

# Lysglimt



## ***Plejehjemmets to flagstænger, flag og vimpler.***

I foråret 2019 skænkede *Jens og Irene Hindbo* en flagstang med flag og vimpel som en tak for den gode og omsorgsfulde pleje, som fru Irene fik i bolig nr. 4, og aftalen blev, at stangen skulle være 10 m og stå mod syd i den store gårdhave ved restaurantens terrasse. — Ruth og Christian Nørgård i nr. 17, der også var glade for at nyde hjemmets pleje, syntes, at den første flagstang var for meget gemt af vejen og tilbød derfor i juli 2019 at forære en større på 16 m, hvis den måtte stå på gårdspladsen, så den sås af alle, der kom til og fra HGP.

Den gave tog plejehjemmet også imod.

Ved "*Stafet for livet*" her i maj var begge flagene oppe, og nu står Christian klar ved det lille flag for at begynde nedtagningen

## Himmelev gl. Præstegård

### 13. Årgang — nr. 06. — juni. 2022

## Redaktion. — Gudstjeneste. — Til eftertanke.

**Redaktion:** Susan Salomonsen, Oasen, ansvarshavende redaktør.  
Anny Højbjerg Juhl, Kirsebærstr. 36, medl. af redaktionen.  
Erland Namensen, Kirsebærstr. 31, medlem af redaktionen.  
Christian Nørgård, Lotusstræde 17, medlem af redaktionen.

Redaktionen medlemmer modtager gerne stof til bladet og gerne med foto. Deadline 2 uger før udgivelsen.



**Gudstjeneste:**  
**Fredag den 3. juni kl. 11<sup>00</sup> i Oase og Restaurant ved sognepræst Mille Bang.**



### Christian i nr. 17: Til eftertanke: Pinsesalme af Grundtvig.

1 I al sin glans nu stråler solen,  
livslyset over nåde-stolen,  
nu kom vor pinselilje-tid,  
nu har vi sommer skær og blid,  
nu spår os mer end englerøst  
i Jesu navn en gylden høst.

2 I sommernattens korte svale  
slår højt fredskovens nattergale,  
så alt, hvad Herren kalder sit,  
må slumre sødt og vågne blidt,  
må drømme sødt om Paradis  
og vågne til vor Herres pris.

3 Det ånder himmelsk over støvet,  
det vifter hjemligt gennem løvet,  
det lufter lifligt under sky  
fra Paradis, opladt på ny,  
og yndig risler ved vor fod  
i engen bæk af livets flod.

4 Det volder alt den Ånd, som daler,  
det virker alt den Ånd, som taler,  
ej af sig selv, men os til trøst

af kærlighed med sandheds røst,  
i Ordets navn, som her blev kød  
og fór til Himmels hvid og rød.

5 Opvågner, alle dybe toner,  
til pris for menneskets forsoner!  
Forsamles, alle tungemål,  
i takkesangens offerskål!  
Istemmer over Herrens bord  
nu menighedens fulde kor!

6 I Jesu navn da tungen gløder  
hos hedninger så vel som jøder;  
i Jesus-navnets offerskål  
hensmelter alle modersmål;  
i Jesu navn udbryder da  
det evige halleluja.

7 Vor Gud og Fader uden lige!  
Da blomstrer rosen i dit rige,  
som sole vi går op og ned  
i din Enbarnes herlighed;  
thi du for hjertet, vi gav dig,  
gav os med ham dit Himmerig.

## Susannes Side

Så er sommeren kommet til Himmelev gl Præstegård og medarbejderne skal til at holde en velfortjent sommerferie.

Vi har nogle super dygtige afløsere i vores hus og ferieplanen er ved at være lagt.

Rengøring i boligerne vil i perioder kun ske hver 14 dag, ligesom sidste år.

Vi fik 99.000 kr. af socialstyrelsen til arrangementer gennem det sidste år, og hvor har det været skønt med al den aktivitet efter 2 år med Covid-19.

