

Lysglimt



En fantastisk sommerfest med over 100 tilmeldte 😊 Der blev nydt popcorn med velkomstdrinks imens der blev lyttet til en udendørskoncert med en fabelagtig underholdning ved Koret Verdens Sangfugle og efterfølgende blev der grillet pølser og nydt isvafler til dessert- dinner musik blev leveret af HC på Harmonika,

Himmelev gl. Præstegård
14. Årgang — nr. 07-08 — juli/august 2023

Redaktion. — Gudstjeneste. — Til eftertanke.

Redaktion: Susan Salomonsen, Oasen, den ansvarshavende redaktør.
Anny Højbjerg Juhl, Kirsebærstræ. 36, medl. af redaktionen.
Jørgen Harboe, Him. Sognev. 126^{1.tv.} medlem af redaktionen.
Johannes Juhl Larsen, Kirsebærst. 33, medl. af redaktionen.
Christian Nørgård, Kirsebærstr. 27, medlem af redaktionen.

Ovennævnte modtager gerne stof til bladet, evt. vedlagt fotos.
Deadline er 2 uger før udgivelsen.



Gudstje- nester:

Onsdagene d. 5. juli
og 9. aug. kl. 14³⁰

*i Oase og Restau-
rant ved pastor Ka-
ren Gjødesen, Him-
melev sogn.*



*Indbydelsen gælder også for beboere i HGP's seniorboliger,
og efter gudstjenesten er der fælles kaffebord, seniorer fra
boligerne i præstegårdshaven betaler 35 kr. for kaffen.*

TIL EFTERTANKE, mener salmedigteren Paul Gerhard:

*Gak ud, min sjæl, betragt med flid
i denne skønne sommertid
Guds underfulde gaver!
Se, hvor hvert lille blomsterpar
sig yndefuldt nu smykket har
på marker og i haver!*

*Hvert træ nu pranger med sit løv,
og jorden dækker til sit støv
med sommergrønne klæde,
og skønnere er liljens dragt
end Salomon i al sin pragt
på gyldne kongesæde.*

*Ak, tænker jeg, er der så stor
en skønhed på den faldne jord
for syndere at finde,
hvor skal vi da vel frydes ved
al glansen af Guds herlighed,
som er i Himlen inde!*

*Og, Fader, når du ejegod
oprykker blomsten med sin rod
for bedre den at gemme,
o, plant mig da, og giv mig læ
ved livets væld, af livets træ
i Paradis derhjemme!*

Christian (se øverst på siden), tlf. 5134 0874, mail: ruth-chr@privat.dk

Susanne side

Alt er grønt, og sommeren har allerede vist sig i lang tid med varme og solskin med den skønneste blå himmel. Buske og træer står i blomst i et væld af farver, dufte og stimuli. Terrasserne benyttes flittigt, lige så snart vejret tillader det. Husk solcreme og solhat, og så en parasol op, de står på alle terrasser. Blomster på beboernes terrasser er også velkomment. Og alle er selvfølgelig også velkommen til at benytte vores skønne terrasser.

Alle bedes sørge for at de sorte rullegardiner er rullet ned, så vi holder varmen ude. Der er indkøbt blæsere til vores fællesarealer og vi vil igen opfordre pårørende til at købe blæsere til lejlighederne. På stræderne bliver der dagligt lavet forskellige slags drikke, så beboerne fristes til at smage nyt. Fryserne er også fyldt op med sodavands- og vaffelis.

Jeg vil endnu en gang opfordre beboere og pårørende til at gå en tur i vores dejlige omgivelser. Der står bænke, så der er muligt at få en lille pause og et hvil.

Medarbejderne holder deres velfortjente sommerferie og det betyder flere afløsere i huset og rengøringen vil gå over til hver 14 dag.

Det var desværre ikke muligt for mig at deltage til Sommerfesten. Men jeg har hørt at det var en dejlig fest med lækker grillmad og skøn underholdning ved kvindekoret *Verden Sangfugle*, som tog jer med på en rejse igennem sang og musik fra deres fædrelande.

En dejlig sankthans blev nydt med grillpølser og tilbehør på stræderne og jordbær kage til dessert efterfølgende mødtes vi sammen med seniorer og pårørende i restauranten til bobler og snacks. Da Sankthansbålet var tændt, blev midsommervisen sunget og Vibeke som er søster til Claus bolig 18 holdt båletalen i år. Tak Vibeke fordi du havde lyst til at holde talen. Talen vil kunne læses som vedhæftet til arrangement sedlen. Endnu gang havde Brian tryllede en flot heks frem, tusind tak Brian.

