

Beboer-bladet

Oktober 2025



OK  Fonden
Egå

Information

Indledning

Igen i år er oktober lig med fødselsdag for OK-Fonden Egå. Nu er det 13 år siden vores plejehjem åbnede.



Der er 23 ansatte, der har været her 10 år eller mere. Af dem har 14 været med fra starten i 2012.

Flere af oktober måneds arrangementer bærer præg af, at der er fødselsdag.

Der skal selvfølgelig være OK-tur med lidt ekstra "sving", banko, en dag med køkkenets berømte brunch og en forrygende fødselsdagskoncert med Keld og Hilda.

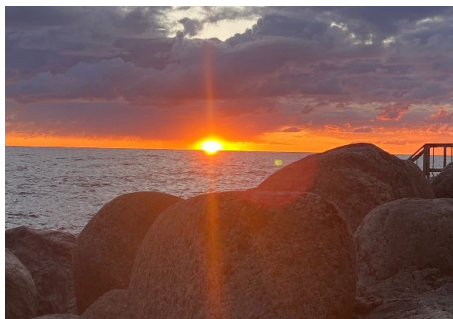
Der bliver endvidere et arrangement, hvor du kan høre lidt om både OK-Fonden og vores eget plejehjems historie.

Pårørende er velkomne til flere af arrangementerne (se inde i bladet).

Julemarked

Det årlige julemarked bliver afholdt tirsdag den 25. november kl. 14-16. Vi tilstræber, at markedet igen i år indeholder boder med forskellige hyggelige små ting. Det kan være forskelligt håndarbejde, honning, kryddersnaps, lys eller andet.

Beboere eller pårørende der ønsker at have en bod kan give besked til Pernille senest mandag den 10. november. Det er gratis at have en bod.



Vaccination af beboere i uge 41

Beboerne, som har ønsket at blive vaccineret for influenza og covid, foregår **den 6. oktober - tidspunktet kender vi ikke endnu.**



Kryds og tværs

Navn: _____ Lejlighed: _____

1	TOILET- RED- SKABER	METER	↓	SKIMMEL	AT FÅ NOGET MOD PANT	VANDLØB	↓	PAGAJER
		STOFFET		GRÆSK BOGSTAV		BRAND		TRICK
PLANTE								
HØNSE- FUGLEN								
SMÅSTEN			PERIODER					
OMKRING			TUMME- LUMSK					
↗				FISK			BELGIEN	
				KLATRER			TANGO	
SMELTE								IKKE DIT
SPISEFRØ								
TAL			PELS- VÆRK					
VEST			DAGS DATO					
↘						TALORD		
						VOKAL		
HARMEN								
HAPPY				FREMMED				

Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden torsdag den 23. oktober. Pårørende er velkommen til at hjælpe. Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder. Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

Sidste måneds vinder: Hanne Jakobsen, lejlighed 65

Kommende arrangementer

OK-tur den 1. oktober kl. 11.00

Vi mødes i Caféen og går tur i haven eller nærområdet - alt efter hvad dagsformen tillader.

Kørestolsbrugere får hjælp til at komme rundt.

Efter turen fejre vi vores 13-års fødselsdag med grill-pølser, soft-ice og dejlig musik ved Ole Bech.

Pårørende er velkomne til at hjælpe ved gå-turen og efterfølgende få en pølse sammen med beboerne.

Deltagelse er gratis.



Kommende arrangementer

Fødselsdagsbrunch tirsdag den 7. oktober kl. 11.30

I anledning af husets 13 års fødselsdag laver køkkenet deres berømte brunch for beboerne og personalet.

Vi spiser sammen i Caféen – og et par sange skal vi også have.

Arrangementet er for alle beboere.



Kommende arrangementer

OK-Fondens historie tirsdag den 14. oktober kl. 15.00

Har OK-Fonden egentlig noget med benzin at gøre?
Hvordan opstod Fonden?
Og hvornår?

Kom og hør lidt om OK-Fondens historie - og om starten af vores eget plejehjem her i Egå.

Pårørende er velkomne og deltagelse er gratis.



Fødselsdagsbanko mandag den 20. oktober kl. 14.00

Så inviteres der igen til det traditionsrige bankospil for beboerne.

Kom og prøv lykken og få en dejlig eftermiddag. Der spilles i alt 2 spil med gevinst på 1 række samt fuld plade, så chancen for at komme hjem med en gevinst er stor.

Arrangement er for beboere, der er med i aktivitetspakken. Pris for beboere, der ikke har aktivitetspakken er 50 kr.

Det vil glæde beboerne og os meget, hvis pårørende kan komme og give en hjælpende hånd.
Der serveres kaffe og kage.

Kommende arrangementer

Fødselsdagskoncert med Keld og Hilda onsdag den 29. oktober kl. 14.45/15.00

Keld og Hilda har meldt at de går på pension, men vi var heldige at få en aftale i hus, inden de stopper.

Der serveres et glas i Caféen kl. 14.45.
Koncerten begynder kl. 15.00.

