

Lysglimt



Fastelavnstønde pyntet af beboere,
klar til Egegårdens børnehave.

Himmelev gl. Præstegård
12. Årgang — nr. 03 — marts. 2020



NU ER DET FORÅR 😊

Solen skinner fra en blå himmel og beboere og medarbejdere er ude at gå tur 😊
Nu er foråret endelig kommet og vi glæder os til mange skønne timer ude i det fri.

Byggeriet af de nye 12 seniorboliger er godt i gang. Vi sender Byggenyt ud ca. en gang om måneden og efter behov.

Vi mangler bare lige nogle parkeringspladser, og det arbejder vi på højtryk for at løse.

Der er informationsmøde vedr. byggeriet d. 11. marts fra 16:30-18.00 i Restauranten. Entreprenør Jacob, Bygherrer rådgiver Claus Andersen og arkitekt Søren L. Pedersen informerer og svarer på spørgsmål.

Vi har en skøn bankoaften og der var stor ros til gevinsterne og alle 44 deltagere har allerede spurgt til datoen næste år. Så sæt kryds i kalenderen 11. marts 2021. tusind tak til alle vores leverandører for de fantastiske sponsorgaver – vi sender takkebrev ud i dag. Vi fik samlet 5518,50 ind til cyklen, så der er lidt vej til 18.800 kr. 😊 cyklen har vi købt.

Den bliver flittigt brugt – slå vejen omkring Oasen og prøv den 😊 Susan instruerer 😊

Vi holder åbent hus d. 18. marts k. 14:30. i vores værksted, kom og se hvad du kan bruge værkstedet til. Vi glæder os til at vise herlighederne frem.

Påskefrokosten afholdes d. 15 april – se opslaget i Lysglimt.

De bedste forårshilsner

Susanne Palmblad



Redaktion. — Gudstjeneste. — Til eftertanke.

Redaktion: Susan Salomonsen, Oasen, ansvarshavende redaktør.
Rita Lund, Lotusstræde 15, medlem af redaktionen.
Christian Nørgård, Lotusstræde 17, medl. af redaktionen.



Gudstjeneste i biografen onsdag den 11. mar. kl. 14,30.

Naturligvis betjenes plejehjemmet af Himmelev sogns præster, og det er i almindelighed af sognepræst Majbrit Weje Kristensen.



TIL EFTERTANKE: Fastetiden (ved Christian).

Denne har så længe den kristne kirke har eksisteret, været en forbedelsestid til påsken. Disciplene havde svært ved at forstå Jesus tale om, at han nu frivilligt drog op til Jerusalem for at dø. Men Jesus svarede dem (Joh. Evg. 12, 23-24): *"Tiden er kommet, da Menneskesønnen skal herliggøres. Sandelig, sandelig siger jeg jer: Hvis hvedekornet ikke falder i jorden og dør, bliver det kun det ene korn; men hvis det dør, bærer det mange fold."*

Når et hvedekorn lægges i jorden og dør, bliver det til liv for mange flere hvedekorn. Det bruger Jesus til at beskrive sit eget liv og det, som er opfyldelsen af hans virke på Jorden. Han skal blive til liv, ja evigt liv for mange mennesker, men han må gå i døden, for at det kan opfyldes.

Hvis et hvedekorn kommer til at ligge på en sten eller klippe udsat for sol, regn og blæst vil det blot forsvinde ud i intetheden, evt. blive ædt af en fugl; men lægges kornet i jorden, kan det i løbet af få måneder blive til et strå med aks, - Et lille hvedekorn kan altså i løbet af en årrække blive til en hel hvedemark.

Jesu død var nødvendig, for at vi kunne få del i det evige liv. Han gik i døden for at føre os ind til evigt liv.



Byggenyt

opførsel af 12 seniorboliger

OK Fonden
Himmelev
Gl. Præstegård

Himmelev d. 17.2.2020

Så er det tid til lidt byggenyt igen😊 Det forventes at byggeriet opstarter d. 1.4.2020 og forventes færdigt d. 1.4.2021.
Vi vil løbende holde jer orienteret med "Byggenyt" som vil udkomme ca. 1. gang om måneden og efter behov.

