

Lysglimt



Vores søde sygeplejersker Simone og Julie havde taget deres søde ponyer med på besøg til stor glæde for os alle på Himmelev gl. præstegård. Tusinde tak 😊

Himmelev gl. Præstegård

12. Årgang — nr. 08.1/2/09. — august/september.
2020

Redaktion. — Gudstjeneste. — Til eftertanke.

Redaktion: Susan Salomonsen, Oasen, ansvarshavende redaktør.
Rita Lund, Lotusstræde 15, medlem af redaktionen.
Christian Nørgård, Lotusstræde 17, medl. af redaktionen.



Høstgudstjeneste

**Himmelev kirke ons. d. 9. sep.
kl. 14,30** ved sognepræst Majbrit
Weje Kristensen og efterflg. kaf-
febord i sognegården. Transport
m. rollator, kørestol, bus m.v. Til-
meldelse på stræderne + Oasen.



TIL EFTERTANKE: En sejrpris forude — !

*"Jeg glemmer, hvad der ligger bag-
ude, og strækker mig frem mod det,
der ligger forude; jeg jager mod må-
let, efter sejrprisen, som Gud fra
himlen kalder os til i Kristus Jesus."*

Paulus i Filipperbrevet 3, 13-14

For to tusind år siden havde Gud en udsending her på Jorden, han blev født (står der), mens kejser Augustus herskede i Romerriget (denne måned er opkaldt efter ham!). Guds udsending fik navnet Jesus. - Han sagde bl.a. til os, at vi har en helt utænkelig kærlig Skaber og Fader i Himmeriget, der holder af os, alle vore fejl og mangler til trods, og gerne vil tage os til sig i sit evighedsrige, når vort liv her på jorden er forbi.

Paulus siger i citatet ovenfor, at han jager efter målet og efter sejrprisen, som Gud har kaldet os til. "Sejrprisen" skal vi ikke se som noget, vi fortjener, men som en gave fra vor Gud og Skaber.

Det er Gud, der skaber den tro, som sætter hele bevægelsen i gang.

Det hele er iværksat oppefra, fra Gud; det sker "i Kristus"; det er Gud, der trækker mennesket til sig.

*Har hånd du lagt på Herrens plov,
da se dig ej tilbage!
Se ej til verdens trylleskov
og ej til Sodoms plage!
Men pløj din fure, strø Guds sæd!
Er jorden dig for tør, så græd!
Vil gråden kvæle røsten,
så tænk på gyldenhøsten!*

*Men sker det end, du ser dig om,
for vi er alle svage,
på stand dit kald dog ihukom,
gør ej et skridt tilbage!
Tilbage vender livet ej,
tilbagegang er dødens vej.
Om hastværk fald dig bragte,
så lær kun at gå sagte!*

*Det er jo kun en liden stund,
så er vort løb til ende,
og døden er jo kun et blund,
som vi fra søvnen kende,
og hvilen, vi alt smagte her,
vi ved, er mer' end møjen værd;
hvad da, når vi skal kvæde:
Nu evig er vor glæde!*

Susannes side.



Sommeren er for alvor over os og det er i skrevne stund varmt. Vi sørger for masser af væske til beboerne og kræser med ekstra nye varianter af drikke, chips, frugt, is og andre lækkerier.

Underholdningen bliver der heller ikke sparet på, med Kurt Ravn i restauranten. Kurt Ravn blev beriget med et eksemplar af Christians Nørgårds bog fra *Præstegård til plejehjem*.

Kurt Ravn fik et eksemplar med til Lise Nørgård, som vi jo lige er blevet bekendt med, skrev Matador mens Lises far boede på Himmelev gl Præstegård i 1978.

Jazzorkester i haven var også en kæmpe succes. 2 kæmpe oplevelser som beboere og medarbejdere har hygget sig med. Og lige nu synger Jeanette Ulrikkeholm for fulde hus i restauranten, med en lille aperitif slik og chips.

