

Lysglimt



Vores skønne huskat Julle, nyder livet her på "gården"

„ hvis jeg strækker mig, får jeg lige varmet mine poter"

Miaw..livet er katte herligt

Himmelev gl. Præstegård

12. Årgang — nr. 10. — oktober.

2020

Redaktion. — Gudstjeneste. — Til eftertanke.

Redaktion: Susan Salomonsen, Oasen, ansvarshavende redaktør.
Rita Lund, Lotusstræde 15, medlem af redaktionen.
Christian Nørgård, Lotusstræde 17, medl. af redaktionen.



Gudstjeneste

**på plejehjemmet onsdag d.
14. okt. kl. 14,00 ved pastor
Karin Skovbjerg Jensen, p.t.
afløser ved Himmelev kirke.**

**Efterfølgende
kaffebord i lokalet.**



TIL EFTERTANKE (Christian): "Vi - og så Gud!"

Det drøftes i denne tid om jøderne fortsat skal have lov at omskære deres små, blot 8 dage gamle, drengebørn på deres kønslems forhud. En følge af en befaling, som Gud gav til Abraham og hans efterkommere.

Befalingen efterleves ikke af os i den kristne kirke. Den hviler primært på *Det nye Testamente*, og dér er omskæringen os ikke påbudt.

Men det betyder ikke, at *Det gl. Testamente* så ikke hører til vore hellige skrifter, for det gør GT jo, og det fylder de første $\frac{2}{3}$ af *Bibelen*.

Der findes meget dejligt læsestof i *Det gl. Test.*, især kan *Salmernes Bog* anbefales, f. eks, salme 139 om Guds nære forbundethed med os:

Herre, du ransager mig og kender mig. Du ved, om jeg sidder eller står, på lang afstand er du klar over min tanke; du har rede på, om jeg går eller ligger, alle mine veje er du fortrolig med. - Før ordet bliver til på min tunge, kender du det fuldt ud, Herre; bagfra og forfra indeslutter du mig,

og du lægger din hånd på mig. Det er for underfuldt til, at jeg forstår det, det er så ophøjet, at jeg ikke fatter det.

Hvor skulle jeg søge hen fra din ånd? Hvor skulle jeg flygte hen fra dit ansigt? Stiger jeg op til himlen, er du dér, lægger jeg mig i dødsriget, er du dér. Låner jeg morgenrødens vinger og slår mig ned, hvor havet ender, så leder din hånd mig også dér, din højre hånd holder mig fast. Siger jeg: »Mørket skal dække mig, lyset blive til nat omkring mig,« så er mørket ikke mørke for dig, natten er lys som dagen, mørket er som lyset.

Det var dig, der dannede mine nyrer, du flettede mig sammen i min mors liv. Jeg takker dig, fordi jeg er underfuldt skabt, underfulde er dine gerninger, jeg ved det fuldt ud! Mine knogler var ikke skjult for dig, da jeg blev formet i det skjulte, blev vævet i jordens dyb. Da jeg endnu var foster, havde du mig for øje; alle dagene stod skrevet i din bog, de var formet, før en eneste af dem var kommet.

Susannes side

Efteråret holder sit indtog og de lyse nætter ligger bag os.

Det har været en sommer med mange gode aktiviteter og med afsavn af pårørende. Vi har savnet vores samvær med jer, vores grill aftner, sommerfest, høstfest mm.

Vi håber og be'r til at vi sammen kan holde en after Corona fest i sommeren 2021.

Det er dejligt at gå gennem huset og se alle de aktiviteter som sker. Duften af hjemmebag fra Oasen, træning, sang og musik. Musikken fra musicalen Mamma Mia, høres indefra biografen. Og hver tirsdag kommer spillemændene – de sidder i orangeriet – godt på afstand, men høres kan de, og beboernes sang ligeså.

Vi havde et fantastisk rejsegilde d. 15. september – med høj sol og pølsevogn. Og 50 medarbejdere og beboere sad – på afstand- og nød ristede hotdogs med det hele. Og drak Cocio stil. Skøn dag med sol, taler og latter.

Her i lysglimt kan I læse om de restriktioner der er gældende for besøg på HGP, så nye pårørende også er orienteret om de gældende regler. Og kommer der nye d. 5. oktober, sender vi straks en mail ud til jer alle.

Vi følger sundhedsstyrelsens og derved også Roskildes kommunes retningslinjer/anbefalinger. Og der er kommet nye retningslinjer vedrørende Covid-19 test af medarbejdere. Medarbejdere testes nu hver 2. uge. 2 mellemledere er blevet uddannet til at varetage podning af alle medarbejdere.

