

Lysglimt



Det er dejligt med lunere vejr, så terrasserne kan benyttes 😊 Billedet til højre er det Marianne, Agnete og Birthe fra Olivenstræde der nyder kolde drikke, snaks på terrassen og dejligt solskin. Billedet til Venstre er af vores søde frivillige Ronja og Jette fra Violstræde som nyder en stjernestund i Orangeriet 😊

Himmelev gl. Præstegård

14. Årgang — nr. 06 — juni 2023

Redaktion. — Gudstjeneste. — Til eftertanke.

Redaktion: Susan Salomonsen, Oasen, den ansvarshavende redaktør.
Anny Højbjerg Juhl, Kirsebærstræ. 36, medl. af redaktionen.
Jørgen Harboe, Him. Sognev. 126^{1.tv.} medlem af redaktionen.
Johannes Juhl Larsen, Kirsebærst. 33, medl. af redaktionen.
Christian Nørgård, Kirsebærstr. 27, medlem af redaktionen.

Ovennævnte modtager gerne stof til bladet, evt. vedlagt foto.
Deadline 2 uger før udgivelsen.



Gudstje- neste:

Onsdag d. 14 juni

kl. 14³⁰

***i Oase og Restau-
rant ved pastor Ka-
ren Gjødesen, Him-
melev sogn.***



*Indbydelsen gælder også for beboere i HGP's seniorboliger,
og efter gudstjenesten er der fælles kaffebord, seniorer fra
boligerne i præstegårdshaven betaler 35 kr. for kaffen.*

Hvem er du egentlig, du som nyligt er flyttet ind her på hjemmet?

Enkelte af jer har enten selv eller med hjælp fra en søn, datter eller ven, fortalt noget om sit liv og vedlagt et par foto af sig selv og måske med nogle nære familiemedlemmer. Du har sikkert en i din nærmeste kreds, der gerne vil hjælpe dig med sagen. — Hvis I gør siden helt færdig til trykning, så aflever den til Susan i Oasen, men I kan også skrive en mail til mig og fortælle noget om beboerens tidligere liv og interesse og så vedhæfte et par billeder, så gør jeg siden klar, og du får den til vurdering før trykning. — Også I beboere, der har været her i et år eller mere, er velkomne til at gøre det nu, hvis I aldrig har fået en opfordring eller fulgt den. Flere gange er det sket, at en anden beboer har opdaget tidligere at have mødt en af de nye og har dejlige minder at kunne opfriske!



Christian (se øverst på siden), tlf. 5134 0874, mail: ruth-chr@privat.dk

Susanne Side

Vi har mange skønne varme dage lige nu og med sommeren godt på vej stiger temperaturen derfor vil vi gerne opfordre pårørende til at indkøbe en blæser, så jeres kære kan blive kølet ned i varmen i deres bolig.

Nogle af beboernes terrasser kalder på en kærlig hånd her i sommermånederne.

Beboerne nyder det lune vejr og der bliver hygget på terrasserne, hvor der nydes kolde drikke i varmen og salte snaks.

Der bliver gået ture rundt om plejehjemmet, Her bliver der fulgt med i haverne hvor der er plantet nyt til glæde for alle sanserne 😊

Tusind tak til Østre Rotary for at arrangere endnu en skøn eftermiddag for seniorer i PGH og Beboerne på HGP, denne gang med underholdning ved harmonikaspiller Lars Grand. Køkkenet havde tryllet friskbagte boller samt Kringel frem til kaffen og Rotary bød på en lille en 😊

d. 15. juni er der sommerfest for pårørende beboere og seniorer, samt venner af huset. Vi åbner dørene kl. 16:30. der bliver grillet pølser og serveret salat og diverse tilbehør.

Tilmelding er nødvendigt. Læs om festen længere inde i bladet, her vil du også kunne læse om Sankthansaften.

