

Lysglimt



Vi havde besøg af den nye ældreminister Mette Kierkegaard (M) d.23. januar som fik en rundvisning på Himmelev Gl. Præstegård og hilste på beboerne. Ministeren har fået til opgave at skulle lave en ny ældrelov, og som inspiration tager hun på besøg for at møde dem, det hele handler om, nemlig de ældre selv samt de pårørende, ansatte og ledere i ældreplejen

Himmelev gl. Præstegård

14. Årgang — nr. 02 — februar 2023

Redaktion. — Gudstjeneste. — Til eftertanke.

Redaktion: Susan Salomonsen, Oasen, den ansvarshavende redaktør.
Anny Højbjerg Juhl, Kirsebærstræ. 36, medl. af redaktionen.
Jørgen Harboe, Him. Sognev. 126^{1.tv.} medlem af redaktionen.
Johannes Juhl Larsen, Kirsebærst. 33, medl. af redaktionen.
Christian Nørgård, Lotusstræde 17, medlem af redaktionen.

Redaktionen medlemmer modtager stof til bladet og gerne med foto. Deadline 2 uger før udgivelsen.



Gudstjeneste:

Ons. d. 8. febr. kl. 14³⁰

*i Oase og Restaurant
v, sognepræst Mille
Bang, Himmelev.*

Indbydelsen gælder

*også for beboere i HGP's seniorboliger,
og efter gudstjenesten er der fælles kaffebord for deltagerne.*



TIL EFTERTANKE:

Tilbage 1930 erindrer jeg, at min mor sirligt og med hvidt garn på sort stof smukt broderede denne strofe fra salme 84 vers 12 i Det gl. testamente. Broderiet blev indrammet og ophængt over fars og mors hovedgærde. — Aldrig ville mor og far glemme, HVEM, der gerne ville lyse for dem og være deres værn.

Må også vi altid huske det!

I 1971 lod min far dette bibelcitater indhugge på mors gravsten, der i 1984 også blev hans egen.

Som nævnt kommer strofen "Herren er sol og skjold" fra salme 84, og fra selvsamme salme blev Grundtvig inspireret til den dejlige salme:

Herren er Sol og Skjold

1 Hyggelig, rolig,
Gud, er din bolig, / inderlig skøn.
O, hvor mit hjerte
længes med smerte, / sukker i løn
efter at gæste din helligdom prud,
efter at bo hos den levende Gud!

2 Godhedens kilde!
Årle og silde / gæstmild er du.
Ved dine sale
spurv møder svale, / kom det i hu!
Som ved dit alter den kvindrende fugl
und i dit tempel din tjener et skjul!

Læs vers 3-7 i salmebogen nr. 411.

Christian i nr. 27.

Susannes side

Så venter vi bare på de lyse timer og dagen er nu tiltaget med 1½ time 😊

Ministerbesøget ældreminister Mette Kierkgaard D. 23.1 2023 gik rigtig godt. Artiklen fra Kristeligt dagblad vil hænge på tavlerne i strædekøkkenerne. Besøget var en stor oplevelse for beboerne og ministeren kom rundt i huset og mødte mange af beboerne.

Ministersekretæren, en ung mand, blev vist lidt stresset over at hun gav sig så god tid. Ministeren er ligesom Hendes kongelige højhed, Prinsesse Benedicte: nærværende og glemmer tid og sted når hun taler med beboerne.

Årshjulet: vi har udarbejdet et årshjul, så man kan få skrevet de aktiviteter, man har mulighed for at deltage i, ind i sin kalender.

Besøg af børnehaven d. 16. februar. Vi for besøg af Frejas børnehaven hvor vi har inviteret dem til spaghetti Bolognese, som de skal spise sammen med beboerne i restauranten. Det plejer at få mange grin frem hos beboere, pædagoger og medarbejdere.

Ugleshow d. 22. februar hr vi besluttet at inviterer børnebørn og oldebørn med til. De bliver en fantastisk oplevelse.

Vi har hyggelige stjernestunder hvor beboere fortæller om deres erindringer, livshistorie eller deres rejseoplevelser. Fortæller lige det man har lyst til at dele med andre. Og det er et stort tilløbsstykke. De 2 næste fortællinger handler om Færøerne og om Karen Jeppe. Se arrangement sedlen. Er er pårørende som vil dele oplevelser, er I meget velkomne til at kontakte Susan i Oasen.

Vi har ændret i bestillinger af mad til pårørende. Maden bestilles i køkkenet dagen før og der betales via mobilepay. Se referat fra sidste BP-Rådsmøde. Der vil også ligge et eksemplar af referatet i boliger og i Oasen.

Der er begået hærværk mod vores to cykler. De har mistet hjul, batteri og elkabler. Der kører nu en forsikring sag og vi håber at cyklerne er klar til foråret.

Vi glæder os til at se de små vintergækker og erantis pibler frem, så er foråret på vej.

Vinterhilsen

Susanne Palmblad



ÅRSHJUL 2023

FOR STØRRE ARRANGEMENTER

Oktober november -december

d. 3 og d. 4 oktober
Høstfest for beboer og pårørende

d. 8 november Allehelgens

d. 3 december julehygge for beboer og pårørende der serveres gløgg og æbleskiver vi klipper, klistre og pynter juletræ- Roskilde garden trutter julen ind.

d.13 december gudstjeneste og Lucia optog

d.19 december Julefrokost for beboer og ægtefælle

Januar-februar-marts

d.15 februar sko salg i hall'en ved skobutik
Dorte sko Kl.10.00-12.00.

d. 16 februar kl.10.00
Frejas børnehave kommer og slår katten af tønden

d.22 februar kl. 14.00 Ugleshow med levende ugler.