Der er konstateret en medarbejder smittet med Covid-19, som ikke er direkte i plejen og ikke er direkte i kontakt med beboerne. Denne medarbejder havde og har ingen symptomer.

I uge 41 og 42 er der ingen parkeringspladser på HGP – så vi beder jer om at parkere ved Menu, Himmelev Gymnasium eller ved Himmelev boldklub. Grunden hertil at hele kloaksystemet skal graves op, og gen anlægges. De begynder allerede torsdag i uge 40. Vi håber på forståelse og tålmodighed. Der sendes en skrivelse ud om dette til beboere og seniorer Præstegården efter byggemødet d. 28.9.2020 kl. 9:00.

De bedste efterårshilsner Fra Susanne Palmblad



Rejsegilde som en strålende festdag.

Der var til den 15. sept. inviteret til rejsegilde for de 12 seniorboliger, der er under opførelse ved plejehjemmets indkørsel. Det foregik i det skønnest tænkelige vejr, og rigtigt mange deltog, ikke blot håndværkere, folk fra bygherreside, men også plejehjemsbeboere og andre med interesse i byggeriet.

Indledningstalen blev holdt af bestyrelsesformanden for *"Himmelev gl. Præstegård"*, Poul Erik Christensen, og den bringes her lidt afkortet:

"Kære gæster!

Velkommen til rejsegilde for 12 nye seniorboliger, her på *Himmelev gl. Præstegård* med *Fonden Boliger for Livet* som bygherre.

Det er dejligt at se så mange er kommet, især i disse Covid19 tider.

Særlig velkommen til vores entreprenør *Dansk Boligbyg* og alle jeres dygtige håndværkere, nærmere herom senere.

Et passende udsagn for dagen kunne være: *"Alt godt kommer til den der venter"*. Mange af jer

vil vide hvad jeg tænker på. Efter mange sten på vejen kom vi endelig i gang med byggeriet af det nye Himmelev gl. Præstegård ved første spadestik i maj 2014.

Rubow Arkitekter vandt konkurrencen i 2012 om det nye Himmelev Gamle Præstegård med tilhørende seniorboliger under temaet: *"En landsby i landsbyen"*.

Dette er den sidste del af dette spændende signaturbyggeri, vi i dag holder rejsegilde for. Når de 12 seniorboliger hver på 90 m² er klar til indflytning senest den 1. april 2021, udgør det samlede byggeri 6.500 m² på den 16.000 m² store grund.

Valget faldt på *Dansk Boligbyg* med deres rådgivere: *tnt Arkitekter* og *Oluf Jørgensen* rådgivende ingeniører, til at opføre de sidste 12 se-



Her ses fra venstre gavlen af Viol-nord, flaget (stille), det gl. egetræ foran Olivenstræde, midt i fotoet anes bag en lastbil en af de første 16 seniorboliger, så den første blok med 6 nye boliger og længst th. den sidste blok med 3-delt krans.

niorboliger her på Himmelev Gamle Præstegård. Det har været en stor glæde at følge dette byggeri på tæt hold.

I dag skal der først og fremmest lyde en meget stor tak til de mange dygtige og kompetente håndværkere. Det har været og er en stor fornøjelse at følge jeres arbejde som i øvrigt skrider frem planmæssigt. Det er ikke kun os i byggeudvalget, men også vores beboere og medarbejdere som hen over sommeren, har nydt synet af mange af jer håndværkere i bar overkrop.

En særlig tak skal også lyde til *Jakob og Lars fra Dansk Boligbyg* som har styret byggeriet og pladsen med stor dygtighed – tak til jer to.

En varm tak også til *Claus fra Rubow* og *Søren fra OK Bolig* som er

bygherres rådgivere. Tak for et godt og konstruktivt samarbejde.

Tak til *direktion og medarbejdere* i OK-Fonden. *Rotary medlemmer* som løbende bakker op med gaver og aktiviteter også tak til jer.

En særlig tak skal lyde til journalist *Jørgen Harboe* for din økonomiske opbakning og ikke mindst tak for din seneste gave i form af Peter Brandes kunstværk, på Himmelev gl. Præstegårds gavlvindue.

Sidst men ikke mindst skal der rettes en meget stor tak til jer *beboere og medarbejdere*. I har udvist en enestående tålmodighed med os som bygherre – tak for det.

Når de efterfølgende taler er overstået og frokosten er spist fra *Bjarnes Pølser*, er der mulighed for at besigtige lejlighederne i blok 1.

