

Lysglimt



HC og Svend, som normalt plejer at komme hver tirsdag for at synge og spille musik. Spillede musik på afstand i orangeriet.

Dejligt det kunne lade sig gøre 😊

De har været Savnet og som i kan se på billedet, har Simba også savnet musikken 😊

Himmelev gl. Præstegård

12. Årgang — nr. 06 — juni. 2020

Redaktion. — Gudstjeneste. — Til eftertanke.

Redaktion: Susan Salomonsen, Oasen, ansvarshavende redaktør.
Rita Lund, Lotusstræde 15, medlem af redaktionen.
Christian Nørgård, Lotusstræde 17, medl. af redaktionen.



Gudstjeneste

onsdag den 10. juni kl. 14,30
ved sognepræst Majbrit Weje
Kristensen, sandsynligvis skal
den for at hindre virusspredning
atter holdes ude på terrassen og
bliver desværre nok også uden
nadver.



TIL EFTERTANKE: Noget om børn

Jeg har hørt sagt, at i et fly, der er ved at styrte ned, findes der ingen ateister, for så kan alle pludselig samles om at råbe deres bøn til Gud om hans hjælp.

Her de sidste måneder med de mange tilfælde af smitte, sygdom og død på grund af Corona virus har jeg som en parallel hertil i flere aviser



læst om mange mennesker, der er begyndt at bede om hjælp fra Gud, for at de ikke skal blive smittet, eller for at nogle, der har fået sygdommen kan komme godt igennem den.

I søndags (17. maj) sad vi fire beboere inde på vores stue kl. 10-11 og fulgte gudstjenesten i radioen (dr, P1) fra Københavns domkirke. En af de salmer, vi søgte at synge med på, var en af N.F.S. Grundtvig (1837) "*Talsmand, som på jorderige*", hvor det i sidste vers hedder:

*Trøster over alt, som truer,
alt, hvorfor vort hjerte gruer,
trøster over alle tab!
Skænk os, skønt vi bo på sletten,
i det høje indfødsretten,
i Guds rige borgerskab,
så i alt for onde dage
glade vi herfra kan drage
did, hvor der er evig fred!*

Om du knæler ved sengen eller folder hænderne under dynen, betyder nok ikke så meget.

Christian i nr. 17.

Susannes side

Nu er sommeren endelig på vej og når det bliver sommer, følger der også sommerferier med for medarbejdere og ledere på Himmelev gl Præstegård. Og vi er så heldige at have nogle meget dygtige afløser i vores interne afløserkorps. Sommerferiedækningen ser rigtig god ud, og det er tydeligt at mærke at Roskildefestivalen er aflyst 😊😊😊

Jeg vil takke Susan for de dejlige billeder, historier og opdateringer. Susan følger nøje alle aktiviteter som foregår i huset på trods af Coronatider.

Jeg sætter også stor pris på det kæmpe stykke arbejde mine medarbejdere, guldet, gør hver eneste dag i denne specielle tid, hvor jer pårørende ikke kan deltage, lige som I er vant til.

Alle os på Himmelev gl Præstegård er lige så ivrige og utålmodige som jer – og håber vi snart kan få en normal hverdag hvor i kan komme frit og besøge jeres kære. Der er endnu ikke kommet retningslinjer påhvordan dette skal foregå. Vi afventer spændt Roskilde kommunes udmeldinger. Så indtil videre efterlever vi de retningslinjer som hidtil. De næste sider handler om retningslinjerne fra sundhedsstyrelsen.

Er der plads på besøgslisten til at være på besøg i længere tid end ½ time, er I velkomne til at forlænge besøget. og kommer man langvejs fra, er det muligt at få længere besøgstid. Spørg, når I bestiller tiden.

Tidsbestilling er stadig mellem 10-14 hos afd. Lederne.

Vi har haft et par havekoncerter hvilke har været en kæmpe succes- og det vil vi fremover tænke ind som en ny aktivitet.

Vi venter spændt på og glæder os til at få sat vores glaskunst i vinduet, skabt af kunstneren Peter Brandes. Kunstværket skal pryde i vores wellness og kan også opleves, når du træder ind på gårdspladsen.



