

# Kontaktinformation

|                                           | Telefonnr.                                           | Mail                |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------|
| Hovednr.                                  | 87 44 80 00                                          |                     |
| Lotte Moritz, chef                        | 23 72 31 07                                          | lmo@ok-fonden.dk    |
| Jonna Kjeldsen, leder                     | 23 72 31 20                                          | jkj@ok-fonden.dk    |
| Tina Birch, faglig leder                  | 23 72 31 08                                          | tbi@ok-fonden.dk    |
| Sascha Bendixen, souschef                 | 20 52 45 79                                          | sla@ok-fonden.dk    |
| Anne Sørensen, leder                      | 23 72 31 09                                          | anso@ok-fonden.dk   |
| Køkken                                    | 87 44 80 21                                          |                     |
| Henrik Friis, vicevært                    | 23 72 31 18                                          | hfr@ok-fonden.dk    |
| Louise Andersen, sygeplejerske (øst)      | 87 44 80 43                                          | loa@ok-fonden.dk    |
| Maja Ugelvig, sygeplejerske (vest)        | 87 44 80 15                                          | mug@ok-fonden.dk    |
| Heidi Rønning, sosu-assistent (syd)       | 87 44 80 10                                          | her@ok-fonden.dk    |
| Pernille A. Jensen, fysioterapeut         | 87 44 80 06                                          | okfpaj@ok-fonden.dk |
| Rasmus Thorhauge-Bertelsen, fysioterapeut | 87 44 80 07                                          | rath@ok-fonden.dk   |
| Susanna D. Laursen, ergoterapeut          | 87 44 80 08                                          | sdl@ok-fonden.dk    |
|                                           |                                                      |                     |
| Østhuset                                  | 87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage) |                     |
| Sydhuset                                  | 87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage) |                     |
| Vesthuset                                 | 87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage) |                     |
| Nattevagter                               | 87 44 80 44 / 87 44 80 45                            |                     |

## Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

- **"SmartAarhus"** (kode fås ved at vælge "SMS-kode")
- **"OKF-GUEST"** (se kode nedenfor)

Bruger: internet  
Kode: internet



# Beboer-bladet

## Juli 2025



# Information

## Indledning

I skrivende stund er der kommet så meget regn, at der er en lille sø igen i vores regnvandsbassin. Det er længe siden, der har været det. Nu må vi se, om der kommer ænder.

Vi nåede at have vores juni OK-tur i tørvejr inden regnen brød løs. Og de nye fine træborde på terrassen ved orangeriet blev i den anledning indviet. Originaler er gode – men kopier kan altså også noget. Vi havde til sommerkoncerten glæden af at have besøg af en rigtig god kopi - nææææsten John Mogensen. Han lignede i hvert tilfælde meget.

Juli byder på lidt forskellige aktiviteter: OK-tur, billede-fortælling, film-klip om det gamle Øst Jylland, fælles stolegymnastik, gensyn med klip fra cirkus-revyen fra 1969 og et arrangement om kunstig intelligens. Se mere inde i bladet.



# Menuplan

|         | Hovedret                                                             | Biret                                                                                                                    |
|---------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tors 17 | Lasagne m. mornaysauce<br>Salat m. dressing                          | Friske jordbær m. is                  |
| Fre 18  | Sellerigratin m. smørsauce<br>Flutes,                                | Koldskål m. kammerjunker                                                                                                 |
| Lør 19  | Skipperlabskovs<br>Rødbedetern, persilledrys                         | Samosa m. dip                                                                                                            |
| Søn 20  | Forloren hare m. vildt sauce<br>Kartofler, blomkål                   | Fuglerede m. frugtsalat                                                                                                  |
| Man 21  | Tærte m. spinat, tomat, hytteost<br>Sommersalat                      | Tunsalat m. flutes og pynt                                                                                               |
| Tirs 22 | Hamburgerryg m. grønlang kål<br>Brunede kartofler                    | Vaniljeis m. vaffelrør                |
| Ons 23  | Dagens smørrebrød                                                    | Koldskål m. kammerjunker                                                                                                 |
| Tors 24 | Musaka m. kartoffel, aubergine<br>Tomatsalat                         | Jordbærgrød m. fløde                                                                                                     |
| Fre 25  | Stegt fisk og stegte kartoffelbåde<br>Tartarsauce, stegte gulerødder | Ananasring m. hønsesalat                                                                                                 |
| Lør 26  | Sprængt kalvespidsbryst m.<br>Flødekartofler, sommersalat            | Ymerfromage m.<br>Karamelsauce                                                                                           |
| Søn 27  | Bøfstroganoff m. ris<br>Carotter, chips                              | Tiramisu                                                                                                                 |
| Man 28  | Lakselasagne m. salat,<br>Kartoffeltern, dild, oliedressing          | Koldskål m. kammerjunker                                                                                                 |
| Tirs 29 | Æggekage m. hytteost, bacon,<br>Purløg, tomat, rugbrød               | Pære m. makronskum                                                                                                       |
| Ons 30  | Dagens smørrebrød                                                    | Kold æblesuppe m.<br>flødeskum                                                                                           |
| Tors 31 | Flæskesteg m. brun sauce<br>Kartofler, rødkål                        | Vaniljebudding m.<br>Kirsebærsauce  |