Marts ?- Erindrings dans/Afdansningsbal

Juli-.august- september

d. ? august-september
Roskilde Rotary Arrangement for beboer og seniorer

d.13 september
Høstgudstjeneste i Himmelev kirke

April-maj-juni

d. 3 april påskefrokost for beboer og ægtefælle
d.19 april Mødeshow og tøjsalg ved Tøjstativet
Kl.14.00- ca.16.00

d. ? maj Østre Rotary Arrangement for beboer og seniorer.

d.15 juni Sommer fest for beboer ,pårørende, Senior,frivillige og venner af huset

d.23 juni sankthans aften- Beboerne mødes i restauranten til kaffe og jordbærkage, og kl.ca. 20.00 tændes bålet, hvor pårørende, seniorer og venner af huset er velkommen.

Der vil være opslag med information for arrangementerne når datoen nærmer sig.

Forbehold for ændringer

Løvernes konge

En Walt Disney film der har vundet mange flotte priser bl.a. for bedste sang skrevet af Elton John. Filmen vises i biografen fredag 10. februar kl. 14.30 Spilletid 1 time og 25 min. Der serveres kolde drikke og snacks.



Det er en stor dag på Kongesletten da løveungen Simba bliver født. En dag skal han overtage sin fars, Mufasas trone, og være „Løvernes Konge“! Alle jubler undtagen Scar, Mufasas lumske bror, som gerne selv vil overtage tronen. Tiden går og den nysgerrige Simba skal først lære at tage det ansvar, som følger med når man skal være konge. Men en dag sker det, der ikke må ske. Mufasa er pludselig væk - og inden nogen ved af det, har Scar overtaget tronen! Simba tvinges til at flygte og langt borte fra sin familie møder han Timon og Pumba, som straks bliver hans nye venner. Men en dag vender Simba tilbage til Kongesletten for at genindtage sin plads som den rigtige løvekonge.

Kære seniorer i Præstegårdshaven

Så er det snart tid til vores sammenkomst d.08. februar kl. 18.00 i Oasen/Restauranten på HGP.

Hovedret og kaffe/te - Pris 120.- kr. medbring selv drikkevarer.

De som ikke allerede har tilmeldt sig, har mulighed for tilmelding på nedenstående snip. Seneste d. 3. februar. Husk at lægge tilmeldings snip i min postkasse nr. 156. Ved afbud er betalingen bindende.

Betaling kan ske via Mobilepay 20614675 eller kontant d. 08. februar.

Med venlig hilsen Grethe Christensen 156

- 8 < - - - -

Navn og hus nr:

Dortes sko kommer til dig !

Mangler du nye sko, sandaler, smutters, eller hjemmesko, vil der være mulighed for at se og prøve, med personlig vejledning.

Desuden er der et udvalg, af tasker, punges i kalveskind, strømper og skotilbehør.

1. kvalitetsvarer direkte fra fabrikken, med Bla. Skechers, Arcopedico, Rohde, Caprice.

Vi vil være tilstede

Onsdag, D.15/2 - 2023

mellem kl. 10,00 – 12,00

Med venlig hilsen

Dorte Bille Hansen



PS. Håber vi får en hyggelig dag.

Kom og oplev smukke levende ugler tæt på.

Tag børn/børnebørn og måske oldebørn med til oplevelse med levende ugler

Har i nogensinde set en levende ugle tæt på og samtidig lært en masse omkring dem , hvis ikke eller hvis du kunne have lyst til at prøve, så kommer [House of Exotics Denmark](#) / Scandinavian Owl center på besøg på [Himmelev gl. Præstegård](#) onsdag d. 22. februar kl. 14. og holder foredrag om ugler og fremvisning, du får rig mulighed for at se , røre og endda også holde en ugle.



Danske Karen Jeppe, armeniernes dronning.

Christian fortæller om Karen Jeppe fra Gylling madag d. 27. feb. kl. 15-16



Karen Jeppe var lærerdatter fra landsbyskolen ved **Gyllingskov** syd for Odder, f. 1. juli 1876. Hendes far var dygtigere end de fleste landsbylærere og lærte hende perfekt **engelsk, tysk og latin** før hun var fyldt 17, og så sendte han hende til en lille kostskole nord for København, "**Ordrup Latin- og Realskole**", hvorfra hun to år efter blev student. — Faderen havde ønsket, at hun så skulle studere **til læge**, men hun ville hellere **engagere sig i kostskolens undervisningsarbejde**, så hun fortsatte på skolen, men som lærer.

Den 27. feb. 1902, var Karen Jeppe taget fra Ordrup til København for at høre "**globetrotter**" og **journalist Aage**

Meyer Benedictsens fortælle om en rejse gennem Rusland, Iran, Syrien og Tyrkiet, og han sluttede med at berette om nogle helt forfærdelige forhold i **det tyrkiske Armenien**, - og dét blev en aften, der helt ændrede Karen Jeppe's liv. - Benedictsens havde bl.a. besøgt **byen Urfa** i det sydøstlige Tyrkiet, der havde 60.000 indbyggere. En tredjedel var **tyrkere**, en tredjedel **kurdere** og en tredjedel **armeniere**, de sidste var dels fastboende, dels flygtninge, som var kommet nordfra, efter at kurdere og tyrkere i 1894 havde massakreret armeniernes med drab og med afbrænding af deres landsbyer.