Roskilde Rotary holder september fest for beboerne 2 september- det glæder vi os meget til. Der kommer også musik og vi har ønsket..... Og måske går vores ønsker i opfyldelse? Ikke mere om det, det er en overraskelse.

Kærlige sommer hilsner

Susanne Palmblad



SUNDHEDSSTYRELSEN

[corona | covid-19]

Til dig, der skal besøge en pårørende på et plejecenter

18.05.2020

coronasmitte.dk

sst.dk/corona

Til dig, der skal besøge en pårørende på et plejecenter

Beboere på plejecentre er i øget risiko for at blive smittet med COVID-19, og for at få et alvorligt forløb, hvis de smittes. Dette skyldes typisk kombinationen af høj alder, én eller flere kroniske sygdomme og generel svækkelse.

Derfor er det vigtigt, at du som besøgende er med til at beskytte din pårørende og de andre beboere mod smitte. Det gør du ved at følge anvisningerne i denne pjece.

Hvor foregår besøg?

Der er fortsat nationalt besøgsforbud på plejecentre. Det betyder, at den enkelte kommune skal forbyde besøgende adgang til plejecentre. Kommunen kan selv beslutte, om besøgsforbuddet skal gælde på plejecentrets udearealer eller ej. I perioder vil kommunen måske forbyde besøg udendørs, f.eks. hvis mange på plejecentret er smittet med corona.

Hvis din pårørende er kritisk syg eller døende skal kommunen sikre, at du kan besøge din pårørende indenfor. Det samme gælder, hvis din pårørende, f.eks. på grund af demens, mangler evnen til at forstå og acceptere besøgsforbuddet og har et helt særligt behov for besøg. Det er plejecentrets ledelse, som beslutter, om din pårørende tilhører gruppen af beboere med et særligt behov, da det ikke gælder alle beboere med f.eks. demens.

Hvad skal du vide inden dit besøg

- Du må ikke komme på besøg, hvis du har symptomer på sygdom. Dette gælder alt fra forkølelse, ondt i halsen og alment ubehag til muskelsmerter, tør hoste og feber. Du skal have været uden symptomer i 48 timer inden besøget.
- Kom kun efter aftale med plejecenteret, og kun på det tidspunkt, I har aftalt.
- Kom kun det antal personer, der er aftalt. På den måde kan plejecenteret sikre, at der er god plads til jer, og at alle kan holde den nødvendige afstand.
- Vær forberedt på, at besøg som udgangspunkt altid vil foregå udendørs. Tag derfor tøj på, så du kan være ude. Der kan dog være særlige situationer, hvor plejecenteret kan give tilladelse til, at besøget kan foregå indendørs i særlige kritiske situationer. Læs mere i boksen.
- Følg altid personalets anvisninger om, hvor du skal opholde dig under dit besøg. Dette gælder også anvisninger for, hvilken indgang du skal bruge, og hvilken rute du skal gå, for at komme hen til det område, hvor besøget skal foregå.
- Som pårørende har du et særligt ansvar for at være med til at forebygge smitte med COVID-19. Derfor er det vigtigt, at du følger anvisningerne i denne pjece og fra medarbejdere og ledelse på det plejecenter, du besøger.

Under besøget

Under dit besøg, skal du være særlig opmærksom på at overholde de generelle anbefalinger for hygiejne, afstand og fysisk kontakt.

Hygiejne:



- Vask eller afsprit hænder som det første når du ankommer, og igen når du går.
- Vask eller afsprit hænder hyppigt og grundigt, og altid efter du har hostet, nyst eller pudset næse.



- Host og nys i ærmet eller i et engangslommetørklæde. Bruger du engangslommetørklæde, så læg det i en lukket skraldepose med det samme, og vask eller sprit hænder.



- Undgå så vidt muligt at røre ved ting under dit besøg. Dette gælder særligt for fælles kontaktflader som f.eks. bordplader og håndtag. Men også ting som f.eks. pyntegenstande.

Afstand:



- Hold for forsigtighedens skyld 2 meters afstand til den person, du besøger.



