mandag 9	Stegt sild m. æble/løg kompot, persillesauce og kartofler	Kold jordbærsuppe m. flødeskum
Tirsdag 10	Gule ærter m. sprængt nakke og pølse samt rødbeder, sennep snaps	
Onsdag 11	grønsagslasagne m. salat og flutes	Rombudding m. kirsebærsauce
Torsdag 12	legeret suppe m. grov bøller	Oste anretning
Fredag 13	Kartoffelæggekage m. råkost	Pandekager m. is
Lørdag 14	Chili con carne m. ris baby majs	Frugtgrød m. mælk
Søndag 15	Mørbrad i estagonsauce, kartofler og grønsager	Chokolademousse m. fløde top
Mandag 16	Alaska Pollack sejfilet m. aspargessauce, kartofler og broccoli	Hindbærkoldskål m. kammerjunker
Tirsdag 17	Blomkålsfrikadeller m. smørssauce, salat og flutes	Fløderand m. frugtsalat
Onsdag 18	Benløsefugle m. kartofler, vildtsauce og syltet grønne tomater	Ferskner m. solbærskum
Torsdag 19	Stegt kyllingelår m. krydderstegt kartofler, sauce og agurkesalat	Rødgrød m. fløde
Fredag 20	Kalvehjerner m. flødesauce, kartoffelmos og surt	Passionsfrugt koldskål m. kammerjunker
Lørdag 21	Croissant m. hønsealat	Aspargessuppe m. kødboller
Søndag 22	Svinekam stegt som vildt m. sauce, kartofler, bønner og surt	Abrikostrifli
Mandag 23	Fiskefrikadeller m. kold kartoffelsalat og agurkesalat	Hyldebærsuppe m. tvebakker og æbletern
Tirsdag 24	Kalkungryde m. ris og gulerødder	Jordbærmousse m. fløde top
Onsdag 25	Frikadeller m. stuvet hvidkål, kartofler og rødbeder	Frugtgrød m. mælk
Torsdag 26	Pølse m. varm kartoffelsalat, sennep og ketchup	Pandekager m. nøddecreme
Fredag 27	Kogt sprængt kam m. aspargessauce, kartofler og rosenkål	Nougatis m. karamelsauce
Lørdag 28	legeret grønsagsuppe m. gulerødsboller	Oste lagkage
Søndag 29	GL. dags oksesteg m. ærter bonne femme, kartofler og tyttebærsyltetøj	Baileys is dessert
Mandag 30	Dagens fisk m, sauce, kartofler og grønsager	Rødgrød m. fløde
Tirsdag 31	Heksegryde m. mos og surt	Halloweensuppe(græskarsuppe) m. ristet bacon

Nyttige telefonnumre/mai

Plejehjemmet Himmelev

gl Præstegård

Himmelev Sognevej 124
4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: 130.hgp@

ok-fonden.dk

Læs mere på:

ok-fonden.dk/hgp

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail:

spa@ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:

tch@ok-fonden.dk

Oliven- og

Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

Afd. Leder Lillian

Sørensen

Tlf. 25 73 52 53

mail: lillians@ ok-fonden.dk

Lotus- og Violstræde

Tlf.46 30 23 40

Afd. Leder Rikke Søder

Tlf. 20 88 56 59

mail: rikkesoder@

ok-fonden.dk

Sygeplejerske:

mail:130.sygeplejersk

er@ok-fonden.dk

Oliven/kirsebærstræde

tlf. 46 30 23 50

Lotus/violstræde

tlf:46302340

Tlf. tid: 11.30-12.30

Oasen

Koordinator for

Træning/Aktivitet

Susan Salomonsen

Mobil:40 43 15 86

mail: susanlp@ok-

fonden.dk

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

køkkenleder Hanie

Mounadim

mail: haniem@

ok-fonden.dk

Souschef Ulla

Nørregård

mail: ullanor@

ok-fonden.dk

Pedel,HGP.Brian

Dyring

Tlf. 20 94 48 15

Mail: briand@

Ok-fonden.dk

Pedel, PGH: John

Pedersen

Tlf.40752077

Formand for

Beboer- pårørende

rådet: Inge Vaaben

Tlf: 40 28 66 53

mail:himmelevgp@

yahoo.com

Frisør Marianne

Brandt:

Åbent: En dag om ugen

Tidsbestilling

hverdage mellem kl.

13.00—14.00

Tlf. 21 58 50 16

mail: marianneibr@

ok-fonden.dk

Fodterapeut Linda

Reuber

Telefontid hverdage

8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail:kontakt@

fodenslinik.dk

Bandagist Lars

Falkenman

Åbent efter aftale

Tlf. 31 22 86 94

mail:

lars@flexbrace.dk