Karen Jeppe følte, at hun skulle ofre hele sit liv på hjælpearbejdet for armenierne, og hun gjorde det så storstilet og flot, at hun blev udnævnt til **flygtningekommissær**, da **Folkeforbundet** var etableret efter 1. verdenskrig.

Folkeforbundet virkede i Genève fra 15/11 1920 indtil dets funktioner efter 2. verdenskrig overførtes til De Forenede Nationer i New York den 18/4 1946.

Karen Jeppe holdt tale til **Folkemødet i Genève**, ligesom hun fik lejlighed til at holde tale i den netop etablerede **BBC radiostation i London**.

Syg og nedslidt døde Karen Jeppe 7/7 1935, 59 år gammel og ligger begravet på den **armenske kirkegård i Aleppo** og blev således i døden forenet med det folk, som hun havde viet sit liv til.

Hun er på grund af sin indsats blevet betegnet som Armeniernes ukro-nede **dronning**.

Når man bliver en olding,

1. så **husker** man ikke så godt,
2. så **ser** man ikke så godt,
3. så **hører** man ikke så godt,
4. så **går** man ikke så godt og
5. så **lugter** man ikke så godt.

Johannes i nr. 33

Det er hvidt herude...



1. Det er hvidt herude,
kyndelmisse slår sin knude
overmåde hvas og hård,
hvidt forneden, hvidt foroven,
pudret tykt står træ i skoven
som udi min abildgård.
2. Det er tyst herude,
kun med sagte pik på rude
melder sig den små musvit.
Der er ingen fugl, der synger,
finken kun på kvisten gynger,
ser sig om og hvipper lidt.
3. Det er koldt herude,
ravne skrige, ugler tude,
søge føde, søge læ.
Kragen spanker om med skaden
højt på rygningen af laden,
skeler til det tamme kræ.
4. Hanen sig opsvinger
på en snemand, sine vinger
klaskende han sammenslår.
Krummer halsen stolt og galer -
hvad monstro han vil, den praler?
Hvis endda om tø han spår!
5. Inderlig jeg længes
efter vår, men vintren strænges,
atter vinden om til nord!
Kom, sydvest, som frosten tvinger,
kom med dine tågevinger,
kom og løs den bundne jord!

Tekst: St. St. Blicher, 1838
Melodi: Thomas Laub, 1914

Vinteren 1837/38 var usædvanlig kold
og langvarig, og Blicher havde lige rejst

sig fra et langt og udmattende sygeleje.
Han havde derfor den rigtige baggrund
for at skildre den ubarmhjertige vinter.

Digtet beskriver tiden midt på vinteren
"kyndelmisse" den 2. februar. Oprindel-
lig var kyndelmisse en katolsk lysfest
for Jesusbarnets fremstilling i templet
40 dage efter fødslen.

Kyndelmisse er placeret midt mellem
vintersolhverv og forårsjævndøgn og
opfattes traditionelt som årets koldeste
dag.

Jeg begyndte, der er hvidt herude, så-
dan skulle det have været, men i skri-
vende stund passer det bare ikke, det
er gråt og regnfuldt. Vi får se om vinte-
ren har vist sig, når **Lysglimt**
kommer til februar.



Her har du vores Egetræ, det er hvidt af
sne og set fra min terrasse sidste år, så
sent som 30. marts 2022.

**Med ønsket om, at vi får
lidt rigtigt vintervejr sen-
des de bedste hilsener.**

Anker i nr. 126.

Nytår i Jeriko

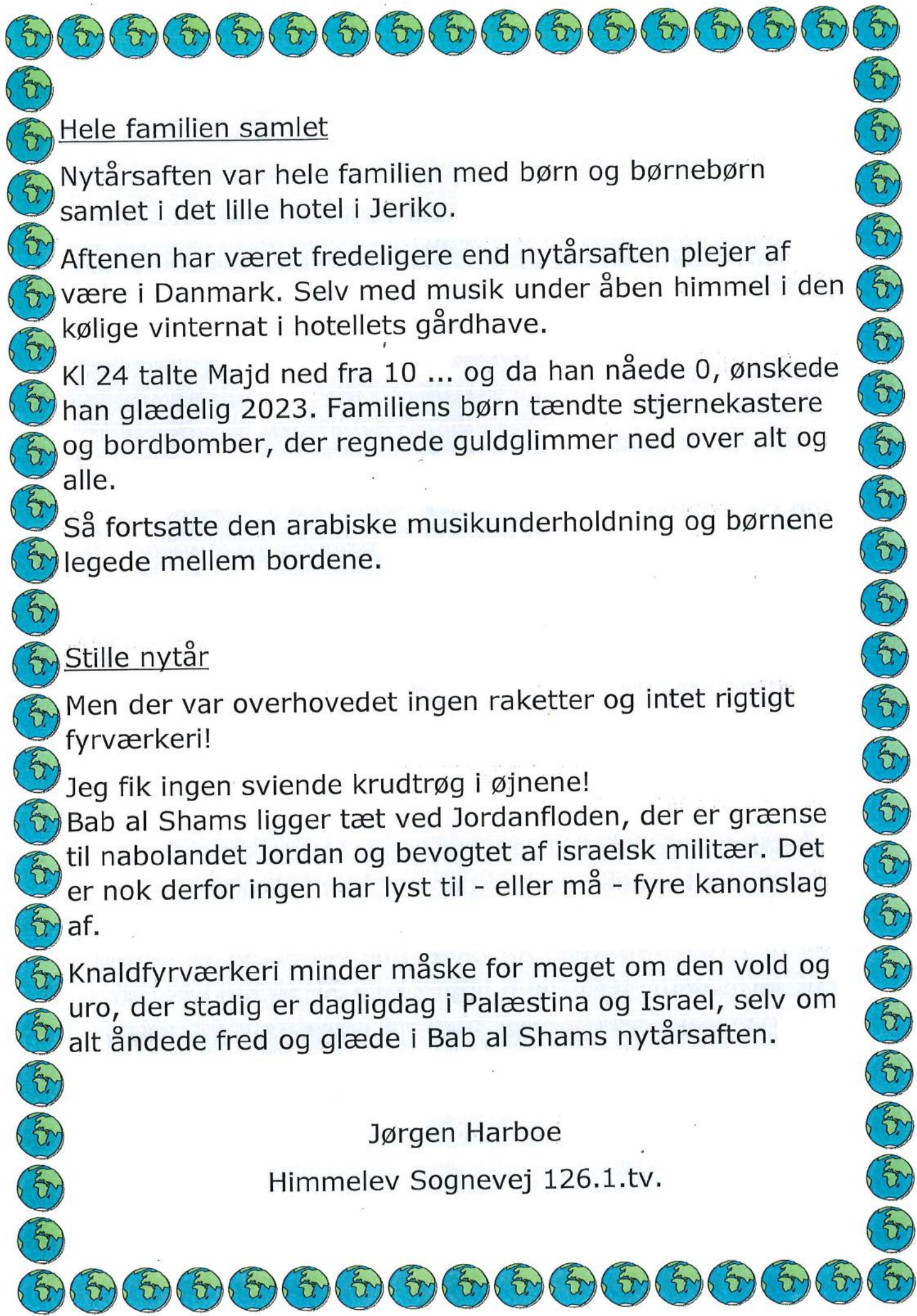
Det er formiddag, dagen efter nytårsaften i det lille hotel Bab al Shams – solens port – i Jeriko, hvor jeg bor i denne måned.