- Undgå så vidt muligt fysisk kontakt med den du besøger f.eks. kram, håndtryk og kindkys. Hvis det ikke er muligt at undgå fysisk kontakt og holde afstand, er det vigtigt at kontakten er kortvarig, og at du, og den du besøger, vasker hænder eller bruger håndsprit lige efter.

Hvis din pårørende har svært ved at forstå, at I skal holde afstand f.eks. fordi han eller hun har demens, så tal med plejecenteret inden dit besøg om, hvordan I skal forholde jer.

Hvis du har spørgsmål, så kontakt plejecenteret.



Sankt hans aften for beboer

Tirsdag 23.juni -2020

Vi tænder for grillene på stræderne kl:17.30

hvor der kan nydes

en lækker grill menu til aftensmad.

kl: 19.00 mødes vi i restauranten

hvor der bydes på kaffe/te

og lækker jordbær kage

Musikunderholdningen bliver en overraskelse!

Bålet tændes kl: 20.00 og

Christian Nørgård vil holde båletalen.

Tilmelding på stræderne senest. 16 juni-2020



Byggenyt.

Soklen til de to nye bygninger med seniorboliger og det jernarmerede terrændække blev klaret i april, og kloakeringsarbejdet blev udført i den første del af maj.

Mandag d. 18. maj begyndte et "rejsehold" på disse fundamenter at rejse de bærende indermure til bygnin- gernes stueetage udført i betonele- menter, ligeledes også de væsentlig- ste af de indvendige skillevægge.

Tirsdag den 26. maj blev der (som det ses på de to fotos) med en mæg- tig kran udlagt store betonelementer som dæk over stueetagen og samti- dig til at tjene som gulv for 1. salen.

En enorm kran var det, vi fik at se. Den kunne række langt op over flag-

stangen, - der ellers er 16 m. På det øverste foto svinger den netop ved flagstangen et forholdsvis lille element over på den vestlige byg- ning. På det nederste foto et det en palle med nogle tunge småting på til den østlige boligblok. Des- værre fik jeg ikke et foto med et af de virkelig stort betonelementer, det blev ved en fejl til en video, og den kan jeg jo ikke bringe her.

Nu er der en masse arbejde med at gøre etageadskillelsen klar, og så skal vi engang ind i juni se dem sætte andensalen oven på. - Det er da spændende! - Og dejligt bli- ver det om 10 måneder at se 12 hold seniorer flytte ind i boligerne, hvor meget vi så end får med dem at gøre her på hjemmet. *Christian.*



Gammel kærlighed ruster ikke!

Da jeg som præst i Hørning mellem Århus og Skanderborg i sommeren 1980 i nogle dage havde besøg af min gamle far, der havde et 50 år langt ægteskab og 19 år som enkemand bag sig, tog jeg ham en søndag eftermiddag med på en smuk eftermiddagstur ud i den dejlige østjyske natur.

Vi begyndte med at drikke kaffe på terrassen ved restauranten på Ejer Bavnehøj, hvorfra vi kunne nyde en dejlig udsigt. Derfra kørte vi hjemad via skove og langs søer og kom gennem stationsbyen Ry, vi kørte et par km. mod Skanderborg, og kom så forbi et skilt, hvor der stod **"Firgårde"**, og pludseligt spurgte far: *"Kunne vi ikke godt køre ned og se den lille landsby?"*

"Jo da." svarede jeg, vendte bilen og drejede ned mod Firgårde, hvor vi var et par minutter senere, og her kørte vi så en lille og ganske langsom rundtur. Vi så nogle bøndergårde, enkelte småhuse, et forsamlingshus og en landsbysmedje.

