

Lysglimt



Christian, Therese, Susanne,
Søren og Rikke byder husets nye
bus velkommen 😊

Fotograf: Brian

Himmelev gl. Præstegård
9. Årgang — nr. 1 — januar 2019

Lysglimt—redaktionen

Ritt Lund afd. Lotusstræde

P. Christian Nørgård afd. Lotusstræde

Rikke Søder, Aktivitetsleder

**Indkomne indlæg bedes være redaktionen i hænde
Senest d. 15. i måneden.**

Gudstjeneste på Himmelev gl. Præstegård

Onsdag d.09. januar kl. 14.30

v./ præst Majbritt Weje Kristensen



Susannes side

Tusind tak for en dejlig julefrokost. Vi var i alt 77 som hyggede og vidunderlig mad, vi har så mange tilbagemeldinger på denne skønne dag, med mange pårørende som også deltog.

Juleaften var med samvær og hygge. Og mange beboere var ude hos familien og 20 pårørende valgte at holde juleaften her på gården. Jeg håber I også havde en dejlig aften.

Nu er julepynten så småt ved at blive pakket ned, så der bliver plads til lidt nytårspynt☺

Hovedindgangen er nu åbnet op, og vi kan se enden på byggeriet☺ Lillians kontor er færdigt, og vi mangler de sidste kontorer, så vi kan flytte ned. Gæsteværelset kan snart blive et gæsteværelse, vi glæder os så meget. Tidsplanen ser ud til at holde, så vi kan byde 4 nye beboere velkomne d. 15. januar.

Vores nye bus er ankommet og har allerede været ude og køre en tur. Da bussen er afgiftsfri, må den ikke lånes ud til pårørende eller til andre plejehjem, desværre. Bussen skal køres af en medarbejder på HGP.

Vi har desværre sagt farvel til Præstegårdens venneforenings bestyrelse og til venneforeningen. Der er ikke frivillige kræfter til at drive den videre. Derfor valgte man at afvikle venneforeningen. Vi håber dog på, at disse kræfter igen kan findes i nær fremtid.

Venneforeningens beholdning på 25.000 kr. vil gå til afdrag på bussen. Vi fik, som bekendt, en donation på 150.000 kr. og vi skal selv finansiere de sidste 150.000 kr. til dette vil vi også afholde et stort bankospil i foråret til formålet.

I ønskes alle et rigtig godt nytår.

De bedste nytårshilsner

Susanne Palmblad



Nytårskur

Nytårskur 2019

**Fredag d. 04. januar
Kl. 14.30 i spisestuen**

**Vi ønsker hinanden et godt nytår
og bestyrelsesformand Poul-Erik
Christiansen holder nytårstalen.**

**Der vil være et glas champagne,
kransekage og kaffe**



Onsdag den 12. december 2018 blev den ekstraordinære generalforsamling afholdt og det blev vedtaget at nedlægge foreningen. Der var mødt små 10 medlemmer, inklusiv bestyrelsen. Efter godkendelse af regnskabet fra 1. januar 2018, stemte alle for nedlægningen. Efterfølgende er foreningens beholdning kr. 25.501,43, i overensstemmelse med foreningens vedtægter, overført til plejehjemmet og foreningens bankkonto er lukket.

Og så lidt historie om foreningen.

En gruppe pårørende tog i 1982 initiativ til at starte en venneforening.

Den stiftende generalforsamling blev afholdt den 7. juni 1982 og navnet blev Gl. Præstegårds Venner.

Ved generalforsamlingen den 12. juni 1983 havde foreningen 53 medlemmer og kontingentet var kr. 100. I 2018 var kontingentet kr. 225 pr år.

Mere end 30 personer har været i bestyrelsen i foreningens levetid. En del er fortsat i bestyrelsen i en kortere eller længere periode, efter de ikke længere havde pårørende på plejehjemmet.

Foreningen har haft 6 formænd .

Ved foreningens 30 års jubilæumsfest den 16. maj 2012 blev foreningens mangeårige formand Rosa Jørgensen æresmedlem. Rosa var næstformand fra foreningens stiftelse i 1982 til Rosa påtog sig formandsjobbet i 1992. I alt 30 år i bestyrelsen.