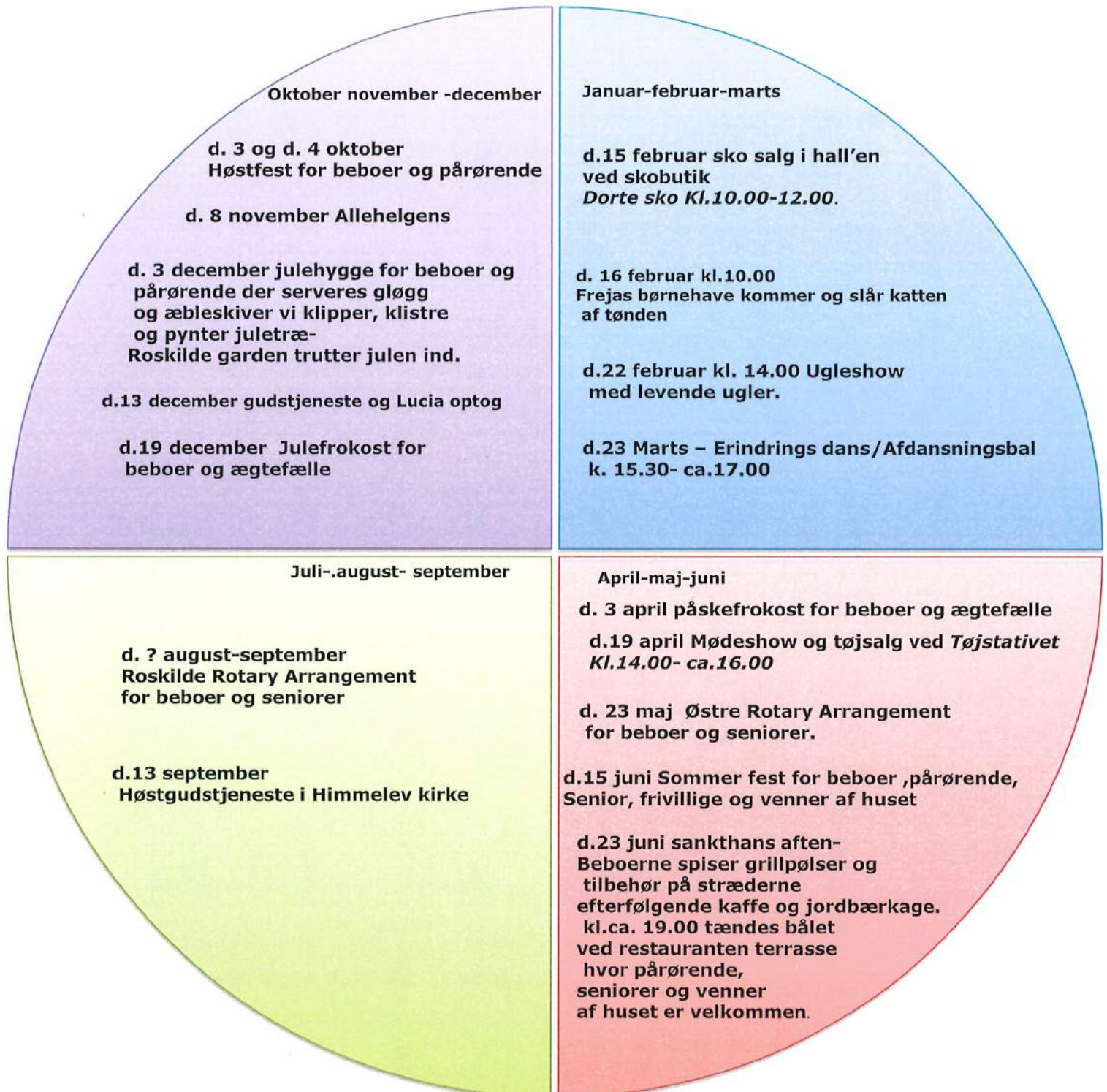
Sommerferien for medarbejdere er lige om hjørnet og der vil komme en del vikarer i vores hus. De fleste kender vi, men der vil også komme nye. Gennem sommerferien vil der fortrinsvis blive gjort rent hver 14. dag.

Sommerhilsner
Susanne Palmblad



ÅRSHJUL 2023

FOR STØRRE ARRANGEMENTER



Der vil være opslag med information for arrangementerne når datoen nærmer sig.

