

Lysglimt



Himmelev gl. Præstegård

12. Årgang — nr. 12 — dec. 2019

Redaktion, gudstjeneste m.v.

Redaktion: Susan Salomonsen, Oasen, ansvarshavende redaktør.
Rita Lund, Lotusstræde 15, medlem af redaktionen.
Christian Nørgård, Lotusstræde 17, medl. af redaktionen.



Adventsgudstjeneste og luciaoptog

onsdag den 11. dec. kl. 14³⁰

ved sognepræst Majbrit Weje
Kristensen og kirkens børnekor

og i anledning af julen:

gudstjeneste juleaftensdag kl. 11⁰⁰, derefter går vi til frokostmaden.



TIL EFTERTANKE: Hvorfor hedder det "adventstid"?

Advent kommer fra det latinske 'Ad-ventus Domini', der betyder 'Herrens komme', og den fjerde søndag før Jesu fødsel begynder adventstiden.

Fra den dag af begynder vi at rette blikket fremad mod fejringen af Jesu fødselsdag, som er fastlagt til at skulle fejres den 25. december.

Adventstiden er en forberedelse til den store julefest, hvor det er Gud selv, der kommer til verden ved Jesu fødsel.

Til adventstiden knytter der sig mange skikke: Opstilling af **julekrybbe**, en flere hundrede år gammel skik, **juletræet** kendt fra først i 1800-tallet, **adventskransen** fra 1898, da prinsesse Aleksandrine var blevet gift med prins Christian (den 10.) og bragte skikken her til lands, **Lucia traditionen**, der er kommet fra Sverige i 1945, lige efter krigen.

En dejlig tysk adventssalme kom via Brødremenigheden i Christiansfeld til os i folkkirken fra 1829:

***Gør døren høj, gør porten vid!
Den ærens konge kommer hid;
han hersker over alle land
og er al verdens frelsermand.***

***Retfærdig kommer han herved
og bringer liv og salighed;
sagtmodig er med hjælp han nær,
barmhjertighed hans scepter er.***

***Han os bebuder glædens år,
vor nød ved ham en ende får;
derfor af stemmer uden tal
en frydesang ham møde skal.***

***Jeg hjertets dør vil åbne dig,
o Jesus, drag dog ind til mig!
Ja, ved din nåde lad det ske,
at jeg din kærlighed må se!***

***Og ved din Helligånd os led
på vejen frem til salighed,
at her vi dig lovsynge må,
indtil vi for dit ansigt stå!***



Susannes side

Midt i denne mørke tid glæder vi os over at julen nærmer sig. Kom og nyd vores smukke hus som nu er pyntet op til jul. Det emmer af julestemning i hele huset med duft af julebag og julehygge. Jeg tænker tilbage med stor fryd for året der er gået med skønne minder, der har givet vores beboere en masse dejlige oplevelser. Jeg glæder mig til det nye år med mange flere. Tusind tak til alle der har gjort det muligt. Livet skal leves- hele livet

Jeg ønsker jer alle en glædelig jul og lykkebringende nytår med tak for det gamle.



Invitation til 50års jubilæum

I anledning af Himmelev gl. præstegårds 50års jubilæum er det en glæde at kunne invitere jer alle til festlig kaffe og kagebord
tirsdag d. 7. januar kl. 14.30

Festlighederne holdes i restaurant Himmelblå. Tilmelding skal ske på mail: 130.hgp@ok-fonden.dk inden d.20. december 2019





Kammerkoret Cantimus

d. 5. dec. 17.00 -18.00 i Restauranten

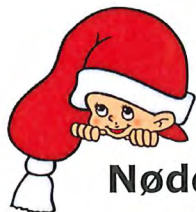
Kom og vær med til en dejlig julekoncert

