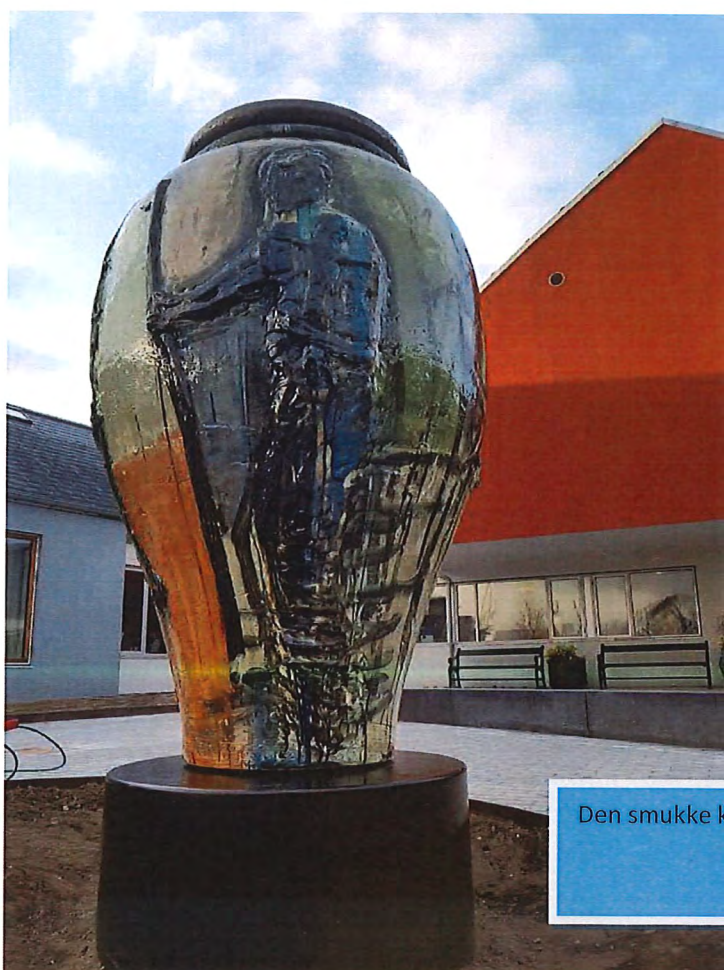


Lysglimt



Den smukke krukke af kunstneren
Peter Brandes

Himmelev gl. Præstegård
9. Årgang — nr. 5 — maj 2019

Lysglimt—redaktionen

Ritt Lund afd. Lotusstræde

P. Christian Nørgård afd. Lotusstræde

Susan Salomonsen Afd. Oasen

**Indkomne indlæg bedes være redaktionen i hænde
Senest d. 15. i måneden.**

.....

Gudstjeneste på Himmelev gl. Præstegård

Onsdag d. 08. maj kl. 14.30

v./ præst Majbritt Weie Christensen



Susannes side

Tusind tak for en skøn eftermiddag ved indvielsen af vores smukke krukke. Læs Christians artikel her i bladet.

Sommeren er over os, og mange stunder er allerede nydt på terrasserne – som pårørende må du meget købe kasketter eller hatte samt solbriller- spørg dine pårørende.

Vi har købt solcreme, som står på stræderne. Hvis din pårørende har brug for en speciel creme, må du meget gerne købe denne. De sidste parasoller til terrasserne kommer på onsdag.

Vi glæder os til at holde grill fest fredag d.10.5 kl. 17.00- Har du tilmeldt dig?

Vi hjælpes ad alle sammen. Der bliver serveret hjemmelavet af alting og husk danseskoene skal også med.

Indvielsen d. 7.5 sker med maner. Frisøren får en meget travl dag, med at sætte håret på alle beboerne, med hjælp fra de medarbejdere som også forstår sig på hårsætning. Som tidligere meldt ud, er indvielsen for beboere, medarbejdere og alle de som har haft med byggeriet at gøre.

Rikke er faldet godt til som afdelingsleder på Lotus – og Violstrædet, og har allerede mange nye gøremål.

