



Lysglimt



Kreativ eftermiddag i oktober med Pia W. Der blev lavet julesnaps til året julefrokost, og der blev bl.a. prøve smagt Pia's hjemmelavet Timian-citron

Himmelev gl. Præstegård
11. Årgang — nr. 10-11 — nov. 2019

Redaktion, gudstjeneste m.v.

Redaktion: Susan Salomonsen, Oasen, ansvarshavende redaktør.
Rita Lund, Lotusstræde 15, medlem af redaktionen.
Christian Nørgård, Lotusstræde 17, medl. af redaktionen.



Gudstjeneste i biografen:

Onsdag den 13. nov. kl. 14,30

Naturligvis betjenes plejehjemmet af Himmelev sogns præster, og det er i almindelighed af sognepræst **Majbrit Weje Kristensen**.



TIL EFTERTANKE: Se artiklen "Guds mail-adresse?".

Personlig IT-assistance tilbydes.

Har du brug for hjælp?

Til at få noget IT købt ind? eller det skal måske bare tilsluttes og de rigtige ledninger sættes i?

Du vil måske gerne have en større og mere læsbar skrift på din skærm, eller måske kobles på Facebook?

Vil du i gang med en ny mobiltelefon, en smartphone eller måske en tablet (en iPad)?

Kobles på E-Boks, eller blot vejles og have nogle gode råd?



Jeg er en studerende ung mand, der gerne vil hjælpe dig.

For op til ½ time skal jeg have 150 kr. og for op til én time 200 kr.

Sebastian Minshall

tlf. 6089 9893

mail: svminshall@gmail.com



Susanne's side

Jeg sidder i skrevne stund og tænker tilbage på en fantastisk høstfest med 140 glade mennesker, som deltog i festen. Musikken stoppede kl. 22.00 hvor de sidste gæster gik glade hjem.

Vi fik en dejlig 3-retters menu og velsmagende vin. En hel unik aften vi ser tilbage på med et sus i maven. Se de skønne billeder på vores Facebook opslag.

Det var en stor succes mht. billetsalg og tilmeldinger til Trine. Der kom ingen uanmeldte pårørende til festen. Så det gør vi også fremadrettet til de kommende fester.

Vores næste arrangement er cafeaftenen d. 5. november, hvor mange pårørende har meldt sig til. Dejlig, at I støtter op om dette.

Vi afholder beboerpårørendemøde d. 20. november kl. 16.00 – 18.00. vi håber at se rigtig mange. I skal tilmelde jer, så vi kan lave kaffe og bage kage nok til alle 😊

Vi flytter det store bankospil fra november til februar 2020. nærmere dato følger.

Har du lyst til at støtte med bankogevinster, vil vi meget gerne modtage dette. vi sender også breve ud til vores leverandører vedr. dette.

I år vil vi samle ind til materiale til sansestimulering for beboerne.

Vi havde uanmeldt plejehjemstilsyn d. 2. oktober og vi har fået en meget flot rapport. Den kan læses på hjemmesiden. Vi er meget stolte over den. Nyd læsningen.

Himmelev gl Præstegård holder 50-års jubilæum d. 7. januar 2020 kl. 14.30. der kommer mere om dette til jer på mail, om tilmelding til arrangementet.

Vi mangler lys i pejsestuen, lamperne er bestilt og vi håber de snart kommer, så vi kan få lys i pejsestuen.

Traditionen tro, holder vi klippe- klistre- dag for beboere, børn og børnebørn og får pyntet op til jul – det gør vi d. 1. december, den 1. søndag i advent. Vi serverer som vanlig gløgg og æbleskiver.

På glædeligt gensyn

Susanne Palmblad



Erindringsdans



I Restauranten

*NU er det
tid til at få
pudset
danceskoene
og finde
festtøjet frem*

tirsdag d. 5. nov. 2019 kl. 14.00

tirsdag d. 14. jan. 2020 kl. 14.00

tirsdag d. 11. feb. 2020 kl. 14.00

*Marts afholdes der afdansningsbal
nærmere dato følger.*



*Dans
bringer
humøret
i top*

*Hvis du som pårørende, frivillige eller medarbejder er nysgerrige og vil
vide hvad erindringsdans er og har lyst til at deltage, så kontakt Susan
eller Niels i Oasen*

Forbehold for ændringer

*Dans er god
motion*

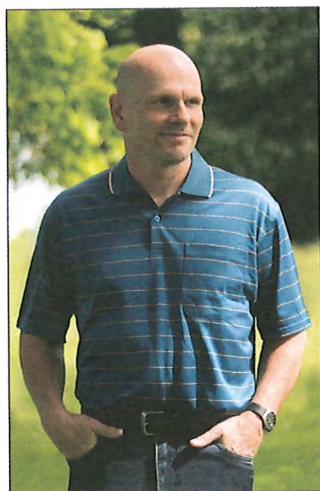
Smart tøj til gode priser

- til den modne mand og kvinde!

