

Lysglimt



Himmelev gl. præstegård

50års jubilæums kage

lavet af køkkenet i huset.

Himmelev gl. Præstegård
12. Årgang — nr. 02 — feb. 2020

Redaktion. — Gudstjeneste. — Til eftertanke.

Redaktion: Susan Salomonsen, Oasen, ansvarshavende redaktør.
Rita Lund, Lotusstræde 15, medlem af redaktionen.
Christian Nørgård, Lotusstræde 17, medl. af redaktionen.



Gudstjeneste i biografen
onsdag den 12. feb. kl. 14,30.
ved sognepræst **Marianne Juel**
Maagaard.



TIL EFTERTANKE: *I sne står urt og busk i skjul.*

I de senere år har der været lang tid imellem, at man har set et sneklædt landskab svarende til sangen af B.S. Ingemann fra 1831 (mel J.P.E. Hartmann). Enkelte gange er der kommet lidt sne, men hurtigt har det været borte igen. Jeg tror vi skal omtrent 15 år tilbage for at finde noget der ligner billedet underneden. Vinteren for 50 år siden var virkelig streng. Jeg tror det var 22. nov. 1969, at en mægtig snestorm lammede hele Danmark og især Østjylland, og der lå sne ud over landet til ind i april og endnu først i maj var der nogle steder snavsede snedriver at se på en del marker, hvor de dengang almindelige sneskærme havde samle kæmpedriver.

I sne står urt og busk i skjul,
det er så koldt derude,
dog synger der en lille fugl
på kvist ved frosne rude.

"Giv tid, giv tid!" den nynner glad
og ryster de små vinger,
giv tid, og hver en kvist får blad,
giv tid, og hver blomst udspringer.

Giv tid, og livets træ bli'r grønt,
må frosten det end kue.
Giv tid, og hvad du drømte skønt,
du skal i sandhed skue.

Giv tid, og åndens vinterblund
skal fly for herlig sommer,
giv tid og bi på Herrens stund,
hans skønhedsrige kommer.





Susannes side



Så går vi mod lysere tider og vi glæder os til snart at mærke varmen fra solstrålerne.

Og varme kan vi få masser af, når vi lukker dørene op for den årlige bankoaften. Vi forventer fuldt hus ca. 150 bankoglade mennesker, fuldstændig som i gamle dage.

Vi er ved at samle en masse dejlige bankogevinster hos vores leverandører- og har du lyst til at sponsorerer en gave? Er du meget velkommen. Vores sidde cykel i Oasen er slidt op, og vi vil bruge pengene til en sådan cykel. Den koster 18.800,00 inklusiv moms. Så vi håber at få fuldt bankohus og der bliver salg af kaffe, te og kage, ligesom i gamle dage. Se i øvrigt opslaget i lysglimt.

Beboer – pårørenderådet er stoppet, da vi til hvert møde kun sad 3 pårørende og en leder. Vi besluttede at vende tilbage til udgangspunktet, hvor alle pårørende og beboere samles 3 x om året til beboerpårørende møde. Vi vil sende en påmindelse og foreslog til punkter for dagsordenen 1 mdr. inden mødet. Forslag fra rådet er at nedsætte en møderække hvor pårørende og personalet kunne have en dialog. Den vil vi arbejde videre med og bringe op på næste beboer pårørendemøde.

Tusind tak til rådet for deres flid gennem de sidste par år.

Håber at se mange af jer til bankoaften 😊

Forårshilsen Susanne Palmblad



Stort Bankospil d. 19. februar

kl. 19.00

Vi åbner dørene kl. 18.00.

pladerne koster 15,-. Pr. plade og 3
plader 40,-

Der er mulighed for at købe ekstra
plader i pausen.

*Da vores beboere er ivrige cykelryttere og
har "slidt" den gamle motionscykel op, går
overskuddet til en ny motionscykel.*

Der kan købes sodavand, øl, kaffe, te og
kage

Bankospillet foregår i et hurtigt tempo og er ikke egnet for
deltagere, der har brug for særlige hensyn.





Himmelev gl. Præstegårds 50års Jubilæum og Nytårskur.

D. 7. januar fejrede vi Himmelev gl. Præstegårds 50års jubilæum og nytårskur og huset var pyntet med smukke buketter af roser. Der var dækket op i restauranten og i hall'en, så vi kunne have plads til de mange gæster.