Rickshaw cyklen og Duo -cyklen har fået den årlige service og er klar til at cykle ud i sommer landet med vores 4 cykelpiloter. Vil du også lære at cykle med din pårørende, så har vi en Kaptajn, som kan oplære dig i denne. Det er nødvendigt med en teori- og køreprøve inden du kan låne cyklen.

Voers hjem er endelig ved at være færdig- flagstangen er sat op, Tusind tak til Jens Hindsbo for denne donation.

Referatet fra Beboer pårørendemødet er sendt ud. Tak for et rigtig godt møde.

Susanne Palmblad

Susanne Palmblad 10 år som plejehjemsleder.

Ved Christian i nr. 17.

Susanne Palmblad er uddannet sygeplejerske på Herlev Sygehus og blev 1. juni 2006 ansat her som leder af afdeling B på det gamle plejehjem og blev ligeledes husets souschef.

Da den daværende leder Helle Buus pr. 1. maj 2009 ønskede at fratræde efter knap 29 år som plejehjemsleder blev Susanne konstitueret leder og blev officielt leder året efter.

Plejehjemmet frigjorde sig 1. januar 2004 fra kontrakten med Roskilde kommune, da man ønskede at blive et friplejehjem, og allerede i 2008 besluttede man hen over det gamle plejehjem at opføre et helt nyt.

Susanne har således fra starten været med til at planlægge og opføre dette nye og dejlige plejehjem. Hun har i alle byggeårene med frisk gåpåmod taget den ene udsættelse efter den anden, disse og mange andre udfordring fik hende ikke til at stikke af. Mange hold af beboere, har skullet flyttes, personale og ting skulle flyttes til andre steder i huset, indkøb af nye møbler, osv. osv.



Alt dette til trods har der altid været orden, tingene har fungeret, aldrig har der været kaos. Det har fungeret, fantastisk at det lod sig gøre!

Susanne står her foran Rotarys niche i hall'en. Rotary klubberne i Roskilde var igangsætterne, da det første plejehjem her på stedet skulle bygges, og har i de forløbne 50 år været hjemmet en rigtig stor støtte.

Susanne fik af Roskilde Rotary klub i 2017 tildelt en *PHF certifikat* efter at have været en påskønnet leder i otte år og have trukket et stort læs under byggeriet, der på dette tidspunkt vel var halvvejs færdigt. - En *Paul Harris Fellow* er en anerkendelse, som en Rotary klub kan tildele en person; men forinden skal klubben indbetale 1.000 \$ til *Rotary Foundation of Rotary International*. - Klubben forærede certifikatet (præmien) til Susanne i form af en særdeles smuk guldbroche (denne ses foran Susannes venstre skulder).

I nichen, som Susanne står foran, hænger på væggen tv. en indrammet hilsen fra Rotarys verdenspræsident i anledning af det første plejehjems indvielse i 1970, og th. en tilsvarende hilsen ved det nye hjemms indvielse. Stenpladen er et minde fra Rotary klubberne og Himmelev sogneråd ved indvielsen af det første plejehjem i 1970.

Til lykke, Susanne, med de første 10 år, og må vi beboere blot få lov at beholde dig i 10 r mere!!!



Invitation til grill fest

Vi fejrer at vores smukke hus er færdigt

fredag d. 10. maj 2019 kl. 17.00

Inviteres: beboere, pårørende, seniorer, frivillige og medarbejdere

Grillen tændes og der vil være buffet med grillkød og tilbehør.

Baren er åben og drikkevarer købes til favorable priser.

Der vil være kaffe og lidt sødt efterfølgende.

Kl. ca. 19.30 spiller Klaus fra Klaus and the servantes op til dans

Pris for pårørende og seniorer kr. 200.-

Pris for børn under 12 år kr. 100.-

Sidste tilmelding fredag d. 03. maj

Beboere tilmelder sig på stræderne

Seniorer, pårørende, frivillige tilmelder sig til

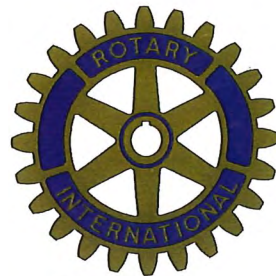
Hanie i køkkenet mail: haniem@ok-fonden.dk

Tlf: 46302360





ROSKILDE ØSTRE ROTARY KLUB



Inviterer på udflugt torsdag den 23.maj 2019

Turen går i år til Sct. Bendts Kirke i Ringsted.



