

Kontaktinformation

	Telefonnr.	Mail
Hovednr.	87 44 80 00	155.info@ok-fonden.dk
Lotte Moritz, chef	23 72 31 07	lmo@ok-fonden.dk
Jonna Kjeldsen, leder	23 72 31 20	jkj@ok-fonden.dk
Tina Birch, faglig leder	23 72 31 08	tbi@ok-fonden.dk
Sascha Bendixen, souschef	20 52 45 79	sla@ok-fonden.dk
Anne Sørensen, leder	23 72 31 09	anso@ok-fonden.dk
Køkken	87 44 80 21	
Henrik Friis, vicevært	23 72 31 18	hfr@ok-fonden.dk
Louise Andersen, sygeplejerske (øst)	87 44 80 43	loa@ok-fonden.dk
Maja Ugelvig, sygeplejerske (vest)	87 44 80 15	mug@ok-fonden.dk
Heidi Rønning, sosu-assistent (syd)	87 44 80 10	her@ok-fonden.dk
Pernille A. Jensen, fysioterapeut	87 44 80 06	okfpaj@ok-fonden.dk
Rasmus Thorhauge-Bertelsen, fysioterapeut	87 44 80 07	rath@ok-fonden.dk
Susanna D. Laursen, ergoterapeut	87 44 80 08	sdl@ok-fonden.dk
Østhuset	87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)	
Sydhuset	87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)	
Vesthuset	87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)	
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45	

Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

- **"SmartAarhus"** (kode fås ved at vælge "SMS-kode")
- **"OKF-GUEST"** (se kode nedenfor)

Bruger: internet
Kode: internet



Beboer-bladet

September 2025



Information

Indledning

Septembers himmel er så blå.....
Sommeren går på hæld og snart kommer dagene med en lidt "skarpere" luft. De kan være så smukke.
Frugttræerne i vores små haver har nu masser af frugt,- især æbler og blommer.
Køkkenet bruger af frugterne, beboerne har glæde af dem – og resten får fuglene.
Der er flotte bær på buskene i den store have bag orangeriet. Sidste år var der også en masse rønnebær - men i år: INGEN!
Hvis man spørger Google / AI kommer følgende svar: Der er muligvis ingen rønnebær i år, fordi træet ikke blomstrede eller bar frugt i foråret på grund af vejret, eller fordi det er en dårlig sæson for træet. Nogle gange har rønnebærtræer "dårlige" frugtsætningsår, hvor de ikke bærer bær. Rønnebær modner i september/oktober, men hvis ikke der er frugter i slutningen af august, er der nok størst sandsynlighed for, at træet ikke har givet frugt i år.

I september har vi vores årlige festival uge. Det er uge 37 – fra 8.9 - 13.9. Temaet i år er "Ingen alder" (samme som Århus Festuge). Der er særskilt program for denne uge.

Udover festivalen byder september også på et "Google Map" arrangement, hvor vi finder steder på det store kort, et arrangement om Gustav Winckler og en OK-tur, hvor vi selvfølgelig håber på godt vejr. Vi har også en søndagsmatiné hvor Jan (pårørende) vil komme og spille 60'er og 70'er sange.

Husk at pårørende er hjerteligt velkomne til arrangementer. Eventuel pris står i om-talen af arrangementet inde i bladet.

Tilmelding er udelukkende nødvendig til restaurantaftenen, der denne måned er en del af festivalen.



Nye beboere på OK-Fonden Egå

Vi byder velkommen til:

Lejl. 53 Kaj Bruun

Menuplan

	Hovedret	Biret
Ons 17	Dagens smørrebrød	Æblegrød m. fløde
Tors 18	Pariserbøf	Citronfromage m. Flødeskum 
Fre 19	Butterdejsstang m. grønt Stg. gulerødder m. pesto	Pandekage m. syltetøj, sukker
Lør 20	Spr. oksesteg m. peberrodssauce Kartofler, blandet salat m. dressing	Islagkage 
Søn 21	Kyllingeoverlår m. flødekartofler Kroblanding, chips	Fløderand m. karamelsauce
Man 22	Biksemad m. spejlæg Rødbederåkost	Agurkesandwich
Tirs 23	Farsbrød m. tzatziki Kartoffelbåde, feta, oliven, tomat	Rutebildessert m. creme og Frugt
Ons 24	Dagens smørrebrød	Alliancegrød m. fløde
Tors 25	Kartoffelpizza Romainesalat m. dressing	Kage m. kartoffel
Fre 26	Karrygryde m. kylling Kartofler, haricots verts	Rød trifli m. flødeskum
Lør 27	Hakkebøf m. kold kartoffelsalat Stg. Perleløg m. spidskål	Moccadessert m. Friske bær
Søn 28	Cordon bleu m. bearnaisesauce Stg. Kartofler, ærter	Ost, kiks, druer
Man 29	Pølser m. varm kartoffelsalat Agurke-bønnerelish	Ferskentrifli m. flødeskum
Tirs 30	Flæskesteg m. brun sauce Kartofler, rødkål	Fløderand m. Karamelsauce 

