

# Lysglimt



En fantastisk formiddag, hvor vi havde besøg af klubben *Team Glade Senior*, der viste deres flotte biller frem og tilbød køreture til glæde for beboerne. Det bragte mange minder frem, så vi håber at de glæder os med et besøg igen.

**Himmelev gl. Præstegård**

**14. Årgang — nr. 09 — september 2023**

## Redaktion. — Gudstjeneste. — Til eftertanke.

Redaktion: Susan Salomonsen, Oasen, den ansvarshavende redaktør.  
Anny Højbjerg Juhl, Kirsebærstræ. 36, medl. af redaktionen.  
Jørgen Harboe, Him. Sognev. 126<sup>1.tv.</sup> medlem af redaktionen.  
Johannes Juhl Larsen, Kirsebærst. 33, medl. af redaktionen.  
Christian Nørgård, Kirsebærstr. 27, medlem af redaktionen.

Ovennævnte modtager gerne stof til bladet, evt. vedlagt fotos.  
Deadline er 2 uger før udgivelsen.



### Høstguds- tjeneste:

Onsdag d. 13. sep.  
kl. 14<sup>30</sup>

i Oase og Restau-  
rant ved pastor Ka-  
ren Gjødese, Him-  
melev sogn.



Indbydelsen gælder også for beboere i HGP's seniorboliger,  
og efter gudstjenesten er der fælles kaffebord, seniorer fra  
boligerne i præstegårdshaven betaler 35 kr. for kaffen.

### TIL EFTERTANKE: "Bondemandssalmen",

det kaldte den svenske digter C.R. Sundell i 1934 sin salme  
på dansk 1945 ved domprovst K.L. Aastrup, Odense.

*Du gav mig, o Herre, en lod af din jord,  
som jeg nu min egen må kalde.  
Du gav mig et dagværk og brød til mit bord.  
Her lever jeg trygt på dit mægtige ord,  
der taler til mig som til alle.  
Her bygtes mit bo,  
her nyder jeg ro  
og kan dig med glæde påkalde.*

*2 Af henfarne slægter jeg arved den vang,  
hvis muld jeg for udsæd nu pløjer.  
Her rydded de marken for stene engang  
og dyrked den siden med suk eller sang.  
Nu, Herre, for dig jeg mig bøjer:  
den mark, som blev min,  
var altid dog din.  
Min tanke til dig jeg ophøjer.*

*3 Så lær mig at leve, o Gud, som jeg kan,  
frimodigt som fuglen i skove,  
og takke for regnen, som vander mit land,  
for solskin og varme i sommerens brand,  
for avl i min lade dig love.  
Hvad magted jeg vel,  
om du ej gav held?  
Det vokser jo, medens vi sove.*

*4 Så lær mig da, Herre, at dig til behag  
jeg bruger det pund, mig blev givet,  
at fylde med hæderligt virke min dag,  
at hjælpe og værne om den, som er svag,  
at elske, thi deri er livet.  
Og giv mig til sidst  
et navn, Herre Krist,  
som er i din livsbog indskrevet!*

## Susannes Side.

Så er sommerferien afholdt og de fleste medarbejdere er tilbage fra en velfortjent sommerferie.

Vi har afholdt Beboer- pårørenderådsmøde og har besluttet at vi afholder beboerpårørendemøderne strædevis.

Det vil sige at Lotus/viol beboer og pårørende holder møde d. 9.10.2023 kl. 16:30-18:00

Og Oliven/kirsebærs beboer og pårørende holder mødet d. 11.10.2023 kl. 16:30-18:00

Sæt et stort X i kalenderen og vi glæder os til at se så mange af jer som muligt i restauranten.

Beboer-pårørenderådet holder møde med Roskilde kommune d. 28.09 kl 16-18, hvor rådet og ledelse vil blive orienteret om det kommende tilsyn: samskabttilsyn, som Roskilde kommunen vil erstatte det uanmeldte kommunale tilsyn med. Det lyder spændende og vi vil orientere om dette på de 2 kommende beboerpårørendemøder.

Vi glæder os til d. 7. september hvor Roskilde Rotary inviterer til et arrangement for Seniorer i præstegårdshaven og beboere på Himmelev præstegård. Med kaffe og musik. Sidste tilmelding d. 4. september.

d. 3. oktober er der høstfest for Oliven/Kirsebærstræde beboere og deres pårørende.

d 4. oktober er der høstfest for Lotus/Violstræde beboere og deres pårørende.

Husk sidste tilmelding er d. 28. september, du kan læse om festen inde i bladet. Vi glæder os til en festlig aften.

Efterårshilsner  
Center chef  
Susanne Palmblad

# ÅRSHJUL 2023

## FOR STØRRE ARRANGEMENTER

Oktober november -december

d. 3 og d. 4 oktober  
Høstfest for beboer og pårørende

d. 8 november Allehelgens

d. 3 december julehygge for beboer og pårørende der serveres gløgg og æbleskiver vi klipper, klistre og pynter juletræ- Roskilde garden trutter julen ind.

d.13 december gudstjeneste og Lucia optog

d.19 december Julefrokost for beboer og ægtefælle

Januar-februar-marts

d.15 februar sko salg i hall'en ved skobutik  
*Dorte sko Kl.10.00-12.00.*

d. 16 februar kl.10.00  
Frejas børnehave kommer og slår katten af tønden

d.22 februar kl. 14.00 Ugleshow med levende ugler.