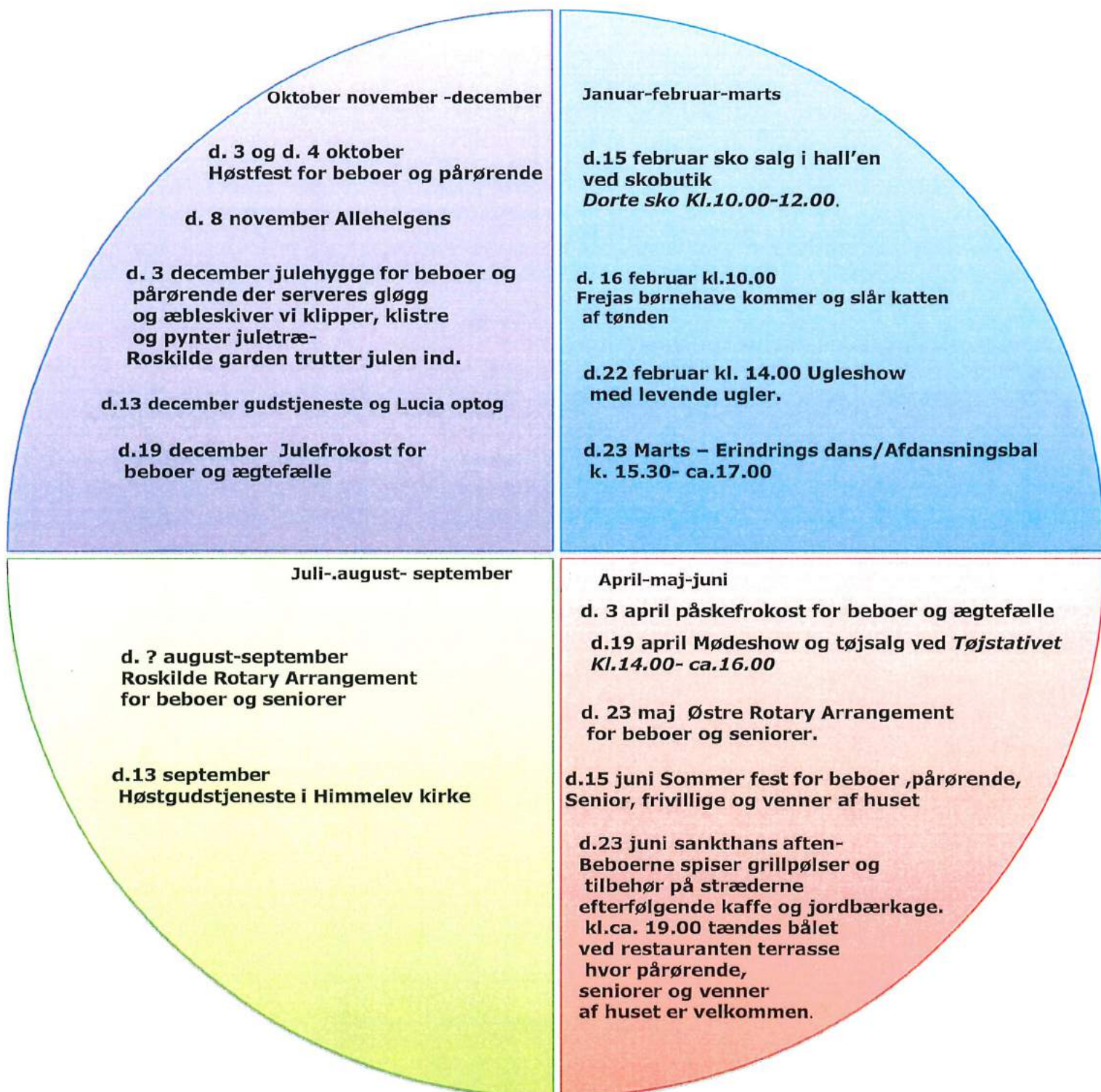
Lysglimt udkommer som et dobbelt blad for juli/august grundet ferie. Menuplanen vil være for begge måneder og vil kunne findes i bladet men arrangement sedlen vil udkomme som løspapir en måned ad gangen.

Sommerhilsen
Susanne Palmblad.



ÅRSHJUL 2023

FOR STØRRE ARRANGEMENTER



Der vil være opslag med information for arrangementerne når datoen nærmer sig.