Afgang fra Himmelev Gammel Præstegård kl. 12:30 og hjemme igen ca. 17:45.
Turen går til den smukke Sct. Bendts Kirke i Ringsted, der ligger i centrum af byen.
Vi kører ca. 45 min gennem forårets smukke landskab og den grønne skov.
Vi skal besøge den store, gamle kirke og høre lidt om historien bag kirken.
Bagefter byder vi på kaffe/te/boller og lagkage i Sognegården ved siden af kirken.
Tilmelding til **OASEN** senest den 13. maj 2019. **Beboer tilmeldes på
straderne.**



Du kan brevstemme på

Himmelev Gl. Præstegård

Onsdag den 15. Maj 2019

Kl. 9.30 - 12.00

Beboere i Præstehaven er også velkomne.

Medbring sundhedskort eller anden legitimation.

Afsløring af Peter Brandes' krukke 11. april 2019.

Krukken ankom dagen før og blev opstillet under kunstnerens vejledning. Herefter blev der lagt et hvidt dækken over.

Dagen efter kl. 14 var der samlet en stor skare på plejehjemmets gårdsplads; mange beboere, en del ansatte, nuværende og tidlige bestyrelsesmedlemmer, ligesom *Jørgen Harboe* var til stede, han som ved sin økonomiske støtte for alvor satte gang i plejehjemsbyggeriet, sammen med ham var også formanden for OK-fonden *Michael Brostrøm*.

Der blev budt velkommen af HGP's bestyrelsesformand (og næstformand i OK-Fonden) *Poul Erik Christiansen*,



som var glad for at se så mange fremmødte i det kølige, men klare forårsvejr, han rettede en stor tak til OK-Fonden for den ret så kostbare gave til hjemmet og takkede derefter Peter Brandes for det vidunderligt smukke arbejde, der var udført.

Formanden bad derefter en repræsentant for personalet og en fra beboerne (Julie Clauding og Christian Nørgård) om at afdække krukken, og dette skete.

Ordet blev herefter givet til kunstneren, og denne fortalte kort om det tekniske ved krukken, der er udført af keramisk ler, med en skal på otte cm,

en tørretid på ca. ½ år, én brænding efter bemalingen og derefter atter en brænding samtidig med glaseringen. Krukken vejer med sin runde, sorte sokkel ca. 1½ ton og er omkring 2½ meter høj. På fodstykket står OK-Fondens vision:

*Livet skal leves
- hele livet.*

Efter samlingen på gårdspladsen gik forsamling indenfor i det nu indvendigt helt færdige plejehjem, og her havde vores dygtige og omsorgsfulde plejehjemsleder tilrettelagt det bedst tænkelige kaffebord. Fra restauranten var foldedørene fjernet mod øst til Oa-sens biograf og mod vest ind i terapilokalet, og ved de mange borde var der fyldt op med glade deltagere.

Da kaffedrikningen nogenlunde var overstået, fortalte kunstneren mere om sine mange krukker, som der efterhånden står en hel del af spredt ud over landet.

På vores krukke fremhævede han (1-2) *Sædemanden*, der optimistisk strør kernerne omkring sig med håb om en høst, der sikrer livet frem over, og th. for ham anes *hans kone* med en buket af markens blomster, (3) *Plantemanden*, der med fortrøstning planter et træ i forventning om, at det skal vokse sig stort med



blomster og frugter til glæde og liv for mennesker, og (4-5) *Christoforus*, der i følge en gammel myte omsorgsfuld (i sin venstre arm) bærer det lille Kristusbarn over en flod. Barnet, der forekommer Christoforus helt usandsynligt tungt, betror til Christoforus (danske: *Kristoffer*), at hans vægt skyldes, at han har påtaget sig alle menneskers synd. Under vandringen over floden er støttestaven i den øverste ende begyndt at vokse, hvad er antydnet med et grønt skud; billedet bliver derved også et tegn på håb og liv, ja evigt liv. Th. for Christoforus ses *Jesu mor*, Maria, med sine spinkle arme og det lange hår,

*På billedet ses sædemanden og hans kone.
Kunstneren ses th. for krukken.
De tre fotos: Kirsten Sørensen.*

Filmstudie her på plejehjemmet

den 27. 28. og 29. marts. — Ved Christian i nr. 17.