Inden jeg giver ordet til OK-Fon-

dens administrerende *direktør Ulrik Ahrendt-Jensen* og arkitekt *Mette Forslund* fra *tnt Arkitekter*, skal vi nu råbe et meget stort hurra for vores meget dygtige håndværkere.

Poul Erik Christensen



Kun ganske få beboere, der på grund af helbredet var nødsaget til at være i sengen eller på sin stue, var ikke med på gårdspladsen til fejringen af rejsegildet med pølsevogn, flot krans over nybyggeriet og hvad ellers hører til.

BYGGENYT

Himmelev Gl. Præstegård – Veloverstået rejsegilde!

Tak for et rigtig fint arrangement ved rejsegildet 15. september. Det gik jo over al forventning, med et overraskende stort fremmøde, samt rigtig fine taler.

Byggeriet skrider frem som planlagt. Den udvendige del (tag og facade) på bygning 2 er nu også færdig, og vi har fået nedtaget stilladset. Snart begynder anlægsarbejdet på de udvendige arealer, og det glæder vi os meget til. Det betyder nemlig, at man begynder at kunne se en helhed i området, og det hele tager så langsomt form.

HVAD SKER DER LIGE NU?

Den først opstartede bygning er nu stort set færdigmalet indvendigt. Vi er i gang med lægning af trægulve, og badeværelserne får fliser på vægge og gulv.

I bygning 2 står den på gulvopbygning på 1. sal, samt udlægning af gulvvarmeslanger. Ligeledes er vi i gang med føring af ventilation i boligerne.



HVAD SKER DER DEN KOMMENDE MÅNED?

I den kommende periode står den i den første bygning på lægning af trægulve, flisearbejder i badeværelserne, montage af køkkener, samt isætning af indvendige døre og montage af fodpaneler og gerigter. Elektrikeren monterer også stikkontakter, så snart ligner det beboelige lejligheder 😊

I bygning 2 er vi i fuld gang med de sidste grundinstallationer fra installationsfagenes side. Vi får støbt gulve på 1. sal på tirsdag, og herefter starter maleren så småt op med spartelarbejdet.

Vi kommer alle desværre til at lide lidt de kommende par uger ift. indkørsel og parkeringsmuligheder. Torsdag uge 40 tom. uge 42 vil der blive udført en omlægning af eksisterende kloakledning fra parkeringsarealet og hen mod seniorboligerne. Vi håber det går planmæssigt, så vi "kun" bliver generet i disse uger.

Med venlig hilsen
Lars Kristensen
Byggeleder, Dansk Boligbyg A/S



Film i Biografen

Emil fra Lønneberg kl. 14.00

torsdag d. 15. oktober

Emil er en mester i at finde på skarnsstreger. Ja faktisk er han så slem, at folkene i Lønneberg samler penge ind til de stakkels Svendsens på Katholt, fordi det er så synd for dem, at de har sådan en uregerlig knægt. "Det kan være, der er nok til at sende Emil til Amerika", siger de, men det bliver han nu ikke – heldigvis. Til gengæld ryger han i snedkerværkstedet, hver gang han har lavet ballade, og hver gang han sidder i værkstedet, snitter han en ny sjov lille mand. Da vi lærer Emil at kende, har han allerede snittet 54 træmænd, men i løbet af bekendtskabet når han op på hele 369 træmænd, der alle sammen bevares – bortset fra den, hans mor graver ned bag ribsbusken, fordi den ligner provsten for meget.



Dirty dancing kl.14.00

Torsdag d. 29. oktober 1. del-

fredag d. 30. oktober 2. del

Sommeren 1963, er den 17-årige Frances "Baby" Houseman fra New York på ferie med sin velhavende familie på feriestedet Kellerman's. Hun planlægger at gå på Mount Holyoke College for at studere økonomi i underudviklede lande og derefter melde sig ind i Fredskorpset. Hun er navngivet efter Frances Perkins, den første kvinde i det amerikanske senat. Hendes far, Jake, er Max Kellermans (ejer af feriestedet) læge. På åbningsaftenen på feriestedet er der dansebal, hvor Baby, imens hun danser med ejerens søn, Neil Kellerman, for første gang ser den flotte danser Johnny og hans dansepartner Penny danse. En aften, hvor Baby er ude og gå en tur, ender hun med, at hjælpe en tjener med at bære en vandmelon op til personalets område, hvor hun for første gang ser denne "dirty dancing" (mambo) og til hendes overraskelse kommer Johnny hen og forsøger at lære hende at danse mambo.



