

Beboer-bladet

marts 2025



OK  Fonden
Egå

Information

Indledning

Fra det forårsglade have-perspektiv er nyheden, at et par meget små krokus er kommet op. Vi oplever det smukke lys over os fra den tidlige morgenstund. Snart bliver det varmere, og vi kan igen komme ud i den friske luft.

Restaurant-aftenerne er tilbage, og vi havde en fantastisk aften, som mange har tilkendegivet, at de er rigtigt glade for det. Det viste sig også ved rekordstort tilslutning til arrangementet i februar.

Marts byder på varierede arrangementer. Fastelavnsfest, søndagsarrangement med irsk musik og ikke mindst irsk kaffe samt besøg af miniature ponyer.

Der er også et arrangement, der baserer sig på en beboers livshistorie, og som afholdes med hjælp af pårørende.
Se nærmere inde i bladet.



Nye beboere på OK-Fonden Egå

Vi byder velkommen til:

Lejl. 45 Stig Brink Taps



Kryds og tværs

Navn: _____ Lejlighed: _____

25	VIDEN	TILRÅB	MÆRKE	SMALL	FIRMA	TALORD		FØLSOM	HELE	500	REMSE	STRØM
STIL							KLAR- GØRE IND- STILLES					
TONER				SUM						HAST- VÆRK		
				SKIKKE						FRISE- RET		
KURS			SKIB			MÅLER			2 ENS			FLYTTE
			TONE			LEVER			MØBEL			
SKILLE					GANGE UNDER- TRYKT							
SMALL		FADE						LØFTE			NUL	
		1051						GRUPPE			SNAVS	
MÅL- FORK.			VIRKE			UDEN- LANDSK						
			LILLE			FRED						
GADER							STÆVNE			FINT		
							SPANIEN			EN		
				KORT					TANKE			

Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden torsdag den 27. marts. Pårørende er velkommen til at hjælpe. Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder. Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

Sidste måneds vinder: Inge Meier, lejlighed 11

Kommende arrangementer

Fastelavn mandag den 3. marts kl. 14.00

Kom og slå katten af tønden - og bliv måske kattekonge eller kattedronning?

Der serveres kaffe og fastelavnsboller.

Kom gerne udklædt.

Ellers har vi mange fine hatte, man kan låne.



Musikcafé + lille koncert v/Sølystskolens 4. klasser fredag den 7. marts kl. 10.30

I denne uge har kirken et samarbejde med Sølystskolens 4. klasser.

Som en del af ugens arbejde, vil børnene komme og give en lille koncert på ca. 15 min i slutningen af musikcafé.

Kommende arrangementer

Irsk eftermiddag søndag den 16. marts kl. 14.30

Kom og vær med til at fejre den irske nationaldag.

Det er lidt på forskud, idet Sankt Patriks Dag er mandag den 17. marts.

St. Patrick er en af Irlands mest berømte skytsengle.

Ifølge legenden bragte han kristendommen til øen, gjorde den grønne kløver moderne, og befriede Irland fra slanger. Helligdagen markerer St. Patricks død, og er blevet betragtet som en religiøs helligdag i Irland i mere end 1500 år.

Vi fejrer dagen, fordi det er en super god anledning til at få en irsk kaffe og høre noget god irsk musik.

Thomas Theilmann Damm og Jens Peter Olesen vil komme og spille gode traditionelle - og kendte - irske sange.

Kom og hør f.eks. The Wild Rover eller Whiskey In The Jar.

Der bliver nok også lejlighed til en stille engelsk ballade som Streets Of London.

Alt sammen med en god historie til.

Der serveres en irsk kaffe kl. 14.30 og musikken starter kl. 15.00.

Pris for pårørende og beboere, der ikke er tilmeldt aktivitetspakken, er 100 kr. inkl. en irsk kaffe.



