

Lysglimt



"Jorden rundt" Indien

Havya og Laxmi som er ansat i huset
samt familie kom på besøg i traditionelle
dragter – de lavede den lune ret til
frokost

Himmelev gl. Præstegård

9. Årgang – nr. 7 – juli/august 2019

Susans Side

Mange ved hvem jeg er! til dem der ikke ved det, så høre jeg til i Oasen, husets træning/aktivitets område. Jeg har snart været i huset i 13 år og glad for at arbejde her sammen med skønne kollegaer og kunne få lov til at være sammen med beboerne. Jeg glæder mig hver dag til at komme på arbejde

Der er jo sket mange forandringer i tidens løb og nu står vi her med et smukt hus, nye faciliteter. Og det gør det endnu sjovere at være her.

Det er nu mit tredje lysglimt som jeg har været en del af, jeg lærer hele tiden og har fået en fantastisk hjælp fra de øvrige i redaktionen Christian og Rit på Lotus stræde. Samt min tidligere leder Rikke Søder. Tak for det!

Sommeren er over os og vi nyder skønne dage med solskin, som forhåbentlig fortsætter, som i kan læse i bladet er der arrangement seddel for juli/august. Og derfor håber jeg at i bærer over med os, hvis der skulle ske ændringer, da vi godt kan blive impulsive og få en "skør ide" som vi absolut må dele med jer. Så kik på tavlerne som er i strædekøkkenerne eller spørg personalet.

I juli måned kommer vores frivillige Jette G. og har højtlesning og vi får også besøg af to nye frivillige Johnny og Jesper som vil spille billard i slyngelstuen. Vi planlægger en tur d. 9. juli til byparken i Roskilde hvor Birthe Kjær kommer og underholder... Kik på arrangement sedlerne. Tungen lige i munden og nyd alle oplevelserne vi byder på, det er kun sundt med lidt sved på panden så længe hjertet er med.

Håber alle får en fantastisk sommer.

Sommer hilsner Susan



Redaktion, gudstjeneste m.v.

Redaktion: Susan Salomonsen, Oasen, ansvarshavende redaktør.
Rita Lund, Lotusstræde 15, medlem af redaktionen.
Christian Nørgård, Lotusstræde 17, medl. af redaktionen.



Gudstjeneste i biografen:

Onsdag den 14 august, kl. 14,30.

Naturligvis betjenes plejehjemmet af Himmelev sogns præster, og det er i almindelighed af sognepræst **Majbrit Weje Kristensen.**



TIL EFTERTANKE: En skøn sommersalme.

Da vi i 1953 fik en ny salmebog, fik vi en ny sommersalme (nr. 671) skrevet 1694 af en svensk biskop Israel Kolmodin. - Hvor var det dejligt, at vi danske kom til at kende denne salme. - Den er naturligvis også med i salmebogen fra 2003 (722). Forfatteren vakler ikke i sin tro på Gud og hans frelse af os i Kristus, han lovpriser ham og beder om hans hjælp:

**1 Nu blomstertiden kommer
med lyst og ynde stor,
sig nærmer bliden sommer,
da græs og urter gror;
nu varmer sol i lide,
og hvad der lå som dødt,
med hver den dag, mon skride,
står op som atter født.**

**2 De fagre blomsterenge
og agrene på rad,
de grønne urtesenge
og skovens friske blad,
de skulle os påminde,
hvor Gud er rig og from,
der lader nåden rinde
og række året om.**

**3 Vi hører fugle sjunge
med mange håndes lyd,
skal ikke da vor tunge
lovsynge Gud med fryd?
Min sjæl, ophøj Guds ære
med lov og glædessang!
Han fryde vil og nære
os på vort levnedsgang.**

**4 Du Herre Jesu Kriste,
vor glædes sol og skin,
bliv hos os til vort sidste,
opvarm vort kolde sind!
Giv kærlighed vort hjerte,
forny vor sjæl og ånd,
vend bort al sorg og smerte
alt med din milde hånd!**

**5 Du Sarons blomst, vor lykke,
du lilje i Guds dal,
min sjæl du nådig smykke
med dyder uden tal!
Som dug af Zion signe
din nådes væld min ånd
til roserne at ligne,
der står på Libanon!**

**6 Velsign du årets grøde
og frugtbar gør vort land,
giv daglig du os føde,
velsigne sø og strand;
fra himlen dryppe fedme:
bepis os med dit ord,
og med din nådes sødme
velsigne du vor jord!**

Præstegårdsbrand for 160 år siden og derpå om en forfærdelig rotterede.

