Kontaktinformation

Telefonnr.	**Mail**	
Hovednr.	87 44 80 00	155.info@ok-fonden.dk
Lotte Moritz, chef	23 72 31 07	lmo@ok-fonden.dk
Jonna Kjeldsen, leder	23 72 31 20	jkj@ok-fonden.dk
Tina Birch, faglig leder	23 72 31 08	tbi@ok-fonden.dk
Sascha Bendixen, souschef	20 52 45 79	sla@ok-fonden.dk
Anne Sørensen, leder	23 72 31 09	anso@ok-fonden.dk
Køkken	87 44 80 21	
Henrik Friis, vicevært	23 72 31 18	hfr@ok-fonden.dk
Louise Andersen, sygeplejerske (øst)	87 44 80 43	loa@ok-fonden.dk
Maja Ugelvig, sygeplejerske (vest)	87 44 80 15	mug@ok-fonden.dk
Anja Hjorth, sygeplejerske (syd)	87 44 80 10	anhj01@ok-fonden.dk
Pernille A. Jensen, fysioterapeut	87 44 80 06	okfpaj@ok-fonden.dk
Rasmus Thorhauge-Bertelsen, fysioterapeut	87 44 80 07	rath@ok-fonden.dk
Susanna D. Laursen, ergoterapeut	87 44 80 08	sdl@ok-fonden.dk
Østhuset	87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)	
Sydhuset	87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)	
Vesthuset	87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)	
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45	

Pårørende i Samarbejdsrådet:

Frank Jørgensen	fbj@da-group.dk
Birgitte Berg	birgitte.berg@hotmail.com
Lone Jensen	2903lone@gmail.com
Vibeke Andersen	vba.bering@gmail.com

Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

- "**SmartAarhus"** (kode fås ved at vælge "SMS-kode")
- "**OKF-GUEST"** (se kode nedenfor)

Bruger: internet

Kode: internet

Beboer-bladet

November 2026



OK Fonden Egå

Information

Indledning

Efteråret er over os. Haven bliver dog fortsat brugt.
Vi fik fejret vores 14 års fødselsdag med maner og med flere arrangementer.
November byder på restaurantaften, tøjsalg/modeshow og et arrangement med musik, lagkage og Bailey doneret af Sct. Stephan Logen.
Traditionen tro kommer nabogårdenes heste og ryttere på besøg første søndag i advent.
Julemarkedet er i år den 18. november kl. 14-16.
Har du lyst til at have en bod? Det kan være forskelligt håndarbejde (strik, syede ting, julekort, pileflet eller andet), hjemmelavet marmelade eller andre lækkerier.
Det er gratis at have en bod, og der er fri kaffe og æbleskiver, når man har en bod.
Tilmeld til Pernille inden onsdag den 11. november.
Husk at hjælpe Jeres kære med at have kontanter til julemarkedet.
Det er ærgerligt at brænde varm på en nisse, og så er pungen tom!
Vi håber meget, at pårørende har lyst til at deltage denne dag.

Hunde er velkomne i vores hus, når de er med gæster, der besøger beboerne.
Fremadrettet kan hunde dog ikke deltage i husets arrangementer. Når der er arrangementer i Caféen, kan hunde heller ikke være i området ved receptionen. Vi har beboere, der er bange for hunde.

Vi er i gang med at lave aftale om en besøgshund. Dette vil i så fald annonceres, så alle ved, at det er et "hundearrangement".

Til heste-arrangementet 1. søndag i advent vil der muligvis være hunde tilstede.

Ris/ros/forslag

Øvrigt: Chef Lotte Moritz,
tlf. 23 72 31 07, mail: lmo@ok-fonden.dk

Aktiviteter: Fysioterapeut Pernille A. Jensen,
tlf. 87 44 80 06, mail: paj@ok-fonden.dk

Mad og rengøring: Leder Anne H. Sørensen,
tlf. 23 72 31 09, mail: anso@ok-fonden.dk

Input til bladet: Sekretær Tina Hørmann,
tlf. 87 44 80 01, mail: thn@ok-fonden.dk



Alle er velkomne til at komme med gode idéer til bladet.

