

Lysglimt



Velkommen til vores nye "Gård" kat Julle
som i kan se på billedet
har den fundet sig godt til rette hos os

Himmelev gl. Præstegård
12. Årgang — nr. 05 — maj. 2020

Redaktion. — Gudstjeneste. — Til eftertanke.

Redaktion: Susan Salomonsen, Oasen, ansvarshavende redaktør.
Rita Lund, Lotusstræde 15, medlem af redaktionen.
Christian Nørgård, Lotusstræde 17, medl. af redaktionen.



Her i Coronavirussens skygge er det svært på nuværende tidspunkt at sige noget bestemt om *gudstjenester i biografen i maj måned, se i stedet de ugentlige aktivitetslister fra Oasen.*



TIL EFTERTANKE: Tilfredshed er en god ting!

Her på Lotusstræde har vi en ældre herre boende (85 år), der næsten altid er lattermild og glad og, når vi kommer forbi ham, tit udbryder: "*Åh, hvor har vi det herligt!*" eller: "*Atter en dejlig dag!*"

Det samme er tilfældet, når vi sidder og spiser, så er der altid udbrud, der udtrykker stor glæde over vores dejligt velsmagende mad.

Hvor er det skønt at bo i hus sammen med sådan en veltilfreds herre, - han har boet her i ni år og befinder sig godt med det.

Og hvor er det rigtigt, at vi har det godt her på plejehjemmet, og det gælder vel også på landets øvrige plejehjem, dér har man det nok (næsten) lige så godt, som vi her.

Jeg har livet igennem mødt mange ældre og ligeledes yngre perso-

ner, syge, handicappede og svækkede, der har sukket efter at blive visiteret til en plejehjemsplads, men ikke har fået en plads bevilliget. — Men selv om vi

kunne ønske, at der var flere disponible plejehjemspladser her i landet, så har vi i Danmark en større mulighed for pleje i vore sidste år, end man har i de fleste andre lande. — For tiden lider vi ud over hele Jorden under

Corona virussens hærgen, og det koster i øjeblikket statskassen mange milliarder at bekæmpe sygdommen, og det vil atter koste milliarder, når landets funktioner igen skal i gang. Derfor skal vi ikke regner med sociale forbedringer i vores tid, men må håbe, at samfundet ikke skal til at skrue ned på det nuværende niveau.

Christian i nr. 17.





Hej Beboere på Himmelev gl. Præstegård og
seniorer i præstegårdshaven

Mit navn er Camilla, jeg er 22 år og går til dagligt hjemme, derfor tilbyder jeg frivilligt arbejde.

Jeg er en smilende & glad pige, som elsker at hjælpe andre mennesker, jeg er meget snakkesalig og vil folk det bedste.

Jeg har tidligere arbejdet på et plejehjem, fritidshjem og børnehaver, min største drøm er at have med mennesker at gøre da det virkelig er det jeg brænder for.

Jeg kunne rigtig godt tænke mig at tilbyde nogle telefonsamtaler med folk i denne svære Corona tid & har oprettet en **Frivillig snakke gruppe** inde på Facebook hvor jeg tilbyder samtaler med unge & ældre som har brug for en at tale med.

Jeg har valgt at gøre dette, da jeg tænker meget over de mennesker som sidder alene denne tid

Det vil jeg også gerne tilbyde jer her på Himmelev gl. præstegård og Præstegårdshaven.

Så har du brug en at tale med, så ring endelig til mig på
tlf:242444999

Med venlig hilsen Camilla Holm



Maj-filmen: Grace og Glorie. - Amk. Film 1998, 1½ time.
En fantastisk fin og gribende film.
Fremvisning; se den ugentlige aktivitetsliste fra Oasen!

Grace er en gammel enke, der i et langt ægteskab med sin mand har drevet en stor æbleplantage.

For som enke at have det lidt lettere er hun flyttet fra hovedbygningen og over i gårdens gæstebolig.

En entreprenør vil for en alt for lille pris have fat hendes jord, der ligger i udkanten af en storby for at kunne udføre et stort boligbyggeri.