SILVER ISLAND

Vi oplevede i marts at filminstruktøren **Zara Zerny** sammen med en håndfuld medhjælpere og alt deres maskineri i tre dage slog sig ned her på plejehjemmet for at optage en film, der som (*arbejds-?*) titel har **Silver Island**.

Det er en kærlighedshistorie om to gamle mennesker, der på deres plejehjem finder hinanden i deres sidste tid. Alice har demens og forveksler Frank med sin afdøde mand, Ejnar.

Frank har levet et liv alene uden nogensinde at have oplevet den store kærlighed. Frank afviser først **Alice**, for at beskytte hende, da hun har demens, og han synes, det er det mest anstændige at gøre. Men han bliver efterhånden betaget af

ihærdige, søde Alice, og for første gang tror han, at han kan være noget for nogen. Langsomt begynder han at få følelser for hende, alt imens Alice kan genleve sin første og eneste kærlighed, **Ejnar**, gennem Frank.

Selvom Frank forstår situationen, håber han, at Alice elsker dem begge. Men hendes demens tager til, og til Franks store skuffelse og sorg kan hun pludselig ikke huske ham, og han begynder at omforme sit liv og sine minder for at kunne udstå smerten. — En langsom, smuk og livsbekræftende historie om at leve i sine minder, og om at det aldrig er for sent at føle sig elsket.



Mange af optagelserne skete på plejehjemmets gange og på i boliger, som var lånt af de respektive beboere til formålet. Indehaverne af filmrollerne kom udefra, nogle var fra et plejehjem i Hvidovre.



Foto ovenfor: Vi er nogle, der sidder og venter på at filmoptagelsen af en plejehjemsgudstjeneste skal begynde.

Foto til venstre: Så markerer "klaptræet", at optagelsen skal i gang; skriften fortæller om scene-nummer m.v

En plejehjemsgudstjeneste

hører normalt til i livet på et dansk plejehjem, og en sådan ønsker Zara Zerny også skal med i hendes film. Prædiken skulle **handle om kærlighed** og blive den korteste i mit liv, 3 minutter fik jeg, måske tog jeg 4:

"Nåde være med jer og fred fra Gud, vor Fader, og Herren Jesus Kristus.

Jesus siger i følge Mattæus (kap. 22): "Du skal elske **Herren din Gud** af hele dit hjerte og med hele din sjæl og med hele dit sind. Og: Du skal elske **din næste** som dig selv."

Vi hører det her - sagt af Jesu egen mund: Gud vil ikke blot, at vi skal ære og elske **ham**, fordi han er vor Herre og Skaber, men ønsker også, at **vi elsker** vor næste, altså vort medmenneske.



Men ingen har vel talt stærkere om kærligheden, end apostlen Paulus i kærlighedens højsang i første korintherbrev (kap. 13), hvor det bl.a. hedder: "Kærligheden er **tålmodig**, og kærligheden er **mild**, den **misunder ikke** og **bærer ikke nag**, den **søger ikke sit eget**, men **tåler alt**, tror alt, håber alt, udholder alt, - og kærligheden **hører aldrig op**."

Alt hvad, vi har omkring os, **skal forgå**, - lidt efter lidt bliver det pillet fra os og af os. Men, siger Paulus til slut, **der**



er tre ting, vi kan beholde til det **allersidste**, og det er **troen, håbet og kærligheden**, disse tre. - Og størst af dem er kærligheden.

Troen på den frelse, som Jesus vandt for os, håbet om et evigt liv under en eller anden form, og så kærligheden. Og dén kærlighed, der her tales om, er ikke en, man kræver af sine omgivelser; men dén, man selv føler til sin elskede, til sine børn og børnebørn, til sin næste, og så vidt ud, man ellers kan favne; dén kærlighed **der** vil give, - om det så er sit liv, som Jesus jo gjorde det.

Herren velsigne dig og bevare dig.
Herren lade sit ansigt lyse over dig
og være dig nådig,
Herren løfte sit åsyn på dig
og give dig fred."