Sognepræsten i Himmelev Andreas Winding boede med sin familie her på dette sted 1840 - 1859. Da han var nær de 70 og havde været præst her i 19 år, skete der noget forfærdeligt for familien. Det var torsdag den 26. maj 1859, det var markedsdag i Roskilde, præsten, gårdmændene og masser af andre var taget ind til byen, og kokkepigen havde tændt op under vaskekedlen i bryggerset, ild fra kedlen fik antændt en skorstensbrand (dvs. ild i tjærelaget på skorstens inderside), flammer, funker og gnister stod op fra skorsten og dalede ned over husets stråtag, og hurtigt bredte branden sig fra stuehuset mod nord, til stalden mod vest og lade, vognporte og andet i fløjene mod øst og syd; alt var opført i let brændbart bindingsværk og med stråtag. – Og alle sognets kirkebøger brændte, til irritation i vore dage for slægtsforskere!

Den gamle præst havde ikke mod på og lyst til at skulle rydde op og bygge nyt, han fik bevilget sin afsked, flyttede fra sognet og døde ni år senere.

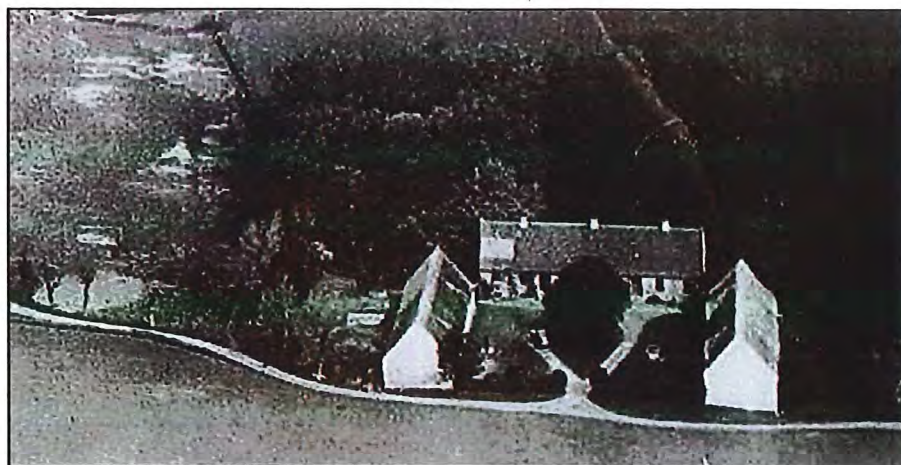
Hans efterfølger (pastor Wedel) var en driftig og praktisk mand med stor interesse også for det til embedet hørende landbrug. Han fik hurtigt gården bygget op, og den ses på vedstående luftfoto fra 1931. Der blev,

som det ses, ikke råd til som tidligere at bygge en avlsbygning mellem de to sydgavle, så gårdspladsen blev nu åben mod syd.

Egetræet midt på gårdspladsen var allerede i 1859 et stort og gammelt træ, men overlevede branden, det bevarede også livet ved opførelsen af det første plejehjem for 50 år siden og synes nu at have klaret sig igennem byggeriet her i de sidste fem år: det står ved nordgavlen af Kirsebærstræde (hvor gammelt mon træet egentligt er?).

Himmelev Sognevej går i dag i nordkanten af billedet, markvejen mod nord fra østfløjen er, hvor vi i dag har hovedindkørselen. I venstre kant af billedet ser vi gadekæret, hvor Herregårdsvej nu går hen over gadekæret, lidt af det anes i dag mellem de to første seniorboliger og Herregårdsvej, lidt mere af gadekæret ses på vestsiden af Herregårdsvej, oven i købet stadig med lidt vand i.

Vejen, der på det gamle foto ses lige syd for præstegården, hed Gadevang, den blev 1981 ved anlæg af



Herregårdsvej stoppet vest for den nye vej og har i dag kun nogle ganske få huse.

Præstegårdens stuehus ses nord for Egetræet, det lå, hvor man nu efter sommerferien vil bygge den ene gruppe seniorboliger, Til højre for egetræet ses ladebygningen, den lå, hvor vi i dag har den nordlige del af Violstræde. Staldbygningen med kreaturer, heste og svin lå, hvor vi nu har den nordlige del af Olivenstræde, og imellem stalden og gadekæret var møddingen, som omtales i det efterfølgende.

Da den sidste præst, som boede i Himmelev Præstegård (pastor Kay Kroon i 1931 med sin familie flyttede ind, var landbrugsjorden samt lade og stald forpagtet ud til en gårdmand, hvis gård lå omtrent hvor vi nu har idrætshallen.