Himmelev Gl. præstegård

Damernes
B U T I K

**Onsdag
d. 13-11
kl. 10.00**



Stor kollektion med:

- Tunikaer
- Bukser
- T-shirts
- Nederdele
- Strik
- Undertøj
- Skjorter
- Overtøj

 Find os på
facebook



Smart hele livet!

Bestil også online i vores webshop på:

www.damernesbutik.dk



Julehygge



Traditionen tro inviterer vi til:
***Jule hygge på Himmelev gl.
Præstegård***

1. søndag i Advent



Kære beboere, pårørende og seniorer

Søndag d. 01. december kl. 13.30 – 16.00

Roskilde Garden trutter julen ind vi hygger med gløgg og æbleskiver, klipper julepynt, og pynter husets juletræ.

Vel mødt!



Marianne frisør holder ferie fra d.21. nov. og er tilbage igen d. 26. nov.



Har du lyst til at være en del af Redaktion i Lysglimt
Vi i redaktionen kunne godt bruge lidt ny inspiration til
avisen.

Er det noget for dig så kontakt Susan i Oasen



Stemningsbilleder fra Høstfesten



Stemningsbilleder fra Høstfesten



Guds mail-adresse? ved Christian i nr.17

Tanker ved aftenbønnen.

Når jeg om aftenen vil i seng, putter jeg mig under dynen, slukker lyset og går i gang med min aftenbøn, sådan som jeg har gjort det siden min allerførste barndom.

Først sender jeg en tak til Gud for endnu en dejlig dag, som min kone og jeg fik sammen, og så en bøn om, at vi efter en god nattesøvn må opleve en god morgendag. Så beder jeg om det samme for mine og min kones 3+3 børn, for vore svigerbørn, alle børnebørnene og for de 16 oldebørn.



Tit går tankerne i stå i lang tid ved en af dem eller to, måske fordi han eller hun denne dag har snakket med mig om et eller andet alvorligt problem, men så finder jeg igen sporet og kommer videre og når hele rækken igennem.

Det er sjældent, jeg så er faldet i søvn, og jeg fortsætter med en forbøn for nogle af dem her på hjemmet, som jeg føler mig mest knyttet til, og som jeg snakker noget med om livets problemer. Jævnligt når jeg også at få en forbøn med for mine tilbageværende fire brødre (mellem 84

og 90 år) og de tre tilbageværende svigerinder; min kones søskende derimod er alle nået frem til vores allesammens mål, men en 90-årig svigerinde i Hundige er der stadig, og er som vi to i nummer 17 endnu på vej mod målet, hun får også nogle gode ønsker med undervejs.

Jesus bad i Gethsemane have natten til langfredag. Han var angst for den kommende dags lidelser og for den grufde død på korset.

Han kunne dog slutte bønnen med at sige til sin himmelske fader: "Ske dog ikke min, men din vilje."

Maleri af Carl Block, i altertavlen, Sct >Hans kirke, Odense.

Til sidst (hvis jeg ikke er faldet i søvn) følger også nogle gode tanker for min gamle soldaterkammeret fra 1946/47 som bor i Hjørring, han er stadig frisk i pæren, men har det fysisk efterhånden skidt, han fylder da også snart 95.

Da jeg i aftes var nået hertil, begyndte jeg på computerskærmen at lede efter knappen "send", som man skal trykke på, når alle modtageradresser er blevet påført dokumentet, og man vil afsende sin henvendelse.

Jeg kunne imidlertid ikke finde afsendeknappen, og jeg lå og rodede rundt i sengen, så vågnede jeg og blev klar over, at jeg var begyndt at sove og til sidst havde drømt.

Endnu har jeg da heller ikke noget sted set Guds mailadresse, og heldigvis for det. Jeg vil slet ikke ønske, at jeg finde den, for i så fald hører Gud jo også hjemme her i vor dødelige og forgængelige verden.

Dét i troen på Guds eksistens og på hans kærlighed til os og omsorg for os er nok at kunne slutte vor bøn med et "amen", for det slår til.