Kildekoret

mandag d. 9. dec. Kl. 19.00 i Restauranten

**Traditionens tro kommer kildekoret og synger
julesalmer sammen med os**

Der serveres kolde drikke og juleguf

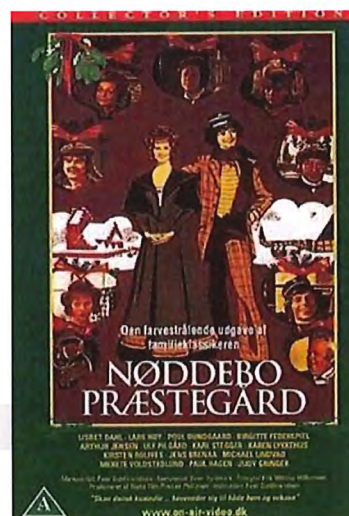


Vi viser Jule film i biografen

Nøddebo Præstegård mandag d. 23. dec. 14.00

***De tre brødre Christoffer, Frederik
og den sorgløse, pigeglade Nikolaj
er studerende og bor på Regensen
i København.***

***Nikolaj vil følge pastor Blichers invitation
til at de kan fejre jul i Nøddebo Præstegård,
mens de to andre brødre ikke mener de har råd
Men der bliver jul og romantik i præstegården.***





Julekoncert d. 16. dec kl.14.30 i Hall'en

på flygel ved Frivillige

Elin Pyndt

Der serveres kolde drikke.



Julefrokost for beboere og Medarbejder

onsdag d. 18. dec. kl. 12.00 i restauranten

Der serveres en dejlig julefrokost, snaps øl og vand

"Da bliver glædens harpe stemt"

Ved juletid af Christian i nr. 17

Noget har vi lært af livet.

Vi beboere her på plejehjemmet er alle så gamle, at vi har lært af livet.

Du blev måske ramt af sygdom eller ulykke, du bestod ikke en prøve eller fik aldrig det drømmejob, som du håbede på. Måske mistede du en ægtefælle, en søster eller bror eller endnu værre: et af dine børn? Sådanne hændelser kan vi kalde *prøvelser*.

"Salig er den, som holder ud i prøve" skriver Jakob i sit brev (kap. 1, 12), og om dette vers fra Nye Testamente skriver Søren Kierkegaard: *"Det er Guds nåde mod et menneske, når det, som et sjældent instrument, netop i prøvelser viser sig at være så lykkeligt konstrueret, at det ved hver ny prøve undgår at blive beskadiget på sine strenge, men man får ved sin prøve en ny streng mere på instrumentet."*

Med andre ord: I Guds hånd kan lidelsen og prøvelser fremkalde nye toner og nyt liv i os.

Det er noget af det samme, vi synger om i julesalmen (DDS 90 vers 6): *"I denne søde juletid: 'Når hjertet sidder mest beklemt, da bliver glædens harpe stemt, at den kan bedre klinge.'"*

Men er det rigtigt det her? At når man lider, så får man også en ny streng at spille på?

Jeg tror ikke, at vi selv føler det sådan, når vi er inde i mørket og i de

dybe dale. Vi hører ikke nye smukke toner eller ser noget lys midt i sorgen. - Der er *ikke* noget romantisk eller attraktivt ved lidelser. Tværtimod. Lidelse vil vi af gode grunde gerne undgå, og får vi den, så igen af med den, så hurtigt, som muligt.



Men jeg har alligevel i min tid som præst mødt mange, som midt i deres dybeste sorg og fortvivlelse har skinnende som sole.

Der kan være noget rent, smukt, afklaret og næsten ophøjet i den dybeste sorg. Tårerne reflekterer lyset.

Der kan være et skinnende lys omkring en sørgende enke eller enkemand. Eller et lys, som på en mærkelig måde skinner fra en far og mor, som har mistet deres kære barn. *"Hvordan kan det dog gå til, at jeg stadig kan stå oprejst? - At min hjerne ikke er gået i opløsning?"*

Svaret er vel, at det netop er en del af Guds nåde, at du stadig kan stå oprejst og ikke bryder helt sammen. Og at du lyser med et lys, du ikke selv kan se.

