

Lysglimt



Der trænes igen med sved på panden i Oasen. ☺ Vi har fået et skønt lyst lokale, som giver lyst til sved på panden.

Himmelev gl. Præstegård
9. Årgang — nr. 3 — marts 2019

Lysglimt—redaktionen

Ritt Lund afd. Lotusstræde

P. Christian Nørgård afd. Lotusstræde

Rikke Søder, Aktivitetsleder

**Indkomne indlæg bedes være redaktionen i hænde
Senest d. 15. i måneden.**

.....

Gudstjeneste på Himmelev gl. Præstegård

Onsdag d. 13. marts kl. 14.30

v./ præst Majbritt Weie Christensen



Lysglimt marts 2019

Så er foråret på vej, og vi glæder os til at nyde de nyplantede stedmoderblomster som står rundt på alle terrasserne. Fuglene kvidre og snart er det sommer.

Hele huset summer af ro – ro for håndværkere og de mange mennesker som har gået i vores hus de sidste år. Nu er der kun lidt mangelgennemgang tilbage, som bliver udbedret lidt efter lidt. Det er tydeligt at mærke, at roen falder over os.

Det roder stadig udenfor, men der er nu lagt plan for, at et oprydningshold kommer og rydder op. Stillads og hegn er blevet solgt og afhentes snarest.

Vi har haft uanmeldt plejehjemstilsyn og den skal lige runde beboerpårørenderådet og derefter kommer den på hjemmesiden. Rapporten er fin, men rapporten har fokus på de mangler, på det nye elektroniske journalsystem Nexus – vi er stadig i implementeringsfasen og sådan er det i hele Roskilde kommune.

Vi glæder os til at se pårørende d. 28-3 til en aften, hvor vi sammen skal finde temaer til de kommende cafeaftner for pårørende. Mødet afholdes i restauranten, hvor der også vil blive serveret en let ret – og da temaet denne måned af Jorden rundt er Thailand, vil anretningen være inspireret herfra. Og til denne aften vil tilmelding derfor være nødvendig. Tilmelding bedes ske til Susanne Palmblad:

spa@ok-fonden.dk

d. 11. april kl. 14.00 kommer Peter Brande og afslører vasen, som skal stå på gårdspladsen. Der vil blive serveret lidt til maver og ganer.

10 medarbejdere tager på uddannelse i værtskabskursus – Ok- fonden er med i et stort projekt *mad og måltider* og nu er det vores tur til at blive inddraget i dette. vi vil glæde os til at berette om dette kursus ved næste beboerpårørendemøde.

Jeg glæder mig til at se mange af jer til vores næste møde, så husk at tilmelde jer og sætte X i kalenderen.

Forårshilsen fra Susanne Palmblad.



Referat fra beboermøde onsdag d. 20-02-2019

Tilstede: Christian, Ruth, Susanne P., Rikke, Bente Sternow, Therese, Irene, Ulla N., Else, Sigrid, Tove P., Arne.

Punkt. 1. Orientering fra Susanne:

Susanne fortæller, at Claus som er byggeansvarlig, står for oprydning på grunden.

Gartner Malmos kommer og sår græs inden længe, der har været lidt uenighed omkring prisen på dette, derfor er det ikke sket endnu.

Måtte i hovedindgang gøres færdigt i næste uge.

Der vil blive monteret elstik til opladning af el scootere – husets RichShaw og Duocykel. For enden af Kirsebærstræde, så man kan gå tørskoet til og fra, samt mulighed for liftning ☺

11. april kl. 14.00 indvier vi den nye Peter Brandes vase som skal stå på forpladsen. I den anledning kommer der en pølsevogn – fadølsanlæg og cocio.

Indvielse af vores nye hus bliver 07. maj hvor HKH Prinsesse Benedicte vil komme.

I den anledning tages det første spadestik til de ny seniorboliger.

Grisefest holder vi fredag d. 10. maj.

Dagny Bengtson i seniorboligerne er sovet stille ind.

Jytte Rita Slipager er flyttet ind i nr. 150

Punkt 3. Nyt fra Karina

Mange nye ansigter i huset.