Forbehold for ændringer

SOMMERFEST 2023

Det ville glæde os at se beboer, senior, pårørende og frivillige til

Himmelev gl. Præstegårds sommerfest d. 15. juni

- kl. 16.30: Dørene åbner
- kl.17.00: Koncert med Koret- *Verdens Sangfugle*, hvis vejret tillader det, afholdes koncerten udendørs.
- Kl:18.00: Buffet består af Gril pølser med tilbehør, frikadeller og kold kartoffelsalat, efterfølgende vil der blive serveret vaffelis, popcorn, kaffe og te. Der kan købes kolde drikke i baren.
- Prisen for senior, pårørende og gæster - 175,- kr. prisen er inkl. buffet og 1 genstand.
Der vil være begrænsede pladser for at overholde brandreglerne.
Beboer på HGP kan invitere 1 gæst per bolig.
For alle inviteret er det muligt at invitere flere med, hvis vi vurderer der er plads nok. Vi opretter en venteliste. Børn gælder også for en gæst.
Siddeplads: Da vi ikke kan garantere siddepladser til alle, er det en god ide at medbringe en festivalstol. Beboer på HGP og seniorer i PGH er garanteret en siddeplads. Der vil ikke være dækket op med bordkort.

Til festen vil der være dinner musik ved HC på Harmonika.

SIDSTE TILMELDNING OG BETALING D. 9JUNI!

- Beboer tilmelder sig på stræderne.
- Seniorer i PGH og frivillige tilmelder sig til Oasen.
susanlp@ok-fonden.dk eller ved henvendelse til Oasen i dagtimerne.
- Pårørende tilmelder sig til afdelingsleder.
Oliven/Kirsebærstræde: lillians@ok-fonden.dk
Lotus/Violstræde: rikkes@ok-fonden.dk
- Betaling **Mobilepay 54207** skriv: sommerfest og bolig nr. eller **Jyske Bank Reg. nr 7854 konto nr. 0006001310** skriv: sommerfest og bolig nr.

Vi glæder os til at se dig/er

Sommer hilsner Himmelev gl. Præstegård.



Sankt Hans aften

fredag 23.juni -2023

For beboerne på HGP

Vi tænder for grillene på stræderne kl:17.30

hvor der kan nydes

en lækker grill menu til aftensmad

samt kaffe/te og jordbærkage.

Sankthansbålet tændes ca.kl.19.00.

Beboer tilmelder sig på stræderne senest. 19 juni-2023

**Senior i Præstegårdshaven/ gæster og pårørende er
velkommen når bålet tændes omkring terrassen ved restauranten**

ca. kl. 19.00

Tag en festivalstol med så er du er sikker på en siddeplads.

Der bydes på lidt bobler og snacks.

Årets båltaler er Vibeke, søster til

til Claus Bülow på Lotusstræde.

Båltalen vil kunne læses i Lysglimt juli/august udgaven



Så er der plantet kålrabi

Jeg er i fuld gang med at plante og så forskellige blomster frø samt radiser. Det er spændende at følge med i. I min lille have ved min terrasse har jeg sået kålrabi, Tomaterplanter og solsikker i spande, Radisser er placeret ved restaurantens terrasse og tomatplanterne er flyttet ind i orangeriet. Jeg har en god opskrift til en ret med kålrabi som jeg håber køkkenet vil benytte og som måske vil kunne komme på menuen. Jeg synes nemlig det smager rigtig godt 😊



Det er hyggeligt med selskab til de forskellige gøremål. Bla. fik jeg hjælp fra Ingeborg i senior boligerne til at plante solsikke frø, tusind tak for hjælpen. Jeg går tit en lille tur omkring plehjemmet og er glad for en sludder hvis jeg møder nogen på min vej. Så hils endelig på mig hvis vi skulle støde ind i hinanden. *Jeg efterlyser en M/K som har lyst til at komme en gang om ugen og spille spillet Rumikup, har du lyst til dette så tag kontakt til Susan i Oasen, så formidler hun det videre.*

Sommer hilsner Johannes bolig 33

Kære Seniorer I Præstegårdshaven

Vi mødes til vores sammenkomst d. 21. juni kl. 18.00 i Oasen/Restauranten på HGP.

Hovedret og kaffe/te-150 kr. medbring selv drikkevare.

De som ikke har tilmeldt sig, har mulighed for tilmelding på nedenstående snip seneste d 10. juni. Husk at lægge tilmeldings snip i min postkasse nr. 156. ved afbud er betalingen bindende. Betaling kan ske via mobilepay 20 61 46 75 eller kontant d 21.juni

Med venlig hilsen Grethe Christensen PGH. Nr. 156



Navn og Husnr:

Bent Lund, - siden julen beboer på Violstræde 10.