**Præsten og salmedigteren J. Chr. Hostrup er (1881) inde på
de samme tanker i sin alvorlige, men dejlige julesalme:**

*1 Julebudet til dem, der bygge
her i mørket og dødens skygge,
det er det lys, som, aldrig slukt,
jager det stigende mulm på flugt,
åbner udsigten fra det lave,
trøster mildelig mellem grave.*

*2 Julebudet i vinterens vånde,
det er Gud Faders varme ånde,
menneskefaldet til frelse vendt,
menneskets adel på ny erkendt,
hjertets ret til at kæmpe og vinde
evig fastslået, trods hver en fjende.*

*3 Julebud under storm og torden
melder og giver fred på jorden,
fred til at stride vor strid med mod,
fred til at vente på enden god,
højt under medbør og dybt i sorgen,
fred for både i går og i morgen.*

*4 Julebudet til dem, der græde,
det er vældet til evig glæde.
Glæd dig da kun, du menneskesjæl,
stinge ormen endnu din hæl,
favn kun trøstig, hvad Gud har givet,
løft dit hoved, og tak for livet!*

Hostrup har ganske tydeligt tanke for menneskelivets prøvelser og genvordigheder, men han har rigtig nok også blik for, at der er født os en frelser til hjælp og støtte i dette tit ret så svære menneskeliv.

Jeg holder meget af i julen at høre dette udtrykt med englens ord til Betlehems hyrder: "Der var hyrder i den samme egn (ved Betlehem), som lå ude på marken og holdt nattevagt over deres hjord. Og se, en



Herrens engel stod for dem, og Herrens herlighed skinnede om dem, og de frygtede såre. Og englen sagde til dem: 'Frygter ikke; thi se, jeg forkyn-der jer en stor glæde, som skal være for hele folket. Thi i dag er der født jer en Frelser, som er den Herre Kristus i Davids by. Og dette skal være jer et tegn: I skal finde et barn svøbt, og liggende i en krybbe'."

Der er flere forskellige religioner her på jorden; men kun én, kristendommen, er sat til at udråbe budskabet om, at der er født os en frelser.

Gud kom til os i sin søns skikkelse som en, der vil befri os for al vor afmagt og skænker os en underfuld og uforståelig form for et evigt liv.

Jeg takker i julen Gud for dette!



Bankospil

	10	33	50	66	82
11	25	43	51	73	
1		38	49	67	88

Torsdag d. 12. dec. KL. 14.30

Vi spiller 4 spil, pris pr. plade for seniorer og pårørende kr. 10.-

Hjælpere ved behov!

.....

Bibelkreds

Ok—Klubben

*Ok— Klubben har for deres medlemmer bibelkreds på
Himmelev gl. Præstegård.*

Beboere er velkomne til at deltage.

kl.10.00—11.45

tirsdag d.3.dec.



Fødselsdage i dec.

d. 16. Alice Jensen 89. år på Olivenstrædestræde

d.28. Gunna Jensen 84.år på Lotusstræde

Vi ønsker tillykke



En Venneviv, det er en Skat,
En Guldmønt hele Livet,
En Lykkens Blomst, i Hjemmet sat,
For hende lyder her vor Sang.
Lad høit Musiken klinge!
Vi hende under Skovens Hang
Et trefold Hurra bringe

HC Andersen

Dødsfald

Inge Lillian Hansen

Ære være hendes minde



Arrangementseddel

Uge 49.dec.. forbehold forændringer				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<u>02.</u> <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik <u>Kl:10.30</u> Besøg af husets besøgshund Frida <u>Kl:14.30</u> Mini-udflugt i nærområdet efter aftale med Oasen	<u>03.</u> <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>Kl:10.00-11.30</u> Dorthe kommer besøg på stræderne med det rullende sanseværksted <u>Kl:10.00</u> Bibelkreds i biografen <u>Kl:14.00</u> sang og musik restauranten med musik ved HC og Svend	<u>04.</u> <u>Kl:9.00</u> Wellness efter aftale <u>Kl:14.30</u> Kostrådsmøde i biografen	<u>05.</u> <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>Kl:10.00-11.30</u> Dorthe kommer besøg på stræderne med det rullende sanseværksted <u>Kl:14:30</u> Billiard i slyngelstuen med frivillige Johnny og Jesper <u>Kl:17.00</u> Jule koncert i restauranten med Kammerkoret Cantimus, der serveres kolde drikke	<u>06.</u> <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>Kl: 10.45</u> Stole gymnastik <u>Kl:14.00</u> Cykel/gåture efter aftale med Oasen