d.23 Marts – Erindrings dans/Afdansningsbal k. 15.30- ca.17.00

Juli-.august- september

d. 7.september  
Roskilde Rotary Arrangement for beboer og seniorer

d.13 september  
Høstgudstjeneste på plejehjemmet med efterfølgende kaffe og kage

d.22. september Modeshow og tøjsalg ved tøjstativet kl. 14.00-16.00

April-maj-juni

d. 3 april påskefrokost for beboer og ægtefælle  
d.19 april Mødeshow og tøjsalg ved *Tøjstativet Kl.14.00- ca.16.00*

d. 23 maj Østre Rotary Arrangement for beboer og seniorer.

d.15 juni Sommer fest for beboer ,pårørende, Senior, frivillige og venner af huset

d.23 juni sankthans aften- Beboerne spiser grillpølser og tilbehør på stræderne efterfølgende kaffe og jordbærkage. kl.ca. 19.00 tændes bålet ved restauranten terrasse hvor pårørende, seniorer og venner af huset er velkommen.

Der vil være opslag med information for arrangementerne når datoen nærmer sig.

Forbehold for ændringer

## Demodag - skosalg 7. september 2023 kl. 10-12



Anja Nicolajsen, Statsautoriseret fodterapeut fra omhu afholder demodag. På dagen afsættes der god tid således at alle kan få råd og professionel hjælp til valg af korrekt fodtøj. Anja demonstrerer og vejleder i de forskellige egenskaber, som de medbragte fodtøj tilbyder. Beboere, borgere, pårørende og personale, alle er velkomne til at deltage på demodagen.

Mærket *New Feet*, som sælges og lagerføres på [www.omhu.dk](http://www.omhu.dk) er fodtøj, der er specielt egnet til mennesker med diabetes, gigt, følsomme fødder samt til dem som ønsker at passe på deres fødder. Fodtøj fra *New Feet* er udviklet i tæt samarbejde med professionelle behandlere, som har givet en unik balance mellem kvalitet, komfort, stabilitet og tilbyder mulighed for individuel tilpasning.

På demodagen vil der være mulighed for at købe strømper og cremer til fødderne. Se alle produkter i webshoppen på [www.omhu.dk](http://www.omhu.dk).



Hjemmeside [www.omhu.dk](http://www.omhu.dk)  
Email [info@omhu.dk](mailto:info@omhu.dk)  
Tlf +45 40833395

DEN 22/9-23 FRA 14.00-16.00



GLÆDER JEG MIG TIL AT KOMME MED HERRE OG DAMETØJ TIL JER.

GOD KVALITET OG RIGTIG GODE PRISER, SÅ ALLE KAN VÆRE MED.

DER KAN BETALES MED VISA DANKORT, OVERFØRSEL,

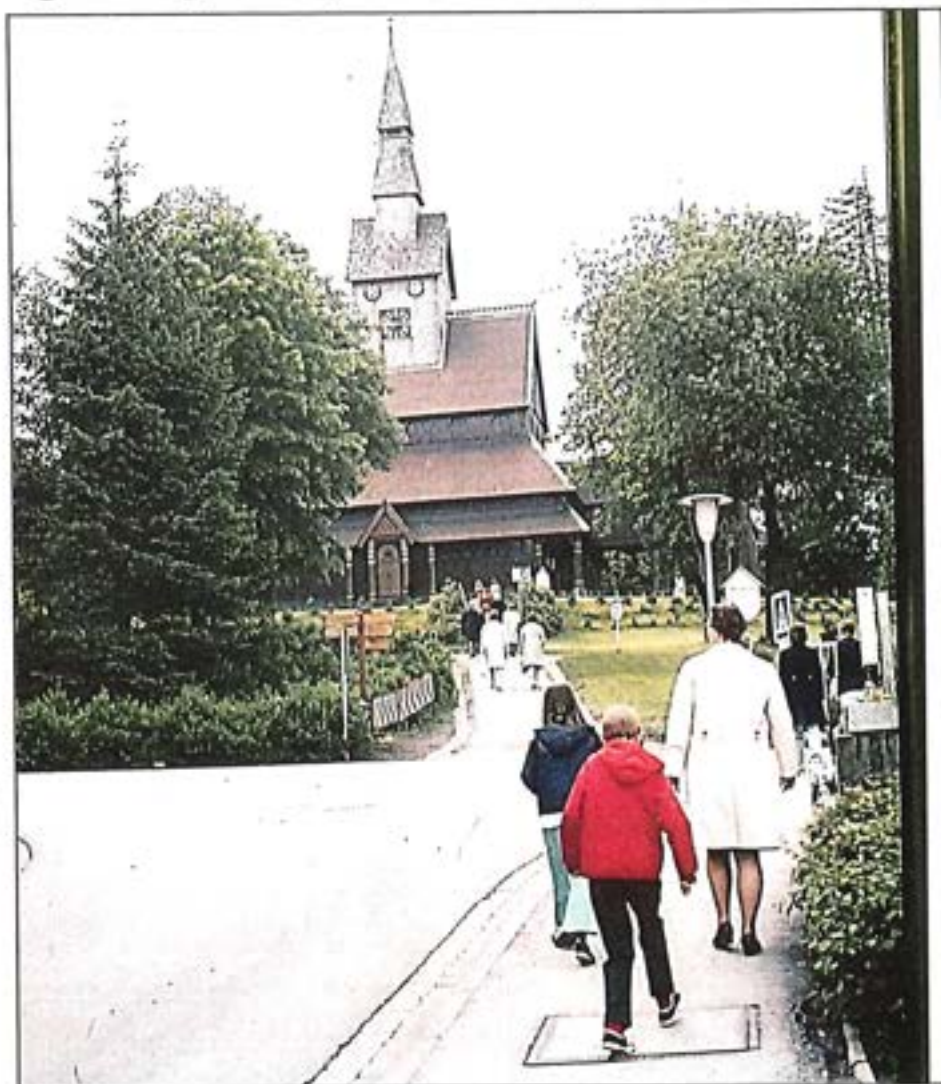
KONTANT ELLER MOBILPAY

HÅBER AT SE JER!! !