Bryllup på plejehjemmet "Ellen Marie Hjemmet" i Gilleleje.

Beboeren Inge Piper blev til Kristeligt Dagblad d. 4. sep. interviewet og fortæller bl.a., at hun 2016 flyttede fra sin bolig i Dronningmølle til plejehjemmet i Gilleleje, hun er blevet ret frisk og kan atter på egen hånd gå ture i hjemmets have, efter at hun for 11 måneder siden fyldte 100 år. - Hun mener ikke, at *sjælen* har nogen alder, og føler sig som den, hun altid har været. Hun ser dog dårligt, men hænder fungerer fint, og hun spiller stadig klaver.

Om en måned fylder hun 101, og det bliver et år siden, at Willy og hun blev gift. De havde i Dronningmølle "været på nik" i mange år, men lærte først for alvor hinanden at kende, da han lidt efter hende også flyttede ind på hjemmet. Han er tre år yngre.

De havde flere fælles bekendte, og hun spurgte, om han ville se, hvordan hun boede, de blev først ringforlovet og blev derefter gift på hendes 100-års fødselsdag. Da de kom ud fra Gilleleje Kirke, stod flere plejhjemsansatte i espalier.

Inge og Willy kan lide at komme på tur. I godt vejr tager de deres to-personers elscooter. Undertiden til Dronningmølle, hvor de går på café.

De sørger for, ikke at hænger på hinanden hele dagen. Hun ved, han er i sit es, når han arbejder med træ. I øjeblikket bygger han fuglekasser i et lille værksted. Når hun savner ham, finder hun på at gå over til ham med en pilsner.

(Referat fra avisen ved Christian)

— Vil du være med i en fælles bygge-afslutnings-gave? —

Når vi indefra når frem til hovedindgangen og måske videre ud på gårdspladsen, så ser vi det:

De sidste to bygninger (12 seniorboliger), der kommer til at høre til denne institution, er snart færdige, og beboere (vel flere af dem ægtepar), vil flytte ind. - Så er vi nået til vejs ende med et byggeri, der kom til at strække sig over hele syv år.

Og hvilket dejligt byggeri! - Vi kan vel ikke sige andet om vore boliger og om fællesrummene, end at de både er smukke, rummelige og praktiske, ja nærmest helt ideelle for alle os, som bor og arbejder her.

Vor bestyrelse (og deres medarbejdere) har i byggeperioden udført

et fint, men flere gange uheldsramt arbejde, og det hele er blevet en del dyrere end beregnet, og der står nogle småting tilbage, for at plejehjemmet har den rette slutfinish.

Vi er derfor nogle, der har fået plejhjemskontoret, til at oprette en konto, hvortil der kan indbetales et gavebeløb. En gave på ca. 125.000 kr vil kunne anvendes til et par meget smukke og synlige formål.

Vil du vide lidt mere om, hvad beløbet er tænkt at skulle gå til, så kontakt mig i bolig nr. 17, Lotusvænget, evt. på tlf. 5134 0874 (Christian).

Beløb kan indsættes i bank nr. **7854** (Jyske B.), kt. nr. **0006 001 310** eller med MobilePay til nr. **54207**.



Hvad er Halloween?



Mange tror, at halloween er en amerikansk tradition. Men halloween kommer oprindeligt fra Irland og er betydeligt ældre end vores halloweenfester. Oprindelsen til fejringen er en keltisk høstfest, som fejredes den 31. oktober. Dengang troede man, at de døde vendte tilbage til jorden, og man tændte bål for at bortskræmme hekse og onde ånder, som også hærgede frit denne aften. Halloweenfejringen har naturligvis ændret sig gennem årene, men det er stadigvæk de onde ånder, der står i centrum af højtiden! Halloween i Danmark kan fejres på lidt forskellige datoer. I Danmark fejres halloween enten den 31. oktober eller på fredagen i den uge, hvor den 31. oktober falder.

Forskellen mellem Allehelgens og halloween. I Danmark har vi siden middelalderen haft den kristne højtid allehelgensdag for at hylde martyrer og helgener. Først blev den altid afholdt den 1. november, men efterfølgende ændredes kalenderen og nu til dags falder allehelgensdag altid på den første søndag i november. I Storbritannien og USA, hvor halloweenfejringen er størst, fejres halloween altid dagen før allehelgensdag, altså den 31. oktober. I Danmark kaldes denne dag Halloween, en omskrivning af "All Hallows' Eve", som er den oprindelige benævnelse af halloween.