P.t. er der 2 sygeplejestuderende

1 pedelmedhjælper

2 praktikanter i afklaringsforløb i plejen.

2 praktikanter fra Byens hus 1 i plejen og 1 i Oasen

Vi sørger for der bæres navneskilte

Der har været uanmeldt plejehjemstilsyn imedens Susanne havde ferie.

Vi fik udmærkelsen: tilfreds, der var lidt omkring vores nye journalsystem, som der blev taget hensyn til. Karina og Susanne har givet en tilbagemelding på rapporten. Nu afventer vi svar.

4. marts afholder vi igen Jorden rundt, hvor det er Thailand som vi skal nyde.

Punkt 2. Nyt fra Oasen ved Rikke:

Fastelavn: fredag d. 01. marts kl. ca. 10.00

Egegårdens børnehave kommer ned og slår katten af tønden.

Der er præmie til bedst udklædte beboer og medarbejder.

Vel mødt og kom gerne udklædt.

Sommerferie: vi undersøger hvad det vil koste for den enkelte beboer at tage på sommerferie til Musholmbugt feriecenter ved Korsør. Ane's fond, som i de tidligere år har bidraget med et tilskud til sommerferien (bl.a. har dækket for medarbejdernes deltagelse). Ane's fond er nu tømt.

Prisen for sommerferie vil blive beregnet ud fra dækning af medarbejdere.

Hold og individuel træning er godt i gang med vores nye fysioterapeut Agneta, som er ved at falde godt til i huset.

3. Nyt fra køkkenet ved Ulla N.:

Køkkenet har nu fået aftale med Svalegårdens bageri, omkring levering af frisk morgenbrød om søndagen.

Kostrådsmøde mandag d. 25-02-2019

4 aftenvagter, 4 dagvagter, Susanne P., Hanie og Ulla fra køkkenet deltager i kursus omkring Værtsskab som handler om måltidet og servering af dette, som Ok-fonden arbejder med.

Punkt Evt.:

Stor ros til køkkenet, for det meget flotte smørrebrød.

Plejehjemmets eksemplar af

DAGBLADET ROSKILDE

lægges ca. kl. 16,30 i Oasen
man. – fre. / lørd. kl. 9,30

Alle, som ønsker det,
kan her læse bladet.
Bladet må ikke fjernes
fra lokalet.





10	33	50	66	82
11	25	43	51	73
1	38	49	67	88

Bankospil

Torsdag d. 21. marts kl.14.00

Vi spiller 4 spil, pris pr. plade for seniorer og pårørende kr. 10.-

Hjælpere ved behov!

Bibelkreds

Nyt fra Ok—Klubben

I foråret vil der afholdes bibelkreds på Himmelev gl. Præstegård, for Ok - klubmedlemmer, seniorer i Præstegårdshaven og beboere på Himmelev gl. Præstegård.

Beboere som ønsker at deltage, må meget gerne melde sig til i Oasen.

Tirsdag d. 26. marts kl.10.00—11.45

(Kristendom og jødedom)

Hvordan hænger det gamle og det nye testamente sammen?



Noget om nr. 9, 10, 11, 12 og 13 præst her på vores plejehjemmets grund. — Af Christian i nr. 17.

Lysglimt pr. 1. nov. 2018 fortalte om de første 8 præster, der fra 1583-1806 boede her på stedet; så skulle fortsættelsen om nr. 9-13 have været bragt 1. feb.; men det blev ved en fejl til en beretning om de tre sidste. Her kommer så de mellemste.