## Lysbilledforedrag i biografen, den 11. sept. v. Christian.

I marts holdt jeg på fire fredage lysbilledforedrag om mit liv fra barndom af og frem til en rejse til Israel i 1973. og nu vil jeg prøve at gå lidt videre frem.

Det sker mandag den 11. sep. kl 15 - kl.16 med at vise billeder fra ture til Harzen, til Holsten (Plön og Kiel) samt Sydslesvig, og en tur med Grenå-Varberg færgen og nordpå gennem Väster Götland til Arjäng. Derfra videre over grænsen til Hamar inde i Norge. Så sydpå gennem Oslo, og videre sydpå gennem Bohus Län og til Varberg--Grenå færgen hjem til Danmark.



Den svenske konge Gustav Adolf hjalp i 30-årskrigen de tyske lutheranere mod katolikkerne (1618-48). Til minde om ham navngav byen i 1908 deres nye "nordise" - kirke efter kong Gustav Adolf. Ovenfor ses Bente og Cita med deres mor på vej til kirken. Min søn og jeg kommer gående lidt bag efter dem. **Byen hedder "Hahnenklew" = "Hanegal".**

## Filmdrama: *'Mine eftermiddage med Margueritte'*



Biograffilm torsdag den 21. kl. 14<sup>00</sup>.

Her udvikler de to meget forskellige mennesker - imod alle odds - et helt usædvanligt venskab.

Gérard Depardieu spiller Germain, der er et stort firskårent brød af en arbejdsmand, som ved disse møder modtager megen visdom af Margueritte, der med sin lange livserfaring kan give ham en masse af visdom og positivitet, hvilket den førhen mere negativt indstillede Germain nu er blevet moden til at fage imod.

Germain var tidligere mildest talt ikke bogligt begavet, men hans venskab med den belæste Margueritte åbner op for talenter, som overrasker hans venner i landsbyen, der ellers betragter ham som en godmodig sinke.

Da nogle ydre og voldsomme omstændigheder ripper op i de to's varme hverdagsramme, tvinges Germain til handling for at bestemme retningen på sit eget liv,

og for at hjælpe den meget nødstedte gamle veninde.

I *'Mine eftermiddage med Margueritte'* spilles titelrollen af den da 96-årige Gisèle Casadesu (se til højre), hvis karriere strækker sig helt tilbage til 1934.

Det er en ualmindelig smuk og hjertegribende film. Spilletid: 1 time og 22 minutter.

Der serveres en kold drik og snacks.

*Christian.*





# **Høstfest 2023**

***Tirsdag d 3 oktober for Oliven og Kirsebærstræde***

***Onsdag d. 4. oktober for Lotus og Violstræde***

***kl. 17.30***

**Høstmenu: Bøf Bourguignon med selleri, parmesan knuste kartofler**

**og hjemmelavet agurkesalat.**

**Til kaffen og en lille en serveres der**

**hjemmelavet rørt is, brownie og syltede abrikos.**

**Der er mulighed for at bestille en vegetar ret ved tilmelding.**

**Efterfølgende vil der blive spillet op til dans ved musiker Tom Frederiksen**



**Beboer kan invitere 2 gæster**

**børn gælder også for en gæst.**

**Gæst Pris 250,- kr. inkl. 2 genstande, børn under 14 år halv pris.**

**Sidste tilmelding er torsdag d. 28. september 2023**

**Pårørende tilmelder til afd. leder**

**Lotus og Violstræde: [rikkesoder@ok-fonden.dk](mailto:rikkesoder@ok-fonden.dk)**

**Oliven og Kirsebærstræde: [Lillians@ok-fonden.dk](mailto:Lillians@ok-fonden.dk)**

**Bank overførelse Jyske Bank:**

**Reg. Nr. 7854 Konto nr. 0006001310**

**eller mobilepay 54207**

**Skriv høstfest, bolig nr. antal personer.**



***Beboer og medarbejder tilmelder sig på stræderne***



## **Margit Bille, beboer her siden julen, med sin mand tæt på.**

Margit voksede op på gården "Lilleje" ved Skerne på Nordfalster, gik i Gundslev skole, spillede hånd- og fodbold, havde en bror, fætre og kusiner. Efter skoleårene kom mor på husholdningsskole i Sorø og herefter ud som stue- og køkkenassistent flere steder. Blandt andet på Ishøjgaard, Guldborghave (den med Guldborg æblet) samt på hotel Ritz i Nykøbing F.

Mens hun var her, mødte hun Hans, en flot ung landmand fra Frejlev på Lolland, og sammen købte de to "Skyttegården" i landsbyen Vejringe ved Stubbe-købing. Her var Margit medhjælpende hustru. Hun passede os børn, hus og have, men var også meget med i arbejdet, både i staldene og i markerne.

Margit har virkelig taget fat, og var altid på pletten, når vi børn og vores legevenner skulle til diverse sports- og fritidsaktiviteter. Margit var også flittig til at holde øje med og hjælpe de ældre naboer og genboer, og der var altid tid til en kop kaffe i køkkenet. Superhyggeligt at tænke tilbage på.



