

Lysglimt



Himmelev gl. Præstegård
9. Årgang — nr. 4 — april 2019

Lysglimt—redaktionen

Ritt Lund afd. Lotusstræde

P. Christian Nørgård afd. Lotusstræde

Rikke Søder, Aktivitetsleder

**Indkomne indlæg bedes være redaktionen i hænde
Senest d. 15. i måneden.**

.....

Gudstjeneste på Himmelev gl. Præstegård

Onsdag d. 10. april kl. 14.30

v./ præst Majbritt Weie Christensen



Kære alle

Efter 7 år, som sygeplejerske og souschef på Himmelev gl præstegård begynder jeg på et nyt kapitel – I Ballerup kommune på et kommunalt plejecenter pr 1 april 2019

Ballerup kommune er en forsøgskommune som gerne vil have fokus forandringer og forbedringer indenfor ældre omsorg. Her tænker jeg at give den lidt gas ik !

Det har været de bedste 7 år i min karriere, på Himmelev gl præstegård, hvor vi har oplevet alt fra at lave en strand på en byggeplads, få doneret en campingvogn og campere om sommeren, til at skulle tage afsked med mange fantastiske beboere, som alle har en plads i mit hjerte.

Og vores fester med altid højt humør. Udflugter og sommerferier har altid været i smilets tegn.

For mig har det været en livsstil at gå på arbejde på Himmelev gl præstegård – højt til loftet – mulighed for at udtrykke meninger og ideer og at føre dem ud i livet.

At jeg runder min karriere med at arbejde intensivt med at inspirere mennesker til, at udvikle sig havde jeg ikke set komme og at det udløste en pris og en tv-serie – Jubi og tak.

Tak til alle beboere for at støtte og tro på ideen og tage ejerskab af denne og alle de nye mennesker som har fået fornøjelse af at være i vores hus.

Tak til alle jer skønne pårørende, som er de bedste faglige konsulenter i hele verden.

Jeg kommer til, at savne alle og vender tilbage som timelønnet snart

Mange hilsner

Karina



Afdansningsbal

Tirsdag d. 2. april kl. 17.00

*Vi danser først og efterfølgende
bydes der på smørrebrød*

Snaps-øl -vand

*Tilmelding skal ske senest
d. 25. marts*

Beboer tilmelder sig på Stræderne

Pårørende/ Frivillige /Seniorer melder sig til

Køkkenet tlf. 46302360 Mail: ullanor@ok-fonden.dk

Oasen tlf. 46302365 Mail: Rikkesoder@ok-fonden.dk

*Pris 150 kr. for pårørende og seniorer
(3 stk. smørrebrød, en øl eller vand og snaps)*



Dortes sko kommer til dig !

Mangler du nye sko, smutters, sandaler, eller hjemmesko, vil der være mulighed for at se og prøve, med personlig vejledning.

Desuden er der et udvalg, af tasker og punge i kalveskind, strømper og skotilbehør.

1. kvalitetsvarer direkte fra fabrikken, med
Bla. Skechers, Arcopedico, Rohde, Caprice.

Jeg vil være tilstede

Tirsdag, D. 2/4 - 19

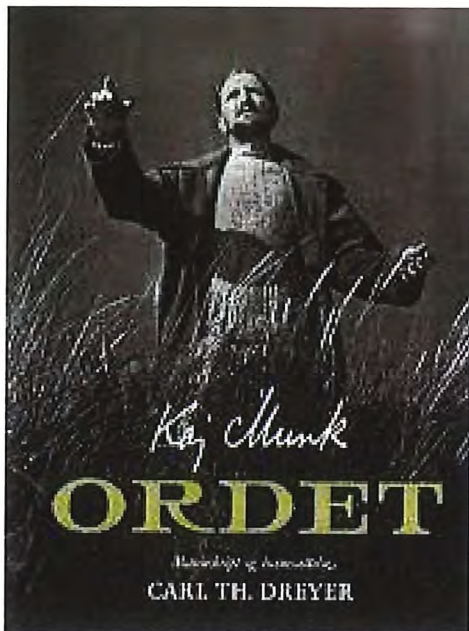
mellem kl.10,00 – 12,00

Med venlig hilsen

Dorte Bille Hansen



PS. Håber vi får en hyggelig dag.