Edvard Augustinus Haar, 1806-20†, denne blev tredje generation af samme familie og har kunnet høste udbyttet af, hvad hans forældre og bedsteforældre åndeligt, kulturelt og økonomisk har sået, både på præstegårdens jord, og blandt mennesker i sognet. Denne præst og naturligvis også hans far, der var så optaget af udskiftningsproceduren, må vi forestille os, var lige så optaget af deres landbrugsbedrift som af deres kirkelige forkyndergerning; derimod har den efterfølgende sognepræst næppe haft tid og interesse for landbruget, han har givetvis haft en forpagter eller en betroet bestyrer til at tage sig af gårdens drift og derpå indkassereret landbrugets driftsoverskud:

Frederik Schmidt (f. 1771), 1820-1840† - Forældrene var begge norske, og hans far blev biskop i Oslo (Christiania). Norge skulle imidlertid efter Napoleonskrigene skilles fra samhørigheden med Danmark; Frederik Schmidt var dansksindet, som sin far, og de var begge med til i år 1814 at udråbe den danske *prins Christian Frederik* som norsk konge (senere den danske *Christian VIII*). Frederik Schmidt var samtidig romantiker og oplysningsmand, læste i en række år teologi i København,

havde derefter et stort præsteembede i Norge, men ville ikke blive i Norge efter sammenlægningen med Sverige, derfor søgte han et præsteembede i Danmark. - Før et sådant arrangement kom i stand tog han på en lang udlandsrejse til det sydlige Europa sammen med sin ven, salmedigteren og lektoren i Sorø, *B.S. Ingemann*, og efter hjemkomsten fik han så det eftertragtede embede i Himmelev. - Her kom denne dansk-norske præst gennem de 20 år meget sammen med mange af tidens mest fremstående kulturpersonligheder. - Hvor må denne præst have haft meget at kunne berette for sognets beboere ved foredragsaftener i den daværende Himmelev Præstegårds store stuer! - Han var også ret så politisk aktiv for, at Danmark



kunne få en fri forfatning, men nåede ikke at opleve Danmark med en vedtaget grundlov. Han deltog ivrigt i **Stænderforsamlingerne i Roskilde**, og til åbningsgudstjenesten 1835 skrev han salmen "*Kongernes konge*", der var nr. 750 i Den danske Salmebog fra 1953; men desværre kom den ikke med i den seneste udgave fra 2002. Han ligger med sin kone begravet på kirkegården med en stor sten hen over, den kan ses lige nord for kirkens kor.

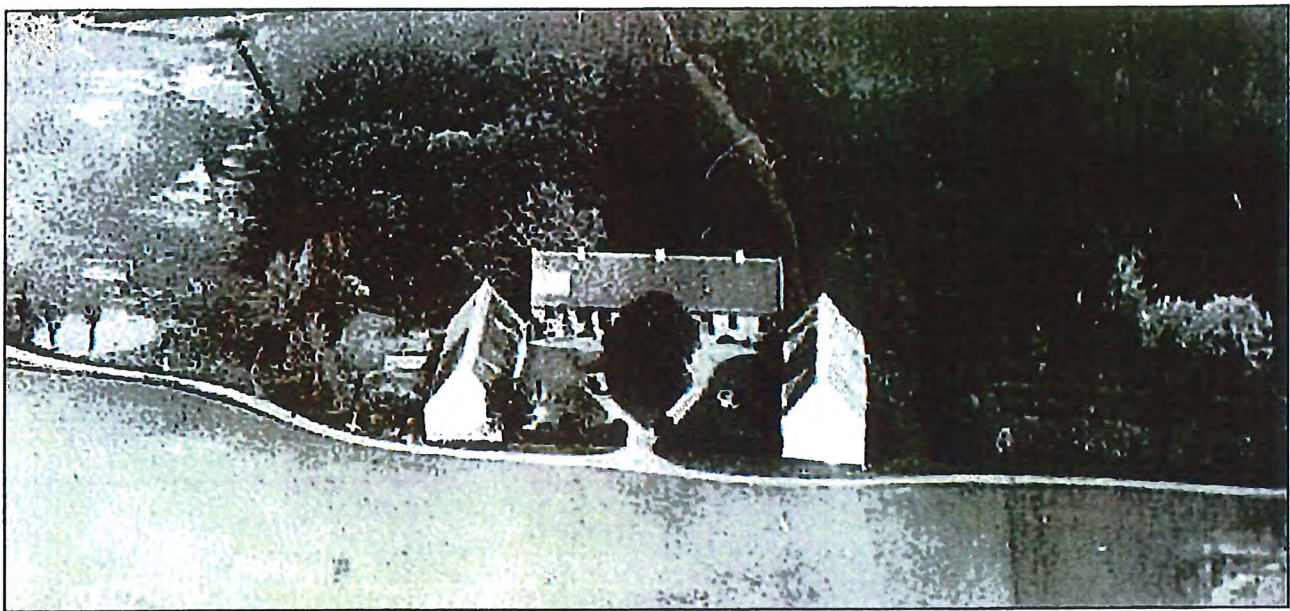
Andreas Frederik Winding, 1840-1859, 1868†. - Pastor Winding havde to gange besøg i kirken af biskop J.P. Mynster, som i 1842 vurderede hans prædiken til at være smuk, veltalende, frit og med anstand, men noget svag. En lignende smuk bedømmelse fik hans prædiken i 1858 af den ellers ret kritiske biskop. - Omkring 1850 skete der en ret stor udbredelse i Danmark af mormoner fra USA og Himmelevpræsten fik en forespørgsel fra biskoppen om, hvordan det stod til i sognet, og pastor Winding svarede 3. august 1854, at der "*i mit pastorat hverken har opholdt sig nogen mormon eller anden partifører og heller ikke nogen anden rørelse eller guddelig forsamling.*" og så fortsætter den ærlige mand, efter at have været præst her på stedet i 14 år: "*Dog måtte næsten ønskes, at noget af sidste art havde fundet sted til vidnesbyrd om liv i menigheden, der så at sige er åndelig død, og ingenlunde lader sig opvække af sin dvale ved gudstjeneste, hvori man så lidet tager del, at man ikke hører eller*

