

Kontaktinformation

Telefonnr.

Hovednr.	87 44 80 00	155.info@ok-fonden.dk
Lotte Moritz, chef	23 72 31 07	lmo@ok-fonden.dk
Jonna Kjeldsen, leder	23 72 31 20	jkj@ok-fonden.dk
Tina Birch, faglig leder	23 72 31 08	tbi@ok-fonden.dk
Sascha Bendixen, souschef	20 52 45 79	sla@ok-fonden.dk
Anne Sørensen, leder	23 72 31 09	anso@ok-fonden.dk
Køkken	87 44 80 21	
Henrik Friis, vicevært	23 72 31 18	hfr@ok-fonden.dk
Louise Andersen, sygeplejerske (øst)	87 44 80 43	loa@ok-fonden.dk
Maja Ugelvig, sygeplejerske (vest)	87 44 80 15	mug@ok-fonden.dk
Anja Hjorth, sygeplejerske (syd)	87 44 80 10	anhj01@ok-fonden.dk
Pernille A. Jensen, fysioterapeut	87 44 80 06	okfpaj@ok-fonden.dk
Rasmus Thorhauge-Bertelsen, fysioterapeut	87 44 80 07	rath@ok-fonden.dk
Susanna D. Laursen, ergoterapeut	87 44 80 08	sdl@ok-fonden.dk
Østhuset	87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)	
Sydhuset	87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)	
Vesthuset	87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)	
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45	

Pårørende i Samarbejdsrådet:

Frank Jørgensen	fbj@da-group.dk
Birgitte Berg	birgitte.berg@hotmail.com
Lone Jensen	2903lone@gmail.com
Vibeke Andersen	vba.bering@gmail.com

Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

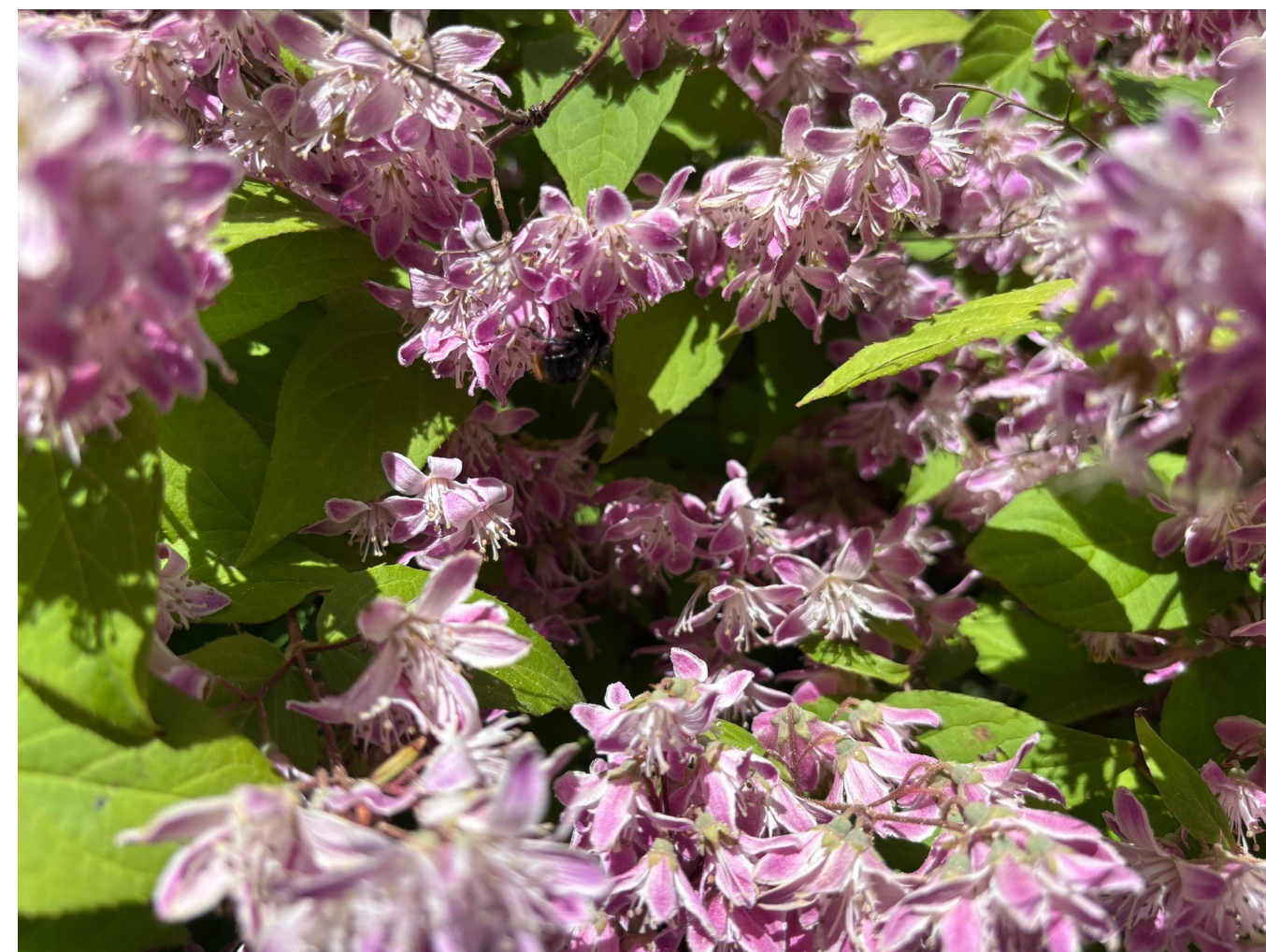
- **"SmartAarhus"** (kode fås ved at vælge "SMS-kode")
- **"OKF-GUEST"** (se kode nedenfor)