50.dec.. forbehold forændringer				
Uge	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
09.	10.	11.	12.	13.
<u>Kl: 9.00</u>	<u>Kl: 9.00</u>	<u>Kl:9.00</u>	<u>Kl: 9.00</u>	<u>Kl: 9.00</u>
Træning efter aftale <u>Kl.10.45</u>	Træning efter aftale <u>Kl:10.00-11.30</u>	Wellnes efter aftale	Træning efter aftale <u>Kl:10.00-11.30</u>	Træning efter aftale <u>Kl: 10.45</u>
Stole gymnastik	Dorthe kommer besøg på stræderne med det rullende sanseværksted		Dorthe kommer besøg på stræderne med det rullende sanseværksted <u>Kl:10.30</u>	Stole gymnastik
Oasen henter biblioteksbøger			Besøg af husets besøgshund Frida <u>Kl:14.30</u>	
<u>Kl:19.00</u>	<u>Kl14.00</u>	<u>Kl:14.30</u>		<u>Kl:14.00</u>
Kildekoret kommer i restauranten og synger julesalmer sammen med os,der serveres kolde drikke og juleguf.	Sang og musik i restauranten ved HC og Svend .Der serveres kaffe og kage	Gudstjeneste i biografen ved præst Majbritt Weje Kristensen. Efterfølgende synger lucia koret julesalmer og går Luciaoptog i huset	JuleBanko i restauranten vi spiller 4. spil efter 2.spil er der kaffepause.	gå/cykel tur efter aftale med Oasen
	Oasen udlevere biblioteksbøger			

Arrangementseddel

Uge 51.dec. forbehold forændringer				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<u>16.</u> <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl:10.45</u> Stole gymnastik	<u>17.</u> <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl:10.00</u> Dorthe kommer besøg på stræderne med det rullende sanseværksted <u>kl:10.30</u> Lysglimt redaktionen mødes Sang og musik i restauranten ved HC og Svend .Der serveres kaffe og kage	<u>18.</u> <u>kl:9.00</u> Forberedelse til Julefrokost Julefrokost i restauranten for beboere og medarbejdere	<u>19.</u> <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl:10.00</u> Dorthe kommer besøg på stræderne med det rullende sanseværksted <u>kl:10.30</u> Besøg af husets besøgshund Frida	<u>20.</u> <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>kl: 10.45</u> Stole gymnastik <u>kl:13.00</u> Gå tur efter aftale med Oasen-

Arrangementseddel

Uge 52.dec. forbehold forændringer				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<u>23.</u> <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>Kl: 10.45</u> Stole gymnastik	24.Juledag <u>Kl: 11.00</u> Jule gudstjeneste i biografen	<u>25.1.juledag</u> 	<u>26. 2.juledag</u> 	<u>27.</u> <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>Kl: 10.45</u> Stole gymnastik
<u>Kl: 14.00</u> Der visses julefilm i biografen Nøddebo præstegård, der serveres kolde drikke og juleguf	<u>17.30</u> Julemiddagen nydes på stræderne i henholdsvis Pejse og Kaminstuen efterfølgende nydes kaffe og juleguf , der gives gaver og synges julesalmer.			

Arrangementseddel

Uge 1. dec., forbehold for ændringer				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
30.	31.			
Kl: 10.00	Kl: 9.00			
Lysglimt redaktion mødes	Træning efter aftale			
kl:10.45				
Stole gymnastik	Forberedelse til nytårsaften			