Hilsen
Susanne Palmblad

Til orientering.

Der vil i uge 8, foregå nogle småting på grunden. Heri;

- Opsætning af byggepladshegn, tirsdag morgen
- Ledningsejermøde med forsyningsselskaberne, tirsdag morgen
- Landmålerafsætning, torsdag og fredag

I uge 9, fra mandag den 24. februar 2020 kl. 07:00, forventer vi opstart på jordarbejdet.

Hilsen
Jacob Rosberg
Projektleder
boligbyg



HEA



Påskefrokost

Onsdag d. 15. april kl. 12.00 holder vi påskefrokost.

Vi spiser en dejlig frokost mens Cicerone Tudor vil spille påskehyggen ind sammen med os.

Vi har 150 pladser derfor er det først til mølle-princippet

Beboere tilmelder sig på stræderne

Seniorer og Gæster tilmelder sig på mail

130.hgp@ok-fonden.dk til Trine på kontoret

Kontant eller mobilepay 54207

Skriv påskefrokost samt hvem du er gæst til.

Eller personligt til køkkenet fra kl. 7.00 -19.00

Via kontant eller mobilepay 54207

Skriv påskefrokost, antal personer, samt hvem du er gæst til.

Tilmelding er kun gyldig når du har modtaget kvittering.

Pris for seniorer og pårørende kr. 150.-

Prisen er inkl. frokost, en øl eller vand og en snaps

Sidste tilmelding fredag d. 03. april



Dortes sko kommer til dig !

Mangler du nye sko, støvler, sandaler, eller hjemmesko, vil der være mulighed for at se og prøve, med personlig vejledning.

Desuden er der et udvalg, af tasker og punge i kalveskind, strømper og skotilbehør.

1. kvalitetsvarer direkte fra fabrikken, med
Bla. Skechers, Arcopedico, Rohde, Caprice.

Jeg vil være tilstede

Onsdag, D.25/3 - 2020

mellem kl. 13,30 – 15,00

Med venlig hilsen

Dorte Bille Hansen



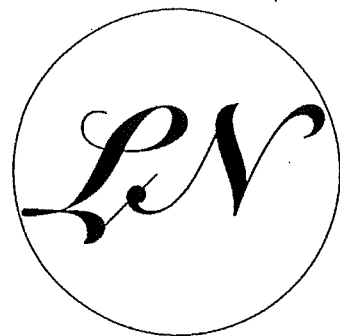
PS. Håber vi får en hyggelig dag.



OPSLAG

Dametøj

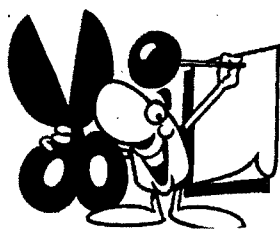
Lisbeth Pallesen



forårsnyheder
STORT UDVALG

- i størrelse 36-56

T-SHIRTS • SKJORTEBLUSER
NEDERDELE • BUKSER • JAKKER
STRIKBLUSER • TRØJER



Kommer hos jer På

Himmelev gl. Præstegård

Dato: 26-03-20 kl: 10 - 14

Betalingsmuligheder ved køb: Kontant, dankort eller mobilpay

Med venlig hilsen

Lisbeth Pallesen
Tlf. 2980 4680

Kongehuset.

Kronprinseparrets fire børn er i tre måneder på kostskole i Schweiz.

Utroligt så hurtigt tiden går. Jeg troede ikke mine egne øjne, da jeg på kalenderen den 8. januar så, at kronprinseparrets tvillinger fyldte 9 år.

Jeg fatter ikke, at der kan være gået så lang tid, siden de fødtes - !

Og nu er tvillingerne, prins Vincent og prinsesse Josephine, sammen med de to ældre søskende, prins Christian (13 år) og prinsesse Isabella (12 år), altså rejst til Schweiz på et kostskoleophold, der skal vare i omtrent tre måneder.

Kronprinsesse Mary vil en del af tiden være i Schweiz sammen med de fire børn, Også kronprinsen regner med at få tid til at kikke ned til dem et par gange i de 12 uger, som kostskoleopholdet varer.

