

Kontaktinformation

	Telefonnr.	Mail
Hovednr.	87 44 80 00	155.info@ok-fonden.dk
Lotte Moritz, chef	23 72 31 07	lmo@ok-fonden.dk
Jonna Kjeldsen, leder	23 72 31 20	jkj@ok-fonden.dk
Tina Birch, faglig leder	23 72 31 08	tbi@ok-fonden.dk
Sascha Bendixen, souschef	20 52 45 79	sla@ok-fonden.dk
Anne Sørensen, leder	23 72 31 09	anso@ok-fonden.dk
Køkken	87 44 80 21	
Henrik Friis, vicevært	23 72 31 18	hfr@ok-fonden.dk
Louise Andersen, sygeplejerske (øst)	87 44 80 43	loa@ok-fonden.dk
Maja Ugelvig, sygeplejerske (vest)	87 44 80 15	mug@ok-fonden.dk
Anja Hjorth, sygeplejerske (syd)	87 44 80 10	anhj01@ok-fonden.dk
Pernille A. Jensen, fysioterapeut	87 44 80 06	okfpaj@ok-fonden.dk
Rasmus Thorhauge-Bertelsen, fysioterapeut	87 44 80 07	rath@ok-fonden.dk
Susanna D. Laursen, ergoterapeut	87 44 80 08	sdl@ok-fonden.dk

Østhuset	87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Sydhuset	87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Vesthuset	87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45

Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

- **"SmartAarhus"** (kode fås ved at vælge "SMS-kode")
- **"OKF-GUEST"** (se kode nedenfor)

Bruger: internet
Kode: internet



Beboer-bladet

Maj 2026



OK  Fonden
Egå

Information

Indledning

Nu nyder vi, at foråret rigtigt er her. De smukke kirsebærtræer i haven bag orange-riet blomstrer. De springer tidligere ud end de, der står omkring parkeringspladsen, så dem har vi i skrivende stund endnu til gode. Vi glæder os også over igen at kunne samles til aktiviteter, sang og hygge. Således har vi den første OK-tur til gode her den 5. maj. Månedens byder derudover bl.a. på modeshow/tøjsalg, beboerfest med 80'er tema og klassisk søndagsmatiné. Se mere inde i bladet.

Anmeldt tilsynsbesøg

Ældretilsynet kommer på reaktivt tilsyn den 11. maj. De vil gerne tale med et par beboere og pårørende, som de udvælger på tilsynsdagen. Beboerne skal give accept både til besøg hos dem selv, og hvis der tages kontakt til pårørende.

Rengøringskit

I øst og vest forefindes en rengøringsvogn samt støvsuger (orange og grå), som pårørende er velkommen til at låne. Det står i depotet i de to huse (foto).

Efter brug smides de beskidte klude og mopper i trådkurvene, som hænger i depotet. Beboer og pårørende i syd er velkommen til at låne i øst og vest. Grunden til at der ikke står en vogn i syd er pladsmangel. I syd opbevares mobil lift og raizer til brug i akutte situationer.



Parkering i rundkørslen

Vi henstiller til at pårørende ikke parkerer i rundkørslen. Det er pga. afhentning af affald. Skraldemændene kan ikke komme tæt nok på affaldscontaineren, hvis der holder biler.

Ris/ros/forslag

Øvrigt: Chef Lotte Moritz,
tlf. 23 72 31 07, mail: lmo@ok-fonden.dk

Aktiviteter: Fysioterapeut Pernille A. Jensen,
tlf. 87 44 80 06, mail: paj@ok-fonden.dk

Mad og rengøring: Leder Anne H. Sørensen,
tlf. 23 72 31 09, mail: anso@ok-fonden.dk

Input til bladet: Sekretær Tina Hørmann,
tlf. 87 44 80 01, mail: thn@ok-fonden.dk

Alle er velkomne til at komme med gode idéer til bladet.