- Vi fik klassisk underholdning af 5 unge mennesker
- En sød jule/ teater forestilling.
- 6 jazz arrangementer
- Sommerfest for alle
- Det kommende pinsebal
- Kommende arrangement med Roskilde garden
- Musik Sankthansaften med Peter Sinding
- 4 klavereftermiddage med Peter Jensen, ham som spillede ved stafet for livet.
- En pølsevogn til gode som vi undersøger om de kan komme Sankthansaften.

Vi takker socialstyrelsen for de mange skønne aktiviteter og der har været musik for alle beboere, jazz, klassisk, band mm.

Billedet er fra-ABBA show med bandet *Dansing queen* til sommerfesten



Roskilde kommune har desværre trukket sygeplejen i seniorboligerne tilbage til dem selv. De seniorer som ønsker det, kan tilkøbe ydelserne her på Præstegården, hvis de ønsker det. vi vil fortsat tilbyde madservice og man er også velkomne til at deltage i vores arrangementer.

Jeg ønsker jer alle en god sommer.

De bedste sommerhilsner  
Susanne Palmblad

# ÅRSHJUL 2022

## FOR STØRRE ARRANGEMENTER

**13. november-  
Allehelgens gudstjeneste**

**04. december Julehygge  
med beboer og pårørende**

**22. december Julefrokost  
på stræderne**

**24. december Juleaften**

**31. december nytårsaften**



**d.30. august Rotary arrangement  
for beboere og seniorer**

**1. september-Høstgudstjeneste i  
Himmelev kirke**

**06. oktober-Høstfest (obs ny  
dato)**

**12. april påskefrokost på stræderne**

**5. maj kl:10-16.00 tøj salg i hall-  
modeshow kl. 14.00**

**21 og 22. maj -stafet for livet**

**24. maj sommerfest**

**10 juni-pinsebal**

**15.juni -Valdemarsdag,  
besøg af Danmarkssamfundet**

**23. juni -sankthansaften**

**Der vil være opslag med information for arrangementerne når  
datoen nærmer sig.**

Forbehold for ændringer

## Pinsebal d.10. juni

Vi danser til levende musik ved Einer og co. Kl. 15.00 til 16.30 der serveres kolde drikke og snacks.



Seniorer, pårørende og venner af huset er velkomne.

Ingen tilmelding nødvendigt.

## Valdemarsdag d. 15. juni



kl. 14.00 i Restauranten med besøg fra Danmarkssamfundet og overrækkelse af nyt flag for beboerne på HGP. Der serveres kaffe og kage.

Ønsker pårørende at deltage kan man melde sig til I Oasen eller på mail: [susanlp@ok-fonden.dk](mailto:susanlp@ok-fonden.dk) senest d.13. juni inden kl. 10.00



## Sankthanshans aften d. 23. juni 2022.



- Kl. 17.30 vil der blive serveret pølser med tilbehør fra Pølsevogn for beboerne - Beboerne tilmelder sig på stræderne.
- Kl.19.00 serveres der kaffe og jordbærkage i restauranten for beboerne og der vil være levende musik med „ Syng med sange ” ved Peter Sinding på guitar fra kl. 19.00-21.00
- Kl. ca. 20.00 tændes bålet. Der serveres et glas kold Rosevin og snacks.  
Årets båltaler vil være Jørgen Harboe fra seniorer boligerne i PGH.
- Pårørende, venner af huset og seniorer i PGH er velkommen når bålet tændes kl. ca. 20.00. Da vi ikke kan garantere siddepladser, er det en god ide at I medbringer en festivalstol.

## Tak for opmærksomheden ved min 90-årsfødselsdag



Tusind tak til alle for opmærksomheden ved 90-årsfødselsdagen den 12.maj. Tak for gaver, for hilsner og for jeres deltagelse i fællessang og festligt samvær. I var med til at gøre dagen til en skøn oplevelse for Karen og familien.