sjældent hører én sangstemme foruden præstens og degnens."

Præsten kunne altså have ønsket sig lidt åndelig opvækkelse, og her tænker han uden tvivl på de grundtvigske og indremissionske vækkelser, der på den tid bredte sig ud over landet.

Da pastor Winding havde været præst her i Himmelev i 19 år brændte alle præstegårdens fire længer, de havde vel været opført med bindingsværk og stråtag; han var gammel og havde ikke mod på og lyst til at skulle rydde op og bygge nyt, han fik bevilget sin afsked, flyttede fra sognet og døde 9 år senere.

Nissenius Claus Wedel, 1860-1886, 1887† 78 år gl. - Han, der selv var præstesøn, fik genopbygget, præstegården (se den på efterfølgende foto!) og kunne i 1860 flytte ind med sin familie. Stadig var det en stor præstegård, men nu var der ikke mere bindingsværk i ydermurene, og det blev kun til tre fløje: Stuehus mod nord, stald mod vest og lade mod øst; mens avlsbygningen mod syd, som før lukkede gårdspladsen, var udeladt. Stuehuset (med tre skorstene) har tegltag, hvorimod de to mod øst og vest har strå. Der er en stor have mod nord og øst, frugtbuske og træer, skure og indhegninger til fjerkræ. — Et halvt år efter at pastor Wedel flyttede ind i sin nye præstegård fik han "*visitats*" af biskop H.L. Martensen, der vurderede hans prædiken som værende smuk, men 20 år senere var biskoppen igen i kirken og betegnede dagens prædiken som svag og tør!



Luftfoto fra 1931:

Himmelev Sognevej går i dag i nordkanten af billedet, markvejen mod nord fra østfløjen er, hvor vi i dag har vor indkørsel, i venstre kant af billedet, hvor vi ser det runde gadekær, ligger nu Herregårdsvej, lidt af gadekæret anes i dag på østsiden af vejen foran de to nordligste af de 16 seniorboliger, på vestsiden af Herregårdsvej ses lidt mere gadekær. Vejen, der ses syd for præstegården hed Gadevang, den blev ved anlægget af Herregårdsvej stoppet vest for den nye vej. Halvdelen af plejehjemmets grund ligger syd for den tidligere Gadevang; sammenlign hermed egetræet på gårdspladsen, dette står nu lige udenfor Kirsebærstrædes nordgavl (bygget i 2018). Foruden egetræet findes der i dag ikke andre af præstegårdens træer end de tre store træer (den ene med dobbeltstamme) nord for egetræet, tæt på Sognevej, dvs. i NØ-hjørnet af den gamle præstegårdshave.

