



Lysglimt



Vase i hall med grene der er pyntet med malet æg som beboer har lavet, vi glæder os til det snart er påske.

Himmelev gl. Præstegård
12. Årgang — nr. 04 — april. 2020



Redaktion. — Gudstjeneste. — Til eftertanke.

Redaktion: Susan Salomonsen, Oasen, ansvarshavende redaktør.
Rita Lund, Lotusstræde 15, medlem af redaktionen.
Christian Nørgård, Lotusstræde 17, medl. af redaktionen.



***Gudstjeneste i biografen
er aflyst i april måned,
læs i stedet nedenfor!***

TIL EFTERTANKE:



Gudstjenesteaflysning.

Her, hvor vores gudstjeneste er aflyst, kan det være naturligt at oplyse, at vi af den grund ikke behøver at føle os *gudsforladte*. Vi kan jo i Fader-vor og anden form for bøn tale til Gud, og vi kan i Bibelen læse hans ord til os, det samme kan vi i salmebogens dejlige digte, som kirkens folk gennem snart 2000 år har været inspireret til at skrive. Både bibel og salmebog kan lånes fra Oasen, hvis man ikke selv har den på stuen.

Man kan også på ugen 6 hverdage kl. 8⁰⁵-8³⁰ være med i ***morgenandagten fra Københavns domkirke***, den kan høres, hvis radioen er indstillet på DR's program 2, eller måske endnu bedre på dansk TV-program 2, for her har man samtidig fine fotos fra kirkens dejlige kunst, og man kan som undertekster følge med i salmerne.

Så er der jo på søndage ***radio-gudstjenester***, der sendes af DR's P 1 kl. 10⁰³-11⁰⁰ fra skiftende kirker. Kl. 14-15 sendes ***TV-gudstjenester*** ved at tænde for program DR 2.

Altid meget fine transmissioner.

Corona-virus i Danmark.

Ingen af os har nogensinde tænkt os, at vi skulle opleve noget i retning af de sygdomme, om vi i skoletiden læste om i historiebøgerne: ***Spe-dalskheden*** (mange år, sluttende i 1400-tallet), ***Den sorte Død*** (årene omkr. 1350), ***Pesten*** (1710-11), ***Ko-leraen*** (især i København 1853), ***Den spanske Syge*** (1918-20), denne epidemi mindedes mine forældre med gru fra deres forlovelsestid,

Det var sygdomme, der dækkede hele landet og mest ramte tæt beboede områder, mange tusinde døde, flere gange over 50.000, ja der tales om at op mod halvdelen af befolkningen døde ved *Den sorte Død*.

Dengang bredte epidemiene sig ikke så hurtigt, da folk i nutiden rejser langt mere og over store strækninger, og dermed kan en epidemi på under to måneder brede sig til hele Jorden; men så må vi jo også regne med, at landene nu med det stærkere statsstyre, den bedre rustede videnskab og nutidens kommunikation hurtigere kan få stoppet epidemien.

Christian i nr. 17



Susannes Side

Vi har det alle godt, der er ingen som er syge af Corona her. I dag har vi fået installeret vores PC med skype, så beboere og jer kan ses og få talt sammen.

Husk nu at vi har telefon som beboerne også kan låne, så I kan tale sammen. Vi vil lige lidt billeder op på FB så I kan følge lidt med i vores hverdag. Vi passer hele tiden på og følger nøje dag for dag sundhedsministeriets anbefalinger og påbud.

Vi ser dagligt familiemedlemmer komme forbi og står og taler gennem lukkede vinduer og terrassedøre. Døre og terrassedøre **skal** være lukkede ved besøg på terrasserne. Og vær nu venlig!!!! Overhold og respekter dette. Vi gør disse tiltag for at beskytte vores sårbare ældre. Og I skal beskytte dem. Tag eventuelt en terrasseplante med? så beboerne har lidt dejligt at se på. Vi har aldrig været i denne situation før og vi må forsøge os frem, men først og fremmest så det ikke går ud over beboernes ve og vel.

I kan hente posten i vinduet ved sygeplejekontoret mellem 9-17 eller efter aftale med sygeplejersken. Ring for en særskilt aftale.

Som I kan læse i lysglimt, har vi lidt aktiviteter med beboerne – max 5 ad gangen med min 2 meters afstand, rigtig god læsning.

Vi tog afsked med vores elskede kat Tiger. Tiger 11 år i går d. 23.3.2020. Og Tiger boede hos os i 7 år. Tiger har været med til at bygge og med til at flytte rundt under byggeriet. Vi holder en lille mindehøjtidelighed, når urnen kommer hjem. Der er mange beboere som vil savne ham, og de har allerede spurgt om hvornår der flytter en ny kat ind 😊 så det bliver der arbejdet heftigt på.



