

Kontaktinformation

	Telefonnr.	Mail
Hovednr.	87 44 80 00	
Lotte Moritz, chef	23 72 31 07	lmo@ok-fonden.dk
Jonna Kjeldsen, leder	23 72 31 20	jkj@ok-fonden.dk
Tina Birch, faglig leder	23 72 31 08	tbi@ok-fonden.dk
Sascha Bendixen, souschef	20 52 45 79	sla@ok-fonden.dk
Anne Sørensen, leder	23 72 31 09	anso@ok-fonden.dk
Køkken	87 44 80 21	
Henrik Friis, vicevært	23 72 31 18	hfr@ok-fonden.dk
Louise Andersen, sygeplejerske (øst)	87 44 80 43	loa@ok-fonden.dk
Maja Ugelvig, sygeplejerske (vest)	87 44 80 15	mug@ok-fonden.dk
Heidi Rønning, sosu-assistent (syd)	87 44 80 10	her@ok-fonden.dk
Pernille A. Jensen, fysioterapeut	87 44 80 06	okfpaj@ok-fonden.dk
Rasmus Thorhauge-Bertelsen, fysioterapeut	87 44 80 07	rath@ok-fonden.dk
Susanna D. Laursen, ergoterapeut	87 44 80 08	sdl@ok-fonden.dk
Østhuset	87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)	
Sydhuset	87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)	
Vesthuset	87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)	
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45	

Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

- **"SmartAarhus"** (kode fås ved at vælge "SMS-kode")
- **"OKF-GUEST"** (se kode nedenfor)

Bruger: internet
Kode: internet



Beboer-bladet

maj 2025



Information

Indledning

Alt i vores have står så frodigt lige nu, især efter påskens regn. Græsset gror og vores nye robot plæneklippere er på fast arbejde.

Nu er tiden kommet til den nye (3.) udgave af vores sanghæfte.

Der har været uddelt en liste med forslag til nye sange, og man kunne krydse af, hvilke man gerne ville have med.

Ca. 25 har afleveret, og det er hovedparten af musikcaféens

”stamkunder”. Det er så dejligt med den store deltagelse. Tak for det.

Der er ikke nogen af sangene, der har fået mindre end 7 stemmer, hvilket betyder, at stort set alle sangene kommer med i den nye mappe.

De sange, der er udgået, er blot de, der aldrig bliver foreslået.

Smag og behag er forskellig – det er tydeligt kommet frem, men også at vi er på rette vej med fortsat at have et meget varieret sanghæfte. Dvs. det indeholder fortsat både revyviser, salmer, slagere, højskole sange og engelske hits (som f.eks. Beatles- og Elvis-sange).

Der var også plads til at foreslå andre sange – og det er der flere af jer, der har gjort. Flere af forslagene er kommet med. Når der er sange, der ikke er kommet med, skyldes det blot, at de er for svære eller uegnede til fællessang. Vi holder indvielse af det nye sanghæfte fredag den 23. maj. Se mere inde i bladet.



Nye beboere på OK-Fonden Egå

Vi byder velkommen til:

Lejl. 66 Bettina Haahr Larsen



Menuplan

	Hovedret	Biret
Lør 17	Norsk dag: Pølser m. brød og tilbehør	Kannelsnegl
Søn 18	Laks i butterdej Stegte kartofler m. grønt, dip	Vanilje is m. vaffelrør
Man 19	Kyllingeoverlår m. brun sauce Kartofler, stegt spidskål	Fersken m. kakaoskum
Tirs 20	Græsk farsbrød m. tzatziki Stegte kartofler, salat m. feta	Kold rabarbersuppe m. Creme fraiche
Ons 21	Dagens rugbrødssnitter	Stikkelsbærgrød m. fløde
Tors 22	Mørbrad i champignonsauce Kartofler, ærter	Hummus m. agurk, syltede løg Flutes
Fre 23	Kartoffel-porresuppe Flutes, topping	Jordbærmousse m. flødeskum
Lør 24	Hakkebøf m. kold kartoffelsalat Salat	Fløderand m. rabarbersauce
Søn 25	Kalkuncuvette m. paprikasauce Kartofler, asparges/bønner	Islagkage
Man 26	Lakselasagne Kinakålssalat	Æblegrød m. fløde
Tirs 27	Medister m. stuvet spidskål Kartofler, rødbede, sennep	Pesto snegle m. dip
Ons 28	Dagens rugbrødssnitter	Tærte m. flødeskum 
Tors 29	Kalvefrikassé m. kartofler Krist. Rabarberkompot, agurkesalat	Frugtsalat m. chokoladedrys
Fre 30	Kyllingebryst m. krydderi. Brasede kartofler, waldorfsalat	Hjemmelavet tiramisu 
Lør 31	Bøfstroganoff m. ris porre, rødbede	Fersken m. yoghurtcreme