Rotarys arrangement med Kjeld og Hilda, og det jyske kagebord., 2. september bliver- på grund af Covid-19 omstændighederne- flyttet til d. 4. november, og så håber vi på at det lykkes at få Rotarianerne indenfor så vi kan få denne oplevelse.

Men Rotarianerne lover os portvin, flødeboller og andre lækkerier vi kan hygge om d. 2. september.

Vi følger nøje sundhedsstyrelsens og Roskilde kommunes retningslinjer og anbefalinger vedrørende Covid-19.

Sidste Lysglimt kom, ved en fejl, ikke på hjemmesiden- Begge lysglimt og ugearrangement planen kommer på hjemmesiden snarest.

Beboerne glæder sig til rejsegildet med håndværkerne, - på behørig afstand 😊 der kommer sikkert en masse billeder på FB.



Sommer hilsner Susanne Palmblad

Byggenyt for de 12 seniorboliger.

ved Christian i nr. 17.



Byggeriet af de sidste 12 seniorboliger har været i gang også her i sommerferieugerne, måske med lidt færre folk på arbejdspladsen end ellers.

Fotoet, der er taget fra nordgavlen af Olivenstræde, viser den vestlige boligblok, som er længst fremme.

Her er spærfagene sat op, og der er lagt tag på huset. På betonydermurene er der klæbet meget tykke og hårdtpressede stenuldsbats.

Disse er på ydersiden pudset med en speciel tekstilarmeret mørtel, som derpå har fået en hvid grundmaling. Den endelige maling kommer nu sidst i august måned.

Inde i denne bygning arbejder

i denne tid både elektrikere og VVS-folk, der lægges rør og ledninger ud til brugssteder rundt i lejlighederne.

De to boligblokke indeholder hver seks lejligheder, og blokkene er ens.

På fotoet ovenfor ses den venstre og midterste gavl, mens den tredje gavl kun kan anes (noget tilbagetrukket) ude th. under elmetræerne.

Den midterste gavl og bygning er trukket en del frem mod syd for at den kan få lys ind fra siderne. Denne fremtrækning af den midterste bygningsdel giver samtidig mulighed for et smukt indgangsparti ude fra Himmelvej Sognevej til de to gange tre lejligheder. Inden for hoveddøren bliver der elevator op til første salen.



Under de tre elmetræers fælles krone, der ses på det første foto til højre (ved indkørslen) bliver der for øvrigt indrettet en permanent plads for plejehjemmets affaldscontainere, også med plads til aviser, pap m.v.

På ovenstående foto ses bygningen på østsiden af indkørslen, og her er der ikke sket så meget de sidste to måneder. Der er endnu ikke sat rejsning på, og derfor ikke lagt tag, men nu er man begyndt at klæde huset på, for at det og dets beboere kan holde varmen, når det bliver vinter.