Kronprinsessen har udtalt, at hun og kronprinsen ser det som en betydningsfuld gave til børnene, at de kan være der sammen, og at de alle fire bliver lidt fortrolige med det franske sprog og vandt til at omgås med børn fra andre lande. Forældrene venter, at de sidenhen vil mindes opholdet med glæde.



Når opholdet i Schweiz er forbi, skal alle fire børn tilbage i deres egentlige klasser på Tranegårdsskolen, Gentofte.

Kongerækken, en gave.

Atten billeder af de danske konger fra Christian I til Christian X (kong Hans 1481-1513 mangler) kom for en årstid siden op at hænge på mellemgangen fra Kirsebærstræde til Olivenstræde.

Billederne er foreløbig udlånt til plejehjemmet af *Grethe Christensen*, der bor i en af de 16 seniorboliger. Grethe er nu alene, men billederne fik hun og hendes daværende mand for over 50 år siden via mandens arbejdsplads i bladhuset Gutenberghus, og de prydede i flere årtier deres gang/entré i villaen, som de havde i Lejre.

De første år her i seniorboligen lå billederne hengemt i et par kasser, men har nu atter fået en smuk placering.

Den 13-årige prins Christian (en dag: Christian XI) kan vel få sin plads op mod Christian X, men forinden skal anbringes en kong Frederik X (far), en dronning Margrethe II (farmor) og en kong Frederik IX (oldefar).

HGP d. 19/1 2020 - *Christian i nr. 17.*



Bankospil

10	33	50	66	82
11	25	43	51	73
1	38	49	67	88

mandag d.23. marts. KL. 14.30

Vi spiller 4 spil, pris pr. plade for seniorer og pårørende kr. 10.-

Hjælpere ved behov!

Bibel og samtale kreds

Ok-Klubben

*Ok- Klubben har for deres medlemmer bibelkreds på Himmelev gl.
Præstegård.*

Beboere er velkomne til at deltage.

kl.10.00—11.45

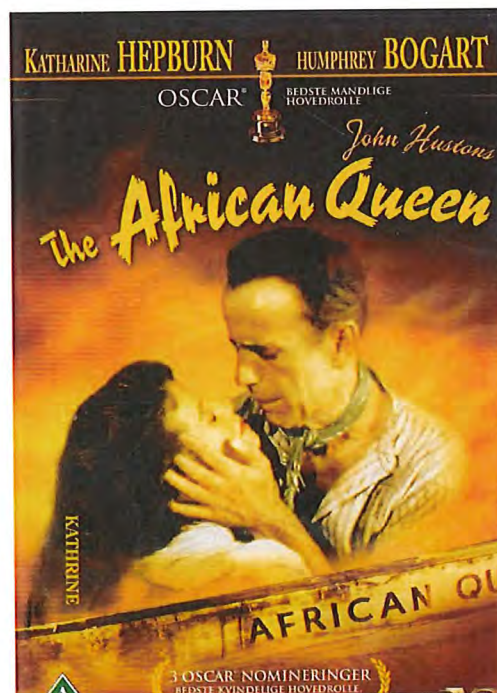
tirsdag d. 24. marts



Film i biografen

Fredag d.13. marts kl. 14.30

I 'Afrikas Dronning' er den forfinede missionær Rose Sayer (Katharine Hepburn) på flugt fra tyskerne i Belgisk Congo under 1. verdenskrig. Hun hyrer den fordrunkne skipper Charlie Allnut (Humphrey Bogart) og hans dampbåd Afrikas Dronning til at bringe sig tilbage til civilisationen. Det umage par er fra første sekund fjendtligt indstillet over for hinanden, men de tvinges til at samarbejde mod ydre farer og fjender.