Nye beboere på OK-Fonden Egå

Vi byder velkommen til:

Lejl. 59 Lis Christiansen

Menuplan

	Hovedret	Biret
Tirs 17	Asiatisk kalkungryde m. ris Råkost m. ananas og dressing	Humus m. oliven, flutes
Ons 18	Dagens smørrebrød råkost	Hyldebærsuppe m. tvebakker
Tors 19	Forloren hare m. brun sauce Kartofler, ribsgele, salat m. nødder	Citronfromage m. flødeskum
Fre 20	Bøf m. brun løgsauce Kartofler, rødbede	Rombudding m. kirsebærsauce
Lør 21	Forloren hare m. brun sauce Kartofler, asier, grøntblanding	Chokolademousse m. Flødeskum
Søn 22	Fiskelasagne m. spinat Vintersalat m. olieeddikedressing	Svesketrifli m. creme, Macron, flødeskum
Man 23	Klar grønkålssuppe m. Flutes	Hybensuppe m. Creme fraiche
Tirs 24	Dagens smørrebrød råkost	Æblerød m. fløde
Ons 25	Tarteletter m. høns i asparges Tomat, persilledrys	Pære belle helena m. pebermyntechokolade
Tors 26	Flæskesteg m. brun sauce Kartofler, rødkål og blomkål	Gl æblekage m. Flødeskum, ribsgele
Fre 27	Damp fisk m. sennepssauce Kartofler, rødbede, citron	Jägermeister-appelsinfromage m. flødeskum
Lør 28	Millionbøf m. kartoffelmos Haricots verts	Lakseroulade m. flutes Pynt
Søn 29	Medister m. grønlangkål Brunede kartofler, rødbede, sennep	Vaniljerisdessert m. Jordbærsauce
Man 30	Musaka m. aubergine og kartofler Kålsalat med creme fraiche dressing	Fersken m. råcreme

Ret til overraskelser forbeholdes.

Menuplan

	Hovedret	Biret
Søn 1	Laks i butterdej m. Dildsauce, kartofler, gulerødder	Kærnemælksfromage m. saftsauce
Man 2	Karrykål m. rugbrød, sennep, rødbede	Is m. bagte blommer
Tirs 3 Restaurant	Oksegullasch m. kartoffelmos Grønkålssalat, chips	Cheesecake m. solbær
Ons 4	Dagens smørrebrød råkost	Æblegrød m. fløde
Tors 5	Mørbradbøf m. brun sauce Kartofler, rødbede, ærter	Gl æblekage m. Flødeskum, ribsgele
Fre 6	Æggekage m. kartofler Rugbrød, tomat, purløg	Croissant m. skinkesalat
Lør 7	Damp fisk m. hollandaisesauce Kartofler, rosenkål/blomkål	Fuglerede m. frugtsalat
Søn 8	Flæskesteg m. brun sauce Kartofler, rødkål	Fromage m. flødeskum, Portvin, ymer
Man 9	Svensk pølseret m. persilledrys	Kærnemælkssuppe m. rosin
Tirs 10	Stg andebryst m. brun sauce Kartofler, rødkål	Ris al a mande m. kirsebærsauce
Ons 11	Dagens smørrebrød 1. stg sild råkost	Stikkelsbærgrød m. fløde
Tors 12	Løgsuppe m. osteflutes	Æbleskiver m. flormelis marmelade
Fre 13	Grøntsagslasagne Broccolisalat, flutes	Egg-bites m. dip Cherrytomat
Lør 14	Nakkesteg m. brun sauce Kartofler, carotter	Tiramisu
Søn 15	Farserede porre m. stv. hvidkål Kartofler, ribsgele	Fløderand m. chokoladesauce
Man 16	Risotto med svampe persilledrys, flutes	Pandekager m. nøddecreme

Kryds og tværs

Navn:_____ Lejlighed: _____

25	VIDEN	TILRÅB	MÆRKE	SMALL	FIRMA	TALORD	★	FØLSOM	HELE	500	REMSE	STRØM
STIL							KLAR-GØRE / IND-STILLES					
TONER				SUM / SKIKKE						HAST-VÆRK / FRISE-RET		
KURS			SKIB / TONE			MÅLER / LEVER			2 ENS / MØBEL			FLYTTE
SKILLE					GANGE / UNDER-TRYKT							
SMALL		FADE / 1051						LØFTE / GRUPPE			NUL / SNAVS	
MÅL-FORK.			VIRKE / LILLE			UDEN-LANDSK / FRED						
GADER							STÆVNE / SPANIEN			FINT / EN		
				KORT					TANKE			

Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden torsdag den 26. november. Pårørende er velkommen til at hjælpe.
Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder.
Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

Sidste måneds vinder: Lilli Holmstoel, lejlighed 69

Kommende arrangementer

<u>Restaurantaften tirsdag den 3. november kl. 17.30</u>

Kom til vores hyggelige restaurantaften for beboere og pårørende.
Der serveres en dejlig hverdags hovedret produceret af sæsonens råvarer, samt en lækker dessert med tilhørende kaffe.