Direktøren, Majd Al Hendi, hviler ud sammen med sin far, der har bygget hotellet for penge, faren tjente som ingeniør i de arabiske olielande. Nu er han og hans kone pensionister ligesom jeg er, og lader deres to sønner stå for driften.



Nytårsaften har stået i familiens tegn. Majds kone er kommet med sin lille datter, der bor i Beit Hanina i udkanten af Jerusalem. Israel gør somme tider den korte rejse til Jeriko vanskelig for palæstinensere, der vil ind og ud af Jerusalem. Jerusalem ligger kun 20-30 km her fra.

En anden søster er kommet med sin familie fra Ramallah nord for Jerusalem, højere oppe i Judæas bjerge.



Hele familien samlet

Nytårsaften var hele familien med børn og børnebørn samlet i det lille hotel i Jeriko.

Aftenen har været fredeligere end nytårsaften plejer af være i Danmark. Selv med musik under åben himmel i den kølige vinternat i hotellets gårdhave.

Kl 24 talte Majd ned fra 10 ... og da han nåede 0, ønskede han glædelig 2023. Familiens børn tændte stjernekastere og bordbomber, der regnede guldglimmer ned over alt og alle.

Så fortsatte den arabiske musikunderholdning og børnene legede mellem bordene.

Stille nytår

Men der var overhovedet ingen raketter og intet rigtigt fyrværkeri!

Jeg fik ingen sviende krudtrøg i øjnene!

Bab al Shams ligger tæt ved Jordanfloden, der er grænse til nabolandet Jordan og bevogtet af israelsk militær. Det er nok derfor ingen har lyst til - eller må - fyre kanonslag af.

Knaldfyrværkeri minder måske for meget om den vold og uro, der stadig er dagligdag i Palæstina og Israel, selv om alt åndede fred og glæde i Bab al Shams nytårsaften.

Jørgen Harboe

Himmelev Sognevej 126.1.tv.

Departementschefen på plejehjem.

Jeg har kikket på nogle hengemte avisudklip og vil her gerne bringe et, der er godt 2 år gammel, som Kristeligt Dagblad bragte den 12/11 2020, en samtale, som *journalist Mathias Sonne Mencke* havde med tidligere **departementschef Henning Strøm** (se fotoet fra 2005).

Han og jeg er begge født i 1925, og begge er vi nu som enkemænd (med både børn og børnebørn ude i det pulserende liv!) ved vor livafslutning havnet på et plejehjem, - men vores liv har formet sig på forskellig vis, alt eftersom han læste jura og jeg teologi.

Jeg er meget grebet af hans livsbetragtninger, og meget kan jeg være enig med ham i, dog hverken keder og mig eller føler ensomhed.

Henning Strøm har brugt det meste af sit liv på at lægge sten til den velfærdsstat, Danmark i dag er.

Som ansat i Indenrigsministeriet var han en af dem, der i 1960-erne fødte idéen om at forvandle landets 1388 kommuner til 275 i datidens øjne "storkommuner". Visionen udmøntede sig i den kommunalreform, han som departementschef i Boligministeriet i 1970 var med til at realisere. - Senere blev han stiftamtmand i Københavns Amt, ligesom han endte med at spille en stor rolle i byfornyelsen af København.