Kommende arrangementer

"Fra mekaniker i Danmark til brillemand i Australien" tirsdag den 18. marts kl. 15.00

Bjarne (beboer i Vesthuset) blev oprindelig uddannet som mekaniker. Men hvordan gik det til, at Bjarne og hans kone Vibeke kom til Australien?

Og hvordan blev Bjarne brillemand i stedet for mekaniker?

Kom og hør en spændende historie.

Der vil også være billeder undervejs.



Kommende arrangementer

Besøg af miniature ponyer i gårdhaverne onsdag den 26. marts kl. 14.30-16 i husene

Anne Sofie, der bor her i Gl. Egå vil komme på besøg med sine to miniature ponyer Coco og Alba.

De er ca. 70 cm høje. Altså på størrelse med en stor hund.

Ponyerne må udelukkende fodres med små gulerødder - dem sørger huset for at have klar, så beboerne skal ikke selv anskaffe noget at fodre dem med.

Øst huset: kl. 14.30

Syd huset: kl. 15.00

Vest huset: kl. 15.30



Kommende arrangementer

Film i husene lørdage (eftermiddag)

Hver lørdag eftermiddag bliver der vist en film i husene. Der er lidt forskel på rytmen i de tre huse, derfor passer det samme tidspunkt ikke nødvendigvis lige godt for alle huse. Fremover vil lørdagsfilmen blive sat i gang på et tidspunkt mellem kl. 15.30 og 16.00. Spørg personalet i dit hus.



En mand, der hedder Ove (2015)

Ove er en gnaven ældre herre, som gør en dyd ud af at håndhæve vil-lakvarterets ordensreglement. Han er en ensom mand, som har tabt lysten til at leve. Men da de nye naboer kommer til at bakke ind i Oves postkasse får hans liv nyt indhold.

Medvirkende bl.a.: Rolf Lassgård, Bahar Pars, Filip Berg og Ida Engvoll.

Varighed: 1 time og 51 min.

Pas på svinget i Solby (1940)

Den unge Marianna er datter af en af landets rigeste skibsredere og bor hjemme hos sin far i en stor, elegant villa. Hun lever et ansvars-løst, muntert driverliv sammen med sine veninder, optaget af alskens fornøjelser og smarte kjoler.

Medvirkende bl.a.: Ib Schønberg, Lille Connie, Berthe Quistgaard og Maria Garland.

Varighed: 1 time og 33 min.

Kommende arrangementer

Far til fire gi'r aldrig op (2005)

Far bliver fyret fra sit revisorjob, og hele familien hjælper med at opdatere ham i IT. Men når nu hans firma hellere vil ansætte en dame, så må der tages drastiske metoder i brug. Og Lille Per fremstiller falske hundredkronesedler på computeren.

Medvirkende bl.a.: Niels Olsen, Jess Ingerslev, Kasper Kesje, Kathrine B. Kaysen, Jacob W. Poulsen, Elefanten Bodil, Martin Brygmann, Niels Skousen, Jesper Asholt, Allan Olsen og Sofie Lassen Kalke.

Varighed: 1 time og 27 min.

Marie Krøyer (2012)

Filmen handler om Marie Krøyer, en kunstner i sin egen ret, og hende ulykkelige ægteskab med den mani-depressive Krøyer, og den tager sin begyndelse på det tidspunkt, hvor Krøyers tilstand forværres, og hvor ægtefællernes drøm om et fælles kunstnerliv smuldrer og forvandles til frustration og sorg.

Medvirkende bl.a.: Birgitte Hjort Sørensen, Søren Sætter-Lassen, Tommy Kenter og Lene Maria Christensen.

Varighed: 1 time og 42 min.

