

# Lysglimt



## Overrækkelse af nyt Dannebrog!

Thorkild fra Lotusstræde havde ansøgt Danmarks- samfundet om et nyt flag. Thorkild har tidligere været formand for Danmarks-samfundet i Roskilde.

*På billedet til venstre ses Thorkild og den nuværende formand. Billedet til højre hejses flaget af Christian fra Lotusstræde og formanden samt Susanne. P*

**Himmelev gl. Præstegård**  
**10. Årgang — nr. 8 — sep. 2019**

## Susanne's side

Så står efteråret og banker på vores dør. Vi vil stadig sidde på terrasserne og spise så længe vejret er til det. Det har været en dejlig sommer og vi har nydt mange stunder udenfor. Og det er dejligt at se, at aftenmåltidet også har været udendørs. Vi nyder vores nye flagstang på gårdspladsen og siger tusind tak for donationen til vores giver af denne.

Gennem sommeren har viseværten i Præstegårdshaven John Pedersen og beboer Johnny Sommer i seniorboligerne arbejdet ihærdigt på, at få værkstedet færdigt. Et helt unikt sted, hvor beboere kan reparere og snedkerere. Nøglen kan hentes nøglen til værkstedet på kontoret og seniorerne kan hente nøglen hos John eller Johnny. Tusind tak til jer. 😊

Vi savner og efterlyser stadig frivillige, som kan træde til ved arrangementer, besøge vores beboere og gåture. Vi havde besøg af 18 personer fra vågetjenesten, som fik en rundvisning i huset. Og et par af dem, meldte sig på banen til frivillighed her. Vi har også haft et besøg fra en kvinde Elin, som vil komme og spille på vores flygel, og spiller helt fantastisk.

2 frivillige, Johnny og Jesper kommer 1x om måneden og spiller billard med beboerne. Og det har været et kæmpe hit. I kan følge med på Facebook for her kommer der små fortællinger om vores stjernestunder. Vi er så heldige at vi også får en besøghund som hedder Frida, som gerne vil komme og besøge os, det glæder vi os til.

Vi udsender dato for en cafeaften, som arrangeres af demenskoordinatorerne Lillian Sørensen og Niels Pedersen.

Vores gæsteværelse kan på nuværende tidspunkt ikke lejes. Vi har en vandskade i en plejebolig og har derfor inddraget gæsteværelset. Vi ved endnu ikke hvor lang tid det tager at udbedre skaden. Gulvet på gangen på Lotusstræde syd er også påvirket af vandskaden.

Roskilde Rotary inviterer os på løvfaldstur her i september- vi glæder os til at høre om, hvor turen går hen. Vi har afgivet nogle ønsker.

Sæt X i kalenderen:

- Til Høstfesten d.30. oktober. Tilmelding og invitation sendes ud pr. mail med oplysning om hvor der kan købes billetter til festen.
- Til det store bankospil løber af staben d. 14. november.

De bedste løvfaldshilsner fra  
Susanne Palmblad

## Redaktion, gudstjeneste m.v.

**Redaktion:** Susan Salomonsen, Oasen, ansvarshavende redaktør.  
Rita Lund, Lotusstræde 15, medlem af redaktionen.  
Christian Nørgård, Lotusstræde 17, medl. af redaktionen.



### Høstgudstjeneste i kirken:

Onsdag den 11. sept. kl. 14.00.

På sædvanlig festlig vis går vi med kørestole eller køres vi med liftbus op til den smukt pyntede Himmelev kirke og sognepræst **Majbrit Weje Kristensen** holder høstgudstjeneste og synger høstsalmer med os.



Efter gudstjenesten er der dækket op til os med **kaffebord i Himmelev Sognegård**, der ligger lige over for kirken.

**Beboere** tilmelder sig på **stræderne**, mens **seniorer** tilmelder sig i **Oasen**.  
Afgang fra plejehjemmet kl. 13.00.