Allerfineste teater og film. Vises i biografen den 03 og 04. april. kl. 14,45:

Oprindeligt blev filmmanuskriptet indleveret i 1931 til Nordisk Film, men blev afvist. - Så ændrede **Kaj Munk** lidt på det, så det blev til et skuespil, og "**Ordet**" blev opført i København 1932 på Betty Nansen Teatret og fik stor succes.

Efter krigen tog instruktøren **Carl Th. Dreyer** i 1955 stykket frem og lavede film-

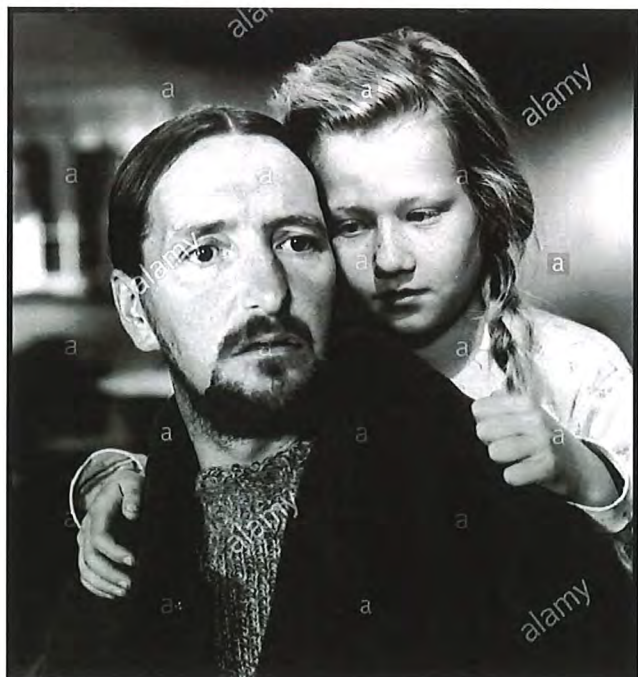
udgaven, indspillet i Vedersøs nøjsomme vestjyske bondemiljø anno 1920-erne, hvor Kaj Munk netop var præst og skrev stykket.

Vi møder her konflikten mellem missionsfolk og grundtvigianere, som den nu har været kendt i 150 år. Men der er den sidste scene, der giver gåsehud og gør filmen berømt. I den sker et mirakel, hvor en enfoldig, sindsforstyrret mand er i stand til at få sin svigerinde, som er død i barselssengen, til at vågne op igen.

"**Ordet**" vandt **Guldløven** i Venedig, en pris, der på den tid regnedes for større end **de Oscars**, som filmen også fik tildelt.

Det er en kæmpe stor skuespilpræstation af **Preben Lerdorff Rye**. Han havde været på en galeanstalt for at lave research og havde fundet en mand med den samme lidt underlige diktion at modellere sin rolle efter.

"**Onkel, sig det**" siger den 9-

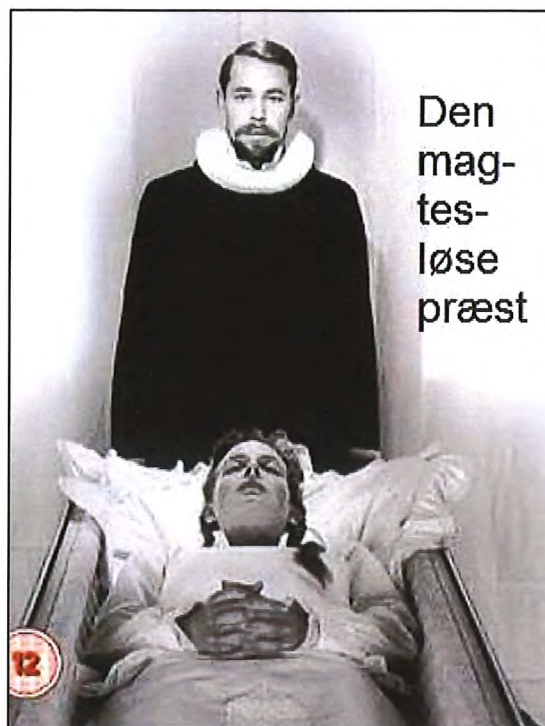


årige pige til Johannes, der tror, at han er den Jesus, der kan opvække døde. Og miraklet sker.