- Mor prioriterede også fritiden, gik til synging, gymnastik, badminton, korsang, folkedans m.m.

Da vore forældre gik på pension, solgte de gården og flyttede til et parcelhus i Nykøbing F. Her boede de i ca. 14 år og var stadig meget aktive bl.a. med flere busture rundt i Europa, og de gik til folkedans, hvor de fik mange gode venner.

Men da alderen rigtigt kunne mærkes, specielt mors slidgigt og det, at der var langt til Roskilde og Hareskovby, hvor deres børn og børnebørn bor, tog de den store og flotte beslutning at flytte til en nybygget pensionistbolig ved Himmelev gamle præstegård. — Her befinder de sig begge godt trods Margits skrantende helbred, der gør, at hun nu bor på selve hjemmet og far alene i seniorboligen. Men far besøger mor hver dag, så de stadig kan nyde hinandens selskab.

Mor og far har i dag ud over os to børn, Hanne og Jens, også fået 5 børnebørn (rød farve) og 4 oldebørn (blå). Foto taget ved diamantbrylluppet for et lille år siden.

Hanne bor i Roskilde og hendes børn hedder Cecilie (har: Freya, Nohr og Chester), og Andreas (der har Milo) og Oliver. - Jens og hans kone Stine bor i Hareskovby, og deres 2 børn hedder Ann Sofie og Bertram.

## Fisk og varme farver

### **Arkitekt og kunstner har skabt liv og varme i vores opgange**

Lige siden jeg flyttede ind, har jeg været ked af vores trappegange i Himmelev Sognevej nr. 122 og 126. Jeg synes, de var kolde, blege og institutionsagtige.

Sidste vinter bad arkitekt Søren Lasse Pedersen fra OK-fonden, Poul Erik Christiansen fra Boliger for Livet og jeg derfor arkitekt Maren Brostrøm Buchwaldt om et forslag til, hvordan vi kunne gøre vores opgange venligere. Maren tolkede vores ideer og bad kunstneren Dagmar Petersen om at male fisk til at svømme rundt på de store tomme vægflader.

Susanne Palmbiad blev så glad for Dagmars fisk, at hun også bestilte én til plejehjemmets entre! De nye fisk er nu hængt op og væggene omkring de to trapper i nr. 122 og 126 er malet i varme farver. Det hele blev vist frem sidst i juni. Alle virkede tilfredse med, at vi nu bliver budt velkommen med fisk og varme farver, når vi kommer ind fra gaden.



På billedet ses Fisken som hænger over elevatoren ved indgangen på HGP



På billederne oven over ses fisk i opgangen PGH

Jørgen Harboe, Himmelev Sognevej 126.1.tv.

## Bragende koncert, lørdag d. 13. august-

Anny Juhl bolig 36.

100-årige Agnethe Olsen Olivenstræde har sat nogle meget dygtige børn og børnebørn i verden.

Vi med tilknytning til HGP havde glæde af hendes søn, den bragende dygtige organist Christian Olsen og barnebarnet sangerinde (mezzosopran) Anna C. Olsen. Tovholder var pårørende Gunvor til Karen bolig 4.

Koncerten bød på lieder af Carl Nielsen, Lange Muller, Grieg og fællessange.

Hallen var fyldt med beboere og venner af HGP. Som håber på at succesen gentages.



## Trygt at dvæle ved barndomserindringer.



Alle har vi erindringer fra vor barndom, mange eller få, og der kan være dårlige og gode, og vel for de fleste en blanding af begge dele.

Mine allerældste erindringer knytter sig til aftenbønnen: At mor (eller far, eller begge) trak en stol hen til min seng, og vi sammen med min 2 år ældre søster bad aftenbøn.

Somme tider havde mor os begge på skødet, og hun foldede sine hænder omkring vore foldede hænder. Senere lå vi to store børn i vore små senge, og to yngre søskende havde indtaget vore pladser på mors knæ.

Mor (eller far) bad først **Fadervor** med os, og derefter sang vi altid en lille børne-aftensalme, hvor mor altid valgte en af de to, der havde været brugt i hendes hjem:

Nr. 789 (i vor nyeste salmebog, skrevet af Peter Foersom 1813, synges på melodien "Sig månen langsomt hæver" eller "Gud, efter dig jeg længes"

*Nu lukker sig mit øje,  
Gud Fader i det høje,  
i varetægt mig tag!  
Fra synd og sorg og fare*

*din engel mig bevare,  
som ledet har min fod i dag!*

Eller den lidt længere aftensalme, nr. 770 i salmebog, skrevet af Luise Hensel 1817 og med melodi af Kristian Arentzen 1846:

*1 Jeg er træt og går til ro,  
lukker mine øjne to;  
Fader, se med kærlighed  
til mit ringe leje ned!*

*2 Har i dag jeg, kære Gud,  
syndet imod dine bud,  
vær mig nådig, vær mig god,  
slet det ud for Jesu blod!*

*3 Se, o Herre, til os ind,  
os, som har det samme sind,  
sæt, o Gud, din engehær  
om alverden, fjern og nær!*

*4 Stå de syge hjerter bi,  
luk de trætte øjne i,  
giv os alle fred og ro  
i vor Herres Jesu tro!*

Når far forestod godnatsangen brugte han tit en helt 3., som mor ikke kendte fra sit hjem: Den står ikke i salmebogen, men i "Børnesangene" (De små synger). Den har tekst af L. Budde, fra ca. 1800 og synges gerne på mel. af Chr. Barnekow.