Bruger: internet
Kode: internet



Beboer-bladet

Oktober 2026



OK  Fonden
Egå

Information



Indledning

Oktober måned er lig med fødselsdag her i huset. Det er nu 14 år siden vi åbnede dørene, og de første beboere flyttede ind. De fleste arrangementer bærer præg af fødselsdag. Således brunch for alle beboere, OK-tur med lidt ekstra spræl, fortælling om OK-Fondens historie og fødselsdagskoncert med Kim Sjøgren. Af andre arrangementer er der en eftermiddag med Wien, Strauss, wienervalse og wienerschnitzel. Der er en søndagsmatine med tilbagelænet musik og en musikcafé med Carl Nielsen tema. Pårørende er velkomne til de fleste arrangementer. Se beskrivelser - herunder også evt. pris.

På vores sidste møde i Samarbejdsrådet på OK-Fonden Egå blev det besluttet at indsætte kontakthinformation på de pårørende, som er med i Samarbejdsrådet. Dette for at muliggøre at "ny-indflyttede pårørende", kan få kontakt til nuværende pårørende. På beboersiden vil Stig Taps, i lejl. 45, gerne stå til rådighed ift. ny-indflyttede og deres pårørendes eventuelle spørgsmål. Samarbejdsrådet har til formål at bidrage til, at OK-Fonden Egå er et godt sted at bo, med fokus på nærvær og trivsel.

Kontakt information:

Frank Jørgensen, fbj@da-group.dk
Birgitte Berg, birgitte.berg@hotmail.com
Lone Jensen, 2903lone@gmail.com
Vibeke Andersen, vba.bering@gmail.com

Pårørende eftermiddag den 7. oktober kl. 15.00-16.30, hvor Lone Bisgaard og Sussi Egelund for Center for pårørendesamarbejde kommer, og hvor der er mulighed for en dialog, vedrørende det at ens kære bor på plejehjem. Tilmelding **senest mandag den 5. oktober kl. 12.00** til Tina Hørmann i receptionen, mail thn@ok-fonden.dk.

Ris/ros/forslag

Øvrigt: Chef Lotte Moritz,
tlf. 23 72 31 07, mail: lmo@ok-fonden.dk

Aktiviteter: Fysioterapeut Pernille A. Jensen,
tlf. 87 44 80 06, mail: paj@ok-fonden.dk

Mad og rengøring: Leder Anne H. Sørensen,
tlf. 23 72 31 09, mail: anso@ok-fonden.dk

Input til bladet: Sekretær Tina Hørmann,
tlf. 87 44 80 01, mail: thn@ok-fonden.dk



Alle er velkomne til at komme med gode idéer til bladet.

