

Kontaktinformation

	Telefonnr.	Mail
Hovednr.	87 44 80 00	155.info@ok-fonden.dk
Lotte Moritz, chef	23 72 31 07	lmo@ok-fonden.dk
Jonna Kjeldsen, leder	23 72 31 20	jkj@ok-fonden.dk
Tina Birch, faglig leder	23 72 31 08	tbi@ok-fonden.dk
Sascha Bendixen, souschef	20 52 45 79	sla@ok-fonden.dk
Anne Sørensen, leder	23 72 31 09	anso@ok-fonden.dk
Køkken	87 44 80 21	
Henrik Friis, vicevært	23 72 31 18	hfr@ok-fonden.dk
Louise Andersen, sygeplejerske (øst)	87 44 80 43	loa@ok-fonden.dk
Maja Ugelvig, sygeplejerske (vest)	87 44 80 15	mug@ok-fonden.dk
Anja Hjorth, sygeplejerske (syd)	87 44 80 10	anhj01@ok-fonden.dk
Pernille A. Jensen, fysioterapeut	87 44 80 06	okfpaj@ok-fonden.dk
Rasmus Thorhauge-Bertelsen, fysioterapeut	87 44 80 07	rath@ok-fonden.dk
Susanna D. Laursen, ergoterapeut	87 44 80 08	sdl@ok-fonden.dk
Østhuset	87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)	
Sydhuset	87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)	
Vesthuset	87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)	
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45	

Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

- **"SmartAarhus"** (kode fås ved at vælge "SMS-kode")
- **"OKF-GUEST"** (se kode nedenfor)

Bruger: internet
Kode: internet



Beboer-bladet

Juli 2026



Information

Indledning

Varmen er over os, hvilket betyder, at terrasserne og udeområderne bliver flittigt brugt til at nyde sommeren, når den er bedst. Petanquebanen har været i brug bl.a. takket være hjælp fra pårørende. I den forbindelse vil vi gerne sige tak alle pårørende og frivillige, som bidrager til at beboerne har en gode oplevelser. Den store fælles terrasse ved siden af orangeriet er blevet udvidet. Det har vi haft stor glæde af allerede. Bl.a. til OK-turen. Vi nåede at gå ture og spise pølser og softice inden regnen begyndte. Juli byder på endnu en OK tur med gårdsangermusik, Elises årlige billedfortælling (med tilhørende hjemmelavede saft), 2. gang OK-kor, en nyere film OM Dirch Passer (ikke med ham) og den månedlige gudstjeneste. Sidst med ikke mindst skal vi se billeder og høre om Bente (sydhuset) og Oles vandring på den portugisiske Camino. Der er altid stor interesse for disse fortællinger fra beboere, pårørende eller personale. I skrivende stund har vi netop hørt om Pias (sosu hjælper i Sydhuset) rejse til Fransk Polynesien. Der var fuldt hus til en fantastisk spændende fortælling og de smukkeste billeder. Til musikcafé den 24. juli laver vi igen Grand Prix tema. Sidst lavede Pernille et program. Denne gang vælger i beboere sangene fra Grand Prix hæftet.

Ris/ros/forslag

Øvrigt: Chef Lotte Moritz,
tlf. 23 72 31 07, mail: lmo@ok-fonden.dk

Aktiviteter: Fysioterapeut Pernille A. Jensen,
tlf. 87 44 80 06, mail: paj@ok-fonden.dk

Mad og rengøring: Leder Anne H. Sørensen,
tlf. 23 72 31 09, mail: anso@ok-fonden.dk

Input til bladet: Sekretær Tina Hørmann,
tlf. 87 44 80 01, mail: thn@ok-fonden.dk



Alle er velkomne til at komme med gode idéer til bladet.

Nye beboere på OK-Fonden Egå

Vi byder velkommen til:

Lejl. 1 Bente Preisler Harpøth
Lejl. 33 Lisbeth Bundgård Munch

Menuplan

	Hovedret	Biret
Fre 17	Tærte m. skinke, hytteost, grønt Sommersalat	Gl dag æblekage m. Flødeskum
Lør 18	Skipperlabskovs Rødbedetern, persilledrys	Vandbakkelseskrans m. fyld
Søn 19 Tour de France	Kylling burger m. tilbehør	Københavnerstang
Man 20	Confiteret andelår m. andesauce Nye kartofler, salat	Fersken m. Makronskum 
Tirs 21	Biksemad m. spejlæg Kold bearnaise, rødbedetern	Tunsalat m. flutes og pynt
Ons 22	Hamburgerryg m. grønlang kål Brunede kartofler	Islagkage 
Tor 23	Dagens smørrebrød	Fløderand m. Karamel/chokoladesauce
Fre 24	Forårsruller m. stegte nudelsalat m. grønt og soya	Koldskål m. kammerjunker
Lør 25	Damp fisk og stg. kartofler Tartarsauce, stegt squash, cherrytomat	Pærecrumble
Søn 26	Farsbrød m. brun sauce Kartofler, haricots verts	Marengs m. frugtfyld
Man 27	Karbonade m. stv. ærter/gulerod Nye kartofler, persilledrys	Frugtsalat
Tirs 28	Lakselasagne m. salat Kartoffeltern, dild, oliedressing	Koldskål m. kammerjunker
Ons 29	Dagens smørrebrød	Stikkelsbærgrød m. fløde
Tors 30	Æggekage m. hytteost, bacon, Purløg, tomat, rugbrød	Sandwichtrekant m. flødeost agurk
Fre 31	Flæskesteg m. brun sauce Kartofler, rødkål	Vaniljebudding m. Kirsebærsauce 

Ret til overraskelser forbeholdes.

Menuplan

	Hovedret	Biret
Ons 1	Dagens smørrebrød	Koldskål med kammerjunker
Tors 2	Hakkebøf m. kold kartoffelsalat Sommersalat	Rabarber-jordbærgrød m. fløde
Fre 3	Kotelet i fad m. løg, baconsauce Kartofler, broccoli	Kærnemælksfromage m. saftsauce
Lør 4	Kalvefrikassé Nye kartofler, persilledrys	Samosa m. dip
Søn 5	Flæskesteg m. brun sauce Kartofler, rødkål	Ris ala mande m.  Kirsebærsauce
Man 6	Svamperisotto m. hvidvin m. parmesan	Koldskål m. kammerjunker
Tirs 7	Tarteletter m. svampe og asparges Cherrytomat, persilledrys	Egg bites m. tilbehør
Ons 8	Dagens smørrebrød	Kold æblesuppe m. Flødeskum
Tors 9	Kødsauce m. pasta Parmesan, chips	Solbærmousse m. flødeskum
Fre 10	Kyllingekødboller i champ.sauce Ris og broccoli	Frisk frugt og flødebolle
Lør 11	Damp fisk i fad m. porre Kartofler, smørsauce, citron	Vaniljeis m. vafler og flødeboller
Søn 12	Sprængt kalvespidsbryst, Flødekartofler, sommersalat	Lemon curd
Man 13	Svensk pølseret Persilledrys , chips	Lakseroulade m. flutes
Tirs 14	Stg. fiskefilet m. kold remosauce Stg. kartofler, damp grønt	Jordbærfromage m.  Flødeskum
Ons 15	Dagens smørrebrød	Koldskål m. kammerjunker
Tors 16	Butterdejsstang m. grønt Icebergsalat m. flødedressing	Hytteostdessert m. råsyltet ribs

Kryds og tværs

Navn: _____ Lejlighed: _____

LET 133	MØBLER	VARME- KILDE	KILO	RÆKKE	KORT	PARAT		BRAS	FOR- NAVN	HUGGER	GEN- NEDE
FODTØJ											
APPA- RAT			HÆLDE FRUGT				SÆTTER OP MÅLER				
LED				CHAN- CER	VIRKE STED- ORD			TRÆER SORBET			
LITER		KAOS TON							55 BALJE		
ØVE- STYKKE							HÆNDE STIRRE				PLANT
 	LØFTE 1550				ROGN AFDE- LING			FUGL KANT			
MÅL- FORK.			VÅBEN GL. Å							50 KLASSE	
FOR- NAVN				VIS NORGE					DYR VAND- LØB		
SÆTTE											

Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden torsdag den 23. juli. Pårørende er velkommen til at hjælpe. Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder. Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

Sidste måneds vinder: Helle Møller, lejlighed 70

Kommende arrangementer

OK-tur onsdag den 1. juli kl. 11.00

Vi mødes i Caféen og går tur i haven eller nærområdet - alt efter hvad dagsformen og vejret tillader.

Kørestolsbrugere får hjælp til at komme rundt.

Efter turen er der grill-pølser, is-vafler og dejlig musik ved Baggårdsmusikanterne, som er Jacob Hogrebe og Sonni Blom.

Pårørende er meget velkomne til at deltage. Hvis pårørende ønsker at spise med, er prisen 60 kr. for pølse, is og 1 øl/vand.

Tilmelding ikke nødvendig.



Året rundet - i billeder v/Elise tirsdag den 7. juli kl. 15.00

Elise (frivillig hjælper i Vesthuset) er en ivrig fotograf. Hun cykler lange ture og tager billeder af alverdens sjove ting og steder, hun møder på sin vej.