Jeg er født som enebarn i 1935 i et hus på "Roskilde Mark", mellem Roskilde og Hedehusene, jeg gik først på Store Hede skole og tog så mellemskooleeksamen fra Roskildes Private Realskole. En kontrovers med en lærer gjorde, at jeg trods gode karakterer ikke kom på Katedralskolen. Men det gjorde ikke så meget, jeg fik allivel en god karriere!

I skoletiden fik jeg nogle kammerater, som endte med at bliver venner for livet. - De, der er tilbage, og stadig er mobile, besøger mig her på plejehjemmet, og vi kalder os for "Kortklubben".

I min fritid har jeg spillet meget fodbold. Først i Fløng, og tit med nogle drabelige lokalopgør mod Hedehusene, både ude på banen, og efterfølgende, når vi mødtes på gaderne!.

I mine teenageår flyttede jeg med mine forældre til Jernbanegade i Roskilde, og sammen med mine skolekammerater spillede jeg så fodbold i Roskilde KFUM. En fodboldklub der var blevet ret inaktiv efter krigen. Jeg blev efterhånden involveret i bestyrelsesarbejdet og havde en stor andel i at klubbens aktivitetsniveau og medlemstal igen steg. I weekenderne holdt vi til på Fjordvilla.

Det var i KFUM, jeg mødte *Elisabeth*. Der var jo også et KFUK i Roskilde. Vi to blev gift i juni 1959 og har holdt sammen, indtil hun gik bort i maj 2022 (foto fra guldbrylluppet i 2009). Vi fik også en søn og svigerdatter ud af det, samt 3 børnebørn, og dem har vi været rigtig glade for. - Efterhånden som gutterne i "kortklubben" fik kærestes/koner, blev disse helt naturligt en del af denne venneflokk.

Karrieremæssigt er det forløbet sådan: Efter skolen blev jeg uddannet bogbinder. Der står stadig nogle eksemplarer på min kunnen i min reol. Efter svendebrev arbejdede jeg i en stempelforretning i det indre København. - I 1961 blev jeg ansat i RIAS på Industrivej i Roskilde. Her var jeg ansat til jeg gik på pension i.f.b.m. mit 40 års RIAS-jubilæum i 2001. Her tog jeg hele turen fra lagerchef (øverste foto), produktchef til markedschef. Det gav mig et stort netværk herhjemme og i udlandet.

Sammen med "kortklubben" har min kone og jeg været på mange rejser, f.eks. til Europas hovedstæder, til Thailand og på krydstogt til Caribien.

Jeg har også været mangeårigt medlem af Roskilde Fugleskydnings-selskab. Igen et kæmpe netværk af Roskildeborgere, jeg har nydt godt af. Min kone og jeg har boet i Rughaven, havde midt i 60'erne hus i Veddelev og kom derfra i 2013 til Kongebakken. Nu er jeg glad for som enke-mand at bo her på plejehjemmet.



Lidt om mig selv. – Verna Marianne Lyngbye, Olivenstr. nr. 51.

Jeg er født og opvokset i Vasa i Finland i 1937. - Dengang var det en udpræget svensk del i det vestlige Finland, og vi talte svensk hjemme og i skolen. Under krigen mod Rusland blev min far såret og nøden i hjemmet var stor. Derfor blev min bror og jeg sendt midlertidigt til Danmark. Jeg var 5 år og startede derfor i dansk skole. Senere på en sommerferie i Danmark mødte jeg Ole, som jeg giftede mig med i 1962. Vi bosatte os på Midtsjælland, hvor vi fik 4 børn.

Jeg uddannede mig som sygeplejerske i Ringsted og arbejdede især inden for ældre- og psykiatri-området. Jeg videreuddannede mig til sygeplejelærer og underviste på Roskilde Sygeplejeskole.

Jeg har altid været meget aktiv og deltaget i foreningsliv bl.a. Forening Norden, Menighedsråd og Finnebørns Foreningen. Derudover tilbragte jeg og min familie mange gode timer i vores sommerhus i Sejerø bugten, som vi stadig benytter. Vi har altid rejst meget og især familien i Sverige og Finland er flittigt besøgt. Min yngste datter Eva har boet i New York i mere end 30 år, så der har jeg også været flere gange. — Jeg har yndet at lave forskelligt håndarbejde, sunget i sangkor og haft en stor vennekreds.