Forbehold for ændringer

"Team Glade Seniorer" kommer til Himmelev Gamle Præstegård med gamle biler

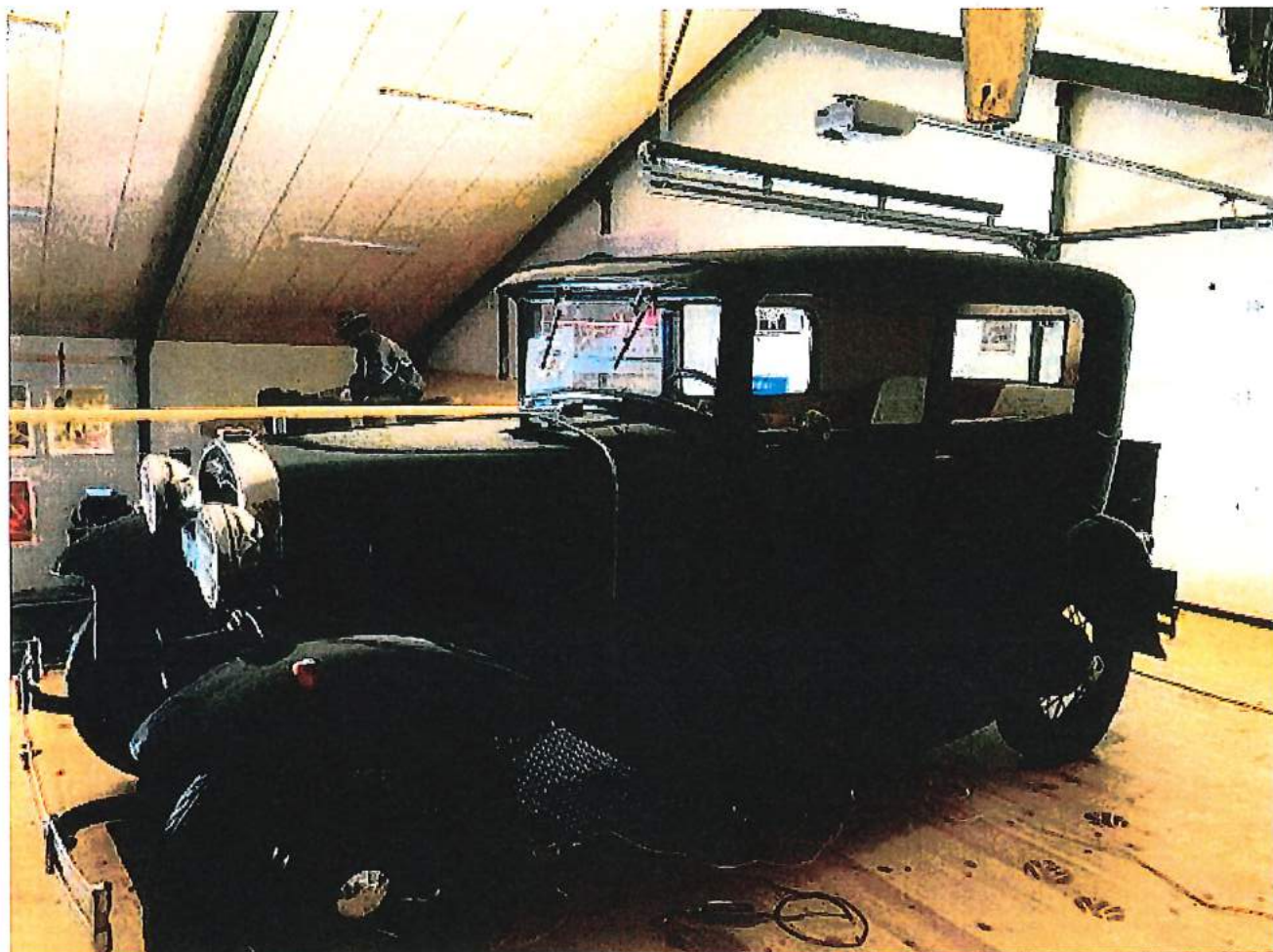
Onsdag den 16. august

Den onsdag i august, hvor det bliver solskinsvejrr!

Kære alle på Himmelev Gamle Præstegård. "Team Glade Seniorer" vil komme og vise nogle gamle biler frem fra Stig Broby private bilsamling. Vi vil give mulighed for at *interesserede* kan få en prøvetur i en af bilerne. Nærmere om arrangementet vil blive annonceret, når vi nærmer os dagen.



Ford A - fra indvielsen af "Korsbæk på bakken" kommer til Himmelev Gamle Præstegård i sommer!



I serien om biler som Henning, Erik og Inge har besøgt hos Stig er vi kommet til den ældste bil i samlingen en Ford A.

Den første Ford A gik af samlebåndet 20. oktober 1927, men produktionen kom først rigtig i gang 1. dec. 1927.

Produktionen af Ford A biler blev i 30'erne effektiviseret og ledet af danskeren "William S. Knudsen". Dette kan du læse mere om i bogen om cykelsmeden der udvandrede fra København til USA i bogen One Dollars Man. Læs boganmeldelsen senere i bladet.

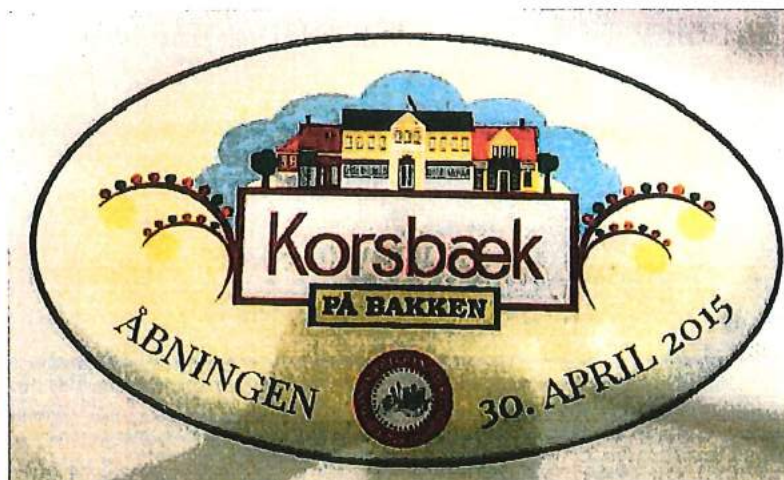
I 1930 kostede Cabrio-Limousinen eller en Spezial-Limousine, der var sedanudgave med hele fire gear og ekstraudstyr 1.880 RM,

mens varevognsudgaven kostede 1.890 RM. Det skal sammenlignes med en gennemsnitsindkomst pr. måned i Tyskland på den tid på 250 RM. (RM – den tyske valuta - Reichsmark)

Stiigs Ford A er fra 1930 og den har ved flere lejligheder været med ved arrangementer senest ved indvielse af Korsbæk på Bakken.

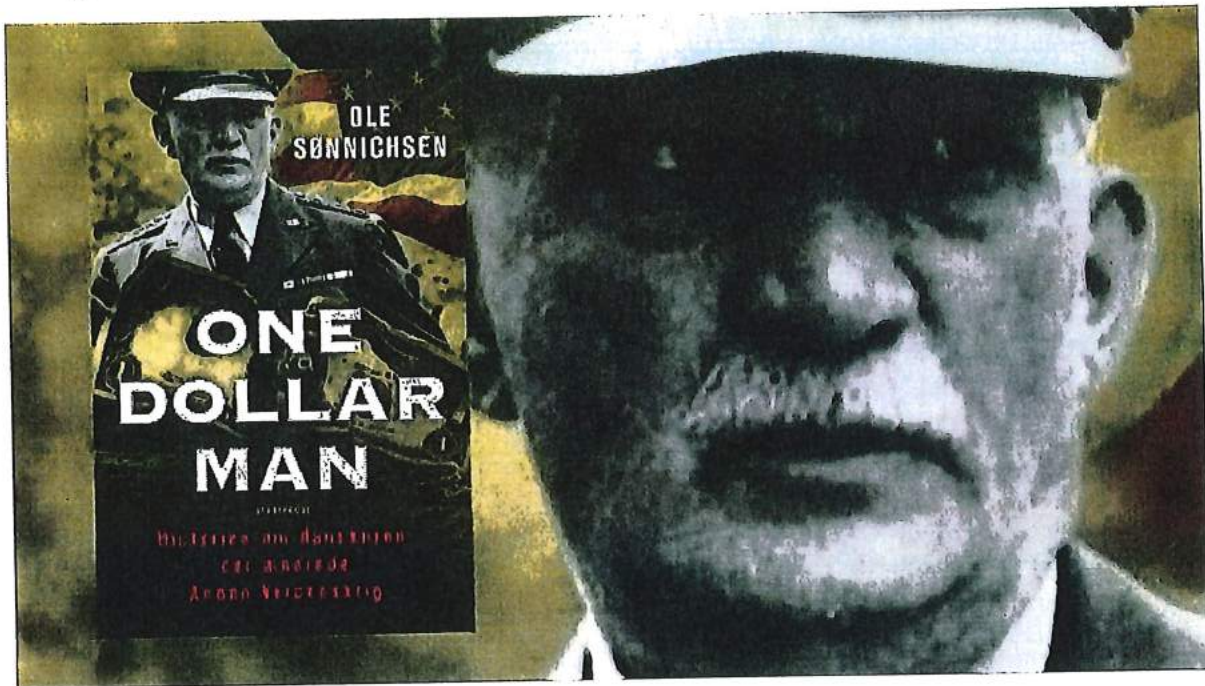
Bilen vil være en af de biler, som gæster Himmelev Gamle Præstegård i august, hvor der efter aftale med Susan vil være mulighed for en tur.