I mange år havde foreningen typisk underholdning om eftermiddagen 6 – 8 søndage. Her dækkede bestyrelsen borde, hjalp til undervejs og ryddede efterfølgende af. Bestyrelsen har også, sammen med andre frivillige hjælpere, bistået ved plejehjemmets egne fester for eks høstgildet.

Traditionelt har bestyrelsen skrevet julekort til alle beboere på plejehjemmet og i Præstegårdshaven. Disse blev omdelt sammen med en julestjerne og med ønsket om en glædelig jul.

I de sidste par år er søndagsunderholdningen gået i stå og foreningen manglede kræfter, der ville påtage sig at arrangere dette. Naturligvis har byggeriet, de nye pladsforhold og udviklingen i samfundet som helhed også båret i den retning. Foreningens vedtægter og øvrigt relevant materiale afleveres til plejehjemmet. Dette kan måske hjælpe, såfremt der kommer kræfter der ønsker at starte en ny forening.

Med venlig hilsen

Præstegårdens Venner

Den afgangende bestyrelse.

**Så skulle vi
altså også
opleve
nytårsskiftet
2018/19**

**"Udnyt tiden,
mens du har den,"
skrev Benny An-
dersen, som døde
i august 2018,
det står i følgende
digt, der skildrer
tidens hurtige
gang:**

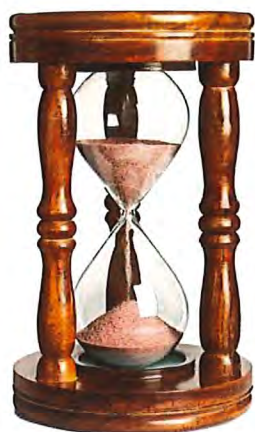
*Man går ud i sit køkken
henter kakaomælk til sin spinkle søn
men når man vender tilbage
er han blevet for gammel til kakaomælk
kræver øl, piger og revolution
Man må udnytte tiden, mens man har den
Ens datter kommer hjem fra skole
går ud for at hinke
kommer ind lidt efter
og spør om man vil passe den lille
mens hun og manden går i teatret
og mens de er i teatret
rykker den lille med noget besvær op i 3. G.
Man må udnytte tiden, mens man har den
Man fotograferer sin hidtil unge hustru
med blodrigt sigøjnertørklæde,
men næppe er billedet fremkaldt*



*før hun forkynder at det så småt
er hendes tur til at få folkepension
så sagte vågner enken i hende
Man vil gerne udnytte tiden,
men den blir væk hele tiden
hvor blir den af
har den nogensinde været der
har man brugt for megen tid
på at trække tiden ud
Man må benytte tiden i tide
flakke om en tid uden tid og sted
og når tiden er inde
ringe hjem og høre
»De har kaldt 95 94 93 92?
Der er ingen abonnent på det num-
mer«*



**Nej, Benny Andersens nummer svarer
ikke mere, og en dag svarer dit og mit
telefonnummer heller ikke. Tiden er noget
meget flygtigt, - den forsvinder mellem
fingrene på os. Vi kan ikke holde på tiden!**



**Hvor
løber
sandet
hurtigt
gen-
nem
time-**

Meget langt hen ad vejen er **Benny Andersen** enig med den fine digter, som for 3.000 år siden blev inspireret til at skrive den **enestående salme 90** i Det gamle Testamente: Men denne har midt i alt det flygtige fundet noget stabilt, som Benny Andersen ikke nævner:

"Herre, du har været vor bolig i slægt efter slægt. Før bjergene fødtes, før jorden og verden blev til, fra evighed til evighed er du Gud. Du lader mennesket vende tilbage til støvet, du siger: »Vend tilbage, I mennesker!« - Tusind år er i dine øjne som dagen i går, der er forbi, som en nattevagt. Du skyller dem bort, de sover ind, de er som græsset, der gror om morgenen; om morgenen blomstrer det og gror, om aftenen er det vissent og tørt. (.....). - Vore leveår kan være halvfjerds, eller firs, hvis kræfterne slår til, men al deres stolthed er elendighed og ulykke; hastigt går det, så flyver vi bort. - Hvem kender styrken i din vrede og i din harme, så han kan frygte dig? - Lær os at holde tal på vore dage, så vi får visdom i hjertet. Vend tilbage, Herre! Hvor længe bliver du borte? Vis medlidenhed med dine tjenere! Mæt os om morgenen med din godhed, så vi kan juble og

glæde os hele vort liv. Glæd os lige så længe, som du har ydmyget os, de år, vi oplevede ulykke. - Lad dine tjenere få dit værk at se, lad deres børn se din pragt! - Herren, vor Guds herlighed komme over os!"