Grace har haft mange børn, alle er døde (bl. a. som soldater i krigen 1942-45). Vi møder en sønnesøn og dennes kone, der ikke er til nogen hjælp for bedstemoderen, de venter på, at hun skal dø, så de kan arve).

Vi hører også, at den gamle Grace har haft en bror, der er død, men dennes barnebarn er en sød pige på 15 år, som skriver mange breve til den gamle grandtante. Grace har dog aldrig fået lært at læse, så hun skal lokke andre til at læse brevene op for hende.

Hun kommer meget i den lokale metodistkirke og kan godt li' præsten, han er flink og vil ved aftenundervisning lære hende at læse. Det stopper Grace dog hurtigt, da hun opdager, at de er ved at blive forelsket i hinanden, og hun vil ikke forføre stedets præst og ødelægge forholdet til sin trofaste ægtemand.

Den gamle Grace har brækket hoften og er kommet på sygehuset (filmens begyndelse), og den nævnte entreprenør begynder alle-

rede før handelen er helt afsluttet at rydde plantagen for æbletræer, og for at redde sin træer vil Grace for tidligt udskrives fra sygehuset.

For at hjælpe den svage gamle dame sender et lokalt hospice en frivillig hjælper hen for at hjælpe hende, **advokatfruen Glorie på 35 år.**



Først stritter Grace meget imod at skulle have hjælp; men den **gamle Grace** og den **unge Glorie** kommer til at betyde uendeligt meget for hinanden. **Glorie** bærer på den store sorg, at hun et par år før kom til at dræbe sin syvårige søn ved at køre galt med bilen, og her kan den livserfarne **Grace**, der har mistet mange børn, hjælpe den unge Glorie.

Menuplan i Maj måned



I april udleverede vi menuplaner for en uge ad gangen pga. Corona Virus. Og det indebar at vi ikke kunne være sikre på vores leveringer fra vores leverandør. Vi prøver nu at satse på en menuplan for en måned i maj som findes bagerst i bladet, den er lavet med forbehold for ændringer vi håber at vores leverandør kan levere alle de bestilte vare 😊 Vi følger fødevarestyrelsen retningslinjer. De ønskede Fødselsdage menuer vil stadig være de samme ellers giver vi besked.

I maj måned har 2 helligdage, som også vil blive fejret med bl.a. varmhveder dagen før st. bededag

De bedste Maj hilsener Køkkenleder Ulla Nørregaard

SMILEHULLET

To drenge, Tom og Jesper sad og snakkede, da præsten kom forbi:

- Og hvad laver I så? Spurgte præsten.
- Vi lyver svarede Tom. – Den som lyver bedst får en cola.
Fy da, sagde præsten. – Da jeg var en lille dreng løj jeg aldrig!
- Stik ham colaen, sagde Jesper

Bjarnes mor har tre børn.
Den første hedder april.
Den næste hedder maj.
Hvad hedder den sidste?

– Bjarne

Vores dronning er fyldt 80 år.

Hele Danmark har i april fejret dronning Margrethe II.'s 80 års fødselsdag og med god grund.

Dronningen er blevet hyldet, for hun er smuk og statelig, er viis inden for utallige områder, kan være myndig og bestemt, er god til at formulere sig, hun forstår at holde sig inden for de rammer, som regenten skal i et indskrænket monarki, altså at lade være med at blande sig i politik, ikke udtrykke sin mening om, hvad de politiske partier mener.



Men nu har vores dronning i et interview med Politiken sagt, at hun ikke er "*ganske overbevist*" om, at klimaforandringerne er direkte menneskeskabt.

Disse ord til Politiken er mødt med protester fra flere klimaeksperter og politikere, der mener, at de ændringer, der er sket med klimaet de sidste 150 år, *alene* skyldes menneskers misbrug og overforbrug af jordens resurser.

Regering og folketing har derfor vedtaget, at der ved en lovgivning skal gøres noget her og nu til forbedring af miljøet, og om fornødent må lille Danmark gå foran og vise verden den rette vej.

Nu er der så folk, der beskylder dronningen for utidig indblanding i politikernes arbejde, og at hun aldrig skulle være fremkommet med sin udtalelse om miljøet.