Nye beboere på OK-Fonden Egå

Vi byder velkommen til:
Lejl. 56. Poul Bruun Olsen

Menuplan

	Hovedret	Biret
Lør 17	Gule ærter med kogt medister, Rugbrød, rødbede og sennep	Brownie med hindbærfløde
Søn 18	Vikingegryde med ris Dampede grøntsager	Lakseroulade på salatbund
Man 19	Fiskefrikadeller med ovnkartofler Sauce tatare, gulerodssalat	Ost og kiks
Tirs 20	Wienerschnitzel med brasede kartofler, ærter, smørsauce	Strudel af butterdej m. æbler og Flødeskum
Ons 21	vegetarlasagne og spidskålssalat . bagte tomater, frisk basilikum og mozzarella	Blommetriffli
Tors 22	Dagens rugbrødssnitter	Parfait med hindbær og makron
Fre 23	Efterårsgryde alt i en med hakket kylling Ærter og syltede rødbeder	Yoghurtfromage af kirsebær-yoghurt med chokoladedrys
Lør 24	Pizza med mascarpone, kartofler, Tomatsalat med oliven	Panacotta med syltet havtorn og brændt hvid chokolade
Søn 25	Hakkebøf med kartofler og løgsauce Bagt blomkål og syltede rødbeder	Græsk yoghurt m. blommekompot og honningristede solsikkekerner
Man 26	Merry med kylling med pasta, Grønkålssalat m. honning gulerødder	Fløderand med karamelsauce
Tirs 27	Dagens rugbrødssnitter	Pandekager med æblekompot og Kanelsukker
Ons 28	Boller i karry med ris Salat med tomater og dressing	Is m. fersken Og pærer
Tors 29	Stegt kylling med flødekartofler Dampet blomkål, broccoli og gulerod	Islagkage
Fred 30	Bønnefrikadeller m. kartofler, persillesauce, stegte rodfrugter	Citronfromage med flødeskum
Lør 31	Hvid lang spaghetti m. kødsauce, Parmesan, kogte ærter	Jordbærgrød m. fløde

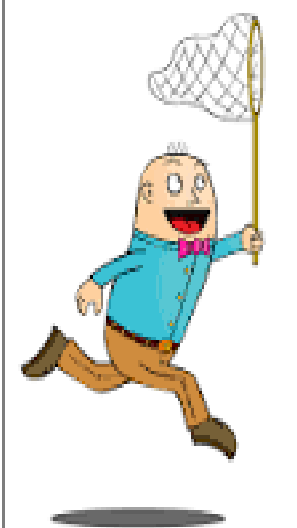
Ret til overraskelser forbeholdes.

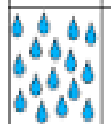
Menuplan

	Hovedret	Biret
Tors 1	Kartoffelmos m. torsk og porrer Rødbederåkost m. æble	Ymerfromage med saftsauce
Fre 2	Hokkaidogræskarsuppe m topping Bacon-, grøn salat m. dressing	Pandekager med sukker og syltetøj
Lør 3	Butterchicken m. basmatiris Rød spidskål, ærter, ananas	Aliancegrød med fløde
Søn 4	Hamburgerryg m. kartofler, bearnaise og kogte blomkål/gulerod	Æblecrumble med Kanelflødeskum
Man 5	Frikadeller med stuvet hvidkål, Rugbrød, rødbeder og ærter	Is med vafler
Tirs 6	Kålrabi-bøf, linser,kartofler,kold karry- mangodip, spidskål m. fersken, kokos	Bagte blommer m. Makronfløde
Ons 7	Dagens rugbrødssnitter	Hyldebærsuppe m. æbletern og Tvebakker
Tors 8	Kødboller i tomatsauce m. pasta, Broccolisalat, bacon, rødløg, solsikker	Tiramisu
Fre 9	Kyllingelår m. kart.,sauce, rabarber, Agurkesalat, grøn salat	Tunmousse med rejer, dressing Og flutes
Lør 10	Stegt svinekam m. flødekartofler, glaserede gulerødder, tyttebær, asier	Chokolademousse med drys af Chokolade
Søn 11	Bøfstroganoff m. ris Haricots verts, ribsgele, chips	Minivandbakkelser med creme
Man 12	Tomatcremesuppe af bagte grøntsager Og liner, grissini	Frugtsalat med råcreme og Chokoladedrys
Tirs 13	Hjertebøffer m. sauce, sellerikartoffel, asier, rosenkål m. tyttebær	Hybensuppe med creme fraiche Og kanelcroutoner
Ons 14	Dagens rugbrødssnitter	Vaniljerisdessert m. Kirsebærsauce
Tors 15	Bagt laks med kartofler og Hollandaise sauce, dampede broccoli	Ananasring med hønsesalat
Fre 16	Stegt flæsk, persillesauce, kartofler, rødbeder, ærter	Citronfromage, Flødeskum 

