

Kontaktinformation

	Telefonnr.	Mail
Hovednr.	87 44 80 00	155.info@ok-fonden.dk
Lotte Moritz, chef	23 72 31 07	lmo@ok-fonden.dk
Jonna Kjeldsen, leder	23 72 31 20	jkj@ok-fonden.dk
Tina Birch, faglig leder	23 72 31 08	tbi@ok-fonden.dk
Sascha Bendixen, souschef	20 52 45 79	sla@ok-fonden.dk
Anne Sørensen, leder	23 72 31 09	anso@ok-fonden.dk
Køkken	87 44 80 21	
Henrik Friis, vicevært	23 72 31 18	hfr@ok-fonden.dk
Louise Andersen, sygeplejerske (øst)	87 44 80 43	loa@ok-fonden.dk
Maja Ugelvig, sygeplejerske (vest)	87 44 80 15	mug@ok-fonden.dk
Heidi Rønning, sosu-assistent (syd)	87 44 80 10	her@ok-fonden.dk
Pernille A. Jensen, fysioterapeut	87 44 80 06	okfpaj@ok-fonden.dk
Rasmus Thorhauge-Bertelsen, fysioterapeut	87 44 80 07	rath@ok-fonden.dk
Susanna D. Laursen, ergoterapeut	87 44 80 08	sdl@ok-fonden.dk
Østhuset	87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)	
Sydhuset	87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)	
Vesthuset	87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)	
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45	

Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

- **"SmartAarhus"** (kode fås ved at vælge "SMS-kode")
- **"OKF-GUEST"** (se kode nedenfor)

Bruger: internet
Kode: internet



Beboer-bladet

August 2025



Information

Indledning

I disse dage er det varmt, lidt trykkende, og der skal drikkes godt med vand.

Heldigvis holdes der løbende arrangementer, selv om der afholdes ferie på plejehjemmet, ligesom i resten af landet.

Mange følger med i Tour De France og tennis – og andre klager over, at det er det eneste, man kan se i TV. Afslutningen på Tour De France blev afholdt med en fest i gule farver.

Efter en pause starter stolegymnastikken igen onsdag den 13. august. Det bliver nu på onsdage eftermiddage kl. 14.30. Interesserede kan henvende sig til Rasmus.

Flere har efterspurgt hestevognsturene, så vi får igen besøg af Thorbjørn og Misse til dejlige ture.

Husk pårørende er velkomne til de fleste arrangementer. Se i bladet.



Nye beboere på OK-Fonden Egå

Vi byder velkommen til:

Lejl. 71 Inge Dalsgaard Vad

Menuplan

	Hovedret	Biret
Søn 17	Tarteletter m. høns i asparges Persilledrys, tomater	Citronfromage m. flødeskum 
Man 18	Dahl m. ris Agurk-bønnerelish	Sandwichtrekant m. flødeost
Tirs 19	Karrykål m. rugbrød, sennep, Rødbederåkost, persilledrys	Koldskål m. kammerjunker
Ons 20	Flæskesteg m. brun sauce Kartofler, rødkål	Citronfromage m. flødeskum 
Tors 21	Dagens smørrebrød	Kirsebærtrifli m. flødeskum
Fre 22	Fiskefrikadelle m. dildsauce Kartofler, gulerodsråkost, citron,	Kold æblesuppe m. Creme fraiche
Lør 23	Farsbrød m. tzatziki Stegte kartofler, tomat Salat	Pandekage m. nøddecreme
Søn 24	Mar. Kalkuncuvette m. brun sauce Kartofler, rabarberkompot	Fløderand m. frugt
Man 25	Vikingegryde m. ris	Budding m. saftsauce 
Tirs 26	Ratatouille m. pasta Hvidløgsflutes, frisk basilikum	Ost, kiks, druer
Ons 27	Nakkesteg m. brun sauce Kartofler, waldorfsalat	Islagkage 
Tors 28	Dagens smørrebrød	Jordbærgrød m. fløde
Fre 29	Karrysuppe m. rejer, iceberg Hvidløgsflutes	Ananas m. yoghurtcreme
Lør 30	Tærte m. spinat, tomat, feta, løg Stegt spidskål, gulerodscreme	Pærecrumblekage m. Creme fraiche
Søn 31	Frikadelle, stv. Sommerspidskål Nye kartofler, syltede ribs	Svesketrifli m. flødeskum