**TIL EFTERTANKE:** Nok vor mest elskede høstsalme.

*"Vi pløjed og vi så'de"* skrevet af en tysk digter **Mathias Claudius 1782**,  
oversat til dansk af præsten **Jakob Knudsen 1891**

1 Vi pløjed og vi så'de  
vor sæd i sorten jord,  
så bad vi ham os hjælpe,  
som højt i Himlen bor,  
og han lod snefeld hegne  
mod frosten barsk og hård,  
han lod det tø og regne  
og varme mildt i vår.

Alle gode gaver  
de kommer ovenned,  
så tak da Gud, ja, pris dog Gud  
for al hans kærlighed!

2 Han er jo den, hvis vilje  
opholder alle ting,  
han klæder markens lilje  
og runder himlens ring,  
ham lyder vind og vove,  
ham rører ravnens nød,  
hvi skulle ej hans småbørn  
da og få dagligt brød?

Alle gode gaver  
de kommer ovenned,  
så tak da Gud, ja, pris dog Gud  
for al hans kærlighed!

3 Ja, tak, du kære Fader,  
så mild, så rig, så rund,  
for korn i hæs og lader,  
for godt i allen stund!  
Vi kan jo intet give,  
som nogen ting er værd,  
men tag vort stakkels hjerte,  
så ringe som det er!  
Alle gode gaver ... ..



# Bankospil

	10	33	50	66	82
11	25	43	51	73	
		38	49	67	88
1					

**mandag d.9. sep. KL. 14.00**

Vi spiller 4 spil, pris pr. plade for seniorer og pårørende kr. 10.-

**Hjælpere ved behov!**

---

## Bibelkreds

### **Ok-Klubben**

*Ok- Klubben har for deres medlemmer bibelkreds på  
Himmelev gl. Præstegård.*

*Beboere er velkomne til at deltage.*

**kl.10.00–11.45**

*tirsdag d.24. sep.*

*tirsdag d. 29.okt.*

*tirsdag d. 26.nov.*





**OPSLAG**

*Dametoj*

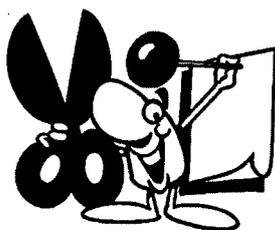
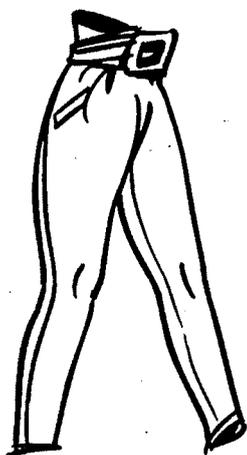
Lisbeth Pallesen



**Efterårsnyheder**  
**STORT UDVALG**

- i størrelse 36-56

T-SHIRTS • SKJORTEBLUSER  
NEDERDELE • BUKSER • JAKKER  
STRIKBLUSER • TRØJER



Kommer hos jer på

**Himmelev gl. Præstegård**

**Dato: 5-9-19      Kl: 10 - 14**

**Betalingsmuligheder ved køb: Kontant, dankort eller mobilpay**

Med venlig hilsen

*Lisbeth Pallesen*  
Tlf. 2980 4680

# **Dortes sko kommer til dig !**

**Mangler du nye sko, støvler, sandaler, eller hjemmesko, vil der være mulighed for at se og prøve, med personlig vejledning.**