Kryds og tværs

Navn: _____ Lejlighed: _____



				LET 135		2 ENS	LITER	GILDE	NOPRET	TANKER	TRÆ		STONE	FAIR
														
				DYR			LYD GRINE						BO- LIGER	
				ANB.		LILLE FUGLE			HOLDT OP DRIK					
				UNION			UNDER- LIG PRE- SETER					KEND- BOGST. POSE		
	PARAT	STONE	GAMMEL	LOV RED- SKABER							GRÆSK TEGN TALORD			
					GUD FILTER			LYSET BØR						
SPA- NIEN		SLÅ BIORD				VENLIG HILSEN NA- TRIUM			GARN SKRÅ- NING				FINDES	
IDET			RED- SKAB						JAG GRAM					
SLUTTE					SØD						OTTE MINUS FEM			

Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden torsdag den 22. oktober. Pårørende er velkommen til at hjælpe. Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder. Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

Sidste måneds vinder: Alice Larsen, lejlighed 42

Kommende arrangementer

Fødselsdagsbrunch fredag den 2. oktober kl. 11.30

Kom og smag køkkenets dejlige fødselsdagsbrunch i anledning af husets 14-års fødselsdag.

Vi synger undervejs.

Arrangementet er for alle beboere.



Næste restaurantaften er tirsdag den 3. november 2026.



Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Sø 25	
Ma 26 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
14.30/ 15.00	Fødselsdagskoncert m/Kim Sjøgren i Caféen
Ti 27 Kl. 10.30	DR-gensyn og kaffehygge v/Susanna i Caféen Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitetspakken
On 28 Kl. 11.00	Gudstjeneste i lokale 1 og 2
Kl. 14.30	Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitetspakken
To 29 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 30 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Christian Meiner spiller) Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitetspakken
Lø 31 Kl.15.30 /16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Lø 17 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 18	
Ma 19 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 20 Kl. 10.30 Kl. 15.00	Quiz og kaffehygge v/Susanna i Caféen Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitetspakken Strauss, Wien og wienervalse i Caféen
On 21 Kl. 14.30	Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitetspakken
To 22 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 23 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller) Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitetspakken
Lø 24 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)

Kommende arrangementer

OK-tur fødselsdagsudgave onsdag den 7. oktober kl. 11.00

Vi mødes i Caféen og går tur i haven eller nærområdet - alt efter hvad dagsformen og vejret tillader.

Kørestolsbrugere får hjælp til at komme rundt.

Vi giver turen western tema – bare for at lave lidt afveksling:-)
Kom gerne med hat eller andet du har lyst til. Ellers har vi et ret godt udvalg af hatte!

Efter turen er der burger, softice og dejlig musik ved (Ole Bech og Jørgen Fagernæs?)

Pårørende er meget velkomne til at deltage. Hvis pårørende ønsker at spise med, er prisen 60 kr. for pølse, is og 1 øl/vand.

Tilmelding ikke nødvendig.

OBS: Den næste OK-tur bliver til foråret 2027



Kommende arrangementer

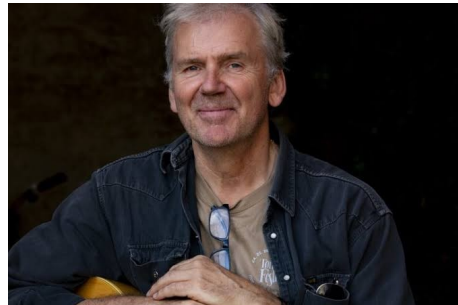
Søndagsmatiné v/ Max Wolff

søndag den 11. oktober kl. 15.00

Max Wolff er en anerkendt guitarist og sanger fra Aarhus, og han spiller finger-style og slide guitar - efter den gamle skole. Med rørforstærker og vellyd, holdes der efter bedste evne derfor liv i en spillestil og kunstart, der aldrig går af mode. Der kærlig reference til 60'ernes og 70'ernes guitarhelte. Max spiller original folk, blues, rock og jazzede sager, som alle kan vippe med foden til, fordi det er den ægte vare. Det er egne og andres numre og instrumentals, blandet sammen i et skønt sammensurium af krøllede kendinge - gerne hjulpet af sted med lune eller en lille historie. Musikken er personlig, klinger ægte, er autentisk, og ganske analog.