*1. Jeg ved en dejlig have,  
hvor roser står i flor;  
dem skabte Gud til gave  
for alle børn på jord.*

*2. Hvet barn med tanker fromme,  
med øm og kærlig sjæl  
får lov til dér at komme  
og plukke roser selv.*

*3. Nu lukker jeg mit øje  
og putter ned min kind,  
Gud Fader i det høje,  
Luk mig i haven ind.*

For få dage siden blev jeg her på plejehjemmet gjort opmærksom på en lignende dejlig tryghedsskaben-



*de aftenbøn formet som en salme,  
som hun havde lært i sit hjem.*

- 1. Lyset slukkes, alt er stille,  
hør i nåde, Gud, den lille!**
- 2. Tak for dagen, tak for livet,  
tak for alt, hvad du har givet!**
- 3. Tak på faders, moders vegne,  
også tak på mine egne!**
- 4. Vogt os kærligt fra det høje,  
når vi nu har lukt vort øje!**
- 5. Giv os styrke, mens vi blunde,  
at mod dag vi vågne sunde!**
- 6. Gjør så vore sorger færre,  
tilgiv os! - "God nat, vor Herre!"**

Hjemme ved computeren gik jeg ind på nettet for at se, hvornår salmen er skrevet, og den synes at være fra ca 1800. Den ældst trykte udgave, jeg fandt, er fra 1845 "Digte for Børn", og med gotiske bogstaver, vist til højre.

*Professoren P.G. Lindhardt sagde for 65 år siden, at vi får den fremtid, som Gud (Verdens skaber og herre) under os. Men i vore morgen- og aftensalmer bolttrer digterne sig i, hvor dejligt det vil være at komme ind til det evige liv: Der er de yndigste roser, lysegrønne bøgetræer, og masser af fuglekvidder. - Vi kan blot håbe på dér engang at møde vore venner og den kære familie. Og hvorfor skulle vi så ikke også møde dem og de kvidrende fugle? Jesus har (Mat. 10<sub>31</sub>) sagt, at ikke en spurv falder til jorden, uden at vor far i himlen er med dem! - Og Simba, Gunnas kære hund, og min datters Luka, de må da også være der, for dér skal ingen føle savn, når Gud gør alting nyt. Joh. Ab. 21*

I min landsbyskole skulle vi til vor irritation i 6. og 7. klasse lære at læse disse svære gotiske bogstaver ved litteratur af Adam Oehlenschläger, H.C. Andersen m.fl.

Det samme husker nogle af jer andre meget gamle nok også lidt til.

Lyset slukkes, Alt er stille,  
Hør i Naade, Gud, den Lille!

Tak for Dagen, Tak for Livet,  
Tak for Alt, hvad Du har givet!

Tak paa Faders, Moders Vegne,  
Ogsaa Tak paa mine egne!

Vogt os Kærligt fra det Høie,  
Naar vi nu har lukt vort Øie!

Giv os Styrke mens vi blunde,  
Alt mod Dag vi vaagne sunde!

Gjør saa vore Sorger færre,  
Tilgiv os! God Nat, vor Herre!



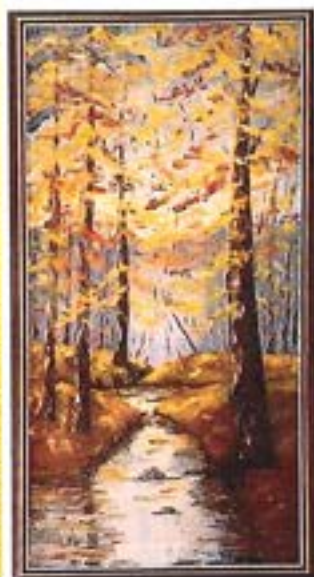
## Fra kunstens verden



Picasso: Hans kunst forstår jeg ikke, men det siges at kunne koste millioner af kr. Vi har jo også en dansk kunstner, med lignende streger, Asger Jorn. Selv om jeg har været på hans museum i Silkeborg, har jeg ikke lært at forstå ham. Hans kunst kan også koste millioner af kr.



Men prøv så at se her!



Her kan jeg se, hvad det er. En efterårsstemning med træer og vandløb. Billedet har helt sin egen historie.

Jeg var med min hustru Birthe på besøg hos en veninde, som også var syerske, og som havde syet Birthes brudekjole. Der så jeg billedet og blev helt betaget af det og købte det.

Siden fik vi besøg af nogle svenske venner, tog dem med til København og viste dem Glyptoteket, der på det tidspunkt også havde en maleriudstilling.

Der var meget at se på, så vi dvælede nok ikke så længe ved hvert enkelt billede eller skulptur. Men på et tidspunkt var der et billede, der blev for mine øjne, selv om vi gik videre. Spørgsmålet dukkede op, hvor var det, jeg havde set det billede før? Jeg måtte tilbage.

Det var mit eget billede, her blot i en forårsudgave i grønne farver. Kunstneren havde haft forårsudgaven som forlæg, men valgt at bruge efterårsfarver.

Nu har jeg nydt billedet i min stue siden sidst i tresserne, købt for 400 kr. og en ramme til 800 kr., og så er det kunst for mig

Nu er vi i september, højsommeren er forbi, vi kommer til efteråret, en årstid, som også har sin charme.