Jeg nåede at fejre diamantbryllup med Ole sidste sommer sammen med vores dejlige familie og venner, inden han pludselig gik bort i efteråret 2022.

Jeg har det sidste års tid siddet i kørestol og er derfor nu glad for at bo på HGP. Min ældste datter Anne-Marie bor tæt på og min ældste søn Anders i Holbæk. Min yngste søn Stig bor i Randers, men kommer forbi, når han låner sommerhuset her på Sjælland.



Husk at leve!

For mig er afmagten måske det værste ved at blive gammel:

Bevidstheden om, at du kan mindre end før og at det bliver værre. Du bliver mere og mere hjælpeløs og stadig mere afhængig af om andre vil tage sig af dig.

Derfor var det livsbekræftende at opleve, at jeg kunne mere end jeg troede, at jeg ikke var helt så affældig, som jeg frygtede.

Jeg gennemførte i vinter på egen hånd en rejse til Mellemøsten, der var vigtig for mig, men jeg var fra første færd i tvivl, om kræfterne slog til. Det var et chancespil, et vovestykke, for det er anstrengende at rejse på egen hånd med bagage, gennem tolden, ind og ud af lufthavne og passe på alle sine sager undervejs. Jeg var på intet tidspunkt sikker på, at jeg magtede at gennemføre det og gruede for, om jeg kunne få hjælp, hvis jeg strandede undervejs. Jeg gruede også for kommentarerne: Den gamle idiot, hvad skulle han da også i Palæstina?

Det er os, som får besværet med at redde ham hjem igen!

Den rejse var lidt af et vovestykke, der kunne have medført en masse unødvendigt postyr for andre mennesker, der havde bedre ting at tage sig til end at redde en gammel mand ud af fedtefadet. Han kunne jo bare blive trygt i sin hyggelige lejlighed!

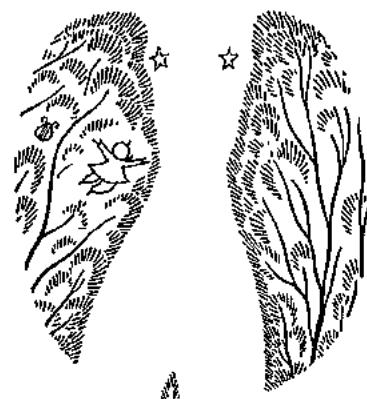
Og alligevel er jeg glad for, at jeg gjorde det!

Det var så livsbekræftende at kunne sige til mig selv: jeg GJORDE det!

Det var ikke en rejse, der var vigtig for andre, men den var vigtig for mig og det var især vigtigt at overhale alderdommen indenom for en tid og turde vove pelsen og nyde den lille triumf det er at se det lykkes.

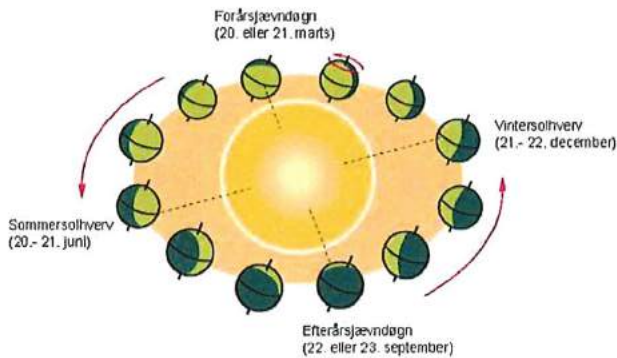
Den oplevelse kan jeg godt unde andre gamle! Endnu en gang at være en del af den levende verden og ikke lagt væk på en hyld.

I Palæstina handler tilværelsen om liv og død for de mennesker, der bor der. For mig blev det vigtigste måske en egoistisk oplevelse af, at jeg stadig lever og er herre over mit liv lidt endnu.



*Husk at elske
mens du tør det.
Husk at leve
mens du gør det.*

Piet Hein



Solen stod op klokken 4.28 og gik ned klokken 21.55, det var årets længste dag...

"Den Længste Dag" er også titlen på en 3 timer lang amerikansk krigsfilm fra 1962 med flere af datidens store internationale stjerner. Filmen skildrer "D-dag", invasionen i Normandiet, den 6. juni 1944 under 2. verdenskrig. Det



var en lang dag for mange, for fædre og mødre, for koner og kærestere, og for børn. Mangen en søn, mand, kæreste eller far var med den lange dag, da invasionen fandt sted. Når mørket kaster skygger over dagen, bli'r den lang.

