

# Lysglimt



Mini- udflugterne er startet. Vi har været på besøg hos Tove som er afløser i huset og som ejer en blomsterbutik ved Vindinge samt en tur på havnen, for at nyde is og grillpølser. Dejligt med lunere dage hvor vi kan nyde naturen omkring os, når vi tager busture ud i det blå

**Himmelev gl. Præstegård**

**14. Årgang — nr. 05 — maj 2023**



## Redaktion. — Gudstjeneste. — Til eftertanke.

Redaktion: Susan Salomonsen, Oasen, den ansvarshavende redaktør.  
Anny Højbjerg Juhl, Kirsebærstræ. 36, medl. af redaktionen.  
Jørgen Harboe, Him. Sognev. 126<sup>1.tv.</sup> medlem af redaktionen.  
Johannes Juhl Larsen, Kirsebærst. 33, medl. af redaktionen.  
Christian Nørgård, Lotusstræde 17, medlem af redaktionen.

Redaktionens medlemmer modtager stof til bladet og gerne med foto. Deadline 2 uger før udgivelsen.



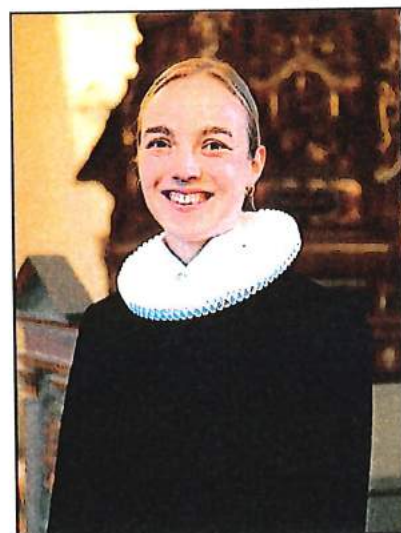
### Gudstjeneste:

Ons. d. 10. maj kl. 14<sup>30</sup>

*i Oase og Restaurant  
v. sognepræst Mille  
Bang, Himmelev.*

*Indbydelsen gælder*

*også for beboere i HGP's seniorboliger, og efter Gudstjenesten er der fælles kaffebord for deltagerne (35 kr. for HGP's seniorer).*



### TIL EFTERTANKE: Vor Gud, han er så fast en borg.

#### **Det gl. Testaments salme 46.**

*"Gud er vor tilflugt og styrke, altid at finde som hjælp i trængsler. Derfor frygter vi ikke, når jorden skælver, og bjergene vakler i havets dyb, når vandet larmer og bruser og rejser sig, så bjergene bæver (...). Folkene larmer, rigerne vakler. Når han lader sin røst lyde, ryster jorden. - Hærskarers Herre er med os, Jakobs Gud er vor borg (...). Han gør ende på krige over hele jorden, han brækker buen og knækker spyddet, stridsvognene brænder han op."*

*Det var disse ord, der inspirerede Martin Luther til at skrive følgende salme, en salme, der siden er blevet betragtet som kirkens "kampsang"*

*Christian*

Vor Gud han er så fast en borg,  
han kan os vel bevare,  
han var vor hjælp i al vor sorg,  
han var vor værn i al vor fare;  
den gamle fjende led  
er nu for alvor vred,  
stor magt og argelist  
han samler mod os vist,  
ej jorden har hans lige.

Vor egen magt ej hjælpe kan,  
let kan os fjenden fælde;  
men med os står den rette mand,  
omgjordet med Guds vælde.  
Det er den Herre Krist,  
og sejer får han vist,  
Hærskarers Herre prud,  
der er ej anden Gud,  
han marken skal beholde.



# ÅRSHJUL 2023

## FOR STØRRE ARRANGEMENTER

Oktober november -december

d. 3 og d. 4 oktober  
Høstfest for beboer og pårørende

d. 8 november Allehelgens

d. 3 december julehygge for beboer og pårørende der serveres gløgg og æbleskiver vi klipper, klistre og pynter juletræ-  
Roskilde garden trutter julen ind.

d.13 december gudstjeneste og Lucia optog

d.19 december Julefrokost for beboer og ægtefælle

Januar-februar-marts

d.15 februar sko salg i hall'en ved skobutik  
Dorte sko Kl.10.00-12.00.

d. 16 februar kl.10.00  
Frejas børnehave kommer og slår katten af tønden

d.22 februar kl. 14.00 Ugleshow med levende ugler.

d.23 Marts – Erindrings dans/Afdansningsbal k. 15.30- ca.17.00

Juli-.august- september

d. ? august-september  
Roskilde Rotary Arrangement for beboer og seniorer

d.13 september  
Høstgudstjeneste i Himmelev kirke

April-maj-juni

d. 3 april påskefrokost for beboer og ægtefælle  
d.19 april Mødeshow og tøjsalg ved Tøjstativet Kl.14.00- ca.16.00

d. 23 maj Østre Rotary Arrangement for beboer og seniorer.

d.15 juni Sommer fest for beboer ,pårørende, Senior, frivillige og venner af huset

d.23 juni sankthans aften-  
Beboerne mødes i restauranten til kaffe og jordbærkage. og kl.ca. 20.00 tændes bålet, hvor pårørende, seniorer og venner af huset er velkommen.