Med september måned, er årets tre første kvartaler gået, og vi må afvente sidste kvartals begivenheder såsom efterårsferie/kartoffelferie og frugthøst, og så kommer advent og jul.

ooooo OOOOO ooooo

En af mine bekendte prøvede ved en sammenkomst at være morsom og servere humørpiller, men det lykkedes ikke. Men jeg husker en, der kunne servere humørpiller. Det var Otto Leisner. Jeg har gemt et par stykker, dem får du her:

Ægtemanden fik to skjorter i fødselsdagsgave af sin kone, og næste dag havde han taget den ene på. Kommentar fra konen: " - Nå, du brød dig åbenbart ikke om den anden!"

Og fra juletid:

Præsten ser ud over den store menighed juleaften og siger: "Jeg er klar over at der er mange her i dag, som jeg ikke får set i kirken før næste juleaften, så jeg vil benytte lejligheden til at ønske Dem en glædelig påske!"

*Fra nr. 126 ønsker Anker alle læsere en god og glædelig september.*



## Pompeji- Anny Juhl bolig 36

I maj 1978. var jeg på ferie i Rom, d. 9. maj var jeg på bustur til Pompeji som ligger på Amalfi kysten, ved foden af vulkanen Vesuv lidt syd for Rom.

Bussen kom ved 18. tiden til Rom. Stilhed og ikke en bil.

Forklaring: Man havde fundet liget af Aldo Moro, politiker som var blevet bortført af Rote Arme 3. uger tidligere. Der blev landesorg.

Jeg har ærgret mig, jeg fik ikke taget et billede af Rom uden biler.

**Pompeji**- Byen Pompeji blev ca. 404. år før vor tid delvis begravet af aske fra vulkanen Vesuv som var i udbrud i 2. dage, alle indbyggere blev dræbt. Pompeji er blevet udgravet og bliver besøgt af turister verden over.

Susanne Palmblad var på sin ferietur i Pompeji, desværre fik hun ikke taget billeder, det gjorde Pia B dagvagt som også har besøgt Pompeji og besteget vulkanen Vesuv.

Hvor heldig kan man være.

Her er lidt billeder fra Pompeji fra Pia's rejse.



## Hunden Luka.

### "Nose-work (næse-arbejde)"

er en ret ny grene i hundesporten. Den er udviklet i USA, da man havde et stort behov for at kunne stimulere de hunde, som landede på dyreinternater, så de blev godt trætte og kunne være rolige.

Efterhånden kom der flere og flere regler til, og man begyndte at konkurrere. Hundene skal finde frem til bestemte dufte, som dommeren placerer i små beholdere, i køretøjer, udendørs og indendørs.

I Danmark konkurrerer man i 4 klasser, fra 1. til 4.

Luka (**Cocker Spaniel** eller *Engelst Setter*, hvoraf C.S. er fremavlet) er født i sept. 2020 og snart 3 år. Hun er stadig en ung hund, og i gang med at lære det hele, men klarer sig godt. Hun vandt som nr. 3. blandt 40 hunde en plads i klasse 1. ved en svær 2-dages landskonkurrence i Hillerød den 11/6 2023 (gøn præmie t.h. nederst, de tre røde i midten er lolale fynske 1. præmier).

Luka er nu i gang med at samle points (sidst ved et kursus i Ramløse Nordsjæll. 29-30/7) for at komme i klasse 2 og derfra rykke op i 3. klasse, for så til sidst så at nå "eliten" i 4. kl., hvor der for tiden kun er én eneste dansk hund. Luka er en frisk, nysgerrig og venlig hund, med et højt aktivitetsniveau, så det er dejligt at kunne udføre nogle aktiviteter med hende.

Når vi er til kurser og konkurrencer på Sjælland er det dejligt at kunne besøge min far, Christian, på HGP og overnatte i gæsteværelset, så Luka og jeg ikke skal køre så tidligt hjemmefra, for at kunne deltage, vi bor i Årup på Fyn.

Skrevet med god hjælp fra min datter.

*Christian i nr. 27*



*Citas præmier, vundet med hunden Luka på væggen over hundekurven i entreen i Årup.*



september Uge 36	Mandag d.04	Tirsdag d.05	Onsdag d.06	Torsdag d.07	Fredag d.08
<p><b>Forbehold for ændringer</b></p> <p>Cantemus koret øver i Biografen torsdag kl. 19.00</p>	<p><b><u>Kl:10.45</u></b> Stole gymnastik i Oasen</p> <p><i>OBS! Sidste tilmelding til Roskilde Rotary arrangement</i></p>	<p><b><u>Kl:9.30</u></b> Fys. træning efter aftale</p> <p><b><u>Kl:14.00</u></b> Sang og musik ved HC og Sven i restauranten, der serveres kaffe og kage</p>	<p><b><u>Kl:14.00</u></b> Manicure efter aftale</p>	<p><b><u>Kl:9.30</u></b> Fys. træning efter aftale</p> <p><b><u>Kl:15.00</u></b> Roskilde Rotary Arrangement kaffe og kage og musik underholdning</p>	<p><b><u>Kl:10.45</u></b> Stole gymnastik i Oasen</p> <p><b><u>Kl:14.00</u></b> Manicure efter aftale</p>



