

Kontaktinformation

Lotte Moritz	87 44 80 02 / 23 72 31 07
Jonna Kjeldsen	87 44 80 03 / 23 72 31 20
Tina Birch	87 44 80 11 / 23 72 31 08
Sascha Lanther	20 52 45 79
Louise Nielsen	30 62 71 02
Anne Sørensen	87 44 80 05 / 23 72 31 09
Administration	87 44 80 00
Køkken	87 44 80 21
Vicevært Henrik Friis	87 44 80 12
Koord. sygepl. Helle Fisker	87 44 80 15
Koord. sygepl. Anja Hjorth	87 44 80 10
Østhuset	87 44 80 36 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Sydhuset	87 44 80 29 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Vesthuset	87 44 80 22 (træffes bedst ml. 11.-14.30 i hverdage)
Nattevagter	87 44 80 44 / 87 44 80 45



Gæste-WiFi

Der er 2 muligheder for at komme på netværk her på OK-Fonden Egå:

- **"SmartAarhus"** (kode fås ved at vælge "SMS-kode")
- **"OKF-GUEST"** (se kode nedenfor)

Bruger: internet

Kode: internet

Beboer-bladet

Februar 2023



Information

Indledning

I skrivende stund er dagen er tiltaget med 1 time og 10 minutter, og i haven er de første vintergækker dukket frem. Sidste år var flere beboere med i haven og sætte en lille knold med vintergækker. Det blev til mange – som står spredt i haven. Det er hyggeligt, at der er noget at gå efter. Og det er så livsbekræftende, når de begynder at titte frem.



Er der nogen af jer pårørende, der "kan et eller andet"? Synge, spille, trylle, danse, fortælle en god historie? Og som har lyst til at dele det med os andre?

Hvis der er nogle stykker, der vil, laver vi et lille eftermiddagsarrangement ud af det - "På slap line". Her vil vi på uhøjtidelig vis hygge os med det, der nu vises.

Giv besked til Pernille (fysioterapeut) på tlf.: 87 44 80 06 eller på mail: paj@ok-fonden.dk




Nye beboere på OK-Fonden Egå

Vi byder velkommen til:

Lejl. 33 Kamma Johansen
Lejl. 50 Grethe Ninna Bech-Danielsen



Menuplan




























	Hovedret	Biret
Fre 17	Løgsuppe m. ostebrød	Sirupskage m. creme
Lør 18	Tarteletter m. høns i asparges Cherrytomat, grønt drys	Tiramisu
Søn 19	Karbonade m. stv ærter/gulerod Kartofler, rødbede	Is m. vafler 
Man 20	Frikadelle m. stv. Hvidkål Kartofler, rødbede	Is m. vafler 
Tirs 21	Bøf stroganoff m. kartoffelmos Haricots verts	Citronfromage m. flødeskum 
Ons 22	Grøntsagslasagne m. salat	2 farvet mousse m. fløde
Tors 23	Frikadelle m. stv. Hvidkål Rugbrød og rødbede	Blinis m. flødeostcreme
Fre 24	Millionbøf m. Kartoffelmos, rødbede	Rød trifli
Lør 25	Damp fisk m. lys sauce Kartofler, rødkålsråkost	Appelsinfromage m. flødeskum
Søn 26	Kyllingeoverlår m. paprikasauce Kartofler, carotter	Fløderand m. karamelsauce
Man 27	Svensk pølseret m. Persilledrys	Alliancegrød m. fløde
Tirs 28 Restaurant	Indonesisk karryret Ris og grønt	Moccadessert m. flødeskum