Jesus, Guds søn, har selv sagt det, og det betyder noget meget væsentligt for mig: HAN siger (Lukas evt. 11,9-10): "*Bed, så skal der gives jer; søg, så skal I finde; bank på, så skal der lukkes op for jer. For enhver, som beder, får; og den, der søger, finder; og den, der banker på, lukkes der op for.*"

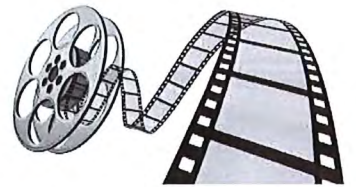


Efter dette liv, får vi, som professor P.G. Lindhardt sagde det for 60 år siden, den fremtid, som Gud (Verdens skaber og herre) under os.

Vi kan blot håbe på dér engang at møde vore bedste venner og vor kære familie.

Men hvorfor skulle vi ikke også møde de kvidrende småfugle? Jesus har (Mat. 10, 31) sagt, at ikke en spurv falder til jorden, uden at jeres far i himlen er med dem!

- Og Simba, vores bedste kæledyr, den må da også være der, for dér skal vi intet savn føle, når
Gud gør alting nyt.



*Vi viser filmen Sønner fra vingården d. 21. nov.
I biografen- kl. 14.30 varighed -1 time og 33 min.*



Den danske film 'Sønner fra Vingården' møder vi den pengegriske konsul Martin som sammen med sin strikse kone ejer Vingården, der i følge et testamente efter onkel Olsen ikke må forlade Martins eje før 30 år efter hans død. De 30 år er ved at være gået og konsulen planlægger - sammen med den korrupte borgmester - hvordan han på den snedigste (men også ulovlige) måde kan sælge gården og selv tjene rigtig mange penge.

Datteren Line og den lidt fjernere slægtning Grethe er imod salget, men kan intet gøre. En dag dukker en ny Martin op. Det er Erik Martin, søn af den bror til konsulen, der for mange år siden måtte emigrere til USA pga. beskyldninger om bedrageri.

Det var naturligvis dengang konsulen, der stod bag bedrageriet, så nu får han og borgmesteren travlt med at forpurre Eriks planer med Vingården. En ægte Morten Korch film med spænding, romantik, lune, humor og vid.

Lykken

Der er noget særligt ved lykken
man kan blive helt glad
når man møder den
men også beklemt
står stille lidt
lister sig så varsomt nærmere
som i et minefelt
og hver gang man sætter foden ned
uden at ryge i luften
glemmer man enten at nyde lykken
eller blir sur over ikke at vide
hvor længe den varer
så når modgangen endelig melder sig
er det en lettelse
som om man er kommet i sikkerhed
det er nu skammeligt
for der er noget særligt ved lykken
som man ellers ikke møder
måske ligger fejlen der
man kender for lidt til den
burde sætte sig mere ind i den
jeg tror det er en træningssag.



Digt af Benny Andersen.

Fødselsdage i november

d. 01. Ruth Nørgård 92. år på Lotusstræde

d. 14. Søren Knudsen 76. år på Violstræde

d. 14. Gorm Larsen 77. år på Kirsebærstræde

d.15. Nelli Gudrun Kaldal 89.år på Olivenstræde

d.21. Ellen Vaaben 83. år på Kirsebærstræde

Vi ønsker tillykke



Bibelkreds

Ok—Klubben

*Ok— Klubben har for deres medlemmer bibelkreds på
Himmelev gl. Præstegård.*

Beboere er velkomne til at deltage.

kl.10.00—11.45

tirsdag d. 26.nov.



Arrangementseddel

Uge 45. okt.. forbehold for ændringer				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
04. <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik	05. <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>Kl:10.00-11.30</u> Dorthe bager julesmåkager på lotusstræde, alle er velkommen. <u>Kl:14.00</u> Erindringsdans i restauranten med levende musik ved HC og Svend Kl:19.00 cafe- aften for pårørende	06. <u>Kl:9.00</u> Wellness efter aftale	07. <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>Kl:10.00-11.30</u> Dorthe bager julesmåkager på Kirsebærstræde, alle er velkommen. <u>Kl:10.30</u> Besøg af husets besøgshund Frida <u>Kl:14.30</u> Billiard i slyngelstuen med frivillige Johnny og Jesper	08. nov. <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale <u>Kl: 10.45</u> Stole gymnastik <u>Kl:14.00</u> Cykel/gåture og forskellige spil efter aftale med Oasen