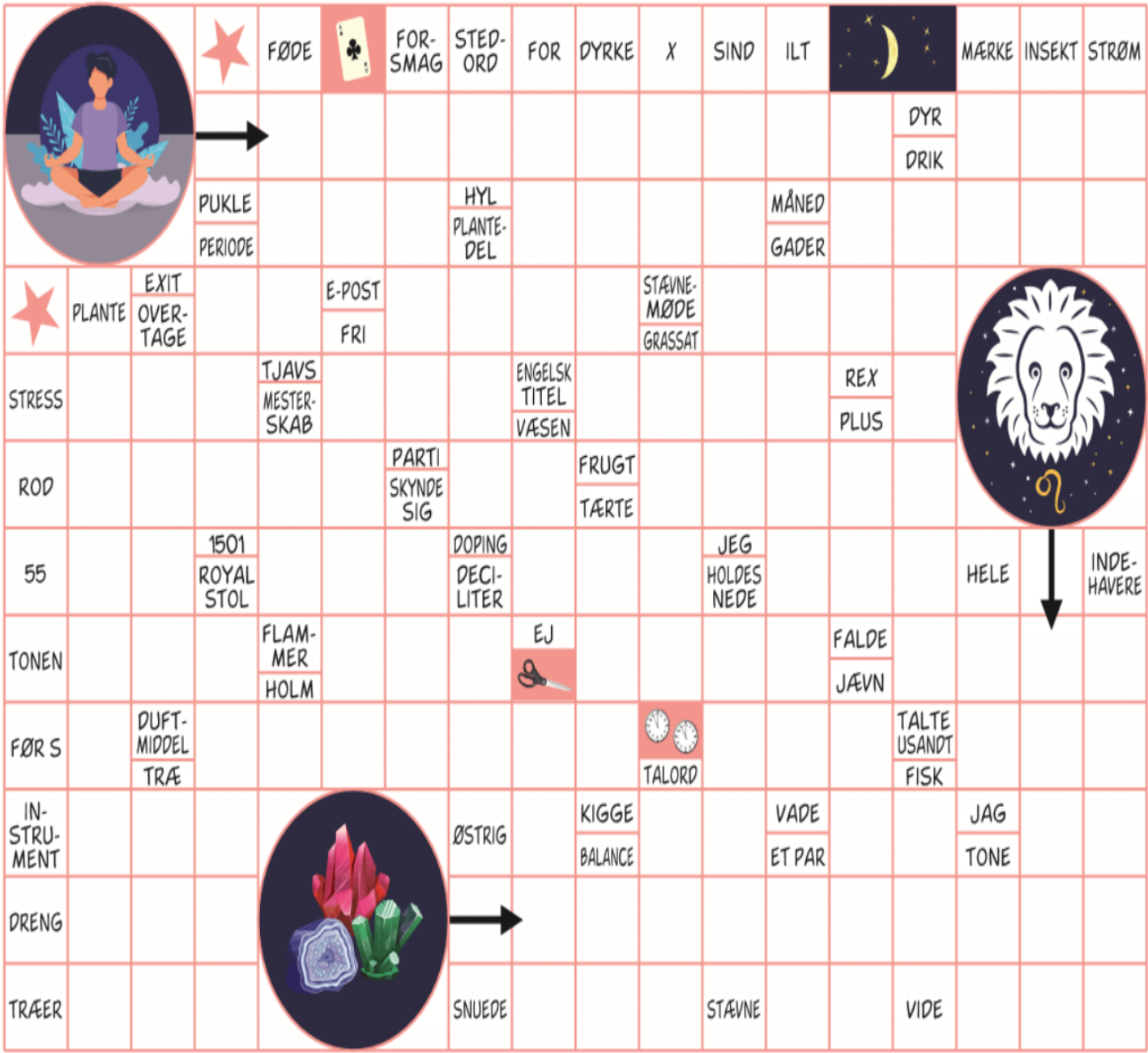
Ret til overraskelse forbeholdes

Menuplan

	Hovedret	Biret
Man 1	Forårsrulle m. grønt Varm rissalat, soya	Brombærfool
Tirs 2	Hamburgerryg m. stv. blomkål Kartofler, persilledrys	Pære-solbærcrumble m. Creme fraiche
Ons 3	Dagens smørrebrød	Skovbærgrød m. fløde
Tors 4	Æggekage m. hytteost, bacon Tomat, rugbrød, purløg	Romfromage m. choko-drys Flødeskum
Fre 5	Brændende kærlighed m. selleri Rødbedetern, råkost	Ost og kiks, druer
Lør 6	Bøfstroganoff m. bagt kartoffelmos Broccoli	Rabarberdessert m. budding
Søn 7	Kyllingeburger m. tilbehør	Islagkage 
Man 8	Fiskefilet m. remoulade, citron Salat m. mormor dressing, rugbrød	Koldskål m. kammerjunker
Tirs 9	Vildtgryde m. kartofler Tyttebær, ærter	Hindbærsnitter
Ons 10	Boller i karrysauce m. ris Broccolisalat	Softice maskine
Tors 11	Dagens smørrebrød	Jordbærgrød m. fløde
Fre 12	Tomatsuppe m. drys Osteflutes	Tortillasrulle m. fyld Grøn pynt
Lør 13	Millionbøf m. kartoffelmos Bagte rødbeder, persille	Pandekager m. Tricolore-is
Søn 14	Forloren hare m. brun sauce Kartofler, ærter, ribsgele	Frugtsalat m. chokoladedrys
Man 15	Æbleflæsk m. rugbrød Spidskålssalat m. æble/pære	Koldskål m. kammerjunker
Tirs 16	Frikadelle m. stv. spinat Kartofler, surt	Citronfromage m. Flødeskum 

Kryds og tværs

Navn: _____ Lejlighed: _____



Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden torsdag den 25. september. Pårørende er velkommen til at hjælpe. Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder. Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

Sidste måneds vinder: Inga Nielsen, lejlighed 14

Kommende arrangementer

OK-tur onsdag den 3. september kl. 11.00

Vi mødes i Caféen og går tur i haven eller nærområdet - alt efter hvad dagsformen tillader.

Kørestolsbrugere får hjælp til at komme rundt.