Vi ser en mand fra arbejds holdet, som er i gang med at fastklæ-

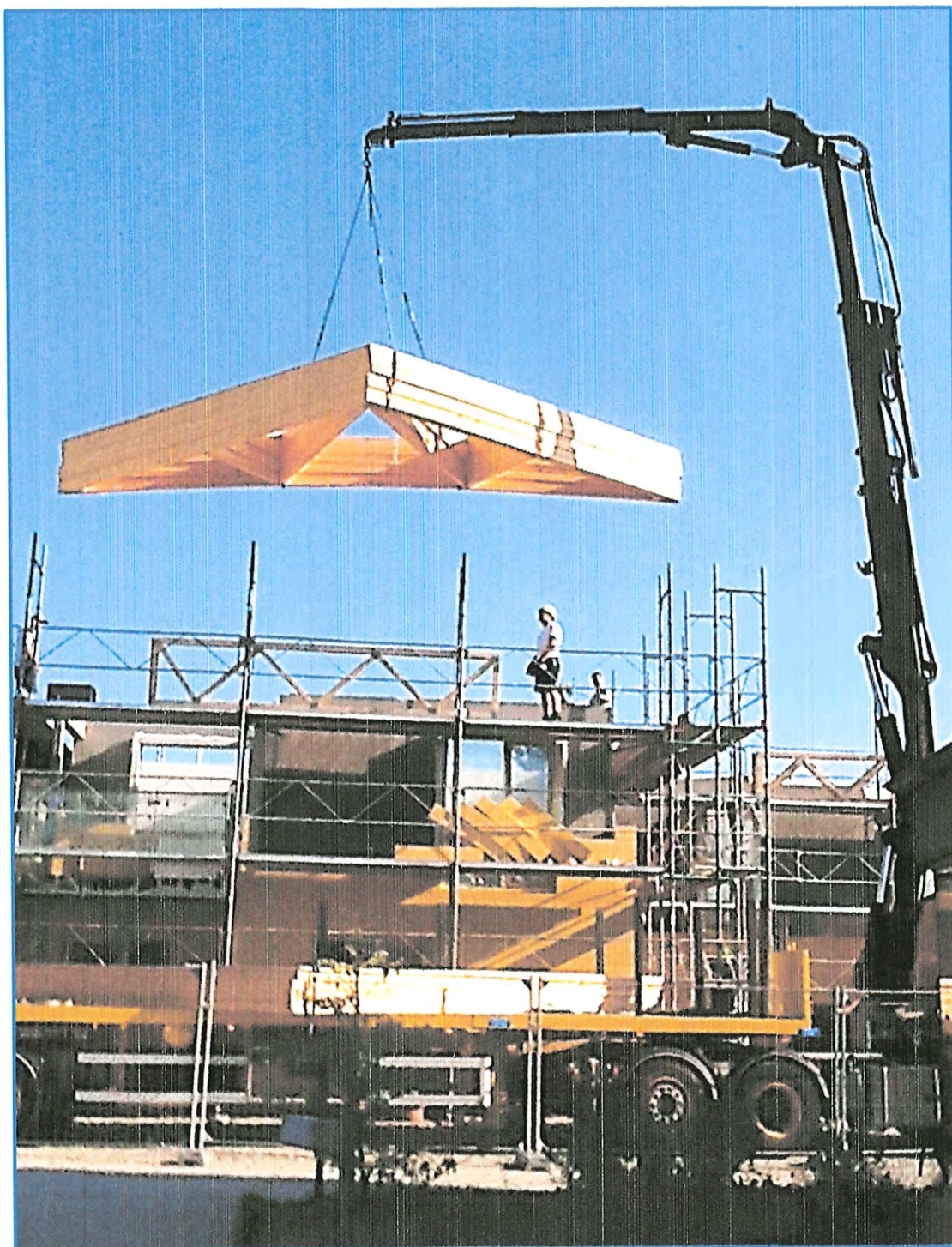
be de hårde stenuldsbats.

Der mangler endnu opsætning af noget stillads, for at man kan gå i gang med at lægge murremmerne ud, sætte spærfag op og begynde tagdækningen af den sidste boligblok.

Der er planlagt rejsegilde til tirsdag den 15. sept. kl. 12-13, og har nogle af beboerne lyst at se lidt til begivenheden, er man (beder plejehjemmets leder mig skrive) velkommen derover straks efter frokosten.

Spærfagene!

Her den 18. aug. lige før "Lysglimt" nummeret går i trykken, ankom der en meget lang og stor lastbil fra Ringsted Spærfabrik, som også var udrustet med en kran. Den er nu ved at læg-



ge de lange spær over på den bygning, der bliver østlige boligblok med seks lejligheder.

Med den fart byggeriet har nu er der næppe tvivl om, at spærene er sat op til rejsegildet

den 15. september, men så bliver det spændende jo, om hele byggeriet bliver klar til indflytning den 1. april.

Christian i nr. 17

Smilehullet

Hvor tager duer på ferie?