Og hvilken interesse havde far så i Firgårde? - Det spørgsmål kunne jeg jo ikke lade være stille ham. Og det ville far da gerne fortælle om:

Hans far P. Chr. Nørgård (f. 1854, som jeg er opkaldt efter!) havde en 14 år ældre bror, der hed Kristen, gårdejer på *"Højgård"* i Ovtrup, der havde datteren Ane (f. 1873, altså fars kusine, men 21 år ældre end ham). I hjemmet havde man stor interesse for det kulturelle, og derfor

tog den 19-årige kusine Ane på Ry højskole, der netop åbnede i 1892, og her traf hun så den 12 år ældre lærer Johannes Madsen Ørnsberg (f. 1861). Han var opvokset i det østjyske, og var nu enelærer ved landsby-skolen i Firgårde ved Ry.

Her rykkede så den kun 20-årige Ane ind som degnekone efter at vielsen i 1893 var sket i Ovtrup kirke (et år før min fars fødsel).

Ane og Johannes Ørnsberg fik efterhånden to børn: Olga (f. 1896) og Arnold (f. 1897). Med de to børn kom lærerparret altid om sommeren på nogle dages ferie til Mors, - naturlig-

vis mest hos Anes forældre i Højgård i Ov-

trup, men de besøgte også andre af hende slægtninge, også Anes ret unge farbror Peder Christian i Søndergård i Else (min farfar).

Dette skete (fortalte far mig), sommeren 1911, hvor han var næsten 17 og hans kusines datter Olga var knap 15. Far fortalte, at han snakkede meget med Olga, de gik tur rundt i bygningerne og var på markvandring, og *"hun var så køn havde sådant et langt og dejligt gult hår."* Og far føjede til: *"og jeg bad sådan til Gud om, at hun og jeg inden så længe måtte mødes igen; men (kom det med et suk) vi sås aldrig mere!"*

Far (på 86 år) sad foran i bilen ved siden af mig, og jeg var ikke i tvivl om, at det var tårer, han med lomme-tørklædet sad og tørrede fra kinderne, og de sidste par sætninger havde han meget svært ved at få frem.

FIRGÅRDE 0,5 km

Vi havde i Hørning en gammel fhv. gårdejer (Adolf Tabermann), som jeg jævnligt besøgte, han bror var stadig smedemester i Firgårde (og Ry Stationsby), og ham traf jeg en dag og spurgte, om han kendte en af mine fjerne slægtninge Ane, der var blevet gift med lærer Johannes Ørnsberg i Firgårde, og han huskede dem særdeles godt og fortalte, at deres smukke lyshårede Olga som knap 22-årig var blevet gift med en ung gårdejer i Firgårde, han døde imidlertid inden der var gået syv måneder og uden af efterlade sig børn.



Den unge enke sad i 2½ år alene tilbage med *"Vestergård"* i Firgårde, men Olga gifte sig så igen i 1921, og hun fik mange år og to børn sammen med sin nye mand, Jakob Inge-mann Olesen og med ham førte hun gården videre. Deres søn Rasmus overtog omkring 1950 *Vestergård* i Firgårde, og forældrene flyttede til et hus i Ry Stationsby.

Olga mistede i 1963 sin mand, Jakob, der var 11 år ældre end hende, og igen var hun enke, nu 67 år gl.

Hvordan hun så siden har haft det, ved jeg ikke.

Havde vi den dag, jeg var på tur med far i Firgårde, vidst alt dette om Olga, kunne vi jo have kikket ind til hende i villaen på Skanderborgvej i Ry, og vi ville nok have fundet den gammel hvidhåret dame, der så havde været enke i 17 år, på bordet ved siden af hendes lænestol ville der vel have stået et indrammet foto af hendes to børn og de seks børnebørn.

Min far døde fire år efter denne tur, 90 år gammel, og jeg fik aldrig lejlighed til at spørge ham, om han ville med til Ry og hilse på sin ungdoms drøm. - Det ville nok have været interessant for de to at snakke om deres familie og dét liv, de havde fået; men som de ikke fik sammen!

Da far efter sin 90-års fødselsdag i juledagene 1984 lå for døden på Nykøbing M's Sygehus, besøgte jeg ham 2. juledag, og jeg havde hjemmeberettelsessættet med og sammen med enkelte andre familiemedlemmer fik vi nadveren sammen. Far var svag og havde svært ved at tale. Noget at det sidste, han sagde til mig og sagde med fast og tydelig stemme var: *"Det var nu godt nok, at det blev Kirstine, der blev jeres mor!"*

Jeg kunne kun holde med ham, og forsikrede ham om, at vi otte børn havde haft en helt vidunderlig mor.