Der vil være opslag med information for arrangementerne når datoen nærmer sig.

Forbehold for ændringer

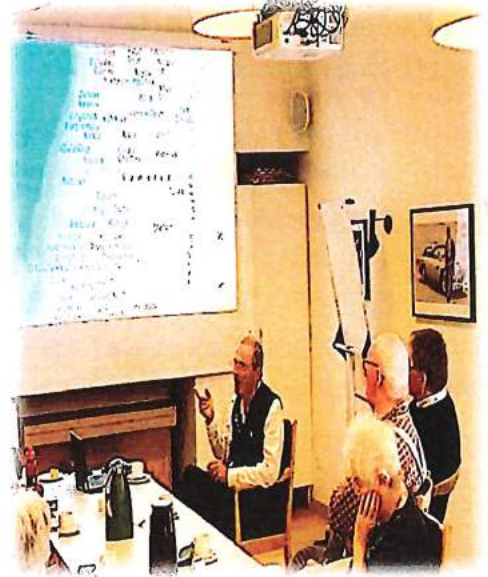


## Susanne Side

Vi havde en fantastisk påskefrokost hvor mange var fremmødt. Vi havde Svend til at synge og spille. Og der var også plads til dans.



April bød blandt andet på fortællinger og fællessange af digteren Sigfred Pedersen af loge brødrene Jensen. Jørgen Harboe havde en eftermiddag hvor han fortalte om sin rejse til Jeriko. Fremmødet bestod af 25 beboere og seniorer.



Modeshowet var også en succes og tak til alle vores frivillige som gik mannequin og ikke at forglemme Johannes bolig 33 som gik catwalk med flot herretøj. Der var godt gang i salget, så alle er klar til sommerens oplevelser.





Miniudflugterne er startet, og Oasen inviterer beboere på tur.

Tusind tak for det store fremmøde ved beboerpårørendemødet d. 26.4. referatet fra mødet bliver sendt på mail til pårørende og delt ud til beboerne.

Husk at vi har arrangement med Østre Rotary d. 23. maj for beboere og seniorer med underholdning af harmonikaspilleren Lars Grand. Dertil lækker kage, portvin kaffe og te. Se i øvrigt invitationen længere inde i bladet. Tilmelding nødvendigt.

Gå en tur i området og nyd de skønne haver hvor blomsterne pibler frem. Vi opfordrer igen jer pårørende om at få blomster i krukkerne på beboerterrasserne.

Husk d. 15. juni er der sommerfest for pårørende beboere og seniorer, samt venner af huset. Vi åbner dørene kl. 17:00. der bliver grillet pølser og serveret salat og diverse tilbehør. Tilmelding er nødvendigt. Så hold øje med mails fra os.

Den kommende måned byder på små musikkoncerter. Disse koncerter kommer på arrangement sedlen i Lynglimt.

Sommerhilsner  
Susanne Palmbiad





## Roskilde Østre Rotary Klub

Roskilde Østre Rotary Klub inviterer beboerne på Himmelev Gl. Præstegård og seniorerne i seniorboligerne Præstegårdshaven til en sangfest med kaffe og kage samt ikke mindst et dejligt glas portvin til. Vi mødes i restauranten på HGP d. 23. maj kl. 14.00.



Tilmelding for beboer sker ved at tilmelde sig på Stræderne. Seniorerne i Præstegårdshaven tilmelder sig til Oasen på mail [susanlp@ok-fonden.dk](mailto:susanlp@ok-fonden.dk) eller telefon 40 43 15 86. Tilmelding senest d. 17. maj.

*Harmonika-entertaineren Lars Grand sørger for underholdningen tirsdag d. 23. maj kl. 14.00. Her er elskede sange som Katinka Katinka, Edelweiss, Gem et lille smil til det bli'r gråvejr, Visen om de 3 musikanter til årstidens sange.*

*Stor underholdningsværdi. Efter at vi har sunget en masse sange en god times tid, skal vi have noget til maven og halsen.*

*Bevæbnet med harmonika og flot sangstemme underholder Lars Grand med et imponerende stort repertoire med en forkærlighed for sømandsviser, revyviser og populærmusik fra nogle årtier tilbage. Lars Grand er professionel og nærværende underholdning for alle. Lars Grand har i mange år glædet publikum med sine fortolkninger af gamle danske viser og sange.*



*Med harmonika og god sangstemme er han efterspurgt til landets plejehjem, aktivitetscentre, pensionistforeninger, institutioner o.lign. Lars Grand kan hygge med uhyggeligt mange sange fra svundne tider, og han hverken kan eller vil skjule sin begejstring for sømandsviser, revyviser og populærmusik fra nogle årtier tilbage. Det hele bliver serveret og leveret med humor, nærvær og professionalisme.*

Roskilde Østre Rotary Klub håber at rigtig mange vil møde op. Giv besked om deltagelse senest 17. maj så Roskilde Østre Rotary Klub ved, hvor mange flasker god portvin jeg skal medbringe på dagen.