Nu har Karen Margrete, i daglig tale Karen, snart boet i Violstræde i henved et halvt år, men hvem er hun egentlig? Karen har hele sit liv været optaget af bevægelse, kunst, sang og pædagogik. Det har hun i rigt mål udfoldet i et dejligt og lykkeligt ægteskab sammen med sin nu afdøde mand, kgl. operasanger Peder Severin. Hun har en datter og svigersøn, to børnebørn og to dejlige oldebørn. Karen er født i Jebjerg i Salling og voksede op i en købmandsfamilie. Det var en livlig familie med masser af kulturelle aktiviteter på programmet. De var fem piger hjemme, og Karen er den næstældste. Alle pigerne fik en uddannelse. Det var vigtigt for forældrene, at døtrene skulle klare sig godt og stå sig godt i fremtiden. Som I nok har opdaget, er det altid fuldt fart frem med Karen - og DET er ikke nogen ny foreteelse! Karen var fra en tidlig alder optaget af gymnastik og håndarbejde. Efter realeksamen tog Karen derfor på Snoghøj Gymnastikhøjskole, der blev ledet af legendariske Anna Krogh og Jørgine Abildgaard. Her blev hun en dygtig gymnast og var udtaget til Lingiaden i Stockholm i 1949. Herefter var det tid til et halvt år i huset i Schweiz og derefter som køkken- og stuepige på et par herregårde, før Karen blev ansat som højskolelærer på Uldum Højskole. Da hun ville vide mere, søgte hun ind på Statens Institut for Legemsøvelser, Gymnastikinstituttet i København, hvorfra hun tog en uddannelse som gymnastikpædagog. Vi er nu nået frem til 1955 og Karen har fundet ud af, at hun vil være rigtig lærer, hun begynder derfor på Skive Seminarium. Her møder Karen Peder, og ham bliver hun gift med i 1956. De får derefter en datter. Peder skal efterfølgende studere på Musikkonservatoriet i København, og den lille familie flytter derfor til Sjælland. Karen Margrete bliver ansat som lærer på Tune Skole, lige uden for Roskilde i 1960. Efter at have været lærer på Tune Skole i en del år, efteruddanner Karen Margrete sig til tale-hørepedagog med speciale i børnestemmer. Hun er ansat i Greve Kommune og på Taleinstitutet i Roskilde og er desuden senere selv underviser på uddannelsen for tale-hørepedagoger. Hun fejrer sit 40-års jubilæum året inden hun går på pension i år 2000 og får i den anledning Dronningens Fortjenstmedalje :-)

Efter de mange dejlige år i eget hjem og hus er det naturligvis en stor omvæltning at flytte, men så er det skønt at kunne flytte ind på Himmelev Gamle Præstegaard, der har et dejligt og kærligt miljø, en masse rare beboere og et kompetent og omsorgsfuldt personale. Det er både Karen og familien meget taknemmelige for.

Vi glæder os til nye oplevelser med jer på Himmelev Gamle Præstegaard.

De bedste hilsner Gunvor- Karens datter

## **Anny – bolig 36**

**d. 6. april gav Anker Axelsen som bor i en af senior boligerne i PGH en beretning om hans og fruens besøg i 2000, hvor passionsspillet blev opført, en særdeles levende beretning underbygget af lysbilleder der beretter om Den stille Uge hvor Jesus Langfredag blev korsfæstet og døde og om tiden efter opstandelsen. Oberammergau er en kommune i distriktet Garmich-Partenkirshen i Bayern i Tyskland.**

### **Oberammergau Historie**

**Den lille by ved floden Ammer er kendt for sine træskærere og sine træskærerarbejder, sin NATO-SKOLE rundt om i verden, og sin 380-årige tradition for at opbygge Passionsspil.**

**Passionsspillet Oberammergau blev første gang opført i 1634.**

**Ifølge den lokale legende opføres stykket hvert tiende år på grund af et løfte Til Gud om at skåne byen fra den pest der dengang hærgede og tog livet af store mængder i Europa. Byen blev skånet og siden bortset fra corona hærgede har de spillet. De stærke billeder var Ober-Ammergaugs egne, der måtte ikke fotograferes.**