**Desuden er der et udvalg, af tasker og punge i kalveskind, strømper og skotilbehør.**

**1. kvalitetsvarer direkte fra fabrikken, med Bla. Skechers, Arcopedico, Rohde, Caprice.**

**Jeg vil være tilstede**

**Tirsdag, D.24/9 - 2019**

**mellem kl. 10,00 – 11,45**

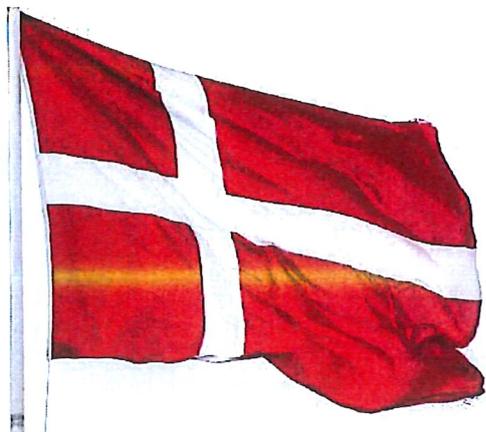
**Med venlig hilsen**

**Dorte Bille Hansen**



**PS. Håber vi får en hyggelig dag.**

## Plejehjemmet — nu med to flagstænger.



I foråret fik vi af en beboer-ægtefælle foræret en 10 m høj flagstang, og man valgte at rejse den nederst i den store gårdhave syd for spisestuen, så man, når man samledes til grillfest på den store terrasse, kunne nyde det blafrende flag.

Men så var der et par beboere, der syntes, at vi også bør have en flagstang uden for hovedindgangen, så folk, der kommer her til fest, jubilæer, runde fødselsdage, el-

ler måske i forbindelse med en begravelse eller bisættelse, kan se, at vi har sat flaget, og det kan man ikke med den mindre stang syd for bygningen.

Da der så en dag var en person, der gerne ville give en gave i anledning af plejehjemsindvielse, blev det til en 16 m høj flagstang i den store rondel foran hovedindgang.

Her ses torsdag d. 25. juli om eftermiddagen den nye, lange flagstang oven på en lastbil.

Det er ikke en stang lavet af en lang træstamme fra en dansk nåletræsskov, men en glasfiber flagstang kommet fra en fabrik i Fjernøsten (Kina, Vietnam?), den har blot været en tur omme ad *Fyns Flagstang Industri i Nr. Aaby*. - Stangen ligger oven på taget af bilen og er i tre stykker, der her på stedet skubbes



sammen til én lang stang.

Derefter skridter Susanne flagstangen af (hun må altså vide, hvor lange hendes skridt er!), hun godkender flagstangen som værende 16 m, og de to mænd får lov at rejse den. Det klarede de med en medbragt havetraktor, som skubber stangen op ved hjælp af en hævet rulle foran.





## Ved hvilke lejligheder skal vi så sætte flaget?

**Hvis en af jer beboere eller pårørende** synes, I har en god grund til, at flaget skal sættes, så tal med en blandt personalet om det, pedellen, en hjælper eller assistent, hvem som helst af de ansatte kan finde det passende flag i det høje skab i Oasen og sætte det. Indtil videre vil også husets interne postbud

(Christian i nr. 17), gerne på sin morgentur med aviser, se efter at flaget er blevet sat på de alm. flagdage, og har andre ikke gjort det, forsøger han. Ligeledes når flaget skal tages ned ved aften, må hvem som helst gerne klare nedtagningen; men Christian vil prøve at huske at se efter, om nogen har husket det og har gjort det.

## Hvilke dage sættes flaget normalt?

Der flages ved en beboers fødselsdag (se månedens "Lysglimt"), guldbrillup og lign. samt på halv stang ved udsyngning efter dødsfald og ved mindesammenkomst på HGP efter en begravelse eller bisættelse. - Der flages ligeledes, når en beboer eller et personalemedlem har jubilæum her på hjemmet, 10, 15, 20 eller flere år. Og så vil vi naturligvis også prøve et sætte flaget på de almindelige flagdage: Nytårsdag, de kongelige fødselsdage, og ved de store nationale og kirkelige højtider.

## Hvilken flagstang skal vi bruge?

Der flages **primært fra den høje stang foran hovedindgangen**, hvor præstegårdens gæster straks vil se det; men gælder flagningen beboere med bolig ud til gården foran hovedterrassen eller sker den ved en fest på den store terrassen, må den lille stang naturligvis gerne benyttes.