Den sidst døde af de medvirkende fra "Ordet", er Susanne Rud (død 2014), der spillede den lille pige.

Danske Carl Th. Dreyer, vor verdensberømte filmkunstner i 1900-tallet, nåede at lave 14 film, i bl.a. Frankrig, England og USA, hvor han betragtes han som en af filmhistoriens helt store mestre. Det er godt 50 år siden, han døde, men hans værker står den dag i dag som evige monumenter i filmhistorien.

Morten Borgen, patriarken på "**Borgensgård**", tror på den lyse kristendom. Men en tvivl gnaver i hans hjerte, for **hans hustru** er død, hans ældste søn, **Mikkel**, er ateist, den



næstældste, **Johannes**, er sindssyg og tror, han er Jesus, og den yngste søn, **Anders**, har gudhjælpemig forelsket sig i **Anne**, den indremissionske **Peter Skrædders** datter.

En kæmpe-sorg rammer familien, da sønnen Mikkel's kone **Inger** dør i barselsseng. Nu kan kun et mirakel redde familien. - Og miraklet sker.

Sjældent er det, at man kan se en sådan kvalitetsfilm, og så **helt på dansk** og oven i købet med **danske undertekster**, så der også er noget for dem, der ikke hører så godt.

Filmen er på 2 timer, så vi må tage den ad to gange.

Tag blot ægtefælle, søn eller datter med!

Drik eftermiddagskaffen før I går i bio! - Christian i nr. 17.



Fødselsdage i april

07. april Thyra Korsby 92 år

08. april Aase Vedel 94 år

10. april Rita Lund 90 år

10. april Peter Roed 83 år

10. april Else Thygesen 84 år

19. april Therese Willman 84 år

26. April John Reuber 68 år

Vi ønsker til lykke



Fraflyttet:

Agnes Hansen Præstegårdshaven nr. 142

Dødsfald:

Birgit Bech

Ære være hendes minde

Bøn — og Fadervor.

I alle religioner kender man til bøn (enkelte vil måske i stedet kalde det meditation). - Vi, inden for kristendommen, har arvet skikken fra jøderne. Kikker vi i jødernes salmebog, som står midt i Bibelens gamle testamente, vil vi se, at næsten alle salmerne i virkeligheden er bønner, som jøderne har brugt gennem århundreder, før vi kristne kom til at sætte pris på dem.

En særlig bøn betyder rigtig meget for os kristne: **"FADERVOR"**.

Dens betydning har den, fordi det er Jesus selv, der i Bjergprædikenen (Mat. kapitel 6) har lært os bønnen, ikke for at det skal være vor eneste bøn, men fordi den kan tjene os som et godt eksempel på, hvad vi kan bede til Gud om.

Når jeg om aftenen er kommet i seng og har bedt for min familie og mine nærmeste venner, slutter jeg gerne med Fadervor, og så bliver det tit i en lidt udvidet form:

Adressen: *Fader vor, du som er i himlene*, du som er uden for vor skrøbelige, forgængelige og dødelige verden.

1. bøn: *Helliget vorde dit navn*, må vi aldrig glemme dit *fader*-navn, og at vi altid må kalde på hjælp fra dig.

2. bøn: *Komme dit rige*, for ellers eller er vi helt uden eksistens, er væk og borte, når livet her er forbi.

3. bøn: *Ske din vilje som i himlen således også på jorden*, du kender

alt, gennemskuer alt, og du alene véd, hvad der tjener til vort bedste.

4. bøn: *Giv os i dag vort daglige brød*, du har skabt alt det, der skal nære os til sjæl og legeme, hjælp os til alle at deles om dine gaver.

5. bøn: *Forlad os vor skyld, som også vi forlader vore skyldnere*, så vi ikke er stivsindede, ubarmhjertige og hårdhjertede mod andre, når vi selv trænger til din og til vore medmenneskers kærlighed og tilgivelse.

6. bøn: *Led os ikke ind i fristelse*, at vi ikke i egoisme og begær bare skal søge tilfredsstillelse og rigdom på andres bekostning,

7. bøn: *Men fri os fra det onde*, både for det onde, som kan ramme os selv, og det, hvormed vi kan komme til at ramme andre.