Pastor Wedel var stor og kraftig, nærmest en proprietærtype, han var

en kendt og dygtig landmand, lod sine folk køre ind på Roskildes gader for at sælge mælk, men alt dette fik dog domprovsten til i en skrivelse at minde ham om, at han jo først og fremmest skulle passe sit præsteembed. - Embedets regnskaber viser at præsten i begyndelsen selv stod for hele landbruget, men i regnskabsåret 1868-69 havde bortforpagtet 3/5 af præstegårdens jord og selv kun styrede 2/5. Det var nok *efter* skrivelser fra domprovsten, og ændringen passede sikkert også bedre til avlsbygningerne, som efter branden ikke mere havde den lange sydfløj.

Karl Otto H. Tryde Kalkar, 1886-1898, 1926† - Denne blev kendt som en meget viis og stor sprogforsker, han skrev og udgav "*Ordbog i det ældre danske Sprog*" på fem digre bind. Han siges at have haft et svagt helbred, at have levet et ret indesluttet liv i præstegården, han måtte fra 1891 have en hjælpepræst, og så sig i år 1898 nødsaget til af helbredsmæssige grunde at søge sin afsked. Han har uden tvivl bortforpagtet hele landbruget.

Fødselsdage i marts

01. marts Ida Lundqvist 77 år

05. marts Thorkild Egemar 82 år

28. marts Christian Nørgård 94 år

30. marts Norma Jacobsen 91 år

30. marts Tove Wermer 96 år

Vi ønsker til lykke



Velkommen til

Jytte Rita Slipsager Præstegårdshaven nr. 150

Referat fra kostrådet d 25/2 2019

Tilstede: Christian, Thorkild, Rit, Irene, Birgit, Gunna, Paul, Henning, Susanne P, Ulla N og Hanie M.

Der kom rigtige gode forslag til menuen.

Thorkild kom med følgende forslag, som han havde modtaget fra andre beboere: Lasagne, skidne æg, pizza, æggekage, stjerneskud, grillede pølser og pomfrits. Der var også stor for til alle de dejlige supper, som serveres til frokost. Henning fremhævede også at oksekødssuppe med mel og kødboller var dejligt. Supper med fyld blev også livligt diskuteret, særligt at tomatssuppe kunne afveksles med små suppe pasta, kødboller eller melboller. Der ønskes en lun ret hver dag til frokost. Frokostret som Moffins, eksempelvis som æggekage blev også forslået.

Angående pomfrits så var der enighed om , at de er for bløde. Og hvad vi kan gøre ved dette. Vi talte om at indkøbe en frituregryde evt. til afdelingerne så de selv kan lave dem og få dem direkte fra gryden. Ulla og Hanie vender tilbage med en løsning.

Birgit havde også nogle rigtige gode ideer og hun vil gerne låne os hendes opskriftsbog når hun havde fundet den, der var mange gode opskrifter i som vi kan have glæde af. Dejligt med ny inspiration. Ligeledes blev der også påtalt at ind imellem er maden for lidt saltet og ind imellem for meget saltet. Dette er et opmærksomhedspunkt , som tidligere er påtalt.

Paul kunne godt tænke sig friske skrubber. Og der er ønsker om at æbleflæsken bliver serveret hyppigere. Birgit fortalte at er der ubalance og for meget salt i maden, brugte hun altid sukker eller honning til at skabe balance- dette råd blev hjerteligt modtaget:)

Ulla N. oplyser at der vil blive grillet på terrasserne hver måned her i forsommeren, hvilke blev taget så godt imod.

Ok –fonden har et projekt “mad og måltider” som vi skal på et 2 dages kursus i. Hanie drager afsted med 4 aftenvagter og Ulla og Susanne drager afsted med 4 dagvagter. Vi skal ud og have endnu mere inspiration i “værtsskabet” omkring vores måltider- vi glæder os til at komme hjem og vise jer hvad vi har lært. Og den læring skal alle medarbejdere igennem.

2019 er året hvor vi er færdig med at bygge og et år hvor vores mad og måltider vil være i fokus.