Foto t.v.: Udsnit af "**menigheden**" ved gudstjenesten. Forrest t.v. ses hovedpersonerne Alice og Frank, der meget holdt hinanden i hånden. T.h. for dem ses Henning og Else her fra HGP, bag dem ses nogle fra hjemmet i Hvidovre. Fotoet ovenfor viser, at jeg, har fået **præstekjolen** halet op af kufferten.

Tilkøb i OK-Fonden

– det ekstra du kan købe efter ønske

Vores vision er, at "Livet skal leves – hele livet", og mennesker, som bor hos os, bestemmer selv hvordan. Tilkøb er en mulighed, som betyder, at du kan fortsætte dine vaner eller forsøde dit liv, præcis som du selv ønsker det.



Listen herunder er eksempler på tilkøb til inspiration:

Ledsagelse – fx til lægebesøg, tandlæge, kiropraktor, besøg hos familie, indkøb, kirkegang, koncerter, sportsskammer, rejser, ridning, svømning, cafébesøg, gåtur, cykeltur

Kæledyr – fx rengøring af fuglebur, hjælp til hundeluftning, dyrlægebesøg

Praktiske opgaver – fx hovedrengøring, vask af gardiner, specialvask (fx uld) opsætning af lamper, tv og lignende, malerarbejde, havearbejde, reparation af tøj, samling af møbler, flyttehjælp

Mærkedage – fx planlægning og afholdelse af fest, reception, mindehøjtidelighed

Wellness – fx spabad, massage, ekstra personlig pleje (fx ekstra oprulning af hår, hårvask, fodbad), frisør, fodpleje

IT og økonomi – fx betaling af regninger, budgetlægning, hjælp til mails, bestillinger over nettet, installering af computer, telefon og tablet

Indkøb – fx friske blomster, øl, vin og spiritus, fast food, snacks, gaver, tøj, møbler

Mad og drikke – fx kaffe og hjemmebagt kage eller et måltid mad til egne gæster, mad ud af huset

Hvis du ønsker noget, OK-Fonden ikke kan levere, formidler vi gerne kontakt til andre lokale leverandører, som vi har tillid til.

Tilkøb i OK-Fonden

– det ekstra du kan købe efter ønske

Priser

Betaling for medarbejdere:

Hverdage klokken 7 til 17	390,- kr. pr. time
Hverdage efter klokken 17	460,- kr. pr. time
Lørdage, søn- og helligdage klokken 7 til 17	525,- kr. pr. time
Lørdage, søn- og helligdage efter klokken 17	595,- kr. pr. time

Mindste tilkøb er en halv time.

Betaling for varer:

Du betaler udelukkende for indkøb og håndtering af varerne.



Det er dit liv, du former det, og vi assisterer gerne undervejs.

Spørg – så finder vi ud af det!

OK  Fonden

Himmelev Gl. Præstegård
46 30 23 30



10	33	50	66	82
11	25	43	51	73
1	38	49	67	88

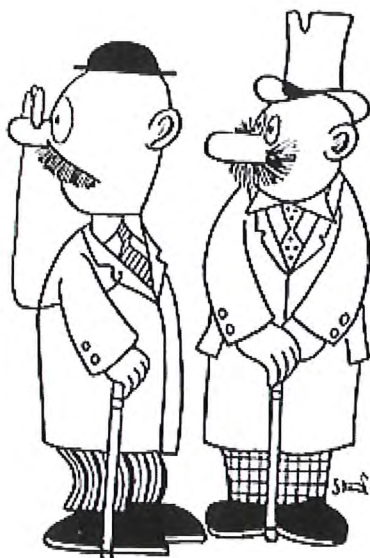
Bankospil

Mandag d. 29. maj kl.14.00

Vi spiller 4 spil, pris pr. plade for seniorer og pårørende kr. 10.-

Hjælpere ved behov!

.....



– Han går altid og snakker med sig selv.
– Ja – det er ham umuligt at få indført et ord!