**Eftermiddagen afsluttedes med salmen Hil dig frelser og forsoner ledsaget af spil af foredragsholderen som er pensioneret organist.**

**Tusind tak for et dejligt og interessant foredrag.**

### **En forsinket tak til Rotary- Tak for Påskehilsen fra Rotary Klub Roskilde Øst og Rotary Klub Roskilde.**

Jeg er blevet bedt om at sige en varm tak for de smukke Hornvioler på vegne af flere beboere, jeg fik velsignelse af alle der var til beboermøde onsdag d. 13. april til takke på alles vegne, her er jo en del er ikke selv kan men tro mig jeres søde påskehilsen glædede mange, TAK.

Det kom ikke med i Maj udgaven men heldigvis kom det med her i Juni udgaven.

Hornviol er en af de få blomster der kan klare lidt nattefrost, mine blev plantet ud i en af mine krukke på terrassen så jeg har daglig glæde af dem.

De strør om sig med frø så til næste forår får dem der gør som jeg glæde af dem igen derude.



## Pinse - hvorfor? af Christian i nr. 17

Selve ordet "pinse" kommer af det græske "pentekoste", der betyder "**den halvtredsindstyvende**" (dag efter påskedag, hvor Jesus opstod). På den dag sad disciplene i Jerusalem og fejrede for syvende gang, at der var gået en uge efter Jesu opstandelse,



"og med ét kom der fra himlen en lyd som af **et kraftigt vindstød**, og den fyldte hele huset, hvor de sad. - Og **tunger, som af ild** viste sig for dem, fordelte sig og satte sig på hver enkelt af dem. - Da blev de alle fyldt af Helligånden, og de begyndte at tale på andre tungemål, alt efter hvad **Ånden** indgav dem at sige."

Helligånden er svær at forklare med ord, den skal først og fremmest erfares og fornemmes inde i sindet.

Ånden blæser liv i Bibelens gamle ord, den skaber forbindelse mellem Himlens Gud og hans mennesker på Jorden. Med pinsens Helligånd kommer Gud ind i vort livs hverdag.

Men vi kan ikke se Helligånden med vore øjne, ligesom vi ikke kan se vinden, men vi ser tydeligt blæsten bevæge f. eks, træernes blade og vandet ude på havet. Jesus bruger selv i sin natlige samtale med Nikodemus (Joh. evg. 3<sup>o</sup>). vinden til at

forklare ham noget om Helligåndens væsen. Begge er de, siger Jesus, usynlige og uåndgribelige kræfter.

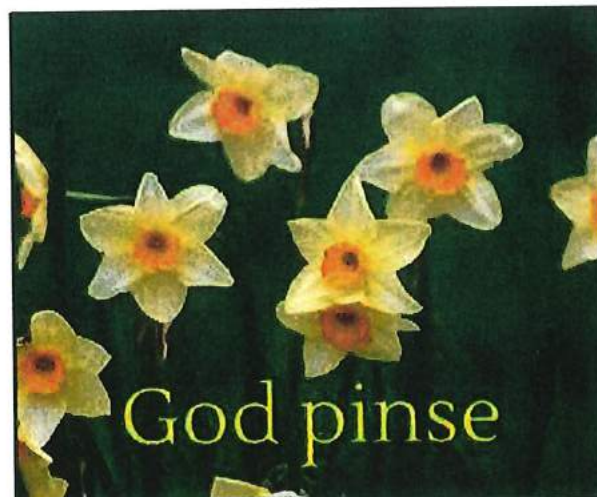
Vi har vel alle på cykelture prøvet at have modvind, ligesom vi også har prøvet, hvor dejligt det er at blive ført af sted af en dejlig medvind.