Nye beboere på OK-Fonden Egå

Vi byder velkommen til:

Lejl. 11 Irene Lundbæk

Menuplan

	Hovedret	Biret
Søn 17	Norsk dag: Pølser m. brød og tilbehør	Kvæfjords kage
Man 18	Farsbrød m. flødekartofler Råkost, rysteribs	Croissant m. æggesalat
Tirs 19 Beboerfest	Kartoffelporresuppe krydderurtdrys, flutes	Mini træstamme
Ons 20	Dagens smørrebrød råkost	Æblegrød m. fløde
Tors 21	Karbonade m. stv ærter/gulerod Kartofler, rødbede, persilledrys	Pære m. råcreme
Fre 22	Beluga bolognese m. pasta Parmesan, frisk basilikum	Eclairs m. chokolade
Lør 23	Stg laks m. tatarsauce Stg. kartofler, spidskålssalat	Citron yoghurt pudding
Søn 24 Pinsedag	Tarteletter m. høns i asparges cherrytomat, grønt drys	Islagkage
Man 25 2 pinsedag	Hakkebøf m. kold kartoffelsalat Salat m. radise	Rabarbercrumble m. creme Fraiche
Tirs 26	Lakselasagne m. flutes Salat m. mormordressing	Hønsesalat på ananasring
Ons 27	Dagens smørrebrød råkost	Jordbærgrød m. fløde
Tors 28	Kyllingeoverlår m. skysauce Kartofler, kogt grøntblanding	Islagkage 
Fre 29	Æggekage m. tomat, purløg Bacon- selleritern	Chokolademousse m. hytteost
Lør 30	Stg. lammekølle m. Flødekartofler, salat	GI dags æblekage m. flødeskum 
Søn 31	Mørbradbøf m. bløde løg, Brasede kartofler, broccolisalat	Rugbrødsis m. brombærsauce



Ret til overraskelser forbeholdes.

Menuplan

	Hovedret	Biret
Fre 1	Kalkunfarsbrød m. varm kartoffelsalat, stg blomkål/bønner	Fersken m. makronskum
Lør 2	Paneret Kalveschnitzel Stg. kartofler, bønner, smør sauce	Is m. chokoladesauce 
Søn 3	Skipperlabskovs Rødbedetern, persilledrys, råkost	Moccadessert m. Flødeskum
Man 4	Damp fisk m. kartofler, Smørsauce, citron, gulerodsråkost	Jordbær-kvarkdessert
Tirs 5	Porretærte m. lun ratatouille	Stikkelsbægrød m. fløde
Ons 6	Dagens smørrebrød råkost	Pandekage m. syltetøj og sukker
Tors 7	Butterdejstang m. svampe Colelaw	Rabarberdessert m. budding creme fraiche
Fre 8	Enebærgryde m. kartoffelmos Rødbederåkost	Franskbrød m. hellefisk-salat
Lør 9	Kogt oksesteg m. peberrodssauce kartofler, haricots verts	Bondepige m. slør Flødeskum
Søn 10	Kyllingeoverlår m. skysauce Kartofler, rabarberkompot	Vaniljeis m. henkogte blommer
Man 11	Boller i karrysauce m. ris, ærter	Ananas m. makronskum
Tirs 12	Dampet fisk m. brødcrumble Dildsauce, kartofler, gulerødder	Hytteostdessert m. bærsauce
Ons 13	Dagens smørrebrød råkost	Alliancegrød m. fløde
Tors 14	Blomkålsgratin m. Smørsauce, flutes Kristi himmel.	Vandbakkelsesstang m. Rabarberfyld 
Fre 15	Millionbøf m. kartoffelmos Damp grønt, agurkesalat	Ost m. kiks og druer
Lør 16	Hamburgerryg m. bearnaisesauce Rösti, grønne asparges	Frugtsalat m. chokodrys

Kryds og tværs

Navn: _____ Lejlighed: _____

25	VIDEN	TILRÅB	MÆRKE	SMALL	FIRMA	TALORD		FØLSOM	HELE	500	REMSE	STRØM
STIL							KLAR- GØRE IND- STILLES					
TONER				SUM SKIKKE						HAST- VÆRK FRISE- RET		
KURS			SKIB TONE			MÅLER LEVER		2 ENS MØBEL				FLYTTE
SKILLE					GANGE UNDER- TRYKT							
SMALL		FADE 1051						LØFTE GRUPPE			NUL SNAVS	
MÅL- FORK.			VIRKE LILLE			UDEN- LANDSK FRED						
GADER							STÆVNE SPANIEN			FINT EN		
				KORT					TANKE			

Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden torsdag den 21. maj. Pårørende er velkommen til at hjælpe. Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder. Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

Sidste måneds vinder: Birte Søby, lejlighed 47

Kommende arrangementer

OK-tur tirsdag den 5. maj kl. 11.00

Vi mødes i Caféen og går tur i haven eller nærområdet - alt efter hvad dagsformen og vejret tillader.