Ret til overraskelse forbeholdes

# Menuplan

|         | Hovedret                                                            | Biret                                                                                           |
|---------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tirs 1  | Grøntsagslasagne m. flutes<br>Broccolisalat                         | Koldskål med kammerjunker                                                                       |
| Ons 2   | Dagens smørrebrød                                                   | Rombudding m. saftsauce                                                                         |
| Tors 3  | Forårsrulle m. rissalat<br>Focacciabrød                             | Æblegrød m. fløde                                                                               |
| Fre 4   | Kotelet i fad m. løg, baconsauce<br>Kartofler, haricots verts       | Avocadospread m. flutes                                                                         |
| Lør 5   | Laks i butterdej<br>Sommersalat m. dressing                         | Gl æblekage m. flødeskum                                                                        |
| Søn 6   | Kalvefrikassé<br>Nye kartofler, persilledrys                        | Moccadessert m. flødeskum                                                                       |
| Man 7   | Kødsauce m. pasta<br>Parmesan, chips                                | Stikkelsbærgrød m. fløde                                                                        |
| Tirs 8  | Brændende kærlighed m.<br>Persilledrys, rødbede tern                | Ost m. kiks, druer                                                                              |
| Ons 9   | Dagens smørrebrød                                                   | Koldskål m. kammerjunker                                                                        |
| Tors 10 | Hot dog m. tilbehør                                                 | Citronfromage m. flødeskum                                                                      |
| Fre 11  | Løgtærte<br>Icebergsalat m. flødedressing                           | Is m. vafler                                                                                    |
| Lør 12  | Damp fisk i fad m. porre<br>Kartofler, smørsauce, citron            | Tiramisu                                                                                        |
| Søn 13  | Pulled pork burger m. coleslaw<br>Stg. kartoffelskiver og remoulade | Græsk yoghurt m. bær<br>Sirup                                                                   |
| Man 14  | Dampet laks m. stegte kartofler<br>Salat m. dressing                | Islagkage  |
| Tirs 15 | Kyllingefarsbrød, stegte kartofler<br>Tzatziki, salat m. tomat      | Ost, kiks, druer                                                                                |
| Ons 16  | Dagens smørrebrød                                                   | Chokolademousse m.<br>Flødeskum                                                                 |

# Kryds og tværs

Navn: \_\_\_\_\_ Lejlighed: \_\_\_\_\_

|                                                                                       |       |        |       |        |             |             |                                                                                     |        |       |                        |       |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|-------|--------|-------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|------------------------|-------|--------|
| 25                                                                                    | VIDEN | TILRÅB | MÆRKE | SMALL  | FIRMA       | TALORD      |  | FØLSOM | HELE  | 500                    | REMSE | STRØM  |
| STIL                                                                                  |       |        |       |        |             |             | KLAR-GØRE<br>IND-STILLES                                                            |        |       |                        |       |        |
| TONER                                                                                 |       |        |       | SUM    |             |             |                                                                                     |        |       | HAST-VÆRK<br>FRISE-RET |       |        |
|                                                                                       |       |        |       | SKIKKE |             |             |                                                                                     |        |       |                        |       |        |
| KURS                                                                                  |       |        | SKIB  |        |             | MÅLER       |                                                                                     |        | 2 ENS |                        |       | FLYTTE |
|                                                                                       |       |        | TONE  |        |             | LEVER       |                                                                                     |        | MØBEL |                        |       |        |
| SKILLE                                                                                |       |        |       |        | GANGE       |             |                                                                                     |        |       |                        |       |        |
|                                                                                       |       |        |       |        | UNDER-TRYKT |             |                                                                                     |        |       |                        |       |        |
| SMALL                                                                                 |       | FADE   |       |        |             |             |                                                                                     | LØFTE  |       |                        | NUL   |        |
|                                                                                       |       | 1051   |       |        |             |             |                                                                                     | GRUPPE |       |                        | SNAVS |        |
| MÅL-FORK.                                                                             |       |        | VIRKE |        |             | UDEN-LANDSK |                                                                                     |        |       |                        |       |        |
|                                                                                       |       |        | LILLE |        |             | FRED        |                                                                                     |        |       |                        |       |        |
| GADER                                                                                 |       |        |       |        |             |             | STÆVNE                                                                              |        |       | FINT                   |       |        |
|                                                                                       |       |        |       |        |             |             | SPANIEN                                                                             |        |       | EN                     |       |        |
|  |       |        |       | KORT   |             |             |                                                                                     |        | TANKE |                        |       |        |

Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden torsdag den 24. juli. Pårørende er velkommen til at hjælpe. Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder. Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

Sidste måneds vinder: Lars Kronborg, lejlighed 13

# Kommende arrangementer

## OK-tur onsdag den 2. juli kl. 11.00

Vi mødes i Caféen og går tur i haven eller nærområdet - alt efter hvad dagsformen tillader.