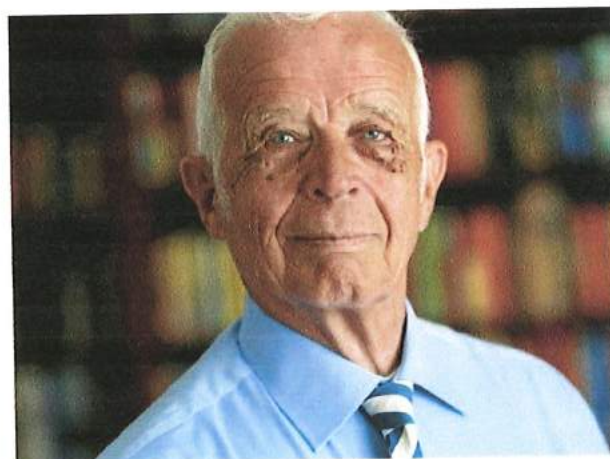
Siden 2018 har *Henning Strøm* boet på plejehjemmet "**Lindely**", der er en del af **Sankt Lukas Stiftelsen** i Hellerup.

Her drømmer Henning Strøm undertiden om at kravle ud ad vinduet og forsvinde. Måske slå et smut forbi Christiansborg for at genbesøge de bonede gulve, han som tidligere

departementschef kender bedre end de fleste. Bagefter kunne han passende besøge Amalienborg for at se, om han endnu en gang skulle få held til at hilse på Dronningen.

For sandheden er, at det kan den nu gamle Henning Strøm ikke, efter at han en forårsdag i 2016 faldt om på Nørreport Station i København, da hjertet satte ud.

Siden da har han "skrantet", og helbredet blev ikke bedre af de efterfølgende blodpropper. En ny hjerteklap betyder dog, at hjertet igen banker ufortrødent. Hukommelsen er også intakt, hvad enten det gælder minder eller aktuelle emner. Og efter en slidsom genoptræning kan Henning Strøm igen gå og tale.



Henning Strøm siger, at han "*elsker at tale*". - Problemet er, fortsætter han, at luften på plejehjemmet er fuld af stilhed. Han kalder den for kvælende og beskylder atmosfæren for at have gjort ham deprimeret:

"Hvem skulle have troet," siger han, *"at kedsomheden skulle blive min død."*

Dét taler journalisten så med ham om. En gammel mands oplevelse af hverdagen på livets sidste adresse.

I 1995 gik han på pension, og i 2002 spurgte Dagbladet Information ham om, hvordan hans pensionisttilværelse var.

"Nu har jeg fred. Der er ingen, der ringer, ingen, der forlanger noget af mig, ingen, der generer mig, heller ikke inspirerer mig. Men jeg har fred til at være mig selv," sagde han.

I 2020 er det blevet anderledes.

Henning Strøm siger, at det er vigtigt for ham, at hans udtalelser anses som et vidnesbyrd om livet på et plejehjem i Danmark. - Kommentarerne må ikke læses som en specifik kritik af personalet på plejehjemmet *Lindely*, forklarer han og fastslår, at *"de gør alt, hvad de kan, ud fra de muligheder, de har til rådighed"*.

"For mig handler det om at starte en diskussion om, hvad meningen med de sidste år af ens liv bør være. Jeg fortæller det her, så andre forhåbentlig spørger sig selv, hvordan de ønsker, at deres forældre skal tilbringe den sidste tid," siger han.

Kedsomheden indtræffer i det øjeblik om morgenen, hvor Henning Strøm slår øjnene op.

"Der er min første tanke, at jeg er ked af, at dette er min skæbne. Jeg klarer mig egentlig fint fysisk, men psykisk er jeg ikke en glad mand – det har jeg ellers altid været. Jeg ved, at det ikke er af ond vilje, at jeg er isoleret. At det bare er sådan, det er, men jeg har svært ved at acceptere det. Jeg har været heldig hele tilværelsen og befundet mig i miljøer, jeg har været glad for, men den tid er forbi."

Henning Strøm fortæller, at der er dage, hvor han har ingen eller ringe social kontakt. Personalet kommer ganske vist med måltiderne og fortæller, hvad der er på menuen, men resten af dagen foregår som regel i

stilhed, der kortvarigt afbrydes, når en forvirret dame på gangen "råber og skriger", eller når en af hans døtre eller børnebørn ringer.

Han kalder sig for en af plejehjemmets ressourcestærke beboere. Størstedelen af de andre lider nemlig af demens. En sygdom, der gør mange ude af stand til at føre en samtale, og som begrænser muligheden for sociale gøremål. For det meste udgøres dagens tilbud derfor af *"Far til fire"*-film og billedlotteri.

"Når man kommer på plejehjem, så bliver man med ét revet ud af sit miljø. Selvfølgelig ville jeg godt kunne se en 'Far til fire'- eller Morten Korch-film en gang imellem. Problemet er, at det er dét, de viser størstedelen af tiden, og jeg er ved at eksplodere bare ved tanken."

Sørgmodigheden, fortæller Henning Strøm, er det seneste år taget til i styrke og kom gradvist til udtryk gennem aggressioner. Han følte, hvordan hans sind formørkedes, og at han blev bange for sig selv.

En dag blev det for meget. Henning Strøm har gennem sit liv været en af de mænd, der skulle slæbes til lægen, men denne gang tog han selv initiativet.

"Jeg kunne mærke, at jeg ikke kunne styre mig selv længere. At jeg frygtede, om jeg kunne finde på at begå noget voldeligt. Jeg havde simpelthen ikke kontrol over mine følelser."

Lægen konkluderede, at Henning Strøm har en depression og tilbød ham antidepressiv medicin. Noget, den tidligere embedsmand afslog. Han mener ikke, at piller bør være løsningen på, at han og andre plejehjælpsbeboere keder sig og føler ensomhed. Der må findes et alternativ, siger han og foreslår, som den for-

valtningsmand han er, at ministeren nedsætter en arbejdsgruppe, der kan give ældreplejen et "serviceeftersyn".

