

Kontaktinformation

	Telefonnr.	Mail
Hovednr.	87 44 80 00	155.info@ok-fonden.dk
Lotte Moritz, chef	23 72 31 07	lmo@ok-fonden.dk
Jonna Kjeldsen, leder	23 72 31 20	jkj@ok-fonden.dk
Tina Birch, faglig leder	23 72 31 08	tbi@ok-fonden.dk
Sascha Bendixen, souschef	20 52 45 79	sla@ok-fonden.dk
Anne Sørensen, leder	23 72 31 09	anso@ok-fonden.dk
Køkken	87 44 80 21	
Henrik Friis, vicevært	23 72 31 18	hfr@ok-fonden.dk
Louise Andersen, sygeplejerske (øst)	87 44 80 43	loa@ok-fonden.dk
Maja Ugelvig, sygeplejerske (vest)	87 44 80 15	mug@ok-fonden.dk
Anja Hjorth, sygeplejerske (syd)	87 44 80 10	anhj01@ok-fonden.dk
Pernille A. Jensen, fysioterapeut	87 44 80 06	okfpaj@ok-fonden.dk
Rasmus Thorhauge-Bertelsen, fysioterapeut	87 44 80 07	rath@ok-fonden.dk
Susanna D. Laursen, ergoterapeut	87 44 80 08	sdl@ok-fonden.dk
Østhuset	87 44 80 36	(træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Sydhuset	87 44 80 29	(træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Vesthuset	87 44 80 22	(træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45	

Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

- **"SmartAarhus"** (kode fås ved at vælge "SMS-kode")
- **"OKF-GUEST"** (se kode nedenfor)

Bruger: internet
Kode: internet



Beboer-bladet

Februar 2026



OK  Fonden
Egå

Information

Indledning

Vidste du, at der var noget der hed "pizzaens dag"? - Nej vel. Der er vist flere af slagsen – og vi markerer én af dem den 9. februar - som en anledning til at høre om pizzaens historie. Selvfølgelig bliver der også serveret pizza den aften.

Februar måned er i det hele taget lidt kulinarisk – med både restaurantaften og brunch på programmet. Fastelavn skal fejres, og det bliver da også med de dejligste fastelavnsboller og tøndeslagning.

Søndag den 22. februar skal vi have et fantastisk trylleshow. Pårørende - børn såvel som voksne - kan købe billetter og være med.

I marts måned (mandag den 23. marts) vil vi lave en lille udstilling med beboernes kreative arbejder. Det kan være alt håndarbejde: strikket, syet, broderet, vævet eller andet. Kan også være keramik, porcelænsmaling, træarbejde, tegning, maleri, akvarel m.m.

De udstillede ting skal ikke være hverken perfekte eller være på en specielt niveau. De skal vise, hvad I som beboere har været optaget af, når det kommer til kreative sysler.

Har du som beboer noget, du har lyst til at vise dine naboer så giv besked til Pernille.

Ligeledes kan pårørende, der ligger inde med hobbyarbejde jeres kære har frembragt. Vi håber på god opbakning.




Nye beboere på OK-Fonden Egå

Vi byder velkommen til:

Lejl. 38 Inga Thorsgaard Frederiksen

Menuplan


	Hovedret	Biret
Tirs 17	Den grønne gryde m. kartoffelmos Råkost m. dressing	Solbærfool
Ons 18	Dagens smørrebrød og råkost	Hytteostdessert m. bærssauce
Tors 19	Bøfstroganoff m. kartofler broccoli	Budding m. saftsauce 
Fre 20	Butterdejsstang m. champignon, løg Stg. spidskål m. gulerodscreme	Gl. dags rabarberkage m. flødeskum
Lør 21	Irsk stuvning m. kål Persilledrys	Rabarber-jordbærgrød m. fløde
Søn 22	Mørbradbøf m. brun sauce Kartofler, stg. Perleløg, kroblanding	Pandekager m. syltetøj
Man 23	Baconrulle på porre-kartoffelbund Persilledrys, stg. Rødbeder	Flutes m. tunsalat Kapers, tomat
Tirs 24	Boller i karrysauce Kartofler, ærter, råkost	Chokoladebudding
Ons 25	Dagens smørrebrød og råkost	Arme riddere hytteost, syltetøj
Tors 26	Kartoffelmusaka Salat m. flødedressing, carotter	Fersken m. makronskum
Fre 27	Stg. torsk m. tartarsauce Stg. kartofler, carotter, citron, råkost	Stikkelsbærgrød m. fløde
Lør 28	kyllingekødboller i champignonsauce Kartoffelmos, broccoli, tyttebær	Portvinsfromage m. Flødeskum
		Ret til overraskelse forbeholdes











Menuplan

	Hovedret	Biret
Søn 1	Porchetta m. stv. kartofler råkost, damp ærter	Baileyfromage m. Flødeskum
Man 2	Culottesteg m. brun sauce Kartofler, waldorfsalat	Islagkage 
Tirs 3 Restaurant	Frikadelle m. stv. hvidkål Kartofler, rødbederåkost, rødbede	Citronfromage m. flødeskum 
Ons 4	Dagens smørrebrød og råkost	Æblegrød m. fløde
Tors 5	Hakkebøf m. løg, Brun sauce, kartofler	Gl dags æblekage m. Flødeskum. 
Fre 6	Hakkebøf m. løgsauce Kartofler, carotter, agurkesalat	Citronfromage m. Flødeskum 
Lør 7	Damp fisk m. hollandaisesauce Kartofler, kroblanding, råkost	Jordbærmousse m. Chokoladedrys
Søn 8	Kylling m. fløde-paprikakartofler Kartofler, haricots verts, råkost	Ost, kiks, peberfrugt
Man 9	Pizza m. fyld, icebergsalat m. dressing	Kærnemælksfromage m. saftsauce
Tirs 10	Dagens smørrebrød og råkost	Pære m. makronskum
Ons 11	Brændende kærlighed Rødbede , persilledrys, smørsauce	Islagkage 
Tors 12	Biksemad m. spejlæg rødbede tern, stg. løg	Trekantsandwich m. svampecreme
Fre 13	Lakselasagne m. spinat Råkost	Skovbærgrød m. fløde
Lør 14	Millionbøf m. kartofler Carotter, råkost	Tiramisu
Søn 15	Kalvelever m. løgsauce Kartofler, blomkål, råkost	Henkogte blomme m. Hj.lavet vaniljeis
Man 16	Hamburgerryg m. brune kartofler Grønlangkål, rødbede	Islagkage 

Kryds og tværs

Navn: _____ Lejlighed: _____



3	HØNSE-FUGLE 	BÆST	NEWTON	IKKE NAT 
LØGN				
KOMPLIMENTER			MÆRKE CAMP	
HØJDE		STORE HJORTE EFTER DO		
DRENGENAVN				FØR F AF SAMME MENING
JULE-STEGEN				
		↓		FOR-FADER SPANIEN
MEJERI-PRODUKTERNE				IKKE OS BLIDT
			ROVUGL HÆLDER	MØN-STER
			FANTASI BOG-MØBEL	EDB BARON OG GREVE
ATMO- ...			LYSE-HOLDER SØEN	
1			NUMSE PARKE-RING	SOM GLANS-LØS
	DOPING-STOF KLØVE-REDSKAB		KROPS-DELE BÅL-REST	14. BOGSTAV TALENT
UDTRYK FOR SKUFFELSE		FÅRETS UNGE OKAY		ØL PER-SILLE 
HAVNE-ANLÆG ELLER DRENG			LEG MED STEN KILO	OS PARK-TRÆ
TALER				MAGE TIL FØR BCD
		SIGE IGEN		

Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden torsdag den 19. februar. Pårørende er velkommen til at hjælpe. Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder. Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

Sidste måneds vinder: Helle Møller, lejlighed 70

Kommende arrangementer

Restaurantaften tirsdag den 3. februar kl. 17.30

Kom til vores hyggelige restaurantaften for beboere og pårørende. Der serveres en dejlig hverdags hovedret produceret af sæsonens råvarer, samt en lækker dessert med tilhørende kaffe.

