

FOKUS på livet og forskellighederne

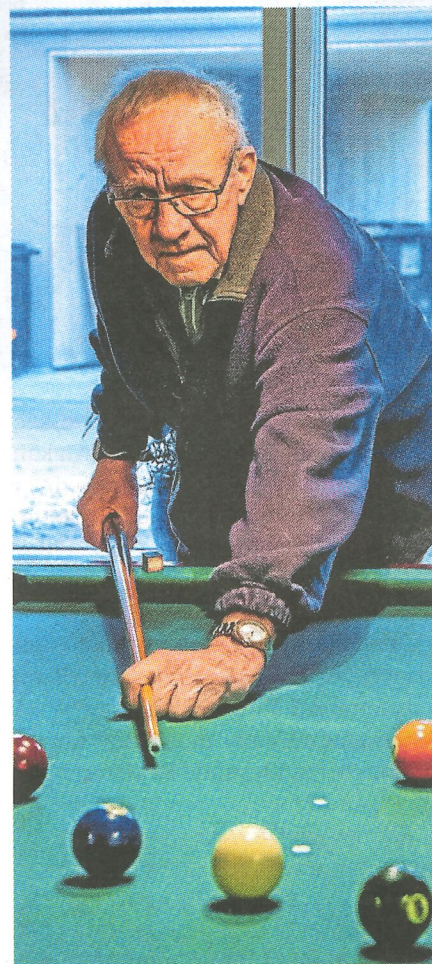
60 PLUS vil fremover sætte fokus på livet og forskellighederne på de ni kommunale og to selvejende plejecentre i Roskilde Kommune. Vi starter med Himmelev Gl. Præstegård i dette nummer, og følger op med artikler fra de øvrige plejecentre i de kommende numre.

HYGGE. Det er det ord, der ligger forrest på tungen, når talen falder på billard. Der er nemlig ikke mange spil, der kaster så mange kvikke bemærkninger og gode grin af sig som netop billard. Selvfølgelig også fordi, der typisk bliver drukket en enkelt øl eller måske to under en billardmatch. I hvert fald i Skomagerpot, som er det mest almindelige billard spil på gode gamle værtshuse og i krostuer m.m.

På Himmelev Gl. Præstegård er det også hyggen, der er i højsædet. For som daglig aktivitetsleder Rikke Søder forklarer: "Slyngelstuen er ret så velbesøgt og billardbordet benyttes ganske ofte, men vi spiller uden egentlige regler og kun for hyggens skyld. Mange af beboerne her på plejehjemmet har nemlig dårlig balance og dårligt funktionsniveau - og så giver det ingen mening at konkurrere. Så hellere have det sjovt og måske skyde til kuglerne ti gange i

Billard TAGER KEGLER

FRIPLEJHJEMMET HIMMELEV GL. PRÆSTEGÅRD HAR NETOP FÅET ET FLOT BILLARDBORD OG HAR I SAMME FORBINDELSE INDRETTET EN "SLYNGELSTUE" MED DERTIL HØRENDE BAR.



Gunna og Carl Wilhelm spiller pool.

Quiz

60 PLUS

1. Hvilken dag bliver der strikket og vævet på Seniorhøjskolen for blinde og svagtseende?

☐ Mandag ☐ Onsdag ☐ Fredag

2. Hvor mange borgere i Roskilde Kommune skønnes at have demens?

☐ Ca. 1.300 ☐ Ca. 1.500 ☐ Ca. 1.700

3. Hvor mange skolevenner er der i Roskilde Kommune?

☐ 15 ☐ 25 ☐ 40

Alle svarene findes i denne udgave af 60 PLUS!

Send svarene inden tirsdag 4. marts 2019 til:

60 PLUS, Sekretariatet, Velfærd, Postboks 100, 4000 Roskilde

Du kan også sende svarene i en mail til: 60plus@roskilde.dk

Vinderne får direkte besked.

Tillykke til vinderne fra nr. 5, 2018:

1. præmie:
Bent Munk, Roskilde

2. præmie:
Christian Koue, Roskilde

3. præmie:
Inge Bigum, Roskilde

PRÆMIER:

1. **præmie:** 1 flaske snaps
2. **præmie:** 2 flasker rødvin
3. **præmie:** En æske chokolade

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./By _____

Tlf. _____

træk. Men under alle omstændigheder kan vi mærke, at spillet spreder hygge".

HYGGE LIGE NICHEN

Himmelev Gl. Præstegård er er netop nu under en større ombygning, men som gæst fornemmer man alligevel hurtigt, at "hygge" er en del af værdigrundlaget: På gangene - som her på stedet kaldes stræder - er der små nicherum. Et er indrettet med kamin, et andet som et lille bibliotek - hvor man kan låne en bog, eller måske sætte en læst bog i reolen. Udover førnævnte slyngelstue, har plejehjemmet tilmed en såkaldt

erindringsstue - med et møblement og en indretning, der skal lede beboernes tanker mod tidligere tider.

Aktivitetsleder Rikke Søder tager ordet, for en afsluttende bemærkning: "Under renoveringen har vi også savnet vores træningsrum, hvor beboerne blandt meget andet kan balancetræne med bolde. Men nu står rummet allerede klart med ribber og motionscykler m.m., så vi glæder os til at genoptage træningen".

Fakta om

HIMMELEV GL. PRÆSTEGÅRD

Himmelev Gl. Præstegård blev stiftet af Rotary for nøjagtig et halvt århundrede siden, nemlig i 1969 - og blev senere friplejehjem i. I 2012 overgik ejerskabet til OK Fonden, der er en non-profit omsorgsorganisation og bl.a. driver 15 plejecentre landet over. At være et friplejehjem betyder, at borgere fra hele landet kan bo på plejehjemmet. Det er Roskilde Kommune som ved en visitation afgør, om en borger er berettiget til en plejebolig. Og hvis det er tilfældet kan man frit vælge, om man vil bo i en kommunal plejebolig eller fx på Himmelev Gl. Præstegård.

Der er 48 lejligheder på Himmelev Gl. Præstegård og Roskilde Kommune er som myndighed ansvarlig for, at der udføres mindst ét uanmeldt tilsynsbesøg årligt på plejecentre, sådan som det også er tilfældet på de kommunale plejecentre.