

Kontaktinformation

	Telefonnr.	Mail
Hovednr.	87 44 80 00	
Lotte Moritz, chef	23 72 31 07	lmo@ok-fonden.dk
Jonna Kjeldsen, adm. koordinator	23 72 31 20	jkj@ok-fonden.dk
Tina Birch, faglig leder	23 72 31 08	tbi@ok-fonden.dk
Sascha Bendixen, afd. leder	20 52 45 79	sla@ok-fonden.dk
Anne Sørensen, ledende økonoma	23 72 31 09	anso@ok-fonden.dk
Køkken	87 44 80 21	
Henrik Friis, vicevært	23 72 31 18	hfr@ok-fonden.dk
Louise Andersen, centersygepl. (øst)	87 44 80 43	loa@ok-fonden.dk
Maja Ugelvig, centersygepl. (vest)	87 44 80 15	mug@ok-fonden.dk
Pernille A. Jensen, fysioterapeut	87 44 80 06	okfpaj@ok-fonden.dk
Susanna D. Laursen, ergoterapeut	87 44 80 08	sdl@ok-fonden.dk
Østhuset	87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)	
Sydhuset	87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)	
Vesthuset	87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)	
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45	

Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

- **"SmartAarhus"** (kode fås ved at vælge "SMS-kode")
- **"OKF-GUEST"** (se kode nedenfor)

Bruger: internet
Kode: internet



Beboer-bladet

februar 2025



Information

Indledning

I skrivende stund er dagen tiltaget med knapt 1½ time. Og i vores have er vintergækkerne begyndt at vise sig. Begge dele gør godt.

Vi har vænnet os til at skrive 2025. Nytåret er blevet fejret her - selvfølgelig selve nytårsaften,- men også med nytårsmusikcafé og en forrygende nytårskoncert. Det er hverdag igen – men selvfølgelig med aktiviteter og arrangementer.

Det er dejligt, når pårørende byder ind med aktiviteter – der er i februar et par af den slags. Både en aftenkoncert med Hornslet voksenkor og en musikcafé med ”gæstemusiker”. Tak for det.

Sms’er fra Sundhed og Omsorg

Man kan nu opleve at få en sms om, at man har en aftale med Århus Kommunes afdeling for Sundhed og Omsorg næste dag på et givent klokkeslæt. Det er en ny funktion som gør, at man får (kan få) en sms, hvis man får træning her på OK-Fonden Egå – eller der f.eks. er aftalt et møde med plejepersonalet. Man får udelukkende disse beskeder, hvis man er tilmeldt beskedservice ved eksempelvis ny post i e-boks. For at undgå disse beskeder skal man selv framelde sig denne service på borger.dk, eller indstille så det er ens pårørende, der får beskeden.

Nye beboere på OK-Fonden Egå

Vi byder velkommen til:

- Lejl. 64 Niels Bisgaard
- Lejl. 46 Niels-Ole Sølvar Karlsen



Menuplan

	Hovedret	Biret
Man 17	Millionbøf m. kartoffelmos	Croissant m. æggesalat
Tirs 18	Ratatouille m. pasta frisk basilikum	Solbærdessert
Ons 19	Forloren hare m. røget, bacon, vildt sauce, kartofler, tyttebær	Hjemmelavet islagkage (portionsanrettet) 
Tors 20	Dagens rugbrødssnitter	Jordbærgrød m. fløde
Fre 21	Torskenuggets m. rösti stegte rodfrugter, tatarsauce	Ymerfromage m. saftsauce
Lør 22	Kogt hamburgerryg m. bearnaise Kartofler, rosenkål	Fløderand m. karamelsauce
Søn 23	Porchetta m. brun sauce Kartofler, blomkål/carotter	Pandekage m. is
Man 24	Pariserbøf m. tilbehør	Hyldeblomstdessert m. flødeskum
Tirs 25	Løgsuppe m. osteflutes	Moccadessert m. flødeskum
Ons 26	Dagens rugbrødssnitter	Pærecrumble m. Flødeskum
Tors 27	Hakkebøf m. stuvede kartofler stegte perleløg, dampede bønner	Tunsalat m. flutes, pynt
Fre 28	Lakselasagne m. stegte rodfrugter	Stikkelsbærgrød m. fløde