**Henrik Svanholm, Præsident**

Roskilde Østre Rotary Klub



Kære naboer i senior boligerne  
præstegårdshaven

Har du lyst til at komme forbi  
og få en kop kaffe sammen  
med en af dine naboer her  
på plejehjemmet Himmelev  
gl. præstegård?



Har du lidt tid tilovers til at sludre med en af vores beboer over  
en kop kaffe måske en gang om ugen ville det gøre en kæmpe  
forskel.

For at aftale nærmere kan du kan kigge forbi Oasen, maile eller  
ringe til Susan

Mail: [Susanlp@ok-fonden.dk](mailto:Susanlp@ok-fonden.dk)

Tlf: 40 43 15 86

Vi håber at høre fra dig

Kaffe hilsner

Beboerne på Himmelev gl. Præstegård



## Solvejg Knudsen Olivenstræde 52.

Jeg er født i 1921 på Himmelev Mark (ja grin bare, men det kaldtes arealet fra Himmelev landsby og over til Trekroner). Mine forældre havde et lille landbrug, og så havde de 10 børn med mig som den yngste. Jeg gik i den gamle Himmelev skole og gik til konfirmation hos *pastor Kay Kroon* i præstegårdens spisestue, der lå få skridt fra min bolig, hvor nu affaldsskuret ligger.

Som 15-årig kom jeg ud at tjene, først som pige hos en købmand. Som 18-årig var jeg pige i "*Gadegården*" på Himmelev Bygade.

I mine unge dage gik jeg både til gymnastik og håndbold, og det var på håndboldbanen jeg mødte *min mand Otto*. - Vi fik 3 dejlige børn (2 sønner og 1 datter).

Min mand, Otto døde i 1970, kun 48 år gl. - I mit voksenliv har jeg mest arbejdet som hjemmehjælper og stoppede, da jeg kunne gå på efterløn.

Jeg blev medlem af efterlønsklubben, hvor vi mødtes en gang om ugen. Der blev drukket kaffe og snakket, og jeg mødte mange gode venner, og vi holdt sammen i mange år, men desværre er langt de fleste nu gået bort.

Mine 3 børn har beriget mig med 7 børnebørn, og på grund af min alder har jeg selvfølgelig også nogle rigtige dejlige oldebørn, hele 7 stykker.

Nu nyder jeg livet her på HGP. Man kan sige at ringen er sluttet. - Her blev jeg født og her har jeg hjemme.



**Foto øverst:** Til bryllup i domkirken med mit barnebarn Per. **Nederst:** Sammen med en veninde, Else-Marie.



## ***Agnete Olesen, nyindflyttet på Olivenstræde.***



Jeg er flyttet ind i bolig 41 den 14. april. Jeg er født i København på Østerbro den 27. 7. 1923. Vi var fem søskende: *Laurine Kristiane, Jørgen, Kai, mig og Niels*. Mine forældre *Agnes og Harald Tolstrup* var kærlige, og vi havde et dejligt og livligt familieliv. Jeg gik på Ingrid Jesspersens pigeskole, og blev senere uddannet sygeplejerske fra Bispebjerg Hospital. Efter finnernes vinterkrig og 2. verdenskrig var jeg med "Fredsvennernes Hjælpearbejde" (forløberen for *Mellemløbet Samvirke*) i Finland for at hjælpe med at bygge boliger til fordrevne fra krigen.

I 1950 blev jeg gift med *Andreas Olesen*, han var præst og fik embede i *Vallensved ved Næstved*. Vi

fik 6 børn: *Kristian, Karen, Elisabeth, Michael, Marianne og Ole*. Siden blev min mand tillige provst i Skælskør Provsti, og vi havde mange gode år.

Min mand *Andreas* og sønnen *Michael* er døde, nu har jeg fem børn, 14 børnebørn og 21 oldebørn. Jeg boede i nogle år på Roskilde Kloster, før jeg nu flyttede ind her på Himmelev Gl. Præstegård, hvor jeg glæder mig til at bo og falde til.

*Som jeg ser ud nu og så ud for en del år siden.*





## Ny kunstudstilling på Himmelev Gamle Præstegård

Som vi tidligere skrev i Lysglimt vil vi lave forskellige kunstudstillinger på Himmelev Gamle Præstegård. Fra maj og de næste måneder vil **Fotoklubben NEGATIV Roskilde** udstille.

Fotoklubben NEGATIV Roskilde er en klub for fotointeresserede i Roskilde. Klubbens formål er at udvikle medlemmernes interesse og evner for fotografi, så det bliver en udtryksform, der kan være en oplevelse for andre end blot fotografen selv. Vi tilbyder inspiration og udvikling af fotografiske færdigheder - såvel tekniske som kunstneriske. Det sker bl.a. gennem klubmøder, fototure, og deltagelse i konkurrencer og udstillinger. Klubben er åben for alle, der har interesse for fotografi og ønsker at blive en bedre fotograf.

Du finder meget mere om Fotoklubben NEGATIV Roskilde på <http://www.fotoklubnegativ.eu>. Forespørgsel kan også rettes til klubbens formand på [formand@fotoklubnegativ.dk](mailto:formand@fotoklubnegativ.dk).