Elise viser billeder og fortæller undervejs. Vi plejer også at få smagsprøver på Elises hjemmelavede saft.

Arrangementet er for alle beboere. Pårørende er velkomne.

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Lø 25 Kl.15.30 /16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 26	
Ma 27 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 28 Kl. 10.30	Samtalekort og kaffehygge v/Susanna i Caféen Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitetspakken
Kl. 15.00	Sommerjazz med Jens Nørgaard og venner i caféen
On 29 Kl. 11.00	Gudstjeneste i lokale 1 og 2 Stolegymnastik holder sommerpause i juli måned
To 30 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 31 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller) Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitetspakken

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Fr 17 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller) Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitetspakken
Lø 18 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 19	
Ma 20 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 21 Kl. 10.30	Håndpleje og kaffehygge v/Susanna i Caféen Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitetspakken
On 22	Stolegymnastik holder sommerpause i juli måned
To 23 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 24 Kl. 10.30	Musikcafé Special i Caféen (Grand Prix tema - Pernille spiller) Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitetspakken

Kommende arrangementer

Kor v/Christian Meiner torsdag den 9. juli kl. 15.00

Vi skal have 2. gang (af 3. gange) af vores dejlige kor.

Christian Meiner er musikstuderende og vil lede/undervise koret. Han finder sange frem, der egner sig - også hvis man ikke har den store kor-erfaring.

Man kan sagtens deltage, selvom man ikke har været med første gang. Man er ikke forpligtet til at deltage alle 3 gange – det er helt i orden at prøve.

Deltagelse er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken. Pårørende er velkomne.



Kommende arrangementer

Vandring på Camino De Portugués v/Ole og Bente tirsdag den 14. juli kl. 15.00

Bente (beboer i Sydhuset) har sammen med sin mand gået på den smukke portugisiske camino.
Camino Portugués er den næstmest populære pilgrimsrute til Santiago de Compostela. Den strækker sig over 240-610 km, afhængigt af om man starter i Porto (ca. 10-15 etaper) eller Lissabon (ca. 25 etaper). Ruten er kendt for sin smukke natur, historiske byer og varierede terræn. Ole vil fortælle og vise billeder fra turen.

Kaffen drikker vi hjemmefra.
Arrangementet er for alle beboere. Pårørende er velkomne.

Der serveres en drink "Porto Tonic" i forbindelse med arrangementet.



Musikcafé Special: Grand Prix tema v/Pernille fredag den 24. juli kl. 10.30

Vi har Grand Prix Sanghæfterne fremme. Sidst lavede Pernille programmet. I dag vælger i hvilke sange, vi skal have.

Pris for beboere, der ikke er med i aktivitetspakken (og deres pårørende) er prisen 50 kr.

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

To 9 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Kl. 15.00	Kor v/Christian Meiner i Caféen
Fr 10 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Susanne Dahl spiller) Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitetspakken
Lø 11 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 12	
Ma 13 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 14 Kl. 10.30	Quiz og kaffehygge v/Susanna i Caféen Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitetspakken
Kl. 15.00	Vandring på Camino De Portugués v/Ole og Bente
On 15	Stolegymnastik holder sommerpause i juli måned
To 16 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

On 1 Kl. 11.00	OK-gå tur Stolegymnastik holder sommerpause i juli måned
To 2 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 3 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Ove spiller). Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitetspakken
Lø 4 Kl. 15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 5	
Ma 6 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 7 Kl. 10.30	Historiefortælling og kaffehygge v/Susanna i Caféen. Prisen er 50 kr. for beboere, som ikke er med i aktivitetspakken
Kl. 15.00	"Året rundet - i billeder" v/Elise i Caféen
On 8	Stolegymnastik holder sommerpause i juli måned

Kommende arrangementer

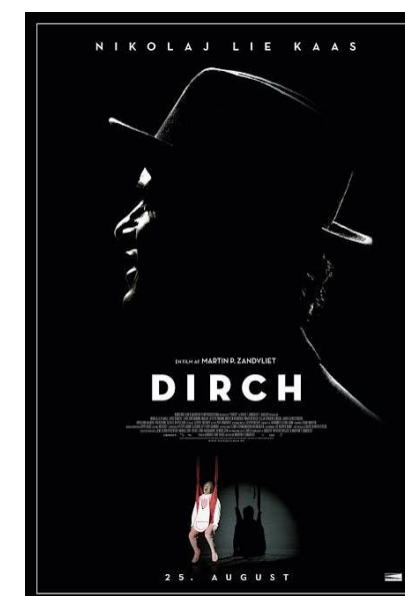
Biograf: "Dirch" onsdag den 22. juli kl. 15.00

18. maj ville Dirch Passer have fyldt 100 år.