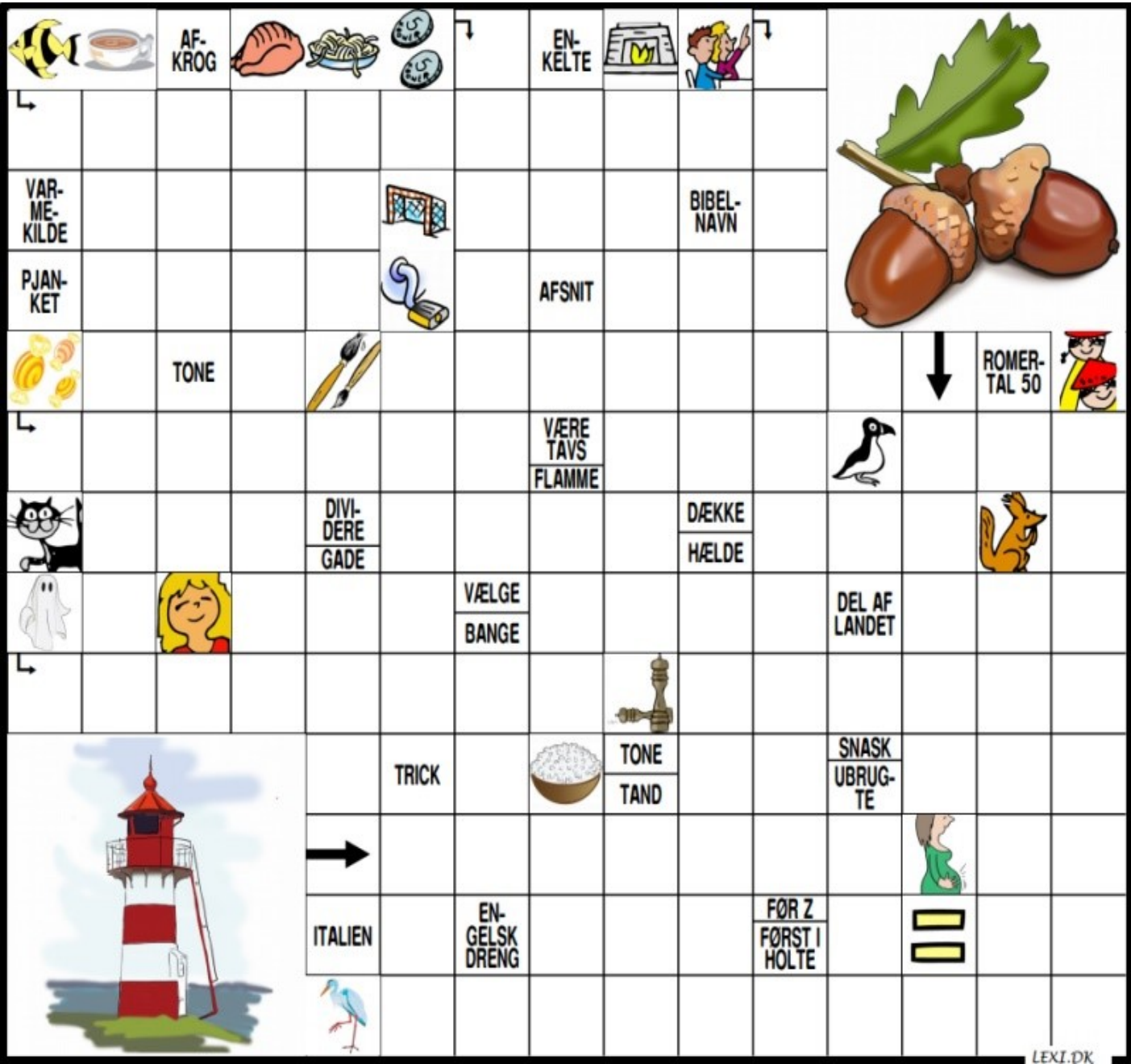
Ret til overraskelser forholdelses

Menuplan

	Hovedret	Biret
Lør 1	Kalvefrikassé m. kartofler Persilledrys	Tiramisu
Søn 2	Kyllingeoverlår m. skysauce Kartofler, agurkesalat	Ymerfromage m. Saftsauce
Man 3	Culottesteg m. sauce Kartofler, waldorfsalat	Citronfromage m. Flødeskum 
Tirs 4	Frikadelle m. persillesauce Kartofler, gulerod/blomkål	Bondepige m. slør
Ons 5	Dagens rugbrødssnitter	Æblecrumblekage m. Flødeskum
Tors 6	Mørbradbøf m. bløde løg Kartofler, brun sauce, ærter	Citronfromage m. Flødeskum 
Fre 7	Champignonpostej stuede kartofler, syltede rødløg	Hyldebærsuppe m. tvebakker
Lør 8	Lasagne m. Broccolisalat	Ost, kiks, peberfrugt
Søn 9	Skinke m. flødekartofler Damp kroblanding	Rugbrødsis m. jordbærsauce
Man 10	Svamperisotto m. hvidvin, Parmesan, ærter	Alliancegrød m. fløde
Tirs 11	Brændende kærlighed m. rødbedetern	Islagkage 
Ons 12	Dagens rugbrødssnitter	Chokolademousse m. Flødeskum
Tors 13	Svensk pølseret Grønkalssalat	Lakseroulade m. salat og flutes
Fre 14	Tarteletter m. rejer, asparges, ærter, persilledrys, tomater	Fløderand m. frugt
Lør 15	Farserede porre m. varm kartoffelsalat, carotter	Fersken m. makronskum
Søn 16	Culottesteg m. sauce kartofler, bløde løg	Islagkage 

Kryds og tværs

Navn: _____ Lejlighed: _____



Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden torsdag den 20. februar. Pårørende er velkommen til at hjælpe. Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder. Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

Sidste måneds vinder: Henny Kjærsgaard, lejlighed 24

Kommende arrangementer

Europas storbyer onsdag den 5. februar kl. 15.00

Vi tager på rejse til nogle af Europas smukke storbyer.

Vi får hjælp af Google Maps og det store TV.

Med billeder og lidt fortælling kan vi besøge for eksempel Paris, Rom, Wien, Barcelona eller Prag.