I dette øjeblik bliver der optaget en film som viser hvordan der bliver face timet mellem beboere og pårørende. Den bliver vist i onsdag aften d. 25.3 kl. 19.25 på DR1. Susan står for optagelserne.

Vi sender løbende nyheder til jer på mail.

Påskefrokosten er naturligvis aflyst, men der bliver stadig serveret lækkerier, også i påsken 😊

De bedste påskehilsner



Susanne Palmblad

Tanker ved en 95-års fødselsdag.

Fra én verden til en anden.

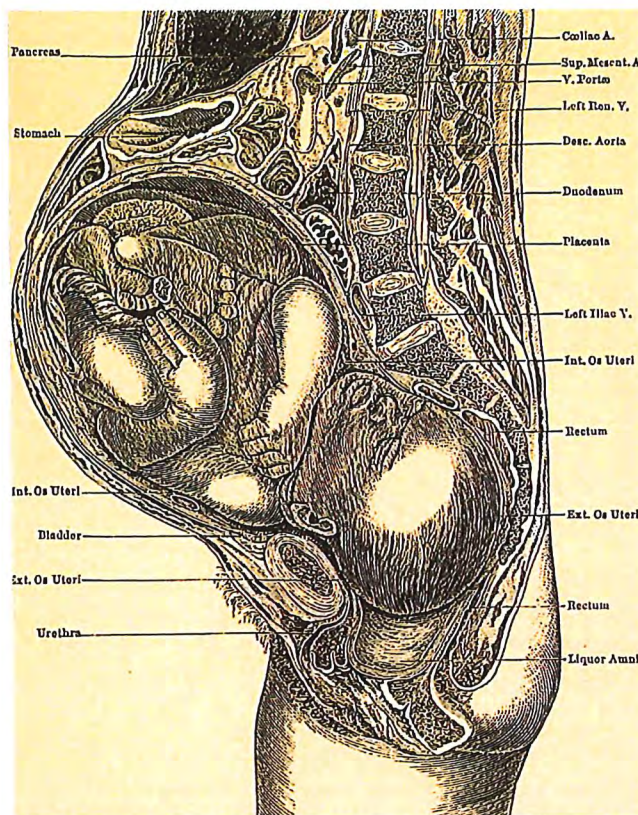
Når livmodermørket ikke længere skal fastholde det spæde nye menneske, som moderen bærer i sig, udvides fødselskanalen, og med smerte for moderen og et voldsomt pres på barnet kommer et lille menneske ud i og til en nye og fuldkomne ukendt verden, som det lidt efter lidt skal lære at kende og finde sig til rette i.

Vi mennesker er skabt til at kunne klare de ublidelige prøvelser, som fødslen indebærer både for mor og barn, men så er det da rigtigt nok også et fantastisk stort krav om omstilling, som det nye lille menneske udsættes for.

Tænk engang: fra en indelukket



Nu i den nye store verden.



tilværelse i fostervand og reelt **bælg-**mørke ud i det åbne og frie med såvel luft som lys: **Et verdens-skifte.**

For barnet er fødslen **en slags død** i den forstand, at den tilvante verden forsvinder. Alt det, som det lille foster-menneske har haft omkring sig og har kendt, er nu med ét borte: livmoderens vægge omkring barnet, fostervandets lune mørke og moderkroppens rytmer, hele denne verden er der med ét sagt farvel til.

I stedet er man sat ind i en helt anderledes, voldsomt udvidet verden. I stedet for at få sin livsnæring gennem navlestrengen skal barnet nu selv trække vejret og indtage føde.

Hvilken omstilling! - Undervejs kan en ordløs form for dødsangst vel have været nærliggende: "Hvad sker der dog, klarer jeg det her?"

Den proces var jeg igennem for 95

år siden! - Jeg husker den ikke, men først var det vel min mor, jeg fornemmede, så min far og min store søster. Derpå kom klangen af andre gode stemmer og mødet med deres kærlig omsorg. Alt sammen mandede det ud i et: *"Her i din nye verden og her er du velkommen, du lille nye menneske."*

Og verden omkring mig blev ved at vokse: flere søskende kom til, siden kom der med skole- og ungdomstiden venner til, jeg fik ægtefælle, og vi fik børn, og på arbejdspladsen fik jeg kolleger og medarbejdere. *Verden blev så stor, så stor*, at jeg somme tider kunne føle mig som *"Lasse, Lasse lille"*.