Denne evige og kærlig skabergud, ønskede og ønsker nu at knytte os små flygtige, dødelige væsener til sig og sendte hin julenat for 2.000 år siden sin søn til os, for at vi ved hans forkyndelse, hans død og opstandelse kunne formå os til at tro på vores opstandelse og på et evig liv (NB: Se sidste linje af salmen nedenfor!).

**Herren velsigne dig,
og bevare dig.**

**Herren lade sit ansigt lyse
over dig og være dig nådig,
Herren løfte sit åsyn på dig og
give dig fred.**

Dejlig er jorden!
Prægtig er Guds Himmell!
Skøn er sjælenes pilgrimsgang!
Gennem de fagre
riger på jorden
går vi til Paradis med sang.

Tider skal komme,
tider skal henrulle,
slægt skal følge slægters gang;
aldrig forstummer
tonen fra Himlen
i sjælens glade pilgrimssang.

Englene sang den
først for markens hyrder;
skønt fra sjæl til sjæl det lød:
Fred over jorden!
Menneske, fryd dig,
os er en evig frelser fød!

Med ønsket om et godt nytår til alle!

Christian i nr. 17, p.t. tlf. 51 34 08 74.

Det positive livstræ

Selvom mange ting kan trykke,
gøre dagen trist og grå,
vil vi stræbe efter lykke.

Vi vil ikke gå i stå.

Vi vil lege i livstræets krone.

Vi vil føle at livet er stort.

*Vi vil skue de blå horisonter
og himmelhvælvningens port.*

Der er meget, der kan varme
selvom livet kan vær' hårdt.

Tag en ven i dine arme!

Tør den sidste tåre bort!

Vi vil lege ...

Man er fattig uden venner
uden kærlighed og kys.

Hvert et lille smil du sender
skaber varme, skaber lys

Vi vil lege ...

Kast dig aktivt ind i kampen
for en meget bedre Jord.

Du skal bare holde dampen.

Et par knubs gør ikke spor.

Vi vil lege ...

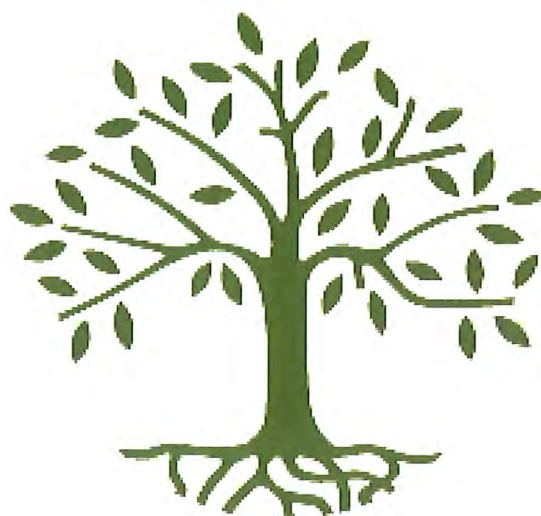
Lad os ikke blive slaver

lænkede fast til ur og job.

Lad os bruge vores gaver!

Lad os løfte livet op!

Vi vil lege ...





10	33	50	66	82
11	25	43	51	73
1		38	49	67
				88

Bankospil

Onsdag d. 23. januar kl.14.00

Vi spiller 4 spil, pris pr. plade for seniorer og pårørende kr. 10.-

Hjælpere ved behov!