Arrangementseddel

Uge 10. marts. forbehold for ændringer				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
02. <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>Kl.10.45</u> Stole gymnastik Oasen henter biblioteksbøger	03. <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>Kl:10.00</u> Det rullende sanseværksted i kaminstuen Oasen udlevere biblioteks bøger <u>Kl14.30</u> sang og musik i Restauranten ved HC og Svend, der servers kaffe og kage	04. <u>Kl:9.00</u> Wellnes efter aftale	05. <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>Kl:14.00</u> Det rullende sanseværksted i Oasen <u>Kl:14.30</u> Billiard i slyngelstuen med frivillige Johnny og Jesper Aften visit af husets besøgshund Frida	06. <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>Kl: 10.45</u> Stole gymnastik

Arrangementseddel

Uge 11.marts. forbehold for ændringer				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
09. <u>Kl: 9.00</u>	10. <u>Kl: 9.00</u>	11. <u>Kl: 9.00</u>	12. <u>Kl: 9.00</u>	13. <u>Kl: 9.00</u>
Træning efter aftale <u>Kl: 10.45</u>	Træning efter aftale <u>Kl: 10.00</u>	Wellnes efter aftale	Træning efter aftale	Træning efter aftale <u>Kl: 10.45</u>
Stole gymnastik	Det rullende sanseværksted på besøg i pejsestuen		Det rullende sanseværksted i Oasen <u>Kl: 14.00</u>	Stole gymnastik
	<u>Kl: 14.30</u>	<u>Kl: 14.30</u>		<u>Kl: 14.15</u>
	Sang og musik i Restauranten ved HC og Svend, der serveres kaffe og kage	Gudstjeneste i biografen ved præst Majbrit Weje Kristenesen	Aften visit af husets besøgshund Frida	Der vises the African Queen- se omtale i lysglimt

Arrangementseddel

Uge 12. marts. forbehold forændringer				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<u>16.</u> Kl: 9.00 Træning efter aftale kl.10.45 Stole gymnastik	<u>17.</u> Kl: 9.00 Træning efter aftale kl:10.00 Det rullende sanseværksted på besøg i kaminstuen	<u>18.</u> kl:9.00 Wellnes efter aftale	<u>19.</u> Kl: 9.00 Træning efter aftale kl:10.30 Besøg af husets besøgshund Frida kl:14.00 Det rullende sanseværksted i Oasen kl:14.30 Beboermøde i Restauranten	<u>20.</u> Kl: 9.00 Træning efter aftale kl: 10.30 Stole gymnastik

Arrangementseddel

Uge 13. marts. forbehold for ændringer				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
23. Kl: 9.00 Træning efter aftale kl:10.45 Stole gymnastik	24. Kl: 9.00 Træning efter aftale kl:10.00 Det rullende sanseværksted i Pejsestuen kl:10.00 Bibelkreds i biografen kl:14.00 Sang og musik i restauranten ved HC og Svend . der serveres kaffe og kage	25. kl:9.00 Wellness efter aftale kl:10.30 lysglimt redaktionen mødes kl:13.30 - 15.00 salg af sko i Hall- Dorte sko	26. Kl: 9.00 Træning efter aftale kl:10:30 Besøg af husets besøgshund Frida kl:10.00- 14.00 Salg af tøj . LN tøj kl:14.00 Det rullende sanseværksted i Oasen	27. Kl: 9.00 Træning efter aftale kl: 10.45 Stole gymnastik kl:14.00 Spilleeftermiddag Ludo m.m i Oasen
kl:14.30 Banko i restauranten , vi spiller 4. spil efter 2. spil er der kaffe pause.	31. kl:9.00 Træning efter aftale kl:10.00 Det rullende sanseværksted kaminstuen kl:14.00 Sang og musik i restauranten ved HC og Svend,der serveres kaffe og kage			