Ret til overraskelse forbeholdes

Kryds og tværs

Navn: _____ Lejlighed: _____

25	VIDEN	TILRÅB	MÆRKE	SMALL	FIRMA	TALORD		FØLSOM	HELE	500	REMSE	STRØM
STIL							KLAR-GØRE IND-STILLES					
TONER				SUM SKIKKE						HAST-VÆRK FRISE-RET		
KURS			SKIB TONE			MÅLER LEVER			2 ENS MØBEL			FLYTTE
SKILLE					GANGE UNDER-TRYKT							
SMALL		FADE 1051						LØFTE GRUPPE			NUL SNAVS	
MÅL-FORK.			VIRKE LILLE			UDEN-LANDSK FRED						
GADER							STÆVNE SPANIEN			FINT EN		
				KORT					TANKE			

Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden torsdag den 22. maj. Pårørende er velkommen til at hjælpe. Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder. Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

Sidste måneds vinder: hyggeholdet fra sydhuset
(Annette, Mona og Kirsten)

Kommende arrangementer

Beboer- og pårørendemøde den 5., 6., 7. maj i husene kl. 14.30 - 15.30

Vi afholder møderne følgende dage:

Østhuset: 5. maj

Sydhuset: 6. maj

Vesthuset: 7. maj

Pårørende er meget velkommen til at deltage, og skal tilmelde sig til Tina H. i receptionen senest 2 hverdage før mødet.



OK-tur onsdag den 7. maj kl. 11.00

Vi mødes i Caféen, som vi plejer og går tur i haven eller nærområdet - alt efter hvad dagsformen tillader. Kørestolsbrugere får hjælp til at komme rundt.

Efter turen er der grill-pølser, is-pinde, og Birthe spiller dejlig harmonika-musik.



Menuplan

	Hovedret	Biret
Tors 1	Svensk pølseret Flutes, spinatsalat	Chokolademousse flødeskum
Fre 2	Svinekæber m. brun sauce Kartoffelmos, broccoli	Pandekager m. stracciatella is 
Lør 3	Stegt fiskefilet m. persillesauce kartofler, råkost, citron	Flødeboller og minivafler syltetøj, sukker
Søn 4	Marineret skinke m. stv kartofler Haricots verts/carotter	Citronfromage m. Flødeskum
Man 5	Biksemad m. spejlæg rødbedetern	Tærte m. flødeskum
Tirs 6	Millionbøf m. kartoffelmoslæg carotter, agurkesalat	Tunsalat m. flutes
Ons 7	Dagens rugbrødssnitter	Alliancegrød m. fløde
Tors 8	Fiskefrikadelle m. råkost Stegte kartofler, kold remosauce	Rød trifli
Fre 9	Risotto m. svampe Persilledrys, focaccia	Tricolore is m. vafler
Lør 10	Hvidkålsrouletter m. stv. Kartofler Sennep, rødbede	Ymerfromage m. saftsauce
Søn 11	Kalvesteg m. brun sauce Kartofler, waldorfsalat	Tiramisu
Man 12	Pandekager m. coleslaw Tomater	Jordbærgrød m. fløde
Tirs 13	Dagens rugbrødssnitter	Karamelfromage
Ons 14	Blomkålsgatin m. smørsauce	Islagkage 
Tors 15	Frikadelle m. kold kartoffelsalat Radisesalat	Lakserulle på salatbund Flutes
Fre 16	Chili sin carne ris, creme fraiche, chips	Pære m. makronskum