Bíbelkreds

Nyt fra Ok—Klubben

*I foråret vil der afholdes bibelkreds på Himmelev gl.
Præstegård, for Ok - klub medlemmer, seniorer i
Præstegårdshaven og beboere på Himmelev gl.
Præstegård.*

*Beboere som ønsker at deltage, må meget gerne
melde sig til i Oasen.*

Tirsdag d. 29. januar kl.10.00—11.45

(Kristendom og jødedom)



"Hænder" — af Rosa Abrahamsen

*Hænder kan være varme / kolde,
og de kan være bløde eller hårde.*

De fleste beboere her på hjemmet husker nok Rosa Abrahamsen. Hun blev født d. 29. sep. 1926. Hun var en køn og aktiv pige. Allerede som teenager begyndte hun at lave flotte modetegninger, som hun begejstrede modefolk med. Hun blev udlært som tilskærerske og syerske, og da hun var en høj og flot ung kvinde, gik hun selv mannequin i sit eget tøjdesign.

Så skete der det for hende, - som for mange andre børn og unge på den tid, at hun i 1952 blev angrebet af børnelammelse (polio, †1964).

For Rosa blev det fatalt. Hun blev angrebet så hårdt, at hun måtte i respirator ("jernlunge"). Hun kunne kun bevæge højre arm og fingre og få fingre i venstre hånd.

Rosa blev indlagt på Blegdamshospitalet i København, men havde et ukueligt livsmod på trods af de dårlige vilkår, hun nu var udsat for.

Hun begyndte at skrive og fik i 1956 sit debut med digtsamlingen "De store skibe", med bl.a. digtet "Hænderne", som komponisten Hugo Gyldmark satte melodi til og nu findes med forskellige fine sangere.

*Der er hænder som hvide liljer
og hænder som roser i knop
der er hænder med stærke viljer,
en hånd kan være så smuk.*

*Der er hænder som altid kræver,
og hænder som helst vil gi',*



*der er store, barkede næver
og hænder med drømme i.*

*Der er hænder som skælver følsomt,
og hænder som dirrer forskræmt,
og nogle som hvisker erotisk,
mens andre er dybt beklemt.*

*Der er blide, vemodige hænder,
og hænder, som altid ta'r hårdt,
der er hænder som kommer i møde,
og hænder som vender sig bort.*

*Der er travle urolige hænder,
og hænder så triste og grå,
og nogle er flagrende fugle,
som ingen sjæl kan forstå.*

*Der er bitte, bitte små hænder
som endnu intet har med,
og gamle senede hænder,
så fulde af aftenfred.*



Den julepyntede grav på Sct. Olai kirkegård i Kalundborg.

Sundhedsråd

Kaffe uden fløde –
skal man ikke blive fed af.

Kaffe uden sukker –
får Ens vægt til at gå nedad.

Kaffe uden kaffe –
det er ganske særlig sundt.
Men man føler sig så fjollet,
når man sidder og rør rundt

Piet Hein



Fødselsdage i januar

02. januar Lise Glud 76 år

14. januar Bente Stig Thøgersen 83 år

26. januar Mona J. Holm 73 år

Vi ønsker til lykke



Velkommen til:

Pia og Johnny Sommer Andersen Præstegårdshaven nr. 146

Elva Aase Vedel Violstræde lejlighed nr.5

Referat fra beboermøde onsdag d. 19-12-2018

Tilstede: Carl-Vilhelm, Therese, Ulla N., Rit, Christian, Susanne P., Rikke, Alice, Bente Sternow, Else, Gunna, Lillian og Søren.

Punkt. 1. Nyt fra Susanne:

Vi har taget afsked med Solveig Vejlø og Sibylle Maffei.

Velkommen til vores nye beboer: Elva Aase Vedel Violstræde. Indflytning for de sidste 4 beboere bliver 15. januar Henrik Schlossen og Metha Bech på Kirsebærstræde, fra vores egen venteliste. De 2 sidste beboere kommer fra Roskilde kommune, som vi ikke har fået oplyst navne på.

I alt bliver huset på 52 boliger og med 54 beboere

Vi har sagt farvel til Sanne, som har opsagt sin stilling som aftenvagter.

Vi siger velkommen til vores nye fysioterapeut Agneta, som starter d. 03. januar. Agneta deltager i vores julefrokost.

Senere i dag vil husets nye bus ankomme. Vi glæder os meget til at kunne køre ud i det blå som vi har lyst til ☺ Bussen køres kun af Himmelev gl. Præstegårds personale. Som man kan booke som erstatning til Flextrafik.

Bussen driftes af aktivitetskassen, det vil sige at når beboere er på tur, vil huset ikke opkræve kørselsgebyr.