Hvordan det i 1931 stod til med de gamle bygninger, får vi et godt indtryk af ved at læse i plejehjemmets husavis pr. 1. september 1970, hvor pastor Kroon fortæller, at der et stykke tid efter, at han i 1931 var flyttet ind, en aften kom to mand henne fra forpagteren, de medbragte en sæk: En af mændene listede sig forsigtigt hen langs staldbygningens møddingside og holdt den åbne sæk op for et hul i muren. Så gik den anden mand og pastor Kroon ind i stalden, tændte lysene og lavede en masse larm, og rotterne, der var i gang med at æde af dyrefoder i krybberne og finde næring i svi- nenes afføring, myldrede ud ad hullet i muren og lige ind i sækken. Derefter var

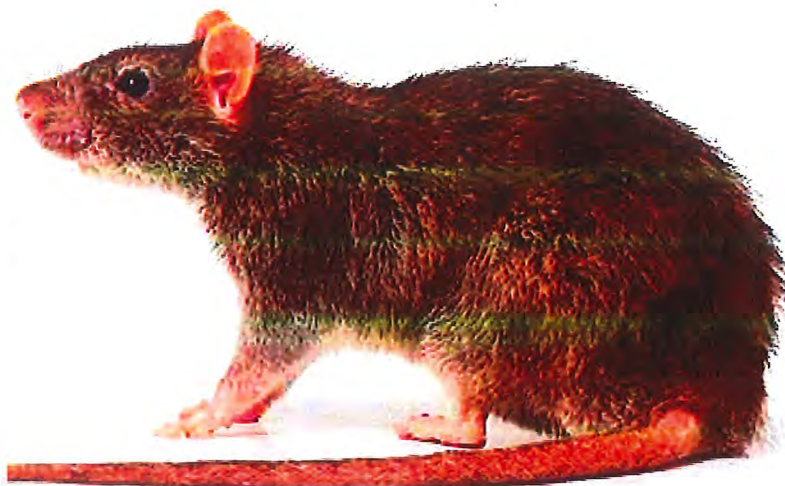
det en smal sag at snøre sækken til og drukne rotterne ved at sænke sækken ned i gadekæret, der kun lå få meter herfra. Pastor Kroon kunne ikke sige, om der var 30, 40 eller 50 rotter i sækken.

Hverken præstefamilien eller naboerne brød sig om den gamle staldbygning med de mange rotter, og da en ny forpagter et par år senere skulle tiltræde, besluttede menighedsråd og præst, at denne (Egegårdens ejer) kun skulle overtage landbrugsjorden og laden, mens staldbygningen med rotterne blev revet ned.

I år 1966 flyttede sognepræst Kay Koons efterfølger ind i en ny præstebolig oppe ved Himmelev kirke, og institutionen "Plejehjemmet Himmelev gl. Præstegård" fik af sognerådet grunden her til opførelse af et plejehjem. De første 5 beboere kunne flytte ind den 31 dec. 1969, de resterende 35 kom ind allerførst i 1970.

Har I læsere for øvrigt lagt mærke til, at der uden for vort plejehjem ved husets sokkel er anbragt ca. 8-10 rottefælder? - De er beregnet for tipoldebørnene af de rotter, der i 1932 endte deres liv ved drukning i en sæk, sænket ned i gadekæret.

Christin i nr17.



Billeder fra husets Facebook side Stjernestunder





Sct. Hansaften 2019

Vi begyndte kl. 19 festen inden for i restauranten og tilstødende lokaler, samlet var vi 88 personer. Fik en fin faffe/te-servering med jordbærtærte, og herfra er omstående fotos taget.

Da klokken nærmede sig otte, gik/kørte vi alle ud på den store terrasse, hvor Christian holdt efterfølgende båltale om

I l d e n

"I år vil jeg her ved bålet hverken tale om ham, der har givet navn til denne dag, Johannes Døber, eller om hekse, der engang blev brændt på et bål; men jeg vil sige noget om ilden, dens farlighed og fortærende kraft, og om dens gode sider, som vi kan udnytte på mange måder.



Vore forfædre i stenalderen, for de mange tusinde år siden, gumlede vel rå gulerødder og sellerier i sig, de spiste hindbær og jordbær samt mange andre frugter, vel også kød af dådyr og kaniner, som de nedlagde med bue og pil, alt sammen var det rå, og det har været strengt for de mennesker.

Men så en dag oplevede de vel et lynlynneslag, der satte deres primitive bosted i brand, selv flygtede de, med da de vendte tilbage til bostedet, var de rodfrugter og det kød, de havde efterladt i bjælkehytten, blevet stegt eller kogt, og var pludselig blevet lettere og dejligere at spise.

Så var ilden pludselig blev til noget interessant for dem, og ved næste lynbrand lykkedes det dem måske efterfølgende at holde ilden ved lige, at få magt over den og bruge den, når de havde lyst til det ved deres madlavning.

Hvornår vore forfædre kom så langt, at de kunne tæmme og udnytte ilden, ved jeg ikke, men jeg har i Det gamle Testamente læst mig til, at omkring 1800 før Kristi fødsel fik Abraham og Sara i Mamre Lund uden for Hebron nogle fornemme gæster, og Abraham gav sin karl besked på at slagte og tilberede en kalv til gæsterne, og han bad Sara



om at bage en galopkringle.