Nærmere følger – vi kører den onsdag, hvor solen skinner!



Erik bolig 38 hans datter Inge & ægtefælle Henning til Anne-lise bolig 44

Boganmeldelse – One Dollar Man.



***One Dollar Man* er fortællingen om danskeren William S. Knudsen, som tog til USA med ingenting, men endte som både mangemillionær, øverste chef for verdens største bilvirksomhed og leder af USA's krigsproduktion under Anden Verdenskrig.**

One Dollar Man er den glemte historie om cykelsmeden, der i 1900 som bare 21-årig udvandrede med immigrantskib fra København med kun 30 dollars på lommen.

I USA kæmpede han sig op fra bunden af det amerikanske samfund og endte med at blive en af USA's største og bedst betalte erhvervsfolk – **først hos Ford** og siden som øverste direktør for General Motors med 250.000 ansatte.

Men da 2. verdenskrig brød ud, ringede de fra Washington DC. Præsidenten havde brug for William S. Knudsens usædvanlige talent for at organisere mænd og maskiner. Og under krigen blev han en nøglefigur, hvor han som trestjernet general var med til at vende de allieredes krigsheld i kampen mod Hitler og japanerne.

PROLOG til bpen: One Dollar Man *En dollar om året*

Om formiddagen den 28. maj 1940 ringede telefonen i det sparsomt indrettede chefkontor på 14. etage hos bilgiganten General Motors i Detroit.

Direktør William S. Knudsen var mødt ind nogle timer før og sad netop og studerede de seneste produktionstal.

»Det er Knudsen,« sagde han.

»Hr. Knudsen,« meddelte telefondamen i den anden ende.
»Præsidenten vil gerne tale med Dem. Her er han.«

»Knudsen?« lød det kort efter på en linje fra det ovale kontor i Det Hvide Hus.

»Ja, hr. præsident.«

»Jeg vil gerne have, at De kommer til Washington.«

Franklin D. Roosevelt var en presset mand. Ligesom andre verdensledere havde Roosevelt vagtsomt fulgt Adolf Hitler, siden han tog magten i Tyskland i 1933 og aggressivt skubbede til den følsomme status quo i Europa oven på Første Verdenskrig, hvor nye grænser var blevet trukket ned gennem Centraleuropa, hvor revolutioner og borgerkrige som den i Spanien pressede på for en ny verdensorden, og hvor Tyskland skulle finde sig selv efter det ydmygende krigsnederlag.

De fleste – inklusive mægtige statsmænd – troede ikke på den lille tyskers store ord og afviste længe spekulationerne om krig. Men den 1. september 1939 var tyskerne rykket ind over grænsen til Polen og havde startet den europæiske del af Anden Verdenskrig....

Birthe og Jørgen Hansen, Lotusstræde 17.

Efter et par måneder i bolig nr. 22 er Birthe (på 79 år) og Jørgen (på 81 år) nu blevet installeret i nr. 17, der er lidt større og beregnet for ægtepar.

De to har i deres lange liv haft deres hjem og virke i Roskilde, før de flyttede her til hjemmet, boede de 53 år i Rørmosen. - I december måned fejrede de deres 60-års bryllupsdag (diamantbryllup).

Jørgen er uddannet bygnings-snedker og har været med ved gennemførelsen af mange store byggeprojekter, og her er nok en af de

mest interessante genopbygningen af Margrethetårnet og taget på Roskilde Domkirke efter den store brand i 1968 (altså for 55 år siden).

Deres store fritidsinteresse var gennem flere år-

tier at sejle rundt i Roskilde Fjord med sejlbåden "Basse", der tjente dem som bolig hver sommer i den varmeste periode. I de sidste 10 år blev båden udskiftet med en campingvogn, som de hver sommer stillede op på en smukt beliggende campingplads ikke for langt fra Roskilde, og hvori de så boede et par måneder.

Familien, hvoraf de fleste bor på Sjælland, består af tre børn, fire børnebørn samt ni oldebørn. Flere af disse har i de sidste måneder travet noget rundt i plejehjemmets gange, så dem har en del af beboerne nok set.



Fortalt af de to selv og en datter.

Birthe Drastrup, indflyttet på Olivenstræde 50 i jan. 2023

Vores mor er født i Roskilde den 27. marts 1927, så hun er nu 96 år. Hun er datter og enebarn af Ole Sylvest og Franciska Nielsen, der ankom til Roskilde i 1922 og slog sig ned med købmandsforretning, Algade 64 i Roskilde.

Der voksede vores mor op i en tid, hvor der blev kørt varer ud med hestevogn, og hvor der blev handlet alt fra kul, koks og briketter til sild i tønder. Foran butikken var der også en lille benzintank, og da Danmark blev besat i 1940, flyttede der tyske soldater ind på købmandsgården i støbegodsrummet for at bevogte benzinen.

Vores morfar blev også søgt anholdt af Gestapo, da han solgte madvarer til fattige familier, der ikke havde de fornødne rationeringsmærker. Det var en barsk tid.

Skoletiden i grund- og mellemskolen var på Gråbrødre Skole i centrum af Roskilde. Som 18-årig mødte hun vores far, *Elmar Drastrup*, på Dragør Station i regnvej, hvor hun stod med en paraply, og han blev tilbudt ly under den.