Trine holder ferie fra d. 20-12 til 07-01

Punkt 2. Nyt fra Køkken - Oasen ved Ulla N. og Rikke:

Torsdag d. 20-12 Julefilm kl. 14.30 Nødebo Præstegård som vises i bio.

Julefrokost: vi har en udfordring med pladsen, da de ikke har lagt gulvet i Oasen. Christian foreslår at vi kan dække op i hall, hvor han og Søren gerne vil sidde. Det besluttet.

Fredag d. 21-12-18 kl. 12.00 julefrokost med Christian Ø sild, karrysild m. æbler og timian. Røget ål m. røræg. Æbleflæsk, mørbrad i flødestuvet champignon. Ost og frugtsalat.

Mandag d. 24-12-18 kl. 11.00 Julegudstjeneste i bio. Kl. 18.00 Frokost: rejecocktail og ostelagkage
Julemiddag i henholdsvis Pejsestue og Kaminstue. Middagen: andesteg m. rødkål, brune kart., hvide kart., sauce, ½ pære m. gele. Ris a la mande med kirsebærsauce og selvfølgelig en mandelgave 😊

Mandag d. 31-12-18 kl. 18.00 ses nytårstalen, hvor der serveres bobler. Efterfølgende er der middag: Kalvesteg m. ristet champignon, cognacsauce, små kart. waldorfsalat. Rubinsteinkage kaffe og te.

Søren og Christian ønsker sig en gang mere i dec. måned: sylte og finker.

Søren oplyser at den hjemmelavede snaps godt kan drikkes snart. Måske til julefrokosten!

Punkt Evt.:

Christian spørger: hvem og hvornår sættes flagstangen op?

Susanne P. svarer, at hun vil tage kontakt til Jens, Irene`s mand, som vil donere husets flagstang. Det bliver Malmos(anlægsgartner)

Vi ønsker hinanden en glædelig jul og et godt nytår.

Bussen ankommer, og vi går ud for at byde bussen velkommen.

Billeder fra mange dejlige stunder i december måned.

Smukt Lucia optog
opført af Himmelev
kirke's pigekor



Svend og Hans-Christian gir den hele
armen med julemusik .

Dejligt besøg af Kildekoret, som gav en
meget smuk julekoncert.



Og selvfølgelig et spil Pool, som Else
var frisk på.



Der blev hygget med julebagningen



Arrangementer januar



Uge	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1			<u>02.</u> <u>Kl. 09.30</u> Cykeltræning – ture ud i det blå efter aftale med Susan.	<u>03.</u> <u>Kl. 09.30</u> Cykeltræning i Oasen efter aftale med Susan. <u>Kl. 15.00</u> Filmeftermiddag i biografen, afsnit af matador.	<u>04.</u> <u>Kl. 09.30</u> Cykeltræning i Oasen efter aftale med Susan. <u>10.45</u> Siddende gymnastik i biografen. <u>Kl. 14.30</u> Nytårskur i restauranten
2	<u>07.</u> <u>Kl. 09.30</u> Cykeltræning i Oasen efter aftale med Susan. <u>10.45</u> Siddende gymnastik i biografen.	<u>08.</u> <u>Kl. 09.30</u> Cykeltræning efter aftale med Oasen. <u>Kl. 10.30 – 12.15</u> Alter G træning efter aftale med fysioterapeut og Oasen. <u>Kl. 14.00</u> Sang og musik ved Svend og Hans Christian, der serveres kaffe og kage.	<u>09.</u> <u>Kl. 09.30</u> Cykeltræning – ture ud i det blå efter aftale med Susan. <u>Kl. 14.30</u> Gudstjeneste ved præst Majbritt Weie Christiansen i biografen.	<u>10.</u> <u>Kl. 09.30</u> Cykeltræning i Oasen efter aftale med Susan. <u>Kl. 14.00</u> Musikunderholdning af Kælderbandet i restauranten.	<u>11.</u> <u>Kl. 09.30</u> Cykeltræning i Oasen efter aftale med Susan. <u>10.45</u> Siddende gymnastik i biografen. <u>Kl. 13.00</u> Cykeltræning i Oasen efter aftale med Susan.