Lovprisning: *Thi dit er riget og magten og æren i evighed*, dig, alles skaber og herre, skylder vi alt, at vi lever, eksisterer og er! **Amen**.



Bemærkede du for øvrigt, at det aldrig i Fadervor hedder **"jeg"** og **"mig"**, at det altid hedder **"vi"** og **"vore"**? - Vi tager altså vore medmennesker med ind i vor bøn til Gud.

Christian i nr. 17.

Påskefrokost



Tirsdag d. 16. april kl. 12.00 holder vi påskefrokost.

Vi spiser en dejlig frokost og vores husorkester Svend og H.C. spiller påskehyggen ind sammen med os.

Beboere tilmelder sig på stræderne

Seniorer – pårørende tilmelder sig til

Ulla Nørregård mail: ullanor@ok-fonden.dk eller til

Rikke Søder mail: rikkesoder@ok-fonden.dk

Pris for seniorer og pårørende kr. 150.-

Prisen er inkl. frokost, en øl eller vand og en snaps

Sidste tilmelding onsdag d. 03. april





	10	33	50	66	82
	11	25	43	51	73
1		38	49	67	88

Bankospil

Mandag d. 29. april kl.14.00

Vi spiller 4 spil, pris pr. plade for seniorer og pårørende kr. 10.-

Hjælpere ved behov!

Bibliotek

***På grund af omstrukturering vil biblioteket
levere og afhente bøger hver 10. uge***



Indvielse af vores nye krukke

Du inviteres til indvielse af husets nye krukke, som skal pryde vores forplads.

Torsdag d. 11. april kl. 14.00

Kunstner Peter Brandes vil sige et par ord i forbindelse med afsløringen. Der serveres en kop kaffe og kage.



Referat fra beboermøde onsdag d. 20-03-2019

Tilstede: Thorkild, Christian, Ruth, Rikke, Bente Sternow, Therese, Irene, Ulla N., Else, Sigrid, Kurt, Carl-Wilhelm, Aase, Thyra, Karina, Rit, Bente Schreiber.

Punkt. 1. Orientering fra Karina:

Byggeriet er snart ved at være slut, ikke mange håndværkere i huset mere. Christian spørger ind til hvornår jordbunker fjernes, som tidl. er blevet sagt. Vi ved der nu er fokus på det udendørs, så mon ikke snart der sås græs og jorden fjernes 😊

Karina orienterer, at hun har opsagt sin stilling pr. 31-03-2019
Afskedsreception fredag d. 29-03 kl. 14.30 – 16.00

Ledergruppen har været i Sverige, hvor bl.a. det elektroniske journalsystem Nexus var et punkt. Alle medarbejdere er nu godt i gang med Nexus.

11. april kl. 14.00 indvier vi den nye Peter Brandes vase som skal stå på forpladsen.

Indvielse af vores nye hus bliver 07. maj hvor HKH Prinsesse Benedicte vil deltage, på grund af begrænset plads, vil det blive en inviteret gæsteliste.

Grillfesten holder vi fredag d. 10. maj, hvor alle er velkommen.

Agnes Hansen fra seniorboligerne fraflytter sin bolig, fået plejehjemsplads.

Punkt 2. Nyt fra Oasen ved Rikke:

Der er filmoptagelser 3 dage ons. – tors.- fredag i uge 13.

Rotary udflugten d. 23. maj bliver til Ringsted kirke, da Sorø kirke er lukket i de næste 2 år på grund af renovering.

3. Nyt fra køkkenet ved Ulla N.:

Køkkenet er på kursus i mad og måltid, Ulla skal afsted de næste 2 dage - glæder sig.

Punkt Evt.:

Christian roser køkkenet, for den varierende og dejlige varme mad.

Søren ønsker lidt mere af de gule ærter.

Alice: dejlig salat der mangler dog lidt dressing, det sørger køkkenet for fremadrettet.