**Flaget nedtages normalt kl. 20, dog altid før solnedgang, det kan jo være kl. 16, men også kl. 22.**



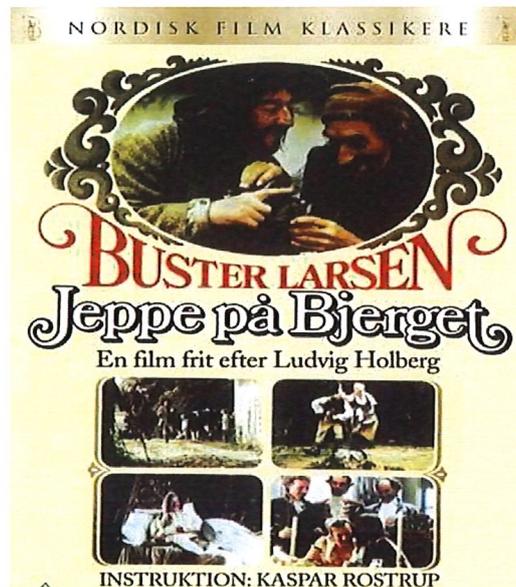


# Film i biografen

---

onsdag d. 04. september kl. 14.30

---



---

Onsdag d. 25. september kl. 14.30

---



## Fødselsdage i september

d. 15. Leo H. Rolsting 85. år på Lotusstræde

d. 20. Tove Jørgensen 93. år på Olivenstræde

d. 21. Lennart Lundquist 79. år på Lotusstræde

### *Vi ønsker tillykke*



### Velkommen til nye

Sigrød Thorsen- Olivenstræde

Ove og Birgit Engholmer- Violstræde

Ole Fredriksen- Kirsebærstræde

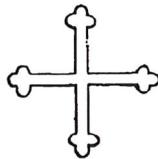
### Dødsfald

Kurt Hansen- violstræde

Tove Wermer- Kirsebærstræde

Bente Hansen- Præstegårdshaven

Ære være deres minde



# Arrangementseddel

Uge 36- sep. forbehold for ændringer			
<b>Mandag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>
<b>02.</b>	<b>03.</b>	<b>04.</b>	<b>05.</b>
<u>Kl: 9.00</u>	<u>Kl: 9.00</u>	<u>Kl.9.00-17.00</u>	<u>Kl: 9.00</u>
<b>Fredag</b>			<b>06.</b>
			<u>Kl: 9.00</u>

Træning efter aftale	Træning efter aftale	Wellnes- efter aftale	Træning efter aftale	Træning efter aftale
<u>Kl.10.45</u>	<u>Kl:14.00</u>	<u>14.30</u>	<u>Kl:10.00-15.00</u>	<u>Kl: 10.45</u>
Stole gymnastik	Sang og musik i restauranten ved HC og Svend .Der serveres kaffe og kage	<i>Filmeftermiddag i biografen vi viser -Jeppe på bjerget- der serveres kolde drikke og snacks</i>	Tøjsalg i Hall ved LN tøj	Stole gymnastik
				<u>Kl:14.00</u>
				Gå/cykulture/spille forskellige spil efter aftale med Oasen

# Arrangementseddel

Uge 38-sep. forbehold forændringer				
<b>Mandag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>
<u>16.</u> Kl: 9.00	<u>17.</u> Kl: 9.00	<u>18.</u> Kl: 9.00-17.00	<u>19.</u> Kl: 9.00	<u>20.</u> Kl: 9.00
Træning efter aftale	Træning efter aftale	Wellnes efter aftale	Træning efter aftale	Træning efter aftale
<u>Kl.10.45</u>				<u>Kl: 10.45</u>
Stole gymnastik				Stole gymnastik
<u>Kl:14.30</u>	<u>Kl.14.00</u>	<u>Kl.14:30</u>	<u>Kl:13.00</u>	
Foredrag i biograten- Erik Vaaben som bor på Kirsebærstræde kommer og fortæller om sin tid i Aganistan i forbindelse med hans arbejde	Sang og musik i restauranten ved HC og Svend .Der serveres kaffe og kage	Beboermøde i Restauranten der serveres kaffe og kage	Mini udflugt efter aftale med Oasen	

# Arrangementseddel

Uge 37- sep. forbehold for ændringer

<b>Mandag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>
<u>09.</u> Kl: 9.00	<u>10.</u> Kl: 9.00	<u>11.</u> Kl: 9.00-17.00	<u>12.</u> Kl: 9.00	<u>13.</u> Kl: 9.00

