

Kontaktinformation

Lotte Moritz	87 44 80 02 / 23 72 31 07
Jonna Kjeldsen	87 44 80 03 / 23 72 31 20
Tina Birch	87 44 80 11 / 23 72 31 08
Sascha Lanther	20 52 45 79
Louise Nielsen	30 62 71 02
Anne Sørensen	87 44 80 05 / 23 72 31 09
Administration	87 44 80 00
Køkken	87 44 80 21
Vicevært Henrik Friis	87 44 80 12
Koord. sygepl. Helle Fisker	87 44 80 15
Koord. sygepl. Anja Hjorth	87 44 80 10
Østhuset	87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Sydhuset	87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Vesthuset	87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45



Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

- **"SmartAarhus"** (kode fås ved at vælge "SMS-kode")
- **"OKF-GUEST"** (se kode nedenfor)

Bruger: internet

Kode: internet

Beboer-bladet

Marts 2023



Information

Indledning

Sikke en fastelavnsfest vi fik holdt.

Med hatte og mange bedstemødre og -fædre med slag i.

Det tog sin tid at få hul på tønden, men det lykkes. Så kunne vi få kåret kattekonge og -dronning og endelig få kaffen og de dejlige fastelavnsboller samt indholdet fra tønden.

På sidste beboermøde den 8. februar var der forespørgsel fra nogle af beboerne om at komme i kirke til påske. Pernille har i samarbejde med kirken arrangeret at påsegudstjenesten bliver afholdt i Egå kirke tirsdag d. 28. marts kl. 11.00

Det glæder vi os meget til.

Vi har i den forbindelse brug for alt den hjælp, vi kan få, og derfor vil det glæde os meget, hvis der er pårørende, som har mulighed for at give en hånd med at hjælpe beboerne til og fra kirken.

Giv besked til Pernille Jensen, mail: paj@ok-fonden.dk eller 87 44 80 06 **senest onsdag den 15. marts.**

En af de pårørende, Johannes Abildtrup, bror til Henning Abildtrup fra Vesthuset, oplever, at OK-Fonden Egå er et rigtigt godt og velfungerende plejehjem. Johannes nævner flere ting: en god atmosfære, som man mærker straks man kommer ind i huset, beboerbladet og de dejlige omgivelser. Desuden har Johannes deltaget i nogle restaurantaftener, hvilket han var meget begejstret for.

Johannes har lyst til at formidle dette til omverden. Derfor har han omdelt sedler, hvor man som beboer eller pårørende, kan skrive om man synes, at man her på plejehjemmet får en god og værdig pleje. Der er også plads til kommentarer på sedlen. Flere har afleveret disse sedler, og der må gerne afleveres flere.

Hertil skal vi fra ledelsen side tilføje, at vi meget gerne modtager både ris og ros. Både tilbagemeldinger fra jer der bor her, og jeres pårørende er altid vigtige, da vi gerne vil vide, hvad der er godt, og hvad vi skal fortsætte med. Men der er også brug for viden om, hvor vi kan udvikle os og blive bedre.

Nye beboere på OK-Fonden Egå

Vi byder velkommen til:

Lejl. 6

Erik Melgaard



Menuplan

	Hovedret	Biret
Fre 17	Irsk stuvning Persilledrys, rødbede	Irske scones m. syltetøj og Flødeskum
Lør 18	Svensk pølseret m. persilledrys	Stikkelsbærgrød m. fløde
Søn 19	Hvidkålsrouletter m. sauce Kartofler, rødbede	Is med vafler
Man 20	Frikadelle m. stv. spinat Kartofler, drueagurk	Pære m. makronskum
Tis 21	Damp fisk på risottobund Persilledrys	Egg. Bites m. tatarsauce
Ons 22	Farsbrød m. brun sauce Kartofler, rosenkål	Mandarinrand
Tors 23	Vegetarisk paprikagryde m. ris Drueagurk	Hytteostdessert m. børsauce
Fre 24	Pizza m. fyld og ost Dagens salat	Kærnemælkssuppe m. rosin
Lør 25	Tarteletter m. høns i asparges Tomat, persilledrys	Æblegrød m. fløde
Søn 26	Bøfstroganoff m. kartofler Haricots verts	Portvinsfromage m. flødeskum
Man 27	Millionbøf m. kartoffelmos Restaurantaften Tyttebær	Jordbærgrød m. fløde 
Tirs 28	Hotdog m. tilbehør	Isvaffel 
Ons 29	Farsbrød m. stv. Bønner Kartofler, rødbede	Kærnemælksfromage m. saftsauce
Tors 30	Hjerter i vildtsauce kartoffelmos, porre	Cæsarsalat m. flutes
Fre 31	Hakkebøf m. bløde løg, sauce Kartofler, carotter	Pære crumble m. creme fraiche