Halloween i Danmark. Halloween er en højtid med meget gamle traditioner, men hvornår kom halloween egentlig til Danmark? Det varede ganske længe. I slutningen af 90'erne fik man øjnene op for højtiden. Men først i 00'erne, blev fejringen med skræmmende udklædning og dekorationer for alvor etableret i Danmark, da butikker som Fætter BR begyndte at sælge udklædning og dekorationer, og pludselig stod der i 2008 skræmmende græskar i Tivoli.

Halloweenfest. Når efterårsmørket er tæt, passer det med en halloweenfest! For børn er det meget almindeligt at man klæder sig ud til en halloweenfest med hyggelige skrækdekorationer og sjove halloweendragter. Halloweenfest for voksne er der mange der går all in med skræmmende zombie-look, fakeblod og afskyeligt læskende velkomstbowle!



Trick or Treat. Udtrykket "trick or treat", eller "slik eller ballade", som vi siger på dansk, Hvad menes der med det? Da halloween-fejringen blev spredt fra Irland til USA i 1800-tallet, spredtes også denne sjove tradition, hvor børnene skulle benytte lejligheden til at lave sjov med de voksne, og i dag er det et populært indslag i halloweenfejringen. Børn klæder sig ud og tigger slik ved at banke på døre og råbe "slik eller ballade". Den, der ikke tilbyder slik, må regne med ballade i stedet, f.eks, at børnene dekorerer haven med toiletpapir. Meget lig vores endnu ældre Fastelavnstraditioner. Dette gøres altid på d. 31. oktober, som i 2020 altså falder på en torsdag.

Vi har i flere år udhulet samt udskåret ansigter på græskar og sat til pynt på terrasserne på HGP med lys i, som især nydes, når mørket falder på.

Susan Oasen



Guds kærlighed ej grænser véd ...

Christian i nr. 17

Kunstmaleren van Gogh udtalte engang, at det mest mærkelige ved Jesus hverken var hans mirakler eller hans underfulde fødsel, men *hans kærlighed*, – at han elskede menneskene mere, end det var fornuftigt. På grund af denne ufornuft blev han *"livets sol og verdens lys for mange i generation efter generation"*.

Jesus ser sig selv som en hyrde, der har en hjord på 100 får, hvoraf ét kommer på afveje. Så tæt knyttet er hyrden til sine får, at han forlader de 99, der for en tid nok kan klare sig selv, og sætter alt ind på at søge det bortkomne får, indtil det er fundet og båret tilbage på hyrdens skuldre.

Vi ser for os et forvirret får, der må bæres, fordi det har brugt sine kræfter på en hovedløs udflugt, og fåret har nok en natur, så det senere igen vil forvilde sig væk og skal hentes hjem. - Så vil denne store indsats egentlig kunne betale sig?

En sådan kølig form for fornuft er helt fremmed for hyrden. For ham er der intet at betænke sig på; hans vilje til, at ikke en eneste skal gå tabt er lidenskabelig.

Ikke så underligt at Guds gaver til menneskeheden har skabt forundring og glæde, og har gjort det meget tidligt. Salme 103 i *Det gl. Testamente*, der eksisterede 1000 år før Jesu fødsel, er et af de ældste vidnesbyrd. Salmen blev i 1679 af en præst i Bremen, Joachim Neander, formet på tysk, og den blev i 1740 oversat til dansk.

- 1 Lov den Herre, den mægtige
konger med ære!
Lov ham, min sjæl, og lad det din
forlystelse være!
Mød ham med sang,
psalter og harpe, giv klang!
Åndelig leg vil jeg lære.
- 2 Lov dog den Herre, som alting så
herlig regerer,
ham, der som ørnen på vinger dig
løfter og bærer,
lader dig få
mer, end du selv kan forstå,
bedre, end hjertet begærer.
- 3 Lov dog den Herre, som alting
såvel for dig mager,
ham, som dig sundhed forlener og
venlig ledsager!
Tænk, af hvad nød
denne din Herre så sød
dig ved sin almagt uddrager!
- 4 Lov dog den Herre, som dig i din
stand giver lykke,
ham, som med tusind velsignelser
véd dig at smykke!
Tænk dog derpå,
at han sin ære kan få,
ak, i din sjæl det indtrykke!
- 5 Lov da den Herre, min sjæl, og
hvad i mig mon være,
hvad som har ånde, ophøje hans
navn og hans ære!
Han er dig god,
ak, gør ham aldrig imod!
Amen, han selv dig det lære!

Naturhjørnet

Krondyr

Kronhjorten er det største landpattedyr i Danmark. Krondyrene lever i områder med nåleskove, hvor de kan søge dækning om dagen.