Køkkenet havde lavet en meget flot lagkage med billede af et luftfoto af Himmelev gl. præstegård og der blev serveret pedifure kager, champagne og kaffe. 🍰

Susanne Palmblad bød velkommen til 120 gæster, beboere og medarbejdere.

I sin tale fremhævede Susanne at vi i huset nu vil rette vores fokus på sansestimulering og derfor havde vi ønsket os noget, som vi ikke har....men manglede ,, rislende vand".

Bestyrelsesformand Poul Erik Christiansen holdt tale og i den forbindelse blev bogen, skrevet af Christian Nørgård som bor på Lotusstræde, om Himmelev gl. Præstegård.

- Fra Præstegård til plejehjem - Udgivet.

Tak Christian, for det kæmpe arbejde du har gjort.

Vi kan nu glæde os over at læse om vores 50 års rejse som Danmarks bedste plejehjem

Christian holdt tale om tilblivelsen af bogen og takkede de mennesker, der har gjort en kæmpe forskel for plejehjemmet i årenes løb.

Annette Hansen præsident fra Roskilde Østre Rotary holdt en kort tale, for som hun sagde, alt er blevet sagt og fortalt og derfor blev dørene åbnet sammen med Susanne P til Orangeriet, hvor den flotte gave blev afsløret. En flot stor krukke med vand der risler ned og samles i en skål. Tusind tak til Roskilde Østre Rotary for at give denne smukke gave, der bliver til stor glæde for vores beboere.

Vi er lykkelige - stolte og vi glæder os til give vores beboere endnu flere stjernestunder

♡LIVET SKAL LEVES - HELE LIVET♡





Bankospil

10	33	50	66	82
11	25	43	51	73
1	38	49	67	88

mandag d.10. feb. KL. 14.30

Vi spiller 4 spil, pris pr. plade for seniorer og pårørende kr. 10.-

Hjælpere ved behov!

Bibel og samtale kreds

Ok-Klubben

*Ok- Klubben har for deres medlemmer bibelkreds på Himmelev gl.
Præstegård.*

Beboere er velkomne til at deltage.

kl.10.00—11.45

tirsdag d. 25.feb.

tirsdag d. 24. marts



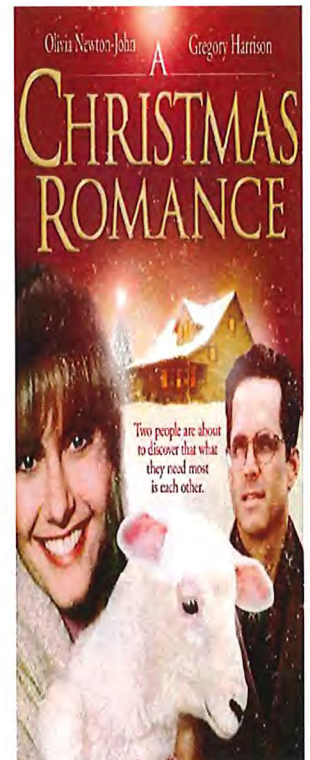
Film i biografen

d. 28. februar Kl. 14.30

Selvom der er lang tid til jul, viser vi

„Jule romancen“ ET ROMANTISK JULEDRAMA

Da enken Julie Stonerypher mister sit arbejde kort før jul, kommer hun og hendes døtre i alvorlige økonomiske problemer. Så alvorlige problemer, at smagen af julebag ikke kan nydes juleaften, fordi de lækre julekager skal sælges til landsbyens beboere for at betale familiens husleje. bankbestyreren Brian Harding kommer på besøg for Julie nemlig kommet for langt bagud med sine lån, og hun bliver derfor nødt til at sælge huset. Det bliver starten på en smuk kærlighedshistorie, hvor den travle og halvkyniske bankmand Brian får øjnene op for både Julie, børn og livet på landet.



Fastelavn er mit navn, boller vil jeg have, hvis jeg
ingen boller får så laver jeg ballade.



fredag d. 14. februar kl. 10.30 kommer Egegårdens børnehave,
store-gruppen, og slår katten af tønden.

Børnene vil efterfølgende optræde i Oasen for beboer på Himmelev
gl. Præstegård. Med efterfølgende spisning i spisestuen.

Erindringsdans I Restauranten

tirsdag d. 04. feb. 2020 kl. 14.00

med levende musik af HC og Svend.

Varighed ca. en time.