Det fortæller os, at de dengang for snart 4000 år siden både har kunnet grillstege og har haft en varm bageovn at kunne bruge

Jo, ilden er en dejlig kraft, som vi gerne udnytter. For fem år siden stod jeg som 89-årig i vores lille have i Allehelgensgade ved vores Weber gasgrill og havde over ilden en aluminiumsbakke med koteletter og en anden bakke, hvori jeg bagte kartoffelbåde, så kom en svigersøn, der var lidt over de 60 år hen og kikkede på, og så sagde han: *"Har du ikke læst deroppe i hjørnet, at man skal holde børn og ældre personer i passende afstand fra grillen?"* - *"Jo,"* sagde jeg, *"du må hellere gå lidt væk herfra, nu er du jo over de 60."*



Og det *ér* jo rigtigt, at ilden er farlig, den er en frygtelig kraft, den kan brænde grimme sår på vore fingre, ja den kan give os brandsår så store, at de medfører døden, en meget pinefuld død, som man engang pådømte dem, man regnede for samfundets fjender, kættere og hekse,

Jeg tænker også med gru på, at der for godt et år siden på et plejehjem i Østjylland døde tre beboere ved en brand, fordi en beboer havde røget i sin seng, hun selv og en beboer på hver side af hende brændte ihjel eller døde af røgforgiftning.

Ilden bruges også i **overført betydning**, at have **ildhu** for Kræftens bekæmpelse, eller man kan **brænde** for en eller anden god sag. Man kan også blive **optændt** af had og vrede over et eller andet, eller man kan opleve kærlighedens **flamme**.



Jeg kan også pege på, at vi i Apostlenes Gerninger har en beretning om, at Jesu apostle på den 50. dag efter Jesu opstandelse var samlet i Jerusalem i salen, hvor Jesus skærtorsdag havde indstiftet nadveren, og så kom Helligånden til dem som **ildtunger**, der fyldte dem med iver efter at komme ud på gader og torve for at prædike om Jesus Kristus som hele verdens frelser, altså det vi fej-

rede pinsedag, for 14 dage siden.

Se, det her var altså, hvad jeg kunne finde på at sige i år om ildens farlighed og dens magt.

Og så vil jeg ønske, at vi alle sammen må få en god højsommer med dejlig varme, og ikke alt for mange ildebrande, hverken i huse, på marker eller i skove.

Glædelig Sct. Hans! - og en rigtig god sommer for jer alle!





10	33	50	66	82
11	25	43	51	73
1	38	49	67	88

Bankospil

Mandag d. 19. august kl.14.00

Vi spiller 4 spil, pris pr. plade for seniorer og pårørende kr. 10.-

Hjælpere ved behov!

Eftertanker fra Dagny i præstegårdshaven om Sankt Hans på Himmelev gl.præstegård

Fri os fra den grusomme hekseafbrænding
Vi har holdt Sankthans aften i restauranten og på den store terrasse foran. Det var en stille smuk aften. I mit lange liv har jeg fejret mange sådanne aftener med stort bål af tørre grene og kviste og med en heks allerøverst. Når ilden begyndte at knitre, havde hun et godt afsæt til at flyve ud i natten til Bloksbjerg for at samles med sine søstre.

Men her på vores terrasse stod heksen fast på en flise, og da ilden blev tændt, slikkede flammerne på grusom vis op ad hendes skikkelse, indtil hun knækkede sammen. Tilbage lå en dyng sort aske. Vores heks fik ingen mulighed for at nå til Bloksbjerg. Og vi, der var samlet for at nyde årets længste, lyseste aften, havde vi ikke haft mere glæde af at se Sankt Hans bål i form af et lille glædesblus i en gammel gryde??



Fødselsdage i juli/august

6.juli Tove Pedersen 79 år

18.juli Asta Saabye 88 år

19. juli Astrid Andersen 90 år

23. juli Addy Jensen 94 år

31. juli Annie Harnfeldt 83 år

4. august Paul Sørensen 68 år

22. august Kurt Hansen 82 år

31. august Inger – Johanne Wessman 90 år

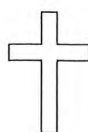
Vi ønsker til lykke



Dødsfald:

David Møller

Ære være hans minde



Referat fra beboermøde onsdag d. 19-06-2019

Tilstede: Arne P, Christian, Alice, Bente st, Else, Gunna, Aase, Thorkild, Rit, Sigrid, Therese, Susanne P. Rikke, Hanie, Lilian og Susan.

Punkt. 1. Nyt fra Susanne:Personale

Lena SO- SU assistent har opsagt sin stilling pr. 1 juni, vi ønsker held og lykke.

Vi holder løbende ansættelsessamtaler. Vi har fået 6 ansøgninger. Der er ansat ferie afløser til sommerferien og de er lige nu i oplæring på stræderne.

Gæsteværelset er nu klar til de første gæster.

Flag kompagniet har skænket et flag som vi får overrakt uge 27 mandag d. 1. juli kl. 14.30 Hjemmeværnets musikkorps spiller ved denne lejlighed.

