

Kontaktinformation

	Telefonnr.	Mail
Hovednr.	87 44 80 00	155.info@ok-fonden.dk
Lotte Moritz, chef	23 72 31 07	lmo@ok-fonden.dk
Jonna Kjeldsen, leder	23 72 31 20	jkj@ok-fonden.dk
Tina Birch, faglig leder	23 72 31 08	tbi@ok-fonden.dk
Sascha Bendixen, souschef	20 52 45 79	sla@ok-fonden.dk
Anne Sørensen, leder	23 72 31 09	anso@ok-fonden.dk
Køkken	87 44 80 21	
Henrik Friis, vicevært	23 72 31 18	hfr@ok-fonden.dk
Louise Andersen, sygeplejerske (øst)	87 44 80 43	loa@ok-fonden.dk
Maja Ugelvig, sygeplejerske (vest)	87 44 80 15	mug@ok-fonden.dk
Anja Hjorth, sygeplejerske (syd)	87 44 80 10	anhj01@ok-fonden.dk
Pernille A. Jensen, fysioterapeut	87 44 80 06	okfpaj@ok-fonden.dk
Rasmus Thorhauge-Bertelsen, fysioterapeut	87 44 80 07	rath@ok-fonden.dk
Susanna D. Laursen, ergoterapeut	87 44 80 08	sdl@ok-fonden.dk

Østhuset	87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Sydhuset	87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Vesthuset	87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45

Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

- **"SmartAarhus"** (kode fås ved at vælge "SMS-kode")
- **"OKF-GUEST"** (se kode nedenfor)

Bruger: internet
Kode: internet



Beboer-bladet

September 2026



OK Fonden
Egå

Information

Indledning

Så er sensommeren over os, og vi begynder at snuse til det første efterår.

September måned er tid for vores årlige festival. Vi bryder det vanlige program op i en uge og har i stedet forskellige aktiviteter samlet under et tema.

Ugen har sit eget festivalprogram, og er derfor ikke med i beboerbladet her.

Ellers byder september på besøg af unge fra Egå Gymnasiums musiklinje. De kommer og spiller jazz for os. Hvis vi bliver i musikafdelingen, skal vi have en musikcafé "special", hvor vi synger nogle af sangene, der lige er blevet kåret som de 100 bedste i Danmark. Frank (pårørende i øst) vil fortælle om sin tid som udsendt i Kosovo og sommer-kor har været en succes, så vi fortsætter med nogle ganges efterårskor.

Vi kan høre der har været lidt tvivl om betaling til musikcafé. Musikcafé er gratis for beboere, der er med i aktivitetspakken– også for deres pårørende.

Der er fødselsdagsbrunch med musik for beboerne fredag den 2. oktober (Dvs. ikke alm musikcafé hvor pårørende kan deltage.)

Ris/ros/forslag

Øvrigt: Chef Lotte Moritz,
tlf. 23 72 31 07, mail: lmo@ok-fonden.dk

Aktiviteter: Fysioterapeut Pernille A. Jensen,
tlf. 87 44 80 06, mail: paj@ok-fonden.dk

Mad og rengøring: Leder Anne H. Sørensen,
tlf. 23 72 31 09, mail: anso@ok-fonden.dk

Input til bladet: Sekretær Tina Hørmann,
tlf. 87 44 80 01, mail: thn@ok-fonden.dk



Alle er velkomne til at komme med gode idéer til bladet.

Nye beboere på OK-Fonden Egå

Vi byder velkommen til:

Lejl. 19. Gerda Andersen Laursen

Menuplan

	Hovedret	Biret
Tors 17	Farserede porre m. sauce Kartofler	Æblegrød m. fløde 
Fre 18	Tarteletter m. stv champignon Rødbederåkost	Pære m. makronskum
Lør 19	Stegt ål m. stv. Kartofler, surt	Gl. dags æblekage m. Gele, flødeskum 
Søn 20	Sødmælksculotte m. brun sauce Stg kartofler, fyldig spidskålssalat	Is m. chokoladesauce 
Man 21	Australsk squashtærte m. bacon Hvidløgsflutes, stegte gulerødder	Små sandwich m. æggesalat
Tirs 22	Champignon-nøddepate Stv. Kartofler, drueagurk	Stikkelsbærgrød m. fløde
Ons 23	Dagens rugbrødssnitter	Kærnemælksfromage m. saftsauce
Tors 24	Boller i karrysauce Ris, ærter	Kirsebærdessert m. ymer
Fre 25	Kartoffelmusaka m. Grøn salat m. mormordressing	Kage m. kartoffel
Lør 26	Damp fisk m. rørt remoulade, Stg. Kart. Blomkålssalat m. fennikel	Portvinsfromage m. Flødeskum
Søn 27	Kyllingefarsbrød m. tzatziki Stg kartofler, græsk salat	Tiramisu
Ma 28	Den grønne gryde Kartofler, blomkål	Samosa m. pynt og dip
Tir 29	Dagens rugbrødssnitter	Sveskedessert
Ons 30	Nakkesteg m. svær, brun sauce Kartofler, ærter	Islagkage 