*Dans er god
motion*

*Dans
bringer
humøret
i top*

*Dans
bringer
minderne
frem*



*Hvis du som pårørende, frivillige eller medarbejder er nysgerrige og vil
vide hvad erindringsdans er og har lyst til at deltage, så kontakt Susan i
Oasen*

Hvor forstår vi dog lidt af det hele — !

af Christian i nr. 17.



Ved en overfladiske læsning af Bibelsens første afsnit kan man jo godt sige, at det berettes, at Gud på seks dage skabte hele universet med Jorden og hvad der er på den.

Og da videnskaben helt klart fortæller os, at universet har udviklet sig gennem millioner af år, så mener mange, at Bibelen er utroværdig, og at der slet ikke eksisterer en gud.

Men den, som skrev de første par sider i Bibelen, vil med sine ord blot sige, at skabelsen er sket over flere epoker, *ikke* på seks døgn á 24 timer. GUD har skabt hele vort univers med solen, månen og stjernerne, og GUD skabte **alt** livet her på jorden, inklusiv os mennesker.

Vi i den kristne kirke tror ikke på en gud, der "hokus pokus" på seks døgn skabte universet; men vi ser skabelsesberetningen som **en smuk hymne til og lovprisning af alle tings skaber.**

Hvordan Gud er og ser ud, véd ingen. Ingen har nogensinde set Gud.

Den bedste skildring af Gud og hans væsen, som nogen har kunnet give, finder jeg i Det gamle Testaments salme 36, vers 6-10.

Gud er det store dyb, hans ånd hviler over hele universet, men selv er han uransagelig.

Herre, din godhed når til himlen,
din trofasthed til skyerne.
Din retfærd er som Guds bjerge,
dine domme som det store dyb.

Herre, du frelser mennesker og dyr.
Hvor dyrebar er dog
din godhed, Gud!
Mennesker søger tilflugt
i dine vingers skygge.
De mætter sig ved overfloden
i dit hus,
du læsker dem af din herlige bæk;
for hos dig er livets kilde,
i dit lys ser vi lyset.

Lektoren ved Sorø Akademi B.S. *Ingemann* omformede i 1845 foranstående ord fra Bibelen til en meget elsket og brugt salme, som nu i over 150 år har stået i vores salmebog.

Til himlene rækker din miskundhed, Gud,
din trofasthed når dine skyer;
din retfærdshånd over bjergene ud
er strakt over dale og byer.

Som himlenes favn er din kærlighed, Gud,
som havenes dyb dine domme.
Til frelsen fører du sjælene ud,
vil skabningens suk ihukomme.

Hvor dyrebare er dog din miskundhed, Gud,
hvor menneskebørnene bygge!
I mulm er kærlighedsvingen bredt ud,
vi skjuler os under dens skygge.

Du kvæger i ørken den tørstende sjæl,
du bjærger den bævende due.
Hos dig er livets det evige væld,
og lys i dit lys skal vi skue.

En ganske ubeskrivelige Gud har sat **os** her på denne pragtfulde jord, hvor vi har kunnet eksistere i millioner af år. At vi, hans skabninger, så ikke altid har kunnet finde ud af at leve i fred, dét er vor egen skyld.

At sige, som nogle gør, at der ikke eksisterer en Gud, kan vel sammenlignes med, at man står inde på en strand og ser ud over havet og så siger: *"Havet er da ikke ret dybt."*

Havets dybde er jo ikke til at se. For vi ser blot et spejlbillede af himlen, og derfor kan man vel godt bilde sig ind at kunne bunde derude!

Hvis man altså bliver stående inde på strandbredden. For så ser man ikke noget af, hvad der gemmer sig i havet. At det har svimlende

dybder, smukke vuer, stimer af fisk, flotte koraller, en verden, som man kan udforske og blive ved med at finde nye former og farver i, men som man altså bliver nødt til at springe ud i for at kunne opleve og udforske.

Sådan er det også med Gud. Umiddelbart ser det heller ikke ud, som om HAN er virkelig.

Det med Gud og Jesus ligner bare en skinverden, men når man så begynder at gå på opdagelse eller dykker ned i dybderne, så bliver **Han** uendelig meget større, og vi selv bliver tilsvarende mindre og mindre.

Det fortælles om **den gamle kirkefader og biskop Augustin**, at han en dag gik langs en strand. Her mødte han en lille dreng med en spand. Han havde gravet et hul i sandet og gik nu frem og tilbage og fyldte vand fra havet ned i det lille hul.