Arrangementer april 2019

Uge	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
14	<u>01.</u> Kl. 09.15 Individuel træning i Oasen ved Agneta og Susan.	<u>02.</u> Kl. 09.15 Individuel træning i Oasen ved Agneta og Susan.	<u>03.</u> Kl. 09.15 Individuel træning i Oasen ved Susan.	<u>04.</u> Kl. 09.15 Individuel træning i Oasen ved Agneta.	<u>05.</u> Kl. 09.15 Individuel træning i Oasen ved Agneta og Susan.
	<u>10.45</u> Siddende gymnastik i biografen.	<u>Kl. 10.00 - 12.00</u> Dorthe sko kommer med skosalg i hall.	<u>Kl. 14.45</u> Filmen: Ordet (del 1) Vises i Bio	<u>Kl. 14.45</u> Filmen: Ordet (del 2) Vises i Bio	<u>10.45</u> Siddende gymnastik i biografen.
	<u>Kl. 14.30</u> Vi hygger med strikketøj	<u>Kl. 17.00</u> Afdansningsbal i restaurant med efterfølgende fællesspisning: smørrebrød øl og vand.	<i>Sidste tilmelding til påskefrokost.</i>		
					<u>Kl. 13.00 - 15.00</u> Manicure efter aftale med Oasen.

08.	09.	10.	11.	12.
<u>Kl. 09.15</u> Individuel træning i Oasen ved Agneta og Susan. <u>10.45</u> Siddende gymnastik i biografen. Kl. 14.00 Kreativ dag, hvor der sælges og laves påskepynt, i restauranten.	<u>Kl. 09.15</u> Individuel træning i Oasen ved Agneta. <u>Kl. 10.30</u> Alter G træning efter aftale. <u>Kl. 14.00</u> Sang og musik ved Svend og Hans Christian, der serveres kaffe og kage.	<u>Kl. 09.15</u> Individuel træning i Oasen ved Susan. <u>Kl. 11.00</u> Yoga <u>Kl. 13.00 – 14.00</u> Manicure efter aftale med Oasen. <u>Kl. 14.30</u> Gudstjeneste ved præst Majbritt Weje Christensen	<u>Kl. 09.15</u> Holdtræning efter aftale med Agneta og Susan. <i>Indvielse af kopper</i> <u>Kl. 14.00</u> Kreativ eftermiddag, i dag er det forberedelser til påskefrokosten, vi fremstiller bordkort	<u>Kl. 09.15</u> Individuel træning i Oasen ved Agneta og Susan. <u>10.00</u> Udflugt til Filmbyen, hvor der er biludstilling fra 1969 og til nu. Turen er efter aftale med Oasen. <i>Vikar</i> <u>Kl. 10.45</u> Siddende gymnastik i biografen.

<u>15.</u>	<u>16.</u>	<u>17.</u>	<u>18.</u>	<u>19.</u>
<u>Kl. 09.15</u> Individuel træning i Oasen ved Agneta og Susan. <u>10.45</u> Siddende gymnastik i biografen. 16	<u>Kl. 12.00</u> Påskefrokost	<u>Kl. 09.15</u> Individuel træning i Oasen ved Susan. <u>Kl. 14.00</u> Kreativ eftermiddag Heidi kommer og viser os hvordan vi på en smart og nem måde kan lave smykker :-) 	Skærtorsdag	Langfredag

<u>22.</u>	<u>23.</u>	<u>24.</u>	<u>25.</u>	<u>26.</u>
2. Påskedag	Kl. 09.15 Individuel træning i Oasen ved Agneta og Susan.	Kl. 09.15 Individuel træning i Oasen ved Susan.	Kl. 09.15 Holdtræning efter aftale med Agneta og Susan.	Kl. 09.15 Individuel træning i Oasen ved Agneta og Susan.
	Kl. 10.30 Alter G træning efter aftale.	Kl. 14.30 Beboermøde i restaurant.	Kl. 14.30 Jorden rundt - vi besøger Indien	Kl. 10.45 Siddende gymnastik i Oasen.
	Kl. 14.00 Sang og musik med Svend og Hans Christian, der serveres kaffe og kage.			Kl. 13.00 – 14.00 Manicure efter aftale med Oasen.

29..		30.			
<u>Kl. 09.15</u> Individuel træning i Oasen ved Agneta og Susan.	<u>Kl. 10.30</u> Alter G træning efter aftale.	<u>Kl. 14.00</u> Sang og musik med Svend og Hans Christian, der serveres kaffe og kage.			
18	<u>Kl. 14.00</u> Banko i restaurant, vi spiller 4 spil, drikker kaffe efter 2. spil.				

