

Kontaktinformation

	Telefonnr.	Mail
Hovednr.	87 44 80 00	155.info@ok-fonden.dk
Lotte Moritz, chef	23 72 31 07	lmo@ok-fonden.dk
Jonna Kjeldsen, leder	23 72 31 20	jkj@ok-fonden.dk
Tina Birch, faglig leder	23 72 31 08	tbi@ok-fonden.dk
Sascha Bendixen, souschef	20 52 45 79	sla@ok-fonden.dk
Anne Sørensen, leder	23 72 31 09	anso@ok-fonden.dk
Køkken	87 44 80 21	
Henrik Friis, vicevært	23 72 31 18	hfr@ok-fonden.dk
Louise Andersen, sygeplejerske (øst)	87 44 80 43	loa@ok-fonden.dk
Maja Ugelvig, sygeplejerske (vest)	87 44 80 15	mug@ok-fonden.dk
Anja Hjorth, sygeplejerske (syd)	87 44 80 10	anhj01@ok-fonden.dk
Pernille A. Jensen, fysioterapeut	87 44 80 06	okfpaj@ok-fonden.dk
Rasmus Thorhauge-Bertelsen, fysioterapeut	87 44 80 07	rath@ok-fonden.dk
Susanna D. Laursen, ergoterapeut	87 44 80 08	sdl@ok-fonden.dk

Østhuset	87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Sydhuset	87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Vesthuset	87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45

Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

- **"SmartAarhus"** (kode fås ved at vælge "SMS-kode")
- **"OKF-GUEST"** (se kode nedenfor)

Bruger: internet
Kode: internet



Beboer-bladet

Juni 2026



OK  Fonden
Egå

Information

Indledning

Maj måned gav anledning til at markere både at AGF blev danske mestre i fodbold, og at der var finaler i det europæiske Melodi Grand Prix. Danmark vandt dog ikke her, men det var en god anledning til at synge nogle af det go'e gamle Grand Prix sange (fra den gang man kunne synge med på dem!)

En forrygende 80'er fest har vi også haft. Køkkenet lavede en skøn 80'er menu – bl.a. med stjernekastere i bananasplitten! Michael Erbs sang og spillede masser af 80'er hits og Diamond Dance lavede en fin danseopvisning.

Juni byder på varierede arrangementer. Foruden de faste ugentlige aktiviteter er der restaurantaften, pinsefrokost, OK-tur, besøg af Århus Kommunes oplevelsesmedarbejdere og rejsefortælling med billeder fra Fransk Polynesien. Se mere inde i bladet.

Nyt Samarbejdsråd på OK-Fonden Egå

Vi har nu fået et nyt Samarbejdsråd, der mødes fire gange om året. Rådet består af beboere, pårørende, medarbejdere og ledelse.

Formålet med Samarbejdsrådet er at styrke den positive dialog og samarbejdet på OK-Fonden Egå. Rådet skal være med til at skabe fokus på beboernes livskvalitet, selvbestemmelse og trivsel og give mulighed for, at man sammen kan præge hverdagen og aktiviteterne på plejehjemmet. Rådet arbejder ikke med enkeltsager.

På Samarbejdsrådets første møde, der blev holdt 4. maj 2026 var følgende emner på dagsordenen.

- aktiviteter og kommunikation på plejehjemmet
- mad og måltider
- tryghed og kontakt til personalet
- støtte til nye pårørende
- idéer til sociale fællesskaber og arrangementer

Alle beboere har modtaget et referat af mødet i deres postkasser, og kontaktpårørende har modtaget et referat af mødet på mail.

Næste møde i Samarbejdsrådet holdes tirsdag den 30. juni. Har du som beboer eller pårørende forslag til emner, som rådet skal tage op, er du meget velkommen til at kontakte de beboere eller pårørende, der sidder i Samarbejdsrådet.

Fristen for at indsende forslag til dagsordenen er den 16. juni.