Tak for et godt møde. Næste møde er d. 26.3. kl. 14.30.

Fastelavn



Fredag d. 01. marts kl. 10.00

Vil store gruppen fra Egegårdens børnehave komme ned til os, for at slå katten af tønden. Og hvor vi kårer årets kattedronning og kattekonge.

Forinden vil de optræde med nogle sange for os.



Bedst udklædte beboer og medarbejder vil igen i år blive kåret.
Så kreativiteten med udklædning kan allerede nu gå i gang 😊

Vi byder på popcorn og lidt koldt at drikke.

På glad gensyn



Fin spillefilm

torsdag d. 28. marts

kl. 14,45: Kvartetten.

En række pensionerede operasangere og skuespillere tilbringer deres otium på et plejehjem, som de selv finansierer, og for at klare økonomien arrangerer de årligt på komponisten Verdis fødselsdag en gallakonsert, som afsluttes med *kvartetten fra Verdi's Rigoletto*.

Under forberedelserne ankommer en ny beboer til plejehjemmet: den feterede operadiva **Maggie Smith** (verdenskendt for sin vidunderlige stemme og sin skrappe tunge). Hun har med sine 78 år absolut ikke mistet gnisten og spiller her over for den erfarne kollega **Michael Gambon** i deres niende film sammen, andre store skuespillere er **Tom Courtenay**, **Billy Connolly** og **Pauline Collins**.

Alle spillerne gør det fint, men det er nok Michael Gambon som den excentriske og tyranniske *Cedric Livingston* der tiltrækker sig mest opmærksomhed som en koleriske instruktør, der lukrerer på de andres indsats, men som ikke desto mindre overvurderer - og soler sig i illusionen om - egen fortræffelighed.

Filmen, der er på 1½ time kan godt nydes.

Tilladt for børn i alle aldre.

Engelsk sprog, danske tekster.

Drik jeres eftermiddagskaffe før I går i bio! - Christian i nr. 17



Arrangementer marts 2019



Uge	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9					01. Kl. 09.15 Individuel træning i Oasen ved Agneta og Susan. Kl. ca. 10.00 Egegårdens børnehave kommer og slår katten af tønden. Der kåres en kattedronning og kattekonge. Der vil være præmie til bedst udklædte beboer og medarbejder. Kl. 13.00 – 15.00 Manicure efter aftale med Oasen.

04. <u>Kl. 09.15</u> Individuel træning i Oasen ved Agneta og Susan.	05. <u>Kl. 09.15</u> Individuel træning i Oasen ved Agneta.	06. <u>Kl. 09.15</u> Individuel træning i Oasen ved Susan.	07. <u>Kl. 09.15</u> Holdtræning efter aftale med Agneta og Susan.	08. <u>Kl. 09.15</u> Individuel træning i Oasen ved Agneta og Susan.
10.45 Siddende gymnastik i biografen.	<u>Kl. 10.30</u> Alter G træning efter aftale.	<u>Kl. 11.00</u> Yoga	<u>Kl. 14.30</u> Billard / eller pool i slyngelstuen	10.45 Siddende gymnastik i biografen.
Jorden Rundt	<u>Kl. 14.00</u> Sang og musik ved Svend og Hans Christian, der serveres kaffe og kage.	<u>Kl. 13.00 – 14.00</u> Manicure efter aftale med Oasen.		<u>Kl. 13.00 – 15.00</u> Manicure efter aftale med Oasen.
Team Thailand		<u>Kl. 14.00</u> Spilleeftermiddag Pool , billiard eller andet sjovt ☺		