Hvilke byer har du besøgt?
Er der et sted, du gerne vil gense?

Kaffen drikker vi hjemmefra.



Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Ti 25 Kl. 10.30	Historiefortælling og kaffehygge v/Susanna i Caféen
On 26 Kl. 11.00	Gudstjeneste i lokale 1 og 2
To 27 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Kl. 18.45	Aftenkoncert v/Hornslet kirkes voksenkor i Caféen
Fr 28 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Ole Hammer spiller)

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Ma 17 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 18 Kl. 10.30	Samtalekort og kaffehygge v/Susanna i Caféen
On 19 Kl. 17.30	Restaurantaften i Caféen
To 20 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 21 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Poul spiller)
Lø 22 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 23	
Ma 24 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)

Kommende arrangementer

Sjove kæledyr tirsdag den 11. februar kl. 15.00

Dyr kan bare være noget så sjove.

Vi vil se klip af alverdens sjove dyr.
Hunde, katte, papegøjer, bjørne (ja, som kæledyr) og endda en elefant.

Kaffen drikker vi hjemmefra.



Kommende arrangementer

Restaurantaften onsdag den 19. februar kl. 17.30

Kom til vores hyggelige restaurantaften for beboere og pårørende. Der serveres en dejlig hverdagshovedret produceret af sæsonens råvarer, samt en lækker dessert med tilhørende kaffe. Pernille står for musikken i løbet af aftenen.

Menuen denne aften består af:

- Forloren hare m. røget bacon, vildt sauce, kartofler og tyttebær
- Hjemmelavet islagkage (portionsanrettet)

Pris: 190 kr. (børn under 12 år halv pris) for pårørende og gæster inkl. 1 genstand (vin, øl eller vand).

Tilmelding og betaling: SENEST mandag den 17. februar kl. 12.00
Tilmelding er bindende.