Hun arbejdede dengang som elev og senere kontorassistent i Indenrigsministeriet i København, hvor hun befandt sig godt. Der var et andet liv end i Roskilde også dengang. Da mor og Elmar blev gift, flyttede de ind i Elmars fars lejlighed på Nyhavn, og der boede de i en række år og nød livet i København, mens Elmar færdiggjorde sin juridiske embedseksamen.

Da de fik børn, gik turen over en lejlighed i Dragør med den første søn, **Lars**, og i 1954 rykkede de ind i Købmandsgården på Algade 64, hvor de boede, da de fik os, **Claus**, og yngste søn, **Steen**.

Gennem årene rejste hele familien på bilture til først og fremmest Italien men også flyrejser til Mallorca, hvor min mors svigerfar havde giftet sig spansk og bosat sig i Valdemosa. Hele familien elskede at komme der og var der mange gange gennem årene.

Da min far blev syg og døde fortsatte mor med at rejse undertiden med gode veninder til Thailand og Grækenland. Hun har næsten altid arbejdet, lige fra hjælp i købmandsbutikken, kontorassistent i ministeriet til foderstofforeningen og senest som sagsbehandler i Socialforvaltningen i Roskilde Kommune.

Efter årene på Algade rykkede hele familien til et nybygget hus i Fjordparken som mor efterfølgende solgte og flyttede til Kongebakken, hvor hun boede frem til julen 2022, hvor hun kom her til Himmelev Gl. Præstegaard.

Birthe er glad for at få besøg af sin familie som udover de 2 sønner består af Lars's søn barnebarnet Niclas, sønnernes hustruer Susanne og Gitte og svigerdatteren Kirsten.



Steen & Claus

Claus Bülow der I godt et år har boet Lotustræde 18.

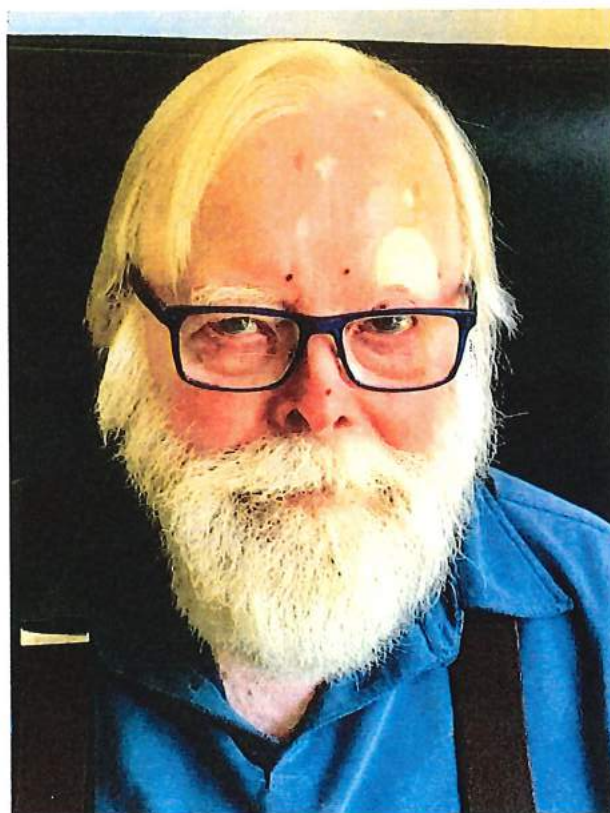
Jeg blev født i 1940 i Ordrup. Min søster, Vibeke er 3 år ældre, og da jeg var 2½ år gammel fik jeg en lillebror, Niels. I 1948 flyttede vi til en dejlig villa i Charlottenlund, og her havde jeg fri adgang til min fars værksted i kælderen, hvor jeg kunne bruge alt hans værktøj.

Efter realeksamen fik jeg hyre som skibsdreng på et dampskib. Derefter fik jeg en handels- og kontoruddannelse, var så jord- og betonarbejder, derpå tømmerhugger i Sverige.

Jeg har også været lærer i folkeskolen, kanofører i Värmland, har læst geologi på Københavns Universitet og arbejdet med geologi på Grønland og i Sverige. Her mødte jeg min første kone, Ann fra USA. Hende var jeg gift med en del år.

Jeg blev uddannet psykoterapeut og har siden arbejdet som sådan. Fra 1982 boede og virkede jeg sammen med psykoterapeut Hanne Røschke. Vi har afholdt mange kurser, hvor jeg har fortalt om "*Girafsprø*", der også er navnet på den bog, som jeg har skrevet. Den er til brug ved konfliktløsning og skal lære folk, der er uenige, at tale et empatisk sprog, som modparten forstår.

Jeg har som psykoterapeut arbejdet med både korte og lange kursusforløb i Danmark, Norge, Sverige og Finland. I nogle år var jeg ikke sammen med Hanne Røschke, men fra 1997 slog Hanne og jeg os igen sammen og blev



Claus og hans søster Vibeke

gift. I de seneste år boede Hanne og jeg i nærhed af Kalundborg, og efterhånden var hun den mest raske af os og passede mig, men så døde Hanne pludselig i sept. 2021 af en blodprop, og jeg flyttede ind her på plejehjemmet, hvor jeg er i nærheden af min søster Vibeke, der bor her i Himmelev, og min bror Niels i Høje Tåstrup. Af dem begge får jeg meget hjælp og støtte. Jeg er meget glad for at bo her på Himmelev gamle Præstegård.

Yuliia fra Melitopol

To fra Ukraine har job hos os i Himmelev Gamle Præstegård

Yuliia er en mørkblond kvinde på 33 år. Jeg møder hende tit i køkkenet i Himmelev Gamle Præstegård (HGP), hvor Yuliia laver en del af den mad jeg spiser hver dag.

Hun er flygtet fra Ukraine.

HGP har givet job til to ukrainske flygtninge: én arbejder med rengøring og Yuliia er i køkkenet. Yuliia er nemlig uddannet kok og økonoma.

Aftalen er, at Roskilde kommune betaler 70 % af ukrainernes løn og HGP resten i et halvt år. Derefter kan kommunen og HGP forlænge ansættelsen med endnu et halvt år.