	Hovedret	Biret
søndag 1	kalvesteg m kartofler, sauce, surt og waldorfsalat	fløderand m amarenakirsebær
mandag 2	stegt julemedister m kartofler, sauce og rødkålssalat	grønærtesuppe m cremefraiche og flutes
tirsdag 3	kogt høne i karrysauce m kartofler og gulerødder	hønsekødssuppe m boller og urter
onsdag 4	fiskefilet m kartofler, persillesauce, citron og remoulade	frugtgrød m mælk
torsdag 5	heksegryde m kartoffelmos og surt	frugttiramisu
fredag 6	brunkål m flæsk, sennep og rødbede 1/4 stk rugbrød	pandekager m syltetøj
lørdag 7	hachis m brune kartofler og rødbede	æblegrød m mælk
søndag 8	orangemarineret svinekam m stegte kartofler, sauce broccoli	chokolademousse m flødetop
mandag 9	stegt lever m pikantfyld, sauce og kartofler	gul sagovælling m svesker
tirsdag 10	kogt torsk m sennepssauce, kartofler, hakket æg rødbede og bacon	frugtgrød m mælk
onsdag 11	MENU: Gule ærter m flæsk, medister, sennep, rødbeder og snaps	
torsdag 12	frikadeller m stuvet blomkål, kartofler og rødbeder	vaniljebudding m saftsauce
fredag 13	svensk pølseret m grønsager	blandet frugtsalat m ymercreme
lørdag 14	benløse fugle m sauce, kartoffelmos og grønsager og surt	Kiwi/stikkelsbærgrød m mælk
søndag 15	sorte gryde m ris, surt og broccoliblanding	svesketrifli
mandag 16		
tirsdag 17	kyllingepie m salat	jordskokkesuppe m ristet bacontern og brød
onsdag 18	forloren skildpadde m 1/2 æg og flutes	vaniljeis m kys
torsdag 19	dagens fisk m sauce, kartofler og grønsager	frugtsuppe m tvebakker
fredag 20	boller i selleri m rødbeder og kartofler	karrysuppe m flutes
lørdag 21	kogt høne m aspargessauce, kartofler og gulerødder	hønsekødssuppe m boller og urter
søndag 22	flæskesteg m kartofler, sauce og mormorsalat	ostekage m rosiner og svesker i rom
mandag 23	tarteletter m høns i asparges	risengrød m kanelsukker, smør og saft
tirsdag 24	andesteg m brune, hvide kartofler, sauce, rødkål æbler m	ris ala`mande m kirsebærsauce
onsdag 25	dampet laks m limesauce, kartofler og grønne asparges	chokoladeis og appelsinsorbet m nøddech crunch
torsdag 26	kalvesteg m sauce, kartofler, æblesalat og asier	citronfromage
fredag 27	wienerkrebinetter m citrondrenge, bearnaisesauce kartofler	koldskål m is og kammerjunker
lørdag 28		
søndag 29	bøf stroganof m bagt krydret kartoffelmos og surt	is m vafler
mandag 30	fiskefilet m kartofler, sauce og råkost	frugtgrød m mælk
tirsdag 31	kalvesteg stegt som vildt m sauce, surt kartoffelfuglereder	rubinstein kage

Nyttige telefonnumre/mail:

Plejehjemmet
Himmelev gl
Præstegård

Himmelev Sognevej
124

4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: 130.hgp@
ok-fonden

Læs mere på:
hgp.ok-fonden.dk

Chef Susanne
Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail: spa@
ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn
Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:
tch@ok-fonden.dk

Afd. Oliven- og
Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

Afd. Leder Lillian
Sørensen

Tlf. 25 73 52 53

mail: lillians@
ok-fonden.dk

Afd. Lotus- og
Violstræde

46 30 23 40

Afd. Leder Rikke
Søder

Tlf. 20 88 56 59

mail: rikkesoder@
ok-fonden.dk

Oasen

Koordinator af
Træning/ Aktivitet
Susan Salomonsen

Tlf. 46 30 23 65

mail: susanlp@ok-
fonden.dk

Køkkenet

Tlf. 46 23 30 60

Køkkenleder Ulla
Nørregård

mail: ullanor@
ok-fonden.dk

køkken sous-chef

Hanie Mounadim

mail: haniem@
ok-fonden.dk

Pedel,HGP.Brian
Dyring

Tlf. 20 94 48 15

Mail: briand@
Ok-fonden.dk

Pedel, PGH: John
Pedersen

Tlf.40752077

Frisør Marianne
Brandt:

Åbent: onsdage

Tidsbestilling
hverdag mellem kl.
13.00—14.00

Tlf. 21 58 50 16

Fodterapeut Linda
Reuber

Telefontid hverdag
8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail:

kontakt@fodenslinik.
dk

Bandagist Lars
Falkenman

Åbent onsdage kl.
11.00—13.00

Tlf. 31 22 86 94

mail:

lars@flexbrace.dk

Formand for
beboer—påvær.
rådet, Jens Ole
Larsen

Tlf. 51 67 08 22
mail: jolentreprise@
gmail.com