

Kontaktinformation

	Telefonnr.	Mail
Hovednr.	87 44 80 00	
Lotte Moritz, chef	23 72 31 07	lmo@ok-fonden.dk
Jonna Kjeldsen, leder	23 72 31 20	jkj@ok-fonden.dk
Tina Birch, faglig leder	23 72 31 08	tbi@ok-fonden.dk
Sascha Bendixen, souschef	20 52 45 79	sla@ok-fonden.dk
Anne Sørensen, leder	23 72 31 09	anso@ok-fonden.dk
Køkken	87 44 80 21	
Henrik Friis, vicevært	23 72 31 18	hfr@ok-fonden.dk
Louise Andersen, sygeplejerske (øst)	87 44 80 43	loa@ok-fonden.dk
Maja Ugelvig, sygeplejerske (vest)	87 44 80 15	mug@ok-fonden.dk
Heidi Rønning, sosu-assistent (syd)	87 44 80 10	her@ok-fonden.dk
Pernille A. Jensen, fysioterapeut	87 44 80 06	okfpaj@ok-fonden.dk
Rasmus Thorhauge-Bertelsen, fysioterapeut	87 44 80 07	rath@ok-fonden.dk
Susanna D. Laursen, ergoterapeut	87 44 80 08	sdl@ok-fonden.dk
Østhuset	87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)	
Sydhuset	87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)	
Vesthuset	87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)	
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45	

Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

- **"SmartAarhus"** (kode fås ved at vælge "SMS-kode")
- **"OKF-GUEST"** (se kode nedenfor)

Bruger: internet
Kode: internet



Beboer-bladet

april 2025



Information

Indledning

Brrrr.... Hvor vi glæder os til at temperaturerne bliver lidt mildere. Der er flotte dage med sol, og vi nyder lyset. Men, hvor er der koldt stadigvæk. Der bliver dog alligevel gået ture i haven.

April byder på årets første OK-tur. Der håber vi på godt vejr. Der bliver som altid grillpølser, softice, musik og hygge. Pårørende er velkomne til denne hyggelige tradition.

OBS - I forbindelse med påsken er der musikcafé onsdag i stedet for fredag.

I marts havde vi et arrangement baseret på en beboers livshistorie (Bjarne fra Vesthuset). Bjarnes kone Vibeke, hjalp med at fortælle og det var en rigtig spændende eftermiddag. Der var stor tilslutning – og det viser, at der er stor interesse for disse arrangementer.

Hvis du har en ide til et arrangement, så kom gerne til Pernille, så ser vi, om vi kan give idéen liv.

Det kan være noget fra din egen livshistorie, du har lyst til at dele med de andre beboere. Det kan være fra arbejdslivet, en hobby, måske en rejse eller andet.

Pårørende er velkomne til at komme med idéer – og må meget gerne hjælpe til.

OBS: Beboer- og pårørendemøder i maj

Der afholdes beboermøder følgende dage i maj kl. 14.30-15.30:

Øst - mandag den 5. maj

Syd - tirsdag den 6. maj

Vest - onsdag den 7. maj

Se detaljer og tilmelding når dagsorden sendes ud.