Vi afholder resturantaften løbende hen over året, og der er meget stor tilslutning til disse aftener, hvilket vi er meget glade for. For at vi kan forberede og tage godt imod jer, vil vi bede jer om at huske tilmelding og at overholde fristen.

Vi glæder os meget til at starte op igen, og håber vi får en hyggelig aften.



Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Sø 9	
Ma 10 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 11 Kl. 10.30 Kl. 15.00	Quiz og kaffehygge v/Susanna i Caféen Sjove kæledyr i Caféen
On 12	
To 13 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 14 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Eva spiller - Maritza tema)
Lø 15 Kl.15.30 /16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 16	

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

Lø 1 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)
Sø 2	
Ma 3 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 4 Kl. 10.30	Neglelak og kaffehygge v/Susanna i Caféen
On 5 Kl. 15.00	Europas storbyer i Caféen
To 6 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 7 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Susanne spiller)
Lø 8 Kl.15.30/ 16.00	Lørdags-film i husene (filmen starter mellem kl. 15.30 - 16.00, spørg personalet i huset)

Kommende arrangementer

Aftenkoncert v/Hornslet kirkes voksenkor torsdag den 27. februar kl. 18.45

Koret tæller 25-30 mænd og kvinder som kommer fra Hornslet og omegn.

Programmet vil være en blandet buket af sange fra Kyndelmisse og sange fra vores øvrige repertoire.

Nogle sange er kendte, nogle er eftertænksomme.
Vi er til sange om livet, vi er til fællessang, hvis det er, og vi er til grin.....



Kommende arrangementer

Film i husene lørdage (eftermiddag)

Hver lørdag eftermiddag bliver der vist en film i husene. Der er lidt forskel på rytmen i de tre huse, derfor passer det samme tidspunkt ikke nødvendigvis lige godt for alle huse. Fremover vil lørdagsfilmen blive sat i gang på et tidspunkt mellem kl. 15.30 og 16.00. Spørg personalet i dit hus.



Rend mig i revolutionen (1970)

Den københavnske privatdetektiv, Anthonsen, er på en af sine utallige utroskabssager, da han pludselig involveres i mord, våbenhandel, revolution i Guateragua, en kuffert fyldt med penge, og den danske efterretningstjeneste.

Medvirkende bl.a.: Ove Sprogøe, Poul Bundgaard.

Varighed: 1 time og 27 min.

Kongens store tale (2010)

England 1936. Da Kong Edward VIII pludselig afstår Englands trone, bliver den forsagte Bertie kronet som ny konge, men han lider af en voldsom stammen, der lammer ham ved offentlige optrædener. Det er et stort problem, for England har desperat brug for en stærk leder, da de er på vej i krig med Tyskland.

Medvirkende bl.a.: Colin Firth, Geoffrey Rush, Helena Bonham Carter.

Varighed: 1 time og 53 min.

Kommende arrangementer

Hendes store aften (1954)

En ung pige - taget lige ud af livet - møder kærligheden. Hun bor oppe under taget i en smuk gammel ejendom på Christianshavn. Hun drømmer, lige såvel som enhver anden ung pige, om den prins, der burde komme for at befri hende for dagliglivets ensformige, triste trædemølle.

Medvirkende bl.a.: Helle Virkner, Poul Reichardt.

Varighed: 1 time og 47 min.

Kun en pige (1995)

Spillefilm om Lise Nørgaards liv.

Lise bliver gennem sin opvækst i 1920'ernes Roskilde præget af sine forældres ihærdige forsøg på at opdrage hende efter borgerskabets gamle normer.

Allerede meget tidligt i sit liv kommer hun i konflikt med de mange regler.

Medvirkende bl.a.: Puk Scharbau, Waage Sandø, Birthe Neumann, Amalie Dollerup.

Varighed: **OBS OBS** - 2 timer og 50 min.

	01.02.	08.02.	15.02.	22.02.
SYD	Rend mig i revolutionen	Hendes store aften	Kun en pige	Kongens store tale
VEST	Kongens store tale	Rend mig i revolutionen	Hendes store aften	Kun en pige
ØST	Hendes store aften	Kun en pige	Kongens store tale	Rend mig i revolutionen