Men når dronningen her tager bladet fra munden og sætter spørgsmålstegn ved, i hvor høj grad klimaforandringerne er menneskeskabte, hvad er det så for *andre kræfter*, der kan have indflydelse på miljøets udvikling?

Ja, det kan for det første være naturkræfter, der er indbygger i universet, for det er jo ikke et statisk verdensrum, vi lever i, det er under stadig forandring.

I folkeskolen lærte vi, at vi her i landet har haft tre istider, hvor der har været koldt som i Sydpolarlandet, og vi lærte, at det rav, vi samler op ved Vesterhavskysten, er skabt af harpiks fra nåletræer, der har vokset her for 35 millioner år siden under et varmere klima, end det vi har i dag. - Sådanne miljøændringer har vi mennesker ingen mulighed for at kunne gøre noget ved.

Om det er disse naturkræfter dronningen tænker på, ved jeg ikke. For der er også den mulighed, at dronningen tænker på den magt, som vor Gud og Skaber har over sit skaberværk.

Vi læser i Det gamle Testaments forhistoriske myter, at Gud før har grebet ind. Tænk på *1. Mosebogs kapitel 6 om "Syndfloden"*, hvorunder en stor del af menneskeheden druknede. Den begrundes således: *"Herren så, at menneskenes ondskab var stor, og at alt, hvad de ville og planlagde dagen lang, kun var ondt."*

Og Gud lod himlens vandstrømme regne over jorden og lod havene brede sig ind over standene, så kun Noa og hans slægt, der opholdt sig på *"Arken"*, overlevede.

På lignende vis kan vi i *1. Mosebog kap. 11* læse beretningen om *Babelstårnet*: Pralende og selvbevidste sagde folk til hinanden: *»Lad os bygge en by med et tårn, som når op til himlen, og skabe os et navn, for at vi ikke skal blive spredt ud over hele jorden.«*

Men Guds vilje var altså, at menneskene skulle spredes ud over jorden, og han lod sprogforvirringen opstå, så folk skiltes og blev spredt ud over jorden, sådan som de nu gruppevis kunne forstå hinandens tungemål.

Gennem de sidste 150 år er der sket en kolossal udvikling (og med den en stor forurening til følge), befolkningstallet stiger og forureningen vokser. Millioner af biler drøner rundt på verdens landeveje, de store verdenshave forurenes af, hvad der smides ud fra fragtskibe og fra de krydstogtskibe, der tit har flere tusinde ferierende passagerer ombord.

Også vores luft forurenes af de tusindvis af store fly, der fragter

rundt med turister, forretningsfolk, politikere, embedsmænd, forskere, sportsfolk, kunstnere osv. De er måske én uge i New York, én uge derhjemme lige for at rydde skrivebordet, og i den følgende uge på ferie i Fjernøsten.



Driver vi mennesker rovdrift på den jord, som skaberen lånte ud til os?

Har vi selv ved vor levevis skabt baggrunden for, at Coronavirussen kunne opstå, og med den intense flytrafik skabt muligheden for at virussen lynhurtigt kunne spredes ud over Jorden. Den virus, som lige med ét fik 80 eller 90% af flyene til at holde stille på jorden, som også lukkede grænser, stoppede fabriksproduktioner, undervisning og masser af andre samfundsfunktioner.

Har vor Gud og Skaber med Coronavirussen grebet ind, som han ifølge historierne i det gamle testamente gjorde det med Syndfloden og ved Babelstårnets opførelse?

Jeg er nærmest stolt og glad for at have en dronning, der frimodigt og åbent tør rejse et sådant spørgsmål.

Christian i nr. 17.

Et par skæve Helligdage.



Det modsatte af det skæve må vel være det lige og regelrette, det som følger normerne, og taler vi om helligdage, så blev reglerne i den kristne kirke, da den i 300-tallet blev flertallet i det sydlige Europa, at **søndagen** frem for nogen anden ugedag blev **en helligdag**.