Pris for beboere, der ikke er tilmeldt aktivitetspakken er 250 kr. samt pårørende.



Kommende arrangementer

Film i husene lørdage (eftermiddag)

Hver lørdag eftermiddag bliver der vist en film i husene. Der er lidt forskel på rytmen i de tre huse, derfor passer det samme tidspunkt ikke nødvendigvis lige godt for alle huse. Fremover vil lørdagsfilmen blive sat i gang på et tidspunkt mellem kl. 15.30 og 16.00. Spørg personalet i dit hus.



The Queen (2010)

Da nyheden om prinsesse Dianas død den 1. september 1997 rammer et chokeret britisk folk, trækker dronning Elizabeth sig tilbage til slottet Balmoral med familien. Hun opfatter Dianas død som et privat anliggende og forstår ikke folkets reaktion på tragedien. Men det gør den populære, nyvalgte premierminister Tony Blair, og han beslutter at forsøge at få dronningen i samklang med sit folk igen.

Medvirkende bl.a.: Helen Mirren.

Varighed: 1 time og 40 min.

Frk. Kirkemus (1941)

Den arbejdsløse, men initiativrige Eva Holm (Frk. Kirkemus), får job som privatsekretær hos direktør Thomas Berg. Hun vækker liv i kontoret, arrangerer en forretningsrejse til Stockholm, og forelsker sig i sin chef. Da Berg har et møde med en anden kvinde, sætter den forelskede Frk. Kirkemus gang i en plan for at forpurre deres møde, hvilket fører til en konflikt og i sidste ende til, at Berg indser sine egne følelser for hende.

Medvirkende bl.a.: Marguerite Viby, Ib Schønberg, Poul Reumert, Johannes Meyer.

Varighed: 1 time og 34 min.

Kommende arrangementer

Som i himlen (2004)

En internationalt berømt dirigent afbryder pludseligt sin karriere og vender tilbage til sin barndomsby i Norrland. Her er et lille kirkekor, som hver torsdag øver sig i forsamlingshuset, og medlemmerne beder ham om at lede dem.

Medvirkende bl.a.: Michael Nyquist, Frida Hallgren, Lennart Jähkel, Helen Sjöholm.

Varighed: 2 timer og 7 min.

Solkongen (2005)

Den generte Tommy bliver sendt i jobtræning hos en elektriker, og hans første job er at skifte rør på sengene i et solcenter. Ejeren af centret, midaldrende Susse forelsker sig straks i den unge håndværker, og han er heller ikke upåvirket. Inden han får set sig om, er han ansat som chef i centeret, og et vildt luksusliv begynder. Men Susse har andre bekendtskaber, der ikke er særlig begejstrede for Tommys nye plads i hendes liv!

Medvirkende bl.a.: Nikolaj Lie Kaas, Birthe Neumann, Thomas Bo Larsen, Niels Olsen, Lotte Anderssen, Peter Ganzler.

Varighed: 2 timer.

	4.10	11.10	18.10	25.10
SYD	The Queen	Som i himlen	Solkongen	Frk. Kirkemus
VEST	Frk. Kirkemus	The Queen	Som i himlen	Solkongen
ØST	Som i himlen	Solkongen	Frk. Kirkemus	The Queen

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

On 1 Kl. 11.00 Kl. 14.30	OK-tur Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus
To 2 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 3 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Ove spiller) Pårørende er velkomne og deltagelse er gratis.
Lø 4 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 5	
Ma 6 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 7 Kl. 11.30	Fødselsdagsbrunch i Caféen
On 8 Kl. 14.30	Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

To 9 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 10 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Susanne Dahl spiller) Pårørende er velkomne og deltagelse er gratis.
Lø 11 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 12	
Ma 13 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 14 Kl. 10.30 Kl. 15.00	Samtalespil og kaffehygge v/Susanna i Caféen OK-Fondens historie
On 15 Kl. 14.30	Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus
To 16 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Fr 17 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller) Pårørende er velkomne og deltagelse er gratis.
Lø 18 Kl. 15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 19	
Ma 20 Kl. 9-12 Kl. 14.00	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne) Fødselsdagsbanko i Caféen
Ti 21 Kl. 10.30	Neglelak og kaffehygge v/Susanna i Caféen
On 22 Kl. 9-12 Kl. 14.30	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne) Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus
To 23 Kl. 9-12	OBS: Træning er flyttet til onsdag den 22. oktober
Fr 24 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Ole Bech spiller) Pårørende er velkomne og deltagelse er gratis.

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Lø 25 Kl. 15.30 /16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 26	
Ma 27 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 28 Kl. 10.30	Quiz og kaffehygge v/Susanna i Caféen
On 29 Kl. 11.00 Kl. 14.45	Gudstjeneste i lokale 1 og 2 Fødselsdagskoncert i Caféen
To 30 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 31 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller) Pårørende er velkomne og deltagelse er gratis.