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Sø 25	
Ma 26 Kl. 9-12 Kl. 15.00	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne) 50.000 km på knallert og andre skæve fortællinger v/Jacob Maagaard i Caféen
Ti 27 Kl. 10.30	Marlena Porat - Jeg har en hund med 4 poter samt kaffehygge v/Susanna i Caféen
On 28 Kl. 11.00	Gudstjeneste i lokale 1 og 2
To 29 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 30 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller)
Lø 31 Kl.15.30 /16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)

Kommende arrangementer

Modeshow og tøjsalg onsdag den 14. maj kl. 14.00

Vi får besøg af Astrids tøjbutik, som vil fremvise butikkens smarte kollektion lige fra tunikaer, nederdele, T-shirts til skjorter, undertøj og overtøj. Der vil blive serveret eftermiddagskaffe midtvejs.

Det er muligt at prøve tøjet efter opvisningen, og ønsker man at købe tøj, sker betalingen kontant eller man kan få et girokort til senere betaling.



Musikalsk underholdning v/Egå Gymnasium mandag den 19. maj kl. 15.00

Andrea (som har sunget for os flere gange før) har denne eftermiddag taget 3 af sine gymnasie-venner med.

De vil synge og spille sange, der kan synges eller gynes med på.

Kaffen drikker vi hjemmefra. Der serveres øl/vand.

Pris for pårørende og beboere der ikke er tilmeldt aktivitetspakken er 100 kr.

Kommende arrangementer

Musikcafé med indvielse af vores nye sangmappe

fredag den 23. maj kl. 10.30

Vi skal have indviet vores nye sangmappe. Kom og vær med – lad os prøve både nye og gamle sange. Der serveres et lille glas samt en småkage.



50.000 km på knallerts og andre skæve fortællinger v/Jacob Maagaard mandag den 26. maj kl. 15.00

Kom til et særligt foredrag denne eftermiddag.

Jacob siger selv om sine foredrag:

”Mine foredrag tager udgangspunkt i mine rejser – alle de kaotiske og uforudsigelige situationer jeg har fundet mig i, og de utrolige mennesker der har hjulpet mig videre. Fra at køre rundt i en blå tankbil fra Sovjet og suge slam i et land der ikke eksisterer, til at have danse-duel foran 80 råbende kurdere – og meget derimellem.

Mine foredrag handler dog også om mit landkollektiv, om at forlade sit trygge, akademiske storbymiljø til fordel for faldefærdige bygninger og rotter på loftet, og sidst men ikke mindst om klimaforandringerne og de episke muligheder, der ligger i begrænsningens kunst.

Kaffen drikker vi hjemmefra.

Pris for pårørende og beboere der ikke er tilmeldt aktivitetspakken er 100 kr.



Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Lø 17 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 18	
Ma 19 Kl. 9-12 Kl. 15.00	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne) Musikalsk underholdning v/Egå Gymnasium i Caféen
Ti 20 Kl. 10.30	Quiz samt kaffehygge v/Susanna i Caféen
On 21	
To 22 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 23 Kl.10.30	Musikcafé med indvielse af nyt sanghæfte i Caféen (Poul spiller)
Lø 24 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Fr 9 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller)
Lø 10 Kl.15.30 /16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 11	
Ma 12 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 13 Kl. 10.30	Kryds & Tværs samt kaffehygge v/Susanna i Caféen
On 14 Kl. 14.00	Modeshow og tøjsalg i Caféen
To 15 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 16 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Eva spiller)

Kommende arrangementer

Film i husene lørdage (eftermiddag)

Hver lørdag eftermiddag bliver der vist en film i husene. Der er lidt forskel på rytmen i de tre huse, derfor passer det samme tidspunkt ikke nødvendigvis lige godt for alle huse. Fremover vil lørdagsfilmen blive sat i gang på et tidspunkt mellem kl. 15.30 og 16.00. Spørg personalet i dit hus.



