

Kontaktinformation

	Telefonnr.	Mail
Hovednr.	87 44 80 00	155.info@ok-fonden.dk
Lotte Moritz, chef	23 72 31 07	lmo@ok-fonden.dk
Jonna Kjeldsen, leder	23 72 31 20	jkj@ok-fonden.dk
Tina Birch, faglig leder	23 72 31 08	tbi@ok-fonden.dk
Sascha Bendixen, souschef	20 52 45 79	sla@ok-fonden.dk
Anne Sørensen, leder	23 72 31 09	anso@ok-fonden.dk
Køkken	87 44 80 21	
Henrik Friis, vicevært	23 72 31 18	hfr@ok-fonden.dk
Louise Andersen, sygeplejerske (øst)	87 44 80 43	loa@ok-fonden.dk
Maja Ugelvig, sygeplejerske (vest)	87 44 80 15	mug@ok-fonden.dk
Anja Hjorth, sygeplejerske (syd)	87 44 80 10	anhj01@ok-fonden.dk
Pernille A. Jensen, fysioterapeut	87 44 80 06	okfpaj@ok-fonden.dk
Rasmus Thorhauge-Bertelsen, fysioterapeut	87 44 80 07	rath@ok-fonden.dk
Susanna D. Laursen, ergoterapeut	87 44 80 08	sdl@ok-fonden.dk
Østhuset	87 44 80 36	(træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Sydhuset	87 44 80 29	(træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Vesthuset	87 44 80 22	(træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45	

Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

- **"SmartAarhus"** (kode fås ved at vælge "SMS-kode")
- **"OKF-GUEST"** (se kode nedenfor)

Bruger: internet
Kode: internet



Beboer-bladet

April 2026



OK Fonden
Egå

Information

Indledning

Så er foråret her endeligt!

I skrivende stund er det forårsjævndøgn, så fra nu og frem til Skt. Hans er dagene længere end natterne.

April måned byder på årets første OK-tur. Det har vi set frem til. OK-turen er et månedligt arrangement til og med oktober.

Vi skal også have restaurantaften og besøg af børnene fra kirkens spirekor. Mere musik får vi, når Hjorthøj Seniororkester kommer og spiller musik vi kender.

Til mange af arrangementerne er pårørende velkomne. Se under de enkelte arrangementer. Her ses også evt. pris for deltagelse.

Vedr teleslynge:

Vi har teleslyngeanlæg i Caféen og de tilstødende lokaler.

For at få glæde af det, skal ens høreapparater have en telespole. Nogle apparater har det – nogle kan få det som tilbehør efterfølgende.

De apparater, der sidder inde i øret kan ikke få det.

De apparater, der sidder bag øret kan oftest få det.

Hvis man har teleslynge til sit TV – og det fungerer – så har ens høreapparat telespole og bør derfor kunne benyttes til vores anlæg også.

Hvis man vil finde ud af om man kan benytte teleslyngeanlægget skal man bringe sine høreapparater hen, hvor man har fået dem, og få dem til at se, om de har telespole, eller om de kan få det. Endvidere skal man have anvisning på, hvordan man slår funktionen til og fra. Så kan personalet her hjælpe med dette i forbindelse med arrangementer i Caféen.

Ris/ros/forslag

Aktiviteter:

Fysioterapeut Pernille A. Jensen,
tlf. 87 44 80 06, mail: paj@ok-fonden.dk

Mad og rengøring:

Leder Anne H. Sørensen,
tlf. 23 72 31 09, mail: anso@ok-fonden.dk

Øvrigt:

Chef Lotte Moritz,
tlf. 23 72 31 07, mail: lmo@ok-fonden.dk


Input til bladet:

Sekretær Tina Hørmann,
tlf. 87 44 80 01, mail: thn@ok-fonden.dk










Alle er velkomne til at komme med gode idéer til bladet.

Menuplan

	Hovedret	Biret
Fre 17	Brændende kærlighed m. Stg. selleri og løg, rødbede	Falafel m. yoghurt dressing
Lør 18	Medister m. stv. spinat Kartofler, damp blomkål	Nougat is m. vafler
Søn 19	Hakkebøf m. sauce, bløde løg kartofler, ærter råkost	Islagkage 
Man 20	Farsbrød m. stg. Kartoffler, Tzatziki, tomat salat	Blommegrød m. fløde
Tirs 21	Pølser m. varm kartoffelsalat Sylt. rødløg, dyppelse, persilledrys	Avocadospread m. flutes
Ons 22	Dagens smørrebrød Råkost	Blommetrifli m. flødeskum
Tors 23	Løgssuppe m. ostebrød	Chokolademousse m. Hytteost
Fre 24	Tikka masala m. ris Stg. gulerødder m. persillepesto	Fersken m. kakaoskum
Lør 25	Stg. laks m. tatarsauce Stg. kartofler, spidskålssalat	Islagkage
Søn 26	Kalvefrikassé m. kartofler Drueagurk, råsylt ribs	Mocadessert m. fløde
Man 27	Nøddepostej m. flødekartofler Rabarberkompot	Æblesuppe m. kaneliskum
Tirs 28	Boller i karrysauce Ris, broccoli	Ananas m. makronskum
Ons 29	Dagens smørrebrød Råkost	Arme riddere hytteost, syltetøj
Tors 30	Kalvewienerschnitzel m. ansjos mv Brasede kartofler, ærter	Sandwich m. agurk og Svampecreme

Ret til overraskelser forbeholdes.