På den dag opstod Jesus Kristus af graven. *"På den første dag i ugen kom kvinderne til Jesu grav og fandt den tom, og en engel forkyndte, at den korsfæstede var opstanden."*

De følgende søndage fejrede Jesus disciple det igen, og på den 7. søndag efter påsken (pinsedag) modtog disciplene Helligånden, og det var endnu en grund til at blive ved at fejre søndagen som fast helligdag. - "Skæve" helligdage er så helligdage, som ikke ligger på søndage, og dem har vi to af i maj.

Store Bededag blev officielt indført i 1686 af kong Christian V efter indstilling af Sjællands biskop Hans Bagger (1645-1693). Det var ikke noget nyt, for ude på landet var det allerede en gammel tradition på den

fjerde fredag efter påsken at afholde en "*hellig*" markvandring.

En procession udgik fra kirken med præsten i spidsen, man gik til den nærmeste mark, præsten gik med et kors i den ene hånd og en bibel i den anden, og menigheden fulgte efter i processionen, én omgang rundt om landsbyen, mens præst og menighed kikkede ud over markerne og bad Gud om en god høst.

Det var en katolsk skik, som i landsogne var blevet fastholdt trods reformationstidens mange ændringer, og nu blev den så ved en kongelig kundgørelse i 1686, udvidet til at blive en



Her ses en skulptur udført på Kunstakademiet af jernskrot forestillende den katolske præst Don Camillo. - Normalt står han uden for vores boligdør; men her ses han med kors og bibel ude i haven for at velsigne vore blomster og buske.



officiel helligdag, og nu skulle den også overholdes i byerne. Her skulle alt arbejde stoppe torsdag kl. 18, og bagerierne måtte ikke mere bage på den kommende hellige fredag.

Men folk skulle jo også have brød at spise på Store Bededag, og bagermestrene fandt på af **hvedemel** at bage boller, der blev lagt så tætte på pladerne, at der kunne være ekstra mange boller i ovnen, så kunderne kunne få bagværk nok også til den efterfølgende dag.

Når folk så kom hjem fra arbejde storebededagsaften og havde spist aftensmaden, skulle de - med ud-sigt til den nye skæve fredag - ud at gå en tur på "Volden" og bag efter hjem til pladen med de tæt-bagte boller, der efterhånden fik navnet "hveder".

KRISTI HIMMELFARTSDAG

Denne fejres altid på torsdagen 40 dage efter påskedag, 10 dage før pinse. Om denne dag står der i Mat-tæus evg. 28,16-20: "De elleve di-sciple gik til Galilæa til det bjerg, hvor Jesus havde sat dem stævne. Og da de så ham, tilbad de ham, men nogle tvivlede. Og Jesus kom hen og talte til dem og sagde: »*Mig er givet al magt i himlen og på jor-den. Gå derfor hen og gør alle folke-slagene til mine disciple, idet I døber*

dem i Faderens og Sønnens og Hel-ligåndens navn, og idet I lærer dem at holde alt det, som jeg har befale-t jer. Og se, jeg er med jer alle dage indtil verdens ende«."

I de 40 dage mellem påskedag og Kristi Himmelfartsdag, havde Jesus vist sig flere gange for sine disciple, når de om søndagen var samlet i den sal i Jerusalem, hvor han havde fej-ret den sidste nadver med dem. Ved en af disse lejligheder sagde Jesus til den tvivlende Thomas: »*Ræk din fin-ger frem, her er mine hænder, og ræk din hånd frem og stik den i min side, og vær ikke vantro, men tro-ende*.« Thomas svarede: »*Min Herre og min Gud!*« Jesus sagde til ham: »*Du tror, fordi du har set mig. Salige er de, som ikke har set og dog tror*.« (Joh. evg. 20,27-29).

