

Kontaktinformation

	Telefonnr.	Mail
Hovednr.	87 44 80 00	155.info@ok-fonden.dk
Lotte Moritz, chef	23 72 31 07	lmo@ok-fonden.dk
Jonna Kjeldsen, leder	23 72 31 20	jkj@ok-fonden.dk
Tina Birch, faglig leder	23 72 31 08	tbi@ok-fonden.dk
Sascha Bendixen, souschef	20 52 45 79	sla@ok-fonden.dk
Anne Sørensen, leder	23 72 31 09	anso@ok-fonden.dk
Køkken	87 44 80 21	
Henrik Friis, vicevært	23 72 31 18	hfr@ok-fonden.dk
Louise Andersen, sygeplejerske (øst)	87 44 80 43	loa@ok-fonden.dk
Maja Ugelvig, sygeplejerske (vest)	87 44 80 15	mug@ok-fonden.dk
Anja Hjorth, sygeplejerske (syd)	87 44 80 10	anhj01@ok-fonden.dk
Pernille A. Jensen, fysioterapeut	87 44 80 06	okfpaj@ok-fonden.dk
Rasmus Thorhauge-Bertelsen, fysioterapeut	87 44 80 07	rath@ok-fonden.dk
Susanna D. Laursen, ergoterapeut	87 44 80 08	sdl@ok-fonden.dk
Østhuset	87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)	
Sydhuset	87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)	
Vesthuset	87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)	
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45	

Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

- **"SmartAarhus"** (kode fås ved at vælge "SMS-kode")
- **"OKF-GUEST"** (se kode nedenfor)

Bruger: internet
Kode: internet



Beboer-bladet

December 2025



OK Fonden
Egå

Information

Indledning

Vinterens første sne er nu faldet i Danmark. I skrivende stund dog endnu ikke her i Egå.

December byder på mange hyggelige traditioner i vores hus. Julefrokost(er), julekoncert, Lucia optog med Gl. Egå Børnehus, Fredslyset overbringes til os, og ikke mindst skal vi til julegudstjeneste.

Igen i år foregår julegudstjenesten i Egå Kirke. Det er stemningsfuldt og noget helt særligt, at vi kommer i kirken i stedet for at kirken kommer til os.

Vi håber, at mange pårørende vil bakke op og komme og hjælpe, så alle der har lyst kan komme med i kirke.

Hele december er der selvfølgelig også julefilm på programmet til lørdagsfilmen - og til musikcafé har vi vores julesanghæfte fremme.

Julekoncerten i år er med "Faffi og Trine". De synger og spiller dejlige julesange hhv. på klaver og guitar. Pårørende kan i begrænset omfang købe billetter til koncerten. Se nærmere beskrivelse af alle arrangementerne inde i bladet.

Jule- og nytårsaften for pårørende

Som i de tidligere år er pårørende velkommen til at fejre jule- og nytårsaften her på plejehjemmet. Jule- eller nytårsmaden kan købes her eller pårørende kan selv medbringe. Hvis der medbringes mad, så skal det spises inde i lejligheden. Køkkenet i boligen må anvendes som anretterkøkken, da det ikke egner sig til decideret madlavning. Hvis jule- eller nytårsaften afholdes her, kan man enten afholde højtiden i egen lejlighed med selvbetjening, hvilket betyder, at man selv dækker bordet, rydder til side og hjælper sin kære med det, der skulle være brug for omkring middagen.

Der er også mulighed for at afholde højtiden i den fælles spisestue med de øvrige beboere og personaler efter aftale. Hvis man ønsker at afholde højtiden i den fælles spisestue, må det være med højst 1 pårørende af hensyn til de øvrige beboere.

Også her vil man indgå som en del af fællesskabet, hvor man hjælper hinanden.

Det er selvfølgelig også fortsat muligt, at beboerne kan tage ud og fejre højtiderne hos familien.

Jule- og nytårsmenu kan købes til kr. 465,- pr. person inkl. drikkevarer, og hvad der ellers hører til højtiden.

Tilmelding senest torsdag den 11. december kl. 12.00 til Anne Sørensen på 23 72 31 09.

