

Kontaktinformation

	Telefonnr.	Mail
Hovednr.	87 44 80 00	155.info@ok-fonden.dk
Lotte Moritz, chef	23 72 31 07	lmo@ok-fonden.dk
Jonna Kjeldsen, leder	23 72 31 20	jkj@ok-fonden.dk
Tina Birch, faglig leder	23 72 31 08	tbi@ok-fonden.dk
Sascha Bendixen, souschef	20 52 45 79	sla@ok-fonden.dk
Anne Sørensen, leder	23 72 31 09	anso@ok-fonden.dk
Køkken	87 44 80 21	
Henrik Friis, vicevært	23 72 31 18	hfr@ok-fonden.dk
Louise Andersen, sygeplejerske (øst)	87 44 80 43	loa@ok-fonden.dk
Maja Ugelvig, sygeplejerske (vest)	87 44 80 15	mug@ok-fonden.dk
Anja Hjorth, sygeplejerske (syd)	87 44 80 10	anhj01@ok-fonden.dk
Pernille A. Jensen, fysioterapeut	87 44 80 06	okfpaj@ok-fonden.dk
Rasmus Thorhauge-Bertelsen, fysioterapeut	87 44 80 07	rath@ok-fonden.dk
Susanna D. Laursen, ergoterapeut	87 44 80 08	sdl@ok-fonden.dk
Østhuset	87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)	
Sydhuset	87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)	
Vesthuset	87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)	
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45	

Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

- **"SmartAarhus"** (kode fås ved at vælge "SMS-kode")
- **"OKF-GUEST"** (se kode nedenfor)

Bruger: internet
Kode: internet



Beboer-bladet

Januar 2026



OK Fonden
Egå

Information

Indledning

Så har vi fejret en dejlig jul, og nu er vi klar til et festligt nytår.

Lyset er ved at vende tilbage, og dagen er tiltaget med ca. 7 min. pr. 1. januar.

Januar byder på en række spændende arrangementer:
Vi skal have vores særligt nytårsudgave af musikcafé, hvor vi igen ønsker hinanden godt nytår.

Der inviteres til grin, når vi skal se gamle sjove klip med nogle af vores bedste komikere gennem årene.

To oplevelseskokke fra Århus Kommune vil sammen med vores køkkenpersonale fremtrylle den lækreste ”grønne frokost”, som alle beboerne samles om i Caféen.

Vi skal sættes i ”Wiener-stemning”, når Lasse og Kirsten kommer og spiller nytårs-koncert, og endelig skal vi have besøg af de kæreste miniature ponyer.

Læs mere om det hele inde i bladet.



Nye beboere på OK-Fonden Egå

Vi byder velkommen til:

Lejl. 56 Grethe Verner Larsen
Lejl. 7 Myrna Schriver

Menuplan

	Hovedret	Biret
Lør 17	Kogt oksesteg m. peberrodssauce Kartofler, surt	Citronfromage m. Flødeskum 
Søn 18	Hamburgerryg m. bearnaisesauce Kartofler, romanesco blanding	Rombudding m. saftsauce
Man 19	Koteletter i fad m. tomat, løg Ris , broccoli	Pære m. yoghurtcreme
Tirs 20	Fiskefrikadelle m. persillesauce Kartofler, gulerodsråkost	Ost og kiks
Ons 21	Dagens smørrebrød	Gl æblekage m. flødeskum
Tors 22	Kødsauce m. pasta og ærter	Blommegrød m. fløde
Fre 23	Butterdejsstang m. løg, ost, champ. Stv. Blomkål	Hytteostdessert m. børsauce
Lør 24	Enebærgryde m. kartoffelmos Haricots verts, sylt ribs.	Appelsinfromage m. flødeskum
Søn 25	Hakkebøf m. varm kartoffelsalat Stg. Gulerødder og spidskål	Vanilje is m. vaffelrør
Man 26	Biksemad m. spejlæg rødbedetern	avocadospread m. flutes
Tirs 27	Frikadelle m. stv. Hvidkål Kartofler, ribsgele	Solbærmousse m. flødeskum
Ons 28	Dagens smørrebrød	Vaniljebudding m. saftsauce
Tors 29	Svampe risotto m. flutes Savojkåls råkost m. ærter	Sveskedessert
Fre 30	Lakselasagne m. kinakålsalat og flødedressing	Stikkelsbærgrød m. fløde
Lør 31	Nakkesteg stegt som vildt, kartofler, vildtsauce, tyttebær, carotte	Bondepige m. slør