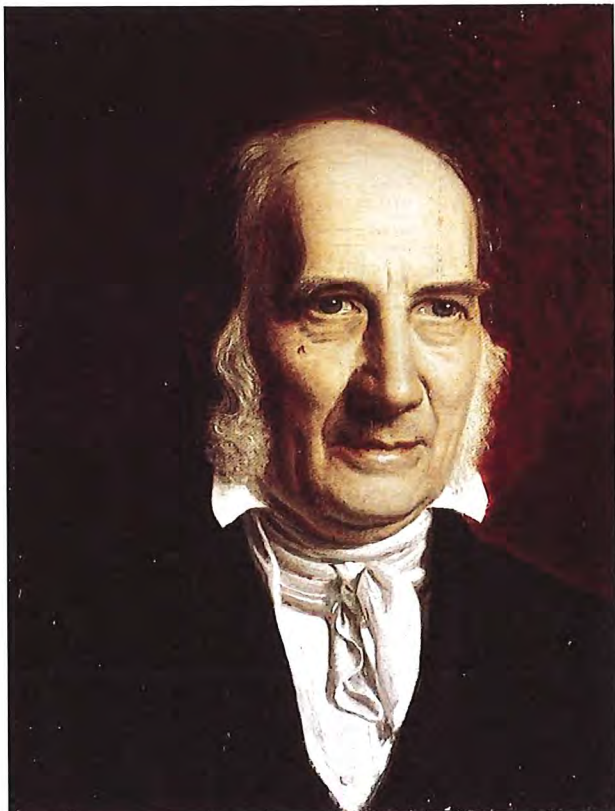
Alle fire evangelier slutter med at fortælle om Jesu opstandelse og hans himmelfart; de gør det på lidt for skellig vis, så de har tydeligvis ikke skrevet af efter hinanden.

Christian i nr. 17.



"Som maj i bøgeskove"
Om pinsefesten ved Christian i nr. 17

Maj måned har for mig altid været årets skønneste måned, for alting er så frisk og grønt, nyt og dejligt.



Det samme har **N. F. S. Grundtvig** nok også syntes, for da han gennem en pinsesalme ville fortælle noget om, hvordan Gud ved **Helligånden** magtede at forvandle en syg og elendig verden, præget af død, "banesår", af øde "ørkner" og hæslige "ormegårde" (vers 5-6-7), så den kunne blive en skøn verden, da synger Grundtvig, at verden bliver dejlig **"som maj i bøgeskove"**.