Mamma Mia (2008)

På en idyllisk græsk ø er hotelejerens Donna ved at forberede sin datter Sophies bryllup. Gæsterne tæller ikke blot Donnas ældste og bedste venner, men også tre mandlige bekendtskaber fra hendes ungdomsår. Dem har Sophie inviteret.

Medvirkende bl.a.: Meryl Streep, Pierce Brosnan, Colin Firth og Stellan Skarsgård.
Varighed: 1 time og 44 min.

Fængslende feriedage (1978)

Henry holder skjult for sin kone og sin mor, at han skal afsone en dom for spirituskørsel i Maribo. I toget på vej til fængslet, møder Henry tre andre mænd, der også er på vej bag tremmer. Da de ankommer til Maribo, opdager de, at fængslet, som bliver styret af den uortodokse fængselsinspektør Frost, er ret alternativt. De spiser sammen med fangevogterne, og ud over nogle pligter med at lave gyngeheste og sy, er der ret frie tøjler.

Medvirkende bl.a.: Jørgen Ryg, Dirch Passer, Ole Ernst, Preben Kaas.
Varighed: 1 time og 34 min.

Kommende arrangementer

Ove Sprogøe - De største øjeblikke (2005)

Få fik som Ove Sprogøe sat sit præg på alle de forskellige facetter, som skuespillet og komedien kan byde på - om det så var reklamer, absurd teater, lystspil på både film og scene. Blandet med helt nye interviews med Morten Grunwald og Henning Sprogøe er her de mest mindeværdige klip med en af Danmarks største skuespillere.
Medvirkende bl.a.: Morten Grunwald og Henning Sprogøe.
Varighed: 3 timer og 30 min.
(Man behøver selvfølgelig IKKE at se det hele)

De uanstændige (1983)

Året er 1939, og den attenårige Thomas har andet at tænke på end de store verdensbegivenheder. Han er fra et stift og småborgerligt hjem, men mødet med nabofamilien Thamms, der har tvillingerne Topsy og Mick på hans egen alder, vender op og ned på alt, han har lært. Det er et excentrisk kunstnerhjem, hvor han møder en frigjort indstilling til alle former for sex.
Medvirkende bl.a.: Lisbeth Dahl, Ebbe Rode, Axel Strøbye, Lars Bom, Elin Reimer.
Varighed: 1 time og 28 min.

Værelse med udsigt (1985)

I begyndelsen af 1900-tallet besøger den unge Lucy Honeychurch Firenze på en dannelsesrejse. Her møder hun den spændende og lidt underlige George Emerson, som hun bliver stærkt tiltrukket af. Da hun vender hjem til England, må hun vælge mellem hendes forlovede, den rige og røvkedelige Cecil, og den fængslende, men fattige, George.
Medvirkende bl.a.: Judy Dench, Daniel Day-Lewis, Julian Sands, Helena Bonham Carter.
Varighed: 1 time og 42 min.

	3.5	10.5	17.5	24.5	31.5
SYD	Mamma Mia	Værelse med udsigt	De uanstændige	Fængslende feriedage	Ove Sprogøe
VEST	Værelse med udsigt	Mamma Mia	Ove Sprogøe	De uanstændige	Fængslende feriedage
ØST	Fængslende feriedage	De uanstændige	Værelse med udsigt	Ove Sprogøe	Mamma Mia

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

To 1 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 2 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Ove spiller)
Lø 3 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 4	
Ma 5 Kl. 9-12 Kl. 14.30	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne) Beboermøde - Øst
Ti 6 Kl. 10.30 Kl. 14.30	Historiefortælling Birthe Kjær samt kaffehygge v/Susanna i Caféen Beboermøde - Syd
On 7 Kl. 11.00 Kl. 14.30	OK-tur - vi mødes i Caféen Beboermøde - Vest
To 8 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)