Menuplan

	Hovedret	Biret
Ons 1	Fiskefrikadelle m. persillesauce Kartofler, kroblanding	Solbærfool
Tors 2	Brændende kærlighed rødbedetern	Nougat is m. saftsovs
Fre 3	Spinat-fetataerte Salat med flødedressing	Æblegrød m. fløde
Lør 4	Kalvespidsbryst m. brun sauce Kartofler, waldorfsalat	Træstamme m. farvemarcipan
Søn 5	Kyllingeoverlår m. Paprika-flødekartofler, broccoli	Pandekager m. syltetøj
Man 6	Karbonade m. stv. ærter/gulerod Kartofler, rødbede	Citronfromage m. flødeskum 
Tirs 7	Kalkungryderet m. pasta Ærter	Frisk frugt
Ons 8	Tarteletter m. høns i asparges Tomat, purløg	Æblesuppe m. kanelfløde
Tors 9	Dampet fisk m. lys sauce kartofler, gulerødder	Croissant m. fyld
Fre 10	Blomkålsgratin m. krydderflutes Smør	Alliancegrød m. fløde
Lør 11	Gordon blue m. flødekartofler Broccoli/blomkål	Ananas m. råcreme
Søn 12	Porchetta m. brun sauce Kartofler, rosenkål, tyttebær	Ost m. kiks, druer
Man 13	Chili con carne m. ris Chips	Chokolademousse m. Flødeskum
Tirs 14	Boller i karrysauce Kartofler, ærter	Frisk frugt
Ons 15	Champ nøddepostej m. stg kart og Rodfrugter, kold sauce	Frugtsalat 
Tors 16	kartoffelsuppe m. Focciabrød	Tunsalat m. flutes

Kryds og tværs

Navn: _____ Lejlighed: _____

FARVAND		FOR-ANDRE	ØM	PARTI-BOG-STAV	DANSK TV-SERIE	
						
BLAD				2 ENS HØJ-BARNE		
TIDS-RUM						
				STEDS-ANGI-VELSE STEDORD		
BIL-SKILT		SPILDT ØBO				
					81	
HÆ-DER-FULDE						
						
MØBEL						

Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden torsdag den 23. marts. Pårørende er velkommen til at hjælpe. Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder. Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

Sidste måneds vinder: Kirsten Friis, lejlighed 16

Kommende arrangementer

Banko torsdag den 9. marts kl. 14.00

Så inviteres der igen til det traditionsrige bankospil.

Kom og prøv lykken og få en dejlig eftermiddag. Der spilles i alt 2 spil med gevinst på 1 række samt fuld plade, så chancen for at komme hjem med en gevinst er stor.

Arrangement er for alle beboere, der er med i aktivitetspakken. Det vil glæde beboerne og os meget, hvis pårørende kan komme og give en hjælpende hånd.

Der serveres kaffe og kage.



Aktiviteter og arrangementer

Fr 24 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Poul Steen spiller)
Lø 25 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 26	
Ma 27 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Kl. 17.30	Restaurantaften i Caféen
Ti 28 Kl.11.00	Påskegudstjeneste i Egå Kirke
On 29	
To 30 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 31 Kl.10.30	Musik- og dansecafé i Caféen (Susanne Dahl)

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

To 16 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 17 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Eva spiller) + irsk tema
Lø 18 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 19	
Ma 20 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 21 Kl.11.00	Ølsmagning og chips v/Susanna i Caféen
Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 22 Kl. 10.30	"Fra Congo til Danmark" i Caféen
To 23 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)