1 Vidunderligst af alt på jord
er Jesu Kristi rige,
dets herlighed er og så stor,
at det har ingen lige.

2 Usynligt vel som sjæl og sind
det nemt dog er at kende,
alt som en stad på bjergetind,
der ses til verdens ende.

3 Dets gåde er et Guddoms-ord,
som skaber, hvad det nævner,
som fylder dale trindt på jord
og klipperne udjævner.

4 Med det indvies Jesu dåb,
velsignes Jesu bæger,
så hist udspringer livets håb,
og her det vederkvæger.

5 Med ordet skabes gode kår
for barnekæmper lave,
så de kan le ad banesår
og springe over grave.

6 Med det der skabes vin af vand
og paradys af ørke,
med det der skabes lys om land,
mens verden går i mørke.

7 Lad hvisle kun i ormegård,
at riget er lagt øde,
Gud kroner ligefuldt dets år
med frugtbarhed og grøde.

**8 Dets glans opstår som aks i vang,
som maj i bøgeskove,
ja, prægtig under fuglesang
som gyldensol af vove.**

9 Det er den store konges glans,
som kun på korset døde,
for at med livets rosenkrans
jordklampen ham kan møde.

10 Ja, når han kommer i det blå,
er kristnes kamp til ende,
hvad troende i spejlet så,
skal salige erkende.

11 Da riget er med solekår
til syne og til stede
i evighedens gyldenår
med ret og fred og glæde.



maj-20

	Hovedret	Biret
fredag 1	benløse fugle m sauce, kartofler og agurkesalat	ekstotisk frugtsalat m creme
lørdag 2 	flæskesteg m sprød svær, kartofler, sauce, rødkål og chips	rabarbertrifli
søndag 3	sorte gryde m kartoffelmos og surt	fløderand m karamelflødeskum
mandag 4	kyllingesnitzel m. paprikasauce, kartofler og grønsager	hj. Lavet italiensk tomatsuppe m flutes
tirsdag 5	røget makrel m stuvet kartofler og persilledrys	ymerkoldskål m kammerjunker
onsdag 6 	hakkebof m bløde løg, champignonsauce, kartofler og salat	islagkage m. vafler
torsdag 7	kalvefrikasse m kartofler	kalvekødssuppe m brød
fredag 8	oksecoulotte m hasselbagte kartofler, sauce og grønsager	abrikotrifli
lørdag 9	svensk pølseret m ærter og flutes	ferskner m flødeskum
søndag 10	provanceskinke m flødekartofler og gulerødder	romfromage
mandag 11	frikadeller m kartofler og stuvet hvidkål	jordbærkoldskål m ristet havregryn
tirsdag 12	stegt sild m æble/løgkompot, persillesauce og kartofler	kold rabarbersuppe m flødeskum
onsdag 13	sprængt kam m peberrodssauce, kartofler og grønne asparges	juliennessuppe m flutes
torsdag 14	kinesisk risret m rosiner, ristet kokos og mangochutney	pandekager m is
fredag 15 		
lørdag 16 		
søndag 17	bankekød m krydret kartoffelmos og syltede grønne tomater	bagt rabarberkage m rørt is
mandag 18	stegt flæsk m persillesauce, sennep, rødbeder og kartofler	vaniljebudding m saftsauce
tirsdag 19	amerikansk farsbrød m kartofler, sauce og tomat salat	aspargessuppe m brød
onsdag 20	fiskefrikadeller m grønsagessauce, kartofler og råkost	frugtgrød m mælk
torsdag 21	revlsben m kartofler, sauce, mormorsalat og surt	tunmousse m rejer, dressing og brød
fredag 22 		
lørdag 23	biksemad m spejlæg og rødbeder	stikkelsbærgrød
søndag 24	skinkesnitzel m citrondrengt, stegte kartofler og bearnaisesauce	syltede blommer m råcreme
mandag 25	hønsfrikasse m persilledrys	hønssekødssuppe m flutes
tirsdag 26	stegt kalvelever m pikantfyld, sauce, kartofler og salat	rødgrød m fløde
onsdag 27	marineret allaska pollak(fisk) m limesauce, kartofler og broccoli	koldskål m is og kammerjunker
torsdag 28	boller i karri m ris og gulerødder	ananas m makronflødeskum
fredag 29	stegt kyllingelår m kartofler, sauce, agurkesalat og rabarberkompot	ferskensuppe m flutes
lørdag 30	tarteletter m skinkefyld	risengrød m kanelsukker, smør og saft
søndag 31	oksesteg i rødvinssauce, risole kartofler og waldorfsalat	ris ala mande m orangesauce

Nyttige telefonnumre/mail:

Plejehjemmet

Himmelev gl

Præstegård

Himmelev Sognevej
124

4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: 130.hgp@

ok-fonden.dk

Læs mere på:

hgp.ok-fonden.dk

Chef Susanne

Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail: spa@

ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn

Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:

tch@ok-fonden.dk

Afd. Oliven- og

Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

Afd. Leder Lillian

Sørensen

Tlf. 25 73 52 53

mail: lillians@

ok-fonden.dk

Afd. Lotus- og

Violstræde

Tlf. 46 30 23 40

Afd. Leder Rikke

Søder

Tlf. 20 88 56 59

mail: rikkesoder@

ok-fonden.dk

Oasen

Koordinator af

Træning/Aktivitet

Susan Salomonsen

Tlf. 46 30 23 65

mail: susanlp@ok-

fonden.dk

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

Køkkenleder Ulla

Nørregård

mail: ullanor@

ok-fonden.dk

køkken sous-chef

Hanie Mounadim

mail: haniem@

ok-fonden.dk

Pedel, HGP. Brian

Dyring

Tlf. 20 94 48 15

Mail: briand@

Ok-fonden.dk

Pedel, PGH: John

Pedersen

Tlf. 40 75 20 77

Frisør Marianne

Brandt:

Åbent: onsdage

Tidsbestilling

hverdage mellem kl.

13.00—14.00

Tlf. 21 58 50 16

Fodterapeut Linda

Reuber

Telefontid hverdage

8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail:

kontakt@fodenslinik.

dk

Bandagist Lars

Falkenman

Åbent onsdage kl.

11.00—13.00

Tlf. 31 22 86 94

mail:

lars@flexbrace.dk