Den gamle Augustin spurgte: *"Hvad laver du, min ven?"* Drengen svarede: *"Jeg er ved at fylde havet ned i det hul, jeg har gravet!"*

Drengen spurgte så biskoppen: *"Men hvad laver du?"* Og Augustin svarede: *"Jeg er ved at skrive en bog om Gud."* — Den gamle biskop kom nu til at tænke over, om det ikke var en lige så umulig opgave, han var begyndt på?





SMILEHULLET



**Hvad laver
edderkoppen når
den keder sig?**
– Den går på nettet

**Hvorfor er
zoologisk have
aldrig blevet
solgt?**

– Den er for dyr.

**En mand kommer ind i en
bus med en hotdog i
hånden.**

Chaufføren: "Det her er ikke en
restaurant.."

Manden: "Det ved jeg godt, det
er derfor jeg selv har taget mad
med."

**Drengen: Jeg fandt en
falsk 100 kr. seddel
idag**

Pige: Hvordan kunne du
se den var falsk?

Drengen: Der var 3 nuller
i stedet for 2 så jeg
skyndte mig at rive den
over! 😊

**Når man spørger om
hjælp ... vil du skælle
halvdelen af
kartoflerne?**



Arrangementseddel

Uge 06. feb. forbehold for ændringer				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
03. <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl:10.45</u> Stole gymnastik	04. <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl:10.00</u> Det rullende sanseværksted i kaminstuen	05. <u>kl:9.00</u> Wellnes efter aftale	06. <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl:10.30</u> Besøg af husets besøgshund Frida <u>kl:14.00</u> Det rullende sanseværksted i Oasen	07. <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl: 10.45</u> Stole gymnastik <u>kl:14.00</u> Spilleeftermiddag i Oasen- Ludo m.m
	<u>kl14.30</u> Erindringsdans med levevende musik ved HC og Svend		Billiard i slyngelstuen med frivillige Johnny og Jesper	

Arrangementseddel				
Uge	07.feb. forbehold forændringer			
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<u>10.</u> <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl.10.45</u> Stole gymnastik	<u>11.</u> <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl:10.00</u> Det rullende sanseværksted på besøg i pejsestuen <u>kl:10.30</u> lysglimt redaktionen mødes	<u>12.</u> <u>kl:9.00</u> Wellnes efter aftale	<u>13.</u> <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl:10.30</u> Besøg af husets besøgshund Frida <u>kl:14.00</u> Det rullende sanseværksted i Oasen <u>kl:14.30</u>	<u>14.</u> <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl: 10.30</u> Egegårdens-børnehave kommer og slår katten af tønden. Til frokost skal alle have Spaghetti Bolognese <u>kl.14.00</u> Spilleeftermiddag i Oasen Ludo m.m

Arrangementseddel				
Uge	08.feb. forbehold forændringer			
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
17.	18.	19.	20.	21.
Kl: 9.00	Kl: 9.00		Kl: 9.00	Kl: 9.00
Træning efter aftale Kl: 10.45	Træning efter aftale Kl: 10.00		Træning efter aftale Kl: 10.30	Træning efter aftale Kl: 10.45
Stole gymnastik	Det rullende sanseværksted på stræderne	Forberedelse til det store bankospil	Besøg af husets besøgshund Frida Kl: 14.00	Stole gymnastik
Kl: 14.30		19.00	Det rullende sanseværksted i oasen Kl: 14.30	
Forberedelse til det store bankospil.en gruppe frivillige pakker gevinster ind.		Det store bankospil		

Arrangementseddel				
Uge 09.feb. forbehold forændringer				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
24. <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl:10.45</u> Stole gymnastik	25. <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl:10.00</u> Det rullende sanseværksted i Pejsestuen <u>kl:10.00</u> Bibelkreds i biografen <u>kl:14.30</u> Kreativ eftermiddag vi får besøg af Sanne og Charlotte som vil vise og fortælle om hækling og hvordan de fik denne hobby,der serveres kaffe og kage.	26. <u>kl:9.00</u> Wellness efter aftale	27. <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl:10.30</u> Besøg af husets besøgshund Frida <u>kl:14.00</u> Det et rullende sanseværksted i Oasen	28. <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl: 10.45</u> Stole gymnastik <u>kl:14.30</u> Vi viser „Jule romancen“ i Biografen, se omtale i Lysglimt.