Grethe Bjerre grethebjerre@outlook.dk

Hanne Lykke hanne.lykke@oncable.dk

Frank Jørgensen fbj@da-group.dk

Helle Søby helle.soebj@gmail.com

Birgitte Berg birgitte.berg@hotmail.com

Lone Jensen 2903lone@gmail.com

Vibeke Andersen vba.bering@gmail.com


Nye beboere på OK-Fonden Egå

Vi byder velkommen til:

Lejl. 34 Jytte Svenningsen

Lejl. 56 Erling Kristian Kromann Madsen

Menuplan

	Hovedret	Biret
Ons 17	Dagens smørrebrød råkost	Kold rabarbersuppe m. vaniljeskyr
Tors 18	Lammesteg m. tzatziki Kartofler, sommersalat	Friske jordbær m. fløde
Fre 19	Spinat-laksetærte m. broccolisalat	Koldskål m. kammerjunker
Lør 20	Flæskesteg, brun sauce Kartofler, rødkål	Islagkage
Søn 21	Skipperlabskovs m. rugbrød lynsyltet rødbede, persilledrys	Pærecrumble m. creme fraiche
Man 22	Farserede porre m. brun sauce Kartofler, gulerodsråkost	Fersken m. kakaoskum
Tirs 23 Sct. hans	Pølser m. kold kartoffelsalat Dyppelse, pølsebrød, hj. agurkesalat	Gl dags æblekage m. Flødeskum
Ons 24	Dagens smørrebrød råkost	Alliancegrød m. fløde
Tors 25	Tikka masala m. ris Stg gulerødder m. persillepesto	Lemon curd mousse m. Kiksebund
Fre 26	Fisk på bund af risotto Stg. blomkål/aubergine	Cæsarsalat m. dressing
Lør 27	Bøfstroganoff m. kartoffelmos Stg. Perleløg, rysteribs	Vandbakkelse m. fyld
Søn 28	Frikadelle m. brun sauce Kartofler, drueagurk	Sylt pære m. råcreme 
Man 29	Fiskefrikadelle m. rørt remosauce Tomat-kartoffelsalat	Rabarberdessert m. budding
Tirs 30	Brændende kærlighed m. bacontern, løg, rødbedetern	Hyldeblomstdessert m. Chokoladedrys
Ons 31	Dagens smørrebrød råkost	Friske jordbær m. fløde


Ret til overraskelser forbeholdes.

Menuplan

	Hovedret	Biret
Man 1	Grøntsagslasagne m. salt og dressing	Flutes m. avocadospread
tirs 2 Restaurant	Hakkebøf m. mar. Kartoffelsalat tzatziki, focaccia	Rabarber-tiramisu 
Ons 3	Dagens smørrebrød råkost	Koldskål m. kammerjunker
Tors 4	Tarteletter m. stv. Sommergrønt Agurk, tomat, persilledrys	Moccadessert m.  Flødeskum
Fre 5	Mørbradbøf m. løg-champ.sauce kartofler, waldorfsalat	Frisk frugt 
Lør 6	Sødmælkskulotte m. Flødekartofler, salat	Citronfromage m.  Flødeskum
Søn 7	Stg. fiskefilet m. rørt remosauce Stg. kartofler, råkost	Pavlova
Man 8	Frikadelle m. stv sommerkål Rødbede, sennep	Græsk yoghurt m. henkogte rabarber, topping
Tirs 9	Kyllingeoverlår m. kartofler, brun sauce, hjemmelavet agurkesalat	Is m. chokoladesauce 
Ons 10	Dagens smørrebrød råkost	Blommegrød m. fløde
Tors 11	Ærtebøf m. bløde løg, champ. Kartofler, brun sauce, salat	Rabarberkoldskål m. Kammerjunker
Fre 12	Flæskesteg, brun sauce Kartofler, rødkål	Citronfromage m.  Flødeskum
Lør 13	Damp. fisk m. hollandaisesauce Kartofler, råkost	Ost m. kiks og druer
Søn 14	Farsbrød m. stg. Kartoffler Tzatziki, græsk salat	Tyttebær-kagedessert
Man 15	Chili con carne m. creme fraiche Chips, persilledrys	Tunsalat m. flutes Rødbedesylt perleløg
Tirs 16	Brændende kærlighed m. bacontern, løg, rødbedetern	Sommerdessert m. bær