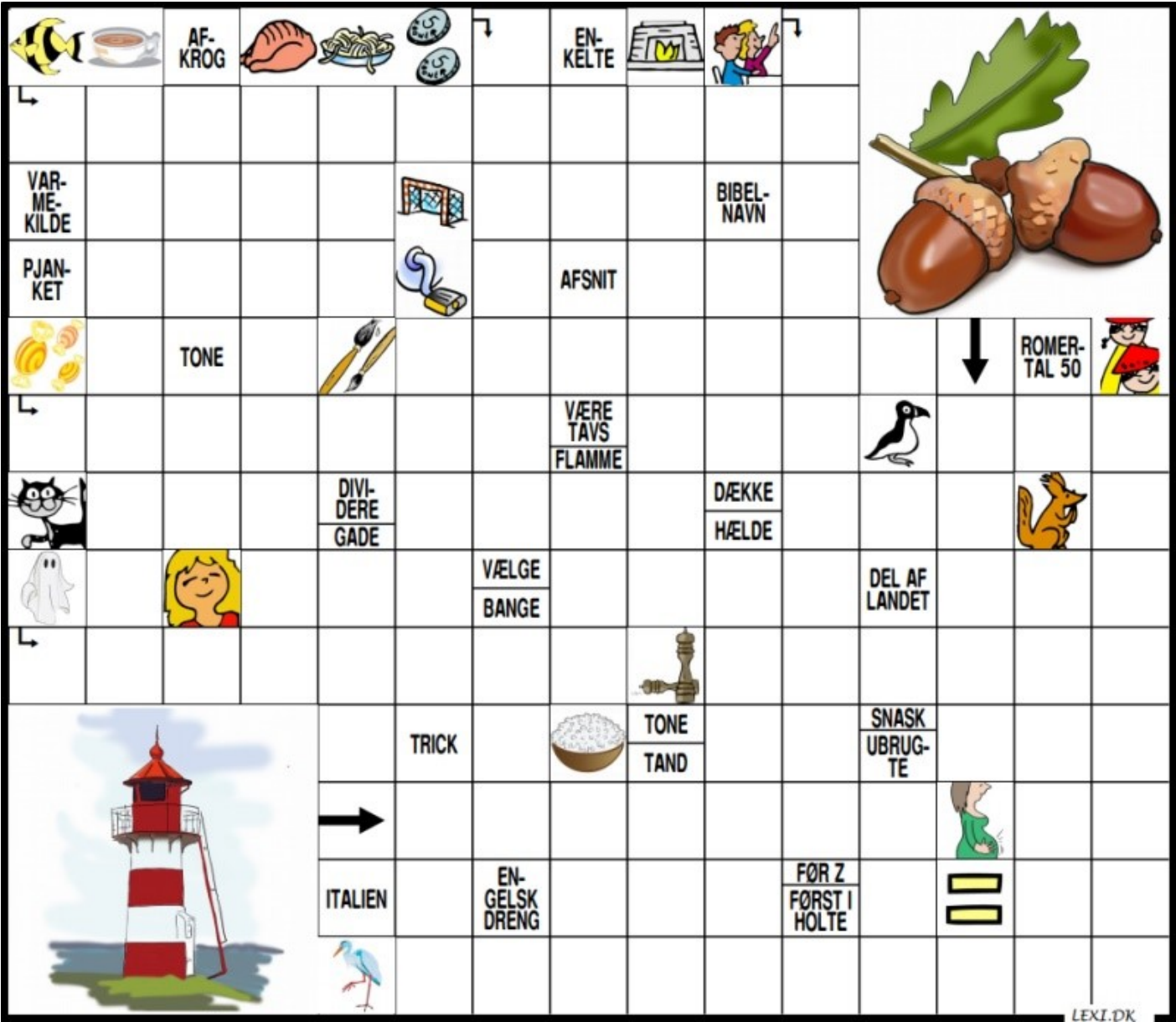
Menuplan

	Hovedret	Biret
Tors 17 Skærtors	Laks i butterdej, ovnstegte kartofler, grønt m. dip	Pæretærte m. creme fraiche
Fre 18 Lang fre	Hakkebøf m. sauce bløde løg kartofler, ærter fødselsdag	Islagkage 
Lør 19	Millionbøf m. kartoffelmos Rødbederåkost	Fuglerede m. frugtsalat
Søn 20 Påskedag	Stegt lam m. skysauce Kartofler, perleløg/drueagurk, chips	Tiramisu
Man 21 2 påske	Enebærgryde m. kartoffelmos Broccoli, rødbede	Islagkage 
Tirs 22	Kødsauce m. pasta Parmesan, frisk basilikum	Fersken m. kakaoskum
Ons 23	Dagens rugbrødssnitter	Rombudding m. kirsebærsauce
Tors 24	Karbonade m. stv. ærter/gulerod Kartofler, rødbede	Hummus m. sylt rødløg, Agurkestave, flutes
Fre 25	Maskeret blomkål og rejer Flutes	Alliancegrød m. fløde
Lør 26	Oksegullash m. kartoffelmos Agurkesalat, ribsgele	Nougat is m. vafler
Søn 27	Forloren hare m. brun sauce Kartofler, spidskålssalat m. dressing	Moccadessert m. fløde
Man 28	Boller i karrysauce Ris, broccoli	Ananas m. makronskum
Tirs 29	Lasagne m. råkost	Pate m. flutes, cornichon
Ons 30	Dagens rugbrødssnitter	Æblegrød m. fløde

Ret til overraskelse forbeholdes

Kryds og tværs

Navn: _____ Lejlighed: _____



Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden torsdag den 24. april. Pårørende er velkommen til at hjælpe. Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder. Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

Sidste måneds vinder: Helle Møller, lejlighed 70

Kommende arrangementer

Restaurantaften onsdag den 2. april kl. 17.30

Kom til vores hyggelige restaurantaften for beboere og pårørende. Der serveres en dejlig hverdagshovedret produceret af sæsonens råvarer, samt en lækker dessert med tilhørende kaffe. Pernille står for musikken i løbet af aftenen.