I den anledning viser vi filmen: "Dirch" fra 2011. Filmen er et biografisk drama om den folkekære danske komiker Dirch Passer. Den skildrer hans liv fra 1950'ernes berømmelse med vennen Kjeld Petersen til det tragiske kollaps på scenen. Filmen følger hans kamp for anerkendelse og de personlige omkostninger ved at være Danmarks sjoveste mand.

Kaffen drikker vi hjemmefra.

Arrangementet er for alle beboere. Pårørende er velkomne.



Sommerjazz m. Jens Nørgaard og venner **tirsdag den 28. juli kl. 15.00**

Kom og nyd en eftermiddag med dejlig jazz. Vi skal høre gode kendte jazz standards.

Kaffen drikker vi hjemmefra.

Der serveres øl/vand og chips.

Pris for pårørende og beboere der ikke er med i aktivitetspakken er 100 kr.

Kommende arrangementer

Film i husene lørdage (eftermiddag)

Hver lørdag eftermiddag bliver der vist en film i husene. Der er lidt forskel på rytmen i de tre huse, derfor passer det samme tidspunkt ikke nødvendigvis lige godt for alle huse. Fremover vil lørdagsfilmen blive sat i gang på et tidspunkt mellem kl. 15.30 og 16.00. Spørg personalet i dit hus.



Den hundredeårige der kravlede ud ad vinduet og forsvandt (2013)

Filmen følger den 100-årige Allan Karlsson, der stikker af fra sit plejehjem på selve sin fødselsdag for at starte et nyt eventyr. Han ender med en kuffert fyldt med penge, hvilket udløser en vanvittig biljagt, hvor han forfølges af både politiet, gangstere og en elefant.

Medvirkende bl.a.: Robert Gustafsson
Varighed: 1 time og 54 min.

I de lyse nætter (1948)

Dansk romantisk folkekomedie. Historien er en klassisk "Askepot-fortælling". Den foregår på et idyllisk landsted, der ejes af direktør Rasmus Strang. Hans ældste datter, Ulla, styrer hjemmet med hård hånd og holder sin undertrykte halvsøster, Linda, isoleret. Lindas triste tilværelse ændrer sig, da hun en dag møder den charmerende og kendte sanger Poul Lind. Han får øjnene op for hendes uskyldige charme, hvilket Ulla, der selv er interesseret i ham, modarbejder. Efter en række forviklinger i den lyse sommernat ender det hele lykkeligt; den usikre Linda bliver reddet af charmøren, og den onde stedsøster må se sig besejret.

Medvirkende bl.a.: Hans Kurt og Tove Maës
Varighed: 1 time og 26 min.

Kommende arrangementer

Okay (2002)

Filmen følger den handlekraftige og dominerende Nete (spillet af Paprika Steen), hvis liv pludselig vendes på hovedet, da hendes far (Ole Ernst) får konstateret en alvorlig sygdom og angiveligt kun har tre uger tilbage at leve i.

Uden at spørge sin mand og teenagerdatter flytter Nete faderen ind i familiens lille lejlighed for at sikre ham en god og tryk død.

De tre uger går, men i stedet for at dø, begynder faderen at få det markant bedre.

Det anstrengte samboerskab skaber store gnidninger i familien. Netes mand søger trøst hos en elskerinde, og datteren starter et teenageoprør! Filmen er et humoristisk og skarpt portræt af en kvinde, der forsøger at kontrollere alt og alle, og handler om at acceptere, at livet sjældent går som planlagt.

Medvirkende bl.a.: Paprika Steen, Troels Lyby, Ole Ernst
Varighed: 1 time og 34 min.

Bussen (1963)

I den folkekære danske komedie "Bussen" fra 1963 spiller Dirch Passer den godmodige og elskværdige buschauffør, Martin. Han kører en rute i et mindre lokalsamfund med en efterhånden meget gammel og slidt bus. Hans afslappede og hjælpsomme facon gør ham vellidt, og bussen er et fast og hyggeligt samlingspunkt for byens borgere

Medvirkende bl.a.: Dirch Passer, Malene Schwartz, Lilly Broberg, Paul Hagen, Ove Sprogø, Lone Hertz, Arthur Jensen og Tove Maës.
Varighed: 1 time og 29 min.

	4.7	11.7	18.7	25.7
SYD	Den 100-årige der kravlede.....	Okay	Bussen	I de lyse nætter
VEST	I de lyse nætter	Den 100-årige der kravlede.....	Okay	Bussen
ØST	Okay	Bussen	I de lyse nætter	Den 100-årige der kravlede.....