Når et menneske fortryder eller angriber, når det savner eller længes, er det som at have modvind eller at være åndsforladt. - Oplever man så at blive eftergivet sin skyld, og at få tilgivet sine fejlhandlinger eller at finde det, man savnede, at møde det eller

den, man længtes efter, ja så mærker man medvinden eller føler at Guds Ånd bærer én frem!

Man mærker Helligånden og man føler sig trøstet ved sin tro.

**I julen** kan vi se Jesusbarnet i krybben, og **i påsken** har vi den tomme grav, - og nu **i pinsen: Her tales der om tunger af ild**. Det virker abstrakt, men fortæller altså på sin vis os, at Gud på denne usynlige måde altid vil være os nær.



God pinse

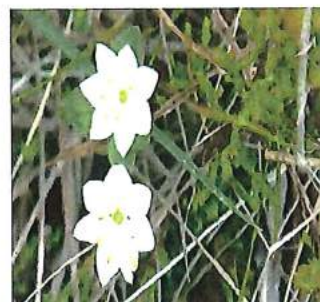
## Naturen i juni – Susan/Oasen

**Juni er den lyseste sommermåned og præsenterer årets I lyseste tid. Skærsommer-måned er opkaldt efter Juno – den romerske gudinde for kvinden og ægteskabet. Juni er fuld af dyrebørn, der nu skal stå på egne ben. Vild kørvel blomstrer i grøftekanterne og svalerne sender deres første kuld unger på vingerne.**

**Nu blomstrer skovstjernen – Danmarks eneste syvtakkede blomst.**

**Trods navnet findes den også på den næringsfattige, træløse hede.**

**Den klarer sig godt i fattige kår, hvor konkurrencen ikke er for hård med andre vækster. Den fine, hvide blomst kan ses i hele juni.**



**Det er en fryd når hylden blomstrer – med store klaser af fine, små, hvide blomster. Fra gammel tid havde hylden en særlig plads.**

**Man sagde at her boede hyldeemor – en af de gode ånder.**

**Derfor fik træet gerne lov at stå ved huset.**

**Man kan lave hyldeblomstsaft, som er en populær drik her på HGP.**



**Særligt hos børn er det også et hit, at dyppe en blomsterskærm i pandekagedej (også kendt som hylde-kærester) og stege den på bålpannen.**



## *Kartofflens Dag*

Valdemarsdag 15.juni er (u)officiel kartoffeldag i Danmark. Den dag i 1219, at Dannebrog faldt ned fra himmelen i Estland, hvor den danske konge Valdemar Sejr kæmpede mod esterne i slaget ved Lyndanisse. Hvordan de to dage hænger sammen, er uvis. Kartofflen var slet ikke kommet til Europa da vi fik vores flag 1219.

I mange år har det været en tradition, at man på de danske plejehjem fejrer dagen ved at nyde en kold snaps med nye kartofler. Den tradition bliver holdt hvert år på Himmelev Gamle Præstegård.

Det er Danmarks Kartoffelråd, der har taget initiativ til at gøre Valdemarsdag til en kartoffeldag og har siden 2000 opfordret alle danske kommuner til at servere kartofler og snaps til beboerne på landets plejehjem.



Juni hilsner

Køkkenleder Hanie Mounadim

## Arrangementseddel

juni Uge 22	<b>Onsdag d.01</b>	<b>Torsdag d.02</b>	<b>Fredag d.03</b>
	<p><b><u>Kl:10.45</u></b> Stole gymnastik Oasen (i stedet for fredag)</p> <p><b><u>Kl:14.00</u></b> Manicure efter aftale</p> <p><b><u>Kl:16.00</u></b> Cykeltur ud det blå med Rickshawcykel ved frivillig Svend Åge og Jan efter aftale med Oasen</p>	<p><b><u>Kl:9.30</u></b> Træning på motionscykel i Oasen efter aftale</p> <p><b><u>Kl:14.30</u></b> Billard i slyngelstuen ved frivillig Johnny og Jesper, der serveres kolde drikke og snacks</p> <p><b><u>Kl:15.00</u></b> Jazzmusik ved Tin Roff jazz band i restauranten, der serveres kolde drikke og snacks</p> <p><b><u>Kl:19.30</u></b> Cantamus-koret kommer og øver i biografen og restauranten</p>	<p><b><u>Kl:11.00</u></b> Gudstjeneste i Bio og Restauranten Ved præst Mille</p> <p><b><u>Kl:14.00</u></b> Manicure efter aftale</p>