Billetter for pårørende og beboere, der ikke har aktivitetspakken kan købes i begrænset omfang.

Pris 75 kr.



OK-Fondens historie onsdag den 14. oktober kl. 15.00

Har OK-Fonden egentlig noget med benzin at gøre?

Hvordan opstod Fonden og hvornår?

Kom og hør lidt om OK-Fondens historie - og om starten på vores eget plejehjem her i Egå

Pris for beboere, der ikke er med i aktivitetspakken (og deres pårørende) er prisen 50 kr.



Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Fr 9 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Susanne Dahl spiller) Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitetspakken
Lø 10 Kl. 15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 11 Kl. 15.00	Søndagsmatiné v/Max Wolff i Caféen
Ma 12 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 13 Kl. 10.30	Håndpleje og kaffehygge v/Susanna i Caféen Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitetspakken
On 14 Kl. 14.30	Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus
Kl. 15.00	OK-Fondens historie i Caféen
To 15 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 16 Kl. 10.30	Musikcafé Special i Caféen (Pernille spiller) Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitetspakken

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

To 1 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 2 Kl. 11.30	Fødselsdagsbrunch med musik i Caféen 
Lø 3 Kl. 15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 4	
Ma 5 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 6 Kl. 10.30	Neglelak og kaffehygge v/Susanna i Caféen Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitetspakken
On 7 Kl. 11.00 Kl. 14.30	OK-gå tur Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitetspakken
To 8 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)

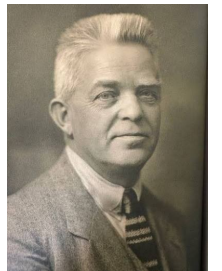
Side 10

Kommende arrangementer

Musikcafé Special / Carl Nielsen

fredag den 16. oktober kl. 10.30

I denne måned er det 95 år siden Carl Nielsen døde. Vi mindes ham ved at synge nogle af de dejlige sange han har skrevet musik til. Vi vil også lytte til et par af hans kendte instrumentale stykker



Strauss, Wien og wienervalse

tirsdag den 20. oktober kl. 15.00

Johan Strauss (den yngre) var en østrigsk komponist og violinist. Han er især berømt for sin dansemusik og sine operetter. Strauss komponerede over 500 værker, heriblandt den kendte An Der Schönen Blauen donau. Vi skal høre lidt om Strauss' liv og musik og selvfølgelig også noget af hans dejlige musik.

Aftenens menu bliver Wienerschnitzler og æblestrudel.



Fødselsdagskoncert med Kim Sjøgren

mandag den 26. oktober kl. 14.30/15.00

Kim Sjøgren er en af Danmarks mest markante og virtuose violinister, som har formået at bygge bro mellem den stringente klassiske musikverden og folkelig topunderholdning.

Han begyndte at spille violin som 3-årig, blev optaget på Det Jyske Musikkonservatorium som 12-årig og holdt sin debutkoncert som 17-årig. Som kun 22-årig blev han udnævnt til koncertmester i Det Kongelige Kapel – den yngste i kapellets historie.

Han er nu også landskendt som musikalsk entertainer og standupkomiker.

Billetter for beboere, der ikke har aktivitetspakken samt for alle pårørende kan købes i begrænset omfang.

Pris 250 kr. pr. person.



Side 7

Kommende arrangementer

Film i husene lørdage (eftermiddag)

Hver lørdag eftermiddag bliver der vist en film i husene. Der er lidt forskel på rytmen i de tre huse, derfor passer det samme tidspunkt ikke nødvendigvis lige godt for alle huse. Fremover vil lørdagsfilmen blive sat i gang på et tidspunkt mellem kl. 15.30 og 16.00. Spørg personalet i dit hus.