Vi mangler stadig en Flag-mand til huset. Men vi må hjælpe hinanden med at huske på at tage flaget op og ned. Brian er så vidt muligt den der hejser flaget og aftenvagterne tager flaget ned senest kl.20.00.

Vi har været så heldig at en distributør, som bor i nærområdet gerne vil donere ugeblade til huset samt kryds og tværs. Så fantastisk og det er allerede en succes.

Virtual Reality briller bliver indkøbt til huset. Når man har brillerne på, har man visuelt mulighed for at opleve naturen, rutsjebaner, ja kun fantasien sætter grænser. Der er flere andre plejehjem som bruger dette.

Bruger-pårørendes møde er aflyst d. 25.juni.

Ok- Klubberne vil benytte vores lokaler noget mere i 2020, måske foredrag, banko m.m.

Punkt. 2. stræderne- Lillian og Rikke

Sankt Hans- aftensmaden grilles på stræderne, efterfølgende mødes vi i restauranten kl. 19.00 til kaffe og jordbær kage, Cicerone Tudor kommer og spiller, kl. ca. 20.00 tændes bålet og Christian Nørgård holder båletalen i år.

Thorkild ønsker at aftensmad og frokost nydes på terrasserne når vejret er godt. Beskeden gives videre til medarbejder.

Christian foreslår at når kasser med personlig hygiejne til beboere kommer skal det ikke stilles foran boligerne men inde i deres bolig, da det er en personlig ting.

Lillian og Rikke vil bringe det videre til medarbejderne og dette er hermed vedtaget at det er sådan proceduren skal være.

Punkt 4. Oasen- Susan

Lysglimt kommer som en sommer udgave det vil sige arrangement sedlen bliver for juli og august, forbehold for ændringer :-)

Højtlesning starter den første gang tirsdag d. 2.juli med vores søde frivillige Jette G.

Vi har fået 2 nye frivillige Johnny og Jesper som gerne vil komme og spille billard i slyngelstuen. Første gang bliver d.11.juli kl.14.30

Bypark koncert tirsdag d, 9.juli vi vil arrangere en tur til byparken hvor Birthe Kjær optræder.

Punkt4. Køkkenet- Hanie

Aftenmenu Sankt Hans: Personalet griller på stræderne. Kold kartoffelsalat, pølser og kold roastbeef.

Jordbærkage og kaffe samt kolde drikke og chips ved bålet.

Der er nye kartofler og jordbær på menuen så længe sæson er der.

Christian og Susanne P synes at spejlæggene er meget tørre, spejlæg bliver fremad rettet stegt på hvert stræde, så håber vi at undgå at de bliver for tørre.

Ferie: Susanne P uge 32-33-34, Trine 26-27-28, Lillian uge 27-28-29, Rikke uge 33-34-35, Ulla N uge 29-30-31, Brian uge 28-29-30, Susan uge 29-30-31, Agneta uge 33

Arrangementseddel

Uge 27				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<u>01.</u> Kl: 9.00 Træning efter aftale med Agneta og Susan <u>kl.10.45</u> Stole gymnastik <u>kl:14.30</u>	<u>02.</u> Kl: 9.00 Træning efter aftale med Agneta og Vivian Højt læsning i Restauranten ved frivillig Jette G. der serveres kaffe og kage	<u>03.</u> kl.9.00-17.00 Wellnes-spa- manicure efter aftale med Oasen	<u>04.</u> Kl: 9.00 Træning efter Aftale med Susan og Agneta <u>kl:13.00</u> Mini udflugt efter aftale med Oasen	<u>05.</u> Kl: 9.00 Træning efter aftale med Agneta og Susan <u>kl: 10.45</u> Stole gymnastik <u>kl:14.00</u> Gå/cykel tur efter aftale med Agneta

Arrangementseddel

Uge 28				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<p><u>08.</u> Kl: 9.00</p> <p>Træning efter aftale med Agneta</p> <p><u>Kl:10.45</u></p> <p>Stole gymnastik</p> <p><u>Kl:14.00</u></p> <p>Banko i restauranten vi spiller 4 spil, vi drikker kaffe efter 2 spil</p>	<p><u>09.</u> Kl: 9.00</p> <p>Træning efter aftale med Agneta</p> <p><u>Kl:18.30</u></p> <p>udflugt til byparken i Roskilde , vi nyder snaks og kolde drikke under koncerten med Birthe kjær ved byparkens friluft scene</p> <p>Tilmelding nødvendigt.</p>	<p><u>10.</u> kl.9.00-17.00</p> <p>Wellnes-spa- manicure efter aftale med Oasen</p>	<p><u>11.</u> Kl: 9.00</p> <p>Træning efter Aftale med Susan</p> <p><u>Kl:14:00</u></p> <p>Vi spiller billiard i slyngelstuen med vores frivillige Johnny og Jesper,der serveres kolde drikke og chips</p>	<p><u>12.</u> Kl: 9.00</p> <p>Træning efter aftale med Agneta</p> <p><u>Kl: 10.45</u></p> <p>Stole gymnastik</p> <p><u>Kl:14.00</u></p> <p>gå/cykeltur efter aftale med Agneta</p>