juni Uge 23	<b>Mandag d.06 2.pinsedag</b>	<b>Tirsdag d.07.</b>	<b>Onsdag d.08</b>	<b>Torsdag d.09</b>	<b>Fredag d.10</b>
		<p><b><u>Kl:9.30</u></b> Træning på motionscykel i Oasen efter aftale</p> <p><b><u>Kl:14.00</u></b> <b>Sang og musik</b> ved HC. og Sven i Restauranten der serveres kaffe og kage.</p>	<p><b><u>Kl:10.30</u></b> Beboermøde i restauranten</p> <p><b><u>Kl:14.00</u></b> Stole gymnastik Oasen i stedet for mandag</p> <p>Kl. 18.00 Fællesspisning for seniorerne i præstegårdshaven</p>	<p><b><u>Kl:9.30</u></b> Træning på motionscykel i Oasen efter aftale</p> <p>Oasen forbereder til Pinsebal</p>	<p><b><u>Kl:10.45</u></b> Stole gymnastik Oasen</p> <p><b><u>Kl. 15.00</u></b> Pinsebal se opslag inde i bladet</p>

Forbehold for ændringer

juni Uge 24	<b>Mandag d.13</b>	<b>Tirsdag d.14</b>	<b>Onsdag d.15</b>	<b>Torsdag d.16</b>	<b>Fredag d.17</b>
	<p><b><u>Kl:10.45</u></b> Stole gymnastik i Oasen</p> <p><b><u>Kl:14.00</u></b> Bankospil i restauranten og Oasen 4. spil efter 2. spil er der kaffepause</p> <p><b><u>Kl:16.00</u></b> Cykeltur ud det blå med Rickshawcykel ved frivillig svend Åge og Jan efter aftale med Oasen</p>	<p><b><u>Kl:9.30</u></b> Træning på motionscykel i Oasen efter aftale</p> <p><b><u>Kl:14.00</u></b> Sang og musik ved HC. og Sven i Restauranten der serveres kaffe og kage.</p>	<p><b><u>Kl.14.00</u></b> I Restauranten. Vi får besøg af formanden for Danmarkssam- fundet/Roskilde afd. og får forhåbentlig overrakt et nyt Dannebrog. Der serveres kaffe og kage</p>	<p><b><u>Kl:9.30</u></b> Træning på motionscykel i Oasen efter aftale</p>	<p><b><u>Kl:10.45</u></b> Stole gymnastik i Oasen</p> <p><b><u>Kl:14.00</u></b> Manicure efter aftale</p>










Forbehold for ændringer

juni Uge 25	<b>Mandag d.20</b>	<b>Tirsdag d.21</b>	<b>Onsdag d.22</b>	<b>Torsdag d.23</b>	<b>Fredag d.24</b>
	<p><b><u>Kl:10.45</u></b> Stole gymnastik i Oasen</p>	<p><b><u>Kl:9.30</u></b> Træning på motionscykel i Oasen efter aftale</p> <p><b><u>Kl:14.00</u></b> Sang og musik ved HC. og Sven i Restauranten der serveres kaffe og kage.</p>	<p>Oasen forbereder til Sankt hans</p> <p><b><u>KL:15.00</u></b> Jazzmusik ved Tin Roff jazz band i restaurante n, der serveres kolde drikke og snacks</p>	<p><b><u>Kl:9.30</u></b> Træning på motionscykel i Oasen efter aftale</p> <p><b>Sankthansaften</b> Arrangementet starter kl. 17.30 for beboerne. Kl. 20.00 for andre deltagende. Se opslag inde i bladet.</p>	<p><b><u>Kl:10.45</u></b> Stole gymnastik i Oasen</p> <p><b><u>Kl:14.00</u></b> Manicure efter aftale</p>