Efter turen er der grill-pølser, is-pinde og dejlig musik ved Jacob Hoglebe.



Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

To 25 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Kl. 15.00	Gustav Winckler 100 år i Caféen
Fr 26 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Lisa Nielsen spiller)
Lø 27 Kl.15.30 /16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 28	
Ma 29 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 30 Kl. 10.30	Samtalespil og kaffehygge v/Susanna i Caféen

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

On 17 Kl. 14.30	Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus
To 18 Kl. 9-12 Kl. 15.00	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne) "Find et sted på kortet" i Caféen
Fr 19 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller)
Lø 20 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 21 Kl. 15.00	Søndagsmatiné i Caféen
Ma 22 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 23 Kl. 10.30	Neglelak og kaffehygge v/Susanna i Caféen
On 24 Kl. 11.00 Kl. 14.30	Gudstjeneste i lokale 1 og 2 Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus

Kommende arrangementer

"Find et sted på kortet" torsdag den 18. september kl. 15.00

Vi ser på internet kortet på det store TV.

Vi finder steder I har boet, arbejdet, gået i skole, været på ferie – eller bare steder vi har lyst til at se på billeder.

Kaffen drikker vi hjemmefra.



Kommende arrangementer

Søndagsmatiné søndag den 21. september kl. 15.00

Kom til en hyggelig eftermiddag med sange/musik fra da vi var unge - eller i hvert tilfælde yngre.

Kaffen drikker vi hjemmefra. Der serveres øl/sodavand og snack til arrangementet.

Pris for pårørende og beboere, der ikke er tilmeldt aktivitetspakken er 75 kr.



Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Ti 9	Festival (se særskilt program)
On 10	Festival (se særskilt program)
To 11	Festival (se særskilt program)
Fr 12	Festival (se særskilt program)
Lø 13 Kl.15.30 /16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 14	
Ma 15 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 16 Kl. 10.30	Quiz og kaffehygge v/Susanna i Caféen

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Ma 1 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 2 Kl. 10.30	Historielæsning og kaffehygge v/Susanna i Caféen
On 3 Kl. 11.00	OK-tur (vi mødes i Caféen)
To 4 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 5 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller)
Lø 6 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 7	
Ma 8	Festival (se særskilt program)

Kommende arrangementer

Gustav Winckler 100 år torsdag den 25. september kl. 15.00

Vi er lidt på forkant! Den 13.10.25 er det 100 år siden Gustav Winckler blev født.

Vi fejrer ham ved at høre nogle af hans sange- synge nogen af dem og høre lidt om Gustavs liv og karriere.

Kaffen drikker vi hjemmefra.



Kommende arrangementer

Film i husene lørdage (eftermiddag)

Hver lørdag eftermiddag bliver der vist en film i husene. Der er lidt forskel på rytmen i de tre huse, derfor passer det samme tidspunkt ikke nødvendigvis lige godt for alle huse. Fremover vil lørdagsfilmen blive sat i gang på et tidspunkt mellem kl. 15.30 og 16.00. Spørg personalet i dit hus.



Biskoppen (1944)

Præsten på Snarø, Adam Valerius, er enkemand og hans husholderske, Oline, bliver gravid. Dette skaber røre i det lille samfund, og biskoppen bliver tilkaldt. Samtidig ankommer skuespilleren Emil Flor (Ib Schønberg) til øen, og bliver forvekslet med biskoppen. Flor griber chancen og spiller rollen som biskop, hvilket fører til en række komiske situationer, mens han forsøger at løse problemerne i lokalsamfundet. Til sidst dukker den rigtige biskop op, og Flor må finde en måde at komme ud af sin rolle.

Medvirkende bl.a.: Ib Schønberg
Varighed: 1 time og 38 min.

Klumpfisker (2013)

Kesse er tredje generations fisker og bosat i Nordjylland. Det er dog hårde tider for fiskeriet, og Kesse kæmper desperat for at holde kreditorerne fra døren. Da han bliver tvunget til at finde en ny indtægtskilde, tager han en havbiolog med ombord. De to forelsker sig i hinanden, og Kesse må finde ud af, om han skal fortætte det liv, han kender, eller om han skal starte på en frisk.

Medvirkende bl.a.: Henrik Birch, Susanna Storm, Lars Topp Thomsen og Jacob Lohmann
Varighed: 1 time og 36 min.

Kommende arrangementer

Mød mig på Cassiopeia (1951)

Komponisten John Berger savner inspiration til at få sin operette færdig til tiden og synes tillige, at hans kone, operettestjernen Irene, er begyndt at se lidt for meget til en flot ung flyverløjtnant. Musikkens muse, Polyhymnia, stiger ned fra Olympen for at hjælpe. Tingene kompliceres, da hun forelsker sig i flyveren og bliver glad for den jordiske tilværelse. Ved lidt muse-trylleri får John Berger dog skrevet alle tiders operette og finder derigennem atter sammen med konen.

Medvirkende bl.a.: Poul Reichardt, Bodil Kjær, Hans Kurt, Ib Schønberg,
Varighed: 1 time og 41 min.

Flagermusen (1968) Johan Strauss operette

Dr. Falke hævner sig på sin ven Gabriel, fordi denne efter et karneval har ladet ham ligge ensom tilbage i en park, forklædt som flagermus, så han om morgenen bliver til latter for det gode borgerskab. Falke griber lejligheden til hævn, da Gabriel har bragt sig selv i en kedelig situation ved at blive idømt 10 dages fængsel for respektløs omtale af en fyrstelig person.

Medvirkende bl.a.: Poul Reichardt, Susse Wold, Jørgen Reenberg,
Poul Bundgaard, Buster Larsen og Birgitte Price.
Varighed: 1 time og 39 min.

	6.9	13.9	20.9	27.9
SYD	Biskoppen	Mød mig på Cassiopeia	Flagermusen	Klumpfisker
VEST	Klumpfisker	Mød mig på Cassiopeia	Biskoppen	Flagermusen
ØST	Flagermusen	Mød mig på Cassiopeia	Klumpfisker	Biskoppen