I forsommeren 2014 havde vi en uge på en af strandene i Normandiet, og vi oplevede mentalt invasionens lange dage.



Turens deltagere: Lene, Anker, Birthe, Ove,

Ture på stranden med udsigt til betonbunkers med kanoner fortalte om grusomme kampe, om lidelse og død.

På de mange begravelsespladser fik vi syn for og forståelse af de mange menneskeliv krigens grusomheder koster.



18/04/2014

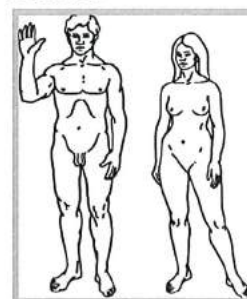


De mange begravelsespladser omfattede hver for sig soldater fra de allierede invasionsstyrker og andre steder de tyske tropper.



På ture lidt inde i landet så vi ødelæggelsernes vederstyggelighed.

Vel vidende, det er mennesker, der står bag alle fortrædelighederne, så googledede jeg ordet "menneske" og fandt:



Homo sapiens

Mennesket (Homo sapiens) er eneste nulevende art af slægten Homo, og karakteriseret ved den store hjerne. Alligevel er de ikke altid rigtig kloge.



*Glædelig sommer ønsker
Anker fra nr. 126.*

Fodvaskningen er tjenestens store forbillede.

Vi har altid i forårstiden nogle ekstra helligdage ud over søndagene: Et par ved påske og pinse, så er der skærtorsdag og langfredag, samt store bededag(!) og Kristi himmelfartsdag.

De til disse dage hørende bibeltekster kan vi møde i kirkerne, men også ved at åbne for radioen eller TV-et og høre morgenandagten eller en gudstjeneste.

Den tekst, der i år greb mig mest, var ordene, der lød skærtors-

dag: **"Når nu jeg, jeres Herre og Mester, har vasket jeres fødder, så skylder I også at vaske hinandens fødder. Jeg har her givet jer et forbillede, for at I skal gøre, ligesom jeg har gjort mod jer."** Johannesevangeliet 13¹⁴⁻¹⁵.

Mange har i tidens løb antydnet at beretningerne om Jesu taler og hans underne kan være opdigtet; men for mig er en tekst som denne et lysende klart eksempel på, at det ikke kan være tilfældet.

Disciplene havde set frem til at Jesus, som Messias skulle være jødernes konge og Verdens Herre, og så ville de da aldrig have drømt om, at han skulle ydmyge sig selv, bøje sig ned og vaske deres fødder, og så tilmed sige til dem, at det er et forbillede, sådan skal de frem over vaske hinandens fødder, altså være tjenere for hinanden.

I Markusevangeliet (10⁴³⁻⁴⁵) siger Jesus til disciplene: **"Den, der vil**



Peter protesterer, da Jesus vil vaske hans fødder.

være stor blandt jer, skal være jeres tjener, og den, der vil være den første blandt jer, skal være alles træl. for end ikke Menneskesønnen er kommet for at lade sig tjene, men for selv at tjene og give sit liv som løsesum for mange."

Fodvaskningen er et umådelig stærkt forbillede, en befaling til os om, at vi skal tjene og hjælpe hinanden. - Ikke blot de, der tituleres som "hjælper" skal det, men alle, både beboere og ansatte, så godt (eller ringe!) som vi nu engang formår det.

Christian i nr. 27.



juni Uge 22	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag d.01	Fredag d.02
Forbehold for ændringer				<u>Kl:9.30</u> Træning på motionscykel i Oasen efter aftale <u>Kl:14.30</u> Billard i slyngelstuen ved frivillig Johnny og Jesper, der serveres kolde drikke og snacks. Alle er velkomne	<u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen <u>Kl:14.00</u> Manicure efter aftale

juni Uge 23	Mandag d.05.	Tirsdag d.06	Onsdag d.07	Torsdag d.08	Fredag d.09
Forbehold for ændringer	<u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen <u>Kl:13.00</u> Miniudflugt ud i det blå efter aftale	<u>Kl:9.30</u> Træning på motionscykel i Oasen efter aftale <u>Kl:14.00</u> Dameklub: Damerne i huset mødes til kaffe og socialt sammenværd.	<u>Kl:14.00</u> Manicure efter aftale	<u>Kl:9.30</u> Træning på motionscykel i Oasen efter aftale <u>Kl:11.30</u> Gå-hold omkring plejehjemmet, efter aftale med Oasen	<u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen <u>Husk sidste tilmelding til sommerfest</u> <u>Kl:14.00</u> Manicure efter aftale