I august og resten af efteråret er krondyrene i brunst. Dyrene er mest aktive ved solopgang og i skumringen og de er særligt aktive på dage, hvor himlen er klar og aftnerne er kolde med tågedis.



Husk altid at holde god afstand til dyrene. Krondyr er store dyr, og føler de sig truet, kan de godt blive voldsomme.

Fugletræk

I efteråret er der rig mulighed for at opleve trækfugle, bl.a. store flokke af bogfinker, samt rovfugle som spurvehøg og tornfalk. Under trækket navigerer fuglene ved hjælp af synet, jordens magnetfelter, stjernebillede, duft og nedarvede trækmønstre.



Du kan også se Sort Sol om foråret og efteråret, når stærene samles i marsken i enorme flokke til træk.

VIDSTE DU AT.....

Lützhøfts Købmandsgård i Roskilde

Har siden 1982 fungeret som levende museum for købmandshandel og købmandsliv. Fuld af charme, hygge, duften af krydderier samt originalt interiør fremstår butikken som den så ud i 1920'erne. I Købmandsgården finder du også håndværksmuseum med en enestående samling af værktøj fra trædrejers, karetmagerens, tømrerens, snedkerens, bødkerens, træskomagerens og billedskærerens værksted.

OM KØBMANDSGÅRDEN

Lützhøfts Købmandsgård blev frem til 1979 drevet som købmandsbutik, men har siden 1982 fungeret som levende museum for handel og købmandsliv. I dag fremstår butikken som den så ud i 1920'erne og her er også stadigvæk mulighed for at købe spændende og "skæve" varer. Varerne sælges i løs vægt, pakket i kræmmerhuse og bundet med bomuldsnor fra rullen i loftet – ligesom man gjorde i gamle dage.

Når du besøger købmandsbutikken, er du velkommen til at gå bag disken, kigge ind på købmandens kontor og i baglokalet med korn, foderstoffer og kornvægt. I gården ligger magasinbygningerne fra 1700- og 1800-tallet, hvor man kan opleve atmosfæren fra dengang toppede brosten, hestevogne og fritgående høns var en del af byens miljø.



Oplev de gode gamle håndværk i Lützhøfts Købmandsgård. I Købmandsgården kornmagasinbygning kan du gå på opdagelse i "Håndværksmuseet", og se en enestående samling af værktøj inden for følgende fag: trædrejer, karetmager, tømrer, snedker, bødker, træskomager, billedskærer samt værktøj til træfældning og opskæring.

Værktøjerne stammer fra perioden ca. 1800-1950. Samlingen er tilvejebragt ved en donation fra tømmerhandler Børge Dahl i 2003.



Susan Oasen

Smilehullet



Vejviser!

En omrejsende vækkelsesprædikant standsede en dreng i en lille by, hvor han holdt møder, og spurgte efter posthuset.

-Anden gade på højre hånd.

-Du er en kvik, lille fyr, sagde prædikanten, ved du hvem, jeg er?

- Næh!

- Jeg er den mand, der taler ved de store vækkelsesmøder i forsamlingshuset. Hvis du kommer i aften, skal jeg vise dig vejen til himlen.

- Den må du længere ud på landet med, svarede drengen. Du ved jo ikke engang, hvor posthuset er.

Når man har svært ved at Huske!

Lille Kasper havde svært ved at huske, hvad de to første mennesker hed på jorden. Hans mor skrev en lille seddel: "Adam og Eva" – og satte den fast i bukselinningen. I skolen blev Kasper nu spurgt, hvad de to første mennesker hed på jorden. Et kik bag livremmen: "Adam og Eva". –Fint – ved du også hvad de to sønner hed? Vild forvirring og kikken rundt i bukserne. – "Hennes & Mauritz."-

Jeg har lært at skrive!

Lille Peter kommer styrtende hjem fra skole og råber: "Mor, jeg har lært at skrive i dag!" "Nå, og hvad har du så skrevet?" "Det véd jeg ikke, for vi har ikke lært at læse endnu.