Ret til overraskelse forbeholdes

Menuplan

	Hovedret	Biret
Fre 1	Oksefarsbrød m. stuvet kartofler, spidskålssalat	Eggbites m. spinat Pynt
Lør 2	Enebærgryde m. bagt kartoffelmos Syltede ribs, stegte gulerødder	Profiteroles
Søn 3	Kamfilet m. flødekartofler Broccolisalat	Fløderand m. frugt
Man 4	Chili sin carne m. ris, chips Creme fraiche, frisk koriander	Pandekage m. syltetøj
Tirs 5	Karbonade m. stv. ærter/gulerod Nye kartofler, persilledrys	Chokolademousse m. Flødeskum
Ons 6	Dagens smørrebrød	Stikkelsbærgrød m. fløde
Tors 7	Løgssuppe m. osteflutes	Croissant m. æggesalat Tomat
Fre 8	Stjerneskud	Koldskål m. kammerjunker
Lør 9	Farseret porre m. stv spinat Nye kartofler, rødbede	Fersken m. råcreme
Søn 10	Stegt oksesteg m. brun sauce Kartofler, salat m. æble, blegselleri	Vaniljeis m. vafler og flødeboller
Man 11	Millionbøf m. kartofler, ærter	Belgiske minivafler m. is
Tirs 12	Pandekage m. skinke/spinat Focacciabrød, salat m. tomat, majs	Pære m. makronskum
Ons 13	Dagens smørrebrød	Koldskål m. kammerjunker
Tors 14	Grøntsagslasagne m. hvidløgsflutes	Æblegrød m. fløde
Fre 15	Stegt ål m. persillesauce Kartofler, citronskive	Is m. vafler
Lør 16	Hakkebøf m. kartoffelsalat Grønt salat m. radise	Tiramisu

Kryds og tværs

Navn: _____ Lejlighed: _____

LET 133	MØBLER	VARME- KILDE	KILO	RÆKKE	KORT	PARAT		BRAS	FOR- NAVN	HUGGER	GEN- NEDE
FODTØJ											
APPA- RAT			HÆLDE FRUGT				SÆTTER OP MÅLER				
LED				CHAN- CER	VIRKE STED- ORD			TRÆER SORBET			
LITER		KAOS TON							55 BALJE		
ØVE- STYKKE							HÅNDE STIRRE				PLANTE
		LØFTE 1550			ROGN AFDE- LING			FUGL KANT			
MÅL- FORK.			VÅBEN GL. Å							50 KLASSE	
FOR- NAVN				VIS NORGE					DYR VAND- LØB		
SÆTTE											

Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden torsdag den 21. august. Pårørende er velkommen til at hjælpe. Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder. Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

Sidste måneds vinder: Donald Smith, lejlighed 5

Kommende arrangementer

OK-tur onsdag den 6. august kl. 11.00

Vi mødes i Caféen og går tur i haven eller nærområdet - alt efter hvad dagsformen tillader.

Kørestolsbrugere får hjælp til at komme rundt.

Efter turen er der grill-pølser, is-pinde og dejlig musik ved Ole Nurdug Jensen.



Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Ma 25 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 26 Kl. 10.30	Samtalekort og kaffehygge v/Susanna i Caféen
On 27 Kl. 11.00 Kl. 14.30	Gudstjeneste i lokale 1 og 2 Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus
To 28 Kl. 9-12 Kl. 15.00	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne) Filmklip fra det gamle Århus / Østjylland
Fr 29 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller)
Lø 30 Kl.15.30 /16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 31	

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Sø 17	
Ma 18 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 19 Kl. 11.30	Hestevognskørsel v. hovedindgangen
On 20 Kl. 14.30	Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus
To 21 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 22 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Susanne Dahl spiller)
Lø 23 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 24	

Kommende arrangementer

Biograf: Cirkus Casablanca onsdag den 13. august kl. 10.30

Kom og gense Clausen og Petersen i deres forrygende komedie fra 1981.

Vi følger dem som et par omrejsende gøglere og plattenslagere og deres problemer med jobs, penge og damer.

Vi følger dem i en periode, hvor det går ned ad bakke med engagementer. De har svært ved at erkende, at gøglere af deres type er ved at ud-dø.

Gratis for medlemmer af aktivitetspakken.

50 kr. for ikke-medlemmer af aktivitetspakken.



Kommende arrangementer

Stolegymnastik onsdag den 13. august kl. 14.30

Stolegymnastik og hygge.

DELTAGELSE EFTER AFTALE MED FYSIOTERAPEUT RASMUS.
Herefter hver onsdag.



Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Lø 9 Kl.15.30 /16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 10	
Ma 11 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 12 Kl. 10.30	Hygge med hyldeblomstdrik og chips v/Susanna i Caféen
On 13 Kl. 10.30 Kl. 14.30	Biograf: Cirkus Casablanca Stolegymnastik i træningslokalet v/Rasmus
To 14 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 15 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Ove spiller)
Lø 16 Kl.15.30 /16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Fr 1 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Eva spiller)
Lø 2 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 3	
Ma 4 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 5 Kl. 10.30	Historiefortælling og kaffehygge v/Susanna i Caféen
On 6 Kl. 11.00	OK-tur (vi mødes i Caféen)
To 7 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 8 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller)

Kommende arrangementer

Hestevognskørsel tirsdag den 19. august kl. 11.30

Thorbjørn og Bente kommer med hesten Misse og kører små turer i hestevogn (der er plads til én ad gangen i vognen).

Kørestolsbrugere kan også få en tur.

Gratis for medlemmer af aktivitetspakken.
100 kr. for ikke-medlemmer af aktivitetspakken.



Filmklip fra det gamle Århus/Østjylland torsdag den 28. august kl. 15.00

Kaffen drikker vi hjemmefra.

Gratis for medlemmer af aktivitetspakken.
50 kr. for ikke-medlemmer af aktivitetspakken.

Kommende arrangementer

Film i husene lørdage (eftermiddag)

Hver lørdag eftermiddag bliver der vist en film i husene. Der er lidt forskel på rytmen i de tre huse, derfor passer det samme tidspunkt ikke nødvendigvis lige godt for alle huse. Fremover vil lørdagsfilmen blive sat i gang på et tidspunkt mellem kl. 15.30 og 16.00. Spørg personalet i dit hus.



Love Me Tender (1956)

Elvis spiller rollen som Clint Reno, den yngste af fire brødre, som bliver hjemme for at tage hånd om hans mor og familiestedet, da hans tre ældre brødre Vance, Brett og Ray skal deltage i den amerikanske borgerkrig. Familien får besked om, fejlagtigt, at hans ældste bror Vance er blevet dræbt i kamp.

Medvirkende bl.a.: Elvis
Varighed: 1 time og 26 min.

Én pige og 39 sømænd (1965)

Else er blevet student, og hun chokerer alle med meddelelsen om, at hun vil til søs. Hun uddanner sig til telegrafist og får hyre på det gode skib Warrigal. Hverken kaptajnen eller mandskabet er glade for at få en pige ombord.

Medvirkende bl.a.: Poul Bundgaard, Birgit Sadolin, Sigrid Horne-Jacobsen

Varighed: **OBS** 2 timer.

Kommende arrangementer

Efter brylluppet (2005)

Jacob har viet sit liv til at hjælpe gadebørn i Indien. Da det børnehjem, han leder, mangler penge, tilbyder en dansk forretningsmand, Jørgen, at donere et millionbeløb - men der er visse betingelser. Jacob skal komme til Danmark for at underskrive papirerne - og han skal samtidig deltage i Jørgens datters bryllup. Brylluppet bliver et skelsættende møde mellem fortid og fremtid - og Jacob bliver sat i sit livs dilemma.
Medvirkende bl.a.: Mads Mikkelsen, Sidse Babett Knudsen, Rolf Lassgård
Varighed: 1 time og 58 min.

Den franske løjtnants kvinde (1981)

Et filmhold er i gang med optagelserne til filmatiseringen af John Fowles berømte roman, hvor den ellers forlovede biolog Charles forelsker sig i Sarah, der har et skidt rygte efter en affære med en fransk løjtnant. Skuespillerne Anna og Mike spiller de to hovedroller og under optagelserne indleder de to et forhold, der på mange måde minder om den film, de indspiller samtidig.
Medvirkende bl.a.: Meryl Streep, Jeremy Irons
Varighed: **OBS** 2 timer.

Himlen er blå (1954)

Medvirkende bl.a.: Tove Mäes, Helle Virkner, Lily Broberg, Louis Miehe-Renard, Henning Moritzen
Varighed: 1 time og 35 min.

	2.8	9.8	16.8	23.8	30.8
SYD	Love Me Tender	Én pige og 39 sømænd	Efter bryllup-pet	Himlen er blå	Den franske løjtnants kvinde
VEST	Én pige og 39 sømænd	Love Me Tender	Den franske løjtnants kvinde	Efter bryllup-pet	Himlen er blå
ØST	Himlen er blå	Efter bryllup-pet	Én pige og 39 sømænd	Den franske løjtnants kvinde	Love Me Tender