Arrangementseddel

Uge 46.nov.. forbehold forændringer				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
11. <u>Kl: 9.00</u>	12. <u>Kl: 9.00</u>	13. <u>Kl:9.00</u>	14. <u>Kl: 9.00</u>	15. <u>Kl: 9.00</u>
Træning efter aftale <u>kl.10.45</u>	Træning efter aftale <u>kl:10.00-11.30</u>	Wellnes efter aftale <u>kl:10.00</u>	Træning efter aftale <u>kl:10.00-11.30</u>	Træning efter aftale <u>kl: 10.45</u>
Stole gymnastik	Dorthe bager julesmåkager på Kirsebærstræde, alle er velkommen <u>Kl.10.30</u>	Damernes butik sælger tøj i hall'en	Dorthe bager julesmåkager på Oliveenstræde, alle er velkommen <u>kl:10.30</u>	Stole gymnastik
	kostrådet mødes		Besøg af husets besøgshund Frida <u>kl:13.00</u>	
<u>kl:14.00</u>	<u>kl14.00</u>	<u>kl:14.30</u>		<u>kl.14.00</u>
Mini udflugt efter aftale	Sang og musik i restauranten ved HC og Svend .Der serveres kaffe og kage	Allehelgens gudstjeneste i biografen ved præst Majbritt Weje Kristensen.	Banko i restauranten vi spiler 4. spil efter 2.spil er der kaffepause.	gå/cykel tur efter aftale med Oasen

Arrangementseddel

Uge 47.nov.. forbehold for ændringer				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
18. <u>Kl: 9.00</u>	19. <u>Kl: 9.00</u>	20. <u>Kl:9.00-17.00</u>	21. <u>Kl: 9.00</u>	22. <u>Kl: 9.00</u>
Træning efter aftale	Træning efter aftale	Wellnes efter aftale	Træning efter aftale	Træning efter aftale <u>Kl: 10.45</u>
<u>Kl.10.45</u>	Beboermøde restauranten		<u>Kl:10.30</u>	Stole gymnastik
Stole gymnastik			Besøg af husets besøgshund Frida	
<u>14.30</u>	<u>Kl.14.00</u>	<u>Kl:16.00-19.00</u>	<u>Kl.14.30</u>	<u>Kl.14.00</u>
Vi hygger med puzzle spil i Oasen, der serveres kaffe og kage	Sang og musik i restauranten ved HC og Svend .Der serveres kaffe og kage	Beboerpårørendes møde	Filmeftermiddag i biografen.Sønnen fra vingården	Gå tur efter aftale med Oasen

Arrangementseddel

Uge 48. nov. forbehold for ændringer				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
25. Kl: 9.00 Træning efter aftale Kl: 10.00 /ysglimt redaktionen mødes Kl: 10.45 Stole gymnastik Kl: 14.00 Vi pynter op til jul i huset	26. Kl: 9.00 Træning efter aftale Kl: 10.00-11.30 Dorthe kommer besøg på stræderne med det rullende sanseværksted Kl: 10.00 Bibelkreds i biografen Kl: 14.00 Sang og musik i restauranten ved HC og Svend .Der serveres kaffe og kage	27. Kl: 9.00 Wellness efter aftale Kl: 10.30 Rosa skolen og Egegårdens børne have kommer på besøg og holder jueltræes fest sammen med os i restauranten med julesange og godte poser. 13.00 Kreativ eftermiddag, vi laver juledekorationer til huset	28. Kl: 9.00 Træning efter aftale Kl: 10.00-11.30 Dorthe kommer besøg på stræderne med det rullende sanseværksted Kl: 10.30 Besøg af husets besøgshund Frida Kl: 14.30 Mini-udflugt efter aftale med Oasen	29. Kl: 9.00 Træning efter aftale Kl: 10.45 Stole gymnastik Kl: 14.00 vi bager Julesmåkager i Oasen,sammen med Dothe søndag d.1. dec.  1.søndag i advent Kl:13.30 Vi jule hygger med beboer og pårørende