"Eksempelvis ved jeg, at der bor en mand, der hedder Knud, oppe på fjerde, som jeg talte godt med i haven i sommer. Han er også frisk. Udfordringen for os er at finde hinanden. Jeg forstår ikke, hvorfor man ikke gør mere ud af at placere ældre, der udtrykker et behov for socialt samvær, sammen. Da jeg skulle på plejehjem, var der ingen, der spurgte mig om mine behov. Der var et ledigt værelse på en tilfældig etage, og der blev jeg så indlogeret. Det er hidtil lykkedes mig at takke nej til lykkepillerne, men det holder jeg ikke til meget længere," siger Henning Strøm.

For at afbøde ensomheden har Henning Strøm fået tilknyttet en såkaldt besøgsven, der kommer i godt og vel en time hver onsdag. Han kalder den omkring 10 år yngre mand for sin nye frivillige ven – hans gamle venner er døde. - Henning Strøm værdsætter besøgsvennens selskab og deres samtaler. Det er et af ugens højdepunkter, selvom en time går hurtigt. Et andet lyspunkt er mandelogen, som en pensioneret sognepræst holder hver anden uge.

Her bliver nogle af de mere friske beboere, som Henning Strøm har svært ved at komme i kontakt med i hverdagen, bragt sammen.

Præsten Jakob Rönnow faciliterer samtalen. Han får de ældre til at fortælle om deres minder. Af og til vender de verdenssituationen. Eller også har præsten taget billeder med af Akropolis i Athen eller Københavns rytterstatuer, som han fortæller de ældre mænd historier om.

Taler I også om de svære emner i mandelogen – ensomheden og måske døden?

"Nej, det gør vi ikke. Det ville jeg ellers ikke have noget imod. Men man nævner ikke døden på et plejehjem. Jeg har aldrig hørt en beboer eller en ansat tale om det."

Hvorfor, tror du?

"Måske er det for alvorligt. Jeg tror i hvert fald ikke, at det er for at genere os, at ingen bringer emnet op. Det er nok snarere for at skåne os. På plejehjem taler man hellere om Morten Korch-film end om ensomhed og døden."

Efter halvanden time i selskab med Kristeligt Dagblads medarbejder konstaterer Henning Strøm, at han har hygget sig og siger, at samtalen har været "meget opbyggelig". Det sidste kvarter har den mest handlet om verdenssituationen og fremtidsudsigterne for den frie verden.

"Har du egentlig stadig lyst til at leve?"

"Jeg tør i hvert fald ikke at begå selvmord, og det synes jeg heller ikke, at jeg kan være bekendt over for min familie eller over for systemet, der har gjort så meget for at holde mig i live. Jeg ved jo godt, at man skal være taknemmelig for livet, men jeg vil nok sige, at jeg ikke længere er sikker på, at det er et gode at være levende... Og ingen af os ved jo, hvad der venter efter."

Er du nysgerrig på det?

"Jeg vil snarere sige, at jeg føler mig mindre og mindre nysgerrig på livet," siger Henning Strøm, inden han rejser sig, griber rollatoren og lister afsted omsluttet af stilhed.

Statsminister Mette Frederiksens nytårstale.

Denne var ret så spændende. Den handlede om den nye flertalsregering, om landets økonomiske situation, om Rusland forsøg på at erobre Ukraine, og så noget, jeg særligt lagde mærke til: At Mette Frederiksen både begyndte og sluttede med at citere en salme af B.S. Ingemann.

Nogle har betegnet talen som politisk tandløs (hvad den måske også var), men man kan også se den som en smuk lejlighedstale, der bekræfter det danske folks fælles kulturelle værdier.

Statsministeren tog afsæt i en kirkekoncert i Vor Frelzers Kirke i København, hvor hun havde sunget med på B.S. Ingemanns salme *"Dejlig er jorden"*. Det er ikke hvert år, at landets statsminister citerer sin yndlings-julesalme i sin nytårstale. Det er næppe sket før, men det var, hvad Mette Frederiksen gjorde, da hun nytårsaften adresserede det nye år.

Hun citerede den forkyndende linje *"os er en evig frelser født"* og rundede hele talen af med at konstatere, at *"dejlig er jorden"*.

Det var en direkte reference til kristendom, der nok er sjælden i en statsministers nytårstale. — For B.S. Ingemann er ikke bare en af vores største digtere, han er også en kristen digter, og at statsministeren tager hans ord i sin mund kan ses som en gestus til de det store flertal, der som hun selv er medlem af vor lutherske folkekirke.

"Fred over jorden! Menneske, fryd dig, os er en evig frelser fød!", lyder de sidste tre strofer - et fredsbudskab, som ifølge statsministeren sjældent har været mere påtrængende. Naturligvis først og fremmest med tanke på Ruslands krig inde i Ukraine.

Men Ikke kun statsminister Mette Frederiksen sætter ord på sin tro, på sin forbindelse til kirke og kristendom.

Musikeren Simon Kvamm, der er aktuel som dommer i tv-programmet "X Factor", har åbent fortalt om sin tro. Komiker Casper Christensen, politiker Jacob Mark og skuespiller Lars Mikkelsen har fortalt om, hvordan det er at blive døbt som voksen, og så er der skuespiller Bodil Jørgensen og skuespiller, forfatter og instruktør Hella Joof, som fortæller om Gud og kristendom som noget afgørende og nærværende i deres liv. Det er blot få af mange, der i disse år sætter ord på en kristen tro.