Menuplan

	Hovedret	Biret	
Ons 1	Frikadelle m. brun sauce Kartofler, damp grønt	Citronfromage m. Flødeskum	
Tors 2 Skærtorsdag	Hønsfrikassé m. kartofler Rabarberkompot, persilledrys	Islagkage	
Fre 3 Langfredag	Laks m. lys sauce Kartofler, kinakålsalat m. flø.dres	Tiramisu	
Lør 4	Bøfstroganoff m. kartoffelmos broccoli	Pandekage m. is	
Søn 5 Påskedag	Stg. lam m. skysauce, kartofler, perleløg/drueagurk, chips, råkost	Citronfromage m. flødeskum	
Man 6 2. påskedag	Enebærgryde m. kartoffelmos Broccoli, ribsgele	Cheesecake	
Tirs 7	Tarteletter m. champignon og Asparges	Croissant m. æggesalat Spidskål/flækærter	
Ons 8	Dagens smørrebrød råkost	Cacaosuppe m. tvebakke	
Tors 9	Karbonade m. stv. ærter/gulerod Kartofler, rødbede	Tiramisu	
Fre 10	Beluga bolognese m. pasta Parmesan, frisk basilikum	Æblegrød m. fløde	
Lør 11	Damp fisk m. dildsauce Kartofler, stg. gulerødder	gl. dags æblekage m. Flødeskum	
Søn 12	Biksemad m. spejlæg Kold bearnaise, persille, rødbede	Fløderand m. frugter	
Man 13	Svinekæber m. skysauce Kartofler, salat m. flødedressing	Tiramisu	
Tirs 14 Resturant	Mørbradbøf i fad m. bløde løg Kartofler, salat	Rabarber tiramisu	
Ons 15	Flæskesteg m. brun sauce Kartofler, bønner, surt	Citronfromage m. Flødeskum	
Tors 16	Dagens smørrebrød råkost	Jordbærgrød m. fløde	

Kryds og tværs

Navn: _____ Lejlighed: _____

Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden torsdag den 23. april. Pårørende er velkommen til at hjælpe. Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder. Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

Sidste måneds vinder: Henny Kjærsgaard, lejlighed 24

Kommende arrangementer

Forårsfornemmelser onsdag den 1. april kl. 10.30

Vi trækker foråret indendørs, så alle kan høre fuglesang og se billeder af dejlige forårsblomster.

Arrangementet er gratis. Tilmelding ikke nødvendig.



OK-tur onsdag den 8. april kl. 11.00

Så er vi klar til årets første OK-tur. Vi mødes i Caféen og går tur i haven eller nærområdet - alt efter hvad dagsformen tillader.

Kørestolsbrugere får hjælp til at komme rundt.

Efter turen er der grill-pølser, softice og dejlig musik ved Ole Beck og Peter Bødker.

Pårørende er meget velkomne til at deltage. Hvis pårørende ønsker at spise med er prisen 60 kr. for pølse, softice og 1 øl/vand.

Tilmelding ikke nødvendig.



Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Lø 25 Kl. 15.30 / 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 26	
Ma 27 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 28 Kl. 10.30	Hjortshøj Seniororkester v/Susanna i Caféen
On 29 Kl. 11.00	Gudstjeneste i lokale 1 og 2
Kl. 14.30	Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus
To 30 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Fr 17 Kl. 10.30	Musikcafé med dans i Caféen (Susanne Dahl spiller)
Lø 18 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 19	
Ma 20 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 21 Kl. 10.30	Quiz og hygge v/Rie og Birthe i Caféen
On 22 Kl. 14.30	Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus
To 23 Kl. 9-12 Kl. 15.00	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne) Spirekoret i Caféen
Fr 24 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller) Mollerupkoret kommer og synger et par sange

Kommende arrangementer

Restaurantaften tirsdag den 14. april kl. 17.30

Kom til vores hyggelige restaurantaften for beboere og pårørende. Der serveres en dejlig hverdags hovedret produceret af sæsonens råvarer, samt en lækker dessert med tilhørende kaffe.

Menuen denne aften består af:

- Mørbradbøf i fad m. bløde løg, kartofler, salat
- Rabarber Tiramisu

Pris: 190 kr. (børn under 12 år halv pris) for pårørende og gæster inkl. 1 genstand (vin, øl eller vand)

Tilmelding og betaling: SENEST fredag den 10. april kl. 12.00

Tilmelding er bindende.