Alternativet til at min mor kom til at hedde *"Kirstine"*, kendte jeg jo, og selv her på det allersidste havde far *den gul-lokkede Olga i sine tanker!*

Gammel kærlighed ruste ikke!

Har vi ikke alle sammen sådan en ungdomsdrøm, som vi aldrig fik udlevet? - Her er lidt stof til eftertanke!

Christian i nr. 17.

Månedens film: A Place for Annie.

En amerikansk dramatiske film fra 1994, som har fået tildelt mange priser og æresbevisninger. — Filmen varer 1 time og 35 minutter.

Den har *engelsk tale* med *danske undertekster*,

Vi hører om en ung aidsramt narkomanpige, der føder en datter (Annie). Moderen stikker af straks efter fødslen, da hun ikke kan overskue at skulle tage sig af sådan en unge. For selvfølgelig er babyen allerede som foster blevet aidsramt og er samtidig født til at være narkoman. - Ingen vil adoptere barnet, og kun én mulighed står åben: Anbringelse på et elendigt børnehjem, hvor kun børn født med handicaps anbringes, der blot skal vente på at dø.

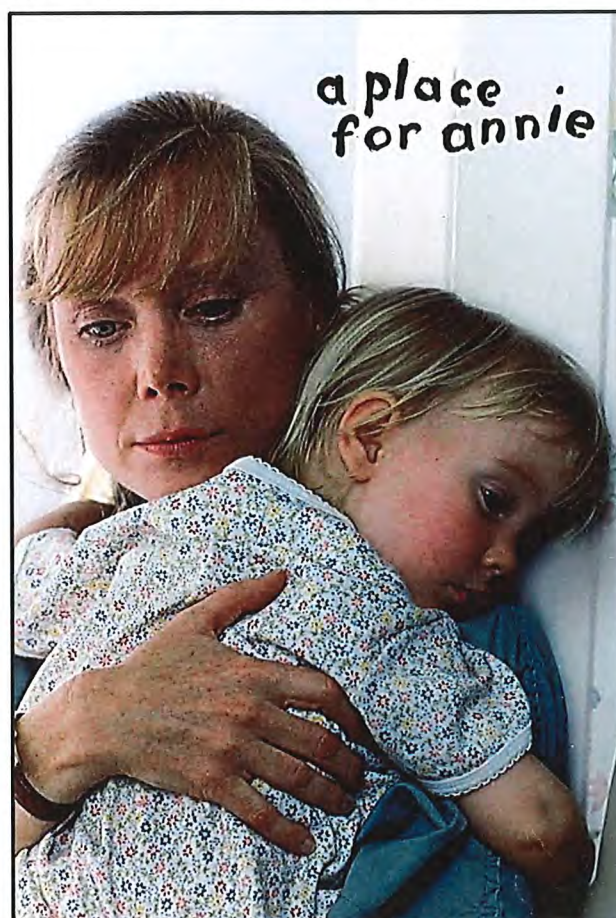
Det kan sosu-assistenten Susan på fødeklinikken ikke holde ud at tænke på. Og selv om hun er enlig mor med en 17-årig søn, med en fuldtidsstilling med rigeligt om ørerne og en meget anspændt økonomi, ønsker hun inderligt at tage sig af det stakkels barn.

Hun kan ikke få lov at adoptere barnet, for den aidsramte narkoman-mor vil ikke fraskrive sig den juridiske ret over barnet. Sosu-assistenten Susan må derfor nøjes med at tage barnet til sig som et usikkert plejebarn, og flere gange oplever hun, at moderen "stjæler" sit barn, selv om hun er helt uegnet til at passe det. Susan får stor hjælp til barnets pleje af sin søn og af en ældre pensioneret dame, der tager sig af Annie, når Susan arbejder på klinikken.