Ja, som en lille én, har jeg nok indimellem følt mig i denne store verden, men har aldrig været forladt

For mig har ***kirke*** og ***kristendom*** hele tiden været her med sit håbsfyldte budskab og har omgivet mig med en fundamental livsbekræftelse og som en tryghedsskaber.

En måned gammel var jeg, da jeg blev døbt ind i den tro, og aldrig har jeg tvivlet på, at jeg lever i den og en dag vil dø med den. Og for hver dag, der går, er vi nærmere den dag, hvor vi må sige farvel til det jordiske liv og kan gå ind til en helt nyt og anderledes verden. Vi er nået frem til *"det evige liv"*, som Jesus Kristus kom for at åbne os vejen ind til.

Jeg kan ikke sige, i hvilket

omfang der er bevidsthed i spædbarnet, men en dybtliggende, ordløs erfaring fik vi vel med os dengang: ***At det kan lade sig gøre at komme gennem en kritisk overgang, fra én verden til en anden.***

Derved har vi et grundlag for mødet med de kriser og sammenbrud, livet byder på. Og det gælder da på en særlig markant måde ved vor livsafslutning, hvor vi igen skal ***fra én verden til en anden***, ind til en virkelighed på ganske nye betingelser.

Den overgang kan vi på baggrund af fødselserfaringen møde med håb og tillid: Når vi igen bliver taget imod med kærlighed, så klarer vi det.

"Når kvinden skal føde, har hun det svært ... men når hun har født sit barn, husker hun ikke mere sin trængsel af glæde over, at et menneske er født til verden." Joh. evg. 16²¹.

En ny fødsel har vi foran os. Vi ved ikke, hvordan fødslen vil fornemmes; for ingen, der har oplevet den, er vendt tilbage og fortalt om det. Ligeledes kender vi ikke den verden, vi fødes ind til; men Gud har igennem Jesus sagt os, at det er en anderledes og dejlig verden, hvor der ingen smerte, sorg og savn findes, hvor Gud har gjort alt nyt!

Christian i nr. 17.



Aktiviteter og træning i Oasen

Oasen uddeler arrangement seddel ugentligt- da vi som sagt ikke ved hvad der sker fremadrettet pga. Corona virussen. Aktiviteterne vil forgå i mindre grupper og med tilmelding, så vi overholder regeringens anbefalinger- vi skal nok holde jer opdateret.

Vores fysioterapeut Agnete vil tilbyde træning efter aftale. Agneta vil hente og følge til og fra træning, så alle skal nok komme til at træne som de plejer.

Håber det snart er overstået, så vi kan samles alle sammen og nyde vores stjernestunder. En stor hilsen fra vores frivillige i huset som håber de snart kan komme igen.

Lidt billeder samt tekst fra Facebook, som vi løbende sætter på, så mange af vores pårørende, frivillige, venner og gæster kan følge med i hvad der sker i huset.

Hello derude 🍌😊 en hilsen for os herinde ❤️ vi har det godt 🌸 vi øver os på Skype / FaceTime. Så beboer og pårørende kan hilse på hinanden lige når de har lyst 🍌🌸 Vi tilbyder også kærlige terrasse møder bag ruden 😊

*Træning og aktiviteter bliver lavet, i mindre grupper og med afstand.
Vi håber det hele snart er overstået så vi kan køre med fuld blus igen. 🌸*

Vi har tyvstartet med påske pynt og er i fuld gang at pynte og plante inde og ude 🌸🍌😊🌸 ja, så lad os bare kalde det forårs kuller 😊😊 vi trænger til noget smukt at kikke på 😊

Vores skønne kat Tiger er i dag draget til dyrehimlen 🍌🐱 Tiger har boet på gården i 7 år. Vi kommer alle til at savne ham ❤️🙏.

*Vi vil løbende sætte billeder op, så i kan følge med 😊🌸 vi savner jer 😊
God fornøjelse med billederne 🌸😊*



Anitta fra Violstræde holder, "Kærlig terrasse møde" med hendes datter.



V: Hyggestund på Olivenstræde ved morgenbordet.
Til H: Rita fra Kirsebærstræde træner i Oasen, sammen fysioterapeut Agneta



Til V: smukke nyplantet påskeliljer på olivenstrædes terrasse.

I Mi : Annie på Olivenstræde Skyper på PC med sin mand.

Til H: Else På Lotusstræde nyder sin morgenmad og dagens avis





Rit på Lotusstræde elsker at læse bøger og nyder at sidde i dagligstuen.