Arrangementseddel				
Uge 40-41. forbehold for ændringer				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
05. <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl:10.45</u> Stole gymnastik efter aftale med Oasen <u>kl:14.30</u>	06. <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl:14.15</u> Sang og musik i restaurant Himmelblå ved HC og Sven. Der serveres kaffe og kage	07. <u>kl:13.00</u> Manicure efter aftale <u>14.00</u> Sanseværkstedet er åbent i Restauranten. Der serveres kaffe og kage	08. <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl:14.30</u> Banko for Oliven-Kirsebærstræde i Oasen , der serveres kaffe og kage	09. <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl:10.45</u> Stole gymnastik efter aftale med Oasen <u>kl:14.00</u> Sanseværkstedet er åbent i Oasen. Der serveres kaffe og bages kage
02. <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl:10.45</u> Stole gymnastik efter aftale med Oasen <u>kl:14.00</u> Sanseværkstedet er åbent i Oasen. Der serveres kaffe og bages kage	01. <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale			

Uge 40-41. forbehold for ændringer			
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
05. <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl:10.45</u> Stole gymnastik efter aftale med Oasen <u>kl:14.30</u>	06. <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl:14.15</u> Sang og musik i restaurant Himmelblå ved HC og Sven. Der serveres kaffe og kage	07. <u>kl:13.00</u> Manicure efter aftale <u>14.00</u> Sanseværkstedet er åbent i Restauranten. Der serveres kaffe og kage	08. <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl:14.30</u> Banko for Oliven-Kirsebærstræde i Oasen , der serveres kaffe og kage
09. <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl:10.45</u> Stole gymnastik efter aftale med Oasen <u>kl:14.00</u> Sanseværkstedet er åbent i Oasen. Der serveres kaffe og bages kage	01. <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale	02. <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl:10.45</u> Stole gymnastik efter aftale med Oasen <u>kl:14.00</u> Sanseværkstedet er åbent i Oasen. Der serveres kaffe og bages kage	09. <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl:10.45</u> Stole gymnastik efter aftale med Oasen <u>kl:14.00</u> Sanseværkstedet er åbent i Oasen. Der serveres kaffe og bages kage

Arrangementseddel				
Uge 42. forbehold for ændringer				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<u>12.</u> <u>kl:10.45</u> Stole gymnastik efter aftale med Oasen <u>kl:14.30</u> Spille eftermiddag i Oasen, vi spiller ludo, der serveres kaffe og kage	<u>13.</u> <u>kl: 9.00</u> Træning efter aftale	<u>14.</u> <u>kl:9.30</u> <u>Wellness efter aftale</u>	<u>15.</u> <u>kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl.14.00</u> Vi viser Emil fra Lønneberg se omtale i Lysglimt	<u>16.</u> <u>kl:10.45</u> Stole gymnastik efter aftale med Oasen <u>kl:14.00</u> Sanseværkstedet er åbent i Oasen. Der serveres kaffe og bages kage

Arrangementseddel

Uge 43. forbehold for ændringer				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<u>19.</u> <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl:10.45</u> Stole gymnastik efter aftale med Oasen <u>kl:14.30</u> Banko for Lotus-Violstræde i Oasen ,der serveres kaffe og kage	<u>20.</u> <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl:14.15</u> Sang og musik i restaurant Himmelblå ved HC og Sven. Der serveres kaffe og kage	<u>21.</u> <u>kl:9.30</u> Wellness efter aftale	<u>22.</u> <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale kl.10.30 beboer/kostmøde <u>kl.14.00</u> Vi viser- Søren Ryge præsenterer „Gensyn med Lotte glop" i Tv stue på Olivenstræde	<u>23.</u> <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl:10.45</u> Stole gymnastik efter aftale med Oasen <u>kl.14.00</u> Gå tur i nærområdet hvis vejret tillader det

Arrangementseddel				
Uge	44. forbehold for ændringer			
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<u>26.</u> <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl:10.45</u> Stole gymnastik efter aftale med Oasen <u>kl:14.30</u>	<u>27.</u> <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl.11.00</u> Lysglimt Redaktionen mødes <u>kl:14.15</u>	<u>28.</u> <u>kl:9.30</u> Wellness efter aftale	<u>29.</u> <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl.14.00</u> Vi viser Dirty dancing- 1.del i biografen der serveres kolde drikke og snacks- se omtale på tavlerne i Lysglimt	<u>30.</u> <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl:10.45</u> Stole gymnastik efter aftale med Oasen <u>kl:14.00</u> Vi viser Dirty dancing- 2.del i biografen der serveres kolde drikke og snacks -se omtale i lysglimt