– I Duebai

Hvorfor hyler prærieulve kun om natten?

– De kan kun se kaktusserne om dagen!.

Hvad gør mågen når den ikke vil ses?– den bruger camÅgeflage

Lille Hanne har været med sine forældre ude og flyve. Da hun går gennem tolden, vil Tolderen drille hende lidt. "Har du nogen cigaretter i lommen, lille frøken?" – "Nej dem har mor i hatten."

Hvad sagde det ene sandkorn til det andet i Sahara?

Jeg tror vi er omringet.

7 klasse har idræt og skal lave højdespring. Elev taler med gymnastiklærer: "Jeg tror ikke jeg tør"

Gymnastiklæreren svarer: "Hvis ikke du tør så bare "springe over".

Kære læser lad os nyde et sjovt, forrygende og lærerigt eventyr af H.C Andersen



Det er ganske vist!

"Det er en frygtelig historie!" sagde en høne, og det omme i den kant af byen, hvor historien ikke var passeret. "Det er en frygtelig historie i hønsehuset! jeg tør ikke sove alene i nat! det er godt at vi er mange sammen på hjalet!" – Og så fortalte hun, så at fjerene rejste sig på de andre høns og hanen lod kammen falde. Det er ganske vist!

Men vi vil begynde med begyndelsen, og den var i den anden kant af byen i et hønsehus. Solen gik ned og hønsene fløj op; en af dem, hun var hvidfjeret og lavbenet, lagde sine reglementerede æg og var, som høne, respektabel i alle måder; idet hun kom til hjals, pillede hun sig med næbbet, og så faldt der en lille fjer af hende.

"Der gik den!" sagde hun, "jo mere jeg piller mig, des dejligere bliver jeg nok!" Og det var nu sagt i munterhed, for hun var det muntre sind mellem de høns, i øvrigt, som sagt, meget respektabel; og så sov hun.

Mørkt var det rundt om, høne sad ved høne og den, som sad hende nærmest, sov ikke; hun hørte og hun ikke hørte, som man jo skal i denne verden, for at leve i sin gode rolighed; men sin anden naboerske måtte hun dog sige det: "Hørte du hvad her blev sagt? Jeg nævner ingen, men der er en høne, som vil plukke sig, for at se godt ud! var jeg hane, ville jeg foragte hende!"

Og lige oven over hønsene sad uglen med uglemand og uglebørn; de har skarpe ører i den familie, de hørte hvert ord, som nabohønen sagde, og de rullede med øjnene og uglemor viftede sig med vingerne: "Hør bare ikke efter! men I hørte sagtens hvad der blev sagt? Jeg hørte det med mine egne ører, og man skal høre meget før de falder af! Der er en af hønsene, som i den grad har glemt, hvad der skikker sig en høne, at hun sidder og piller alle fjerene af sig og lader hanen se på det!"

"Prenez garde aux enfants!" sagde uglefader, "det er ikke noget for børnene!"

"Jeg vil dog fortælle genbougler det! det er sådan en agtværdig ugle i omgang!" og så fløj mutter.

"Hu-hu! uhuh!" tudede de begge to og det lige ned i genboens dueslag til duerne. "Har I hørt det! har I hørt det! uhuh! der er en høne, som har plukket alle fjerene af sig for hanens skyld! hun fryser ihjel, om hun ikke er det, uhuh!"

"Hvor? hvor?" kurrede duerne!

"I genboens gård! jeg har så godt som selv set det! det er næsten en upassende historie at fortælle! men det er ganske vist!"

"Tror, tror hvert evige ord!" sagde duerne, og kurrede ned til deres hønsegård: "Der er en høne, ja der er somme der siger, at der er to, som har plukket alle fjerene af sig, for ikke at se ud som de andre og således vække hanens opmærksomhed. Det er et voveligt spil, man kan forkøle sig og dø af feber, og de er døde begge to!"