Arrangementseddel

Uge 29				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<u>15.</u> Kl: 9.00	<u>16.</u> Kl: 9.00	<u>17.</u> Kl: 9.00-17.00	<u>18.</u> Kl: 9.00	<u>19.</u> Kl: 9.00
Træning efter aftale med og Susan	Træning efter aftale med Agneta og Vivian	Wellnes-spa- manicure efter aftale med Oasen	Træning efter Aftale med Susan	Træning efter aftale med og Susan
<u>Kl: 10.45</u>	<u>Kl: 14.00</u>	<u>Kl: 9.00-10.00</u>	<u>Kl: 13.00</u>	<u>Kl: 10.45</u>
Stole gymnastik	Højtlesning i restauranten ved frivillige Jette G. der serveres kaffe og kage	vi mødes i Oasen til et spil bobspil	Mini udflugt efter aftale med Oasen	Stole gymnastik
		<u>10.30-11.30</u>		<u>Kl: 14.00</u>
		vi mødes i Oasen til et spil bowling		gå/cykeltur efter aftale med Agneta

Arrangementseddel

Uge 30				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<p><u>22.</u> Kl: 9.00</p> <p>Træning efter aftale med Agneta</p> <p><u>Kl:10.45</u></p> <p>Stole gymnastik</p> <p>Oasen henter biblioteksbøger</p>	<p><u>23.</u> Kl: 9.00</p> <p>Træning efter aftale med Agneta</p> <p><u>Kl:14.00</u></p> <p>Kreative eftermiddag vi mødes i Oasen og bager og pynter Cup cakes, der serveres kaffe</p> <p>Oasen udleverer nye bøger fra biblioteket</p>	<p><u>24.</u> Kl:9.00-17.00</p> <p>Wellnes-spa- manicure efter aftale med Oasen</p> <p>Kl:10.00-11.30</p> <p>Vi mødes i Oasen til et spil Curling</p> <p><u>Kl.14.30</u></p> <p>Beboermøde i restauranten , der serveres kaffe og kage.</p>	<p><u>25.</u> Kl: 9.00</p> <p>Træning efter Aftale med Agneta</p> <p><u>Kl:13.00</u></p> <p>Mini udflugt efter aftale med Oasen</p>	<p><u>26.</u> Kl: 9.00</p> <p>Træning efter aftale med Agneta</p> <p><u>Kl: 10.45</u></p> <p>Stole gymnastik</p> <p><u>Kl:14.00</u></p> <p>gå/cykeltur efter aftale med Agneta</p>

Arrangementseddel

Uge 31				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<p>29. <u>Kl: 9.00</u></p> <p>Træning efter aftale med Agneta</p> <p><u>kl.10.45</u></p> <p>Stole gymnastik</p>	<p>30. <u>Kl: 9.00</u></p> <p>Træning efter aftale med Agneta / Vivian</p> <p><u>kl:14.00</u></p> <p>Højt læsning i restauranten ved frivillige Jette G.der serveres kaffe og kage</p>	<p>31. <u>kl.9.00-17.00</u></p> <p>Wellnes-spa- manicure efter aftale med Oasen</p> <p><u>kl:10.00</u></p> <p>Vi mødes i Slyngel stuen og spiller pool</p>	<p>01. <u>kl:9.00</u></p> <p>Træning efter aftale med Agneta</p> <p><u>kl:13.00</u></p> <p>Min udflugt efter aftale med Oasen</p>	<p>02. <u>kl:9.00</u></p> <p>Træning efter aftale med Agneta</p> <p><u>kl:10.45</u></p> <p>Stole gymnastik i biografen</p> <p><u>kl:14.00</u></p> <p>Gå/cykeltur efter aftale med Agneta</p>

Arrangementseddel

Uge 32

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<u>5.</u> Kl: 9.00	<u>6.</u> Kl: 9.00	<u>7.</u> kl.9.00-17.00	<u>8.</u> Kl: 9.00	<u>9.</u> Kl: 9.00

Træning efter aftale med og Susan <u>kl.10.45</u> Stole gymnastik	Træning efter aftale med Agneta og Vivian <u>Kl:14.00</u> Højt læsning i restauranten ved frivillige Jette G.der serveres kaffe og kage	Wellnes-spa- manicure efter aftale med Lone.L/Charlotte /Lone. H	Træning efter Aftale med Susan <u>kl:13.00</u> Mini udflugt efter aftale med Oasen	Træning efter aftale med og Susan <u>kl: 10.45</u> Stole gymnastik <u>kl:14:00</u> gå/cykeltur efter aftale med Agneta
---	---	--	--	--