Yuliia siger, at hun er glad for at være hos os og glad for at arbejde sammen med køkkenlederen Hanie, vicechefen Ulla og de andre ansatte i plejehjemmets køkken.

Flugten

Yuliia er fra Melitopol, der siden februar 2022 har været besat af Rusland. Hun er enlig mor med to børn: en datter på 10 år og en søn på 7. Yulias mor på 61 er også en del af familien.

I september 2022 besluttede russerne, at alle børn i Melitopol skulle i russisk skole. Det nægtede Yuliia. Så truede russerne med at tage børnene fra hende og sende dem til Rusland!



Tidligt om morgenen den 30. september pakkede Yuliia hele familien og flygtede til Danmark.

- Vi fik hjælp af russiske baptister, der var imod krigen, siger Yuliia. Baptisterne sørgede for transporten og mad undervejs til vi kom til Danmark 13. oktober.

I Danmark tog Røde Kors imod og senere hjalp Roskilde kommune den lille familie: Mor, to børn og bedstemor fik et sted at bo. Børnene kom i dansk skole og Yuliia fik job som kok hos os i HGP.

Og fremtiden?

Yuliia håber, hun kan skabe sig en tilværelse i Danmark. Hendes børn ønsker derimod at vende tilbage til Ukraine, selv om de allerede har lært at tale dansk.

- Men de ved jo ikke, hvad vi har at vende tilbage til, siger Yuliia. – Melitopol er stadig besat af russerne.

Så fremtiden er uvis. Men foreløbig er Yuliia og hendes familie i sikkerhed hos os i Danmark.

Jørgen Harboe, Himmelev Sognevej126.1.tv.

Forventningens glæde!



Lige udenfor et af vinduerne i nr. 126 står der et æbletræ. Det er endnu ikke så stort, men sidste år var der et æble.

Jeg plukkede det, og det smagte dejligt. I år er der mange blomster, så forventningen til høst er stor.



Her et par billeder fra vores tidligere have kun 300 m herfra, som nok kan

stemme forventningen.

Men skal forventningen opfyldes så er der brug for besøg af denne lille fyr.



Alle har vi forventninger til et eller andet

Her har en ungdomskammerat, der blev præst, i et salmedigt udtrykt sin forventning:

1. Det er morgen, livet står på spring, kræver blot i fulde drag at leves. Hvert minut, hver vanlig lille ting er Guds nådegave, som os gives.
2. Dagen som et landskab milevidt åbner sig med bjerge, dale, sletter. Vej og mål vi får, når skridt for skridt vi vort blik mod livets giver retter.
3. Sorg og glæde må vi bære på, måske også bære lidt for andre. Nag er tungt, kan tynde os i stå, kærlighed gør vejen god at vandre.
4. For og bag og med os går Guds Søn, Jesus – Vejen, Sandheden og Livet. Træd hvert skridt på vejen som en bøn, og for hvert skridt bliver alt os givet.
5. Af Guds nåde kan vi da gå frit - ikke hver til sit, men til vor næste. Gud, som siger: "Barn, alt mit er dit," giver rigeligt til fælle bedste.

6. Når så dagens vej er vandret ud - ligesom når livets vandring ender - slutter den ej blindt, men hos vor Gud, han, som bærer os i faderhænder.

Søren P. Grarup.

Og så er der forventningens glæde, der varer 9 måneder. Den har jeg op-



levet fem gange, og her et af resultaterne.

Det er kun to år siden vi flyttede fra næsten, det dobbelte antal m², der er stadig noget jeg savner, men jeg har en forventning om at det dukker op, som nu forleden, hvor jeg fandt denne lille bog.



Spørgsmålet melder sig, "hvad er kærlighed"? Det er en forventnings glæde og Søren Brun gi'r selv svaret: "Kærlighed er at kunne se hende hele tiden på legepladsen mellem fire hundrede andre børn."

Måske en forventning om månedens smil. Det kommer her.

En ung præst flyttede ind i sin første præstegård. Nogle af sognets folk kom for at byde velkommen og undredes højlydt over alle de bøger, han satte på plads i reolerne. – Nå-åh, jeres gamle præst havde vel også mange bøger, sagde han. – Næ, var svaret, han var udlært, da han kom.



**Glædelig sommer til alle læsere
ønsker Anker i nr. 126**

En kirkebygnings uvurderlige værd.

Den store kulturpersonlighed **Hans Edvard Nørregård-Nielsen**, som døde for et par måneder siden, boede som ung i Ribe, mens han gik på katedralskolen.

Her oplevede han, at når han var "anskudt i sig selv", så kunne han kravle ind i et hjørne af domkirken og få dulmet "al hjertets og hjernens attrå".

Om kirken skriver han: "Den var et privilegium, bygget af levende stene og et hjemsted for så mange tilstande, at man altid kunne finde en krog med lidt husværelse i." - En rammende beskrivelse af et kirkerum: "et hjemsted for så mange tilstande". - Hans Edvard N-N. skriver om det i en af sine bøger, den om tiden ved katedralskolen i Ribe, ("Riber ret. Et tidsbillede", 2001).



*Kirken den er et gammelt hus,
står, om end tårnene falde;
tårne fuldmange sank i grus,
klokker end kime og kalde,
kalde på gammel og på ung,
mest dog på sjælen træt og tung,
syg for den evige hvile.*

*Husene dog med kirkenavn,
bygget til Frelserens ære,
hvor han de små tog tit i favn,
er os som hjemmet så kære;
dejlige ting i dem er sagt,
sluttet har der med os sin pagt
han, som os Himmerig skænker.*

*Fonten os minder om vor dåb,
altret om nadverens nåde,
alt med Guds ord om tro og håb
og om Guds kærligheds gåde,
huset om ham, hvis ord består,
Kristus, i dag alt som i går,
evig Guds Søn, vor genløser.*

N.F.S. Grundtvig 1836

Her spiller domkirken en særlig rolle, da det var nogle svære år for den unge Hans Edvard, og han havde jævnligt brug for at sætte sig ind i kirken og lade det store, gamle rum (nok vort lands allerældste kirke) tale sit fred-skabende ord til sig.