Junior Bonner (1972)

Junior Bonner er en dygtig cowboy, men han er født 100 år for sent, og hans verden svinder derfor hastigt bort. Endnu kan han dog skaffe til dagen og vejen ved rodeo-shows, som dog er en barsk beskæftigelse, når man som Joe Bonner har valgt disciplinen tyre-ridning. Og Bonner er stadig skadet efter sit sidste møde med en ondskabsfuld tyr ved navn "Sunshine" med stor, rå muskelkraft, da et rodeo i hans hjemby, Prescott, lokker. For Bonner ved godt, at dette rodeo måske kan være hans sidste chance for at besejre "Sunshine", og det nok også være sidste chance for at vinde præmiepengene. Med pengene vil han kunne opfylde sin gamle og syge fars døm om en pensionisttilværelse på en lille farm i Australien.

Medvirkende bl.a.: Steve McQueen, Robert Preston, Ida Lupino og Ben Johnson.

Varighed: 1 time og 36 min.

	1.3	8.3	15.3	22.3	29.3
SYD	En mand der hedder Ove	Pas på svinget i Solby	Marie Krøyer	Far til fire gi'r aldrig op	Junior Bonner
VEST	Pas på svinget i Solby	En mand der hedder Ove	Junior Bonner	Marie Krøyer	Far til fire gi'r aldrig op
ØST	Far til fire gi'r aldrig op	Marie Krøyer	Pas på svinget i Solby	Junior Bonner	En mand der hedder Ove

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Lø 1 Kl. 15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 2	
Ma 3 Kl. 9-12 kl. 14.00	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne) Fastelavnsfest i Caféen
Ti 4 Kl. 10.30	Farvelægning og kaffehygge v/Susanna i Caféen
On 5	
To 6 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 7 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller + besøg af Sølystskolens 4. klasser)
Lø 8 Kl. 15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Sø 9	
Ma 10 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 11 Kl. 10.30	Quiz og kaffehygge v/Susanna i Caféen
On 12	
To 13 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 14 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Eva spiller)
Lø 15 Kl.15.30 /16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 16 Kl. 14.30	Irsk eftermiddag i Caféen

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Ma 17 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 18 Kl. 10.30 Kl. 15.00	Kryds og tværs samt kaffehygge v/Susanna i Caféen "Fra mekaniker i Danmark til brillemand i Australien" i Caféen
On 19	
To 20 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 21 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Poul spiller)
Lø 22 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 23	
Ma 24 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Ti 25 Kl. 10.30	Samtalekort og kaffehygge v/Susanna i Caféen
On 26 Kl. 11.00	Gudstjeneste i lokale 1 og 2
Kl. 14.30 -16.00	Besøg af miniature ponyer i gårdhaverne (se tidspunkt i bladet)
To 27 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 28 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Ove spiller)
Lø 29 Kl.15.30 /16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 30	
Ma 31 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)

Menuplan

Hovedret

Biret

Lør 1	Kyllingeoverlår m. varm kartoffel-Salat, grønsagsblanding	Lemoncurd dessert
Søn 2 Fastelavn	Kamfilet m. flødekartofler Stegt spidskål m. gulerodscreme	Bagte blommer m. Vaniljeis
Man 3	Gule ærter m. kogt nakkefilet Sennep, rødbede, rugbrød	Ananas m. råcreme
Tirs 4	Æggekage m. hytteost, kartofler Bagte tomater, purløg	Pate m. flutes, cornichon
Ons 5	Dagens rugbrødssnitter	Hytteostdessert m. kompot
Tors 6	Bøf stroganoff m. kartoffelmos Drueagurk	Is m. vafler 
Fre 7	Flæskesteg m. brun sauce Hvid/brun kartofler, rødkål	Citronfromage m. flødeskum 
Lør 8	Damp fisk m. pebersauce Kartofler, citron, gulerodsråkost	Jordbærgrød m. fløde
Søn 9	Enebærgryde m. kartoffelmos Haricots verts	Tiramisu
Man 10	Chili con carne m. ris Creme fraiche, persilledrys	Pære m. kakaoskum
Tirs 11	Dagens rugbrødssnitter	Vaniljebudding m. saftsauce
Ons 12	Boller i selleri m. kartofler Rødbede, grønt drys	Chokolademousse m. Flødeskum 
Tors 13	Fiskefrikadelle m. persillesauce Kartofler, stegte gulerødder	Hummus m. sylt rødløg, Agurkestave, brød.
Fre 14	Løgtærte m. broccolisalat	Kærnemælkssuppe m. rosiner
Lør 15	Skipperlabskovs m. purløg Rødbederåkost	Sveskedessert
Søn 16	Kogt okse m. peberrodssauce Kartofler, rosenkål	Fløderand m. karamelsauce