Forbehold for ændringer

juni Uge 26	<b>Mandag <u>d.27</u></b>	<b>Tirsdag <u>d.28</u></b>	<b>Onsdag <u>d.29</u></b>	<b>Torsdag <u>d.30</u></b>	<b>Fredag <u>d.01. juli</u></b>
	<p><b><u>Kl:10.45</u></b> Stole gymnastik i Oasen</p> <p><b><u>Kl.13.00</u></b> Miniudflugt efter aftale med Oasen</p> <p><b><u>Kl:16.00</u></b> Cykeltur ud det blå med Rickshawcykel ved frivillig svend Åge og Jan efter aftale med Oasen</p>	<p><b><u>Kl:9.30</u></b> Træning på motionscykel i Oasen efter aftale</p> <p><b><u>Kl:14.00</u></b> Sang og musik ved HC. og Sven i Restauranten der serveres kaffe og kage.</p>	<p><b><u>Kl:12.00</u></b> Herreklubben mødes i Oasen til Herrefrokost. Frivillig Johnny og Jesper er værter.</p>	<p><b><u>Kl:9.30</u></b> Træning på motionscykel i Oasen efter aftale</p>	<p><b><u>Kl:10.45</u></b> Stole gymnastik i Oasen</p>

Forbehold for ændringer

Himmelev Gamle Præstegård		
	Hovedret	<b>jun-22</b> Biret
Onsdag 1	Marokkansk kylling m. ris og salat	Rabarberkoldskål m. kammerjunker
Torsdag 2	Fiskefrikadeller m. kold æblesauce, kartofler og grønsager	Frugtgrød m. mælk
Fredag 3 		
Lørdag 4	Biksemad m. spejlæg og rødbeder	Blandet frisk frugtsalat
Søndag 5	<b>Svinekam stegt som vildt m. sauce, kartofler og tyttebær</b>	<b>Mulvarpeskud</b>
Mandag 6	boller i Karry m. ris og ærter	Stikkelsbærgrød m. mælk
Tirsdag 7	Røget makrel m. stuvet kartofler	Jordbær m. fløde
Onsdag 8	Grønsageslasagne m. flutes	Trikoloreis m. kys
Torsdag 9	Stegt lever m. bløde løg, sauce, kartofler og surt	Jordbær/banan koldskål m. kammerjunker
Fredag 10	Hjemmelavet pizza m. skinke, ananas, ost og salat	Aspargesuppe m. kødboller
Lørdag 11	Svensk pølseeret m. flutes	Frugtgrød m. mælk
Søndag 12	<b>Gullasch m. kartoffelmos og agurkesalat</b>	<b>Frugt tiramisu</b>
Mandag 13	kogt sprængt nakke m. peberrodssauce, kartofler og grønsager	Pandekager m. is
Tirsdag 14	Farsskinke m. kartofler, sauce og broccolisalat	Æblegrød m. mælk
Onsdag 15	Marineret sild m. nye kartofler og snaps <b>Kartoflens dag</b>	Jordbær m. fløde
Torsdag 16 		
Fredag 17	Porre tærter m. skinke samt salat	Tunmousse m. dresseing og flutes
Lørdag 18	Spaghetti m. kødsauce, revet ost og rødbeder	Rødgrød m. fløde
Søndag 19	<b>Gammeldags stegt kylling m. rabarberkompot, sauce og kartofler</b>	<b>Jordbærmousse</b>
Mandag 20 		
Tirsdag 21	Fisk florentine m. appelsintopping, kartofler, sauce og salat	jordbær m. fløde
Onsdag 22	Æggekage m. bacon, purløg, tomat og rugbrød	Eksotisk frugtsalat m. ymercreme
Torsdag 23	<b>Sct. Hans aften</b>	
Fredag 24	Stegt medister m. stuvet sommerkål, kartofler	Jordbær m. fløde
Lørdag 25	Tarteletter m. høns i asparges	Hjerteavfler m. syltetøj
Søndag 26	<b>Bøf stroganoff m. kartofler og surt</b>	<b>Romfromage</b>
Mandag 27	Frikadeller m. kartofler, muskatsauce og grønsager	Koldskål m. is og cornflakes
Tirsdag 28	Paella m. ris og flutes	Jordbær m. fløde
Onsdag 29	Blomkålsgratin m.m kold skinke, smørsauce	frugtgrød m. mælk
Torsdag 30	Hakket bøf m. bløde løg, champignon, sauce, kartofler samt surt	Jordbær m. fløde