Han skriver også generelt om vore kirker, at de "ligger her og er store som en anden slags natur", de udstråler noget andet og er fundamentalt anderledes end almindelige huse.

Sådan er kirkerummet netop: Besøgt af mennesker under alle tænkelige omstændigheder, lige fra ufatteligt store sorger til sitrende glæder og så alle mellemformerne, alt sammen personligt farvet og dog sat ind i det dybt fælles på tværs af mange generationer. Her har man slægt efter slægt været samlet omkring livets store begivenheder fra vugge til grav, man er mødtes ved døbefont og nadverbord.

Christian i nr. 27, præst siden 1951.

Minder om Jeriko

Jørgen Harboes fortalte i sit foredrag om oplevelser i sit besøg i Jeriko bragte , det bragte minder frem, her er lidt om mine minder om Jeriko som jeg har besøgt adskillige gange.

Første gang var i sommeren 1976. da mine 2. døtre blev korfirmeret i maj.

Pernille som var 16. år, Christina var 14.

Jeg inviterede dem på en 14. dags konfirmations rejse, de måtte bestemme hvor hen, Pernille ville til Rom og se på kirker og museer, Christina ville til Paris og se på tøj.

De blev ikke enige så jeg bestemte og jeg besluttede at Jerusalem med de mange kristne steder hørte med til den dannelse jeg gerne ville give dem, som jeg syntes de burde kende.

Vi var rundt i landet Israel, blev klar over spændingen mellem jøder og arabere allerede den første dag vi boede på hotel Astoria ved Oliebjergets fod, et arabisk hotel blev vi klar over. Det medførte mange oplevelser blandt andet besøget i Jeriko.

Fra bibelen kendte vi historien om at jøderne efter 40. års vandring i ørkenen indtog byen Jeriko ved at vandre 7. gange rundt om bymuren, 7. gang blæste de i basunerne og bymuren faldt sammen så de kunne invadere byen.

Senere har jeg ofte været der sammen med mine venner Sohra og Ali som er søskende, de ejer sammen en farm de har arvet efter forældrene der flygtede til stedet fra Vestbredden da Israel blev oprettet i 1928.

Byen Jeriko dateres fra 1100. tallet og er studier værd.

Jeg fortæller gerne om nogle af de andre steder vi besøgte på turen, hvis det har interesse.
















Med ønsket om en dejlig sommer til alle

Anny Juhl bolig 36



Himmelev Gamle Præstegård

jul-23

| | Hovedret | | Biret |
|------------|--|---|---|
| Lørdag 1 | Spaghetti m. kødsauce, revet ost og rødbeder | | Baileys is |
| Søndag 2 | Kalkun steg m. appelsinsauce, råstegte kartofler og broccoli | | Hindbærmousse m. fløde top |
| Mandag 3 | Medister m. kartofler, sauce og grøntsager | | Banan koldskål m. corneflaks |
| Tirsdag 4 | Fiskefrikadeller m. remouladesauce, og salat | | Jordbær m. fløde |
| Onsdag 5 | Sommergryde m. kartofler og ærter |  | Is m. vafler |
| Torsdag 6 | |  |  |
| Fredag 7 | Forloren hare m. flødekartofler m. porre og ribsgele | | Jordbær m. fløde |
| Lørdag 8 | Hamburgerryg m.sauce, nye kartofler og grønræter/ gulerødder | | Chokolademousse m. fløde top |
| Søndag 9 | Nakkesteg m. Kartofler, sauce og coleslaw salat | | Regnbue is m. vafler |
| Mandag 10 | |  |  |
| Tirsdag 11 | |  |  |
| Onsdag 12 | Dagens fisk m. kartofler, sauce og råkost | | Gameidags æblekage |
| Torsdag 13 | |  |  |
| Fredag 14 | Æggekage m. flæsk, tomat og purløg | | Jordbær m. fløde |
| Lørdag 15 | Kyllinge lår m. sauce, kartofler og agurkesalat | | Rabarbertærter m. flødeskum |
| Søndag 16 | Revelsben m. Kartofler, sauce og surt | | Solbær koldskål m. kammerjunker |
| Mandag 17 | Boller i selleri m. ris og grøntsager | | Pandekager m. rørt is |
| Tirsdag 18 | Kuller m. Dildsauce, kartofler og gulerødder | | Jordbær m. fløde |
| Onsdag 19 | Pizza m. skinke og salat | | Trifli m. Jordbær |
| Torsdag 20 | Mexicansk ris ret m. grøntsager | | Brownie m. is |
| Fredag 21 | Krebinetter m. stuvet sommerkål og kartofler | | Jordbær m. fløde |
| Lørdag 22 | Kalvefrikasse m. Kartofler og persilledrys | | Kold gulerødsuppe m. kokosmælk |
| Søndag 23 | Græske hakkebøf m. tzatziki og krydret kartofler | | Rabarbersuppe m. jordbær |
| Mandag 24 | |  |  |
| Tirsdag 25 | Porretærte m. salat og flutes | | Jordbær m. fløde |
| Onsdag 26 | Rødspætterfilet m. hollandaise sauce, kartofler og råkost | | Rødgrød m. fløde |
| Torsdag 27 | |  |  |
| Fredag 28 | Biksmad m. spejlæg | | Daim islagkage |
| Lørdag 29 | Vikinge gryde kartoffelmos og surt | | Tunmousse m. dressing og flutes |
| Søndag 30 | Stegt flæsk m. persillesauce, kartofler og grøntsager | | Pandekager m. rørt is |
| Mandag 31 | |  |  |