"Vågn op! vågn op!" galede hanen og fløj op på plankeværket, søvnen sad ham endnu i øjnene, men han galede alligevel: "Der er tre høns døde af ulykkelig kærlighed til en hane! de havde plukket alle fjerene af sig! det er en fæl historie, jeg vil ikke beholde den, lad gå videre!"

"Lad gå videre!" peb flagermusene, og hønsene klukkede og hanerne galede: "Lad gå videre! lad gå videre!" og så fór historien fra hønsehus til hønsehus og til sidst tilbage til stedet, hvorfra den egentlig var gået ud.

"Der er fem høns," hed det, "som alle har plukket fjerene af sig, for at vise, hvem af dem der var blevet magrest af kærestesorg til hanen, og så hakkede de hinanden til blods og faldt døde ned, til skam og skændsel for deres familie og til stort tab for ejeren!"

Og hønen, som havde mistet den løse lille fjer, kendte naturligvis ikke sin egen historie igen, og da hun var en respektabel høne, så sagde hun: Jeg foragter de høns! men der er flere af den slags! Sligt skal man ikke fortie, og jeg vil gøre mit til, at den historie kan komme i avisen, så går den landet over; det har de høns fortjent og familien med!"



Og det kom i avisen og det blev trykt og det er ganske vist:

En lille fjer kan nok blive til fem høns!

Susan- Oasen

Naturhjørnet

Danmarks nationale pattedyr – det røde egern

Første gang man udnævnte et nationalt pattedyr i Danmark – udover Rigsvåbnets løver, som faktisk er pantere set ud fra våbenskjold-billedteori – var i 2004, da Søndagsavisen holdt en afstemning blandt bladets læsere.

Der var udvalgt ni dyr til afstemningen: Det røde egern, ræven, den plettede sæl, pindsvinet, hasselmusen, rådyret, odderen, grævlingen og haren.



38,3 pct. af stemmerne gik til det røde egern, pindsvinet blev nr. 2 med 29,5 pct. og rådyret nr. 3 med 14,7 pct. af stemmerne. Søndagsavisen kom ud til ca. halvdelen af landets befolkning hovedsageligt på Sjælland, Fyn og i Trekantsområdet.

Egern kan både være røde og sorte. Arten er den samme, og forskellen er kun farven på pelsen. Oprindeligt var alle egern sorte i Danmark, men i dag lever her kun ganske få sorte egern.

Normalt er et egerns krop cirka 20 cm lang, og halen også omkring 20 cm lang. Et egern kan veje mellem 250 og 500 gram, alt efter hvor gammelt det er.

Halen er busket og egern bruger halen til at skjule sig med, for blandt andet skovmår, som er egernets største fjende.

Egernets latinske navn betyder "Den der sidder i skyggen af sin egen hale". Egern bruger også halen til at holde balancen med. Når egern hopper rundt i træerne, sikrer modvægten i halen, at de ikke falder ned.

Måske er jeg heldig at se sorte egern besøge min kolonihave, chancen må være stor da jeg har 2 hasselnød træer og der bliver vist mere end rigeligt. Røde egern er selvfølgelig også velkommen