Kryds og tværs

Navn: _____ Lejlighed: _____

53	BY	TRÆTTE	2 ENS	SPA- NIEN	601		PLUDSE- LIGE	NARRE	FÆRDIG	STONE	KORT	EPOKE
GIK						BØJE						
JORD				OSE- PIND FOR- FATTER						2		
VIA			AFLØ- SER	8				DYR				
TILBE- HØR			TONE	6	BRASER			LYS				FILTE- RET
TONE		BLADET			1		FOR- LIGES					
LILLE		BIB. NAVN			4	TALENT FOR- NAVN			9		EN	
OM LIDT		2	ENG. AFSLAG STRAKS				RYSTE					FRED
FRANSK VAND			5	RED- SKAB		3			VÆGT- ENHED		7	

Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden torsdag den 25. juni. Pårørende er velkommen til at hjælpe. Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder. Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

Sidste måneds vinder: Jytte Svenningsen, lejlighed 34

Kommende arrangementer

Stig (sydhuset) har foreslået, at vi får et kor her i huset. Vi laver et lille forløb på 3 gange – et sommerkor på følgende datoer (annonceres også i sommerens beboerblade):

- Torsdag d. 11.6 kl. 15-16
- Torsdag d. 09.7 kl. 15-16
- Torsdag d. 27.8 kl. 15-16

Christian Meiner er musikstuderende og vil lede/undervise koret. Han finder sange frem, der egner sig - også hvis man ikke har den store kor-erfaring.

Deltagelse er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken. Giv besked til Pernille hvis du ønsker at være med. Man kan også bare møde op. Man er ikke forpligtet til at deltage alle 3 gange – det er helt i orden at prøve. Man behøver ikke at have kor-erfaring for at deltage.

Restaurantaften tirsdag den 2. juni kl. 17.30

Kom til vores hyggelige restaurantaften for beboere og pårørende. Der serveres en dejlig hverdags hovedret produceret af sæsonens råvarer, samt en lækker dessert med tilhørende kaffe.

Menuen denne aften består af:

- Hakkebøf m. marineret kartoffelsalat, tzatziki, focaccia brød
- Rabarber-tiramisu

Pris: 190 kr. (børn under 12 år halv pris) for pårørende og gæster inkl. 1 genstand (vin, øl eller vand)

Tilmelding og betaling: SENEST søndag den 31. maj kl. 12.00 (se mail sendt ud den 20. maj). Tilmelding er bindende.

For at vi kan forberede og tage godt imod jer til restaurantaftenen, vil vi bede jer om at huske tilmelding og at overholde fristen.

Vi glæder os til en hyggelig aften.

OBS: næste restaurantaften er den 31. august 2026.

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

To 25 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 26 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller)
Lø 27 Kl. 15.30 /16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 28	
Ma 29 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 30 Kl. 10.30	Hygge i haven og kaffehygge v/Susanna i Caféen

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

On 17 Kl. 11.30 Kl. 14.30	"En kongelig oplevelse" i Caféen Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus
To 18 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 19 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller)
Lø 20 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 21	
Ma 22 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 23 Kl. 10.30 Kl. 15.00	Neglerek og kaffehygge v/Susanna i Caféen Rejsen til Fransk Polynesien v/Pia
On 24 Kl. 11.00 Kl. 14.30	Gudstjeneste i lokale 1 og 2 Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus

Kommende arrangementer

OK-tur onsdag den 10. juni kl. 11.00

Vi mødes i Caféen og går tur i haven eller nærområdet - alt efter hvad dagsformen og vejret tillader.

Kørestolsbrugere får hjælp til at komme rundt.

Efter turen er der grill-pølser, is-vafler og dejlig musik ved Ole Nurdug.

Pårørende er meget velkomne til at deltage. Hvis pårørende ønsker at spise med, er prisen 60 kr. for pølse, softice og 1 øl/vand.

Tilmelding ikke nødvendig.



Kommende arrangementer

Musikcafé - KOX spiller fredag den 12. juni kl. 10.30

KOX består af Jan (svigersøn til Alice i Vesthuset) og hans to gamle teatervenner Gert og Karin.

Gruppen har spillet for os i efteråret. Nu vil de stå for sangene til dagens musikcafé.

Dels sange fra vores eget hæfte og dels sange fra deres meget varierede repertoire.



”En kongelig oplevelse” onsdag den 17. juni kl. 11.30

Oplevelsesmedarbejdere Hanne, Jakob og fortælleren Marlena kommer med fællessang, en kongelig inspireret menu og en sjov og magisk fortælling om den ældre dame Lille Margrethe. Hun har modtaget en fortjenstmedalje og skal nu over for at takke Dronning Margrethe på Amalienborg.