Menuplan

	Hovedret	Biret
Tors 1	Millionbøf m. kartofler, tyttebær, Chips	Fløderand m. karamelsauce
Fre 2	Lasagne m. hvidløgsflutes Råkost m. feta og dressing	Jordbærgrød m. fløde
Lør 3	Indbagt laks m. kold dildsauce Stg rodfrugter/Kartoffelrösti	Belgiske vafler m. sukker og syltetøj
Søn 4	Bøfstroganoff, kartofler drueagurk, stegte perleløg	Æblecrumble m. flødeskum
Man 5	Brændende kærlighed m. selleri Løg, rødbede tern	Kirsebær-kvarkdessert
Tirs 6	Tikka masala m. kylling, ris Råkost m. ananas	Croissant m. tunsalat Pynt
Ons 7	Dagens smørrebrød	Æblesuppe m. kanelskum
Tors 8	Kogt oksesteg m. peberrodssauce Kartofler, surt	Citronfromage m.  Flødeskum
Fre 9	Kyllingeoverlår m. paprikasauce kartofler, drueagurk	Rutebilsdessert m.  Creme og frugt
Lør 10	Farseret porre m. porresauce Kartofler, rødbederåkost, ribsgele	Cambert m solbærsyltetøj
Søn 11	Kalvefrikassé m. persilledrys Kartofler, råkost m. tyttebær	Portvinsfromage m. flødeskum
Man 12	Løgtærte m. Stg. spidskål og gulerodscreme	Alliancegrød m. fløde
Tirs 13	Boller i selleri, kartofler og ærter	Lakserulle m. kold sauce
Ons 14	Dagens smørrebrød	Rød trifli m. flødeskum
Tors 15	Asiatisk kalkungryde m.ingefær ris chili-mayo damp bønner	Fersken m. makronskum
Fre 16	Tarteletter m. rejer, asparges, Gulerodstern,	Kærnemælkssuppe m. rosin

Kryds og tværs

Navn: _____ Lejlighed: _____

3	SHAVERE	PARKE-RING		VINK	NEON	TERNING-SIDE	VÅD-OMRÅDE	LÆRE-SÆT-NINGER
		TIL-STANDEN		OPLYS-NING				
STÆNKET								
PLANT-ERNE								
TØNDE-BAND					JEG			
					LAP			
HELE			RYGE				REKOM-MAN-DERET	
			GRUPPE				BON	
SKIFT				ILDSTED				
				TEEN-AGER				
BY						LØBE ... KAP		
						TIL HØJRE		
ÆBLE								
FASCINE-REDE								
					BE-SIDDER			

Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden torsdag den 22. januar. Pårørende er velkommen til at hjælpe. Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder. Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

Sidste måneds vinder: Donald Smith, lejlighed 5

Kommende arrangementer

Nytårsmusikcafé fredag den 2. januar kl. 10.30

Vi synger det nye år ind - og ser klip med nytårsmusik på det store TV.
Der serveres et glas mousserende vin og kransekage.



”Tant og fjas” tirsdag den 6. januar kl. 15.00

Vi skal have et godt grin.

Kom og se klip med nogle af de bedste komikere vi kender:
Victor Borge, Dirch Passer, Ulf Pilgaard, Tommy Kenter, Preben Kaas og
Jørgen Ryg, Preben Kristensen og Kai Løvring.

Kaffen drikker vi hjemmefra.



Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Sø 25	
Ma 26 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 27 Kl. 10.30	Quiz og hygge v/Susanna i Caféen
On 28 Kl. 11.00	Gudstjeneste i lokale 1 og 2
To 29 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Kl. 14.30	Besøg af miniature ponyer i gårdhaverne
Fr 30 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller) Pårørende er velkomne og deltagelse er gratis.
Lø 31 Kl.15.30 /16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Lø 17 Kl. 15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 18	
Ma 19 Kl. 9-12 Kl. 15.00	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne) Nytårskoncert i Caféen
Ti 20 Kl. 10.30	Neglelak og hygge v/Susanna i Caféen
On 21 Kl. 14.30	Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus
To 22 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 23 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Ole Bech spiller) Pårørende er velkomne og deltagelse er gratis.
Lø 24 Kl. 15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)

Kommende arrangementer

Det grønne eventyr onsdag den 14. januar kl. 12.00

Vi får igen besøg af 2 oplevelseskokke fra Aarhus Kommune. Der bliver lavet en 2-rettes "grøn frokost", som bliver serveret i Caféen. Aarhus kommune har et klimamål om at være CO2 neutrale i 2030, så derfor arbejder køkkenet med at bruge klimavenlige råvarer.



Nytårskoncert v/Lasse og Kirsten mandag den 19. januar kl. 15.00

Kom og nyd en dejlig nytårskoncert.

Vi får besøg af vores lokale organist Lasse Vestergaard Kobbersmed (klaver) og Kirsten Buus Szakacs (bratsch).

De spiller fejende valse og nytårstoner, så vi bliver hensat til Wien.

Der serveres mousserende vin og kransekage.

Pris for pårørende og beboere, der ikke er tilmeldt aktivitetspakken, er 100 kr. Billetter kan købes i Caféen.