3	<u>14.</u> <u>Kl. 09.30</u> Cykeltræning i Oasen efter aftale med Susan. <u>Kl. 10.45</u> Siddende gymnastik i biografen.	<u>15.</u> <u>Kl. 09.30</u> Cykeltræning i Oasen efter aftale med Susan. <u>Kl. 10.30 – 12.15</u> Alter G træning efter aftale med fysioterapeut og Oasen. <u>Kl. 14.00</u> Sang og musik ved Svend og Hans Christian, der serveres kaffe og kage.	<u>16.</u> <u>Kl. 09.30</u> Cykeltræning – ture ud i det blå efter aftale med Susan. <u>Kl. 13.00 – 17.00</u> Manicure efter aftale med Oasen.	<u>17.</u> <u>Kl. 09.30</u> Cykeltræning i Oasen efter aftale med Susan. <u>Kl. 14.00</u> Billard / Pool i Slyngelstuen. Kom og vær med ☺	<u>18.</u> <u>Kl. 09.30</u> Cykeltræning i Oasen efter aftale med Susan. <u>Kl. 10.45</u> Siddende gymnastik i biografen. <u>Kl. 13.00</u> Cykeltræning i Oasen efter aftale med Susan.
4	<u>21.</u> <u>Kl. 09.30</u> Cykeltræning i Oasen efter aftale med Susan. <u>10.45</u> Siddende gymnastik i biografen. Hente biblioteksbøger	<u>22.</u> <u>Kl. 9.00-14.00</u> Udlevere biblioteksbøger <u>Kl. 09.30</u> Cykeltræning i Oasen efter aftale med Susan. <u>Kl. 10.00 – 12.00</u> Alter G træning efter aftale med fysioterapeut og Oasen. <u>Kl. 14.00</u> Sang og musik med Svend og Hans Christian, der serveres kaffe og kage.	<u>23.</u> <u>Kl. 09.30</u> Cykeltræning i Oasen efter aftale med Susan. <u>Kl. 10.30</u> Yoga efter aftale med Oasen. <u>Kl. 14.30</u> Beboermøde i restauranten.	<u>24.</u> <u>Kl. 09.30</u> Cykeltræning i Oasen efter aftale med Susan. <u>Kl. 14.30</u> Spilleeftermiddag i restaurant.	<u>25.</u> <u>Kl. 09.30</u> Cykeltræning i Oasen efter aftale med Susan. <u>Kl. 10.45</u> Siddende gymnastik i Oasen. <u>Kl. 14.30</u> Fredagscafe- Pool eller Billiard i Slyngelstuen.

<u>28.</u> <u>Kl. 09.30</u> Cykeltræning i Oasen efter aftale med Susan. <u>10.45</u> Siddende gym. i Oasen.	<u>29.</u> <u>Kl. 09.30</u> Cykeltræning i Oasen efter aftale med Susan. <u>Kl. 10.00 – 12.00</u> Alter G træning efter aftale med fysioterapeut og Oasen. <u>Kl. 10.00 – 11.45</u> Ok – Klubben indbyder til Bibel og samtalekreds. Ved Domprovst Jens Arendt. <u>Kl. 14.00</u> Sang og musik med Svend og Hans Christian, der serveres kaffe og kage.	<u>30.</u> <u>Kl. 09.30</u> Cykeltræning – ture ud i det blå efter aftale med Susan. <u>Kl. 13.00 – 17.00</u> Manicure efter aftale med Oasen. <u>Kl.14.30</u> Yoga efter aftale med Oasen(kørestole)	<u>31.</u> <u>Kl. 09.30</u> Cykeltræning i Oasen efter aftale med Susan. <u>Kl. 14.00</u> Billard / Pool i Slyngelstuen. Kom og vær med ☺	
--	---	--	---	--