Arrangementseddel






Uge 33				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<u>12.</u> Kl: 9.00 Træning efter aftale med og Susan <u>Kl.10.45</u> Stole gymnastik	Træning efter aftale med Vivian <u>Kl.14.00</u> Sang og musik i restauranten ved HC og Svend .Der serveres kaffe og kage	Wellness-spa- manicure efter aftale med Oasen 14.30 Gudstjenste i Biografen ved præst Majbrit Weje Kristensen	Træning efter Aftale med Susan <u>Kl:13.00</u> Mini udflugt efter aftale med Oasen	Træning efter aftale med og Susan <u>Kl: 10.45</u> Stole gymnastik
<u>13.</u> Kl: 9.00	<u>14.</u> Kl: 9.00-17.00	<u>15.</u> Kl: 9.00	<u>16.</u> Kl: 9.00	

Arrangementseddel

Uge 34			
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
<p><u>19.</u> Kl: 9.00</p> <p>Træning efter aftale med Agneta/susan <u>kl.10.45</u></p> <p>Stole gymnastik</p> <p><u>14.00</u></p> <p>Banko vi spiller 4 spil efter 2 spil drikker vi kaffe</p>	<p><u>20.</u> Kl: 9.00</p> <p>Træning efter aftale med Agneta/Vivian</p> <p><u>kl:14.00</u></p> <p>Sang og musik i restauranten ved HC og Svend .Der vil bliver serveret kaffe og kage</p>	<p><u>21.</u> kl.9.00-17.00</p> <p>Wellnes-spa- manicure efter aftale med Oasen</p>	<p><u>22.</u> Kl: 9.00</p> <p>Træning efter Aftale med Agneta/Susan</p> <p><u>kl:13.00</u></p> <p>Mini udflugt efter aftale med Oasen</p>
<p><u>19.</u> Kl: 9.00</p> <p>Træning efter aftale med Agneta/susan <u>kl.10.45</u></p> <p>Stole gymnastik</p> <p><u>14.00</u></p> <p>Banko vi spiller 4 spil efter 2 spil drikker vi kaffe</p>	<p><u>20.</u> Kl: 9.00</p> <p>Træning efter aftale med Agneta/Vivian</p> <p><u>kl:14.00</u></p> <p>Sang og musik i restauranten ved HC og Svend .Der vil bliver serveret kaffe og kage</p>	<p><u>21.</u> kl.9.00-17.00</p> <p>Wellnes-spa- manicure efter aftale med Oasen</p>	<p><u>22.</u> Kl: 9.00</p> <p>Træning efter Aftale med Agneta/Susan</p> <p><u>kl:13.00</u></p> <p>Mini udflugt efter aftale med Oasen</p>
<p><u>23.</u> Kl: 9.00</p> <p>Træning efter aftale med Agneta <u>kl: 10.45</u></p> <p>Stole gymnastik</p> <p><u>kl:14.00</u></p> <p>Gå/cykeltur efter aftale med Agneta</p>	<p><u>23.</u> Kl: 9.00</p> <p>Træning efter aftale med Agneta <u>kl: 10.45</u></p> <p>Stole gymnastik</p> <p><u>kl:14.00</u></p> <p>Gå/cykeltur efter aftale med Agneta</p>	<p><u>23.</u> Kl: 9.00</p> <p>Træning efter aftale med Agneta <u>kl: 10.45</u></p> <p>Stole gymnastik</p> <p><u>kl:14.00</u></p> <p>Gå/cykeltur efter aftale med Agneta</p>	<p><u>23.</u> Kl: 9.00</p> <p>Træning efter aftale med Agneta <u>kl: 10.45</u></p> <p>Stole gymnastik</p> <p><u>kl:14.00</u></p> <p>Gå/cykeltur efter aftale med Agneta</p>

Arrangementseddel

Uge 35				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<p><u>26.</u> Kl: 9.00</p> <p>Træning efter aftale med Agneta</p> <p><u>Kl.10.45</u></p> <p>Stole gymnastik</p>	<p><u>27.</u> Kl: 9.00</p> <p>Træning efter aftale med Vivian</p> <p><u>Kl:14.00</u></p> <p>Sang og musik i restauranten ved HC og Svend .Der vil blive serveret kaffe og kage</p>	<p><u>28.</u> Kl.9.00-17.00</p> <p>Wellnes-spa- manicure efter aftale med Oasen</p>	<p><u>29.</u> Kl: 9.00</p> <p>Træning efter Aftale med Susan</p> <p><u>Kl:13.00</u></p> <p>Mini udflugt efter aftale med Oasen</p>	<p><u>30.</u> Kl: 9.00</p> <p>Træning efter aftale med og Susan</p> <p><u>Kl: 10.45</u></p> <p>Stole gymnastik</p> <p><u>Kl:14.00</u></p> <p>Gå/cykelture efter aftale med Oasen</p>