okt-20

	Hovedret	Biret
torsdag 1	stegt medister m kartofler, sauce og grønsager	kartoffel/porresuppe m brød
fredag 2	hachis m brunede kartofler og rødbeder	is m vabler
lørdag 3	mørbradgryde m små smørstegte kartofler, surt og grønsager	bagt æblekage m cremefraiche
søndag 4	 dampet rødspætte m laksemousse, hollandaisesauce og broccoli	citronfromage
mandag 5	skipper labsskovs, smørklad og persilledrys	hyldbærsuppe m æbletern og tvebakker
tirsdag 6	MENU: Gule ærter m flæsk, pølse, sennep, rødbede og rugbrød	
onsdag 7	forlørne hjerper m rodfrugtmos og surt	frugtgrød m mælk
torsdag 8	ribbensteg m kartofler, sauce og agurkesalat	kærnemælkssuppe m rosiner og flødeskum
fredag 9	fiskefrikadeller m kartofler, rejesauce og gulerødder	pandekager n nøddecreme
lørdag 10	svensk pølseret m ærter	ymerkoldskål m kammerjunker
søndag 11	benløse fugle m kartofler, sauce og waldorfsalat	svesketrifli
mandag 12		
tirsdag 13	amerikansk farsbrød m kartofler, sauce og glaseret rosenkål	blommegrød m mælk
onsdag 14	kogt kalv m sur/sødsauce, kartofler og gulerødder	suppe m boller og urter og brød
torsdag 15	jægergryde m bagt kartoffelmos, tyttebær og grønsager	vaniljebudding m jordbærsauce
fredag 16	kalkunschnitzel m ananasring, paprikasauce, kartofler og grønsager	muslingesuppe m brød
lørdag 17	lakselasagne m salat og flutes	pære m lakridscreme
søndag 18	indbagt mørbrad m kartoffelbåde, cauce og mormorsalat	jordbærmousse
mandag 19	stegt flæsk m persillesauce, kartofler og rødbeder	æblegrød m mælk
tirsdag 20	kalvehjerter i flødesauce m kartoffelmos og asier	ymerfromage m orangesauce
onsdag 21	brunkål m kartofler, rødbeder, sennep og rugbrød	æbleskiver m syltetøj
torsdag 22	stegt sild m æble/løgkompot, persillesauce og broccoli	frugtgrød m mælk
fredag 23	bøf stroganof m stegte kartofler og garnituregrønt	chokoladebudding m flødetop
lørdag 24	pølser m varm kartoffelsalat, sennep og ketchup	risengrød m kanelsukker, smør og saft
søndag 25	kalvesteg m hasselbagte kartofler, sauce og waldorfsalat	ris ala`mande m jordbærsauce
mandag 26	tartelleter m. høns i asoarges	mannagrød m. smør, saft og kanelsukker
tirsdag 27	kyllingbryststeg m. persilleskysauce, agurksalat og majs	romfromage
onsdag 28	 glaseret skinke m flødekartofler og haricover	citronfromage
torsdag 29	forloren hare m. kartofler, sauce og grønsager	aspargessuppe m. bacon tern og flutes
fredag 30	heksegryde m ris og bønner	græskarsuppe m ristet bacontern
lørdag 31		

Nyttige telefonnumre/mail:

Plejehjemmet

Himmelev gl

Præstegård

Himmelev Sognevej
124

4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: *130.hgp@
ok-fonden.dk*

Læs mere på:
hgp.ok-fonden.dk

Chef Susanne

Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail: *spa@
ok-fonden.dk*

Kontor:

Trine Ravn

Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:
tch@ok-fonden.dk

Afd. Oliven- og

Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

Afd. Leder Lillian

Sørensen

Tlf. 25 73 52 53

mail: *lillians@
ok-fonden.dk*

Afd. Lotus- og

Violstræde

Tlf. 46 30 23 40

Afd. Leder Rikke

Søder

Tlf. 20 88 56 59

mail: *rikkesoder@
ok-fonden.dk*

Oasen

Koordinator af

Træning/Aktivitet

Susan Salomonsen

Tlf. 46 30 23 65

mail: *susanlp@ok-
fonden.dk*

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

Køkkenleder Ulla

Nørregård

mail: *ullanor@
ok-fonden.dk*

køkken sous-chef

Hanie Mounadim

mail: *haniem@
ok-fonden.dk*

Pedel,HGP.Brian

Dyring

Tlf. 20 94 48 15

Mail: *briand@
Ok-fonden.dk*

Pedel, PGH: John

Pedersen

Tlf. 40752077

Frisør Marianne

Brandt:

Åbent: onsdage

Tidsbestilling

hverdage mellem kl.
13.00—14.00

Tlf. 21 58 50 16

Fodterapeut Linda

Reuber

Telefontid hverdage
8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail:

*kontakt@fodenslinik.
dk*

Bandagist Lars

Falkenman

Åbent onsdage kl.
11.00—13.00

Tlf. 31 22 86 94

mail:

lars@flexbrace.dk