Udstillingen her på Plejehjemmet Himmelev Gl. Præstegård viser billeder af flere af klubben medlemmer, bl.a.:

Jørgen Christensen, Helmer Schultz Petersen, Josephine Ernst, Annelise Dalsgaard, Alan Hauge Christensen, Gorm Pedersen, Ebbe Møller Jensen, Steen Petersen, Jens Jakobsson, Lis Pinholt, Jesper Therkildsen



Foto: Gorm Pedersen



Kender du en kunstner der gerne vil udstille sine værker på HGP, så send en mail til Henning Skovhøj på [henning.skovhoej@gmail.com](mailto:henning.skovhoej@gmail.com) og jeg vil kontakte vedkommende for en aftale.



# Grænser



Der er vist ikke mange, der bryder sig om, at få sat grænser for sin udfoldelse. Alligevel oplever vi det og må acceptere det.

Under CORVID-19 oplevede vi, at statsministeren lukkede Danmark ned og satte grænser for næsten alt.

## Hvor går grænsen?

Der er mange slags grænser. Grænser for, hvad vi må og ikke må. Der er etiske og moralske grænser, og der er personlige grænser. Det er godt, at der er noget, der hedder grænser. Som forældre har vi oplevet at måtte sætte grænser for vores børn. Gennem årene har vi vel også oplevet, at grænser ophæves eller flyttes.

På en tur til Sønderjylland i 2014 oplevede jeg, at grænsen til Tyskland i Rudbøl ikke gik på tværs af vejen men på langs og i midten af vejen.



Der er også nogle, for hvem grænser ikke gælder, det bliver til "Sort Sol", som vi så det i Sønderjylland.



Så er det tid til månedens

smil

På vej til Vrå besøgte en kammerat nogle gode venner i Års. Under kaffen ytrede en af vennerne. Nu er du i Års. Vidste du at det var her Abraham døde?

???

Jo, har du aldrig hørt, at Abraham døde, da han kom til "års".

o o o O O O o o o O O O o o o

Når fire-årige Morten er med i kirke, bevises det at børn virkelig hører efter. En søndag forløb det sådan: Degnen begyndte indgangsbønnen med: "Lad os alle bede." Lidt efter fulgte præstens røst fra alteret: "Lad os alle bede."

Da lød det på godt jysk, højt og tydeligt fra Morten:

- No igen!

Og smilene bredte sig blandt kirkefolket.

o o o O O O o o o O O O o o o

Den har næsten noget med grænser at gøre.

Glædelig maj-hilsen fra  
Anker i nr. 126



## Vor sidste Storebededag (ved Christian i nr. 27).

Siden den nye regering lidt før julen tiltrådte, har der raset en hed diskussion om, hvorvidt Storebededag skulle afskaffes som fri- og helligdag. Resultatet blev, at det i år, den 5. maj, er sidste gang dagen optræder på vor kalender.

Jeg vil ikke beklage det. Det er ikke en helligdag, som andre kristne kirker uden for Danmark kender noget til. **Store Bededag** blev officielt indført i 1686 af kong Christian V efter indstilling af Sjællands biskop Hans Bagger (1645-1693). Indtil da, havde Danmark haft fire "Bods- og Bededage" fordelt ud over året; men myndighederne syntes ikke de blev brugt tilstrækkeligt efter hensigten, og mente at de fire dage passende kunne slås sammen til én "Almindelig (= altomfattende) Bods- og Bededag. Det gav så samfundet tre nyttige arbejdsdage mere.

Nu gør man det så igen og med samme begrundelse, men denne gang kun med én årlig arbejdsdag som gevinst, og provenuet er allerede bestemt at skulle gå til forbedring af Danmarks forsvar.

Selv om Storebededag nu er afskaffet, har vi *stadig* lov til at bede, og mon det ikke er noget, vi alle i større eller mindre grad benytter os af? Man påstår, at når en flykaptajn højt oppe i luften over højtaleren meddeler, at der er brand i en af motorerne, og at flyet snart rammer jorden, da er der ikke én ateist i flyet, da råber alle til Gud om held og frelse. Dejligt er løftet af Jesu mund, her udtrykt 1786 af den norske salmedigter Johan Nordahl Bruun:



*Frem til 29. maj er der en stor Carl Bloch udstilling på Danmarks Nationalgalleri inkl. dette maleri, som viser, hvordan Carl Bloch forestillede sig Jesus i bøn i Gethsemane Have Skærtorsdag aften før tilfanges og korsfæstelse.*

**1 Beder, og I skulle få.  
Beder, Jesus selv tillader,  
at udi hans navn vi må  
daglig tale til vor Fader.  
Bønnens Ånd vor bøn vejlede!  
Og vi skulle få, som bede.**

**2 Led, og se, du finde skal.  
Når din glæde synes borte,  
når du græd i tårers dal,  
Jesus jager tanker sorte,  
lader trøstens sol oprinde:  
Hvo, som leder, han skal finde.**

**3 Banker, og der lukkes op.  
Når i dødens strid du beder,  
gennem slagne fjenders trop  
Jesus åben vej bereder.  
Nådens dør, o søde tanke,  
lukkes op, når du vil banke.**



## Kristi Himmelfartsdag og Pinsefesten.

Tænk vi på hvordan vore hel-  
ligdage blev til, så er begyndelsen,  
at Jesus opstod tidligt om morgen  
på ugens første dag. Sabbatten (lør-  
dagen) havde afsluttet den gamle  
uge, og **søndagen** blev som Jesu  
opstandelsesdag menighedens før-  
ste og faste forsamlingsdag.