	Hovedret	Biret
mandag 1	stegt sild m æble/løgkompot, persillesauce og grønsager	kærnemælksuppe m rosiner og flødeskum
tirsdag 2	forloren hare m kartofler, vildtsauce og rødkål	jordbær m fløde
onsdag 3	blomkålsgratin m skinke og smørsauce	kold rabarbersuppe m flødeskum
torsdag 4	kalvefrikasse m persilledrys	kalvekødssuppe m boller og urter
fredag 5	sortegryde m kartoffelmos og broccoli	syltede abrikoser m råcreme
lørdag 6		
søndag 7	flæskesteg m kartofler, sauce og mormorsalat	romfromage
mandag 8	frikadeller m kartofler, sauce og romanesco kål	frugtgrød m mælk
tirsdag 9	dampet fisk på bund af grønsager, lemonsauce	jordbær m fløde
onsdag 10	kogt sprængt kam m peberrodssauce, kartofler og grønsager	cremet gulerodssuppe m flutes
torsdag 11	karrykål m kartofler og rødbeder	mannagrød m kanelsukker, smør og saft
fredag 12	revlsben m kartofler, sauce og agurkesalat	jordbær m fløde
lørdag 13	hakkebøf m bløde løg, champignonsauce, kartofler gønsager	hønsesalat på bund af ananasring samt flutes
søndag 14	chilimarineret skinke m flødekartofler og ærter	bondepike m siør
mandag 15	stegt kalvelever m bløde løg, sauce, kartofler og grønsager	ymerkoldskål m kammerjunker
tirsdag 16	fiskefrikadeller m remoulade, kartofler og kold æblesauce	jordbær m fløde
onsdag 17	kogt høne m karry/mangosauce, ris og gulerødder	hønssekødssuppe m boller og urter
torsdag 18		
fredag 19		
lørdag 20	stegt svinekæber m bagte rodfrugter og vildsauce	ananas m makronflødeskum
søndag 21	kalvesteg m kartofler, sauce tyttebærsyltetøj og bønner	jordbærmousse
mandag 22	græsk farsbrød m kartofler, sauce og tomat Salat	kiwi/stikkelsbægrød m mælk
tirsdag 23		
onsdag 24	fyldt rødspætte m hollandsesauce og råkost	sorbetis
torsdag 25	stegt flæsk m persillesauce kartofler og rødbeder	ferskensuppe m rejer og flutes
fredag 26	svensk pølseret m ærter	jordbær m fløde (hvis der stadig er jordbær)
lørdag 27	gammeldags stegt kylling m persilleskysauce og rabarberkompot	islagkage m vafler
søndag 28	provance krydret nakkefilet m sauce, kartofler og salat	citronfromage
mandag 29	kartoffelæggekage m bacon, tomat og purløg	øllebrød m flødeskum
tirsdag 30	kogt torsk m sennepsauce, hakket æg, rødbeder og bacon	sveskegrød m mælk
onsdag 31		

Nyttige telefonnumre/mail:

Plejhjemmet Himmelev gl

Præstegård

Himmelev Sognevej 124
4000 Roskilde
mail: 130.hgp@ok-fonden.dk
Tlf. 46 30 23 30

Læs mere på:

hgp.ok-fonden.dk

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33
mail: spa@ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn Christensen

mail:
tch@ok-fonden.dk
Tlf. 46 30 23 33

Oliven- og Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50 (nyt)
Afd. Leder Lillian Sørensen
mail: lillians@ok-fonden.dk
Tlf. 25 73 52 53

Lotus- og Violstræde

Afd. Leder Rikke Søder
Tlf. 46 30 23 40
Eller 20 88 56 59
Mail: rikkesoder@ok-fonden.dk

Oasen.

Susan Salmonsén

mail: susanlp@ok-fonden.dk
Tlf. 46 30 23 65

Frisør Marianne Brandt:

Åbent: tirsdage
Tidsbestilling hverdage mellem kl.
13.00–14.00
Tlf. 21 58 50 16

Fodterapeut Linda Reuber

Telefontid alle hverdage
fra kl. 08.00 – 16.00
Tlf. 50 58 56 45
mail: kontakt@fodensklinik.dk

Bandagist Lars Falkenman

Åbent onsdage kl. 11.00–13.00
Tlf. 31 22 86 94
mail: lars@flexbrace.dk

Køkkenet, Ulla Nørregård

mail: Ullanor@ok-fonden.dk
Tlf. 46 30 23 60

Pedel, HGP Brian Dyring

Mail: briand@ok-fonden.dk
Tlf. 20 94 48 15

Pedel, PGH John Pedersen

Tlf. 40 75 20 77

Formand for beboer–pårørende rådet, Jens Ole Larsen

mail: Jolentreprise@gmail.com