	Hovedret	Biret
søndag 1	kogt hamburgerryg m stuvet spinat og brunede kartofler	pæretærte m flødeskum
mandag 2	grønsagesgratin m sprængt kam og smørsauce	ungarsk gullaschsuppe m flutes
tirsdag 3	rødtungefilet m nøddedryd, kartofler og limesauce og grønsager	rødgrød m fløde
onsdag 4	kogt kalvekød m peberrodssauce, gartofler og garnitureblanding	kalvekødssuppe m boller og urter
torsdag 5 		
fredag 6	pariserbøf m hakket rødbede, løg, kapers	pære belle helene
lørdag 7	bøf stroganof m bagt kartoffelmos og surt	chokolademousse m flødetop
søndag 8	flæskesteg m kartofler, sauce og mormorsalat	oldemors æblekage m vaniljeis
mandag 9 		
tirsdag 10	dampet rødspætte m laksemousse, kartofler og stuvet spinat	frugtgrød m mælk
onsdag 11	revlsben m kartofler, sauce og agurkesalat	tunmousse m dressing og flutes
torsdag 12	frikadeller m stuvet hvidkål og kartofler	hindbær/blåbærsuppe m flødeskum
fredag 13	kyllingepie m salat	risengrød m kanelukker, smør og saft
lørdag 14	biksemad m spejlæg og rødbær	ferskensuppe m flutes
søndag 15	orangemarineret svinekam m krydret kartofler, sauce og broccoli	indbgagt is (omelet surprise)
mandag 16	kogt høne m karrysauce, ris og grønsager	hønsekødssuppe m boller og urter
tirsdag 17	paella m flutes	frugtgrød m mælk
onsdag 18	jægergryde m kartofler,surt og grønsager	budding m saftsauce
torsdag 19	kogt sprængt kam m aspargessauce og grønsager	hjemmelavet tomatsuppe m brød
fredag 20	boller i karry m ris og ærter	kærnemælksfromage m kirsebærsauce
lørdag 21	tarteletter m skinkefyld	abrikosgrød m mælk
søndag 22	gl.dags stegt kylling m kartofler, persilleskysauce og agurksalat	citronfromage
mandag 23	gule ærter m sprængt nakke, sennep, rødbede og snaps	pandekager m syltetøj
tirsdag 24	fiskefrikadeller m kold æblesauce og kartofler	hyldebærsuppe m tvebakker
onsdag 25	karbonader m stuvede ærter/gulerødder og kartofler	jordskokkesuppe m ristet baconern og brød
torsdag 26	svensk pølseret m ærter og flutes	frisk blandet frugtsalat
fredag 27	rullesteg m abrikos, sauce, kartofler og salat	kold hybensuppe m flødeskum
lørdag 28 		
søndag 29	helstegt svinemørbrad i baconsvøb, stegte kartofler og sauce	svesketrifli
mandag 30 		
tirsdag 31	stegt flæsk m persillesauce, kartofler, sennep og rødbeder	ferskner m solbærskum

Nyttige telefonnumre/mail:

Plejehjemmet

Himmelev gl

Præstegård

Himmelev Sognevej
124

4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: *130.hgp@
ok-fonden.dk*

Læs mere på:
hgp.ok-fonden.dk

Chef Susanne

Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail: *spa@
ok-fonden.dk*

Kontor:

Trine Ravn

Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:
tch@ok-fonden.dk

Afd. Oliven- og

Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

Afd. Leder Lillian

Sørensen

Tlf. 25 73 52 53

mail: *lillians@
ok-fonden.dk*

Afd. Lotus- og

Violstræde

Tlf. 46 30 23 40

Afd. Leder Rikke

Søder

Tlf. 20 88 56 59

mail: *rikkesoder@
ok-fonden.dk*

Oasen

Koordinator af

Træning/Aktivitet

Susan Salomonsen

Tlf. 46 30 23 65

mail: *susanlp@ok-
fonden.dk*

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

Køkkenleder Ulla

Nørregård

mail: *ullanor@*

ok-fonden.dk

køkken sous-chef

Hanie Mounadim

mail: *haniem@*

ok-fonden.dk

Pedel, HGP. Brian

Dyring

Tlf. 20 94 48 15

Mail: *briand@*

Ok-fonden.dk

Pedel, PGH: John

Pedersen

Tlf. 40752077

Frisør Marianne

Brandt:

Åbent: onsdage

Tidsbestilling

hverdage mellem kl.

13.00—14.00

Tlf. 21 58 50 16

Fodterapeut Linda

Reuber

Telefontid hverdage

8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail:

*kontakt@fodenslinik.
dk*

Bandagist Lars

Falkenman

Åbent onsdage kl.

11.00—13.00

Tlf. 31 22 86 94

mail:

lars@flexbrace.dk