Det er blevet legitimt at markere, at man er kristen, som statsministeren gør det, eller som unge gør, når de smykker sig med kors. Men endnu er det måske mindre legitimt, som Bodil Jørgensen gør, at sige, at man går i kirke om søndagen, og at man gerne vil have andre med.



Roskildes arkitektur



Midt i Roskilde ligger Roskilde Kloster, som her ses fra Sankt Peders Stræde. Klosteret er et ægte renæssancebyggeri, der blev opført som herregård i midten af 1500-tallet. Den trefløjede hovedbygning, der anes bagerst i billedet, er opført i røde munkesten og ombygget og udvidet i flere omgange. Bygningerne blev restaureret af arkitekten Martin Nyrop 1890-91, og sammen med den historicistiske bygning til venstre i billedet, Damernes Fløj fra 1907 af Jens Ingwersen,


| februar Uge 05 | | | Onsdag d.01 | Torsdag d.02 | Fredag d.03 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Forbehold for ændringer Seniordans øver i Oasen fredag kl. 15.00 Cantemus koret øver i biografen torsdag kl.19.00 | | | Kl:14.00 Manicure efter aftale | Kl:9.30 Træning på motionscykel i Oasen efter aftale Kl:14.00 Spille eftermiddag i Oasen- vi spiller forskellige spil der serveres kaffe og kage | Kl:10.45 Stole gymnastik i Oasen |

| februar Uge 06 | Mandag d.06. | Tirsdag d.07 | Onsdag d.08 | Torsdag d.09 | Fredag d.10 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Forbehold for ændringer Cantemus koret øver i biografen torsdag kl.19.00 | Kl:10.45 Stole gymnastik i Oasen Kl:14.00 Kreativ eftermiddag vi laver fastelavnserisDer serveres kaffe og kage. | Kl:9.30 Træning på motionscykel i Oasen efter aftale Kl:14.00 Sang og musik ved HC og Sven i restauranten der serveres kaffe og kage | Kl.10.30 Beboermøde i restauranten Kl:14.30 Gudstjeneste i restauranten/Bio Ved præst Mille Bang efterfølgende kaffe og kage | Kl:9.30 Træning på motionscykel i Oasen efter aftale Kl:14.30 Billard i slyngelstuen ved frivillig Johnny og Jesper, der serveres kolde drikke og snacks. Alle er velkomne | Kl:10.45 Stole gymnastik i Oasen Kl.14.30 -Løvernes konge - filmen vises i biografen se omtale inde i bladet. Der serveres kolde drikke dog snacks |

| februar Uge 7 | Mandag d.13. | Tirsdag d.14 | Onsdag d.15 | Torsdag d.16 | Fredag d.17 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Forbehold for ændringer Seniordans øver i Oasen fredag kl. 15.00 Cantemus koret øver i biografen torsdag kl.19.00 Logekoret øver Tirsdag i biografen kl.19.00 | Kl:10.45 Stole gymnastik i Oasen Kl.14.00 Fortællinger om Færøerne i biografen ved Erik Vaaben, der | Kl:9.30 Træning på motionscykel i Oasen efter aftale Kl:14.00 Sang og musik ved HC og Sven i restauranten der serveres kaffe og kage | Kl10.00-12.00 skosalg ved Dorthe sko i hall'en | Kl10.00 Børnehaven Frejas have kommer og slår katten af tønden. Kl:14.00 Dameklubben mødes til kaffe og socialt samvær. | Kl:10.45 Stole gymnastik i Oasen |

| februar Uge 08 | Mandag d. 20 | Tirsdag d.21 | Onsdag d.22 | Torsdag d.23 | Fredag d.24 |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Forbehold for ændringer Cantemus koret øver i biografen torsdag kl.19.00 | <u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen <u>Kl:14.00</u> Bankospil i restauranten og Oasen 4. spil efter 2. spil er der kaffepause | <u>Kl:9.30</u> Træning på motionscykel i efter aftale | <u>Kl:14.00</u> Owl show- ugle show- Se opslag inde i bladet | <u>Kl:9.30</u> Træning på motionscykel i Oasen efter aftale <u>Kl:12.00</u> Herrerne i huset mødes til socialt samvær og frokost i Oasen- værter er frivillige Johnny og Jesper | <u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen <u>Kl:14.00</u> Manicure efter aftale |

| Februar Uge 09 | Mandag d.27. | Tirsdag d.28 | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| Forbehold for ændringer Seniordans øver i Oasen fredag kl. 15.00 Cantemus koret øver i biografen torsdag kl.19.00 Logekoret øver Tirsdag i biografen kl.19.00 | <u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen <u>Kl:15.00</u> Foredrag ved Christian Nørgård om <i>Karen Jeppe</i> - se indlæg inde i bladet. Der serveres kolde drikke. | <u>Kl:9.30</u> Træning på motionscykel i Oasen efter aftale <u>Kl:14.15</u> Erindringsdans med levende musik ved HC og Sven i restauranten | | | | |