Til sidst ser plejemoderen sig af kærlighed til barnet nødsaget til også at tage den dødssyge unge aidsramte mor til sig i hjemmet, og det fører til nogle meget overraskende forhold mellem den ældre plejemor og barnets biologiske mor.

Og tænk engang: Før den biologiske mor dør, får hun at vide, at hendes barn allerede i fostertilstanden var begyndt at udvikle et antistof mod aids, og at stoffet efterhånden har gjort barnet aids fri. - Den lille pige kan altså som voksen komme til at leve det sunde og gode liv, som hendes mor på grund af alle udskejelserne aldrig kom til at opleve. - En vidunderlig og meget rørende film. - Jeg har aldrig kunnet se filmen uden flere gange at få tårer i øjnene!

Se nærmere i den ugentlige aktivitetsliste om, hvornår de enkelte stræders beboere kan komme til at se filmen.





Krydsord

1				NORD		SVIM- MEL		AN- FØRERE	
	1								
				FISK		2			
				DA					
EFTER H		BARE		3		SPISTE			
		SKIMTE				TIL VEJRS			
					RYGER				
					GRINE				
					4				
÷ D									
ÆNDRE EN FEJL							5		

KODEORD:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Premieren er en flaske af husets vin- der trækkes lod.

Sedlen klippes af og afleveres med navn og bolig nr. i Oasen.

Vinderen får direkte besked af Oasen.

Navn_____

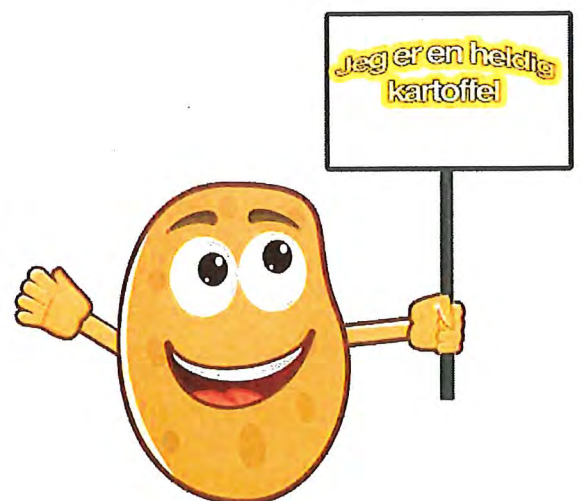
Bolig nr._____

Nye kartofler på menuen

Valdemarsdag d. 15.juni er (u)officiel kartoffeldag i Danmark. Den dag i 1219, at Dannebrog faldt ned fra himmelen i Estland, hvor den danske konge Valdemar Sejr kæmpede mod esterne i slaget ved Lyndanisse. Hvordan de to dage hænger sammen uvis. Kartofflen var slet ikke kommet til Europa da vi fik vores flag 1219.

Men hvorom altid er, så er det nu det er sæson for de nye danske kartofler. Da vi fejrer en fødselsdag i huset d. 15. juni har køkkenet sat nye kartofler og snaps på menuen d. 16. juni i stedet for. Og hvis jordbærrene er blevet modne, serveres disse også til dessert.

Som ny kolonihave ejer må jeg konstatere at jeg har været for sent ude med at dyrke mine kartofler, de er nu først begyndt at titte frem. Jeg skulle have lyttet til min nabo en ældre erfaren herre der sagde jeg skulle huske at lægge dem...tror allerede det var i april ... Jeg kan nu se, at hans helt sikkert bliver klar til kartoflens dag. Ja man lære hele livet. Jeg må nyde snapsen, købe kartoflerne indtil min egen forhåbentlig kommer frem. Men det er en fornøjelse at følge alle planter spirer frem , jeg må være en heldig kartoffel.