Susan Oasen

sep-20

	Hovedret	Biret
tirsdag 1	frikadeller m. sauce, kartofler og rødkål	championssuppe m brød
onsdag 2	orangemareret kalkun m. ris og grønsager	nougat is m. vafler
torsdag 3	krebinetter m kartofler, championssauce og romaneskoblanding	hyldebærssuppe m. tvebakker
fredag 4	hamburgerryg m. stuvet spinat og brun kartofler	pandekager m. syltetøj
lørdag 5	spaghetti m. kødsauce og tomat salat	æblegrød m. mælk
søndag 6	oksesteg m. rødvinsauce, kartofler og bagt rodfrugter	fløderand m. frugt
mandag 7	sejkrebinetter m. limesauce, kartofler og grønsager	jordbærkoldskål m. kammerjunker
tirsdag 8	bøf m. bløde løg, sauce, kartofler og broccoli	is m. jordbær sauce
onsdag 9	kinesisk risret m. kogt hvedekerner og majsblanding	hj. tomatssuppe m. flutes
torsdag 10	forloren skildpadde m. 1/2 æg og brød	æbler i yoghurtcreme
fredag 11	kogt sprængt nakke m. peberrodssauce og trikolorgulerødder	rødgrød m. fløde
lørdag 12	pølser m varm kartoffelsalat, sennep og ketchup	melonsalat
søndag 13	chili marineret skinke m. flødekartofler og ærter	hindbærfromage m. flødetop
mandag 14	september torsk m. kartofler og grønsager	abemad
tirsdag 15	boller i karry m. ris og grønsager	hjerter vafler m. is
onsdag 16	nakkefilet m. svesker, skysauce og rødkål	budding m. saftsauce
torsdag 17	oksekødsasagne m. salat og flutes	gulerodssuppe m. flutes
fredag 18	irsk stuvning m. sennep og rugbrød	vanilje is m. vafler
lørdag 19	millionbøf m. kartofler, rødbeder og blomkål	frugtgrød m mælk
søndag 20		
mandag 21		
tirsdag 22	dampet rødpætter m. laksemousse samt hollandaisesauce og grønt	ekstotisk frugtsalat m. vaniljecreme
onsdag 23	stegt lever m. bløde løg, sauce og syltet tomater	broccolisuppe m. flutes
torsdag 24	boller i selleri m. rødbeder og 1/4 rugbrød	alliancegrød m. mælk
fredag 25	kalkun i ahorn sirup m. kartofler og bønner	koldskål m. is og cornflakes
lørdag 26	tartletter m. høns i asoarges	mannagrød m. smør, saft og kanelsukker
søndag 27	kyllingbryststeg m. persilleskysauce, agurksalat og majs	romfromage
mandag 28	kogt torsk m. sennepsauce, hakket æg og rødbeder	kirsebærgrød m. mælk
tirsdag 29	forloren hare m. kartofler, sauce og grønsager	aspargessuppe m. bacon tern og flutes
onsdag 30	brændende kærlighed m. rødbeder	ferskner m. makronflødeskum

Nyttige telefonnumre/mail:

Plejehjemmet

Himmelev gl

Præstegård

Himmelev Sognevej
124

4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: 130.hgp@

ok-fonden.dk

Læs mere på:

hgp.ok-fonden.dk

Chef Susanne

Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail: spa@

ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn

Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:

tch@ok-fonden.dk

Afd. Oliven- og

Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

Afd. Leder Lillian

Sørensen

Tlf. 25 73 52 53

mail: lillians@

ok-fonden.dk

Afd. Lotus- og

Violstræde

Tlf. 46 30 23 40

Afd. Leder Rikke

Søder

Tlf. 20 88 56 59

mail: rikkesoder@

ok-fonden.dk

Oasen

Koordinator af

Træning/Aktivitet

Susan Salomonsen

Tlf. 46 30 23 65

mail: susanlp@ok-

fonden.dk

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

Køkkenleder Ulla

Nørregård

mail: ullanor@

ok-fonden.dk

køkken sous-chef

Hanie Mounadim

mail: haniem@

ok-fonden.dk

Pedel, HGP. Brian

Dyring

Tlf. 20 94 48 15

Mail: briand@

Ok-fonden.dk

Pedel, PGH: John

Pedersen

Tlf. 40752077

Frisør Marianne

Brandt:

Åbent: onsdage

Tidsbestilling

hverdage mellem kl.

13.00—14.00

Tlf. 21 58 50 16

Fodterapeut Linda

Reuber

Telefontid hverdage

8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail:

kontakt@fodenslinik.
dk

Bandagist Lars

Falkenman

Åbent onsdage kl.

11.00—13.00

Tlf. 31 22 86 94

mail:

lars@flexbrace.dk