Forbeholdt for ændringer

	Hovedret	Biret
mandag 1	fisk florentine m ostesauce og broccoli	jordbærgrød m mælk
tirsdag 2	smørebrød (afdansningsbal kl 17.00	
onsdag 3	forloren hare m vildtsauce, ribsgele, kartofler og grønsager	æblesuppe m tvebakker
torsdag 4	forårgryde m kartofler	vaniljeis m chokoladesovs
fredag 5	kogt sprængt kam m peberrodssauce, kartofler og grønsager	juliennesuppe
lørdag 6	svensk pølseret m ærter	stikkelsbærgrød m mælk
søndag 7 		
søndag 8 		
tirsdag 9	frikadeller m stuvet hvidkål og gulerødder	jordbærkoldskål m cornflakes
onsdag 10 		
torsdag 11	dagens fisk m sauce, kartofler og grønsager	ananas m makronflødeskum
fredag 12	flødegullasch m krydret kartoffelmos og marineret bønner	championnsuppe m flutes
lørdag 13	bankekød m kartofler og grønsager	blommegrød m mælk
søndag 14	kyllingbryststeg m persilleskysauce, kartofler og agurkesalat	ymerfromage m jordbærsauce
mandag 15	dampet rødspætte m laksemousse, citronsauce og råkost	abemad m flødeskum
tirsdag 16	PÅSKEFROKOST	
onsdag 17	kålrouletter m muskatsauce, kartofler og grønsager	kartoffel/porresuppe m flutes
torsdag 18	mørbradgryde m stegte kartofler, syltede grønne tomater og grønsager	appelsinfromage
fredag 19 	flæskesteg m kartofler, sauce og rødkål	islagkage
lørdag 20	tarteletter m høns i asparges	frugtgrød m mælk
søndag 21	lammesteg m kartofler sauce, mintgele og grønsager	fløderand m kirsebærsauce
mandag 22	hamburgerryg m grønlangkål og brunede kartofler	abrikosttrifli
tirsdag 23	græsk farsbrød m kartofler, sauce og tomatsalat	pandekager m syltetøj
onsdag 24	krebinetter m stuvet ærter/gulerødder og kartofler	ferskensuppe m flutes
torsdag 25	hønsefrikasse m kartofler og persilledrys	rødgrød m fløde
fredag 26 		
lørdag 27	æggekage m flæsk, sennep og rødbede	kong gulerodssuppe m brød
søndag 28	herregårdsbøf m bearnaisesauce, brasede kartofler og ærter	syltede figner m is
mandag 29	dagens fisk(hornfisk hvis de er kommet)	chokolademousse m flødetop
tirsdag 30	brændende kærlighed m rødbede	pærevælling
31		

Nyttige telefonnumre/mail:

Plejehjemmet Himmelev gl

Præstegård

Himmelev Sognevej 124
4000 Roskilde

mail: 130.Himmelev@ok-fonden

Tlf. 46 30 23 30

Læs mere på:

hgp.ok-fonden.dk

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail: spa@ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn Christensen

mail:

tch@ok-fonden.dk

Tlf. 46 30 23 33

Oliven- og Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50 (nyt)

Afd. Leder Lillian Sørensen

mail: lillians@ok-fonden.dk

Tlf. 25 73 52 53

Lotus- og Violstræde

Tlf. 46 30 23 40

Eller 20 88 56 59

Oasen.

Aktivitetsleder Rikke K. Søder

mail: rikkesoder@ok-fonden.dk

Tlf. 46 30 23 65

Frisør Marianne Brandt:

Åbent: tirsdage

Tidsbestilling hverdage mellem kl.
13.00—14.00

Tlf. 21 58 50 16

Fodterapeut Linda Reuber

Telefontid alle hverdage

fra kl. 08.00 – 16.00

Tlf. 50 58 56 45

mail: kontakt@fodenslinik.dk

Bandagist Lars Falkenman

Åbent onsdage kl. 11.00—13.00

Tlf. 31 22 86 94

mail: lars@flexbrace.dk

Køkkenet, Ulla Nørregård

mail: Ullanor@ok-fonden.dk

Tlf. 46 30 23 60

Pedel, Brian Dyring

Mail: briand@ok-fonden.dk

Tlf. 20 94 48 15

Formand for beboer—pårørende rådet, Jens Ole Larsen

mail: Jolentreprise@gmail.com