Himmelev Gamle Præstegård

aug-23

| | Hovedret | Biret |
|------------------|--|---|
| Tirsdag 1 | Kogt bacon på bund af hvidkål, gulerødder, sauce og kartofler | Rødgrød m. fløde |
| Onsdag 2 | Forloren hare m. ribsgele, sauce og grønsager | Cherryfromage |
| Torsdag 3 | Irsk stuvning m. rødbeder | Pandekager m. syltetøj |
| Fredag 4 | Blomkålsgratin m. skinke, sauce og broccoli | Ananas m. makronflødeskum |
| Lørdag 5 | Kyllingefrikadeller m. kold grønne sauce, kartofler og råkost | Is m. vafler |
| Søndag 6 | Flødegullasch m. bagte rodfrugter og mormorsalat | Mango koldskål m. kammerjunker |
| Mandag 7 | Stegt sild m. æble/løg kompot, kartofler og grønsager | Solbægrød m. mælk |
| Tirsdag 8 | Wienerkarbonader m. brasede kartofler, ærter og smørsauce | Hjertevafler m. syltetøj |
| Onsdag 9 | Lageret champignonsuppe m. gulerødsboller | Hønsesalat på bunden af ananasring |
| Torsdag 10 | Stegt flæsk m. stuvet kartofler, sennep og rødbeder | Frugtsalat m. ymercreme |
| Fredag 11 | Boller i karry m. ris, mango chutney og grønsager | Jordbærkoldskål m. kammerjunker |
| Lørdag 12 | Pølse m. varm kartoffelsalat, sennep og ketchup | Gammeldags æblekage |
| Søndag 13 | Mørbradgryde m. kartoffelmos og bønner i svøb | Appelsinfromage |
| Mandag 14 | Sejfish m. thaikrydderier, grønsagersauce, kartofler og gulerødder | islagkage m. vafler |
| Tirsdag 15 | Frikadeller m. sauce, kartofler og rødkål | Karamelrand m. ristet mandler |
| Onsdag 16 | Kalvesteg stegt som vildt m. kartofler, sauce og waldorfsalat | Abrikostrifli |
| Torsdag 17 | Stegt medister stuvet spidskål og kartofler | Stikkelsbægrød m. mælk |
| Fredag 18 | Kalkun i ahornsirup m. kartofler, sauce og broccoliblanding | Panderkager m. nøddecreme |
| Lørdag 19 | brændende kærlighed m. rødbeder | Pærevælling |
| Søndag 20 | Skinke m. gønlangkål og brunede kartofler | Chokolademousse m. fløde top |
| Mandag 21 | Dampet Laks m. hollandaisesauce, kartofler og asparges | Jordbærgød m. mælk |
| Tirsdag 22 | Amerikansk farsbrød m. tomatssauce, ris og tomat salat | Frisk frugtsalat m. råcreme |
| Onsdag 23 | Kogt sprængt nakke m. peberrodssauce, kartofler og rosenkål | Nougat is vafler |
| Torsdag 24 | Kartoffel/porresuppe m. ristet bacon tern og boller | Ostfode m. boller |
| Fredag 25 | Hakke bøf m. blød løg, sauce, og agurkesalat | kold hybensuppe m. flødeskum |
| Lørdag 26 | |  |
| Søndag 27 | Flæskesteg m. kartofler, sauce og rødkålsalat | Fløderand m. chokoladesauce |
| Mandag 28 | Dagens fisk m. kartofler, sauce og råkost | Æblegrød m. mælk |
| Tirsdag 29 | Grønsagslasagne m. flutes og broccolisalat | Vaniljeis m. vafler |
| Onsdag 30 | Kogt høne m. karrysauce, ris og ærter | Rabarberkoldskål m. cornflakes |
| Torsdag 31 | Stegt lever m. blød løg, kartofler, sauce og grønsager | Citronfromage |

Nyttige telefonnumre/mail:

Plejehjemmet Himmelev

gl Præstegård

Himmelev Sognevej 124
4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: [130.hgp@](mailto:130.hgp@ok-fonden.dk)

ok-fonden.dk

Læs mere på:

hgp.ok-fonden.dk

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail:

spa@ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:

tch@ok-fonden.dk

Afd. Oliven- og Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

Afd. Leder Lillian

Sørensen

Tlf. 25 73 52 53

mail: lillians@ok-fonden.dk

Afd. Lotus- og Violstræde

Tlf. 46 30 23 40

Afd. Leder Rikke Søder

Tlf. 20 88 56 59

mail: [rikkesoder@](mailto:rikkesoder@ok-fonden.dk)

ok-fonden.dk

Sygeplejerske:

mail: 130.sygeplejersker@ok-fonden.dk

Oliven/kirsebærstræde

tlf. 46 30 23 50

Lotus/violstræde

tlf:46302340

Tlf. tid: 11.30-12.30

Oasen

**Koordinator for
Træning/Aktivitet
Susan Salomonsen**

Tlf. 46 30 23 65

Mobil:40 43 15 86

mail: susanlp@ok-fonden.dk

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

køkkenleder Hanie

Mounadim

mail: [haniem@](mailto:haniem@ok-fonden.dk)

ok-fonden.dk

Souschef Ulla

Nørregård

mail: [ullanor@](mailto:ullanor@ok-fonden.dk)

ok-fonden.dk

Pedel,HGP.Brian

Dyring:

Tlf. 20 94 48 15

Mail: [brjand@](mailto:brjand@ok-fonden.dk)

Ok-fonden.dk

**Pedel, PGH: John
Pedersen**

Tlf.40752077

**Formand for
Beboer- pårørende
rådet: Inge Vaaben**

Tlf: 40 28 66 53

mail: [himmelevgp@](mailto:himmelevgp@yahoo.com)
yahoo.com

**Frisør Marianne
Brandt:**

Åbent: En dag om
ugen

Tidsbestilling
hverdage mellem kl.
13.00—14.00

Tlf. 21 58 50 16

mail: [marianneibr@](mailto:marianneibr@ok-fonden.dk)
ok-fonden.dk

**Fodterapeut Linda
Reuber**

Telefontid hverdage
8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail: [kontakt@](mailto:kontakt@fodenslinik.dk)
fodenslinik.dk

**Bandagist Lars
Falkenman**

Åbent efter aftale

Tlf. 31 22 86 94

mail:

lars@flexbrace.dk