	Hovedret	Biret
Lørdag 1	boller i selleri m. 1/4 rugbrød	hyldebærsuppe m. æbletern og tvebakker
søndag 2 	kyllinglår m. skysauce, agurkesalat og bønner	is lagkage m. vafler
mandag 3	stjernesud	jordbærgrød m mælk
tirsdag 4	amerikansk farsbrød m. flødekartofler og tomat salat	legeret kyllingesuppe m brød
onsdag 5	vintergryde m pasta	bondepige m slør
torsdag 6	dagens fisk m hollandaisesauce kartofler og råkost	hybensuppe m flødeskum
fredag 7 		
Lørdag 8	skipperlabsskovs m smør, rødbede og persilledrys	pære m karamelflødeskum
søndag 9	svinekam stegt som vildt m kartofler, sauce og waldorfsalat	baylies isdessert
mandag 10 		
tirsdag 11	frisk torskerogn m persillesauce, kartofler og råkost	abrikosgrød m mælk
onsdag 12 		
torsdag 13 		
fredag 14	karbonader m stuvet ærter/gulerødder og kartofler	karrysuppe m brød
Lørdag 15	sphagetti og kødsauce m revet ost og rødbeder	pandekager m ahornsirup
søndag 16	benløse fugle m blomkål og gele	svesketrifli
mandag 17	kogt torsk m sennepssau, kartofler og rødbedesalat	frugtgrød m mælk
tirsdag 18	frikadeller m stuvet blomkål og kartofler	jordbærkoldskål m kornflakes
onsdag 19	hønsefrikasse m persilledrys og kartofler	hønsekøddssuppe m boller og urter oh brød
torsdag 20	stegt lever m bløde løg, svampesauce, kartofler og grønsager	pandekager m nøddecreme
fredag 21	sorte gryde m kartoffelmos og gulerødder	kærnemælkssuppe m flødeskum og rosiner
Lørdag 22	hotdog m alt tilbehør	jordbærgrød m mælk
søndag 23	kalvesteg m kartofler, sauce, bønner og æblesalat	appelsinfromage i chokoladeskåle
mandag 24	stegt sild m æble/løgkompot, persillesauce og grønsager	æblesuppe m tvebakker
tirsdag 25 		
onsdag 26	grønsageslasagne m flutes	belgiske vafler m is og syltetøj
torsdag 27	kinesisk risret m ris, kokos, rosiner og peanuts	henkogt frugt m råcreme
fredag 28	hakkebøf m bløde løg, sauce og broccoli	frugtgrød m mælk
Lørdag 29	grønsagesgratin m sprængt kam	øllebrød m flødeskum
30		
31		

Nyttige telefonnumre/mail:

Plejehjemmet

Himmelev gl

Præstegård

Himmelev Sognevej
124

4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: *130.hgp@
ok-fonden*

Læs mere på:
hgp.ok-fonden.dk

Chef Susanne

Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail: *spa@
ok-fonden.dk*

Kontor:

Trine Ravn

Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:
tch@ok-fonden.dk

Afd. Oliven- og Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

Afd. Leder Lillian Sørensen

Tlf. 25 73 52 53

mail: *lillians@
ok-fonden.dk*

Afd. Lotus- og

Violstræde

Tlf. 46 30 23 40

Afd. Leder Rikke

Søder

Tlf. 20 88 56 59

mail: *rikkesoder@
ok-fonden.dk*

Oasen

Koordinator af

Træning/Aktivitet

Susan Salomonsen

Tlf. 46 30 23 65

mail: *susanlp@ok-
fonden.dk*

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

Køkkenleder Ulla

Nørregård

mail: *ullanor@
ok-fonden.dk*

køkken sous-chef

Hanie Mounadim

mail: *haniem@
ok-fonden.dk*

Pedel, HGP. Brian

Dyring

Tlf. 20 94 48 15

Mail: *briand@
Ok-fonden.dk*

Pedel, PGH: John

Pedersen

Tlf. 40752077

Frisør Marianne

Brandt:

Åbent: onsdage

Tidsbestilling

hverdage mellem kl.
13.00—14.00

Tlf. 21 58 50 16

Fodterapeut Linda

Reuber

Telefontid hverdage
8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail:

*kontakt@fodenslinik.
dk*

Bandagist Lars

Falkenman

Åbent onsdage kl.
11.00—13.00

Tlf. 31 22 86 94

mail:

lars@flexbrace.dk

Formand for beboer—pårør. rådet, Jens Ole

Larsen

Tlf. 51 67 08 22
mail: *jolentreprise@
gmail.com*