Vores søde huskat Tiger, som vi desværre måtte sende til Dyrehimlen



Ole på Kirsebærstræde har her „Kærlig terrasse møde” med sin datter



Her ses Vicevært John plante forårsblomster i det runde bed ved hovedindgangen



Ole på Kirsebærstræde på motionscykel



Til V: vase med forårgrene og påskepynt, som kan ses ved nichen på violstræde.



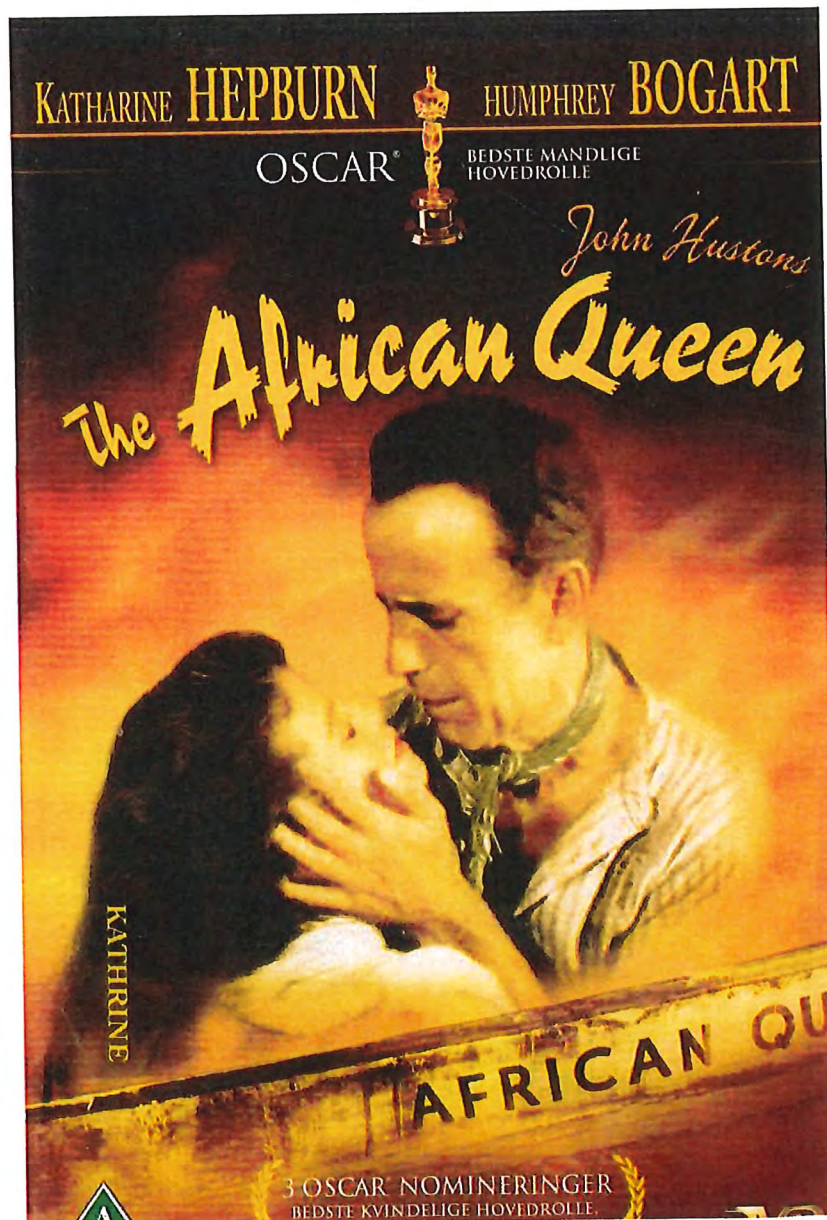
Til H: vores søde sekretær Trine



Film i biografen i april- tilmelding nødvendig da vi på grund af Corona virus, kun må samles 5 personer ad gangen. Følg med på arrangement sedlen- som planlægges en uge ad gangen.

Vi viser Afrikas Dronning

I 'Afrikas Dronning' er den forfinede missionær Rose Sayer (Katharine Hepburn) på flugt fra tyskerne i Belgisk Congo under 1. verdenskrig. Hun hyrer den fortrukne skipper Charlie Allnut (Humphrey Bogart) og hans dampbåd Afrikas Dronning til at bringe sig tilbage til civilisationen. Det umage par er fra første sekund fjendtligt indstillet over for hinanden, men de tvinges til at samarbejde mod ydre farer og fjender.



Noget om vor næste og en ny salme.

Hvad er det største bud i loven?