Da apostlene og andre, der hørte  
til menigheden, mødtes selve pås-  
kedags aften, kom Jesus og sagde  
sit "Fred være med jer!". - Apostlen  
Thomas var ikke med ved denne lej-  
lighed, det var han næste søndag,  
og Jesus sagde til den tvivlende di-  
scipel: »Ræk din finger frem, her er  
mine hænder, og ræk din hånd frem  
og stik den i min side; og vær ikke  
vantro, men troende.« Thomas sva-  
rede: »Min Herre og min Gud!« Je-  
sus sagde til ham: »Du tror, fordi du  
har set mig. Salige er de, som ikke  
har set og dog tror.« (Joh. 20<sup>27-29</sup>).

Søndag blev de kristnes møde-  
dag, og da de mødtes på den 7.  
søndag efter påsken (pinsedag)  
modtog de Helligånden, hvad pinse-  
festen fortæller om.

Kirken fik den ånd fra Gud, der  
satte den og de følgende generatio-  
ner i stand til at drage ud og sprede  
den kristne tro til hele verden.

Kristi Himmelfartsdag fejres altid  
på torsdagen 40 dage efter påske-  
dag, 10 dage før pinse. Om denne  
dag står der i Matt. evg. 28,16-20:  
"De elleve disciple gik til Galilæa til  
det bjerg, hvor Jesus havde sat dem  
stævne. Og da de så ham, tilbad de  
ham, men nogle tvivlede. Og Jesus  
kom hen og talte til dem og sagde:  
»Mig er givet al magt i himlen og på



Kristi Himmelfart: En sky skjulte ham for deres øjne.

jorden. Gå derfor hen og gør alle fol-  
keslagene til mine disciple, idet I dø-  
ber dem i Faderens og Sønnens og  
Helligåndens navn, og idet I lærer  
dem at holde alt det, som jeg har be-  
falet jer. Og se, jeg er med jer alle  
dage indtil verdens ende«.

I de 40 dage mellem påskedag og  
Kristi Himmelfartsdag, havde Jesus  
vist sig flere gange for sine disciple,  
når de om søndagen var samlet i den  
sal i Jerusalem, hvor han havde fej-  
ret den sidste nadver med dem.

Alle fire evangelier slutter med at  
fortælle om Jesu opstandelse og  
himmelfart; de gør det på forskellig  
vis, så de har tydeligvis ikke skrevet  
af efter hinanden. En af dem skriver,  
at en sky skjulte ham for deres øjne.

Herefter skulle Helligånden være  
kontakten mellem Gud og os.

*Christinman i nr. 27 (præst siden 1956).*



## **"Kronebilen" kommer til Himmelev Gamle Præstegård i sommer!**



I sidste Lysglimt fortalte vi om et besøg hos en privat bilsamler – De Glade Seniore v/ Stieg Broby – der sammen med Henning Skovhøj i løbet af foråret/sommeren 2023 vil komme forbi Præstegården og vise et par af sine flotte biler.

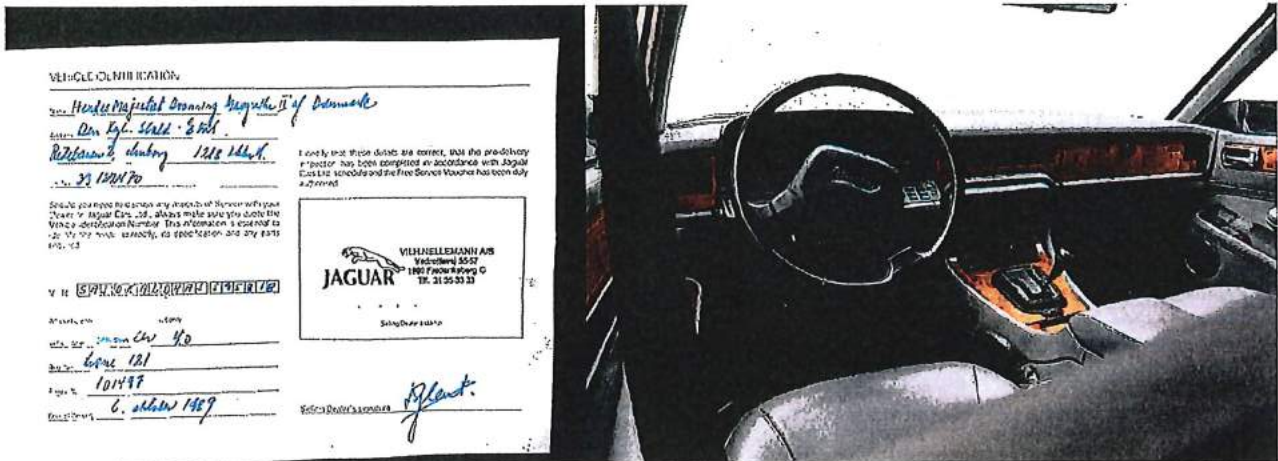
"KRONE 121 er en af bilerne".