Susan- Oasen

jun-20

	Hovedret	Biret
mandag 1	lakselasagne m salat og flutes	pandekager m nøddecreme ig vaniljeis
tirsdag 2	æggekage m bacon, purløg og tomat	øllebrød m flødeskum
onsdag 3	rullesteg m kartofler, sauce og rødkål	frugtgrød m mælk
torsdag 4	kyllingefrikadeller m kartofler og sauce verde	melonsalat
fredag 5	enebærgryde m kartoffelmos og surt	jordbær m fløde
lørdag 6	hachis m brunede kartofler og rødbeder	rombudding m kirsebærsauce
søndag 7	ølmarineret svinekæber m kartofler, surt og æblesalat	ostelagkage m rom/rosin
mandag 8	boller i selleri m kartofler og rugbrød	jordbær m fløde
tirsdag 9	dagens fisk m sauce, kartofler og råkost	ymer koldskål m kammerjunker
onsdag 10	farseret ribbensteg m kartofler, sauce og grønsager	karrysuppe m flutes
torsdag 11	sommergryde m kartofler	skovbærgrød m fløde
fredag 12	stegt medister m stuvet sommerkål og kartofler	jordbær m fløde
lørdag 13	kyllingepate m salat og flutes	kold frugtsuppe m flødeskum
søndag 14	kalvesteg stegt som vildt m sauce, kartofler og bønner i svøb	appelsinfromage
mandag 15		
tirsdag 16	nye kartofler og marineret sild samt snaps	jordbær m fløde
onsdag 17	paneret flæsk m persillesauce, kartogler og gulerødder	ferskner m solbærsikum
torsdag 18	grønsageslasagne m flutes	abemad (blandet frisk frugt i tern)
fredag 19	frikadeller m stuvet blomkål og kartofler	jordbær m fløde
lørdag 20		
søndag 21	paella m ris og flutes	marineret jordbær m creme delight
mandag 22	sejkrebinetter m aspargesauce, kartofler og grønsager	ekstotisk koldskål m kammerjunker
tirsdag 23	GRILL AFTEN	lækker jordbærtærte og kaffe
onsdag 24	levergryde m mos og surt	is m vafler
torsdag 25	kogt høne m peberrodssauce, kartofler og grønsager	hønseskødssuppe m boller og urter
fredag 26	spaghetti m kødsauce, revet ost og rødbeder	jordbær m fløde
lørdag 27	skinkesteng m salat	frugtgrød m mælk
søndag 28	husarsteg m kartofler, champignonsauce og mormorsalat	chokolademousse m flødetop
mandag 29	røget makrel m stuede kartofler og persilledrys	jordbær m fløde
tirsdag 30	bøf bearnaise m bløde løg, kartofler, samt ærter	maskeret blomkål m flutes

Nyttige telefonnumre/mail:

Plejehjemmet Himmelev gl Præstegård

Himmelev Sognevej
124

4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: 130.hgp@
ok-fonden.dk

Læs mere på:
hgp.ok-fonden.dk

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail: spa@
ok-fonden.dk

Kontor:

**Trine Ravn
Christensen**

Tlf. 46 30 23 33

mail:
tch@ok-fonden.dk

Afd. Oliven- og Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

Afd. Leder Lillian Sørensen

Tlf. 25 73 52 53

mail: lillians@
ok-fonden.dk

Afd. Lotus- og Violstræde

Tlf. 46 30 23 40

Afd. Leder Rikke Søder

Tlf. 20 88 56 59

mail: rikkesoder@
ok-fonden.dk

Oasen

Koordinator af Træning/Aktivitet Susan Salomonsen

Tlf. 46 30 23 65

mail: susanlp@ok-
fonden.dk

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

Køkkenleder Ulla Nørregård

mail: ullanor@
ok-fonden.dk

køkken sous-chef

Hanie Mounadim

mail: haniem@
ok-fonden.dk

Pedel, HGP, Brian

Dyring

Tlf. 20 94 48 15

Mail: briand@
Ok-fonden.dk

Pedel, PGH: John Pedersen

Tlf. 40752077

Frisør Marianne Brandt:

Åbent: onsdage

Tidsbestilling
hverdage mellem kl.
13.00—14.00

Tlf. 21 58 50 16

Fodterapeut Linda Reuber

Telefontid hverdage
8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail:

kontakt@fodenslinik.
dk

Bandagist Lars Falkenman

Åbent onsdage kl.
11.00—13.00

Tlf. 31 22 86 94

mail:

lars@flexbrace.dk