Fødselsdage i Maj

01.maj Henrik Schlosser 79 år

06. maj Carl Vilhelm 82 år

09. maj Henning Korsgaard 86 år

16.maj Bodil Knudsen 86 år

22. maj Sigrid Jacobsen 93 år

23. maj Irma Pedersen 94 år

28. maj Bente Agertoft 82 år

Vi ønsker til lykke



Velkommen til:

Oswald Grønager

Kirsebærstræde nr. 36

Jytte Slipsager

Præstegårdshaven nr. 150

Referat fra beboermøde onsdag d. 23-04-2019

Tilstede: Carl-Vilhelm, Therese, Christian, Ruth, Alice, Bente Sternow, Else, Gunna, Henrik, Bodil, Sigrid, Kurt, Søren. Susanne P. Rikke og Susan.

Punkt. 1. Nyt fra Susanne:Ny Beboer

Velkommen til Osvald Grønager Kirsebærstræde 36

Medarbejder

Vi siger farvel til Christel, som har opsagt sin stilling.

Vi siger velkommen til Sanne SSA.

Rikke Søder har tiltrådt stillingen som afd. Leder for Lotus/Viol stræde.

Susanne. P bliver leder for Oasen.

Tak for en dejlig Påske frokost. Der var stor ros til køkkenet fra beboere.

Programmet til Indvielsen d. 7. maj blev gennemgået og bliver hængt op på de nye tavlerne som er placeret ved hver stræde køkken.

På tavlen vil der dagligt blive skrevet navne på medarbejder, der er på arbejde samt dagens aktiviteter.

Husets blomster leverandør Castillo del flora, vil stå vanding af huset planter og skal også levere blomster og dekorationer til indvielsen.

Haven imellem viol/lotus stræde, der blev lavet for ca. 3 år siden trænger til at blive ordnet og vi er ved at indhente tilbud på at få lavet dette.

Huset har fået ny flagstang, dannebrog og Vippel flag af Jens Hindsbo, vi har også fået et dannebrog flag af flag komiteen i den forbindelse skulle vi finde en dato for overdragelsen af flaget, men flag komiteen har ikke kunne finde en dato der kunne passe, så vi venter spændt.

Christian spørger ind til huset flag regler?

Der blev besluttet at vi følger flag reglementet -det indebære bl.a. at vi flager ved fødselsdage i huset. Christian foreslår en flag mand- måske en beboer kunne stå for det? God ide og der bliver arbejdet på sagen.

Der bliver indkøbt solcreme og vil kunne findes i hver stræde køkken til fri afbenyttelse- husk også en hat når i sætter jer i solen.

Punkt 2. Oasen ved Susan

Der sker en masse ting her i maj. Så hold godt øje med arrangement sedlen og tavlerne på stræderne.

Indvielse d. 7. maj

Grill fest d. 10. maj

Rotery udflugt d. 23. maj

Onsdage vil der så vidt muligt være wellness, spa, manicure, frisør- så husk at booke tid til dette.

Film eftermiddag holder pause og miniudflugter og kreative eftermiddage vil kunne findes på arrangement sedlen i stedet.

Henrik er meget glad for at have været på udflugter og glæder sig til endnu flere.

Til Orientering: Bussen køres kun af Himmelev gl. Præstegårds personale. Som man kan booke som erstatning til Flextrafik.

Bussen driftes af aktivitetskassen, det vil sige at når beboere er på tur, vil huset ikke opkræve kørselsgebyr.

Arrangementseddel

Uge 18

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
		<u>01.</u> kl: 9.00- 15.00 Wellnes-Spa-Manicure efter aftale med Oasen Lone.L /Susan/Charlotte/ Lone.H	<u>02.</u> kl: 9.00 Træning efter aftale med Agneta og Susan <u>kl. 13.00</u> Mini udflugt efter aftale med Oasen	<u>03.</u> kl: 9.00 -16.00 Træning efter Aftale med Agneta <u>kl.:10.45</u> <u>stole gymnastik</u> kl.14.00 Gå tur ud i det blå efter aftale med Agneta <u>OBS! sidste tilmelding til Grillfest d. 10 maj</u>