Menuplan

Hovedret

Biret

Ons 1	Dagens smørrebrød	Othellolagkage
Tors 2	Brændende kærlighed m. selleri Rødbedetern, persilledrys	Jordbærgrød m. fløde
Fre 3	Kalvecuvette m. sauce Kartofler, blomkål	Romfromage m. flødeskum 
Lør 4	Medister m. stv. Kartoffler Rødbederåkost m. ærter, sennep	Ost og kiks, druer
Søn 5	Laks i butterdej m. stg. kartofler Spidskålssalat m. flødedressing	Pandekage m. nøddecreme
Man 6	Blomkålsgratin m. smørsauce Flutes, råkost	Tunsalat m. croissant Cherrytomat
Tirs 7	Karrysuppe m. hvidløgsflutes Drys	Frugtsalat m. choko-drys
Ons 8	Dagens smørrebrød	Æblesuppe m. kanelflødeskum
Tors 9	Fiskefrikadelle m. persillesauce Kartofler, gulerodsråkost	Vaniljebudding m. saftsauce
Fre 10	Enebærgryde m. kartoffelmos Broccolisalat	Hytteostdessert m. børsauce
Lør 11	Frikadelle m. stv hvidkål Kartofler, rødbede	Æblecrumble m. flødeskum
Søn 12	Bøfstroganoff m. ris Haricots verts, ribsgele, chips	Vaniljeis m. vafler
Man 13	Karbonade m. stv ærter/gulerod Kartofler, persilledrys	Ost, kiks, druer
Tirs 14	Champignonpate m. stv blomkål Focacciabrød	Hyldebærsuppe m. tvebakker
Ons 15	Dagens smørrebrød	Sveskedessert
Tors 16	Stg. flæsk m. persillesauce kartofler, rødbede	Citronfromage m. flødeskum 

Menuplan

	Hovedret	Biret
Fre 17	Brunkål m. bacon Rødbede, sennep, rugbrød	Fersken m. makronskum
Lør 18	Damp torsk m. sennepssauce Kartofler, kroblanding,	Chokolademousse m. Fløde
Søn 19	Hakkebøf m. brun løgsauce Kartofler, carotter	Pærecrumble m. creme fraiche
Man 20	Omelet m. stege grøntsager Feta-dressing	Ananasring m. hønsesalat
Tirs 21	Lasagne m. spidskålssalat Flutes	Mini vandbakkelse m. creme
Ons 22	Dagens smørrebrød	Stikkelsbærgrød m. fløde
Tors 23	Tomatsuppe m. flutes Basilikumspesto	Dannebrogssnitte
Fre 24	Millionbøf m. kartoffelmos Drueagurk, carotter	Vaniljeis m. vafler
Lør 25	Spr. oksesteg m. peberrodssauce Kartofler, bla. salat m. dressing	Baileyfromage m. Flødeskum
Søn 26	Hamburgerryg m. bearnaisesauce Kartofler, blomkål	Fuglerede m. frugtsalat
Man 27	Dagens smørrebrød	Blommegrød m. fløde
Tirs 28	Boller i karrysauce m. ris Dampede carotter	Islagkage 
Ons 29	Flæskesteg m. skysauce Kartofler, rødkål	Islagkage 
Tors 30	Ratatouille m. pasta Frisk basilikum	Samosa m. dip
Fred 31	Indbagt farsbrød m. champ. Sauce Stg. kartofler og rodfrugter	Halloweenkage

Ret til overraskelse forbeholdes

Kontaktinformation

Telefonnr. Mail

Hovednr.	87 44 80 00	155.info@ok-fonden.dk
Lotte Moritz, chef	23 72 31 07	lmo@ok-fonden.dk
Jonna Kjeldsen, leder	23 72 31 20	jkj@ok-fonden.dk
Tina Birch, faglig leder	23 72 31 08	tbi@ok-fonden.dk
Sascha Bendixen, souschef	20 52 45 79	sla@ok-fonden.dk
Anne Sørensen, leder	23 72 31 09	anso@ok-fonden.dk
Køkken	87 44 80 21	
Henrik Friis, vicevært	23 72 31 18	hfr@ok-fonden.dk
Louise Andersen, sygeplejerske (øst)	87 44 80 43	loa@ok-fonden.dk
Maja Ugelvig, sygeplejerske (vest)	87 44 80 15	mug@ok-fonden.dk
Heidi Rønning, sosu-assistent (syd)	87 44 80 10	her@ok-fonden.dk
Pernille A. Jensen, fysioterapeut	87 44 80 06	okfpaj@ok-fonden.dk
Rasmus Thorhauge-Bertelsen, fysioterapeut	87 44 80 07	rath@ok-fonden.dk
Susanna D. Laursen, ergoterapeut	87 44 80 08	sdl@ok-fonden.dk

Østhuset	87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Sydhuset	87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Vesthuset	87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45

Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

- **"SmartAarhus"** (kode fås ved at vælge "SMS-kode")
- **"OKF-GUEST"** (se kode nedenfor)

Bruger: internet
Kode: internet