Træning efter aftale  
Kl: 10.45  
Stole gymnastik

Træning efter aftale

Wellnes efter aftale

Træning efter aftale

Træning efter aftale  
Kl: 10.45

Stole gymnastik

Kl: 14.00

Banko vi spiller 4 spil  
efter 2 spil drikker vi  
kaffe

Kl: 14.00

Sang og musik i  
restauranten ved HC og  
Svend .Der serveres kaffe  
og kage

13.00

Høstgudstjeneste i  
Himmelev kirke med  
efterfølgende kaffe i  
Sognegården. vi går til  
kirken hvis vejret tillader  
det

Kl: 14.30

Vi spiller billiard med  
frivillige Johnny og Jesper  
i slyngelstuen der  
serveres kolde drikke og  
snacks

Træning efter aftale  
Kl: 10.45

Stole gymnastik

# Arrangementseddel

Uge 39-sep. forbehold for ændringer				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<p><u>23.</u>  <u>Kl: 9.00</u>                      Træning efter aftale  <u>kl.10.45</u></p> <p>Stole gymnastik</p>	<p><u>24.</u>  <u>Kl: 9.00</u>                      Træning efter aftale</p> <p><u>10.00-10.45</u></p> <p>Bibelkreds. i Biografen  <u>10.00-12.00</u></p> <p>Skosalg i Hall ved Dorte sko.</p>	<p><u>25.</u>  <u>kl.9.00-17.00</u>                      Wellness- efter aftale</p>	<p><u>26.</u>  <u>Kl: 9.00</u>                      Træning efter aftale</p>	<p><u>27.</u>  <u>Kl: 9.00</u>                      Træning efter aftale  <u>kl: 10.45</u></p> <p>Stole gymnastik</p>
<p><u>kl:14.00</u>                      Højt læsning i Oasen.Der serveres kaffe og kage</p>	<p><u>kl:14.00</u>                      Sang og musik i restauranten ved HC og Svend .Der serveres kaffe og kage</p>	<p><u>kl:14:30</u>                      Filmeftermiddag i biografen vi viser -een pige og 39 sømænd - der serveres kolde drikke og snacks</p>	<p><u>kl.10.45</u></p>	<p><u>kl:14.00</u>                      Stole gymnastik                      Oasen samler biblioteksbøger ind.</p> <p>Kreativ eftermiddag.                      Trine kommer og viser hvordan man farver uld med planter. der serveres kaffe og kage.</p>

**uge- 40**  
**mandag d.30 sep.**

	Hovedret	Biret
søndag 1	flødegullasch m kartofler, broccoli og surt	citronfromage
mandag 2	stegt sild m æble/løgkompot, persillesauce og grønsager	hyldebærsuppe m æbletern og tvebakker
tirsdag 3	kogt oksebryst m sur/sød sauce, kartofler og rosenkål	oksekødsuppe m boller og urter
onsdag 4	frikadeller m kartofler, sauce og surt	jordbærgrød m mælk
torsdag 5	glaseret bacon på bund af hvidkål/gulerod, sauce kartofler	forlorne spejlæg
fredag 6	kyllingesnitzler m karrysauce, ris og gulerødder	grønærtesuppe m cremefraiche
lørdag 7	fisch/ chips m remoulade og citron og råkost	nougatis m vafler
søndag 8	jægerkam m kartofler, sauce og grønsagesblanding	hindbærfromage m flødetop
mandag 9	millionbøf m mos, rødbede og grønsager	abemad
tirsdag 10	citronpaneret pangasius m grønsagesauce og bønner	ymerkoldskål m kammerjunker
onsdag 11	bankekød m mos og ristet kålraibroe m tranebær	gulerods/hokaidosuppe m chili og kokos
torsdag 12	persillefarsrulle m sauce, kartofler og gourmetblanding	frugtgrød m mælk
fredag 13	kogt sprængt kam m peberrodssauce, kartofler og grøntsager	juliennesuppe m flutes
lørdag 14	pølser m varm kartoffelsalat sennep og ketchup	hindbærkoldskål m kammerjunker
søndag 15		
mandag 16	boller i karry m ris ig trikologulerødder	italiensk tomatuppe m flutes
tirsdag 17	fiskegratin m rejer, aspargesauce, kartofler og romaneskål	eksotisk frugtsalat m vaniljecreme
onsdag 18	revlsben m kartofler sauce og mormorsalat	tiramisu m frugt
torsdag 19	chili con carne m ris og flutes	skovbærgrød m mælk
fredag 20		
lørdag 21		
søndag 22	oksesteg i rødvinsauce, kartofler, sauce og marineret bønner	svesketrifli
mandag 23	kinesisk risret m, rosiner, ristet kokos og mangochutney	pandekager m syltetøj
tirsdag 24	lakselasagne m salat og flutes	rødgrød m fløde
onsdag 25	stegt lever m bløde løg, sauce kartofler og grønsager	ymeris m saftsauce
torsdag 26	kalkunfrikadeller m kold æble/mangosauce, kartofler og ærter	champignonsauce m brød
fredag 27	skipperlabsskovs m persilledrys, smør og rødbeder	koldskål m is og kammerjunker
lørdag 28	tarteletter m høns i asparges	blommegrød m mælk
søndag 29	bøf bearnaise m kartofler og ærter	fløderand m frugter
mandag 30	stegt medister m kartofler og stuvet blomkål	rombudding m kirsebærsauce
tirsdag 31		