Menuen denne aften består af:

- Frikadeller med kartoffelsalat, endamambønner, agurkesalat, focacciabrød
- Jordbærgrød med fløde
- 1 genstand vin/øl/vand

Pris: 190 kr. (børn under 12 år halv pris) for pårørende og gæster inkl. 1 genstand (vin, øl eller vand).

Tilmelding og betaling: Jf. mail udsendt til pårørende den 18. marts var deadline mandag den 31. marts. Tilmelding er bindende.

Vi afholder resturantaften løbende hen over året, og der er meget stor tilslutning til disse aftener, hvilket vi er meget glade for. For at vi kan forberede og tage godt imod jer, vil vi bede jer om at huske tilmelding og at overholde fristen.

Næste restaurantaften er tirsdag den 17. juni.



Menuplan

	Hovedret	Biret
Tirs 1	Risotto m. rejer og ærter	Franskbrød m. røget Hellefisk u/pynt 
Ons 2 Restaurant	Frikadelle m. kartoffelsalat og Edamamebønne, agurkesalat,focacciabrød	Jordbærgrød m. fløde
Tors 3	Laks m. hollandaise sauce Kartofler, bønner	Islagkage 
Fre 4	Bøf stroganoff m. kartoffelmos Salat m. flødedressing	Nougatis m. vafler 
Lør 5	Tarteletter m. høns i asparges Tomat, persilledrys	Kærnemælksfromage m. Saftsauce
Søn 6	Spr. kalkunbryst m. flødekartofler Damp broccoli/blomkål	Fløderand m. karamelsauce
Man 7	Kalvewienerschnitzel m. ansjos, Brasede kartofler, ærter	Citronfromage m. Flødeskum 
Tirs 8	Dagens rugbrødssnitter	Æblegrød m. fløde
Ons 9	Karbonade m. stv. ærter, gulerod Kartofler, rødbede	Islagkage 
Tors 10	Kogt oksesteg m. skysauce Kartofler, haricots verts	Islagkage 
Fre 11	Blomkålsgatin m. smørsauce råkost	Ost, kiks druer
Lør 12	Lakselasagne m. krydderflutes Salat	Portvinsfromage m. flødeskum
Søn 13	Svinekæber m. skysauce Kartofler, blomkål	Tiramisu 
Man 14	Champignonpostej m. fløde- kartofler, iceberg flødedressing	Chokolademousse m. Flødeskum
Tirs 15	Mørbradbøf i sauce Kartofler, stegte perleløg, rødbede	Citronfromage m. Flødeskum 
Ons 16	Dagens rugbrødssnitter	Pandekage m. syltetøj

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Fr 25 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Poul Steen spiller)
Lø 26 Kl.15.30 /16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 27	
Ma 28 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Kl. 15.00	Musik der vækker minder v/Pernille i Caféen
Ti 29 Kl. 10.30	Samtalekort og kaffehygge v/Susanna i Caféen
On 30 Kl. 11.00	Gudstjeneste i lokale 1 og 2

Kommende arrangementer

OK-tur onsdag den 9. april kl. 11.00

Vi mødes i Caféen og går tur i haven eller nærområdet - alt efter hvad dagsformen tillader.

Kørestolsbrugere får hjælp til at komme rundt.

Efter turen er der grillpølser, softice og blues/rock musik ved Ole Bech og Jørgen Fagnæs.



Aktivitetsgruppe "spil og leg" tirsdag den 15. april kl. 10.30

Kom og vær med til en hyggelig formiddag. Vi laver nogle "poster" med forskellige spil/små konkurrencer.

Alle kan være med – og man må også gerne bare komme og se på.