11	<u>11.</u> <u>Kl. 09.15</u> Individuel træning i Oasen ved Agneta og Susan.	<u>12.</u> <u>Kl. 09.15</u> Individuel træning i Oasen ved Agneta og Susan.	<u>13.</u> <u>Kl. 09.15</u> Individuel træning i Oasen ved Susan.	<u>14.</u> <u>Kl. 09.15</u> Holdtræning efter aftale med Agneta og Susan.	<u>15.</u> <u>Kl. 09.15</u> Individuel træning i Oasen ved Agneta og Susan.
	<u>10.45</u> Siddende gymnastik i biografen.	<u>Kl. 10.30</u> Alter G træning efter aftale.	<u>Kl. 11.00</u> Yoga	<u>Kl. 14.30</u> Billard / eller pool i slyngelstuen	<u>10.45</u> Siddende gymnastik i biografen.
	<u>Kl. 14.00</u> Banko i restauranten, vi spiller 4 spil og drikker kaffe i pausen.	<u>Kl. 14.00</u> Sang og musik med Svend og Hans Christian, der serveres kaffe og kage.	<u>Kl. 13.00 – 14.00</u> Manicure efter aftale med Oasen.		<u>Kl. 13.00 – 15.00</u> Manicure efter aftale med Oasen.
			<u>Kl. 14.30</u> Gudstjeneste ved præst Majbrit Weie Christensen.		
12	<u>18.</u> <u>Kl. 09.15</u> Individuel træning i Oasen ved Agneta og Susan.	<u>19.</u> <u>Kl. 09.15</u> Individuel træning i Oasen ved Agneta og Susan.	<u>20.</u> <u>Kl. 09.15</u> Individuel træning i Oasen ved Susan.	<u>21.</u> <u>Kl. 09.15</u> Holdtræning efter aftale med Agneta og Susan.	<u>22.</u> <u>Kl. 09.15</u> Individuel træning i Oasen ved Agneta og Susan.
	<u>10.45</u> Siddende gymnastik i biografen.	<u>Kl. 10.30</u> Alter G træning efter aftale.	<u>Kl. 11.00</u> Yoga	<u>Kl. 14.00</u> Banko i restauranten. Vi spiller 4 spil, kaffe i pausen.	<u>Kl. 10.45</u> Siddende gymnastik i Oasen.
		<u>Kl. 14.00</u> Sang og musik med Svend og Hans Christian, der serveres kaffe og kage.	<u>Kl. 14.30</u> Beboermøde i restauranten.		<u>Kl. 15.00</u> Fredagscafe- Pool eller Billard i Slyngelstuen.

	<u>25.</u> <u>Kl. 09.15</u> <i>Individuel træning i Oasen ved Agneta og Susan.</i> <u>10.45</u> <i>Siddende gymnastik i biografen.</i>	<u>26.</u> <u>Kl. 09.15</u> <i>Individuel træning i Oasen ved Agneta og Susan.</i> <u>Kl. 10.30</u> <i>Alter G træning efter aftale.</i> <u>Kl. 10.00 – 11.45</u> <i>Bibelkreds i biografen.</i> <u>Kl. 14.00</u> <i>Sang og musik med Svend og Hans Christian, der serveres kaffe og kage.</i>	<u>27.</u> <u>Kl. 09.15</u> <i>Individuel træning i Oasen ved Susan.</i> <u>Kl. 14.15</u> <i>Erindringsdans i restauranten.</i>	<u>28.</u> <u>Kl. 09.15</u> <i>Holdtræning efter aftale med Agneta og Susan.</i> <u>Kl. 14.45</u> <i>Filmen Kvartetten vises i biografen</i>	<u>29.</u> <u>Kl. 09.15</u> <i>Individuel træning i Oasen ved Agneta og Susan.</i> <u>Kl. 10.45</u> <i>Siddende gymnastik i Oasen.</i> <u>Kl. 13.00 – 14.00</u> <i>Manicure efter aftale med Oasen.</i>
--	---	--	--	---	--