Menuplan

Hovedret

Biret

Man 17	Irsk stuvning m. persilledrys Hvidløgsflutes	Irske scones m. syltetøj og Flødeskum
Tirs 18	Hakkebøf m. bløde løg Brun sauce, kartofler, carotter	Islagkage 
Ons 19	Dagens rugbrødssnitter	Appelsinfromage m. Flødeskum
Tors 20	Frikadelle m. stuvet hvidkål Stegte perleløg, rødbede	Mini pizzasnegl m. pesto
Fre 21	Svamperisotto m. Focacciabrød Persilledrys	Alliancegrød m. fløde
Lør 22	Tarteletter m. høns i asparges Tomater, grønt drys	Fuglerede m. frugtsalat
Søn 23	Laks i butterdej m. stegte rodfrugter dressing	Pandekage m. is
Man 24	Biksemad m. spejlæg Rødbedetern, kold bearnaisesauce	Ananas/fersken m. makronskum
Tirs 25	Karbonade m. stv. ærter og gulerod Kartofler, agurkesalat	Kærnemælksfromage m. saftsauce
Ons 26	Dagens rugbrødssnitter	Æblegrød m. fløde
Tors 27	Sellerigratin m. smørsauce	Gl dags æblekage m. flødeskum
Fre 28	Kødsauce m. pastaskruer Ærter, parmesan	Rösti m. rygeostecreme
Lør 29	Vikingegryde m. ris Agurkesalat	Nougatis m. vafler
Søn 30	Bøf Lindstrøm m. flødekartofler Haricots verts	Sherryfromage m. flødeskum
Man 31	Brændende kærlighed m. Selleri, rødbedetern	Æblesuppe m. kanelflødeskum

Ret til overraskelse forbeholdes

Kontaktinformation

	Telefonnr.	Mail
Hovednr.	87 44 80 00	
Lotte Moritz, chef	23 72 31 07	lmo@ok-fonden.dk
Jonna Kjeldsen, adm. koordinator	23 72 31 20	jkj@ok-fonden.dk
Tina Birch, faglig leder	23 72 31 08	tbi@ok-fonden.dk
Sascha Bendixen, afd. leder	20 52 45 79	sla@ok-fonden.dk
Anne Sørensen, ledende økonoma	23 72 31 09	anso@ok-fonden.dk
Køkken	87 44 80 21	
Henrik Friis, vicevært	23 72 31 18	hfr@ok-fonden.dk
Louise Andersen, sygeplejerske (øst)	87 44 80 43	loa@ok-fonden.dk
Maja Ugelvig, sygeplejerske (vest)	87 44 80 15	mug@ok-fonden.dk
Heidi Rønning, sosu-assistent (syd)	87 44 80 10	her@ok-fonden.dk
Pernille A. Jensen, fysioterapeut	87 44 80 06	okfpaj@ok-fonden.dk
Rasmus Thorhauge-Bertelsen, fysioterapeut	87 44 80 07	rath@ok-fonden.dk
Susanna D. Laursen, ergoterapeut	87 44 80 08	sdl@ok-fonden.dk

Østhuset	87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Sydhuset	87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Vesthuset	87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45

Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

- **"SmartAarhus"** (kode fås ved at vælge "SMS-kode")
- **"OKF-GUEST"** (se kode nedenfor)

Bruger: internet
Kode: internet