| Himmelev Gamle Præstegård | | feb-23 |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Hovedret | | Biret |
| onsdag 1 | Kinesisk risret m. rosiner, peanuts og ristet kokos | Hindbærgrød m. mælk |
| torsdag 2 | Kogt kalve m. peberrodssauce, kartofler og rosenkål | Fløderand m. kirsebærsauce |
| fredag 3 | Kalvekødssuppe m. boller og urter samt flutes | Ostefade |
| lørdag 4 | Pølse m. varm kartoffelsalat, sennep og ketchup | Mandelbudding m. jordbærsauce |
| søndag 5 | Bankekød m. kartoffelmos, grønsager og tyttebær | Sherryfromage |
| mandag 6 | Tunmousse m. rejer, dressing og flutes | æble/kanel muffins m flødeskum |
| tirsdag 7 | Biksmad m. rødbeder | Stikkelsbærgrød m. mælk |
| onsdag 8 | Bøf stroganoff m. mos og syltet grønne tomater | fastelovnsboller |
| torsdag 9 | MENU: Gule ærter m. flæsk og pølse, sennep, rødbeder og snaps | |
| fredag 10 | Stegt lever m. bløde løg, kartofler, sauce romanesco-blanding | Nougat is m. vafler |
| lørdag 11 | Spaghetti m. kødsauce, revet ost og majs-blanding | Frugtsalat m. ymercreme |
| søndag 12 | GL. dags stegt kylling m. persilleskysauce, kartofler og agurkesalat | Ostelagkage m rom og svesker |
| mandag 13 | Fiskefrikadeller m. remouladesauce, kartofler og grønsager | Rødgrød m. fløde |
| tirsdag 14 | Hjertegryde m. flødesauce, kartoffelmos og surt | Ferskner m. flødeskum |
| onsdag 15 | Frikadeller m. stuvet hvidskål, kartofler og rødbeder | Hyldebærssuppe m. tvebakker |
| torsdag 16 | Krebinetter m. sauce, kartofler og gulerødder | Jordbærkoldskål m. kammerjunker |
| fredag 17 | Brunkål m. kogt flæsk, sennep og rugbrød | Vaniljeis m. vafler |
| lørdag 18 | Kartoffel/porresuppe m. Ristet bacontern samt flutes | Ostefad m. kiks |
| søndag 19 | Koteletter i fad m. timiankartofler, sauce og grønsager | Pære Belle Helene |
| mandag 20 | Citron paneret fiskefilet m. hollandaisesauce, kartofler og råkost | Pandekager m. nøddecreme |
| tirsdag 21 | Farseret ribbensteg m. sauce, kartofler og mormorsalat | Ymerfromage m. kirsebærsauce |
| onsdag 22 | Ferskensuppe m. rejer samt brød | Ostekage |
| torsdag 23 | Boller i selleri m. kartofler, broccoli og persilledrys | æblegrød m. mælk |
| fredag 24 | |  |
| lørdag 25 | Hjemmelavet pizza m. oksekødskebab og råkost | Pandekager m. syltetøj |
| søndag 26 | Kogt oksebryst m. peberrodssauce, kartofler og grønsager | Ananas m. makronflødeskum |
| mandag 27 | Oksekødssuppe m. boller og urter | Brunsviger |
| tirsdag 28 | Italiensk farsbrød m. krydret flødekartofler og tomat-salat | Jordbærgrød m. mælk |
| | | |
| | | |
| | | |

Nyttige telefonnumre / mail:

Plejehjemmet Himmelev gl Præstegård

Himmelev Sognevej 124
4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: [130.hgp@
ok-fonden.dk](mailto:130.hgp@ok-fonden.dk)

Læs mere på:
hgp.ok-fonden.dk

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail:
spa@ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:
tch@ok-fonden.dk

Afd. Oliven- og Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

Afd. Leder Lillian Sørensen

Tlf. 25 73 52 53

mail: lillians@ok-fonden.dk

Afd. Lotus- og Violstræde

Tlf. 46 30 23 40

Afd. Leder Rikke Søder

Tlf. 20 88 56 59

mail: [rikkesoder@
ok-fonden.dk](mailto:rikkesoder@ok-fonden.dk)

Sygeplejerske:

mail: [130.sygeplejersker@
ok-fonden.dk](mailto:130.sygeplejersker@ok-fonden.dk)

Oliven/kirsebærstræde

tlf. 46 30 23 50

Lotus/violstræde

tlf: 46302340

Tlf. tid: 11.30-12.30

Oasen

Koordinator for Træning/Aktivitet Susan Salomonsen

Tlf. 46 30 23 65

Mobil: 40 43 15 86

mail: [susanlp@ok-
fonden.dk](mailto:susanlp@ok-fonden.dk)

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

køkkenleder Hanie

Mounadim

mail: [haniem@
ok-fonden.dk](mailto:haniem@ok-fonden.dk)

Souschef Ulla

Nørregård

mail: [ullanor@
ok-fonden.dk](mailto:ullanor@ok-fonden.dk)

Pedel, HGP, Brian

Dyring

Tlf. 20 94 48 15

Mail: [briand@
Ok-fonden.dk](mailto:briand@ok-fonden.dk)

Pedel, PGH: John

Pedersen

Tlf. 40752077

Formand for

Beboer- pårørende rådet: Inge Vaaben

Tlf: 40 28 66 53

mail: [himmelevgp@
yahoo.com](mailto:himmelevgp@yahoo.com)

Frisør Marianne

Brandt:

Åbent: En dag om
ugen

Tidsbestilling
hverdage mellem kl.
13.00–14.00

Tlf. 21 58 50 16

mail: [marianneibr@
ok-fonden.dk](mailto:marianneibr@ok-fonden.dk)

Fodterapeut Linda Reuber

Telefontid hverdage
8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail: [kontakt@
fodenslinik.dk](mailto:kontakt@fodenslinik.dk)

Bandagist Lars Falkenman

Åbent efter aftale

Tlf. 31 22 86 94

mail:
lars@flexbrace.dk