Juni Uge 24	Mandag d.12	Tirsdag d.13	Onsdag d.14	Torsdag d.15	Fredag d.16
Forbehold for ændringer	<u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen <u>Kl:13.00</u> Miniudflugt ud i det blå efter aftale	<u>Kl:9.30</u> Træning på motionscykel i Oasen efter aftale	<u>Kl.10.30</u> Beboermøde i restauranten <u>Kl:14.30</u> Gudstjeneste i restauranten/Bio Ved præst Karen Gjødersen efterfølgende kaffe og kage	<u>Kl.17.00 sommerfest. OBS! Dørene åbner kl. 16.30 -se indlægget i bladet.</u>	<u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen

juni Uge 25	Mandag d. 19	Tirsdag d.20	Onsdag d.21	Torsdag d.22	Fredag d.23
Forbehold for ændringer	<p><u>Kl:10.45</u> Stole gymna- stik i Oasen</p> <p><u>Kl:13.00</u> Miniudflugt ud i det blå efter aftale</p>	<p><u>Kl:9.30</u> Træning på motionscykel efter aftale</p> <p><u>Kl:13.00</u> Miniudflugt ud i det blå efter aftale</p>	<p><u>Kl:11.00</u> Lysglimt redaktionen mødes i restauranten</p> <p><u>Kl:14.00</u> Manicure efter aftale</p>	<p><u>Kl:9.30</u> Træning på motionscykel i Oasen efter aftale</p> <p><u>Kl:11.30</u> Gå-hold omkring plejehjemmet, efter aftale med Oasen</p> <p><u>Kl:13.00</u> Miniudflugt ud i det blå efter aftale</p>	<p><u>Kl:10.45</u> Stole gymna- stik i Oasen</p> <p>Sankthans- aften. Bålet tændes kl. Ca. 19.00 se omtale inde i bladet.</p>

juni Uge 26	Mandag d.26.	Tirsdag d.27	Onsdag d.28	Torsdag d.29	Fredag d.30
Forbehold for ændringer	<p><u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen</p> <p><u>Kl:14.00</u> Bankospil i restauranten og Oasen. 4.spil efter 2.spil er der kaffepause</p>	<p><u>Kl:9.30</u> Træning på motionscykel i Oasen efter aftale</p> <p><u>Kl:13.00</u> Miniudflugt ud i det blå efter aftale</p>	<p><u>Kl:12.00</u> Herrerne i huset mødes til socialt samvær og frokost i Oasen- værter er frivillige Johnny, Jesper og Keld</p> <p><u>Kl:14.00</u> Manicure efter aftale</p>	<p><u>Kl:9.30</u> Træning på motionscykel i Oasen efter aftale</p> <p><u>Kl:11.30</u> Gå-hold omkring plejehjemmet, efter aftale med Oasen</p> <p><u>Kl:13.00</u> Miniudflugt ud i det blå efter aftale</p>	<p><u>Kl:10.45</u> Stole gymna- stik i Oasen</p> <p><u>Kl:14.30</u> Manicure efter aftale</p>