Kørestolsbrugere får hjælp til at komme rundt.

Efter turen er der grill-pølser, soft-ice og dejlig musik ved Jacob Hogrebe, der spiller harmonika.

Vi vil glædelig tage imod hjælp fra pårørende.



## Aktivitetsgruppe: Film ”Oplevelser fra Østjylland” tirsdag den 8. juli kl. 10.30

Vi ser film med danskernes egne historier fra Østjylland.

Der er bl.a. klip om sporvognenes historie i Århus, om Århus Havn, om kvinden i hjemmet i 50’erne og 60’erne, hvor de elektriske køkkenmaskiner gjorde deres indtog.

# Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

|                                    |                                                                                                                                |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fr 25<br>Kl. 10.30                 | Musikcafé i Caféen (Pernille spiller)                                                                                          |
| Lø 26<br>Kl.15.30<br>/16.00        | Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)                                      |
| Sø 27                              |                                                                                                                                |
| Ma 28<br>Kl. 9-12<br><br>Kl. 15.00 | Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)<br><br><b>Kunstig intelligens i Caféen</b> |
| Ti 29<br>Kl. 10.30                 | Samtalekort samt kaffehygge v/Susanna i Caféen                                                                                 |
| On 30<br>Kl. 11.00                 | <b>Gudstjeneste i lokale 1 og 2</b>                                                                                            |
| To 31<br>Kl. 9-12                  | Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)                                            |

# Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

|                             |                                                                                              |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| To 17<br>Kl. 9-12           | Træning ved terapeuter i træningslokalet<br>(deltagelse efter aftale med terapeuterne)       |
| Fr 18<br>Kl. 10.30          | Musikcafé i Caféen (Pernille spiller)                                                        |
| Lø 19<br>Kl.15.30/<br>16.00 | Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 -<br>16.00, spørg personalet i huset) |
| Sø 20                       |                                                                                              |
| Ma 21<br>Kl. 9-12           | Træning ved terapeuter i træningslokalet<br>(deltagelse efter aftale med terapeuterne)       |
| Ti 22<br>Kl. 10.30          | <b>Aktivitetsgruppe: Film "Cirkus Revyen 1967"<br/>v/Pernille i Caféen</b>                   |
| On 23                       |                                                                                              |
| To 24<br>Kl. 9-12           | Træning ved terapeuter i træningslokalet<br>(deltagelse efter aftale med terapeuterne)       |

# Kommende arrangementer

## Året i billeder v/Elise torsdag den 10. juli kl. 15.00

Elise (frivillig hjælper i Vesthuset) er en ivrig fotograf.

Hun cykler lange ture og tager billeder af alverdens sjove ting og steder hun møder på sin vej.

Igen i år viser Elise billeder og fortæller undervejs. Vi plejer også at få smagsprøver på Elises hjemmelavede saft.



## **Aktivitetsgruppe: Stolegymnastik tirsdag den 15. juli kl. 10.30**

Kom og vær med til en hyggelig stund med bevægelse og sjov.

Vi sidder ned hele tiden - og alle kan være med.

# Kommende arrangementer

**Aktivitetsgruppe: Film "Cirkus Revyen 1967"**  
**tirsdag den 22. juli kl. 10.30**

Kom og få et godt grin.

Revyen er først og fremmest Dirch Passers. Han er i topform i sit livs succes som revykunstner.

Daimi er en værdig medspiller – ikke mindst i "Hvem har du kysset i din gadedør".

Lily Broberg, Preben Kaas og Klaus Pagh er også i deres rette element.



# Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

|                             |                                                                                           |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| On 9                        |                                                                                           |
| To 10<br>Kl. 9-12           | Træning ved terapeuter i træningslokalet<br>(deltagelse efter aftale med terapeuterne)    |
| Kl. 15.00                   | <b>Året i billeder v/Elise i Caféen</b>                                                   |
| Fr 11<br>Kl. 10.30          | Musikcafé i Caféen (Ole Bech spiller)                                                     |
| Lø 12<br>Kl.15.30<br>/16.00 | Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset) |
| Sø 13                       |                                                                                           |
| Ma 14<br>Kl. 9-12           | Træning ved terapeuter i træningslokalet<br>(deltagelse efter aftale med terapeuterne)    |
| Ti 15<br>Kl. 10.30          | <b>Aktivitetsgruppe: Stolegymnastik for alle<br/>v/Rasmus og Pernille i Caféen</b>        |
| On 16                       |                                                                                           |

# Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

|                            |                                                                                              |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ti 1<br>Kl. 10.30          | Historielæsning samt kaffehygge v/Susanna i Caféen                                           |
| On 2<br>Kl. 11.00          | <b>OK-tur (vi mødes i Caféen)</b>                                                            |
| To 3<br>Kl. 9-12           | Træning ved terapeuter i træningslokalet<br>(deltagelse efter aftale med terapeuterne)       |
| Fr 4<br>Kl. 10.30          | Musikcafé i Caféen (Ove spiller)                                                             |
| Lø 5<br>Kl.15.30/<br>16.00 | Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 -<br>16.00, spørg personalet i huset) |
| Sø 6                       |                                                                                              |
| Ma 7<br>Kl. 9-12           | Træning ved terapeuter i træningslokalet<br>(deltagelse efter aftale med terapeuterne)       |
| Ti 8<br>Kl. 10.30          | <b>Aktivitetsgruppe: Film "Oplevelser fra Østjylland"<br/>v/Pernille i Caféen</b>            |

# Kommende arrangementer

## Kunstig intelligens mandag den 28. juli kl. 15.00

Hvad er kunstig intelligens?

Hvor bliver det brugt?

Bliver vi mon "dumme" af at bruge det?

Vi vil se forskellige eksempler på kunstig intelligens og prøve at stille  
nogle spørgsmål - og se hvad svar vi får.



# Kommende arrangementer

## Film i husene lørdage (eftermiddag)

Hver lørdag eftermiddag bliver der vist en film i husene. Der er lidt forskel på rytmen i de tre huse, derfor passer det samme tidspunkt ikke nødvendigvis lige godt for alle huse. Fremover vil lørdagsfilmen blive sat i gang på et tidspunkt mellem kl. 15.30 og 16.00. Spørg personalet i dit hus.



### Elvira Madigan (1966)

Elvira Madigan handler om den danske cirkusartist Elvira Madigan og den svenske løjtnant Sixten Sparre, der flygter sammen og begår selvmord på Tåsinge. De bliver forelskede og flygter til Danmark, men parrets kærlighed bliver til en tragisk tragedie, hvor de finder deres endeligt i Nørreskoven

Medvirkende bl.a.: Pia Degermark, Tommy Berggren.

Varighed: 1 time og 27 min.

### Ingen er fuldkommen (1959)

Sugar er sangerinde i et dame-orkester i forbudstidens USA. Hun ved ikke, at hendes to bedste veninder i orkestret i virkeligheden er mænd i forklædning på flugt fra nogle gangstere.

Medvirkende bl.a.: Marilyn Monroe, Tony Curtis, Jack Lemmon.

Varighed: 1 time og 57 min.

# Kommende arrangementer

## Frankie and Johnny (1991)

Johnny, en optimistisk fyrreårig, bliver løsladt fra fængslet efter en dom på 18 måneder for at have forfalsket en check. Restaurantejeren Nick mener, at han fortjener en ny chance og ansætter ham som kok.

Medvirkende bl.a.: Al Pacino, Michelle Pfeiffer.

Varighed: 1 time og 53 min.

## Flintesønnerne (1956)

Den stædige og indesluttede Kresten Flint bor alene på "Flintegården" med sin datter, Else, der er godhjertet, men ikke helt normal. En dag kommer den unge landmand, Jesper Poulsen, for at fri til Else. Han kommer med et ærligt sind- for at være god mod Else og bringe gården på fode. Else føder to tvillinger, Viggo og Martin, men hun dør i barselssengen, og Jesper er nu alene med de to drenge. Viggo og Martin vokser op til to flotte mandfolk, der samtidig er uadskillelige venner – indtil de forelsker sig i den samme pige.

Medvirkende bl.a.: Poul Reichardt, Peter Malberg, Ib Mossin, Ebbe Langberg.

Varighed: 1 time og 33 min.

|      | 5.7                 | 12.7               | 19.7                | 26.7                |
|------|---------------------|--------------------|---------------------|---------------------|
| SYD  | Elvira Madigan      | Frankie and Johnny | Flintesønnerne      | Ingen er fuldkommen |
| VEST | Ingen er fuldkommen | Elvira Madigan     | Frankie and Johnny  | Flintesønnerne      |
| ØST  | Frankie and Johnny  | Flintesønnerne     | Ingen er fuldkommen | Elvira Madigan      |