Arrangementseddel				
Uge 19				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<u>06.</u> Kl: 9.00 Forbereder til indvielse	<u>07.</u> Kl: 9.00 Forbereder til indvielse Kl: 14.15-16.30 Indvielse af vores smukke plejehjem	<u>08.</u> Kl: 9.00-15.00 Wellness-Spa-manicure efter aftale med Lone/Susan/Charlotte/Lone.H Kl: 14.30 Gudstjeneste ved præst Majbrit Veje Kristiansen.	<u>09.</u> Kl: 9.00 Træning efter aftale med Agneta og Susan Kl: 13.00 Mini udflugt efter aftale med Oasen	<u>10.</u> Kl: 9.00 Forbereder til Grill fest Kl: 17.00 Gril fest

Arrangementseddel

Uge 20				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
13. <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale med Agneta og Susan <u>Kl: 10.45</u> Stole gymnastik Obs! sidste tilmelding til Rotery udflugt	14. <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale med Agneta og Vivian <u>kl: 10.00</u> Hente og udlevering af biblioteksbøger Ved Vivian <u>kl: 14.00</u> Sang og Musik i Restauranten ved Hans Christian og Svend der bliver serveret kaffe og Kage	15. <u>Kl: 9.00-15.00</u> Wellness-Spa-manicure efter aftale med Lone/Susan/Charlotte/Lone.H <u>kl: 9.30 -12.00</u> EU afstemning-brevstemning for beboere. A fstemning for seniore foregår i biografen	16. <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale med Agneta <u>kl: 13.00</u> Mini udflugt efter aftale med Oasen	17. st Bededag 

Arrangementseddel				
Uge 21				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
20. <u>Kl: 9.00</u>	21. <u>Kl: 9.00</u>	22. <u>kl.9.00-17.00</u>	23. <u>Kl: 9.00</u>	24. <u>Kl: 9.00</u>
Træning efter aftale med og Susan <u>kl.10.45</u> Stole gymnastik <u>kl: 14.00</u> Kreative eftermiddag i Oasen, der serveres kaffe og kage Majbritt kommer og viser, hvordan man laver kort.	Træning efter aftale med Vivian <u>kl: 14.00</u> Sang og musik i Restauranten ved Hans Christian og Svend, der serveres kaffe og kage	Wellnes-spa- manicure efter aftale med Lone.L/Charlotte /Lone. H <u>kl.14.30</u> Beboermøde i restauranten , der serveres kaffe og kage.	Træning efter Aftale med Susan <u>kl: 12.30-17.45</u> Rotery udflugt til Sct.Bendts kirke i Ringsted. efter følgende kaffe/te/boller og lagkage i sognegården	Træning efter aftale med og Susan <u>kl: 10.45</u> Stole gymnastik <u>kl.15.00 -17.00</u> Fredagscafe martine' med Cicerone Tudor,der bliver serveret kolde drikke og chips , ved Lone .H /Vivian

Arrangementseddel

Uge 22				
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<u>27.</u> <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale med Susan <u>kl: 10.00</u> Cykeltur i Rickshaw efter aftale med Oasen <u>kl: 10.45</u> Stole gymnastik <u>kl: 14.00</u> Banko i restauranten, vi spiller 4 spil, drikker kaffe efter 2 spil	<u>28.</u> <u>9.00</u> Træning efter aftale med Vivian <u>kl: 14.00</u> Sang og Musik i restauranten ved Svend og Hans Christian der serveres kaffe og Kage	<u>29.</u> <u>9:00-17:00</u> Wellnes-spa- manicure efter aftale med Lone.L/Charlotte /Lone. H <u>kl:13.00</u> Mini udflugt efter aftale med Oasen	<u>30.Kristi himmelfart</u> 	<u>31.</u> <u>Kl: 9.00</u> Træning efter aftale Susan <u>kl: 10.45</u> Stole gymnastik <u>14.00</u> Gå/cykel tur ud i det blå efter aftale med Oasen