En Daimler 4,0 fra 1989, der tidligere har været indregistreret som Krone 121, da bilens første ejer var Hendes Majestæt Dronning Margrethe II af Danmark.

Krone 121 blev leveret til dronningen 6. oktober 1989 af Vilhelm Nellesmann A/S.

Bilen var senere ejet af en bilsamler i Nordjylland som købte den af Nellesmann A/S og han kørte i bilen i en del år hvor efter den stod i hans bilsamling. Nu står den hos De Glade Seniore's bilsamling.





Her har "Daisy" garanteret siddet og "bappet" på en smøg!  
 .Erik bolig 38- Inge datter til Erik & Henning ægtefælle til Annelise bolig 44



## Hej med dig

Jeg hedder Oscar, er 2 år og er en australsk skægagame øgle. Jeg flyttede ind på Himmelev gl. Præstegård d. 9. marts 2023 og håber jeg kan bo her i rigtig lang tid.

Jeg er ret glad for mit "hus" og synes selv jeg har fået indrettet det ret godt, hvis jeg altså selv skal sige det 😊 Jeg har dejligt lys, der varmer min krop og en varme sten, hvor jeg kan ligge og slikke sol - Jeg er nemlig ret glad for varme 😊

Hvis du undrer dig over hvorfor jeg ikke har selskab, så fortrækker jeg at bo for mig selv, ligesom jeg ville gøre i naturen. Jeg har allerede fået masser af venner her på plejehjemmet.

Jeg spiser nok lidt anderledes end dig, jeg kan nemlig godt lide insekter og melorme. Jeg forsøger at spise sundt, så jeg får også serveret grønt. På plejehjemmet er planlagt hvilke dage jeg skal have mad.

Der er nogle der siger at jeg bliver ca. 12 år, men jeg kan sagtens blive meget ældre. Jeg har en god hørelse, så lad vær med at råbe og banke på mit hus, for så bliver jeg forskrækket og bange.

Jeg har nogenlunde den samme søvn som jer mennesker, men der er nu stadig nogen forskel. Mennesker har eksempelvis en søvncyklus på 60-90 min. Hvor jeg veksler med REM-søvnen og en lettere søvn. Hos mig kan denne cyklus varer 80-90 sek.

Hvis du kunne tænke dig at holde mig, så skal du bestille tid. Jeg er nemlig en ret travl herre og kan godt blive bange, når jeg ikke kender dem, som vil kæle og holde mig - så giv Susanne P, Susan fra Oasen eller Johannes bolig 33 et praj, så vi kan mødes i trygge rammer.

😊 Jeg glæder mig til at møde dig 😊 Øgle knus fra Oscar





maj Uge 18	Mandag d.01	Tirsdag d.02	Onsdag d.03	Torsdag d.04	Bededag. fredag d.05
<p>Forbehold for ændringer</p> <p>Cantemus koret øver i biografen torsdag kl.19.00</p>	<p><b><u>Kl.10.45</u></b> Stole gymnastik i Oasen</p>	<p><b><u>Kl:9.30</u></b> Træning på motionscykel i Oasen efter aftale</p> <p><b><u>Kl:14.00</u></b> Sang og musik ved HC og Sven i restauranten der serveres kaffe og kage</p>	<p><b><u>Kl:14.00</u></b> Manicure efter aftale</p>	<p><b><u>Kl:9.30</u></b> Træning på motionscykel i Oasen efter aftale</p> <p><b><u>Kl:11.30</u></b> Gå-hold omkring plejehjemmet, efter aftale med Oasen</p> <p><b><u>Kl:14.30</u></b> Billard i slyngelstuen ved frivillig Johnny og Jesper, der serveres kolde drikke og snacks. Alle er velkomne</p>	

maj Uge 19	Mandag d.08.	Tirsdag d.09	Onsdag d.10	Torsdag d.11	Fredag d.12
<p>Forbehold for ændringer</p> <p>Cantemus koret øver i biografen torsdag kl.19.00</p> <p>Logekoret øver Tirsdag i biografen kl.19.00</p>	<p><b><u>Kl:10.45</u></b> Stole gymnastik i Oasen</p> <p><b><u>KL.11.30</u></b> Herreklub- Herrerne i huset mødes til frokost og socialt sammenværd</p> <p><b><u>Kl.14.00</u></b> Mini udflugt ud i det blå efter aftale med Oasen</p>	<p><b><u>Kl:9.30</u></b> Træning på motionscykel i Oasen efter aftale</p> <p><b><u>Kl:14.00</u></b> Sang og musik ved HC og Sven i restauranten der serveres kaffe og kage</p>	<p><b><u>Kl.10.30</u></b> Beboermøde i restauranten</p> <p><b><u>Kl:14.30</u></b> Gudstjeneste i restauranten/Bio Ved præst Mille Bang Efterfølgende kaffe og kage</p>	<p><b><u>Kl:9.30</u></b> Træning på motionscykel i Oasen efter aftale</p> <p><b><u>Kl:11.30</u></b> Gå-hold omkring plejehjemmet, efter aftale med Oasen</p> <p><b><u>Kl 14.00</u></b> Musik koncert med fælles sang fra den <i>Danske sangskat ved sang og musikgruppen Opsang forårsLucia Sara og Anna</i>, der serveres kaffe og kage</p>	<p><b><u>Kl:10.45</u></b> Stole gymnastik i Oasen</p> <p><b><u>Kl:14.00</u></b> Manicure efter aftale</p>