Kommende arrangementer

Besøg af miniature ponyer torsdag den 29. januar kl. 14.30 - 16.00

Ponyerne kommer rundt i gårdhaverne og kommer også ind i husene og hilser på.



Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Fr 9 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Ove spiller) Pårørende er velkomne og deltagelse er gratis.
Lø 10 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 11	
Ma 12 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 13 Kl. 10.30	Samtalespil og hygge v/Susanna i Caféen
On 14 Kl. 12.00 Kl. 14.30	"Grøn frokost" i Caféen Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus
To 15 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 16 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller) Pårørende er velkomne og deltagelse er gratis.

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

To 1	Nytårsdag
Fr 2 Kl. 10.30	Nytårsmusikcafé i Caféen (Pernille spiller) Pårørende er velkomne og deltagelse er gratis.
Lø 3 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 4	
Ma 5 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 6 Kl. 10.30 Kl. 15.00	Afslutning af julehistorier og hygge v/Susanna i Caféen ”Tant og fjas” i Caféen
On 7 Kl. 14.30	Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus
To 8 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)

Billeder fra arrangementer



Kommende arrangementer

Film i husene lørdage (eftermiddag)

Hver lørdag eftermiddag bliver der vist en film i husene. Der er lidt forskel på rytmen i de tre huse, derfor passer det samme tidspunkt ikke nødvendigvis lige godt for alle huse. Fremover vil lørdagsfilmen blive sat i gang på et tidspunkt mellem kl. 15.30 og 16.00. Spørg personalet i dit hus.



En familie (2010)

Ditte er yngste generation i en berømt bagerfamilie. Men hun drømmer ikke om at gå i sin fars fodspor, og bliver i stedet tilbudt et drømmejob i New York. Så da hun opdager, at hun er blevet gravid med sin kæreste, ryger hun ud i en krise over, hvad hun skal vælge; karrieren eller barnet. Nemmere bliver det ikke, da hendes far bliver syg. Da Ditte endelig vælger at lade være med at rejse af hensyn til sin far, sætter hun hele sin tilværelse og hele forholdet til kæresten på spil.

Medvirkende bl.a.: Jesper Christensen, Lena Maria Christensen, Pilou Asbæk
Varighed: 1 time og 40 min.

Broerne i Madison County (1995)

Fotografen Robert Kincaid ankommer til Madison County og møder husmoren Francesca Johnson. De forelsker sig voldsomt i hinanden og har en stormfuld affære, men er de parate til at opgive deres gamle liv for kærligheden til hinanden?

Medvirkende bl.a.: Clint Eastwood, Meryl Streep
Varighed: 1 time og 34 min.

Saturday Night Fever (1977)

Bee Gees leverer lydsporet, når Tony Manero hver lørdag aften indtager det lokale diskotek, hvor hans hvide dragt og hans elegante dansebevægelser lyser op i mørket. Tony drømmer om at flytte ind til Manhattan - helst sammen med Stephanie, men Tonys partner i den store dansekonkurrence har ingen planer om at blive kæreste med en ganske almindelig ekspedient fra Brooklyn.

Medvirkende bl.a.: John Travolta, Karen Gorney
Varighed: 1 time og 54 min.

Kommende arrangementer

Der brænder en ild (1962)

Martin vender hjem med en god sum penge på lommen efter at han har arbejdet på Grønland. Han slår sig ned hos sin søster, der driver kroen, men meget er ændret. Mest skuffet er han over, at hans ungdomskæreste Martha har giftet sig med Just Hovmand, som har gården "Lunehøj". Martin starter en maskinstation - og er straks klar til at hjælpe Martha og hendes mand, da de kommer i økonomiske vanskeligheder. Men den stædige Just vil ikke modtage penge fra Marthas tidligere kæreste.

Medvirkende bl.a.: Poul Reichardt , Ib Mossin, Bodil Udsen, Peter Malberg
Varighed: 1 time og 43 min.

Dansen om Regitze (1989)

I den fredfyldte kolonihaveforening har Regitze og hendes mand Karl Aage et dejligt hus. Regitze har fået stillet diagnosen: Uhelbredelig syg. Det må ikke få betydning for deres hverdag. Familien må heller ikke få noget at vide. Karl Aage er meget bekymret for hende, og i ledige stunder glider tankerne tilbage i tiden.

Medvirkende bl.a.: Ghita Nørby, Frits Helmuth, Henning Mouritzen
Varighed: 1 time og 23 min.

	3.1	10.1	17.1	24.1	31.1
SYD	En familie	Broerne i Madison County	Der brænder en ild	Saturday Night Fever	Dansen om Regitze
VEST	Broerne i Madison County	En familie	Dansen om Regitze	Der brænder en ild	Saturday Night Fever
ØST	Saturday Night Fever	Der brænder en ild	Broerne i Madison County	Dansen om Regitze	En familie