Menuplan

	Hovedret	Biret
Tirs 1	Millionbøf m. kartoffelmoslåg broccoli	Ost m. kiks og druer
Ons 2	Dagens rugbrødssnitter	Blommegrød m. fløde
Tors 3	Dhal m. krydderflutes Agurkerelish	Koldskål m. kammerjunker
Fre 4	Fiskefrikadelle m. persillesauce Kartofler, gulerodsråkost	Tyttebærkagedessert
Lør 5	Asiatisk kalkungrøde m. ingefær Ris, salat m. ananas	Fersken-is m. vafler
Søn 6	Hamburgerryg m. bearnaisesauce Kartofler, broccoli	Jordbærfromage m. flødeskum
Man 7	Brændende kærlighed m. selleri Rødbederåkost m. ærter	Butterdejshjerte m. bønnefyld
Tir 8	Vikingegryde m. ris/pommefrites Spidskålssalat	Frugtsalat m. råcreme 
Ons 9	Dagens rugbrødssnitter	Jordbærgrød m. fløde
Tors 10	Hjerter i flødesauce Kartoffelmos, haricots verts	Koldskål m. Havregrynscrunch, tranebær
Fre 11	GI dags oksesteg m. Peberrodssauce, kart, waldorfsalat	Is m. frugtcocktail, chokosauce
Lør 12	Fisk i fad m. kold citronsauc Ovnstg kartofler, hjertesalat	Muldvarpeskud
Søn 13	Sødmælksculotte Flødekartofler, glaserede carotter	Kirsebær-is m. kyskager
Man 14	Grøntsagslasagne Bulgursalat m. dressing.	Lakserulle på salatbund Flutes
Tirs 15	Dagens rugbrødssnitter	Marengs m. frugt
Ons 16	Karbonader m. stv ærter/gulerod kartofler, persilledrys	Citronfromage m. Flødeskum 

Kryds og tværs

Navn: _____ Lejlighed: _____

				LET 317	KIGGET	HUR- TIGT	ILT	DRÆN	SKAL- DYR		
				FUGL							
				IKKE							
★	MO- RALSK	KÆR- TEGNE	↓	 1000 KG							GRINET
ENGELSK KURS					REKLAME FAG- MAND						
									NEDBØR BRAN- CHE		
STED- ORD											
COOL											
FARVE- RIGE											
★		STOLT- HED MEN									
FORRET- NING											
GRØNT LAG											

Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden torsdag den 24. september. Pårørende er velkommen til at hjælpe. Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder. Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

Vinder for juli: Preben Buchwald, lejlighed 10

Vinder for august: Fanny Nielsen, lejlighed 18

Kommende arrangementer

Jazz v/eleverne fra Egå Gymnasium tirsdag den 15. september kl. 15.00

Kom og hør dejlig jazz og swing.
Numre af f.eks. Django Reinhardt og Stephan Grappelli.

Der serveres øl/vand til arrangementet.
Kaffen drikker vi hjemmefra.

Pris for pårørende og beboere, der ikke er tilmeldt aktivitetspakken, er 75 kr.



Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Fr 25 Kl. 10.30	Musikcafé Special i Caféen (Pernille spiller) Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitetspakken
Lø 26 Kl.15.30 /16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 27	
Ma 28 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 29 Kl. 10.30	Samtalekort og kaffehygge v/Susanna i Øst-huset Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitetspakken
On 30 Kl. 11.00 Kl. 14.30	Gudstjeneste i lokale 1 og 2 Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus
Kl. 15.00	1. gang efterårs-kor i Caféen

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

To 17 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 18 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller) Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitetspakken
Lø 19 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 20	
Ma 21 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 22 Kl. 10.30	Kryds og tværs samt kaffehygge v/Susanna i Caféen Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitetspakken
Kl. 15.00	Frank fortæller om sine oplevelser som udsendt til Kosovo i Caféen
On 23 Kl. 14.30	Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus
To 24 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)

Kommende arrangementer

Frank fortæller om sine oplevelser som udsendt til Kosovo tirsdag den 22. september kl. 15.00

Frank (gift med Inga T. i Østhuset) var i 2000 udsendt til Kosovo i 9 mdr. Frank var stedfortrædende chef for logistik-afdelingen i Nord Makedonien.