maj Uge 20	Mandag <u>d. 15</u>	Tirsdag <u>d.16</u>	Onsdag <u>d.17</u>	Kristi himmelfart Torsdag <u>d.18</u>	Fredag <u>d.19</u>
<b>Forbehold for ændringer</b>  Cantemus koret øver i biografen torsdag kl.19.00	<b><u>Kl:10.45</u></b> Stole gymnastik i Oasen <b><u>Kl:13.00</u></b> Miniudflugt ud i det blå efter aftale <b><u>Kl:14.30</u></b> Manicure efter aftale	<b><u>Kl:9.30</u></b> Træning på motionscykel efter aftale  <b><u>Kl:14.00</u></b> Sang og musik ved HC og Sven i restauranten, der serveres kaffe og kage	<b>Husk sidste tilmelding til Rotary arrangement</b> <b><u>Kl:14.00</u></b> Dameklub: Damerne i huset mødes til kaffe og socialt sammenværd. <b><u>Kl:14.00.</u></b> Manicure efter aftale		<b><u>Kl:10.45</u></b> Stole gymnastik i Oasen

maj Uge 21	Mandag <u>d.22.</u>	Tirsdag <u>d.23</u>	Onsdag <u>d.24</u>	Torsdag <u>d.25</u>	Fredag <u>d.26</u>
<b>Forbehold for ændringer</b> Cantemus koret øver i biografen torsdag kl.19.00 Logekoret øver Tirsdag i biografen kl.19.00	<b><u>Kl:10.45</u></b> Stole gymnastik i Oasen <b><u>Kl:14.00</u></b> Bankospil i restauranten og Oasen. 4.spil efter 2.spil er der kaffepause  <i>Oasen samler biblioteksbøger sammen</i>	<b><u>Kl:9.30</u></b> Træning på motionscykel i Oasen efter aftale <b><u>Kl:14.00</u></b> Roskilde Østre Rotary arrangement Se indlæg i bladet, der serveres kaffe og kage.	<b><u>Kl:14.00</u></b> Manicure efter aftale  <i>Oasen udleverer biblioteksbøger</i>	<b><u>Kl:9.30</u></b> Træning på motionscykel i Oasen efter aftale <b><u>Kl:11.00</u></b> Lysglimt redaktionen mødes i restauranten <b><u>Kl:11.30</u></b> Gå-hold omkring plejehjemmet, efter aftale med Oasen <b><u>Kl:14.30</u></b> Manicure efter aftale	<b><u>Kl:10.45</u></b> Stole gymnastik i Oasen

maj uge 22	2 pinsedag mandag <u>d.29</u>	Tirsdag <u>d.30</u>	Onsdag d.31
		<b><u>Kl:9.30</u></b> Træning på motionscykel i efter aftale  <b><u>Kl:14.00</u></b> Sang og musik ved HC og Sven i restauranten, der serveres kaffe og kage	<b><u>Kl. 10.30</u></b> Dramaholdet fra Rosa skolen (en skole for voksne med indlæring vanskeligheder) viser Rosa's Caribaret <b><u>Kl:14.00</u></b> Manicure efter aftale  <b><u>kl:14.00</u></b> Fløjte og klaverkoncert i hall'en- ved Lærere Lise Lykke og Aksel Skjoldan fra Roskilde Musiske Skole. Koncerten varer ½ time med musik og små historier. Musikken er let klassisk og populær.



