

Kontaktinformation

	Telefonnr.	Mail
Hovednr.	87 44 80 00	
Lotte Moritz, chef	23 72 31 07	lmo@ok-fonden.dk
Jonna Kjeldsen, leder	23 72 31 20	jkj@ok-fonden.dk
Tina Birch, faglig leder	23 72 31 08	tbi@ok-fonden.dk
Sascha Bendixen, souschef	20 52 45 79	sla@ok-fonden.dk
Anne Sørensen, leder	23 72 31 09	anso@ok-fonden.dk
Køkken	87 44 80 21	
Henrik Friis, vicevært	23 72 31 18	hfr@ok-fonden.dk
Louise Andersen, sygeplejerske (øst)	87 44 80 43	loa@ok-fonden.dk
Maja Ugelvig, sygeplejerske (vest)	87 44 80 15	mug@ok-fonden.dk
Heidi Rønning, sosu-assistent (syd)	87 44 80 10	her@ok-fonden.dk
Pernille A. Jensen, fysioterapeut	87 44 80 06	okfpaj@ok-fonden.dk
Rasmus Thorhauge-Bertelsen, fysioterapeut	87 44 80 07	rath@ok-fonden.dk
Susanna D. Laursen, ergoterapeut	87 44 80 08	sdl@ok-fonden.dk
Østhuset	87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)	
Sydhuset	87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)	
Vesthuset	87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)	
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45	

Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

- **"SmartAarhus"** (kode fås ved at vælge "SMS-kode")
- **"OKF-GUEST"** (se kode nedenfor)

Bruger: internet
Kode: internet



Beboer-bladet

Juni 2025



OK  Fonden
Egå

Information

Indledning

I skrivende stund er der regn og rusk. Man skulle næsten tro, at det var efterår. Mange har ellers nydt solen og varmen tidligere på måneden- på terrasserne og i haven.

Vi har nu fået taget vores nye sanghæfte i brug - og der er da nogle sange, vi lige skal øve os lidt på. Men det virker som om, alle er indstillet på at tage udfordringen op med det nye.

En særlig oplevelse i maj, var det at have besøg af Jacob Maagaard, der fortalte om sine meget lange rejser på knallert. Henholdsvis til Iran, Syrien og Rusland - i alt 50.000 km. Jacob beskrev sig selv som en slags Klods Hans, der ramte ind i mange problemer på sine ture. Men alle problemerne gav ham utallige positive og særlige oplevelser. Især med mennesker der ville hjælpe. Han har meget sjældent fået lov til at betale for reparationer af sin knallert, - eller for maden, når han spiste på restauranter. Han har endda oplevet at blive friet til.

Jacob var en meget levende fortæller, og der var både latter og spørgsmål undervejs.

I juni måned er der både OK-tur og restaurantaften. Desuden sommerkoncert med John Mogensen Duo. En god kopi af John himself. Susanne Dahl som spiller til vores musikcafé en gang i mellem kommer også. Ud over at spille gamle kendte sange, laver Susanne også sine egne sange og udgiver dem. Og siden vi har lært hende at kende, er hun faktisk blevet dansk top stjerne.

Nye beboere på OK-Fonden Egå

Vi byder velkommen til:






Lejl. 15 Ingvar Roland Sørensen

Menuplan

	Hovedret	Biret
Tirs 17 Restaurant	Kyllingeoverlår m. skysauce Kart, spidskål, rysteribs	Gl. dags rabarberkage m. flødeskum
Ons 18	Dagens smørrebrød	Miniberliner m. jordbærfyld Flødebolle
Tors 19	Risotto m. svampe Parmesan, flutes	Friske jordbær m.  Fløde
Fre 20	Tærte m. sommersalat, dressing	Lakserulle på salatbund Flutes
Lør 21	Boller i karrysauce Ris, haricots verts	Koldskål m. kammerjunker
Søn 22	Gordon bleu m. kold bearnaisesauce Rösti, grønt	Pandekager m. syltetøj
Man 23 Sct. hans	Pølser m. kold kartoffelsalat Pølsebrød, dyppelse	Frugtsalat
Tirs 24	Kyllingefarsbrød m. tzatziki Kartofler, tomatsalat	Chokolademousse m. flødeskum
Ons 25	Dagens smørrebrød	Koldskål m. kammerjunker
Tors 26	Sellerigratin m. smørsauce Stegt spidskål og champignon	Kærnemælksfromage m. saftsauce
Fre 27	Brændende kærlighed m. bacon og Selleri rødbedetern	Jordbær m. vaniljeis
Lør 28	Karbonade m. stuvet ærter, gulerod Kartofler	Friske vindruer blå, grøn 
Søn 29	Stegt fiskefilet m. tartarsauce kartofler, carotter, citron	Ost, kiks, druer
Man 30	Biksemad m. spejlæg rødbede tern, tomat	Ymerfromage m. sauce


Ret til overraskelse forbeholdes


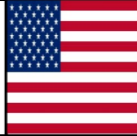

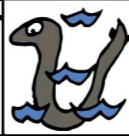


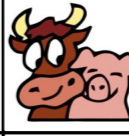

Menuplan

	Hovedret	Biret
Søn 1	Marineret kamfilet m. stv. kartofler Dagens salat	Fløderand m. sauce
Man 2	Blomkålssuppe m. kokosmælk Flutes	Pære m. makronskum
Tirs 3	Damp fisk m. lys sauce Kartofler, broccoli, citron	Æblegrød m. fløde
Ons 4	Dagens smørrebrød Kartoffelmad, tomatmad	Koldskål m. kammerjunker
Tors 5	Æggekage m. kartofler, bacon, Tomat, purløg, rugbrød	Ost, kiks, peberfrugt
Fre 6	Lammesteg m. flødekartofler Stegte peberfrugter	Citronfromage m. Flødeskum 
Lør 7	Culottesteg m. brun sauce Kartofler, stegt spidskål	Fløderand m. karamelsauce 
Søn 8 Pinse	Tarteletter m. høns i asparges Tomat, agurk, persilledrys	Is m. vafler
Man 9	Flæskesteg m. brun sauce Kartofler, rødkål	Budding 
Tirs 10	Dagens smørrebrød 1. hold fisk	Skovbærgrød m. fløde
Ons 11	Forloren hare m. vildt sauce Kartofler, carotter	Is m. chokoladesauce 
Tors 12	Stegt kylling m. brasede kartofler Syltede ribs	Islagkage 
Fre 13	Lasagne m. dagens salat	Koldskål m. kammerjunker
Lør 14	Millionbøf m. kartofler, ærter	Hummus m. flutes Oliven, agurk
Søn 15	Hakkebøf m. kold kartoffelsalat Radise, agurkesalat	Hindbørsorbet
Man 16	Svensk pølseret m. Gulerod, persilledrys	Vandbakkelse m. flødecreme Chokoladesauce

Kryds og tværs

Navn: _____ Lejlighed: _____



				HVI-LEDE	SKILT FØR C	KIG-GEDE
↙		3	STEMME HUSDYR	1		
		TRIST LYSE-RØD			HVILEDE PIGE-NAVN	
PRO-DUKTET	2			MESTER-SKAB REDSKAB		
RØDE BÆR	↓	SPIDS 2 ENS		GRISEN STED-ORD		5
↙	7			6		LOL-LAND NORD
	↘	8			4	

Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden torsdag den 26. juni. Pårørende er velkommen til at hjælpe. Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder. Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

Sidste måneds vinder: Lilli Holmstoel, lejlighed 69

Kommende arrangementer

OK-tur onsdag den 4. juni kl. 11.00

Vi mødes i Caféen og går tur i haven eller nærområdet - alt efter hvad dagsformen tillader.

Kørestolsbrugere får hjælp til at komme rundt.

Efter turen er der grill-pølser, is-pinde og Ole leverer den musikalske underholdning.

Pårørende er meget velkomne til at deltage.



Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

On 25 Kl. 11.00	Gudstjeneste i lokale 1 og 2
To 26 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 27 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Poul Steen spiller)
Lø 28 Kl.15.30 /16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 29	
Ma 30 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Ti 17 Kl. 10.30	Cornhole samt kaffehygge v/Susanna i Caféen
Kl. 17.30	Restaurantaften i Caféen
On 18	
To 19 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 20 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Eva spiller)
Lø 21 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 22	
Ma 23 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 24 Kl. 10.30	Samtalekort samt kaffehygge v/Susanna i Caféen

Kommende arrangementer

Sommerkoncert "John Mogensen Duo"

onsdag den 11. juni kl. 14.45/15.00

John Mogensen Live spiller op til fest med de kendte toner fra John Mogensen og de glade 70'ere.

Forsangeren har både John Mogensens look, stemme og karisma – og sammen med sin pianist genskabes den gode feststemning fra dengang, der var "fut i fejemøget" og "noget galt i Danmark".

Der serveres kaffe og kage kl. 14.45 - musikken begynder kl. 15.00.

Pris for pårørende og beboere der ikke er tilmeldt aktivitetspakken er 150 kr. Billetter købes i Caféen.



Kommende arrangementer

Restaurantaften tirsdag den 17. juni kl. 17.30

Kom til vores hyggelige restaurantaften for beboere og pårørende. Der serveres en dejlig hverdags hovedret produceret af sæsonens råvarer, samt en lækker dessert med tilhørende kaffe.

Menuen denne aften består af:

- Kyllingeoverlår m. skysauce, kartofler, spidskål og rysteribs
- Gl. dags rabarberkage m. flødeskum

Pris: 190 kr. (børn under 12 år halv pris) for pårørende og gæster inkl. 1 genstand (vin, øl eller vand)

Tilmelding og betaling: SENEST fredag den 13. juni kl. 12.00

Tilmelding er bindende.

For at vi kan forberede og tage godt imod jer til restaurantaftenen, vil vi bede jer om at huske tilmelding og at overholde fristen.

Vi glæder os til en hyggelig aften.

OBS: næste restaurantaften er den 10. september.



Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Ma 9 2. pinsedag	
Ti 10 Kl. 10.30	Sosu-hjælper Pia Østergaard fortæller og viser billeder fra sin rejse til Seychellerne samt kaffehygge v/Susanna i Caféen
On 11 Kl. 14.45	Sommerkoncert "John Mogensen Duo" i Caféen
To 12 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 13 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller)
Lø 14 Kl.15.30 /16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 15	
Ma 16 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Sø 1	
Ma 2 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 3 Kl. 10.30	Historiefortælling (Birthe Kjær) samt kaffehygge v/Susanna i Caféen
On 4 Kl. 11.00	OK-tur (vi mødes i Caféen)
To 5 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 6 Kl.10.30	Musikcafé med dans i Caféen (Susanne spiller)
Lø 7 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 8 Pinsedag	

Kommende arrangementer

Film "Dronningens Danmark"