		Hovedret	Biret
onsdag 1		lakslasagne m. salat og flutes	jordbærgrød m. mælk
torsdag 2		farsepindsvin m. tomatsoase og trikoloreblanding	aspargessuppe m. flutes
fredag 3		kylling i abrikossoase m. ris og asparges	kærnemælkskoldskål m. corneflakes
lørdag 4		stegt medister m. sauce og glaseret rosenkål	æblegrød m. mælk
søndag 5		marineret svinekam m. mormorsalat, sauce og kartofler	honningmarineret frugt m. flødeskum
mandag 6		mørbrad i estragonsauce, kartofler og bagte rodfrugter	fløderand m. hindbærsauce
tirsdag 7		indvielse	indvielse
onsdag 8		flødegullasch m. kartoffelmos og rødbeder	melonsalat
torsdag 9		kogt oksespidsbryst m. peberrodssauce og grønsager	oksekødssuppe m. boller og urter
fredag 10		grillefest	grillefest
lørdag 11		boller i karry m. kogt hvedekerner	jordbærgrød m. mælk
søndag 12		skinke m. flødekartofler og ærter	citronfromage
mandag 13		stegt hornfisk m. persillesauce og æble/løgkompot	is m. vafler
tirsdag 14		frikadeller m. stuvet blomkål og kartofler	hybbensuppe m. flødeskum
onsdag 15		kalkun m. krydderurter, sauce, kartofler og broccolisalat	champignonsuppe m. flutes
torsdag 16		flæsksteg m. rødkål, sauce og kartofler	islagkage
fredag 17		beuf stroganof m. kartofler og rødbeder	pandekager m. syltetøj
lørdag 18		pølser m. kold kartoffelsalat, sennep og ketchup	rababersuppe m. flødeskum
søndag 19		husarsteg m. vildtsauce, waldorfsalat og bønner	romfromage
mandag 20		fiskefrikadeller m. grønsagersauce og kartofler	æbler i yougurtcreme
tirsdag 21		bankekød m. bagt rodfrugter	is m. vafler
onsdag 22		skinkegryde m. ris og majsblanding	gammeldags æblekage
torsdag 23		overraskelse	
fredag 24		revellsben m. sauce, kartofler og agurkesalat	pære i karamelflødeskum
lørdag 25		kinesisk risret m. ristet kokos, rosiner og peanuts	rødgrød m. mælk
søndag 26		jægerkam m. sauce , kartofler og karotter	chokolademousse m. pyntet flødetop
mandag 27		sejkrebinetter m. hollandaisesauce og grønsager	ferskner m. flødeskum
tirsdag 28		forloren hare m. vildtsauce og rababerkompot	sherryfromage
onsdag 29		stegt kyllingelår m. sauce, kartofler og agurkesalat	skovbærgrød m. mælk
torsdag 30		blomkålsgratin m. skinke	friskefrugtsalat m. ymercreme
fredag 31		heksegryde m. kartoffelmos og drueagurk	juliennesuppe m. flutes

Nyttige telefonnumre/mail:

Plejehjemmet Himmelev gl

Præstegård

Himmelev Sognevej 124
4000 Roskilde
mail: 130.Himmelev@ok-fonden
Tlf. 46 30 23 30

Læs mere på:

hgp.ok-fonden.dk

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33
mail: spa@ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn Christensen

mail:
tch@ok-fonden.dk
Tlf. 46 30 23 33

Oliven- og Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50 (nyt)
Afd. Leder Lillian Sørensen
mail: lillians@ok-fonden.dk
Tlf. 25 73 52 53

Lotus- og Violstræde

Afd. Leder Rikke Søder
Tlf. 46 30 23 40
Eller 20 88 56 59
Mail: rikkesoder@ok-fonden.dk

Oasen.

Susan Salmonsens

mail: susanlp@ok-fonden.dk
Tlf. 46 30 23 65

Frisør Marianne Brandt:

Åbent: tirsdage
Tidsbestilling hverdage mellem kl.
13.00—14.00
Tlf. 21 58 50 16

Fodterapeut Linda Reuber

Telefontid alle hverdage
fra kl. 08.00 – 16.00
Tlf. 50 58 56 45
mail: kontakt@fodensklinik.dk

Bandagist Lars Falkenman

Åbent onsdage kl. 11.00—13.00
Tlf. 31 22 86 94
mail: lars@flexbrace.dk

Køkkenet, Ulla Nørregård

mail: Ullanor@ok-fonden.dk
Tlf. 46 30 23 60

Pedel, Brian Dyring

Mail: briand@ok-fonden.dk
Tlf. 20 94 48 15

Formand for beboer—pårørende rådet, Jens Ole Larsen

mail: Jolentreprise@gmail.com