## Himmelev Gamle Præstegård

mai-23

	Hovedret	
		<b>Biret</b>
mandag 1	Røget makrel m. stuede kartofler og persilledrys	jordbærgrød m. mælk
tirsdag 2	kogt oksestidsbryst m. peberrodssauce, kartofler og rosenkål	Ferskner m. flødeskum
onsdag 3	oksekødssuppe m. kødboller, melboller og brød	ostefad m. kiks
torsdag 4	skinkegryde m. ris og majsblanding	ymerkoldskål m. kammerjunker
fredag 5	gl. dags revellsben m. sauce, kartofler og agurkesalat	Vaniljeis m. chokoladesauce
lørdag 6		
søndag 7	mørbrad i estragonsauce og bagt rodfrugter	chokolademousse pyntet m. flødetop
mandag 8	orangmarineret torskefilet	Æbler i yoghurtcreme
tirsdag 9	frikadeller m. stuvet blomkål og rødbeder	stikkelsbærgrød m. mælk
onsdag 10	legeret grønsagersuppe m. flutes og ristet bacon tern	ostefad m. kiks
torsdag 11	kylling i abrikossauce m. ris og asparges	vafler m. syltetøj
fredag 12		
lørdag 13	tarteletter m. hønse i asparges	vaniljebudding m. saftsauce
søndag 14	skinke m. flødekartofler og ærter	islagkage m. vafler
mandag 15	fiskefrikadeller m. kold æblesauce og råkost	frugtgrød m. mælk
tirsdag 16		
onsdag 17	paneret flæsk m. persillesauce, kartofler og gulerødder	Abrikosgrød m. mælk
torsdag 18	gammeldags oksesteg m. sauce, kartofler og glaseret løg	honningmarineret frugt m. flødeskum
fredag 19	Tomatsuppe m. kødboller og brød	Ostefad m. kiks
lørdag 20	æggekage m. bacon, purløg og ½ stk. rugbrød	jordbærkoldskål m. kammerjunker
søndag 21	bankekød m. bagte rodfrugtmos	panderkager m. nøddecreme
mandag 22		
tirsdag 23	dampet rødspætter m. laksos, lemonsauce, kartofler og asparges	æblegrød m. mælk
onsdag 24	farspindsvin m. tomatssauce, kartofler og trikolorblanding	melonsalat
torsdag 25	nakkefilet m. sauce, kartofler og honningsstegt kartofler, samt surt	fløderand m. saftsauce
fredag 26	hjemmelavet pizza chawarma og salat	tiramisu
lørdag 27	pølse m. kold kartoffelsalat, sennep, ketchup	rødgrød m. fløde
søndag 28	flæskesteg m. sauce, rødkål og kartofler	syltede blommer m. råcreme
mandag 29	kalveculotte m. ovnbagt kartofler m. timian, sauce og surt	Ostelagkage
tirsdag 30	stegt sild m. æble/løg kompot. persillesauce og kartofler	stikkelsbærgrød mælk
onsdag 31	boller i karry m. ris og grønsager	nougat is m. vafler



## Nyttige telefonnumre / mail:

### Plejehjemmet Himmelev gl Præstegård

Himmelev Sognevej 124  
4000 Roskilde

**Tlf. 46 30 23 30**

**mail:** [130.hgp@  
ok-fonden.dk](mailto:130.hgp@ok-fonden.dk)

**Læs mere på:**  
**[hgp.ok-fonden.dk](http://hgp.ok-fonden.dk)**

### Chef Susanne Palmblad

**Tlf. 46 30 23 33**

**mail:**  
[spa@ok-fonden.dk](mailto:spa@ok-fonden.dk)

### Kontor:

**Trine Ravn Christensen**

**Tlf. 46 30 23 33**

**mail:**  
[tch@ok-fonden.dk](mailto:tch@ok-fonden.dk)

### Afd. Oliven- og Kirsebærstræde

**Tlf. 46 30 23 50**

### Afd. Leder Lillian Sørensen

**Tlf. 25 73 52 53**

**mail:** [lillians@ok-fonden.dk](mailto:lillians@ok-fonden.dk)

### Afd. Lotus- og Violstræde

**Tlf. 46 30 23 40**

### Afd. Leder Rikke Søder

**Tlf. 20 88 56 59**

**mail:** [rikkesoder@  
ok-fonden.dk](mailto:rikkesoder@ok-fonden.dk)

### Sygeplejerske:

**mail:** [130.sygeplejersker@  
ok-fonden.dk](mailto:130.sygeplejersker@ok-fonden.dk)

Oliven/kirsebærstræde  
tlf. 46 30 23 50

Lotus/violstræde  
tlf: 46302340

**Tlf. tid: 11.30-12.30**

### Oasen

### Koordinator for Træning/ Aktivitet Susan Salomonsen

**Tlf. 46 30 23 65**

**Mobil: 40 43 15 86**

**mail:** [susanlp@ok-  
fonden.dk](mailto:susanlp@ok-fonden.dk)

### Køkkenet

**Tlf. 46 30 23 60**

### køkkenleder Hanie

### Mounadim

**mail:** [haniem@  
ok-fonden.dk](mailto:haniem@ok-fonden.dk)

### Souschef Ulla

### Nørregård

**mail:** [ullanor@  
ok-fonden.dk](mailto:ullanor@ok-fonden.dk)

### Pedel, HGP, Brian

### Dyring

**Tlf. 20 94 48 15**

**Mail:** [briand@  
Ok-fonden.dk](mailto:briand@ok-fonden.dk)

### Pedel, PGH: John Pedersen

**Tlf. 40752077**

### Formand for Beboer- pårørende rådet: Inge Vaaben

**Tlf: 40 28 66 53**

**mail:** [himmelevgp@  
yahoo.com](mailto:himmelevgp@yahoo.com)

### Frisør Marianne Brandt:

Åbent: En dag om  
ugen

Tidsbestilling  
hverdage mellem kl.  
13.00—14.00

**Tlf. 21 58 50 16**

**mail:** [marianneibr@  
ok-fonden.dk](mailto:marianneibr@ok-fonden.dk)

### Fodterapeut Linda Reuber

Telefontid hverdage  
8.00-16.00

**Tlf. 50 58 56 45**

**Mail:** [kontakt@  
fodenslinik.dk](mailto:kontakt@fodenslinik.dk)

### Bandagist Lars Falkenman

Åbent efter aftale

**Tlf. 31 22 86 94**

**mail:**  
[lars@flexbrace.dk](mailto:lars@flexbrace.dk)