Forbeholdt for ændringer

	Hovedret	Biret
tirsdag 1	beuf stroganof m mos, surt og asier	pære m karamelflødeskum
onsdag 2		
torsdag 3	dampet fisk m sauce, kartofler og gulerødder	jordbærgrød m mælk
fredag 4	boller i karry m ris og ærter	hyldebærsuppe m æbletern og tvebakker
lørdag 5	pølser m varm kartoffelsalat, sennep og ketchup	forlorne spejlæg
søndag 6	hawaikoteletter m sauce , kartofler og romaneskoblanding	appelsinfromage
mandag 7	kålrouletter m muskatsauce, kartofler og rødbeder	champignonsuppe
tirsdag 8	fiskefrikadeller m rejesauce, kartofler og broccoli	stikkelsbærgrød m mælk
onsdag 9	kogt kalvekød m dildsauce, kartofler og grønsager	kalvekødssuppe m boller og urter
torsdag 10	vintergryde og rodfrugtemos	is m vafler
fredag 11	pizza m salat	aspargessuppe m kødboller
lørdag 12	tarteletter m høns i asparges	mannagrød m kanelsukker, smør og saft
søndag 13	svinekam stegt som vildt m sauce, kartofler og æblesalat	kathrine/blommekage m flødeskum
mandag 14		
tirsdag 15	stegt sild m æble/løgkompot og persillesauce	vaniljebudding m saftsauce
onsdag 16	brunkål m flæsk, sennep og rugbrød	hjertvafler m syltetøj
torsdag 17	kylling i abrikossauce m ris og grønsager	tunmousse m rejer, dressing og flutes
fredag 18	forloren hare m sauce, kartofler, gele og grønsager	ferskner m flødeskum
lørdag 19	hachis m brunede kartofler og rødbeder	frugtgrød m mælk
søndag 20	flæskesteg m kartofler, sauce og rødkålssalat	sherryfromage
mandag 21	frikadeller m stuvet blomkål og kartofler	hj. Lavet tomatsuppe m suppehorn
tirsdag 22	lakselasagne m salat og flutes	ostekage
onsdag 23	kogt kylling m mangosauce, ris og grønsager	hønsekødssuppe m boller og urter
torsdag 24	hakkebøf m bløde løg, champigninsauce, kartofler og surt	abrikosgrød m mælk
fredag 25	rullesteg m kartofler, sauce og rødkål	chokolademousse m flødetop
lørdag 26		
søndag 27	chilimarineret skinke m flødekartofler og grønsager	islagkage m vafler
mandag 28	amerikansk farsbrød m tomatssauce, kartofler og majsblanding	kærnemælkssuppe m rosiner og flødeskum
tirsdag 29	revellsben m sauce, kartofler og surt	frugtgrød m mælk
onsdag 30	kogt torsk m sennepssauce, kartofler, hakket æg og rødbeder i tern	ymerris m inhdær
torsdag 31	stegt lever m pikantfyld, sauce og kartofler	pandekager m is og chokoladesauce

Nyttige telefonnumre/mail:

Plejhjemmet Himmelev gl

Præstegård

Himmelev Sognevej 124

4000 Roskilde

mail: himmelev@plejehjemmethgp.dk

Tlf. 46 30 23 30 (nyt)

Læs mere på:

hgp.ok-fonden.dk

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33 (nyt)

mail:

spa@ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn Christensen

mail:

triner@plejehjemmethgp.dk

Tlf. 46 30 23 33 (nyt)

Oliven- og Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50 (nyt)

Afd. Leder Lillian Sørensen

mail: lillians@plejehjemmethgp.dk

Tlf. 25 73 52 53

Lotus- og Violstræde

Tlf. 46 30 23 40 (nyt)

Souschef Karina Holst

mail: karinahol@plejehjemmethgp.dk

Tlf. 20 88 56 59

Oasen.

Aktivitetsleder Rikke K. Søder

mail: rikkesoder@plejehjemmethgp.dk

Tlf. 46 30 23 65 (nyt)

Frisør Marianne Brandt:

Åbent: tirsdage

Tidsbestilling hverdage mellem kl.

13.00—14.00

Tlf. 25 75 86 86

Fodterapeut Linda Reuber

Telefontid alle hverdage

fra kl. 08.00 – 16.00

Tlf. 50 58 56 45

Bandagist Lars Falkenman

Åbent onsdage kl. 11.00—13.00

Tlf. 31 22 86 94

mail: lars@flexbrace.dk

Køkkenet, Ulla Nørregård

mail: Ullanor@plejehjemmethgp.dk

Tlf. 46 30 23 60 (nyt)

Pedel, Brian Dyring

Mail: briand@plejehjemmethgp.dk

Tlf. 20 94 48 15

Formand for beboer—pårørende rådet, Jens Ole Larsen

mail: Jolentreprise@gmail.com