## Nyttige telefonnumre/mail:

### Plejehjemmet

#### Himmelev gl

#### Præstegård

Himmelev Sognevej  
124

4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: [130.hgp@ok-fonden.dk](mailto:130.hgp@ok-fonden.dk)

Læs mere på:

[hgp.ok-fonden.dk](http://hgp.ok-fonden.dk)

### Chef Susanne

#### Palmeblad

Tlf. 46 30 23 33

mail: [spa@ok-fonden.dk](mailto:spa@ok-fonden.dk)

#### Kontor:

Trine Ravn

Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:

[trinerc@ok-fonden.dk](mailto:trinerc@ok-fonden.dk)

### Afd. Oliven- og

#### Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

#### Afd. Leder Lillian

#### Sørensen

Tlf. 25 73 52 53

mail: [lillians@ok-fonden.dk](mailto:lillians@ok-fonden.dk)

### Afd. Lotus- og

#### Violstræde

46 30 23 40

### Afd. Leder Rikke

### Søder

Tlf. 20 88 56 59

mail: [rikkesoder@ok-fonden.dk](mailto:rikkesoder@ok-fonden.dk)

### Oasen

#### Koordinator af

#### Træning/Aktivitet

#### Susan Salomonsen

Tlf. 46 30 23 65

mail: [susanlp@ok-fonden.dk](mailto:susanlp@ok-fonden.dk)

### Køkkenet

Tlf. 46 23 30 60

#### Køkkenleder Ulla

#### Nørregård

mail: [ullanor@ok-fonden.dk](mailto:ullanor@ok-fonden.dk)

#### køkken sous-chef

#### Hanie Mounadim

mail: [haniem@ok-fonden.dk](mailto:haniem@ok-fonden.dk)

### Pedel,HGP.Brian

#### Dyring

Tlf. 20 94 48 15

Mail: [briand@ok-fonden.dk](mailto:briand@ok-fonden.dk)

### Pedel, PGH: John

#### Pedersen

Tlf.40752077

### Frisør Marianne

#### Brandt:

Åbent: tirsdage

Tidsbestilling

hverdage mellem kl.

13.00—14.00

Tlf. 21 58 50 16

#### Fodterapeut Linda

#### Reuber

Telefontid hverdage

8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

#### Mail:

[kontakt@fodenslinik.dk](mailto:kontakt@fodenslinik.dk)

### Bandagist Lars

#### Falkenman

Åbent onsdage kl.

11.00—13.00

Tlf. 31 22 86 94

#### mail:

[lars@flexbrace.dk](mailto:lars@flexbrace.dk)

### Formand for

#### beboer—påvær.

#### rådet, Jens Ole

#### Larsen

Tlf. 51 67 08 22

#### mail:

[Jolentreprise@gmail.com](mailto:Jolentreprise@gmail.com)