Frank vil fortælle om nogle af sine oplevelser i en meget anderledes hverdag.

Kaffen drikker vi hjemmefra.

Arrangementet er for alle beboere. Pårørende er velkomne.



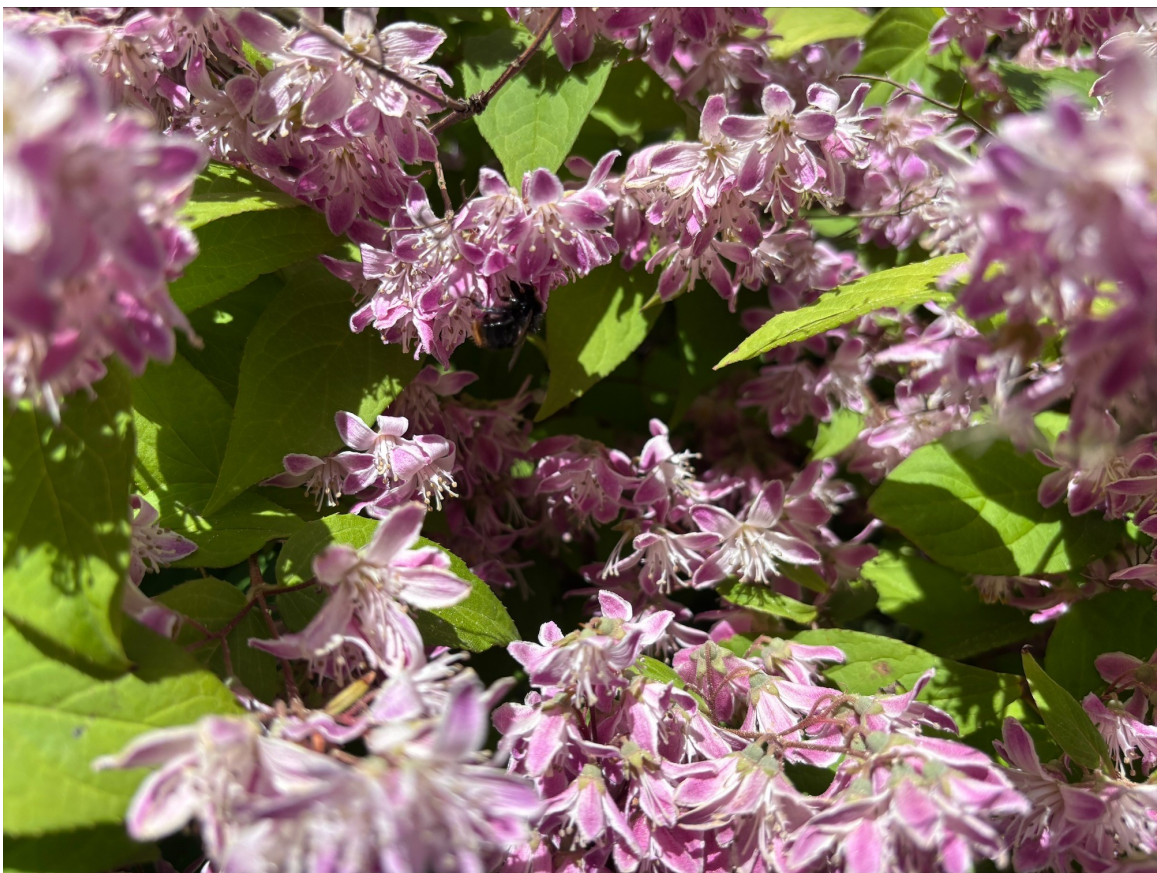
Kommende arrangementer

1. gang efterårs-kor onsdag den 30. september kl. 15.00

Vi fortsætter succesen med vores kor, hvor du SELV skal synge!
Alle kan være med - også selvom man synes, at man ikke kan synge
eller aldrig har sunget før.
Christian kommer og leder koret.

Kaffen drikker vi hjemmefra.

Arrangementet er for alle beboere. Pårørende er velkomne.



Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

On 9	Festival (se særskilt program)
To 10	Festival (se særskilt program)
Fr 11	Festival (se særskilt program)
Lø 12	Festival (se særskilt program)
Sø 13	
Ma 14 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 15 Kl. 10.30	Quiz og kaffehygge v/Susanna i Caféen Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitetspakken
Kl. 15.00	Jazz v/eleverne fra Egå Gymnasium i Caféen
On 16 Kl. 14.30	Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Ti 1 Kl. 10.30	Hårpleje og kaffehygge v/Susanna i Caféen Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitetspakken
On 2 Kl. 14.30	Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus
To 3 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 4 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller) Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitetspakken
Lø 5 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 6	
Ma 7	Festival (se særskilt program)
Ti 8	Festival (se særskilt program)

Kommende arrangementer

Musikcafé Special - 100 bedste danske sange fredag den 25. september kl. 10.30

I Juni måned kårede lytterne fra alle Danmark Radios kanaler de 100 bedste danske sange.

Pernille medbringer et sanghæfte med 50 af de mest sangbare sange fra listen.

Pris for beboere, der ikke er med i aktivitetspakken (og deres pårørende) er prisen 50 kr.

Gratis for pårørende til beboere, der er med i aktivitetspakken.



Kommende arrangementer

Film i husene lørdage (eftermiddag)

Hver lørdag eftermiddag bliver der vist en film i husene. Der er lidt forskel på rytmen i de tre huse, derfor passer det samme tidspunkt ikke nødvendigvis lige godt for alle huse. Fremover vil lørdagsfilmen blive sat i gang på et tidspunkt mellem kl. 15.30 og 16.00. Spørg personalet i dit hus.



Brand-Børge rykker ud (1975)

Filmen er en hæsblæsende dansk kriminalfarce. Plottet kredser om en stjålen diamant, der smugles ind i landet, ved at den gemmes i en kage. En flok skumle forbrydere og to uvidende tankvognschauffører ender i en forrykt jagt, hvor alle spiser sig igennem et utal af kager for at finde byttet.

Medvirkende bl.a.: Axel Strøbye, Kai Løvring, Sonja Oppenhagen, Poul Bundgaard, Ulf Pilgaard, Elga Olga

Varighed: 1 time og 23 min.

Lotto (2006)

Den danske komedie "Lotto" handler om fabriksarbejderen Jørgen, der bestyrer en lokal lottoklub. Da klubben vinder 3,6 millioner kroner, lader han sig friste og bilder kollegerne ind, at gevinsten tilhører hans egen og konens private kupon, hvilket udløser et sandt kaos af løgne og forviklinger.

Medvirkende bl.a.: Søren Pilmark, Ditte Gråbøl, Bjarne Henriksen, Thomas Bo Larsen, Nicolaj Kopernikus, Sofie Stougaard

Varighed: 1 time og 28 min.

Kommende arrangementer

Babettes gæstebud (1987)

I Gabriel Axels Oscar-vindende film fra 1987 (efter Karen Blixens novelle) vinder den franske flygtning Babette den store gevinst i et lotteri. I stedet for at rejse hjem, bruger hun hele formuen på at tilberede en overdådig, himmelsk gourmetmiddag for en lille, from og tungsindig menighed i et afsides norsk (eller dansk) kystsamfund.

Medvirkende bl.a.: Stephané Audran, Birgitte Fedespiel, Bodil Kjer, Jarl Kulle, Jean Philippe Lafont, Axel Strøbye, Ebbe Rode, Preben Lerdorf Rye, Bibi Andersson.

Varighed: 1 time og 40 min.

Olsenbanden på sporet (1975)

Olsen Banden nyder livet på Mallorca, men bliver snydt for deres 90 millioner, som skurken Bøffen stjæler. Egon ryger i fængsel. Da han løslades, har han en ny plan, der involverer DSB, guldbarer og en uundværlig køreplan

Medvirkende bl.a.: Ove Sprogøe, Poul Bundgaard, Morten Grunwald, Kirsten Walther, Axel Strøbye, Ole Ernst.

Varighed: 1 time og 40 min.

	5.9	12.9	19.9	26.9
SYD	Brand-Børge rykker ud	Babettes gæstebud	Olsenbanden på sporet	Lotto
VEST	Lotto	Brand-Børge rykker ud	Babettes gæstebud	Olsenbanden på sporet
ØST	Babettes gæstebud	Olsenbanden på sporet	Lotto	Brand-Børge rykker ud