Kørestolsbrugere får hjælp til at komme rundt.

Efter turen er der grill-pølser, softice og dejlig musik ved Ole Bech og Kurt Frimot.

OBS: Denne gang er turen en tirsdag.

Pårørende er meget velkomne til at deltage. Hvis pårørende ønsker at spise med, er prisen 60 kr. for pølse, softice og 1 øl/vand. Tilmelding ikke nødvendig.



Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Ma 25 2. pinsedag	
Ti 26 Kl. 10.30	Quiz og kaffehygge v/Susanna i Caféen
Kl. 15.00	Dirch Passer 100 år i Caféen
On 27 Kl. 11.00	Gudstjeneste i lokale 1 og 2
Kl. 14.30	Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus
To 28 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 29 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Ove spiller)
Lø 30 Kl.15.30 /16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 31 kl.14.45/ 15.00	Søndagsmatiné v/Gitte Mortensen i Caféen

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Sø 17	
Ma 18 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 19 Kl. 11.00	Beboerfest i Caféen
On 20 Kl. 14.30	Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus
To 21 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 22 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller)
Lø 23 Kl. 15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 24 Pinsedag	

Kommende arrangementer

Modeshow og tøjsalg onsdag den 13. maj kl. 14.00

Vi får besøg af Astrids tøjbutik, som vil fremvise butikkens smarte kollektion lige fra tunikaer, nederdele, T-shirts til skjorter, undertøj og overtøj.

Der vil blive serveret eftermiddagskaffe midtvejs.

Det er muligt at prøve tøjet efter opvisningen, og ønsker man at købe tøj, sker betalingen kontant eller man kan få et girokort til senere betaling.



Tøj til både **mænd** og **kvinder**

Musikcafé "Grand Prix Special" **fredag den 15. maj kl. 10.30**

Denne uge er der finaler i de Europæisk Melodi Grand Prix. Det fejrer vi med en særlig udgave af musikcafé. Vi vil synge nogle af de go'e gamle Melodi Grand Prix sange. Både danske og lidt udenlandske - og vi har et nyt MGP sanghæfte.



Kommende arrangementer

Beboerfest "Tilbage til 80'erne" tirsdag den 19. maj kl. 11.00

Kom og være med til alletiders beboerfest med 80'er tema.

Køkkenet diskner op med lækker 80'er mad:

- Velkomstdrink: Kir med champagne/solbærlukør/appelsin /paraply.
- Indbagt mørbrad, hasselback kartofler, brun sauce, kinakålsalat, iceberg
- Fadøl
- Bananasplit med stjerneaster og kaffe

Michael Erbs kommer og spiller glade 80'er sange og Diamond Dance laver en lille fin danseopvisning for os.

Har du stadig benvarmere, jakken med de meget store skulderpuder eller neonfarvet tøj fra 80'erne så tag det endeligt på!

Festen er for alle beboere.



Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Lø 9 Kl. 15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 10	
Ma 11 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 12 Kl. 10.30	Håndpleje og kaffehygge v/Susanna i Caféen
On 13 Kl. 14.00	Modeshow og tøjsalg i Caféen
To 14 Kr. himmel- fartsdag	
Fr 15 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Grand Prix Special – Pernille spiller)
Lø 16 Kl. 15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Fr 1 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller)
Lø 2 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 3	
Ma 4 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 5 Kl. 11.00	OK-tur i Caféen
On 6 Kl. 11.00	Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus
To 7 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 8 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Flemming Både spiller)

Kommende arrangementer

Dirch Passer 100 år tirsdag den 26. maj kl. 15.00

Dirch Passer ville den 18. maj have været fyldt 100 år. Vi skal høre lidt om hans liv og om nogle af alle de film, revyer osv., han medvirkede i. Selvfølgelig skal vi også gense nogle klip med ham.