Menuplan

	Hovedret	Biret
Ons 1	Lakselasagne Råkost, hvidløgsflutes	Svesketrifli m. flødeskum
Tors 2	Champignonpostej m. stegte kartofler og rodfrugter, dip	Hyldebærsuppe m. tvebakker
Fre 3	Culottesteg m. brun sauce Kartofler, waldorfsalat	Islagkage 
Lør 4	Medister m. stv. Kartoffler Rødbede, ærter	Citronfromage m. flødeskum
Søn 5	Lasagne m. grønt	Is m. vafler
Man 6	Karrykål m. rødbede, sennep Rugbrød	Pære m. makronskum
Tirs 7	Pølser m. varm kartoffelsalat Sennep, rødbede	Æblesuppe m. kaneliskum
Ons 8	Boller i karrysauce m. ris Dampede broccoli	Egg-bites m. tatarsauce Cherrytomat
Tors 9	Klar grøntkålssuppe m. Hvidløgsflutes	Fuglerede m. frugtsalat
Fre 10	Stegt oksesteg m. sauce Kartofler, carotter/bønner	Islagkage 
Lør 11	Champignonpostej m. fløde- kartofler, stg gulerod	Chokolademousse m. flødeskum 
Søn 12	Brændende kærlighed m. rødbedetern	Tricolore is m. flødebolle
Man 13	Kartoffelmosaka m. hvidkålssalat og mormordressing	Ananas m. flødeskum
Tirs 14	Farsbrød m. stv kartofler Stg. Rodfrugter	Skovbærgrød m. fløde
Ons 15	Kalkungryde m. ris Rødbede	Pandekage m. syltetøj
Tors 16	Millionbøf m. spaghetti	Rejesalat m. flutes 

Kryds og tværs

Navn: _____ Lejlighed: _____

		VEJRER 	MO- DERNE 	2 ENS							
↓											
					KUR- STED VÅS						
TRÆT				SLÆGT							
											
		REAGAN DANSK Ø				2 ENS			↓		
			LØFTE UD- BRUD	MIDT I KORET 					2 ENS		
					,	KUR CHIPS					
				2 ENS GODE						TAL	
									UD- VÆKST FLAM- MER		
						PIGE- NAVN TAL			IAGT- TAGE		
			→								
											

Denne kryds og tværs kan udfyldes og afleveres i receptionen inden torsdag den 23. februar. Pårørende er velkommen til at hjælpe. Vi trækker lod mellem de indleverede og udtrækker én vinder. Præmien vil være forskellig fra måned til måned.

Sidste måneds vinder: Harriet Ellekrog Kristensen, lejlighed 5

Kommende arrangementer

Kaj Munk torsdag den 2. februar kl. 15.00

Kom og hør lidt om Kaj Munk og hans liv.
Vi vil også synge et par af Kaj Munks sange.
Kaffen drikker vi hjemmefra.



Pernille spiller i husene mandag den 6. februar

Kom og syng med på nogle af de go´e kendte sange vi alle kender.

Vest: Kl. 14.30

Øst: Kl. 15.15

Syd: Kl. 16.00



Aktiviteter og arrangementer

Fr 24 Kl.10.30	Musikcafé SPECIAL i Caféen
Lø 25 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 26 Kl. 10.30	Streamet gudstjeneste/højmesse i træningslokalet
Ma 27 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 28 Kl.11.00	Erindringspil og kaffehygge v/Susanna i Caféen
Kl.17.30	Restaurantaften i Caféen

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

To 16 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 17 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Eva Spiller)
Lø 18 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 19 Kl. 10.30	Streamet gudstjeneste/højmesse i træningslokalet
Ma 20 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Kl. 14.30	Fastelavnsfest i Caféen
Ti 21 Kl.11.00	Eventyrfortælling og kaffehygge v/Susanna i Caféen
Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 22 Kl. 11.00	Gudstjeneste i lokale 1 og 2
Kl. 15.00	Sygeplejerske i Etiopien i Caféen
To 23 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)

Kommende arrangementer

Historie fra Egå Egnsarkivet torsdag den 16. februar kl. 15.00

Egnsarkivet Hjortshøj Egå Skæring vil komme og fortælle lidt historie om Egå. Der vil også vises lidt billeder.

Kaffen drikker vi hjemmefra.



Skole. Opført i 1820 nedlagt 1912



Fastelavnsfest mandag den 20. februar kl. 14.30

Kom og slå katten af tønden - og bliv måske kattekonge eller kattedronning.

Der serveres kaffe og fastelavnsboller.

Kom gerne udklædt. Ellers har vi mange fine hatte, man kan låne.