Kommende arrangementer

Forår og fuglestemmer mandag den 13. marts kl. 15.00

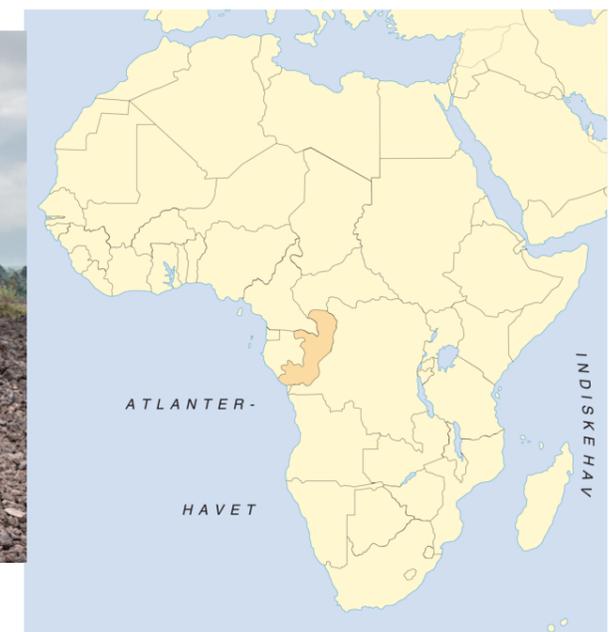
Kom og hør nogle af forårets dejligste fuglestemmer. Blandt andet solsorten og lærken. Vi skal også se billeder af forårets skønneste blomster.

Kaffen drikker vi hjemmefra.



Fra Congo til Danmark onsdag den 22. marts kl. 10.30

Sosu-hjælperelev Vicentia fra Syd-huset er født og opvokset i Congo. Kom og hør lidt om landet og om Vicentias vej fra Congo til Danmark.



Kommende arrangementer

Resturantaften onsdag den 27. marts kl. 17.30

Kom til vores hyggelige resturantaften for beboere og pårørende. Der serveres en dejlig hovedret produceret af sæsonens råvarer, samt en lækker dessert med tilhørende kaffe. Pernille står for musikken i løbet af aftenen.

Menuen denne aften består af:

- Millionbøf m. kartoffelmos, tyttebær
- Jordbærgrød m. fløde

Pris: 190 kr. (børn under 12 år 125 kr.) for pårørende og gæster inkl. 1 genstand (vin, øl eller vand)

Tilmelding og betaling: SENEST mandag den 25. marts kl. 12.00 i Caféen. Tilmelding er bindende.

Vi afholder resturantaften en gang pr. måned, og der er meget stor tilslutning til disse aftener, hvilket vi er meget glade for.

For at vi kan forberede og tage godt imod jer, vil vi bede jer om at huske tilmelding og at overholde fristen.

Vi glæder os til en hyggelig aften.



Aktiviteter og arrangementer

To 9 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Kl. 14.00	Banko i Caféen
Fr 10 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Pernille spiller) + besøg fra Sølystskolen
Lø 11 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 12	
Ma 13 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne) OBS i lokale 2
Kl. 15.00	"Forår og fuglestemmer" i Caféen
Ti 14 Kl.11.00	Quiz og kaffehygge v/Susanna i Caféen
Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 15	

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

On 1	
To 2 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 3 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Ove spiller)
Lø 4 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 5	
Ma 6 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 7 Kl.11.00	Neglelak og kaffehygge v/Susanna i Caféen
Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 8	

Kommende arrangementer

Musik- og dansecafé m. omsorgsmusikanten Susanne Dahl fredag den 31. marts kl. 10.30

Vi får igen besøg af omsorgsmusikanten Susanne Dahl, som også besøgte os i januar måned.

Susanne spiller alle de go' e gamle kendte dansenumre – som vi også kan synge med på. Alle kan være med - både stående, gående og i siddende i kørestol.

Kom også selvom du ikke ønsker at danse - der serveres en festlig drink og lidt snack.