Himmelev Gamle Præstegård

jun-23

	Hovedret		Biret
torsdag 1	Stegt lever m. bløde løg, sauce, kartofler og surt		Fersken koldskål m. kammerjunker
fredag 2	Græsk farsbrød m. sauce, kartofler og tomat Salat		Nougatis m. vafler 
lørdag 3			Pære belle helene
søndag 4	Svinekam stegt som vildt m. waldorfsalat og bønner		Frugtgrød m. mælk
mandag 5	Fiskefilet m. hollandaisesauce, kartofler, citron og råkost		Jordbær m. fløde
tirsdag 6	Kalkun i mangosauce, ris og grøntsager		Pandekager m. is
onsdag 7	Hachis m. brunede kartofler og rødbeder		Gammeldags æblekage m. flødeskum
torsdag 8	Wienerkarbonader m. kartofler, persillesauce og grøntsager		Jordbær m. fløde
fredag 9	Forloren hare m. vildt sauce, ribs gele, kartofler og surt		Kold rabarbersuppe m. flødeskum
lørdag 10	Svensk pølseret m. ærter og brød		Chokolademousse m. flødetop
søndag 11	Roastbeef m. kold grønne kartoffelsalat og råkost		Stikkelsbærgrød mælk
mandag 12	Dampet torsk m. dildsauce, kartofler og asparges		Jordbær m. fløde
tirsdag 13	Kåldolmer m. muskatsauce, kartofler og grøntsager		ostefade m. gulærødsboller
onsdag 14	Ferskensuppe m. rejer og flutes		Isvaffel 
torsdag 15	sommerfest (kartoffelns dag)		Abrikosgrød m. mælk
fredag 16			Citronfromage m. flødetop
lørdag 17	Marineret sild m. nye Dansk kartofler og snaps		Hjertevafler m. syltetøj 
søndag 18	Flødegullasch m. kartoffelmos og surt		Frugtgrød m. mælk
mandag 19	Dagens fisk m. kartofler, sauce og råkost		Eksotisk frugtsalat m. råcreme
tirsdag 20			Jordbær m. fløde
onsdag 21	Boller i karry m. ris og grøntsager		Mulvarpeskud
torsdag 22	Hakkebøf m. bløde løg, champignon, sauce, kartofler g surt		Rødgrød m. fløde
fredag 23	Enebærgryde m. mos og grøntsager		Jordbær m. fløde
lørdag 24	Sankt Hans Aften		Appelsinkoldskål m. corneflakes
søndag 25	Flæskesteg m. sauce, kartofler og mormorsalat		Vaniljeis m. chokoladesauce
mandag 26	Spaghetti m. kødsauce, revet ost og rødbeder		Jordbær m. fløde
tirsdag 27	Sommergryde m. kartofler og surt		
onsdag 28	Rullesteg m. kartofler, sauce og rødkål		
torsdag 29	Kyllingefrikadeller m. kold grønnesauce og nye kartofler		
fredag 30	Skipperlabsskovs m. persilledrys og smørklæt		

Nyttige telefonnumre/mail:

Plejehjemmet Himmelev

gl Præstegård

Himmelev Sognevej 124
4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: 130.hgp@ok-fonden.dk

Læs mere på:
hgp.ok-fonden.dk

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail:
spa@ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:
tch@ok-fonden.dk

Afd. Oliven- og Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

Afd. Leder Lillian Sørensen

Tlf. 25 73 52 53

mail: lillians@ok-fonden.dk

Afd. Lotus- og Violstræde

Tlf. 46 30 23 40

Afd. Leder Rikke Søder

Tlf. 20 88 56 59

mail: rikkesoder@ok-fonden.dk

Sygeplejerske:

mail: 130.sygeplejersker@ok-fonden.dk

Oliven/kirsebærstræde
tlf. 46 30 23 50

Lotus/violstræde
tlf:46302340

Tlf. tid: 11.30-12.30

Oasen

Koordinator for Træning/Aktivitet Susan Salomonsen

Tlf. 46 30 23 65

Mobil:40 43 15 86

mail: susanlp@ok-fonden.dk

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

køkkenleder Hanie Mounadim

mail: haniem@ok-fonden.dk

Souschef Ulla Nørregård

mail: ullanor@ok-fonden.dk

Pedel,HGP.Brian Dyring

Tlf. 20 94 48 15

Mail: briand@Ok-fonden.dk

Pedel, PGH: John Pedersen

Tlf.40752077

Formand for Beboer- pårørende rådet: Inge Vaaben

Tlf: 40 28 66 53

mail: himmelevgp@yahoo.com

Frisør Marianne Brandt:

Åbent: En dag om ugen

Tidsbestilling
hverdage mellem kl.
13.00–14.00

Tlf. 21 58 50 16

mail: marianneibr@ok-fonden.dk

Fodterapeut Linda Reuber

Telefontid hverdage
8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail: kontakt@fodenslinik.dk

Bandagist Lars Falkenman

Åbent efter aftale

Tlf. 31 22 86 94

mail:
lars@flexbrace.dk