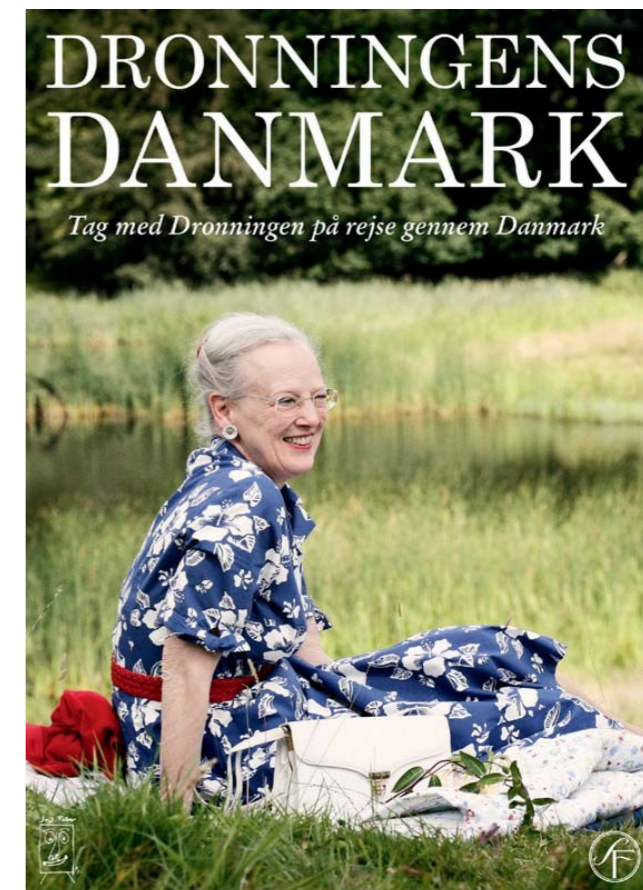
onsdag den 25. juni kl. 15.00

I filmen Dronningens Danmark tager HM Dronning Margrethe II os med på en rejse gennem Danmark både til lands, til vands og i luften, hvor vi bliver ført rundt til de steder, som har haft betydning for dannelsen af hendes danmarksbillede.

Fortællingerne spænder vidt fra historien om et stykke fælles danmarkshistorie til den personlige historie og til de store og væsentlige ting, som knytter os til landet eller til en fælles fortid, fremtid og ikke mindst en fælles kulturarv.

Filmen varer ca. 1 time.

Kaffen drikker vi hjemmefra.



Kommende arrangementer

Film i husene lørdage (eftermiddag)

Hver lørdag eftermiddag bliver der vist en film i husene. Der er lidt forskel på rytmen i de tre huse, derfor passer det samme tidspunkt ikke nødvendigvis lige godt for alle huse. Fremover vil lørdagsfilmen blive sat i gang på et tidspunkt mellem kl. 15.30 og 16.00. Spørg personalet i dit hus.



Frygtelig lykkelig (2008)

Den københavnske politimand Robert forflyttes til en lille sønderjysk flække. Han beslutter sig for at prøve at få styr på sit kaotiske liv. Men de provinsielle regler og det lokale hierarki, som hersker på stedet passer dårligt ind i Roberts planer.

Medvirkende bl.a.: Jacob Cedergren, Lena Maria Christensen, Kim Bodnia, Lars Brygmann.
Varighed: 1 time og 40 min.

Kristiane af Marstal (1958)

Vi går ombord i et småskib og lever livet sammen med skipper Poul Nielsen og hans kompagnon Hans Tønnesen. Deres fart går fra havn til havn, og overalt har de to gæve gutter gamle venner og nye veninder; som nu, i den lille havneby, hvor vor historie foregår, og hvori byens bedste konditori spiller en betydelig rolle - der har bagermester Bonnenkamps kønne datter Margit den vanskelige opgave at vælge mellem de to skippere, Hans og Poul.

Medvirkende bl.a.: Louis Miehe-Renard, Annemette Svendsen, Knud Heglund.
Varighed: 1 time og 35 min.

Kommende arrangementer

En duft af kvinde (1993)

Charlie er studerende og redder sig et job med at passe Frank, en pensioneret og blind officer. Men Frank er ikke interesseret i at blive passet. Han vil bruge Charlie som førerhund, så han kan leve livet med sprut, dans og damer. På en våd tur til New York lærer Charlie mere om livet, end han bryder sig om.

Medvirkende bl.a.: Al Pacino.

Varighed: **OBS** 2 timer og 30 min.

Hele Danmarks Dirch (2004)

Et skønt tilbageblik på Dirchs produktive og alsidige karriere med alle de bedste klip.

En hyldest til Danmarks største komiker nogensinde.

Medvirkende bl.a.: Dirch Passer.

Varighed: 2 timer og 10 min. (man behøver ikke at se det hele).

	7.6	14.6	21.6	28.6
SYD	Frygtelig lykkelig	En duft af kvinde	Hele Danmarks Dirch	Kristiane af Marstal
VEST	Kristiane af Marstal	Frygtelig lykkelig	En duft af kvinde	Hele Danmarks Dirch
ØST	En duft af kvinde	Hele Danmarks Dirch	Kristiane af Marstal	Frygtelig lykkelig