## Nyttige telefonnumre/mail:

### Plejhjemmet Himmelev

#### gl Præstegård

Himmelev Sognevej 124  
4000 Roskilde

**Tlf. 46 30 23 30**

**mail:** [130.hgp@ok-fonden.dk](mailto:130.hgp@ok-fonden.dk)

**Læs mere på:**  
[hgp.ok-fonden.dk](http://hgp.ok-fonden.dk)

#### Chef Susanne Palmblad

**Tlf. 46 30 23 33**

**mail:**  
[spa@ok-fonden.dk](mailto:spa@ok-fonden.dk)

#### Kontor:

**Trine Ravn Christensen**

**Tlf. 46 30 23 33**

**mail:**  
[tch@ok-fonden.dk](mailto:tch@ok-fonden.dk)

#### Afd. Oliven- og Kirsebærstræde

**Tlf. 46 30 23 50**

**Afd. Leder Lillian Sørensen**

**Tlf. 25 73 52 53**

**mail:** [lillians@ok-fonden.dk](mailto:lillians@ok-fonden.dk)

#### Afd. Lotus- og Violstræde

**Tlf. 46 30 23 40**

**Afd. Leder Rikke Søder**

**Tlf. 20 88 56 59**

**mail:** [rikkesoder@ok-fonden.dk](mailto:rikkesoder@ok-fonden.dk)

### Oasen

**Koordinator af Træning/Aktivitet Susan Salomonsen**

**Tlf. 46 30 23 65**

**mail:** [susanlp@ok-fonden.dk](mailto:susanlp@ok-fonden.dk)

### Køkkenet

**Tlf. 46 30 23 60**

**køkkenleder Hanie Mounadim**

**mail:** [haniem@ok-fonden.dk](mailto:haniem@ok-fonden.dk)

**Souschef Ulla Nørregård**

**mail:** [ullanor@ok-fonden.dk](mailto:ullanor@ok-fonden.dk)

### Pedel, HGP. Brian

#### Dyring

**Tlf. 20 94 48 15**

**Mail:** [briand@ok-fonden.dk](mailto:briand@ok-fonden.dk)

### Pedel, PGH: John

#### Pedersen

**Tlf. 40752077**

**Formand for Beboer- pårørende rådet: Inge Vaaben**

**Tlf: 40 28 66 53**

**mail:** [himmelevgp@yahoo.com](mailto:himmelevgp@yahoo.com)

### Frisør Marianne

#### Brandt:

Åbent: En dag om ugen

Tidsbestilling  
hverdage mellem kl.  
13.00–14.00

**Tlf. 21 58 50 16**

**mail:** [marianneibr@ok-fonden.dk](mailto:marianneibr@ok-fonden.dk)

### Fodterapeut Linda Reuber

Telefontid hverdage  
8.00-16.00

**Tlf. 50 58 56 45**

**Mail:** [kontakt@fodensklinik.dk](mailto:kontakt@fodensklinik.dk)

### Bandagist Lars Falkenman

Åbent efter aftale

**Tlf. 31 22 86 94**

**mail:**  
[lars@flexbrace.dk](mailto:lars@flexbrace.dk)