september Uge 37	Mandag d.11.	Tirsdag d.12	Onsdag d.13	Torsdag d.14	Fredag d.15
<p><b>Forbehold for ændringer</b></p> <p>Logekoret øver i biografen tirsdag. 19.15</p> <p>Cantemus koret øver i Biografen torsdag kl. 19.00</p> <p>Seniordans øver i Oasen fredage kl.15.30</p>	<p><b><u>Kl:10.45</u></b> Stole gymnastik i Oasen</p> <p><b><u>Kl:15.00-16.00</u></b> Lysbillede foredrag ved Christian Nørgård Se indlæg inde i bladet.</p>	<p><b><u>Kl:9.00</u></b> Fys. træning efter aftale</p> <p><b><u>Kl:14.00</u></b> Sang og musik ved HC og Sven i restauranten, der serveres kaffe og kage</p>	<p><b><u>Kl:10.30</u></b> Beboermøde i restauranten</p> <p><b><u>Kl:14.30</u></b> Høstgudstjeneste i restauranten /Bio ved præst Karen Gjødersen efterfølgende kaffebord og fællessang</p>	<p><b><u>Kl:9.00</u></b> Fys. træning efter aftale</p> <p><b><u>Kl:14.00</u></b> Dameklubben, damerne mødes til socialsammenværd, værter er frivillige damer.</p> <p><b><u>Kl:14.30</u></b> Billard i slyngelstuen ved frivillig Johnny og Jesper, der serveres kolde drikke og snacks. Alle er velkomne</p>	<p><b><u>Kl:10.45</u></b> Stole gymnastik i Oasen</p> <p><b><u>Kl:14.00</u></b> Manicure efter aftale</p>

september Uge 38	Mandag d.18	Tirsdag d.19	Onsdag d.20	Torsdag d.21	Fredag d.22
<b>Forbehold for ændringer</b> Cantemus koret øver i Biografen torsdag kl. 19.00	<u><b>Kl:10.45</b></u> Stole gymnastik i Oasen  <u><b>Kl:14.00</b></u> Bankospil i restauranten og Oasen 4. spil efter 2. spil er der kaffepause	<u><b>Kl:9.00</b></u> Fys. træning efter aftale  <u><b>Kl:14.15</b></u> Sang og musik ved HC og Sven i restauranten, der serveres kaffe og kage	<u><b>Kl:14.00</b></u> Lysglimt redaktionen mødes i restauranten  <u><b>Kl:14.00</b></u> Manicure efter aftale	<u><b>Kl:9.00</b></u> Fys. træning efter aftale  <u><b>KL:14.00</b></u> Film i biografen: <i>Mine eftermiddage med Margueritte</i> læs om filmen inde i bladet, der serveres kolde drikke og snacks	<u><b>Kl:10.45</b></u> Stole gymnastik i Oasen  <u><b>Kl:14.00-16.00</b></u> Modeshow og tøjsalg ved butikken tøjstativet

september Uge 39	Mandag d.25.	Tirsdag d.26	Onsdag d.27	Torsdag d.28	Fredag d.29
<b>Forbehold for ændringer</b>  Logekoret øver i biografen tirsdag. 19.15  Cantemus koret øver i Biografen torsdag kl. 19.00  Seniordans øver i Oasen fredage kl.15.30	<u><b>Kl:10.45</b></u> Stole gymnastik i Oasen  <u><b>Kl.12.00</b></u> Herreklub, Herrerne i huset mødes til frokost og socialt Sammenværd i restauranten	<u><b>Kl:9.00</b></u> Fys. træning efter aftale  <u><b>Kl:14.00</b></u> Sang og musik ved HC og Sven i restauranten, der serveres kaffe og kage		<u><b>Kl:9.00</b></u> Fys. træning efter aftale	<u><b>Kl:10.45</b></u> Stole gymnastik i Oasen  <i>OBS!            Sidste tilmelding for pårørende til Høstfest</i>

## Himmelev Gamle Præstegård

sep-23

Hovedret		Biret
Fredag 1	Kinesisk risret m. kogt ris og majsblanding	Æblegrød m. mælk
Lørdag 2	Millionbøf m. kartoffelmos, rødbeder og blomkål	Pandekager m. syltetøj
<b>Søndag 3</b>	<b>Kyllingesteg m. persilleskysauce, kartofler og agurkesalat</b>	<b>Romfromage</b>
Mandag 4	Kogt torsk m. sennepsauce, hakket æg og rødbeder	Ananas m. makronflødeskum
Tirsdag 5	Boller i selleri m. kartofler, og surt	Is m. chokoladesauce
Onsdag 6	Hamburgerryg m. stuvet spinat og brunede kartofler	Appelsinkoldskål m. kammerjunker
Torsdag 7	Revelsben m. sauce, kartofler og grøntsager	Solbægrød m. mælk
Fredag 8	Stegt lever m. blød løg, kartofler, sauce og grøntsager	Æbler m. yougurtcreme
Lørdag 9	Lageret tomatsuppe m. gulerødsboller	Ostefad m. kiks
<b>Søndag 10</b>	<b>Marineret svinekam m. flødekartofler og ærter</b>	<b>Fløderånd m. chokoladesauce</b>
Mandag 11	Alaska pollack sejfilet m. lemonsauce, kartofler og grøntsager	Hjertevæfler m. syltetøj
Tirsdag 12	Frikadeller m. sauce, kartofler og rødkål	Alliancegrød m. mælk
Onsdag 13	Skipperlabskovs m. persille og rødbeder	Trikoloris m. væfler
Torsdag 14	Orangemarineret Kalkun m. ris og grøntsager	Vaniljebuding m. saftsauce
Fredag 15	Tarteletter m. høns i asparges	Fersken m. makronflødeskum
Lørdag 16	Spaghetti m. kødsauce, revet ost og rødbeder	Rabarberkoldskål m. cornflakes
<b>Søndag 17</b>	<b>Bøf stroganoff m. krydret kartoffelmos, drueagurk og broccoli</b>	<b>Svesketrifli</b>
Mandag 18	September torsk m. kartofler og grøntsager	Panderkager m. nøddcreme
Tirsdag 19	Forloren hare m. sauce, kartofler og surt	Frugtsalat m. chokoladedrys
<b>Onsdag 20</b>		
Torsdag 21	Sortgryde m. kartoffelmos og grøntsagesblanding	Rødgrød m. fløde
Fredag 22	Svensk pøseret m. ærter og kuvert brød	Vanilje is m. væfler
Lørdag 23	Grønærteruppe m. grov boller	Ostefad m. kiks
Søndag 24	Krebinetter m. stuvet ærter/gulerødder og kartofler	Citronfromage m. flødetop
Mandag 25	Fiskefrikadeller m. remouladesauce, kartofler og råkost	Hyldebærsuppe m. tvebakker
Tirsdag 26	Boller i karry m. ris og grønsager	Frugtgrød m. mælk
Onsdag 27	Flødegullasch m. kartofler og grøntsager	Nougatis m. karamelsauce
Torsdag 28	Nakkefilet m. svesker, skysauce, kartofler og rødkål	Vaniljekoldskål m. kammerjunker
Fredag 29	Kogt kalv m. sur/sødsauce, kartofler og rosenkål	Hindbærmousse m. flødetop
Lørdag 30	kalvekødssuppe m. boller og urter samt brød	Tunmousse m. dressing