Nye beboere på OK-Fonden Egå

Vi byder velkommen til:

Lejl. 66 Conni Poulsen

Lejl. 42 Alice Larsen

Lejl. 48 Lise Birgit Vesterlund

Lejl. 20 Rolf Werner Østby



Menuplan

	Hovedret	Biret
Ons 17	Dagens rugbrødssnitter	Blommegrød m. fløde
Tors 18	Gule ærter m/spr. svinekød, sennep, drueagurk	Blommetrifli m. flødeskum
Fre 19	Løgssuppe m. osteflutes	Croissant m. rejesalat Grønt pynt
Lør 20	Millionbøf m. kartoffelmos Haricots verts, tyttebær	Hj.lavet juleis
Søn 21	Tender pork steg m. stv hvidkål Rugbrød, sennep, grønkålssalat	Marengs m. appelsinskum og Chokoladedrys
Man 22	Kalvefiletsteg m. sauce Kartofler, waldorfsalat	Frugtsalat 
Tirs 23	Risengrød m. kanelsukker, smør	Go´ jul chokolade Dadler, mandarin
Ons 24	Andesteg m. sauce, brun/hvid kart Rødkål, asier, chips	Ris ala mande m. kirsebærsauce
Tors 25	Aspargessuppe m. kødboller Flutes	Pæretærte m. creme fraiche
Fre 26	Forloren and m. vildtsauce Kartofler, ribsgele, agurkesalat	Citronfromage m. flødeskum
Lør 27	Dagens rugbrødssnitter	Tiramisu
Søn 28	Fiskefilet m. kold remouladesauce Stg. kartofler,rodfrugter, agurkesalat	Ost og kiks
Man 29	Meatloaf m. champignonsauce, Kartoffelmos, haricots verts	Brownies m. mørk glasur
Tirs 30	Dagens rugbrødssnitter	Pære m. makronskum
Ons 31	Hamburgerryg m. grønlangkål Brunede kartofler, stg. grønt, chips	Islagkage

Kl. 24.00: Asti, kransekage og knas

Ret til overraskelser forholdelses

Menuplan

	Hovedret	Biret
Man 1	Damp laks m. hollandaisesauce Kartofler, damp rosenkål.	Chokolademousse m. appelsin m. flødeskum
Tirs 2	Risengrød m. kanelsukker	Æbleskiver m. flormelis marmelade/ost og kiks
Ons 3	Karbonade m. stv. ærter og gulerod Kartofler og persilledrys	Is m. chokoladesauce 
Tors 4	Dagens rugbrødssnitter	Alliancegrød m. fløde
Fre 5	Champignonpate m. Stg. Kartofler og broccolisalat	Rød juletrifli m. flødeskum Portvin
Lør 6	Glaseret skinke m. stv. spinat Brunede kartofler, rødbede	Appelsinfromage m. flødeskum
Søn 7	Hakkebøf m. varm kartoffelsalat Stg. Perleløg og gulerod	Jule-tiramisu
Man 8	Blomkålsgratin m. smørsauce Stg. Savoykål m. flødedressing	Flutes m. tunsalat pynt
Tirs 9	Dagens rugbrødssnitter 1. hold m. stg sild	Stikkelsbærgrød m. fløde
Ons 10	Stg. Kylling m. skysauce Kartofler, hj. lavet agurkesalat	Islagkage 
Tors 11	Medister m. grønlangkål Kartofler, rødbede, sennep	Citronfromage m. flødeskum
Fre 12	Forloren hare m. vildt sauce Kartofler, rødkål	Islagkage 
Lør 13	Tarteletter m. høns i asparges grønt drys	Ris alamande m. Jordbærsauce
Søn 14	Spidsbryst m. stv. kartofler Stg. Rodfrugter	Belgiske vafler m. is
Man 15	Damp torsk m. sennepssauce Kartofler, damp porre, rødbedetern	Fersken m. makronskum
Tirs 16	Flæskesteg m. brun sauce Kartofler, rødkål , chips	Vaniljebudding m. saftsauce