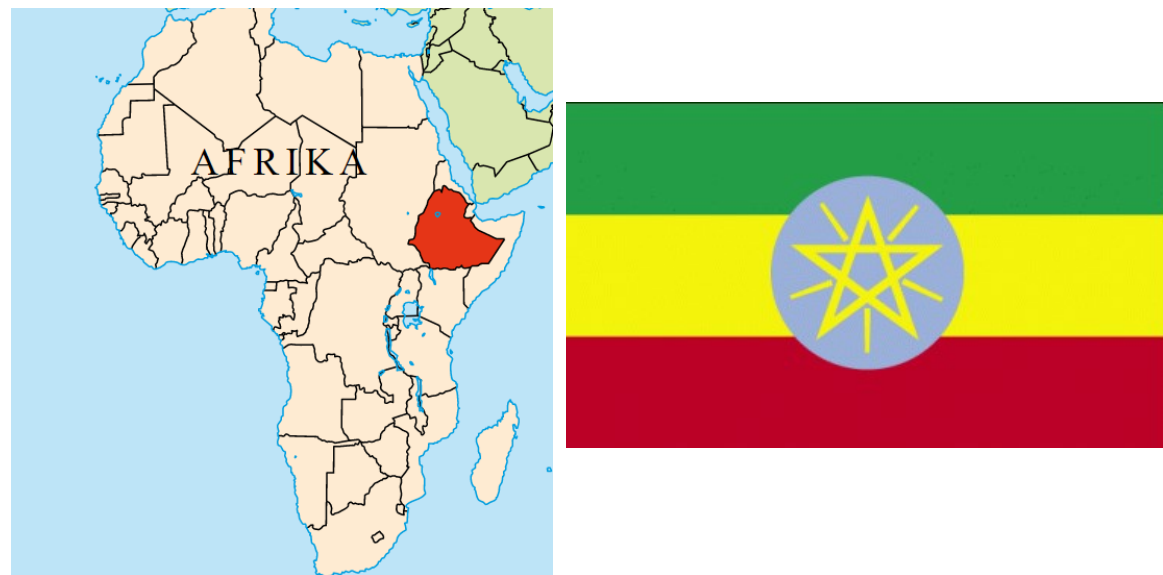
Kommende arrangementer

Sygeplejerske i Etiopien **onsdag den 22. februar kl. 15.00**

Benedicte (beboer i Vesthuset) har i flere år været udsendt som sygeplejerske i Afrika.

Kom og hør lidt om hvad hverdagen kunne rumme af udfordringer. Der vil være fortælling, billeder og lidt forskellige afrikanske ting at se på.

Kaffen drikker vi hjemmefra.



Musikcafé SPECIAL fredag den 24. februar kl. 10.30

Vi vil høre lidt om Carl Nielsen og synge nogle af alle de dejlige sange, han har skrevet melodi til. Vi vil også på det store TV se nogle klip fra nogle af de klassiske værker Carl Nielsen har komponeret.



Aktiviteter og arrangementer

To 9 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Fr 10 Kl.10.30	Musikcafé i Caféen (Poul Steen Spiller)
Lø 11 Kl.15.30	Lørdags-film i husene
Sø 12 Kl. 10.30	Streamet gudstjeneste/højmesse i træningslokalet
Ma 13 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Ti 14 Kl.11.00	Klip til fastelavnstønde og kaffehygge v/Susanna i Caféen
Kl.14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 15	

Aktiviteter og arrangementer

Arrangementerne er gratis for beboere, der er tilmeldt aktivitetspakken

On 1	
To 2 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne)
Kl. 15.00	Kaj Munk i Caféen
Fr 3 Kl. 10.30	Musikcafé i Caféen (Ove Spiller)
Lø 4 Kl. 15.30	Lørdags-film i husene
Sø 5 Kl. 10.30	Streamet gudstjeneste/højmesse i træningslokalet
Ma 6 Kl. 9-12	Træning ved terapeuter i træningslokalet (deltagelse efter aftale med terapeuterne) Pernille spiller i husene (se tidspunkt under beskrivelse)
Ti 7 Kl. 11.00	Kryds & Tværs samt kaffehygge v/Susanna i Caféen
Kl. 14.30	Siddende gymnastik i træningslokalet (deltagelse efter aftale med fysioterapeut Jesper)
On 8	

Kommende arrangementer

Restaurantaften tirsdag den 28. februar kl. 17.30

Kom til vores hyggelige restaurantaften for beboere og pårørende. Der serveres en dejlig hovedret produceret af sæsonens råvarer, samt en lækker dessert med tilhørende kaffe. Pernille står for musikken i løbet af aftenen.