Søndagsmatiné v/Gitte Mortensen søndag den 31. maj kl. 14.45/15.00

Kom og hør en dejlig klassisk koncert med pianist Gitte Mortensen. Gitte tager os på en lille rejse gennem kendte klassiske musikstykker, hvor hun også fortæller om hvert enkelt stykke.

Der serveres et glas og snack inden koncerten kl. 14.45. Koncerten starter kl. 15.00.

Pris for pårørende og beboere, der ikke har aktivitetspakken er 100 kr. Tilmelding og betaling i Caféen.



Kommende arrangementer

Film i husene lørdage (eftermiddag)

Hver lørdag eftermiddag bliver der vist en film i husene. Der er lidt forskel på rytmen i de tre huse, derfor passer det samme tidspunkt ikke nødvendigvis lige godt for alle huse. Fremover vil lørdagsfilmen blive sat i gang på et tidspunkt mellem kl. 15.30 og 16.00. Spørg personalet i dit hus.



Becoming Jane (2006)

Året er 1795, og Jane Austen er en ilter 20-årig forfatterpire, som allerede kan forestille sig en verden uden klasseskænkning, og som drømmer om at gøre det utænkelige; at gifte sig af kærlighed. Hendes forældre leder naturligvis efter en velhavende, respektabel mand, som kan sikre hendes fremtidige sociale status. De har kig på mr. Wisley, en nevø til den formidable og særdeles velhavende lokale aristokrat. Men da Jane møder den absolut uaristokratiske irer Tom Lefroy, opstår der sød musik.

Medvirkende bl.a.: Anne Hathaway, James McAvoy, Julie Walters, Maggie Smith

Varighed: **OBS** 1 time og 56 min.

Landmandsliv (1977)

Grev Rambow og Grevinde Rambow har problemer med økonomien, så de er tvunget til at forlade København til fordel for deres gods, Kristiansgade. På godset er i forvejen stuepigen Marie og hendes beundrer Fritz. Uventet får greveparret besøg af Fukse og Mukke, der påstår, at de vil hjælpe parret ud af deres økonomiske kvaler.

Medvirkende bl.a.: Lone Hertz, Poul Reichardt, Morten Grunwald, Ellen Winther, Frits Helmuth, Helle Virkner, Hans Kurt, Holger Juul Hansen
Varighed: 1 time og 47 min.

Kommende arrangementer

Cirkus Revyen (2007)

Revyen byder på en blanding af politisk satire og sketches om dagligdags situationer. Kendte numre inkluderer Ulf Pilgaard i "Et lille kompromis", samt indslag som "Cykelpræsten", "Discount Air", "Palmer i Køge" og "Lig på bordet".

Medvirkende bl.a.: Ulf Pilgaard, Lisbeth Dahl, Ditte Hansen, Henrik Lykkegaard, Andreas Bo Pedersen

Varighed: 1 time og 45 min.

Hvor kragerne vender (2020)

Dansk komediedrama om Laura, der har forladt sin provinsbaggrund for et bohemeliv i København. Da hun vender hjem til brorens bryllup, konfronteres hun med fortiden, familien og de værdier, hun flygtede fra. Det er en fortælling om klasseforskelle, tilgivelse og at finde sig selv.

Medvirkende bl.a.: Rosalinde Mynster, Bodil Jørgensen, Jens Jørgen Spottag

Varighed: 1 time og 27 min.

Kispus (1956)

Filmen følger en ung kvinde (spillet af Helle Virkner), der forelsker sig hovedkulds i en kjole i et butiksvindue. Dette udløser en række forviklinger, eventyr og romantik, der overgår hendes egen vilde fantasi. Filmen er kendt som en let og charmerende københavnerkomedie med Henning Moritzen i en af de andre hovedroller.

Filmen er Danmarks første farvefilm.

Medvirkende bl.a.: Helle Virkner, Henning Moritzen, Lis Løwert, Ove Sprogøe, Poul Reichardt

Varighed: 1 time og 40 min.

	02.05	09.05	16.05	23.05	30.05
SYD	Becoming Jane	Hvor kragerne vender	Cirkusrevyen 2007	Landmandsliv	Kispus
VEST	Hvor kragerne vender	Becoming Jane	Kispus	Cirkusrevyen 2007	Landmandsliv
ØST	Landmandsliv	Cirkusrevyen 2007	Hvor kragerne vender	Kispus	Becoming Jane