	Hovedret	Biret
fredag 1	pølser m varm kartoffelsalat, sennep og ketchup	frugtgrød m mælk
lørdag 2	biksemad m spejlæg og rødbeder	mannagrød m kanelsukker, smør og saft
søndag 3	flødegullasch m krydret kartoffelmos, drueagurk og grønsager	hindbærmousse
mandag 4	kalvefrikasse m persilledrys og smørklut	kalvekødssuppe m boller og urter
tirsdag 5		
onsdag 6	forloren and m sauce, kartofler og rødkålssalat	karrysuppe m flutes
torsdag 7	sejkrebinetter m sauce, kartofler og råkost	abemad m råcreme
fredag 8	hakkebøf m bløde løg champignonsauce, kartofler og broccoli	tunmousse m rejer, dressing og flutes
lørdag 9	orangemarineret kalkun m ris og grønsager	brødbudding m syltetøj
søndag 10	husarsteg m stegte kartofler, sauce og bønner i svøb	karamelrand m karamelflødeskum
mandag 11	svinekød i karrykål mflutes	alliancegrød m mælk
tirsdag 12	fiskefilet m basilikumsauce, kartofler og grønsager	ferskner m solbærcreme
onsdag 13	MENU Gule ærter m flæsk, pølse sennep rødbede og snaps	
torsdag 14	marineret revelsben m kartofler, sauce og agurkesalat	nougatis m vabler
fredag 15	kyllingepate m salat	frugtsalat vendt i creme
lørdag 16	ølmарineret svinekæber m bagte rodfrugter	hindbægrød m mælk
søndag 17	flæskesteg m kartofler, sauce og mormorsalat	sherryfromage
mandag 18	boller i karry m ris og majsblanding	vabler m syltetøj
tisdag 19	stegt flæsk m persillesauce, kartofler, sennep og rødbede	frugtgrød m mælk
onsdag 20	stegt sild m æble/løgkompot dildsauce og kartofler	hyldebærsuppe m æbletern og tvebakker
torsdag 21	kogt høne m karysauce, ris og grønsager	hønsekødssuppe m boller og urter
fredag 22	frikadeller m varm kartoffelsalat	solbægrød m mælk
lørdag 23	beuf stroganof m mos og surt	kærnemælksfromage m jordbærsauce
søndag 24	glaseret hamburgerryg m stuvet spinat og brunede kartofler	blommebudding m flødeskum
mandag 25		
tirsdag 26	lakselasagne m salat og flutes	æblegrød m mælk
onsdag 27	københavnergratin m grønsager	champignonsuppe m flutes
torsdag 28	 wienerkarbonader m brasede kartofler, bearnaisesauce og grønsager	jordbægrød m mælk
fredag 29	stegt kalvelaver m stegte løg og champignon, sauce kartofler	rombudding m saftsauce
lørdag 30		
søndag 31	kalvesteg stegt som vildt m sauce, stegte kartofler og æblesalat	omelet surprise (varm is)

Nyttige telefonnumre/mail:

Plejehjemmet Himmelev gl

Præstegård

Himmelev Sognevej 124
4000 Roskilde

mail: 130.Himmelev@ok-fonden

Tlf. 46 30 23 30

Læs mere på:

hgp.ok-fonden.dk

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail: spa@ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn Christensen

mail:

tch@ok-fonden.dk

Tlf. 46 30 23 33

Oliven- og Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50 (nyt)

Afd. Leder Lillian Sørensen

mail: lillians@ok-fonden.dk

Tlf. 25 73 52 53

Lotus- og Violstræde

Tlf. 46 30 23 40 (nyt)

Souschef Karina Holst

mail: karinahol@ok-fonden.dk

Tlf. 20 88 56 59

Oasen.

Aktivitetsleder Rikke K. Søder

mail: rikkesoder@ok-fonden.dk

Tlf. 46 30 23 65

Frisør Marianne Brandt:

Åbent: tirsdage

Tidsbestilling hverdage mellem kl.
13.00—14.00

Tlf. 21 58 50 16

Fodterapeut Linda Reuber

Telefontid alle hverdage

fra kl. 08.00 – 16.00

Tlf. 50 58 56 45

mail: kontakt@fodenslinik.dk

Bandagist Lars Falkenman

Åbent onsdage kl. 11.00—13.00

Tlf. 31 22 86 94

mail: lars@flexbrace.dk

Køkkenet, Ulla Nørregård

mail: Ullanor@ok-fonden.dk

Tlf. 46 30 23 60

Pedel, Brian Dyring

Mail: briand@ok-fonden.dk

Tlf. 20 94 48 15

Formand for beboer—pårørende rådet, Jens Ole Larsen

mail: Jolentreprise@gmail.com