Menuen denne aften består af:

- **Indonesisk karryret m. ris og grønt**
- **Moccadessert m. flødeskum**

Pris: 190 kr. (børn under 12 år 125 kr.) for pårørende og gæster inkl. 1 genstand (vin, øl eller vand)

Tilmelding og betaling: SENEST 23. februar kl. 12.00 i Caféen.
Tilmelding er bindende.

Vi afholder restaurantaften en gang pr. måned, og der er meget stor tilslutning til disse aftener, hvilket vi er meget glade for.

For at vi kan forberede og tage godt imod jer, vil vi bede om at huske tilmelding og at overholde fristen.

Vi glæder os til en hyggelig aften.



Kommende arrangementer

Film i husene lørdage kl. 15.30

Den hundredårige der kravlede ud ad vinduet og forsvandt (2013)

På sin 100 års fødselsdag beslutter Allan Karlsson sig for, at livet er for kort til at sidde foran vinduet og vente på, at livet er forbi. Så han åbner vinduet og begiver sig ud på en yderst dramatisk rejse, der viser sig bestemt ikke at være den første, han har været på i sit liv.

Medvirkende bl.a.: Robert Gustafsson.

Varighed: 1 time og 49 min.



Kunsten af græde i kor (2006)

“Kunsten at græde i kor” er en medrivende fortælling om en 11-årig drengs barndom i en sønderjysk landsby i 1960'erne. Hovedpersonen og historiens fortæller er den 11-årige dreng, der sammen med sin tyranniske stodder af en far går til alle de begravelser de kan komme til i lokalområdet.

Medvirkende bl.a.: Jesper Asholt, Jannik Lorentzen.

Varighed: 1 time og 42 min.



Kommende arrangementer

De røde heste (1979)

Unge Ole vender hjem til sin fødeby med en vellykket eksamen fra Landbohøjskolen. Derhjemme finder han ud af, at hans forlovede har forladt ham, og at nabogårdejer Munk ligger for døden. Ole lader sig overtale til at hjælpe til på Munks gård og forelsker sig i datteren Bente. Men da Munk dør, står en brutal hestetræner på spring for at overtage gården. Ole og Bentes eneste chance er at vinde det store hestederby. Medvirkende bl.a.: Poul Reichardt, Kjeld Nørgaard, Puk Schaufuss, Helge Kjærulff-Schmidt, Else Marie, Lotte Tarp og Karl Stegger.

Varighed: 1 time og 38 min.



Kundskabens træ (1981)

En skoleklasse i halvtredsernes Århus følges ud af barndommen og ind i de svære teenageår.. Gruppetannelser og magtkampe, forholdet til lærere og forældre, fester med dans i mørke, lejrskole, forelskelser og jalousi, alt belyses indforstået for at samle sig om historien om en lidt mere moden pige, der efterhånden fryses ud af de andre i klassen, uden at forældrene har nogen forståelse for hendes problemer. Medvirkende bl.a.: Lars Spang Kjeldsen, Søren Roland, Nicolaj Flensborg, Kaj, Hanne Sørensen, Mona, Anne-Mette Brinch Andersen.

Varighed: 1 time og 45 min.



	04.02.	11.02.	18.02.	25.02.
SYD	Den hundredårige	Kundskabens træ	De røde heste	Kunsten af græde i kor
VEST	Kunsten af græde i kor	De røde heste	Kundskabens træ	Den hundredårige
ØST	De røde heste	Den hundredårige	Kunsten af græde i kor	Kundskabens træ