## Nyttige telefonnumre/mai

### Plejehjemmet Himmelev

#### gl Præstegård

Himmelev Sognevej 124  
4000 Roskilde

**Tlf. 46 30 23 30**

**mail:** [130.hgp@](mailto:130.hgp@ok-fonden.dk)

[ok-fonden.dk](mailto:ok-fonden.dk)

**Læs mere på:**

**[hgp.ok-fonden.dk](http://hgp.ok-fonden.dk)**

### Chef Susanne Palmblad

**Tlf. 46 30 23 33**

**mail:**

[spa@ok-fonden.dk](mailto:spa@ok-fonden.dk)

### Kontor:

**Trine Ravn Christensen**

**Tlf. 46 30 23 33**

**mail:**

[tch@ok-fonden.dk](mailto:tch@ok-fonden.dk)

### Afd. Oliven- og Kirsebærstræde

**Tlf. 46 30 23 50**

### Afd. Leder Lillian

#### Sørensen

**Tlf. 25 73 52 53**

**mail:** [lillians@ok-fonden.dk](mailto:lillians@ok-fonden.dk)

### Afd. Lotus- og Violstræde

**Tlf. 46 30 23 40**

### Afd. Leder Rikke Søder

**Tlf. 20 88 56 59**

**mail:** [rikkesoder@](mailto:rikkesoder@ok-fonden.dk)

[ok-fonden.dk](mailto:ok-fonden.dk)

### Sygeplejerske:

**mail:** [130.sygeplejersker@ok-fonden.dk](mailto:130.sygeplejersker@ok-fonden.dk)

[er@ok-fonden.dk](mailto:er@ok-fonden.dk)

Oliven/kirsebærstræde

tlf. 46 30 23 50

Lotus/violstræde

tlf: 46302340

**Tlf. tid:** 11.30-12.30

### Oasen

#### Koordinator for

#### Træning/Aktivitet

#### Susan Salomonsen

**Tlf. 46 30 23 65**

**Mobil: 40 43 15 86**

**mail:** [susanlp@ok-](mailto:susanlp@ok-fonden.dk)

[fonden.dk](mailto:fonden.dk)

### Køkkenet

**Tlf. 46 30 23 60**

#### køkkenleder Hanie

#### Mounadim

**mail:** [haniem@](mailto:haniem@ok-fonden.dk)

[ok-fonden.dk](mailto:ok-fonden.dk)

#### Souschef Ulla

#### Nørregård

**mail:** [ullanor@](mailto:ullanor@ok-fonden.dk)

[ok-fonden.dk](mailto:ok-fonden.dk)

### Pedel, HGP. Brian

#### Dyring

**Tlf. 20 94 48 15**

**Mail:** [briand@](mailto:briand@ok-fonden.dk)

[Ok-fonden.dk](mailto:Ok-fonden.dk)

### Pedel, PGH: John

#### Pedersen

**Tlf. 40752077**

#### Formand for

#### Beboer- pårørende

#### rådet: Inge Vaaben

**Tlf: 40 28 66 53**

**mail:** [himmelevgp@](mailto:himmelevgp@yahoo.com)

[yahoo.com](mailto:yahoo.com)

### Frisør Marianne

#### Brandt:

Åbent: En dag om

ugen

Tidsbestilling

hverdage mellem kl.

13.00—14.00

**Tlf. 21 58 50 16**

**mail:** [marianneibr@](mailto:marianneibr@ok-fonden.dk)

[ok-fonden.dk](mailto:ok-fonden.dk)

### Fodterapeut Linda

#### Reuber

Telefontid hverdage

8.00-16.00

**Tlf. 50 58 56 45**

**Mail:** [kontakt@](mailto:kontakt@fodenslinik.dk)

[fodenslinik.dk](mailto:fodenslinik.dk)

### Bandagist Lars

#### Falkenman

Åbent efter aftale

**Tlf. 31 22 86 94**

**mail:**

[lars@flexbrace.dk](mailto:lars@flexbrace.dk)