Arrangementet starter kl. 11.30 med fællessang, fortælling, mad og hygge.



Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Ti 9 Kl. 10.30	Håndpleje og kaffehygge v/Susanna i Caféen
On 10 Kl. 11.00 Kl. 14.30	OK-gå tur Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus
To 11 Kl. 9-12 Kl. 15.00	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne) Kor i Caféen
Fr 12 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (KOX spiller)
Lø 13 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 14	
Ma 15 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 16 Kl. 10.30	Samtalekort og kaffehygge v/Susanna i Caféen

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Ma 1 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 2 Kl. 10.30 Kl. 17.30	Historiefortælling og kaffehygge v/Susanna i Caféen Restaurantaften i Caféen
On 3 Kl. 14.30	Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus
To 4 Kl. 12.00 Kl. 9-12	Pinsefrokost i husene Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 5 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller)
Lø 6 Kl. 15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 7	
Ma 8 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)

Kommende arrangementer

Rejsen til Fransk Polynesien v/Pia tirsdag den 23. juni kl. 15.00

Pia (sosuhjælper i Sydhuset) har været på en lang og spændende rejse til Fransk Polynesien.

Vi er så heldige, at hun vil fortælle og vise billeder fra rejsen.



Kommende arrangementer

Film i husene lørdage (eftermiddag)

Hver lørdag eftermiddag bliver der vist en film i husene. Der er lidt forskel på rytmen i de tre huse, derfor passer det samme tidspunkt ikke nødvendigvis lige godt for alle huse. Fremover vil lørdagsfilmen blive sat i gang på et tidspunkt mellem kl. 15.30 og 16.00. Spørg personalet i dit hus.



De urørlige (2011)

Afrikanske Driss kommer ud af fængslet og bliver ansat som personlig assistent for den lammede aristokrat, Philippe. De har umiddelbart ikke meget tilfælles, men Driss' livsglæde smitter af, og et uventet venskab opstår.

Medvirkende bl.a.: Francois Cluzet, Omar Sy

Varighed: 1 time og 52 min.

Det gamle guld (1951)

Dybegaarden har været i familiens Sværkes eje i over 150 år. Men Hans Sværkes spillelidenskab bringer gården på fallittens rand. Proprietær Karius vil gerne overtage gården, men det forhindres. Hans datter har et godt øje til sønnen på Dybegaarden.

Medvirkende bl.a.: Poul Reichardt, Tove Maës, Ib Schønberg, Peter Malberg

Varighed: 1 time og 34 min.

Kommende arrangementer

Drømmen (2006)

12-årige Fritz er ikke vellidt af provinsskolens Rektor Lindum-Svendsen. Da skolelederen i en afstraffelse går over grænsen og flår Fritz' øre halvt af beslutter Fritz' forældre at ret skal være ret og anklager rektoren for vold. Men de er simple landbo folk og rektor bakkes op af skolebestyrelse og samtlige lærere på nær den unge lærer Freddie, der ansporer Fritz til oprør. Og i sidste ende bliver det Fritz selv, der må søge retfærdighed og hævn.

Medvirkende bl.a.: Anders W. Berthelsen, Bent Mejding, Jens Jørn Spottag, Anne-Grethe Bjarup Riis

Varighed: 1 time og 44 min.

Bruden fra Dragstrup (1955)

Filmen handler om den unge, uskyldige Helene Dragstrup (Helle Virkner), der sendes til København for at lære livet at kende. Her opsnapper hendes familie hendes kærestebreve, hvilket fører til et arrangeret ægteskab, der dog afværges i sidste øjeblik.

Medvirkende bl.a.: Helle virkner, Clara Pontoppidan, Ib Schønberg, Henning Moritzen,

Varighed: 1 time og 54 min.

	06.06.	13.06.	20.06.	27.06.
SYD	De urørlige	Drømmen	Bruden fra Dragstrup	Det gamle guld
VEST	Det gamle guld	De urørlige	Drømmen	Bruden fra Dragstrup
ØST	Drømmen	Bruden fra Dragstrup	Det gamle guld	De urørlige