	Hovedret	Biret
Fredag 1 	kogt oksekød m peberrodssauce, kartofler og grønsager	oksekødssuppe m boller og urter
Lørdag 2	biksemad m spejlæg, ketchup og rødbeder	hyldebærsuppe m æbletern og tvebakker
Søndag 3	marrokansk kylling m kogt hvedekerner og marineret bønner	abrikotrifli
Mandag 4	brunkål m flæsk, sennep og rødbeder, samt 1/4 stk rugbrød	æbleskiver m syltetøj
Tirsdag 5	grønsagesgratin m skinke	øllebrød m flødeskum
Onsdag 6	fylt rødspætte m hollandaisesauce, kartofler og råkost	solbær/hindbægrød m fløde
Torsdag 7	frikadeller m kartofler, sauce og broccolisalat	kærnemælkssuppe m rosiner
Fredag 8	irsk stuvning m sennep og rugbrød	ferskner m brombærcreme
Lørdag 9	tarteletter m skinkefyld	risengrød m kanelsukker, smør og saft
Søndag 10	stegt andebryst m brune/hvide kartofler, sauce og rødkål	ris ala`mande m kirsebærsauce
Mandag 11	grønsageslasagne m flutes	abrikosgrød m mælk
Tirsdag 12	kålrouletter m muskatsauce, kartofler og majsblanding	hjemmelavet tomatssuppe m brød
Onsdag 13	novembertorsk m kompot af rødløg og bacon samt pasta	nougatis m vafler
Torsdag 14 		
Fredag 15 		
Lørdag 16	hakkebøf m bløde løg, kartofler, sauce og blomkål	champignonsuppe m brød
Søndag 17	langtidsstegt kalvespidsbryst m bagte rodfrugter og sauce	sherryfromage
Mandag 18	MENU: gule ærter m sprængt nakke, sennep, rødbede snaps	
Tirsdag 19	kinesisk risret m peanut, rosiner og mangochutney	appelsinfromage
Onsdag 20	stegt sild m æble/løgkompot, kartofler og persillesauce	hybensuppe m flødeskum
Torsdag 21 		
Fredag 22	kyllingefrikadeller m kold æblesauce kartofler og gulerødder	ymerris m orangesauce
Lørdag 23	spaghetti m kødsauce og broccoli	jordbærkoldskål m kammerjunker
Søndag 24	glaseret hamburgerryg m brunede kartofler og stuvet spinat	bagt æblekage m smuldredej og flødeskum
Mandag 25	fiskefrikadeller m limesauce, kartofler og salat	syltede blommer m råcreme
Tirsdag 26	kalvefrikasse m persille	kalvekødssuppe m boller og urter
Onsdag 27	græsk farsbrød m muskatsauce, kartofler og tomat salat	gul sagovælling m rom og svesker
Torsdag 28	kylling i ananas m ris og wokgrønsager	muslingsuppe m flutes
Fredag 29	stegt flæsk m persillesauce, sennep og rødbeder	trikoloreis m kys
Lørdag 30	boller i karry m ris og gulerødder	pære m karamelflødeskum

Nyttige telefonnumre/mail:

Plejehjemmet
Himmelev gl
Præstegård

Himmelev Sognevej
124
4000 Roskilde
Tlf. 46 30 23 30
mail: 130.hgp@
ok-fonden

Læs mere på:
hgp.ok-fonden.dk

Chef Susanne
Palmbiad

Tlf. 46 30 23 33
mail: spa@
ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn
Christensen
Tlf. 46 30 23 33
mail:
tch@ok-fonden.dk

Afd. Oliven- og
Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50
Afd. Leder Lillian
Sørensen
Tlf. 25 73 52 53
mail: lillians@
ok-fonden.dk

Afd. Lotus- og
Violstræde

46 30 23 40

Afd. Leder Rikke
Søder

Tlf. 20 88 56 59
mail: rikkesoder@
ok-fonden.dk

Oasen

Koordinator af
Træning/ Aktivitet
Susan Salomonsen

Tlf. 46 30 23 65
mail: susanlp@ok-
fonden.dk

Køkkenet

Tlf. 46 23 30 60
Køkkenleder Ulla
Nørregård

mail: ullanor@
ok-fonden.dk

køkken sous-chef

Hanie Mounadim

mail: haniem@
ok-fonden.dk

Pedel, HGP. Brian
Dyring

Tlf. 20 94 48 15
Mail: briand@
Ok-fonden.dk

Pedel, PGH: John
Pedersen

Tlf. 40752077

Frisør Marianne
Brandt:

Åbent: onsdage
Tidsbestilling
hverdage mellem kl.
13.00—14.00

Tlf. 21 58 50 16

Fodterapeut Linda
Reuber

Telefontid hverdage
8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail:

kontakt@fodenslinik.
dk

Bandagist Lars
Falkenman

Åbent onsdage kl.
11.00—13.00

Tlf. 31 22 86 94

mail:

lars@flexbrace.dk

Formand for
beboer—pårør.
rådet, Jens Ole

Larsen

Tlf. 51 67 08 22
mail: jolentreprise@
gmail.com