Menuen denne aften består af:

- Frikadeller m. stuvet hvidkål, kartofler, rødbederåkost og rødbeder
- Citronfromage m. flødeskum

Pris: 190 kr. (børn under 12 år halv pris) for pårørende og gæster inkl. 1 genstand (vin, øl eller vand)

Tilmelding og betaling: SENEST mandag den 2. februar kl. 12.00

Tilmelding er bindende.

Vi afholder restaurantaften løbende hen over året, og der er meget stor tilslutning til disse aftener, hvilket vi er meget glade for. For at vi kan forberede og tage godt imod jer, vil vi bede jer om at huske tilmelding og at overholde fristen.

Vi glæder os til en hyggelig aften.

OBS: næste restaurantaften er onsdag den 15. april 2026.



Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

On 25 Kl. 11.00 Kl. 14.30	Gudstjeneste i lokale 1 og 2 Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus
To 26 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 27 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller) Pårørende er velkomne og deltagelse er gratis.
Lø 28 Kl. 15.30 /16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Ti 17 Kl. 10.30	Neglelak og hygge v/Susanna i Caféen
On 18 Kl. 14.30	Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus
To 19 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 20 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Flemming Både spiller) Pårørende er velkomne og deltagelse er gratis.
Lø 21 Kl. 15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 22 Kl. 14.45	Trylleshows v/Daniels Thomsen i Caféen
Ma 23 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 24 Kl. 11.45	Brunch for beboerne i Caféen

Kommende arrangementer

Pizzaens historie mandag den 9. februar kl. 15.00

Der er flere dage, der er udnævnt til at være "pizzaens dag". Den 9. februar er én af dem – og det vil vi markere.

Hvornår begyndte man mon at lave pizza?
Hvem har lagt navn til pizza Margherita?
Og hvordan har pizzaen bredt sig fra Italien til resten af verden?

Kom og få historien om en ret alle efterhånden kender.
Og så er menuen i aften selvfølgelig pizza!



Kommende arrangementer

Fastelavnsfest mandag den 16. februar kl. 14.00

Kom og slå katten af tønden og bliv måske kattekonge eller kattedronning.

Der serveres kaffe og fastelavnsboller.

Kom gerne udklædt, ellers har vi mange fine hatte, man kan låne.



Trylleshow v/Daniel Thomsen

søndag den 22. februar kl. 14.45/15.00

Kom til et forrygende trylleshow!

Daniel fortæller selv:

"Min rejse ind i tryllekunstens verden begyndte med simple korttricks foran spejlet. Nu skaber jeg skræddersyede trylleshows fyldt med grin, forundring og magisk begejstring til både børn og voksne. Jeg kombinerer klassiske illusioner med moderne trylleteknik."

Pris for pårørende og beboere, der ikke er tilmeldt aktivitetspakken, er 100 kr.

Børn under 12 år er 50 kr.

Billetter kan købes i begrænset antal i Caféen.

Kaffen drikker vi hjemmefra.

Der serveres mousserende vin og chips kl. 14.45 i Caféen. Trylleshowet starter kl. 15.00.



Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Ma 9 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Kl. 15.00	Pizzaens historie i Caféen
Ti 10 Kl. 10.30	Historiefortælling og hygge v/Susanna i Caféen
On 11 Kl. 14.30	Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus
To 12 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 13 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller) Pårørende er velkomne og deltagelse er gratis.
Lø 14 Kl. 15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 15	
Ma 16 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Kl. 14-16	Fastelavnsfest i Caféen

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Sø 1	
Ma 2 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 3 Kl. 10.30 Kl. 17.30	Håndpleje + make-up samt hygge v/Rie og Birthe i Caféen Restaurantaften i Caféen
On 4 Kl. 14.30	Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus
To 5 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 6 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Susanne Dahl spiller) Pårørende er velkomne og deltagelse er gratis.
Lø 7 Kl. 15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 8	

Kommende arrangementer

Brunch tirsdag den 24. februar kl. 11.45

Vi gentager succesen med brunch for alle beboerne i Caféen.
Der vil være musik og sang under brunchen.

Vi vil fremover afholde brunch 2 gange om året - første gang bliver her i februar og anden gang bliver til efteråret i forbindelse med OK-Fondens fødselsdag.



Kommende arrangementer

Film i husene lørdage (eftermiddag)

Hver lørdag eftermiddag bliver der vist en film i husene. Der er lidt forskel på rytmen i de tre huse, derfor passer det samme tidspunkt ikke nødvendigvis lige godt for alle huse. Fremover vil lørdagsfilmen blive sat i gang på et tidspunkt mellem kl. 15.30 og 16.00. Spørg personalet i dit hus.



Oh Happy Day (2004)

Hannah er hjemmegående i en sjællandsk landsby, hvor hun er gift med den triste Carsten. Hun synger i det gumpetunge kirkekor sammen med sin bramfrie svigerinde. Ved et tilfælde får koret en ny leder som Hannah brænder varm på.

Medvirkende bl.a.: Lotte Andersen, Ditte Gråbøl, Lars Hjortshøj, Søren Fauli, Kurt Ravn

Varighed: 1 time og 33 min.

The Best Exotic Marigold Hotel (2012)

En gruppe britiske pensionister beslutter sig for at nyde deres otium i Indien. De tiltrækkes af de glamourøse annoncer for det nyrestaurerede Marigold Hotel, men opdager ved ankomsten at hotellets kvalitet og fordele er blevet stærkt overdrevet.

Medvirkende bl.a.: Judy Dench, Bill Nighy

Varighed: ca. 2 timer

Kommende arrangementer

Ditte menneskebarn (1946)

Ditte bliver født i fattigdom, og i sine første år bor hun hos sine elskelige bedsteforældre. Man da hendes mor gifter sig med kræmmeren Lars Peter, tager hun Ditte med sig og Ditte må nu agere opofrende lilleemor for sine nye halvsøskende. Det er trange tider, og Dittes mor begår i desperation en grusom forbrydelse. Hun får sin straf og mens hun sidder i fængsel må Ditte bære hele det husmoderlige ansvar på sine spinkle skuldre.

Medvirkende bl.a.: Tove Maës, Maria Garland, Karen Lykkehus, Preben Neergaard, Ebbe Rode

Varighed: 1 time og 44 min.

Navaronens kanoner (1961)

2. Verdenskrig er i sin afgørende fase. Tyskerne har anbragt to kæmpe kanoner på den græske ø Navarone, som gør det umuligt at evakuere de trængte engelske tropper i området. En lille specialgruppe af engelske soldater og græske modstandsfolk bliver sat ind for at sabotere den stærkt armerede kanonstilling. Missionen virker umulig, men den må forsøges. Baseret på Alistair MacLeans roman af samme navn.

Medvirkende bl.a.: Gregory Peck, David Niven, Anthony Quinn

Varighed: 2 timer og 38 min.

	07.02	14.02	21.02	28.02
SYD	Oh Happy Day	Marigold Hotel	Ditte menneskebarn	Navaronens kanoner
VEST	Navaronens kanoner	Oh Happy Day	Marigold Hotel	Ditte menneskebarn
ØST	Marigold Hotel	Ditte menneskebarn	Navaronens kanoner	Oh Happy Day