Det er en lovkyndig mands spørgsmål til Jesus. og han får svaret:

"Du skal elske Herren din Gud af hele dit hjerte og af hele din sjæl og af hele dit sind. Det er det største og det første bud." Men der er et andet, som står lige med det: "Du skal elske din næste som dig selv." På de to bud hviler hele loven og profeterne (Matt. 22,37-40).

De to bud står altså lige med hinanden: kærligheden til Gud og kærligheden til næsten. At være kristen er en balancegang mellem de to bud. Gud er størst, men han er aldrig større end min næste. Omvendt må vi aldrig sætte næsten over Gud, for så risikerer vi at gøre næsten til gud.

At elske sin næste som sig selv vil sige, at vi skal vise omsorg for og kærlighed til de mennesker som vi har omkring os.



Samaritaneren hjælper den forslædede og udplyndrede rejsende, mens præsten og levitten bare gik forbi.

Vi skal vel begynde med dem vi har *allernærmest* inde på livet, familie- og arbejdsmæssigt, eller hvordan vi ellers kommer i kontakt med andre. Måske magter vi ikke at nå videre ud: men andre mennesker har både legemlig og økonomisk flere kræfter og magter at nå videre ud.

Det kan somme tider være svært at være andre til hjælp, men der er trøst og støtte at hente. - Det fremgår af nedenstående salme skrevet af den nulevende digter *Iben Krogsdal*. Hendes smukke salme handler netop om næstekærligheden:

*Du skal elske din næste som dig selv
du skal bære på de andres himmelhvælv
du skal dele dine lykkes
ud i tusindvis af stykker*

*Du skal elske din næste som dig selv
du har døgnvagt i din egen sjæls hotel
du skal åbne dine døre
og la' folk gå ind med pløre*

*Du skal tære på din samvittighed
du skal føre andres krig hvor de går ned
du skal ud at mærke efter:
Hvem har brug for mine kræfter?*

*Du skal våge når klokken bliver tolv
du skal hente nogen ud af andres vold
du skal høre dem der græder
lydløst og på fjerne steder*

*Og når dagen er omme i dig selv
og du ikke gjorde nok alligevel
ligger det du ikke gjorde
på de andres natteborde*

*Men om natten går livets far herved
og han lægger hånden på dig med sin fred
og hans øjne lyser milde:
Du har lov at være lille.*

Christian i nr. 17.



køkkenet uddeler madplan ugentligt

Det ikke muligt at lave en menuplan for hele måneden pga. af Corona virussen. Vores leverandør kan ikke levere på samme måde som før. Vi følger fødevarestyrelsen retningslinjer. Vi uddeler menuplanen ugentligt. Med forbehold for ændringer. De ønskede Fødselsdage menuer vil stadig være de samme ellers giver vi besked.

I Påsken vil vi stadigvæk servere lækre påskemenuer og hvad dertil høre.

De bedste forårs hilsener
Køkkenleder Ulla Nørregaard



Nyttige telefonnumre/mail:

Plejehjemmet

Himmelev gl Præstegård

Himmelev Sognevej
124

4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: 130.hgp@

ok-fonden.dk

Læs mere på:

hgp.ok-fonden.dk

Chef Susanne

Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail: spa@

ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn

Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:

tch@ok-fonden.dk

Afd. Oliven- og Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

Afd. Leder Lillian Sørensen

Tlf. 25 73 52 53

mail: lillians@

ok-fonden.dk

Afd. Lotus- og

Violstræde

Tlf. 46 30 23 40

Afd. Leder Rikke

Søder

Tlf. 20 88 56 59

mail: rikkesoder@

ok-fonden.dk

Oasen

Koordinator af

Træning/Aktivitet

Susan Salomonsen

Tlf. 46 30 23 65

mail: susanlp@ok-

fonden.dk

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

Køkkenleder Ulla

Nørregård

mail: ullanor@

ok-fonden.dk

køkken sous-chef

Hanie Mounadim

mail: haniem@

ok-fonden.dk

Pedel, HGP. Brian

Dyring

Tlf. 20 94 48 15

Mail: briand@

Ok-fonden.dk

Pedel, PGH: John

Pedersen

Tlf. 40752077

Frisør Marianne

Brandt:

Åbent: onsdage

Tidsbestilling

hverdage mellem kl.

13.00—14.00

Tlf. 21 58 50 16

Fodterapeut Linda

Reuber

Telefontid hverdage

8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail:

kontakt@fodenslinik.

dk

Bandagist Lars

Falkenman

Åbent onsdage kl.

11.00—13.00

Tlf. 31 22 86 94

mail:

lars@flexbrace.dk