For at vi kan forberede og tage godt imod jer til restaurantaftenen, vil vi bede jer om at huske tilmelding og at overholde fristen.

Vi glæder os til en hyggelig aften.

OBS: næste restaurantaften er den 2. juni 2026.



Kommende arrangementer

Spirekoret torsdag den 23. april kl. 15.00

Kom og hør en lille koncert med børnene fra kirkens "Spirekor".

Kaffen drikker vi hjemmefra.

Gratis og for alle. Tilmelding ikke nødvendig.



Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

To 9 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 10 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Flemming Baade spiller)
Lø 11 Kl. 15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 12	
Ma 13 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 14 Kl. 10.30 Kl. 17.30	Neglelak og hygge v/Rie og Birthe i Caféen Restaurantaften i Caféen
On 15 Kl. 14.30	Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus
To 16 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

On 1 Kl. 10.30 Kl. 14.30	Forårsfornemmelser i Caféen Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus
To 2	Skærtorsdag
Fr 3	Langfredag
Lø 4 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 5	
Ma 6	2. påskedag
Ti 7 Kl. 10.30	Håndpleje og hygge v/Rie og Birthe i Caféen
On 8 Kl. 11.00 Kl. 14.30	OK-gåtur Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus

Kommende arrangementer

Hjortshøj Seniororkester tirsdag den 28. april kl. 10.30

Aktivitetsgruppen får denne formiddag besøg af et af vores lokale orkestre.

Gruppen spiller gamle kendte melodier, slagere og lidt folkemusik.

Gratis og for alle. Tilmelding ikke nødvendig.



Kommende arrangementer

Film i husene lørdage (eftermiddag)

Hver lørdag eftermiddag bliver der vist en film i husene. Der er lidt forskel på rytmen i de tre huse, derfor passer det samme tidspunkt ikke nødvendigvis lige godt for alle huse. Fremover vil lørdagsfilmen blive sat i gang på et tidspunkt mellem kl. 15.30 og 16.00. Spørg personalet i dit hus.



Driving Miss Daisy (1989)

Den rige aldrende sydstatsfrue Miss Daisy er langt fra miss-hvem-somhelst og sætter bestemt ikke sit lys under en skæppe. Hun er stædig og kontant, og da hun en dag kører galt i sin bil, beslutter hendes søn sig for at hyre en chauffør til hende.

Medvirkende bl.a.: Morgan Freeman, Jessica Tandy, Dan Akroyd
Varighed: 1 time og 35 min.

Sønnen fra Amerika (1957)

For tyve år siden stak Jens Nielsen af til Amerika efter en mindre heldig episode, hvor han blev beskyldt for tyveri. Han har ikke spildt tiden i det fremmede og vender efter mange års flid og initiativ hjem som en flot og holden mand. I hjembyen genopfrisker han nu gamle bekendtskaber, og da en tvangsauktion truer den lokale godsejer, slår Jens til, for han ser store muligheder i det forsømte gods. Det er imidlertid ikke alle, der bryder sig om de omvæltninger, som følger med Jens' hjemkomst.

Medvirkende bl.a.: Poul Reichardt, Peter Malberg
Varighed: 1 time og 34 min.

Kommende arrangementer

Unge Andersen (2005)

I 1822 har den unge Andersen lige haft fiasko som sanger, danser, skuespiller og forfatter. Den magtfulde etatsråd Collin fatter imidlertid interesse for den excentriske unge mand. Han tilbyder ham et fireårigt stipendium og sender ham til Slagelse Latinskole, som ledes af den skiftevis dæmoniske og ynkværdige Rektor Meisling.

Medvirkende bl.a.: Simon Dahl Thaulow, Henning Jensen, Lars Brygmann, Peter Steen
Varighed: **OBS** 1 time og 54 min.

Den grønne elevator (1961)

Automobilforhandler Willy og hans kone Mona er travlt beskæftiget med at gøre klar til at modtage vennerne havbiolog Hans og dennes kone, som skal holde ferie hos dem.

Hans og Elinor indlogeres i villaens gæsteværelse, men Hans foretrækker at sove i telt ved vandet, så han kan studere ålens vandring ved nattetide. Elinor er bitter på ham, og da hun inviteres af sin tidligere forlovede Rother, siger hun ja.

Hans er upåvirkelig og rasende forlanger Elinor at blive skilt. Den stakels havbiolog er rådvild og får af Willy det råd, at han må "loppe" sig op!

Medvirkende bl.a.: Ghita Nørby, Birgitte Reimer, Paul Hagen, Chr. Arhoff
Varighed: 1 time og 24 min.

	04.04	11.04	18.04	25.04
SYD	Driving Miss Daisy	Unge Andersen	Den grønne elevator	Sønnen fra Amerika
VEST	Sønnen fra Amerika	Driving Miss Daisy	Unge Andersen	Den grønne elevator
ØST	Unge Andersen	Den grønne elevator	Sønnen fra Amerika	Driving Miss Daisy