Kommende arrangementer

Forårsfornemmelser onsdag den 24. april kl. 15.00

Vi trækker foråret indendørs, så alle kan høre fuglesang og se billeder af dejlige forårsblomster.



Musik der vækker minder v/Pernille mandag den 28. april kl. 15.00

Kom og syng med på go’e gamle sange vi alle kender.

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

To 17	Skærtorsdag - Påskefrokost i husene
Fr 18	Langfredag
Lø 19 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 20	Påskedag
Ma 21	2. påskedag
Ti 22 Kl. 10.30	Havevandring og kaffehygge v/Susanna i Caféen
On 23	
To 24 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Kl. 15.00	Forårsfornemmelser i Caféen

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

On 9 Kl. 11.00	OK-tur - vi mødes i Caféen
To 10 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 11 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Eva spiller)
Lø 12 Kl.15.30 /16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 13	
Ma 14 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 15 Kl. 10.30	Spil og leg samt kaffehygge v/Rasmus og Pernille i Caféen
On 16 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller) OBS: onsdag i stedet for fredag pga. påsken

Kommende arrangementer

Film i husene lørdage (eftermiddag)

Hver lørdag eftermiddag bliver der vist en film i husene. Der er lidt forskel på rytmen i de tre huse, derfor passer det samme tidspunkt ikke nødvendigvis lige godt for alle huse. Fremover vil lørdagsfilmen blive sat i gang på et tidspunkt mellem kl. 15.30 og 16.00. Spørg personalet i dit hus.



Monica Z (2013)

Prisbelønnet biografisk drama om jazzikonet Monica Zetterlund. Sangerinden Edda Magnason var så overbevisende i rollen som det svenske jazzikon, at hun vandt det svenske svar på en Oscar. Filmen portrætterer Monica gennem nogle år i 60'erne, der var fyldt med både triumfer og dybe depressioner.

Medvirkende bl.a.: Edda Magnason, Kjell Bergquist, Sverrir Gudnason.

Varighed: 1 time og 48 min.

Stegte grønne tomater(1991)

På plejehjemmet fortæller den aldrende Ninny sin buttede niece historien om Idgie og Ruth. De to veninder kommer sammen til at drive Whistle Stop Cafe, hvor man altid kan få stegte grønne tomater og stegen med barbecue-sauce. De to veninder har ufortrødent kæmpet mod de ting, der har gjort livet svært - bl.a. en voldelig ægtemand og ku-klux-klan.

Medvirkende bl.a.: Kathy Bates, Mary Stuart Masterson, Mary-Louise Parker, Jessica Tandy.

Varighed: **OBS** 2 timer og 5 min.

Kommende arrangementer

Tarok (2013)

En familiesaga, der strækker sig over tre årtier, baseret på mytologien om Danmarks mest berømte væddeløbshest nogensinde. En hest, der gennem sine mange sejre gjorde det umulige og satte Danmark på verdenskortet.

Medvirkende bl.a.: Anne-Grethe Bjarup Riis, Bjarne Henriksen, Kirsten Lehfeldt, Henrik Vestergaard, Iben Dorner.

Varighed: **OBS** 2 timer og 7 min.

Kærlighedens melodi (1959)

I byen på Willies bar, som er et samlingssted for unge kunstner, træffer Peter tilfældigt Susy, og de to unge forelsker sig i hinanden, til stor irritation for deres forældre, der nu beslutter at bekæmpe hinanden med alle midler.

Medvirkende bl.a.: Louis Armstrong, Nina og Frederik, Preben Mahrt, Else Marie, Holger Juul Hansen, Gunnar Luring, Clara Østø.

Varighed: 1 time og 25 min.

	5.4	12.4	19.4	26.4
SYD	Monica Z	Tarok	Kærlighedens melodi	Stegte grønne tomater
VEST	Stegte grønne tomater	Monica Z	Tarok	Kærlighedens melodi
ØST	Tarok	Kærlighedens melodi	Stegte grønne tomater	Monica Z

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Ti 1 Kl. 10.30	Historiefortælling og kaffehygge v/Susanna i Caféen
On 2 Kl. 17.30	Restaurantaften i Caféen
To 3 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 4 Kl.10.30	Musikcafé med dans i Caféen (Susanne Dahl spiller)
Lø 5 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 6	
Ma 7 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 8 Kl. 10.30	Quiz og kaffehygge v/Susanna i Caféen