Kryds og tværs

Navn: _____ Lejlighed: _____



250	SKØRE	GÆRER	BYTE	TRÆ		VIDE	KILO	FÆL	OVER-HOVEDET	PLADE	JUNIOR	REST
IN-STRUMENT				7	BIL-UDSTYR	1						
STAVNE			DEJLIG				MODIGE					
			DEKADE				OM-GANGE					
					2		4				FEM	FOR-LADT
KIGGER					DRIK		HYRE					
					BRASE		HOLME					
	HIGET	MORE SIG	HÆLDE	MALM					FRUGT			PIGE
				MUSIK-STUMP					MATE-RIALE			
FAG					8	DØELAGT			TONEN			
					TEGN				STRUD-SEN			
FILTRE		9							BEDE			ØSTRIG
									UDBRUD			WISE
REX		TALORD			URAN		JA-SIGER		SKODEL			FOR TIDEN
		VOKSE			DET HELE		FARVE		ETAGE			KERNE-SYRE
ROGN			ENTREER	3					LAND		DA	
			HOT						TOKE		EFTER-SKRIFT	
							SANGER					
							BYTE					
FARVET						TYDE-LIG				6		KÆR-TEGNER
												10

Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden torsdag den . november. Pårørende er velkommen til at hjælpe. Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder. Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

Sidste måneds vinder: Karen-Lise Rossen, lejlighed 43

Kommende arrangementer

Julefrokost tirsdag den 2. december kl. 12.00

Traditionen tro afholder vi julefrokost for beboerne og personalet.

Der vil blive serveret både kolde og lune juleretter. Under frokosten synger vi nogle af julens dejlige julesange.



Beboermøde tirsdag den 9. december kl. 10.30-11.30

Vi afholder beboermøde for hele huset igen. Denne gang foregår det i Caféen. Pårørende er velkomne.

Punkter til dagsorden skal sendes til Tina H. (thn@ok-fonden.dk) SENEST torsdag den 4. december kl. 12.00, hvorefter dagsorden sendes ud. Tilmelding seneste fredag den 5. december.

Vi står altid til rådighed for drøftelse vedr. den enkelte beboer. Person-henførbare drøftelser tages ikke i plenum af respekt for den enkelte.

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

To 25	1. juledag
Fr 26	2. juledag
Lø 27 Kl. 12.00	Julefrokost i husene
Kl.15.30 /16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 28	
Ma 29 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Kl. 15.00	Elvis "Kongen af Rock'n'roll" i Caféen
Ti 30 Kl. 10.30	Baileys og kaffehygge v/Susanna i Caféen
On 31 Kl. 18.00	NYTÅRSMIDDAG 

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

On 17 Formiddag Kl. 14.30	Julegudstjeneste i Egå kirke Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus
To 18 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 19 Kl. 10.30	Musikcafé og fredsliset i Caféen (Pernille spiller) Pårørende er velkomne og deltagelse er gratis.
Lø 20 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 21	
Ma 22 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 23 Kl. 10.30	Varm kakao og hygge v/Susanna i Caféen
On 24 Kl. 18.00	JULEMIDDAG 

Kommende arrangementer

Julekoncert torsdag den 11. december kl. 14.45/15.00

Faffi og Trine spiller og synger dejlige julesange.

Pris for pårørende og beboere, der ikke er tilmeldt aktivitetspakken er 75 kr., som betales i Caféen.

Vi mødes i Caféen kl. 14.45 og får gløgg og æbleskiver.
Musikken starter kl. 15.00.



Musikcafé med Luciaoptog **fredag den 12. december kl. 10.30**

Vi får besøg af Gl. Egå Børnehus, der kommer og går Luciaoptog for os.

Først går børnene rundt i husene ca. kl. 10.30 – og derefter kommer de ind i Caféen, hvor mange er samlet til musikcafé.



Kommende arrangementer

Julegudstjeneste i Egå kirke onsdag den 17. december

Der bliver to gudstjenester hhv. **kl. 10.30 og 11.45**. Hver gudstjeneste varer ca. 40 min.
Personalet fordeler hvem, der deltager på hvilket tidspunkt. Dette ud fra hensyn til beboernes morgenrutiner.

Der er rigtigt mange beboere, der gerne vil med i kirke, så vi beder **ALLE PÅRØRENDE**, der har mulighed for at hjælpe på dagen om at deltage.

Giv besked til Tina i receptionen, om du, som pårørende, kan hjælpe din kære op til kirken.
Alt personale der kan frigives hjælper selvfølgelig med at skubbe kørestole og/eller gå med dem, der kan gå til kirken.



Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Ti 9 Kl. 10.30	Beboermøde i Caféen
On 10 Kl. 10.30	Samtalespil og kaffehygge v/Susanna i Caféen OBS er flyttet pga. beboermøde den 9/12
Kl. 14.30	Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus
To 11 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Kl. 14.45	Julekoncert i Caféen
Fr 12 Kl. 10.30	Musikcafé og Luciaoptog i Caféen (Pernille spiller) Pårørende er velkomne og deltagelse er gratis.
Lø 13 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 14	
Ma 15 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 16 Kl. 10.30	Julehistorie og kaffehygge v/Susanna i Caféen

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Ma 1 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 2 Kl. 12.00	Julefrokost i Caféen
On 3	
To 4 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 5 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Susanne Dahl spiller) Pårørende er velkomne og deltagelse er gratis.
Lø 6 Kl. 15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 7	
Ma 8 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)

Kommende arrangementer

Musikcafé og Fredslyset fredag den 17. december kl. 10.30

Kom og vær med til at modtage Fredslyset, der bliver overbragt af Henning Nielsen fra Sct. Georgs Gilderne. Og hør historien om hvad Fredslys er - og hvor det stammer fra.



Elvis "Kongen af Rock'n'roll"

mandag den 29. december kl. 15.00

Hvis Elvis Presley havde levet, ville han i år være fyldt 90 år. Vi markerer med et arrangement, hvor vi hører lidt om hans liv, ser og hører klip med ham på det store TV og synger et par af hans sange.

Kaffen drikker vi hjemmefra.

Til aftensmad serveres en af Elvis' yndlingsretter Meatloaf.



NYTÅRS-Musikcafé fredag den 2. december kl. 10.30

Pernille spiller, og vi fejrer det nye år med et glas og en kransekage.



Kommende arrangementer

Film i husene lørdage (eftermiddag)

Hver lørdag eftermiddag bliver der vist en film i husene. Der er lidt forskel på rytmen i de tre huse, derfor passer det samme tidspunkt ikke nødvendigvis lige godt for alle huse. Fremover vil lørdagsfilmen blive sat i gang på et tidspunkt mellem kl. 15.30 og 16.00. Spørg personalet i dit hus.



Mød mig i St. Louis (1944)

St. Louis 1903. Familien Smith lever et stille og respektabelt liv i deres her-skabelige villa, men mor og fire døtre får et chok, da Mr. Smith pludselig bekendtgør, at familien skal flytte til New York.

Medvirkende bl.a.: Judy Garland, Margaret O’Brien, Mary Ashter.

Varighed: 1 time og 48 min.

Nøddebo Præstegård (1974)

De tre studerende brødre, Gamle, Corpus Juris og Nicolai, bliver henrykte for at få en invitation til at holde jul hos præsten i Nøddebo. At der også er et par unge døtre i præstegården, gør naturligvis det hele endnu mere fornøjeligt.

Medvirkende bl.a.: Lisbeth Dahl, Poul Bundgård, Arthur Jensen og Karen Lykkehus.

Varighed: 1 time og 33 min.

Kommende arrangementer

Jul i Skovridergården (1957)

Eva har altid været en af dem de lokale ungersvende har piftet højest af. Og ingen har piftet højere end Finn og Claus.
Men nu nærmer tiden sig, hvor hun må vælge mellem de to – og måske ødelægge et årelangt venskab.

Julen tegner ikke godt på Skovridergården i år.

Medvirkende bl.a.: Ghita Nørby og Helge Kjørulff-Schmidt.

Varighed: 1 time og 17 min.

Far til fire i byen (1956)

Lilleper skal i skole, og på sommerferiens sidste dag inviterer far hele familien til fest i Tivoli. Men så går alt galt.
Alle ser frem til en trist jul, men mon ikke Lille Per alligevel kommer til julebal i Nisseland?

Medvirkende bl.a.: Peter Malberg, Karl Stegger, Ib Mossin, Ebbe Langberg, Mie, Ole og Per.

Varighed: 1 time og 35 min.

	7.12	14.12	21.12	28.12
SYD	Mød mig i St. Louis	Jul i Skovridergården	Far til 4 i byen	Nøddebo Præstegård
VEST	Nøddebo Præstegård	Mød mig i St. Louis	Jul i Skovridergården	Far til 4 i byen
ØST	Jul i Skovridergården	Far til 4 i byen	Nøddebo Præstegård	Mød mig i St. Louis