Kommende arrangementer

Film i husene lørdage kl. 15.30

Klumpfisker (2013)

Kesse er tredje generationsfisker og bosat i Nordjylland. Det er dog hårde tider for fiskeriet, og Kesse kæmper desperat for at holde kreditorerne fra døren. Da han bliver tvunget til at finde en ny indtægtskilde, tager han en havbiolog med ombord. De to forelsker sig i hinanden, og Kesse må finde ud af, om han skal fortætte det liv, han kender, eller om han skal starte på en frisk.

Medvirkende bl.a.: Henrik Birch, Susanne Storm, Lars Topp Thomsen, Mikkel Vadsholt.

Varighed: 1 time og 36 min.



Familien Trapp (2015)

Filmen Familien Trapp, handler om historien bag "The Sound Of Music" og bygger på Agathe von Trapps bog af samme navn. Filmen er ét langt tilbageblik fra vores tid og til tiden op til anden verdenskrig i Østrig. Den nu gamle Agathe ser tilbage på sit liv. Hun var den ældste i Von Trapp-børneflokket på syv børn hos kaptajn Von Trapp. Moren dør, og Agathe må tage sig af sine søskende. Agathe tager sig af alt i husholdningen, men så dukker den nye guvernante, Maria, op, og der opstår forelskelse mellem kaptajnen og Maria. Agathe er jaloux og kontrær. Hun føler sig udenfor. Forholdet mellem hende og Maria er mildest talt ikke godt, de har svært ved at acceptere hinanden. Og så kommer nazismen til Østrig i 1937 lige før Salzburg musikfestivalen. Agathe har fundet en ven i den jævnaldrende Sigi, som er forelsket i hende, han er imod nazismen, og han ønsker at tage kampen op mod de nazistiske bøller, der hærger i Salzburg. Kaptajn von Trapp har længe ignoreret, hvad der er ved at ske i landet med nazisternes indtrængen, men også han må træffe et valg, om han kan blive i Østrig.

Medvirkende bl.a.: Ben Verbong, Matthew Macfadyen, Eliza Bennett, Rosemary Harris, Yvonne Catterfeld, Cornelius Obonya, Johannes Nussbaum, Annette Dasch.

Varighed: 1 time og 38 min.



Kommende arrangementer

Piger i trøjen (1975)

Den kønne Marianne melder sig til tjenesten i et pige-regiment for at glæde sin gamle oberst-far, som ikke kan forstå, at sønnen Victor er militærnægter. Men pigerne er under den klodsede Vasbys ledelse, og det kommer ikke til at gå stille af sig.

Medvirkende bl.a.: Dirch Passé, Karl Stegger, Paul Hagen, Kristen Walther, Birthe Tove.

Varighed: 1 time og 40 min.

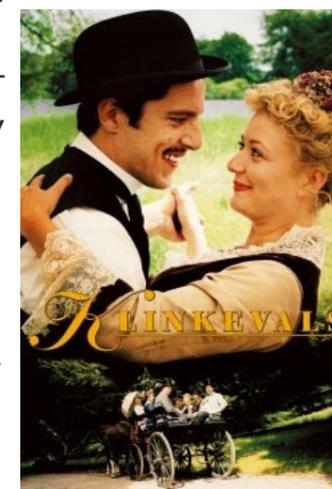


Klinkevals (1999)

Den smukke, lidenskabelige og viljestærke Juliane Jensen lever sit brogede liv omkring år 1900 på det farverige, men fattige Christianshavn. Juliane er ikke kun smuk, hun har også dét, der for de fleste mænd kan være meget forstyrrende, nemlig en foruroligende sensuel udstråling. Under en familietur på Bakken møder hun den noget yngre smed Otto. En lavine af katastrofer sætter i gang, men de efterlader noget, som Juliane aldrig før har tilladt sig at forholde sig til, nemlig sanselighed.

Medvirkende bl.a.: Mette Lisby, Pelle Koppel, Lars Simonsen, Bodil Jørgensen, Thomas Eje, Birthe Neumann.

Varighed: 1 time og 35 min.



	04.03.	11.03.	18.03.	25.03.
SYD	Klumpfisker	Klinkevals	Familien Trapp	Piger i trøjen
VEST	Piger i trøjen	Familien Trapp	Klinkevals	Klumpfisker
ØST	Familien Trapp	Klumpfisker	Piger i trøjen	Klinkevals