Klinkevals (1999)

Filmen foregår på et fattigt Christianshavn omkring år 1900. Den handler om den viljestærke, smukke og sanselige Juliane Jensen, som kæmper en hård kamp for at holde sammen på sin familie og hverdagen. Medvirkende bl.a.: Mette Lisby, Pelle Koppel, Lars Simonsen, Bodil Jørgensen, Thomas Eje, Birthe Neumann
Varighed: 1 time og 35 min.

Olsen Banden deruda' (1977)

Egon Olsen kommer ud af fængslet og opdager til sit store chok, at han er blevet "skiftet ud". Yvones smarte nevø, Georg, er vendt hjem fra USA med en computer og har overtaget rollen som hjernen i banden. Banden prøver at lave et kup mod Verdensbankens danske afdeling, men Egon kan ikke huske pengeskabets "zonetal" – hvorefter Egon saboterer Georgs computer i ren frustration. Egon tager hurtigt styringen igen og lægger en ny, detaljeret plan, der involverer et enormt kup mod EFs smørlagre (30.000 tons smør!) Som altid går noget galt i den millimeterpræcise plan, og banden rodes ud i nye forviklinger, før historien finder sin vanlige, kaotiske afslutning
Medvirkende bl.a.: Ove Sprogø, Morten Grundvald, Poul Bundgaard, Kirsten Walther, Otto Leisner, Poul Hagen, Dick Kaysø
Varighed: 1 time og 39 min.

Vildbassen (1994)

Vildbassen handler om den 14-årige Torben, der har en ekstremt livlig fantasi og et medfødt talent for at havne i problemer og lave ballade, selvom han egentlig ikke mener noget ondt med det.
Medvirkende bl.a.: Robert, Hansen, Mek Pek, Waage Sandø, Preben Christensen
Varighed: 1 time og 25 min.

Kommende arrangementer

Sønnen og Vingården (1975)

Den gamle Vingård skal efter testamente sælges 30 år efter onkel Olsens død, hvis ingen i familien gør krav på den. Grådige familiemedlemmer og en korrupt borgmester vil rive gården ned og udstykke jorden til bygninggrunde.
Erik Hein Martin vender tilbage fra USA. Han er den rigtige arving, som ellers blev troet død. Han vil redde gården og fortsætte driften.
Eriks far blev i sin tid uretmæssigt beskyldt for underslæb og bedrageri mod Vingården. Erik kæmper for at rense sin fars navn, afslører de virkelige skurke og redder dermed både familiegården og æren.
Medvirkende bl.a.: Arthur Jensen, Poul Bundgaard, Lily Broberg, Ellen Winther Lembourn, Ib Mossin, Claus Pagh
Varighed: 1 time og 33 min.

Felix (1982)

Filmen handler om den ældre og ensomme enke Inger Marie Måge (spillet af Tove Maës). Hendes familie har for travlt med deres egne karrierer, og efter en venindes pludselige død beslutter Inger Marie sig for at tage sagen i egen hånd for at få noget selskab. Hun udlover en stor dusør på 10.000 kroner til den, der kan finde hendes bortløbne racekat "Felix".
Katten har dog **aldrig eksisteret**. Fidusen virker over al forventning, og pludselig vælter det ind i hendes stuer med medier, børn, vilde baggårdskatte og håbefulde dusørjægere. Blandt dem er amatørdetektiven Hovard Hansen (spillet af Poul Bundgaard) – en pensioneret lagerekspedient, der har set lidt for mange gangsterfilm. Det falske katte-mysterium ender med at blive starten på et varmt og dybere venskab mellem to ensomme mennesker.
Medvirkende bl.a.: Tove Mäes, Poul Bundgaard, Erik Clausen, Leif Sylvester, Allan Olsen, Jytte Abildstrøm
Varighed: 1 time og 29 min.

	03.10.	10.10.	17.10.	24.10	31.10.
SYD	Klinkevals	Olsen Banden deruda'	Sønnen og Vingården	Vildbassen	Felix
VEST	Olsen Banden	Klinkevals	Felix	Sønnen og Vingården	Vildbassen
ØST	Vildbassen	Sønnen og Vingården	Olsen Banden deruda'	Felix	Klinkevals