Menuen denne aften består af:
- Oksegullasch m. kartoffelmos, grønkålssalat, chips
- Cheesecake m. solbær

Pris: 190 kr. (børn under 12 år halv pris) for pårørende og gæster inkl. 1 genstand (vin, øl eller vand)

Tilmelding og betaling: SENEST mandag den 2. november kl. 12.00 i Caféen. Tilmelding er bindende.

For at vi kan forberede og tage godt imod jer til restaurantaftenen, vil vi bede jer om at huske tilmelding og at overholde fristen.

Vi glæder os til en hyggelig aften.

OBS: næste restaurantaften er den 3. februar 2027.



Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

On 25 Kl. 11.00	**Gudstjeneste i lokale 1 og 2**
Kl. 14.30	Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus
To 26 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 27 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen - **Juletræet pyntes** (Pernille spiller) Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitets-pakken
Lø 28 Kl.15.30 /16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 29 Kl. 15.00	**Adventsoptog med julepyntede heste v/indgangen**
Ma 30 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Ti 17 Kl. 10.30	Samtalekort og kaffehygge v/Susanna i Caféen Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitets-pakken
On 18 Kl. 14.00 - 16.00	**Julemarked i Caféen**
To 19 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 20 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller) Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitets-pakken
Lø 21 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 22	
Ma 23 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 24 Kl. 10.30 Kl. 14.30/ 15.00	Håndpleje og kaffehygge v/Susanna i Caféen Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitets-pakken **Musikalt arrangement v/ De Viseglade i Caféen**

Kommende arrangementer

Musikcafé - Special Giro 413 -
<u>fredag den 6. november kl. 10.30</u>

Det er 80 år siden den første Giro 413 udsendelse kunne høres i radio-en.
Vi vil synge nogle af de sange der har været mest populære fra hvert årti siden udsendelserne begyndte.
Pris for beboere, der ikke er med i aktivitetspakken (og deres pårøren-de) er 50 kr.
Gratis for pårørende til beboere, der er med i aktivitetspakken.



Modeshow og tøjsalg v/Astrids butik
<u>onsdag den 11. november kl. 14.00</u>

Vi får besøg af Astrids tøjbutik, som vil fremvise butikkens smarte kol-lektion lige fra tunikaer, nederdele, T-shirts til skjorter, undertøj og overtøj. Der vil blive serveret eftermiddagskaffe midtvejs.

Det er muligt at prøve tøjet efter opvisningen, og ønsker man at købe tøj, sker betalingen kontant eller man kan få et girokort til senere betaling.

Arrangementet er for alle beboere.
Pårørende er velkomne.



Kommende arrangementer

Juleklip med Birthe og Rie/hyggetanterne
<u>søndag den 15. november kl. 15.00</u>
Vi inviterer hermed alle barnlige sjæle (pårørende), beboere og selvfølgelig børn til juleklip i Caféen.
Man kan flette julehjerter, lave rensdyr ud af sukkerstokke, musetrapper og andet godt juleklip. Vi sørger for materialerne og den gode julestemning.
Gratis for beboere der er med i aktivitetspakken (og gratis for deres pårørende).
Pris for beboere, der ikke er med i aktivitetspakken (og deres pårørende) er 50 kr.



<u>Julemarked onsdag den 18. november kl. 14.00-16.00</u>
Igen i år vil vi have julemarked med et mindre, men varieret, udvalg af boder med forskelligt hobbyarbejde.
Der vil være god mulighed for at købe små julegaver. Eksempelvis kan der købes marmelade, kranse, forskellige kort, drejede træ-ting og små ophæng/dekorationer.
Der vil være et caféområde med selvbetjening, hvor det vil være muligt at få en æbleskive og en kop kaffe.
Pårørende er velkomne og kan købe 3 stk. æbleskiver og en kop kaffe for 35 kr.
Kom forbi og nyd den hyggelige stemning og gør et godt julekøb.

Vi beder pårørende om hjælp til, at beboerne har kontanter at handle for. Pårørende er meget velkomne.



Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Ma 9 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 10 Kl. 10.30	DR-gensyn og kaffehygge v/Susanna i Caféen Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitetspakken
On 11 Kl. 14.00	**Modeshow og tøjsalg i Caféen**
To 12 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 13 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Ove spiller) Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitetspakken
Lø 14 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 15 Kl. 15.00	**Juleklip v/Birthe og Rie i Caféen**
Ma 16 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Sø 1	
Ma 2 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 3 Kl. 10.30 Kl. 17.30	Quiz og kaffehygge v/Helle i Caféen Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitets-pakken **Restaurantaften i Caféen**
On 4 Kl. 14.30	Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus
To 5 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 6 Kl. 10.30	Musikcafé **Special Giro 413** i Caféen (Pernille spiller) Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitets-pakken
Lø 7 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 8	

Kommende arrangementer

Musikalsk arrangement v/De viseglade
tirsdag den 24. november kl. 14.30/15.00
Logen Sct. Stephan har doneret et arrangement til os.
Det er dejlig musik, kaffe, lagkage og Bailey.
De viseglade synger og spiller sange, vi kender.
Det er gamle viser, revyviser og nyere sange og fællessange.
Beboerne mødes kl. 14.30 i Caféen og får kaffe, lagkage og Bailey.
Kl. 15 starter musikken.
Arrangementet er for alle beboere og deres pårørende.



Adventsoptog med julepyntede heste
søndag den 29. november kl. 15.00
Traditionen tro får vi denne første søndag i advent besøg af nabogårdenes heste og ryttere. Alle er fint pyntet til jul.
De rider fra nabogården kl. 15 og er her på OK ca. 10 min senere. Her rider de rundt i indkørslen foran hovedindgangen.
Det er muligt at komme udendørs og nyde synet – og ellers kan hestene også ses fra glasgangene og fra lejlighederne der vender ud mod p-pladsen.

Arrangementet er for alle beboere. Pårørende er velkomne.



Kommende arrangementer

Film i husene lørdage (eftermiddag)

Hver lørdag eftermiddag bliver der vist en film i husene. Der er lidt forskel på rytmen i de tre huse, derfor passer det samme tidspunkt ikke nødvendigvis lige godt for alle huse. Fremover vil lørdagsfilmen blive sat i gang på et tidspunkt mellem kl. 15.30 og 16.00. Spørg personalet i dit hus.



Arven (2002)
Christoffer lever i Stockholm i et lykkeligt og levende ægteskab med den svenske skuespillerinde Melinda. Men da Christoffers far begår selvmord, må han vende hjem og overtage direktørposten i familiefirmaet for at sikre dets overlevelse. Strid og magtkampe opstår nu mellem moren, svogeren og den hjemvendte søn - Christoffer må kæmpe hårdt for at få sine strategier gennemført. Prisen er en binding til rigide konventioner og dermed tabet af den uskyld og umiddelbarhed, der er bærer af Christoffer og Melindas kærlighed. Der er koldt på toppen.

Medvirkende bl.a.: Ulrich Thomsen, Ghita Nørby, Lars Brygmann, Lisa Werlinder

Varighed: 1 time og 40 min.

Det forsømte forår (1992)
Hans Scherfigs satiriske klassiker har som udgangspunkt en gruppe samfundsstøtters studenterjubilæum. De veletablerede gamle studenter husker kun deres skoletid som en vidunderlig oplevelse. Men virkeligheden var en anden. På den gamle skole pinte og plagede lærerne eleverne, med kraftig støtte fra ivrige forældre. Især latinlæreren lektor Blomme var så modbydelig, at en af eleverne blev morder

Medvirkende bl.a.: Fritz Helmuth, Thomas Villum Jensen, Jesper Langberg, Ken Vedsegård, Jens Okking, Waage Sandø, Birthe Neumann, Lilly Weiding

Varighed: 1 time og 30 min.

Kommende arrangementer

Olsen-Banden går i krig (1978)
Egon Olsens plan går i denne tiende film om banden ud på at få fat i penge, som illegalt findes hos nogle kapitalstærke forretningsfolk, politikere og EF-bureaukrater, der har planer om at omdanne Danmark til et tysk ferieområde.

Medvirkende bl.a.: Ove Sprogøe, Morten Grunwald, Poul Bundgaard, Kirsten Walther, Axel Strøbye

Varighed: 1 time og 42 min.

Jomfruburet (1959)
Operette.

En forårsdag i Wien kommer fire af Schuberts kunstnervenner med mad og vin hjem til ham. Samtidig dukker tre ugifte søstre op – to af dem for at møde deres elskere, mens den tredje er blevet lovet sangundervisning af Schubert.

Medvirkende bl.a.: Hans Kurt, Henning Moritzen, Helge Kjærulff-Schmidt, Ellen Winther

Varighed: 1 time og 46 min.

	07.11	**14.11**	**21.11**	**28.11**
SYD	Olsen-Banden går i krig	Jomfruburet	Det forsømte forår	Arven
VEST	Arven	Olsen-Banden går i krig	Jomfruburet	Det forsømte forår
ØST	Det forsømte forår	Arven	Olsen-Banden går i krig	Jomfruburet